

大河ドラマ「天地人」
歴史めぐりと紅葉見学

期間/10月24日(土)~25日(日)
(1泊2日)
宿泊場所/市保養施設 六日町山の家(新潟県南魚沼市)
対象/市内在住の方
費用/1万8,000円程度
問合せ/9月14日(月)までに、六日町山の家へ。

☎025-773-6366
FAX025-773-3259

講座

シルバー人材センター
学習教室

コース名など/下表のとおり

No.	コース名	期日	時間
①	小学4年生	月~土曜日 の うち週 2回	17:00~
②	小学5年生		※土曜日は
③	小学6年生		14:00~
④	中学1年生	18:45~	
⑤	中学2年生		
⑥	中学3年生		

※いずれも90分授業
会場・定員/▶指扇教室(西区西遊馬)各12人 ▶植竹教室(北区植竹町)各12人 ▶下町教室(大宮区下町)各18人

科目/①~③国語・算数 ④~⑥数学・英語
費用/入会金=2,000円、月謝=6,000円
申込み・問合せ/直接、(社)市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)へ。
☎667-1150、FAX667-0666

障害者総合支援センター
の講座

①陶芸教室
期日/9月16日・30日、10月21日、11月18日の各水曜日(全4回)
時間/14時~16時
会場/鈴谷公民館(中央区鈴谷)
定員/10人
②就労向け講座
教室名など/下表のとおり

No.	教室名	日時
①	中級者向けパソコン講座	9/26(土)~11/8(日)の毎週土・日曜日(10/10(土)・11(日)を除く、全12回) 9:30~15:30
②	就職活動支援講座	9/30(水)~10/9(金)(10/3(土)・4(日)を除く、全8回) 9:30~15:30
③	ファイナンシャル・プランニング3級受験講座	10/7~H22.1/20(2)の毎週水曜日(12/23・30を除く、全14回) 13:00~16:00

会場/障害者総合支援センター
対象/市内在住で、就労を

目指し、次のいずれかを満たす方 ▶障害者手帳(肢体不自由・知的・精神のいずれか)が交付されている ▶発達障害と診断された ※③は日常的な漢字が読め、四則演算ができる方に限ります。
定員・費用/①12人 4,200円 ②20人 無料 ③10人 3,360円 ※いずれもテキスト代
③はじめての絵手紙教室



期日/10月9日、11月13日、12月11日の各金曜日(全3回)
時間/10時~12時
会場/障害者総合支援センター
定員/15人
《①・③共通》
対象・費用/市内在住で、障害のある方 無料
《共通》
申込み・問合せ/電話、はがき、ファクス又はEメールで、講座名(②は番号も)、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の内容を、①は9月11日(金)、②①は9月16日(水)、②②・③は9月17日

(水)、③は9月30日(水)(それぞれ必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(応募多数の場合は抽せん)。※結果は全員に通知します。
☎859-7266、FAX852-3273
✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

障害者施設
みのり園の講座

①陶芸教室
日時など/下表のとおり

No.	日時	定員・費用
①	9/29、10/27、12/22、H22.1/26、3/23の各火曜日 9:30~11:30	10人 1,200円 (材料費)
②	10月~H22.2月の毎月第2水曜日 10:30~12:00	10人 900円 (材料費)

※いずれも全5回
会場/①みのり園(西区三橋)
②市障害者社会参加推進センター・交流室(岩槻区区内)
②手打ちうどん教室
日時/10月10日(土) 10時~13時
会場/みのり園
定員/12人
費用/400円(材料費)
《共通》
対象/市内在住で、障害のあ

民家園・見沼くらしっく館の催し・講座

9月の休館日/月曜日(21日祝を除く)、24日(木)、25日(金)、29日(火)

