

就職支援・スキルアップ
セミナー

日時など/下表のとおり

No.	日時	内容
①	11/10(火) 9:30~12:00	若年者向けの応募書類のポイントなど
②	11/30(月) 9:30~12:00	中高年齢者の就職活動における課題・問題点
③	12/16(水) 13:30~16:00	女性向けのセールスポイントの見つけ方

会場/浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)

対象・定員・費用/市内在住の方 各30人(先着順) 無料

申込み・問合せ/①・②は11月4日(木)、③は11月13日(金)から、電話で、キャリア・コンサルティング「就職支援セミナー受付係」へ。 ☎647・6240

※土・日曜日、祝・休日を除く9時~17時

問合せ/労働政策課

☎829・1370、☎829・1987

産業文化センターの講座

①はじめてのワード・年賀状にもチャレンジ!

期日/11月19日~12月17日の毎週木曜日(全5回)

時間/11時~12時

対象・定員・費用/50歳以上の方 10人 5,000円(教材費など)

②クリスマス飾ろう! プリザード・フラワー講座

期日/11月25日~平成22年2月3日の毎週水曜日(12月2日・23日(祝)・30日、1月6日・20日を除く、全6回)

時間/▶10時30分~12時
▶13時~14時30分

対象・定員・費用/30歳以上の方 各20人 6,000円(傷害保険料を含む) ※別途材料費が掛かります。

《共通》

会場・申込み・問合せ/往復はがきで、講座名(②は時間も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、①は11月10日(火)、②は11月18日(水)(それぞれ必着)までに、〒338-0002 中央区下落合5-4-3 市産業文化センターへ(応募多数の場合は抽せん)。

☎・☎854・0486

ハーブ教室

■ルームフレグランス教室

期日/11月19日(木)

内容/殺菌作用のある香りを使い、かぜ予防になるスプレーを作る

定員/30人

費用/1,000円(材料費)

■クリスマスリース作り教室

期日/12月2日(水)

定員/20人

費用/2,000円(材料費)

《共通》

時間/13時30分~16時

会場/別所沼公園(南区別所)

対象/市内在住、在勤又は在学の方

申込み・問合せ/往復はがき(1人1教室1通のみ)で、教室名、住所、氏名、電話番号を、11月7日(土)(消印有効)までに、〒336-0021 南区別所4-12-10 (財)市公園緑地協会へ(応募多数の場合は抽せん)。

☎836・5678、☎836・5200

健康づくり公開講座

①食と運動

期日/11月21日(土)

会場/大宮ソニックシティ 6階602会議室(大宮駅西口)

定員/60人(先着順)

②ストレスと健康

期日/11月23日(祝)

会場/埼玉会館 7階7A会議室(浦和区高砂)

定員/70人(先着順)

《共通》

時間/13時~16時30分

対象・費用/市内在住、在勤又は在学の方 無料

申込み・問合せ/11月4日(水)~13日(金)(必着)に、電話、ファクス又はEメールで、「さいたま市健康づくり公開講座参加希望」、番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、〒339-8539 岩槻区馬込1288 人間総合科学大学エクステンションセンターへ。

☎0120・277713、☎749・6110

☒admin@human.ac.jp

問合せ/健康増進課

☎829・1294、☎829・1967

障害者総合支援センターの講座

①パソコンで年賀状

コース名など/下表のとおり

No.	コース名	日時
①	共通基礎(文字入力)	11/24(火)~26(木)(全3回) 13:30~16:00
②	インターネットコース	12/3(木)・4(金)・7(月)(全3回) 13:30~16:00
③	デジカメコース	12/8(火)~10(木)(全3回) 13:30~16:00

※①のみの受講はできません。

対象/市内在住又は在勤で、障害のある方 ※③はデジタルカメラをお持ちの方に限ります。

勤労女性ホームの催し・講座

問合せ/〒331-0823 北区日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

■第19回レクリエーションフェスティバル

●日時/11月15日(日) 10時~15時 ●内容/コーラスや太極拳、フラダンス、自彊術などの発表会

■講座

●講座名・内容など/下表のとおり

No.	講座名	内容	期日	時間	定員	費用
①	味噌作り	味噌作りの基礎を学ぶ	12/18(金)	9:30~15:30	各20人	3,000円(材料費など)
②	正月のおもてなし料理	お洒落な正月向け料理を作る	12/20(日)	9:30~12:30		1,500円(材料費など)
③	午親子でクリスマスケーキ作り	フルーツを使ったチョコ生クリームケーキを作る	12/23(祝)	13:30~16:30	各8組 16人	1,600円(材料費など)

