

特集

自転車 生活の 案内人

クローズアップ P6 | J:COM presents 2019 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム 他

各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休） ☎ 048・835・3156 FAX 048・827・8656

市報さいたま10月号は、令和元年10月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、10月号は62万4,000部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり25円（配布費用を含む）です。

2019年（令和元年）10月号 Vol.222 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎ 048・829・1039 FAX 048・829・1018

自転車 生活の 案内人

見沼区の「自転車工房いのうえ」の店長・井上一さんは、来店客にすぐに自転車を売ろうとはしない。店先に並ぶ多種多様な自転車を試乗してもらい、自分の生活や趣味に合った1台をじっくりと探してもらおう。なぜなら自転車を飽きることなく、長く楽しんでもらいたいから。同じ理由で7年前から、さいたま市を中心に地域の名所・旧跡などを自転車で巡るツアーを始めた。そんな自転車生活の案内人に、その魅力や付き合っコツを聞いた。

自分に合った1台を見つけよう

店先にロードバイクやクロスバイクなどたくさん自転車が並んでいますね。

自転車を買いたい人にはまず

自転車の楽しみは「見る」「食べる」「走る」

— 自転車工房いのうえ 井上一さん



PROFILE

井上一さん(59)

自転車工房いのうえ(見沼区堀崎町)店長。大宮区出身。高校を卒業後、自動車販売会社で営業を担当。昭和63年1月に退社し、両親が経営する自転車店に転職。平成元年から現職。店は自転車のラックや工具、空気入れを無償で貸し出す市認定の「さいクルステーション」に登録されている。

色々に乗ってもらいます。乗らないことには、どの自転車も自分に合っているのかわからないですから。分からないまま買って飽きられたら、その人にとっても自転車にとっても不幸ですよ。自転車生活を楽しむのは、自分に合った1台を見つけることから始まります。それから旅に出てもらうんです。

名所・旧跡で発見する
楽しみを味わおう

— ボランティアで自転車の
ツアーを開いているとか。

はい。2か月に1回ほどのペースで希望者を募って、自転車各地を巡っています。やることは「見る」、「食べる」、「走る」の3つ。単に走るだけだと面白くないじゃないですか。だから史跡や文化財、菓子工場や食事



処^{どころ}などで途中下車します。例えば見沼田んぼや与野七福神を巡り、途中でお菓子を買ったり、食事をしたりするんです。おいしいものを食べると嬉しいじゃないですか。それがいい思い出になり、また走ろうという気持ちになるんです。

参加者には事前に行き先の情報を載せたチラシを配ります。ただ、すべての情報は書きません。訪ねた時に自分で名所・旧跡に何が隠されているかを発見してもらえます。発見することも楽しみですから。私のツアーは自転車で散歩する感覚ですね。だから「散走^{さんそう}」って呼んでいます。車だと景色はゆっくり見られないし、徒歩だと長いコースはしんどい。自転車だとそうした問題がなく、気軽に楽しめるんですよね。

ツアーの参加者は30代〜70代。コースによっては一般の自転車でも問題なく走れます。だ



いたい私が先頭を走ります。曲がる時にはハンドサインをしたり、遅れが出ている人がいたら声掛けをしたりするんです。ツアーに参加すれば左側通行など自転車のマナーが学べますし、参加していない人でもそれを見てまねてくれます。マナーを伝えるのも自転車屋の仕事だと思っています。

オリジナルのコースを作る

「自転車生活を楽しむ上で、さいたま市の魅力を教えてください。」

なんととっても道が平らで、自分のペースで走れます。旧坂

東家住宅見沼くらしつく館のように、休憩ができる「さいくろステーション」が多いのもいい。それから名所・旧跡がたくさんあります。岩槻宿や武州鉄道の跡地など挙げれば切りがありません。大人の遠足にもなりますし、子どもの学習にもなります。とにかく魅力的なスポットが多く、それらを組み合わせればコースは無数に組めます。自宅から駅までの移動手段としてだけでもいいですが、せっかくな自転車があるのならもっと楽しんで乗って欲しい。ぜひオリジナルのコースを作って、自転車生活を長く楽しんでほしいですね。

INFORMATION

自転車工房いのうえ

住所：見沼区堀崎町1096-5 定休日：不定休
営業時間：8時30分〜18時30分 問合せ：☎・FAX 687・7096
🌐 <https://www.facebook.com/hajme.ichi.inoue/>
井上さんのツアーに参加したい方は、上記のURLをチェックしてみてください！