浦和くらしの博物館民家園(緑区下山口新田) ☎・FAX878-5025

■敬老の日講座「孫の手を作る」
●日時/9月21日(祝) 9時30分~12時 ●対象/小学生以上の方
●定員/20人(先着順) ●費用/100円(材料費) ●申込み/9月5日(土)の9時から、電話で、民家園へ。
■探鳥会
●日時/10月4日(日) 9時~12時(雨天中止) ●費用/▶中学生以下の子ども=50円 ▶高校生以上の方=100円 ※小学生以下は保護者同伴 ●持ち物/筆記用具、双眼鏡(持っている方のみ) ●申込み/当日、直接、民家園へ。

旧坂東家住宅見沼くらしっく館(見沼区片柳) ☎688-3330、FAX688-3335

■企画展示「将棋」※無料
●期間/10月4日(日)まで ●内容/アジア各国の将棋盤や駒を展示
■邦楽と舞の鑑賞—伝統美・芸妓の技—
●日時/9月12日(土) 17時~19時 ●出演/白露会

■十五夜観月会
●日時/10月3日(土) ①15時~17時 ②18時~20時 ●内容/①ハーモニカコンサート ②落語 ●出演/①竹内克好と仲間たち ②埼玉落語会
■講座
●講座名など/下表のとおり

講座名	期日	時間	内容	講師
新論語教室	①9/8(火)	14:00~	①ウィリアム・モリス ②トルストイ	櫻野紀元氏 (新論語研究会代表)
	②9/22(水)	15:00		
草露白し	9/11(金)	14:00~	童謡合唱	嶋村益代氏 (ピアニスト)
	9/13(日)	16:00		
昔の室内遊び ※小学生に限り ます。	9/19(土)	13:00~	五目並べ 挟み将棋 将棋崩し 将棋倒し 回り将棋	同館学芸員
	9/20(日)			
	9/26(土)			
	9/27(日)			

●費用/無料 ●申込み/事前に電話で連絡の上、当日、直接、見沼くらしっく館へ。

る方 ※②は知的障害のある方に限ります。

交通／①①・②は大宮駅西口ソニックシティ南側のバス停から、①②は岩槻駅から、車いすリフト付きみのり園バスを運行

申込み・問合せ／9月1日(火)から、電話又はファクスで、講座名(①は会場も)、氏名、電話・ファクス番号を、①①は9月18日(金)、①②・②は9月30日(木)までに、みのり園へ(応募多数の場合は抽せん)。※結果は全員に通知します。

☎622・5544、☎625・4854 ※月曜・祝日は休園

産業創造財団の講座

講座名など／下表のとおり

No.	講座名	対象・定員・費用
①	ブランド・デザイン「超・入門」	市内の中小企業の経営者及び勤めている方 20人(先着順) 2,000円
②	コミュニティ・ソーシャルビジネス入門塾	市内で起業を考えている方 30人(先着順) 2,000円
③	実践・起業成功セミナー	市内で起業を考えている、又は起業後3年以内の方 10人(応募多数の場合は選考) 5,000円

※費用はいずれも資料代

期日／①9月17日(木) ②9月19日(土) ③10月3日～24日の毎週土曜日(全4回)

時間／①17時30分～20時 ②・③10時～16時

会場／①大宮ソニックシティ(大宮駅西口) ②産業文化センター(中央区下落合) ③MIO北浦和(浦和区北浦和)ほか

《共通》

申込み・問合せ／9月3日(木)から、電話で、(財)市産業創造財団へ。※ホームページ(<http://sozo-saitama.or.jp/>)からも申し込みます。結果は全員に通知します。

☎851・6652、☎851・6653

パートナーシップさいたまの講座



■仕事に活かせるエクセル講座

期日／9月18日(金)・25日(金)(全2回)
時間／10時～17時
会場／生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階)
対象／市内在住で、キーボ

ード操作ができる女性 ※前回の受講者を除きます。

定員／20人(応募多数の場合は抽せん)

費用／2,100円(テキスト代)

申込み／往復はがきで、講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方は、子どもの氏名・生年月日・性別を、9月10日(木)(必着)までに、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 パートナーシップさいたまへ。