●対象/市内在住又は在勤の方(学生を除く) ※③・④は小学生とその保護者 ●申込み/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名(③・④は子どもの氏名・学年も)、職業(在勤の方は勤務地も)、電話番号を、11月21日(出)(必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。※駐車場はありませんので、車での来館はご遠慮ください。

勤労女性センターの催し・講座

問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-303 ☎685・2122、☎687・8521

■第28回勤労女性センターまつり

●日時/11月21日(土)・22日(日) 10時~16時 ●内容/様々な作品の展示、ヨガ・太極拳・足もみ等の体験、お茶席、バザー など ※21日にアートフラワー、22日に革工芸の一日体験講座も開催します。

■講座

●講座名・内容など/下表のとおり

No.	講座名	内容	期日	時間	定員	費用
①	アレンジおせち料理	クリスマスにも応用できる料理を学ぶ	12/12(土)	9:30~12:30	30人	1,200円(材料費)
②	午親子でクリスマスケーキ作り	スポンジを焼いて、生クリームと母でデコレーションする	12/23(祝)	13:30~16:30	各15組 30人	1,000円(材料費)
④	お正月を飾る花	無病息災などの願いをこめて花を生ける	12/26(土)	9:30~11:30	20人	2,500円(材料費)

●対象/市内在住又は在勤の方(学生を除く) ※②・③は小学生とその保護者 ●申込み/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、番号、住所、氏名(②・③は子どもの氏名・学年も)、職業(在勤の方は勤務地も)、電話番号を、①は11月25日(祝)、②・③は11月30日(月)、④は12月10日(水)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。※受講決定者には事前の手続き日をお知らせします。

定員／各15人
費用／②・③300円(はがき代)
②楽しんでおいしいどんぶり料理
日時／12月12日(土) 10時～13時
対象・定員／市内在住で、知的障害のある方 12人
費用／500円(材料費)
《共通》

会場／鈴谷公民館(中央区鈴谷)
申込み・問合せ／電話、はがき、ファクス又はEメールで、講座名(①は番号も)、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の内容を、①は11月16日(月)、②は11月26日(土)(それぞれ必着)までに、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。
 ※応募多数の場合は抽せん。なお、結果は全員に通知します。
 ☎859・7255、☎852・3272
 ✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

障害者施設 みのり園のレカンフラワー教室

期日／12月1日・22日、平成22年1月26日の各火曜日(全3回)
時間／9時30分～11時30分
内容／自作のレカンフラワーで作品を作る

対象・定員／市内在住で、障害のある方 10人(応募多数の場合は抽せん)
費用／3,800円程度(材料費)
交通／大宮駅西口ソニックシティ南側のバス停から、車いすリフト付きみのり園バスを運行
申込み・問合せ／11月1日(日)～21日(土)に、電話又はファクスで、氏名、電話・ファクス番号を、みのり園へ。※結果は全員に通知します。
 ☎622・5544、☎625・4854
 ※月曜・祝日は休園です。

浄化槽講習会～チャレンジ!きれいな川



期日など／下表のとおり

No.	期日	時間	会場
①	11/28(土)	10:00	西区役所
②	12/5(土)	12:00	岩槻北部公民館(岩槻区慈恩寺)

内容／浄化槽の設置補助金制度と維持管理に関する講習
対象・定員・費用／浄化槽の使

用者 各35人(先着順) 無料
申込み・問合せ／11月4日(水)から、電話又はファクスで、番号、住所、氏名、人数、電話番号を、各期日の前日までに、環境対策課へ。※申し込み時に希望した方には、水質検査パックを差し上げます。
 ☎829・1331、☎829・1991

離婚はすべてを解決しない!～最後の答えを出す前に～

コースなど／下表のとおり

No.	コース	期日	時間
①	月曜日	11/30、12/7・14	10:00
②	金曜日	12/4・11・18	12:00

※いずれも全3回
会場／①パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)
 ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
講師／岡野あつ子氏(夫婦問題カウンセラー)ほか
内容／離婚の実態を知り、自立して生きる基礎を学ぶ
 ※弁護士の講義もあります。
対象・定員・費用／市内在住又は在勤の女性 ①24人 ②40人 ※いずれも先着順 無料

託児／1歳6か月以上の未就学児 10人 ※傷害保険料は実費負担
申込み・問合せ／11月4日(水)の9時から、電話又はファクスで、コース、住所、氏名、電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。
 ☎642・8107、☎643・5801