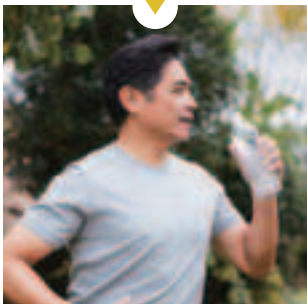


自転車生活をもっと快適に！

市認定のさいくろステーションを使ってみよう！

POINT1

気軽に立ち寄って休憩ができる！



POINT2

トイレだけでも利用できる！



POINT3

無料で空気入れや工具が借りられる！



のぼり旗が目印



わたしの道具箱

井上さんの愛用の仕事道具を教えてください！

リム振れ取り台



プライヤーレンチ



メーカーから入荷した自転車は、井上さんの手で丁寧に調整してから店頭に出されるこだわりっぷり。このリム振れ取り台は年代物で、持っている店舗も今や少ないそう。

※お店の方に迷惑をかけないようにマナーを守って利用しましょう。 ※写真はイメージです。



彩湖の夕暮れ（桜区田島ほか）



彩湖の周りでは、美しい湖を眺めながらサイクリングを楽しむことができ、いつも多くのサイクリストで賑わっている。

見沼田んぼの自然



見沼代用水沿いに緑のヘルシーロードと呼ばれるサイクリングロードがあり、一面の田園風景に癒やされる。春の桜回廊も圧巻。

北区見沼のコスモス畑



市内にはコスモスを植えている休耕地などの土地がいくつかあり、秋には一面のコスモス畑が見る人を楽しませてくれる。

市内の指定文化財



名所めぐりなど、目的地を決めてサイクリングに出かけるのも楽しい。写真の南部領社の獅子舞などの日程は、19ページに掲載。

さいたま市はなぜ自転車人口が多いのか

さいたま市はとにかく自転車人口が多く、世帯での自転車保有率は、83.5%と14大都市でトップとなっています（※1）。

自転車人口が多いのは、地形が平たんで、快晴日数が多く、鉄道網が充実しているなど、自転車が利用しやすい環境であるから。国土交通省の調べによると、5km以内の移動であれば、鉄道や車よりも自転車のほうが所要時間は短く済みます。とりわけさいたま市の場合、居住地と目的地との間を行き来する際に道が平たんで、なおさら走りやすい環境です。調査によると、人が住んでいる面積の99.9%が傾斜3度未満となっており、政令指定都市では最も高いのです（※2）。

パンクや故障などで困ることがあっても、約125件の自転車店が市内に分布しているので心強く、市の自転車通行空間（自転車レーン）の整備事業に加え、シェアサイクル事業が進んでいることも自転車人口を増や

すのに貢献しています。

一方で、自転車の保有率や利用頻度が高いからこそ事故も多く、あらゆる交通事故の中で自転車関連のものは35.7%。これは政令指定都市の中で2番目に高い数値です。また、平成26年に行った市民アンケートでは、自転車利用者のルールやマナーに対して「不満」と回答の方が55%、「とても不満」が22%となりました。自転車を利用する人は、5ページの「自転車安全利用五則」を心掛けましょう。

自転車人口が増えれば、事故やマナー違反も増えやすくなります。だからこそ、さいたま市はさまざまな形で自転車を利用しやすいまちづくりを進めているのです。

※1 平成24年、一般財団法人自転車産業振興協会調べ

※2 平成23年国土数値情報

街なかでは
自転車レーン
を走ろう

さいたまのサイクリングロードで秋の風を感じよう



サイクリングマップを自転車まちづくり推進課、各区情報公開コーナーで配布中！

※市のホームページでダウンロードもできます。



自転車はシェアする時代!あなたは知ってる?

HELLO CYCLING とは?

全国でシェアサイクリングを利用できるサービス。市とOpenStreet株式会社によりシェアサイクリング普及に向けた実証実験中。スマホで簡単に利用でき、指定のステーションであれば、どこでも借りられて、どこでも返すことができます。複数台の予約も可能で、まち乗りから観光まで、さまざまなシーンで気軽に使えます。



EVENT

ツール・ド・フランスの熱狂がすぐそこに!

J:COM presents

2019ツール・ド・フランス さいたまクリテリウムを 観戦しよう!

10月27日(日)

世界最高峰の自転車ロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠した自転車競技イベント。それが、ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム。2019年のツール・ド・フランス本大会で活躍した世界のトップ選手たちが、さいたま新都心を舞台に熱戦を繰り広げます。



見どころ1

**本場の興奮と感動を
さいたままで味わえる!**

選手のほかにも、フランスの本大会と同じ運営スタッフやカメラマン、機材などがやってくる。

見どころ2

**世界でも稀な屋内コースを
選手たちが駆け抜ける!**

3年ぶりにさいたまスーパーアリーナをコースの一部に使用。憧れの選手が目の前に。

詳細や関連イベントは次のページをチェック!