■女性カレッジ2009(前期) “時代”と女性たち エンパワメントの歴史

期日など／下表のとおり

No.	期日	テーマ	講師
①	9/29(火)	総論編～戦後の女性たちの歩み	矢澤澄子氏(東京女子大学教授)
②	10/6(火)	江戸時代往来物に見る女性	天野晴子氏(日本女子大学准教授)
③	10/13(火)	平安時代の女と男	服藤早苗氏(埼玉学園大学教授)
④	10/20(火)	ひめゆり学徒隊の女性が語る	与那覇百子氏(元ひめゆり学徒隊)
⑤	10/27(火)	病んでも老いても人生は華～賞味期限なし	吉武輝子氏(評論家)

時間／10時～12時

会場／①桜木公民館(シーノ

大宮センタープラザ5階) ②～⑤

パートナーシップさいたま

対象／市内在住、在勤又は在学の女性

定員・費用／①80人 ②～⑤24人 無料

申込み／9月4日(金)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、番号、住所、氏名、電話番号、託児希望の方は、子どもの氏名・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ(先着順)。

《共通》

託児／1歳6か月以上の未就学児 5人(傷害保険料は実費負担)

問合せ／パートナーシップさいたま

☎642・8107、☎643・5801

✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

認知症サポーター養成講座

日時／9月26日(土) 13時30分～15時

会場／大宮区役所

対象・定員・費用／市内在住又は在勤の方 65人(先着順) 無料

申込み・問合せ／9月3日(木)から、電話で、高齢福祉課へ。

☎829・1259、☎829・1981

生涯学習総合センターの催し・講座

問合せ／生涯学習総合センター(〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階) ☎643・5651、☎648・1860 ✉shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp

●催事・講座名など／下表のとおり ※応募多数の場合は抽せん。なお、Eメールでの申し込みは、件名に講座名を入力してください。

催事・講座名／内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子育てサロンはあとくらぶ	▶9/25(金) ▶10/23(金) 10:00～12:00	生涯学習総合センター	乳幼児とその保護者 無料	当日、直接、会場へ。
公開講座「父親だから出来ること」	9/13(日) 10:00～12:00	生涯学習総合センター	市内在住又は在勤の父親 50人 無料	ファクス又はEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を、9月7日(月)までに、生涯学習総合センターへ。※結果は全員に通知します。
子育てサロン・サポーター養成講座①	9/29～10/20の毎週火曜日、10/26(月)(全5回) 10:00～12:00	大宮東公民館(大宮区堀の内町)	市内在住の方 15人 無料 ※保育は9人まで(無料)	9月4日(金)の9時から、直接又は電話で、大宮東公民館へ(先着順) ☎643・4391、☎641・3927
おやこ食育キッチン幼児編	10/7～21の毎週水曜日(全3回) 15:30～17:30	桜木公民館(大宮区桜木町)	4歳以上の未就学児とその保護者 12組24人 3,000円(材料費) ※保育は9人まで(無料)	往復はがき又はEメールで、講座名、住所、氏名、子どもの氏名・年齢・性別、電話番号、保育を希望する子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、9月15日(火)(必着)までに、生涯学習総合センターへ。
アカベラ入門ワークショップ	10/11(日)・12(祝)・30(金)(全3回) 13:30～16:30 ※30日は18:00～20:00	生涯学習総合センター	高校生以上の方 20人 無料	往復はがき又はEメールで、講座名、住所、氏名、性別、電話番号を、9月15日(火)(必着)までに、生涯学習総合センターへ。
子育てを楽しもう! 自分を楽しもう! 調理実習・ヨガなど	11/4～25の毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00	岩槻本丸公民館など	初めての子育てをしている母親 20人 2,500円(材料費など) ※保育は20人まで(無料)	往復はがきで、講座名、住所、氏名、電話番号、保育を希望する子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、10月5日(月)(必着)までに、〒339-0058 岩槻区本丸3-17-1 岩槻本丸公民館へ。 ☎758・3100、☎758・5101