手作り味噌講習会

期日など／下表のとおり

期日	コース・時間
12/1(火)～3(木)	▶午前コース 2日目…9:00～10:00、3日目…10:30～12:00
12/15(火)～17(木)	▶午後コース 2日目…15:00～16:00、3日目…13:30～15:00
H22.1/19(火)～21(木)	
1/26(火)～28(木)	
2/2(火)～4(木)	
2/23(火)～25(木)	

※1日目は、10時～12時に、午前・午後コース合同で作業をします。
対象・定員・費用／市内在住の方 各10人(応募多数の場合は抽せん) 4,000円(材料費)
会場・申込み・問合せ／往復はがき(1人1通のみ)で、期日・コース、住所、氏名、電話番号を、11月9日(月)(必着)までに、〒331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。
 ☎622・5781、☎625・5455

コミュニティセンターの催し・講座

財市公立施設管理公社 ☎http://www.kanri-kousya.or.jp/

往復はがきに記載する事項／講座名、住所(在勤の方は勤務地・事業所名も)、氏名、電話番号、①は時間、子どもの氏名・学年 ※1講座1人1通のみ、応募多数の場合は抽せん

●催事・講座名など／下表のとおり

No.	催事・講座名／内容	日時	対象	定員・費用	会場・申込み・問合せ
①	親子料理講座／クリスマスケーキを作る	12/13(日) ▶9:30～12:30 ▶13:30～16:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者	各12組24人 1,500円(材料費)	往復はがきで、11月21日(土)(必着)までに、〒331-0052 西区三橋6-642-4 西部文化センターへ。☎625・3851、☎625・2881
②	クリスマスコンサート	12/13(日) 14:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の方	250人(先着順) 無料	11月4日(水)～12月3日(土)に、直接又は電話で、馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)へ。☎625・8821、☎625・8822
③	筆文字デザイン書道講座／年賀状を作る	12/2・9の毎週水曜日(全2回) 14:00～16:00		12人 500円(材料費)	往復はがきで、11月21日(土)(必着)までに、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ。☎653・8558、☎653・8541
④	ブリザーブドフラワー講座／クリスマスリースを作る	12/1・8の毎週火曜日(全2回) 13:30～15:30	市内在住又は在勤の方	15人 2,800円(材料費)	往復はがきで、11月15日(日)(必着)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。☎644・3360、☎644・3361
⑤	正月用フラワーアレンジメント講座	12/26(土) 10:00～12:00		15人(先着順) 3,000円(材料費)	11月21日(土)の10時から、費用を持参し、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ。☎645・3838、☎645・3881
⑥	クリスマスコンサート	12/20(日) 14:00～15:30	市内在住、在勤又は在学で、3歳以上の方	100人(先着順) 無料	11月14日(土)の10時から、岩槻駅東口コミュニティセンターで、入場券(1人2枚まで)を配布 ☎758・6500、☎758・6521
⑦	パーチメントクラフト講座	11/18～12/9の毎週水曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方	15人 2,500円(材料費)	往復はがきで、11月8日(日)(必着)までに、〒339-0057 岩槻区本町1-10-7 コミュニティセンターいわつきへ。☎758・1980、☎758・1985
⑧	普通救命講習会	11/28(土) 13:00～16:00	市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方	30人(先着順) 無料	11月4日(水)から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ。☎756・6000、☎756・6036

消費生活セミナー

講座名など/下表のとおり

講座名	期日
健康は足もとから!! ～間違いだらけの靴選び	12/2(水)
住まいの中の思わぬ危険 ～安全対策、はじめましょう	12/10(木)
知っておきたい葉の知識 ～葉の常識・非常識	12/15(火)

時間/10時～12時

会場/大宮中部公民館(大宮区仲町)

対象/市内在住又は在勤の方

定員/各30人(先着順)

費用/無料

申込み・問合せ/11月4日(水)の8時30分から、電話又はファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号を、消費生活総合センターへ。

☎643・2239、☎643・2247

地場産農産物料理講習会 冬野菜を使った料理



日時/12月2日(水) 10時～14時

会場/プラザウエスト(桜区道場)

内容/くわい、紅赤などを使った料理

対象/市内在住の方

定員/24人(応募多数の場合は抽せん)

費用/1,000円(材料費)

申込み・問合せ/往復はがきで、住所、氏名、電話番号を、11月20日(金)(必着)までに、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。