ハロー サイクリング

HELLO CYCLING がすごい!

HELLO CYCLING をかしこく始めよう

初めて利用する方は、ウェブサイトやスマートフォンアプリから会員登録。利用したいステーションを検索し、貸出・返却予約ができます。返却はHELLO CYCLINGのロゴがあるステーションへ。
※登録は無料で、利用ごとに料金が掛かります。詳細はウェブサイトをチェック。



🌐 <https://www.hellocycling.jp/>



EVENT

自転車マナーアップ キャンペーン in 美園

～さいたま市自転車のまちづくり推進条例周知イベント～

11月3日(祝) 9時～16時

イオンモール浦和美園(緑区美園)

自転車シミュレーター、交通安全用品・最新自転車の展示などで、自転車の安全利用の大切さを実感しましょう。



自転車安全利用五則

楽しい自転車生活を送るために
みんなでルールを守ろう

- 一 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 二 車道は左側を通行
- 三 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 四 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 五 子どもはヘルメットを着用



J:COM presents 2019

ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム



10月27日(日) ※荒天中止 さいたま新都心駅周辺

タイムスケジュール ※時間や内容は変更となる場合があります。

一般体験走行

▶ 11時15分～11時45分
一般の方が実際のコースを走ります。※募集は終了しています。

オープニング走行

▶ 12時～12時45分
出場選手や大会ゲストが走ります。

スプリントレース

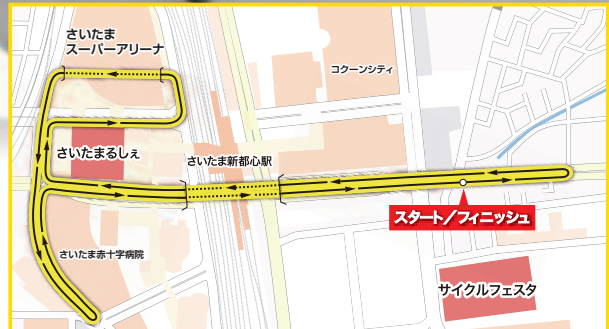
▶ 予選 12時50分～13時15分
▶ 決勝 14時15分～14時25分
複数の選手でコース1周の先着を競います。
※スタート位置が異なります。

タイムトライアルレース(チーム・個人)

▶ 13時30分～14時10分
選手又はチームが1組ずつスタートして、コース1周のタイムを競います。※スタート位置が異なります。

クリテリウムメインレース

▶ 14時55分～16時10分
コースを17周して優勝を争います。周回コースなので、目の前を選手が何度も走ります。



テレビ放送(予定)

- J:COM + JSPORTS
10月27日(日) 14時30分～17時30分(生中継)
- テレビ東京系列(6局ネット)
10月27日(日) 16時～17時15分

最新情報はホームページをチェック!

出場選手や観覧場所、交通規制など最新情報は、大会公式ホームページでお知らせします。

🌐 <http://saitama-criterium.jp/>



タイムトライアルレースには、パラサイクリングの選手も出場します!

◀ 2人乗りタンデム自転車

詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッション(☎762・8349、FAX 762・8474)へ。

J:COM presents 2019 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム

大会前日イベント

- 日時** 10月26日(土) 13時15分～16時30分(予定)
- 会場** さいたまスーパーアリーナ内ステージ
- 内容** 2020年のツール・ド・フランス本大会のコースの見どころ紹介、さいたまクリテリウムの出場選手紹介、市内交流会



詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッション(☎762・8349、☎762・8474)へ。

2019 サイクルフェスタ

- 日時** 10月26日(土) 13時～17時
10月27日(日) 10時～17時
※イベントステージは27日のみです。

会場 さいたま新都心公園周辺

イベントステージ ゲストトークショーなど

体験コーナー スポーツバイク等試乗会、子ども自転車レース「キッズロア」など

自転車関連ブース 自転車パーツ・ウェアなど、関連商品の展示・販売



詳しくは、自転車まちづくり推進課(☎829・1398、☎829・1979)へ。

さいたまるしゅ in さいたまクリテリウム

- 日時** 10月26日(土)・27日(日) 10時～17時
- 会場** さいたま新都心けやきひろば2階
- 内容** 市内のスイーツ、ご当地グルメ、推奨土産品等の飲食物の販売など