ノーバディーズ・パーフェクト
子育て親支援講座



期日/①10月1日～11月5日の
毎週木曜日 ②10月14日～11
月18日の毎週水曜日 ※いず
れも全6回

時間/9時30分～11時30分
内容/子育ての不安感・負担
感をやわらげるための講座
対象・定員/2歳以下の子
どもがいる保護者 15人(応募
多数の場合は抽せん) ※無料
託児あり
費用/2,000円程度(テキスト
代)

会場・申込み・問合せ/往復は
がきで、住所、氏名、子ども
の氏名(ふりがな)・年齢、電話
番号、託児利用の有無を、9
月19日(土)(必着)までに、①は
〒338-0002 中央区下落合6-10-3
子育て支援センターよの、②
は〒330-0063 浦和区高砂1-2-1-
309 子育て支援センターうら

わへ。
問合せ/子育て支援課
☎829-1271、FAX829-1935

応急手当講習会

期日・会場など/下表のとおり

期日	会場	講習
10/3(土)	見沼区役所	①
10/9(金)	下落合公民館 (中央区下落合)	②
10/21(水)	大宮南公民館 (大宮区吉敷町)	④
10/24(土)	鈴谷公民館 (中央区鈴谷)	③
11/1(日)	南区役所	①
11/6(金)	コミュニティセンター 岩槻(岩槻区本町)	④
11/15(日)	防災センター (大宮区天沼町)	③
11/28(土)	岩槻文化公園 (岩槻区村園)	③

①普通救命講習Ⅰ(昼間)
時間/9時30分～12時30分
②普通救命講習Ⅰ(夜間)
時間/18時～21時00分
《①・②共通》
内容/AEDの取り扱い、心肺
蘇生法 など
定員/35人
③上級救命講習Ⅰ
時間/9時～17時
内容/普通救命講習の内容に
加え、子どもに対する心肺蘇
生法や外傷の手当てなど

定員/45人
④託児つき救命講習
内容/おおむね8歳以下の子
どもに対する心肺蘇生法や外
傷の手当てなど
定員/35人 ※託児は、1歳
以上の未就学児、25人まで
《共通》
対象/市内在住、在勤又は
在学中、中学生以上の方
費用/無料
申込み・問合せ/9月14日(月)の
9時から、電話で、救急課へ(先
着順)。
☎833-7921、FAX833-7201

学校開放講座

■初心者対象・古文書を読む



期日/10月～12月の第1・3土
曜日、平成22年1月の第2・4土
曜日(全8回)
時間/14時～16時
会場/市立大宮西高等学校
(大宮区三橋)
定員/20人
費用/500円(教材費)

■初心者のための書道教室
期日/10月3日～10月31日の毎
週土曜日(全5回)
時間/14時～16時30分(10月31
日は17時まで)
会場/市立浦和高等学校(浦
和区元町)
定員/18人
費用/1,000円(教材費)
《共通》
対象/市内在住又は
在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
申込み・問合せ/往復はがき
(1講座1通のみ)で、講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号
を、9月14日(月)(必着)までに、
〒330-9588 浦和区常盤6-4-4
生涯学習振興課へ(応募多数
の場合は抽せん)。

☎829-1704、FAX829-1990
※車での来校はできません。
また、学校敷地内は禁煙です。

地場産農産物料理講習会

日時/10月5日(月) 10時～14時
会場/与野本町コミュニテ
ィセンター(中央区本町東)
内容/かぼちゃを使った料理
対象/市内在住の方
定員・費用/20人 1,000円(材
料費)

(財)市文化振興事業団の催し・講座

申込みの送付先/〒336-0024 南区根岸1-7-1 (財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)を除く
☎866-4600、FAX837-2572、http://www.saitama-culture.jp/