☎829・1378、☎829・1987

応急手当講習会

期日・会場など/下表のとおり

期日	会場	講習
12/5(土)	馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)	②
12/13(日)	桜消防署(桜区田島)	①
12/20(日)	市消防局(浦和区常盤)	②
H22.1/9(土)	緑区役所	①
1/24(日)	防災センター(大宮区天沼町)	②
1/30(土)	鈴谷公民館(中央区鈴谷)	②

①普通救命講習 I

時間/9時30分～12時30分

内容/AEDの取り扱い、心肺蘇生法 など

定員/各35人(先着順)

②上級救命講習 I

時間/9時～17時

内容/AEDの取り扱い、子どもに対する心肺蘇生法 など

定員/各45人(先着順)

《共通》

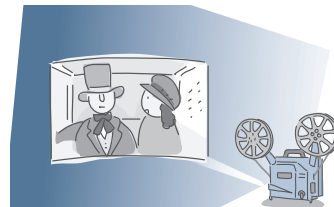
対象/市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方

費用/無料

申込み・問合せ/11月9日(月)の9時から、電話で、救急課へ。

☎833・7921、☎833・7201

16mmフィルム映写機操作練習会



日時/12月5日(土) 13時30分～15時30分

対象/市内在住、在勤又は在学中で、16mmフィルム映写機技術講習会を修了した方

定員/20人(先着順)

費用/無料

会場・申込み・問合せ/11月4日(水)の9時～11月25日(水)に、

直接又は電話で、北図書館へ。☎669・6112、☎669・6115

エコドライブ講習会

日時/12月7日(月) 13時～17時
会場/東武こしがや自動車教習所(越谷市)

内容/実際に運転してエコドライブの方法を学ぶ

定員/20人(応募多数の場合は抽せん)

費用/1,000円(教材費など)

申込み/電話、ファクス又はEメールで、講座名、会場、住所、氏名、電話番号を、(社)日本自動車連盟へ。

☎03・6833・9130

☎03・5440・2563

✉tokyo-safety@jaf.or.jp

問合せ/交通環境対策課

☎829・1329、☎829・1991

エクセル入門講座

期日/12月8日(火)～11日(金)(全4回)

時間/10時～15時

会場/高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)

内容/基本操作と表計算の基礎を学ぶ

対象・定員・費用/市内在住で、

プラザノースの催し・講座

問合せ/プラザノース(〒331-0812 北区宮原町1-852-1)

☎653・9255、☎653・9288

■催し

①2009さいたま市ユーモアフォトコンテスト入賞作品展

●期間/11月1日(日)～8日(日)

②ノース・ぶらっとコンサート

●日時/平成22年1月17日(日) 14時～(13時30分開場)

●内容/アニメソングを中心とした気軽に楽しめる吹奏楽 ●出演/おのみや市民吹奏楽団



③名画鑑賞会「初恋のきた道」(第50回ベルリン国際映画祭銀賞受賞)

●日時/平成22年2月14日(日) 14時～15時40分(13時30分開場) ●内容/文盲の少女と都会から来た教師のラブストーリー ※監督…チャン・イーモウ、主演…チャン・ツイイー

《②・③共通》

●定員/各370人(先着順) ●費用/無料 ※全席自由席 ●申込み/②は11月26日(木)、③は12月3日(木)のそれぞれ10時から、電話で、

プラザノース事業課へ(☎669・0300、10時～17時)。

■講座

●講座名など/下表のとおり

No.	講座名/内容	講師	日時	定員	費用
①	おもしろゾートローブ教室～アニメが動くしくみを知ろう	あらい太郎氏(漫画家)	▶12/5(土) ▶12/6(日) 10:00～11:30	各20人	300円(教材費)
②	おとな造形教室～ロー・スツールを作ろう/木製の低い椅子を作る	寺澤伸彦氏(美術作家)	12/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)(全4回) 14:00～16:30	10人	800円(材料費)
③	2日間で描く4コマまんが入門講座	日辻 彩氏(漫画家)	12/13(日)・20(日)(全2回) 10:30～12:00	16人	300円(教材費)

●対象/①小学生 ②18歳以上の方 ③小学生～中学生 ※①・③で小学1～3年生の場合は保護者同伴 ●申込み/往復はがき(1講座1人1通のみ)で、講座名(①は時間も)、住所、氏名、学年(②は年齢)、電話番号を、①は11月20日(金)、②は11月25日(木)、③は11月27日(金)(それぞれ必着)までに、上記問合せへ(応募多数の場合は抽せん)。