詳しくは、ハローダイヤル(☎050・5541・8600[8時～22時])、又は(公社)さいたま観光国際協会(☎647・8339、☎647・0126)へ。



絆をつなぐ

セカンドライフ支援センター「り・とらいふ」がオープン

9月に、定年後や子育てが一段落した後の人生「セカンドライフ」を支援する窓口として、「り・とらいふ」が浦和駅東口のコンナレ9階にオープンしました。

人生100年時代と言われるように、昔に比べ、高齢になっても健康で元気な生活を維持できるようになりました。ますます積極的に、生涯現役として社会参加をしていただくことが、地域社会の活力となります。

そのため、自分に合った「豊かで充実したセカンドライフ」を歩んでいただけるよう、「り・とらいふ」がサポートしていきます。ここでは、これまでシルバーバ

ンクが提供してきたボランティア情報に加えて、就労や生涯学習に関する情報などを集約して提供し、より幅広い社会参加を促進します。また、進みたい道が明確でない方にも、相談を通じて、充実したセカンドライフを歩む手伝いをしてまいります。是非ご活用ください。



さいたま市長 清水 勇人



地方競馬最大のイベント 2019 JBC浦和開催!

ダート競馬の祭典であるJBC競走が、初めて浦和競馬場で開催されます。
最高格付けのJpnⅠ競走3レース(クラシック、スプリント、レディスクラシック)を含む11レースが行われ、ダートコースを駆け抜ける白熱したレースがより近くで観戦できます!

日時 11月4日(休) 9時開門(予定)

会場 浦和競馬場(南区大谷場)

交通 浦和駅、南浦和駅から徒歩15分
南浦和駅東口、大間木公園(緑区大間木)、
県庁から無料バスを運行
※当日は、浦和競馬場の駐車場は利用できません。なお、
大間木公園、県庁に駐車場があります。

浦和駅東口駅前市民広場でレース当日イベント開催!

時間 9時~17時(予定)

内容 ●大型ビジョンでのパブリックビューイング
●VRジョッキー体験コーナーなど



公営競技の収益金は、
私たちの生活に
役立てられています。

交通などの詳細は、浦和競馬場ホームページ(<http://www.urawa-keiba.jp/jbc2019/>)をご覧ください。

詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX829・1944)へ。

ODMIYA STREET TERRACE

おおみやストリートテラス2019

街路と沿道を一体的に活用して賑わいを創り出す取り組みです。

日時 10月11日(金)~26日(土) 11時~20時

会場 氷川緑道西通線北区间(大宮駅東口)

内容 飲食・休憩スペース、ワークショップなど

※イベントの詳細は、公式ホームページ(<http://www.udco.jp/>)へ。



詳しくは、アーバンデザインセンター大宮(☎782・9679)、
又は大宮駅東口まちづくり事務所(☎646・3290、FAX646・3292)へ。

令和2年 4月からの **保育施設** の申込みが始まります

申込期間 10月17日(木)～11月1日(金) 9時～17時

※10月19日(土)・20日(日)を除きます。

利用申込書 10月1日(火)から、各区支援課、各保育施設、各支所・市民の窓口で配布

申込場所 各区支援課、又は第1希望の保育施設

※各支所・市民の窓口では申し込みません。

※10月26日(土)・27日(日)は、第1希望の保育施設を管轄する各区支援課のみで申し込みます。

※市外の保育施設を希望する方は、お住まいの区の支援課に相談してください。

※利用の決定は、先着順や抽選ではありません。

対象 就労・病気などの事情により、日中、子どもを家庭で保育できない方



子育て支援型幼稚園をご存じですか

夏休みなど長時間の預かり保育を実施する幼稚園です。令和2年4月から利用できる認定園が25園に増えます。詳しくは、幼児政策課(☎829・1885、FAX829・2516)へ。 ※認定園の情報などは、市ホームページでご覧になれます。

保育コンシェルジュをご利用ください

保育を希望する方からの相談を受け、ニーズにあった施設や保育サービスを案内します。

※各区専用ダイヤルもあります。電話番号は市ホームページでご覧になれます。

保育施設や申込み方法など、詳しい情報は

さいたま子育てWEB

☎<http://www.saitama-kosodate.jp/>

詳しくは、各区支援課へ。

国民保護実動訓練を実施します

当日、直接、会場へ。

サッカーの国際試合が行われる中、化学剤を用いたテロが発生し、爆発物が発見されることを想定した訓練を行います。

日時 10月30日(水) 14時45分～16時40分

会場 埼玉スタジアム2002 (緑区美園)