■公演名など/下表のとおり

No.	公演名	日時	会場	費用
①	ボニージャックスコンサート	11/7(土) 17:00～	彩の国さいたま 芸術劇場(中央 区上峰)	4,000円 (全席指定) ※9/5(土)発売開 始
②	岩崎宏美アコースティック LIVE 2009 ～Thanks～ ※未就学児は入場不可	11/27(金) 18:30～	市民会館おおみ や(大宮区下町)	5,000円 (全席指定)

●チケット発売/電話で、文化振興事業団へ(発売初日は10時から
販売)。

■催事名など/下表のとおり

No.	催事名	日時	会場	定員	費用
①	重陽の茶会	9/6(日) 10:00～13:00	恭慶館 (浦和区常盤)	80人 (先着順)	400円 (お茶代)
②	謡・仕舞 鑑賞会	9/26(土) 13:30～	市民会館いわつき (岩槻区太田)	622人 (先着順)	無料

●対象/①市内在住、在勤又は在学の方 ※靴下を着用の上、普段
着で参加できます。●申込み/当日、直接、会場へ。

■講座名など/下表のとおり

No.	講座名	日時	会場	対象	定員・費用
①	茶道入門講座 ※靴下着用	10/2～30の毎週金曜日 (全5回) 18:00～20:00	恭慶館		20人 2,000円
②	香道入門講座	10/6(火)・12(祝)(全2回) 13:30～15:30		市内在住、 在勤又は 在学の方	30人 3,000円
③	6日間水彩画 講座	10/8～11/12の毎週 木曜日(全6回) 9:30～11:30	プラザ イースト (緑区中 尾)		15人 1,500円
④	陶芸中級講座	10/16(金)・19(月)・23(金)、 11/6(金)(全4回) 9:30～12:00			18人 3,000円
⑤	子ども編み物 教室	10/17(土) 10:00～12:00		市内在住、在 学の小学生	40人 1,000円

※費用はいずれも教材費

●申込み/往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号を、①・②は9月14日(月)、③は9月18日(金)、④は9月25日(金)
⑤は10月1日(土)(それぞれ必着)までに、〒336-0024 南区根岸1-7-1
同事業団へ(応募多数の場合は抽せん)。

申込み・問合せ／往復はがきで、講座名、住所、氏名、電話番号を、9月14日(月)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎829・1378、FAX829・1987

高齢者生きがい活動センターの講座

講座名など／下表のとおり

No.	講座名	日時
①	傾聴ボランティア養成講座	10/6~30の毎週火・金曜日(全8回) 10:00~16:00
②	社会環境(e-co)検定直前対策講座	10/22(木)・26(日)(全2回) 10:00~15:00

会場／高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

対象／市内在住で、60歳以上の方 ※②は12月20日(日)の検定試験を受験する方に限ります。

定員／①40人 ②30人

費用／①無料 ②3,000円(テキスト代)

申込み・問合せ／往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、①は9月18日(金)、②は10月9日(金)(必着)までに、〒330-0801

大宮区土手町1-213-1 (社)市シルバー人材センター本部事務所へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎669・0303、FAX669・0305

統計調査員養成研修

日時／10月6日(火)・7日(水)(全2回) 10時~15時

会場／県大宮合同庁舎大会議室(大宮区吉敷町)

内容／統計に関する基礎知識、調査活動の面接技法 など

対象／20歳以上の方

定員・費用／50人(応募多数の場合は抽せん)

費用／無料

申込み・問合せ／9月15日(火)までに、電話又はファクスで、県統計課へ。

☎830・2312、FAX822・3758

問合せ／市政情報課

☎829・1119、FAX829・1983

ペットボトルロケットをつくろう



日時／10月11日(日) 10時~12

時30分(雨天中止)

会場／荒川彩湖公園(桜区田島)

対象／小学生までの子どもとその保護者

定員／30組60人(先着順)

費用／1,800円(材料費)

申込み・問合せ／9月7日(月)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。

☎852・2518、FAX858・2621

古武術を活用した介護術

コース名など／下表のとおり

No.	コース名	期日	対象・定員
①	初級コース	10/20(火)・23(金)(全2回)	市内在住又は通勤の方 30人
②	中級コース	11/18(水)・25(水)(全2回)	市内在住又は通勤で、現在介護をしている方 40人