※駐車場は、台数に限りがあります。

内容 危機発生時の観客避難体験や化学剤検知、救助、除染、爆発物処理などの見学ができます。

※観客避難体験を希望する方は、14時30分までに管理事務所前受付へ。



同日に

埼玉スタジアム2002
ツアーと観客避難体
験を行います

日時 10月30日(水) 14時～

定員 50人(先着順)

※結果は全員に連絡します。

申込み 10月11日(金)までに、電話、FAX又は

Eメールで、住所、氏名、電話番号、
行事名を、危機管理課へ。

詳しくは、危機管理課(☎829・1125、FAX829・1936、✉kiki-kanri@city.saitama.lg.jp)へ。

今月のTopics! トピックス

市からのお知らせ
市民の皆さんに
大切なお知らせです!

市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問い合わせの際は必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯

令和元年9月1日現在

人口 1,311,555人(+260)

男 652,597人(+124)

女 658,958人(+136)

世帯数 600,098世帯(+304)

面積 217.43km²()内は前月比

CONTENTS

お知らせ	P10
募集	P14
情報掲示板	P16
相談	P27
Information	P28
想いを届ける	P29
さいたまフォト日記	P30

お知らせ

一ごども

児童扶養手当現況届の提出はお済みですか

11月5日(火)までに現況届の提出がない場合は、翌年1月期以降の手当を受給できません。詳しくは、各区支援課へ。

放課後児童クラブ(公設)の令和2年4月入室申込みを受け付けます

対象 市内在住で、就労・病気などにより、保護者が昼間家庭にいない小学生 ※詳細は、さいたま子育てWEB(TEL http://www.saitama-kosodate.jp/)をご覧ください。

申込書 10月1日(火)から、各区支援課、各支所・市民の窓口、各児童クラブで配布
申込期間 11月15日(金)～29日(金)

詳しくは、各区支援課へ。

のびのびルームをご利用ください

0～2歳の子どもとその保護者などを中心とした、遊びと交流の場として、放課後児童クラブを無料で開放しています。

利用日時 学校が開校している月～金曜日 9時～12時

詳しくは、子育て支援政策課(TEL 829・1271、FAX 829・1960)へ。

保健・福祉

高齢者インフルエンザ定期予防接種を実施します



インフルエンザが本格的に流

行する12月中旬までに接種を受けましょう。

開始日 10月20日(日)

場所 市内実施医療機関 ※市ホームページをご覧ください。

対象 本市に住民登録がある、次のいずれかの方 ▼65歳以上 ▼60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などに極度の障害がある

回数 1回
費用 1,600円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無料です。

実施案内 10月1日(火)から、各区保健センター、各支所・市民の窓口、各公民館などで配布
詳しくは、各区保健センターへ。

健康診査を受けましょう

① 特定健康診査

対象 本市の国民健康保険に加入している40～74歳の方

② 後期高齢者健康診査

対象 市内在住で、後期高齢者

医療制度に加入している方

③ がん検診

検診部位	対象
胃、肺、大腸	40歳以上の方
乳房	40歳以上で、前年度未受診の女性
子宮	20歳以上の女性 ※40歳以上の方は、前年度未受診の場合に限りです。
前立腺	50～80歳で、前年度未受診の男性

※年齢は、令和2年3月31日時点です。なお、市内在住で、職場などで同等の検診を受ける機会のない方に限りです。

《共通》

実施期限 2年3月14日(土)

①・②は、一部の医療機関を除き、③と同時に受診できます。

詳しくは、①・②は各区保険年金課、③は各区保健センターへ。

早期発見のために乳がん検診と自己触診を行います

乳がんは、女性に発症するが、その中で一番多く、成人女性な

ら誰でもなりうる病気です。特に、40歳代後半に多く発症すると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で治すことが可能です。定期的に検診を受け、月に1度の自己触診を心掛けましょう。

HIV、性感染症、肝炎の検査を行っています

No.	日時	検査内容
①	10/14(祝) 12:30～14:30	HIV
②	10/15(火) ▶9:00～10:00 ▶17:30～18:30	HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

会場 ①宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階) ②保健所(中央区鉛谷)
対象 感染の機会があつてから3か月以上経過している方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

令和2年4月1日に 特別養護老人ホームが開設されます

No.	施設名	所在地	問合せ
①	(仮)みちみち大宮 (ユニット型)	北区植竹町 2-69-7	みちみち伊奈北(伊奈町小針新宿368-1) ☎048・729・2314
②	(仮)たいようの杜 (従来型)	浦和区常盤 8-17-9	開設準備室(浦和区北浦和4-1-10 海田ビル3階) ☎825・0007

対象 介護保険制度の要介護度が3~5の方 ※要介護度が1・2の方で、やむを得ない事情により、居宅で日常生活を営むことが困難な場合は対象になります。

定員 各120人

申込書 10月1日(火)から、各問合せで配布

申込期限 ①2月29日(土) ②2月28日(金)

詳しくは、各問合せ【①9時~18時、②土・日曜日、祝日を除く、8時30分~17時30分】、又は介護保険課(☎829・1265、☎829・1981)へ。

国民年金の任意加入を受け付けています

年金額が満額に到達していない60~64歳の方は、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、年金額を増やせます。 ※厚生年金・共済組合に加入している方、国民年金の繰り上げ

詳しくは、疾病予防対策課(☎840・2220、☎840・2230)へ。

定員 ①80人 ②各40人
費用 無料
申込み 10月3日(木)から、電話で、①はNPO法人アカー(☎03・63382618)0【月~金曜日の12時~20時】、②は疾病予防対策課へ(先着順)。 ※検査結果は、①は当日、②は2週間後に保健所で、本人にお渡しします。

国民健康保険の届け出をお忘れなく



国民健康保険の加入者が、新たに職場の健康保険に加入したとき、又はその扶養家族になったときは、14日以内に必ず国民健康保険の脱退手続きをしてください。手続きをしない場合、

受給をしている方を除きます。詳しくは、各年金事務所(大宮 ☎652・3399、浦和 ☎831・1638、春日部 ☎737・7112)、又は各区保険年金課へ。

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんには、脳や体を目覚めさせ、生活リズムを整えるなどの役割があります。主食(ごはん、パンなど)、野菜、たんぱく源(卵、肉、魚など)を組み合わせて食べましょう。

食育ナビ(☎http://www.sai-tamacity-shokukui.jp/)では、忙しい朝にもバランスよく食べられる朝ごはんレシピなどを紹介しています。

詳しくは、健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

令和元年度版市障害者福祉ガイドを配布します



障害福祉に関する福祉サービスなどの紹介や、相談窓口に関する情報を掲載した冊子です。10月上旬から、各区支援課で配布します。 ※点字版と音声版(テ

イジー形式)は、11月中旬から配布します。

詳しくは、各区支援課、又は障害支援課(☎829・1305、☎829・1981)へ。

障害者福祉に関するアンケートにご協力ください

今後の障害者福祉施策の参考とするため、アンケートを実施します。アンケートは10月上旬に郵送します。

対象 市内在住で、障害のある方などから無作為に抽出
回収期限 10月31日(木)
詳しくは、障害政策課(☎829・1306、☎829・1981)へ。

骨髄バンクのドナー登録をお願いします

白血病など治療が困難な血液疾患で骨髄移植を必要としている方は、約2,000人います。1人でも多くの方を救うためにご協力をお願いします。

詳しくは、(公財)日本骨髄バンク(☎03・5280・1789)、又は健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

臓器提供の意思表示をしましょう

国内で臓器の移植希望登録をしている方は、約1万4,000人いますが、多くの方が移植

を待っています。

意思表示カード 保健所(中央区鈴谷)、各区保健センターなどで配布中 ※(公社)日本臓器移植ネットワークのホームページ(☎https://www.jotnw.or.jp/)でも意思表示登録ができます。

詳しくは、同ネットワーク(☎0120・781069)、又は健康増進課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

税

建替え中の住宅用地でも 固定資産税・都市計画税 の特例が受けられます

建替えのために住宅を取り壊した後、令和2年1月1日までに住宅の建設工事を開始している住宅用地は、一定の要件を満たした場合、課税標準の特例措置が継続されます。

詳しくは、資産の所在する区の課税課へ。

軽自動車税が変わります

10月1日から、三輪以上の軽自動車の取得時にかかる自動車取得税が廃止され、軽自動車税の環境性能割が創設されます。なお、令和2年9月30日までは、環境性能割の税率から1%分軽減されます。

詳しくは、県自動車税事務所大宮支所(☎623・0600)、又は市民税課(☎829・1915、☎829・1916)へ。

地方税共通納税システムが始まります

次の税目は、10月1日から電子納税ができます。

税目 法人市民税、事業所税、個人住民税特別徴収、退職所得分

詳しくは、eLTAXホームページ(<http://www.eltax.jp/>)、又は収納調査課(☎829・1166、FAX829・1962)へ。



保育士資格の取得経費を補助します

養成施設や試験対策講座の費用の一部を補助します。※予算の範囲内で補助します。

対象 ▼指定保育士養成施設を卒業して保育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する方
▼保育士試験、幼稚園教諭免許状所有者の特例制度で保育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する方