時間／13時~16時

会場／彩の国すこやかプラザ(浦和区針ヶ谷)

費用／1,000円(傷害保険料など)

申込み・問合せ／はがきで、コース名(②は介護の対象も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、9月15日(火)(消印有効)までに、〒330-0844 大宮区下町3-8-3 (財)

市在宅ケアサービス公社へ(応募多数の場合は抽せん)。

※結果は全員に通知します。

☎645・7470、FAX645・7500

介護福祉士受験準備講習



期日／10月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)(全4回)

時間／18時30分~21時30分

内容／老人・障害者の心理、医学一般 など

対象・定員／市内在住又は通勤の勤労者 30人(応募多数の場合は抽せん)

費用／2,000円(参加費) ※テキスト代は別途負担

会場・申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、講習名、会場、住所、氏名、電話番号、勤務先名を、9月10日(木)(必着)までに、〒331-0825 北区櫛引町2-499-11 県職業能力開発センターへ。 ☎651・3408

問合せ／労働政策課

☎829・1370、FAX829・1987

プラザノースの催し・講座

問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653・9255、FAX653・9288

●催事・講座名など／下表のとおり

No.	催事・講座名	日時	対象・定員	費用
①	モアYOU寄席三遊亭小遊三独演会	10/4(日) 14:00~	小学生以上の方 ※未就学児は入場不可	一般 =3,000円、65歳以上の方=2,000円 ※全席自由
②	盆栽相談講座 長月の回	9/26(土) 14:00~16:00	18歳以上で、盆栽をお持ちの方	500円(材料費)
③	盆栽相談講座 神無月の回	10/18(日) 14:00~16:00	12人	
④	無添加パン講座2	10/1~15の毎週木曜日(全3回) 14:00~17:00	18歳以上の方 10人	2,000円(材料費)
⑤	はじめてのパソコン2	10/2~11/27の毎週金曜日(全9回) 10:00~11:30	18歳以上のパソコン初心者 19人	3,500円(材料費)
⑥	淡彩画講座	10/7~21の毎週水曜日(全3回) 10:00~12:00	18歳以上の方 14人	500円(材料費)

●申込み／①電話で、プラザノース事業係(☎669-0300)へ。②~⑥往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、②は9月14日(月)、③は10月6日(火)、④は9月19日(土)、⑤は9月18日(金)、⑥は9月28日(月)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。

プラザウエスの講座

9月の休館日／14日(月)、28日(月) 問合せ／☎858・9080、FAX858・9020

●講座名など／下表のとおり

No.	講座名	日時	定員	費用
①	木彫レリーフを作る	10/1・15、11/5・19の各木曜日(全4回) 13:00~15:30	13人	2,000円(傷害保険料など)
②	はじめての油絵	10/2~23の毎週金曜日(全4回) 9:30~12:00	20人	2,000円(教材費など)
③	陶芸で来年の干支を作る	10/4(日)・18(日)(全2回) 9:30~12:00	20人	1,000円(材料費など)
④	初心者陶芸教室	10/5(月)~7(水)・17(土)(全4回) 13:30~16:00	12人	2,000円(材料費など)
⑤	スケッチ水彩画講座	10/8・22、11/12・26の各木曜日(全4回) 13:30~15:30	20人	1,000円(教材費など)
⑥	ネイティブから学ぶ初心者英会話	10/10~11/7の毎週土曜日(全5回) 10:00~11:30	25人	2,000円(教材費など)
⑦	パソコン講座／エクセル初級	10/27(火)~30(金)(全4回) 9:30~12:00	20人	1,200円(教材費など)

●対象／市内在住、在勤又は在学の方 ※⑦はマウス・キーボード操作のできる方 ●申込み／往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名(⑦はパソコン歴も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、9月15日(火)(必着)までに、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(応募多数の場合は抽せん)。