詳しくは、幼児政策課(☎829・1859、FAX829・2516)へ。

最低賃金が改定されます

10月から県最低賃金が926円(時間額)に改定されます。この最低賃金は、県内全ての労働者に適用されます。※業種によっては特定(産業別)最低賃金が適用されます。

詳しくは、埼玉労働局賃金室

(☎600・6205)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

さいたま新都心でバス駐車場の供用を開始します

建設中のさいたま新都心バスターミナルの供用開始に先行して、バス専用駐車場の供用を開始します。

供用開始日 10月1日(火)

所在 大宮区北袋町1-603-1

詳しくは、交通政策課(☎829・1053、FAX829・1979)へ。

検察審査員に選ばれた際にはご協力ください

検察審査会では、20歳以上で選挙権のある国民の中から、くじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官の行った処分が正しかったのかどうかを審査しています。

同審査会では、制度を紹介したDVDを貸し出しています。

詳しくは、さいたま第一検察審査会(☎863・8714)、各区総務課又は選挙課(☎829・1773、FAX829・1994)へ。

商店街秋のキャンペーンを実施します

参加店で600円以上(大型店は1,000円以上)の買い物

子ども急患電話相談

看護師による、子どもの急病に関する電話相談 ☎825・5252
月～金曜日…17時～翌9時
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

休日・夜間救急診療

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) ☎833・0119 FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分	【月～金曜日】 ▶小児科…19時30分～22時 【土曜日】 ▶内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) ☎667・8180 FAX665・9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時 ▶小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時 【日曜日】▶眼科…9時～11時30分 ▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分 【祝・休日】▶耳鼻咽喉科…14時～16時30分	【月～土曜日】 ▶小児科…19時～翌6時 【土曜日】 ▶内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 (中央区保健センター1階) ☎・FAX706・1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分 【8/13～15】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】 ▶内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-3-1 (岩槻区役所 府内別館1階) ☎798・2221 FAX798・2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…19時～21時30分	—

歯科休日救急診療

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) ☎833・0119、FAX827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～11時30分、13時～16時30分
大宮歯科休日急患診療所 北区東大町2-107(大宮医師会館1階) ☎652・7225、FAX652・7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3(中央区保健センター1階) ☎・FAX706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】 9時～12時

※電話番号の掛け間違いには、ご注意ください。

をした方に、賞品が抽選で当たる応募はがきを進呈します。

期間 10月4日(金)～11月10日(日)

中央区内の一部店舗では、クリテリウムスタンプラリーも実施します。

詳しくは、市商店会連合会(☎838・7701)、又は商業振興課(☎829・1364、FAX829・1966)へ。

働く人の支援ガイドをご利用ください

掲載内容 就業に関する法令や制度、相談機関の情報など
配布場所 各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館など

※市ホームページでダウンロード

ドもできます。

詳しくは、労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

薬・薬さいたま第17号をご覧ください



写真エッセイを交えて市内の魅力を紹介する広報誌です。第17号では、「さいたまに息づく和」をテーマにした特集のほか、本市にまつわる「食」、「川」、「人」などを

紹介しています。

配布場所 市役所広報課、各区情報公開コーナー、各図書館などで配布中 ※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、広報課(☎829・1039、FAX829・1018)へ。



資源物を回収する団体に補助金を交付します

対象 資源物の回収を行う、自治会、子ども会、PTA、福祉団体などの営利を目的としない団体 ※予算の範囲内で補助します。なお、補助を受けるには、毎年度団体登録が必要で、**申請書** 各区くらし応援室で配

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

臨時休館・休止のお知らせ

施設名など	期間	問合せ
南浦和図書館(南区根岸)	9/30(月)~10/4(金)	☎862・8568、☎862・8589
春野図書館(見沼区春野)	10/7(月)~11(金)	☎687・8301、☎687・8306
宮原図書館(北区吉野町)	10/15(火)~18(金)	☎662・5401、☎653・8563
岩槻東部図書館(岩槻区東岩槻)	10/28(月)~31(木)	☎756・6665、☎756・8222
片柳図書館(見沼区染谷)	10/29(火)~11/1(金)	☎682・1222、☎682・1444
七里図書館(見沼区大谷)		☎682・3248、☎687・3932
桜木図書館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ4階)	11/5(火)~8(金)	☎649・5871、☎649・5875
岩槻諏訪公園一般競技場(岩槻区諏訪)	10/1(火)~R5.3/31(金)	岩槻温水プール ☎758・2301、☎758・2302
コンビニ交付サービス	10/2(水)	区政推進部 ☎829・1833、☎829・1992
うらわ美術館(浦和区仲町)	10/14(祝)	☎827・3215、☎834・4327
あいばれっと(浦和区上木崎)	10/19(土)	子ども家庭総合センター総務課 ☎711・1798、☎711・8904

詳しくは、各問合せへ。

九都県市省エネ家電買替キャンペーンを行います

10〜12月に自宅で使用しているエアコンや冷蔵庫を省エネ家電に買い替えた方に、抽選で賞品を進呈します。

対象者 埼玉県、千葉県、東京都又は神奈川県に居住している方
募集案内 市役所環境創造政策課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 令和2年1月7日(火)

布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申請期限 10月31日(木)
詳しくは、廃棄物対策課(☎829・13336、☎829・1991)へ。

安心して安全

緊急時安心キットを配付しています

病气やけがなどで救急隊が駆け付けたとき、かかりつけの医療機関情報等を素早く把握し、迅速な救急搬送につなげます。

対象 次のいずれかの方がいる世帯 ▼65歳以上 ▼障害がある ▼難病・持病(心臓病・脳梗塞・喘息・糖尿病など)がある
配付場所 各消防署出張所、各区高齢介護課・支援課・保健センター、保健所(中央区鈴谷) ※窓

詳しくは、環境創造政策課(☎829・1324、☎829・1991)へ。

まちづくり

ブロック塀等の除却・建替え工事の費用を助成します

道路等に面する、個人などが所有する危険なブロック塀等の除却・建替え工事の費用の一部を助成します。 ※事前に申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

助成額 上限を30万円とし、次のいずれかの低い額 ▼除却又は建替え工事に要した金額の3分の2 ▼対象工事ごとの施工単価により算出した金額の3分の2

詳しくは、各建設事務所建築指導課(北部☎646・3235、☎646・3268、南部☎840・6236、☎840・6267)へ。

生け垣助成制度をご利用ください

居住する住宅の道路に接する部分に新たに生け垣を設置する方を対象に、その費用の一部を助成します。生け垣を設置するために既存のブロック塀などを撤去する場合は、その撤去費用の一部も併せて助成します。 ※着工前に申請が必要です。な

お、予算の範囲内で助成します。詳しくは、(公財)市公園緑地協会(☎836・5678、☎836・5200)へ。

都市計画案を縦覧します

No.	内容	期間	問合せ
①	生産緑地地区、特別緑地保全地区(上加南)の変更	10/11(金)~25(金)	市役所みどり推進課 ☎829・1414 ☎829・1979
②	都市計画道路(南大通東線の一部)の変更	10/15(火)~29(火)	市役所都市計画課 ☎829・1404 ☎829・1979

※いずれも各都市・公園管理事務所(北部…大宮区役所、南部…中央区役所)、②は見沼区総務課でも縦覧できます。

市内の地価に関するパネルを展示します

詳しくは、各問合せへ。

期間	会場
10/8(火)~15(火)	中央区役所
10/17(木)~24(木)	西区役所
10/28(月)~11/1(金)	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

詳しくは、開発調整課(☎829・1427、☎829・1979)へ。

建築関係法令の説明会を開催します

日時 10月23日(水) 14時~15時30分

会場 とぎわ会館501会議室(市役所西隣)
内容 建築基準法の改正や定期報告制度、地震に強い住まいづくりについて
定員 60人(当日先着順)
詳しくは、建築行政課(☎829・1534、☎829・1982)へ。

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

ポートレース戸田

期日 ▼10月3日(木)~7日(月)~19日(土)
▼10月14日(祝)
▼10月31日(木)
▼11月5日(火)
場所 ポートレース戸田(戸田市)
詳しくは、県都市競艇組合(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。



浦和競馬

期日 10月7日(月)~11日(金)
場所 浦和競馬場(南区大谷場)
交通 南浦和駅東口から、無料バスを運行
詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、☎829・1944)へ。

募集

看護師 (正職員)

職種	主な受験資格
看護師	昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する(見込みを含む)など
看護師(身体障害者対象)	次のすべての条件を満たす方 ▶昭和45年4月2日以降に生まれた ▶看護師免許を有する(見込みを含む) ▶身体障害者手帳の交付を受けている ▶活字印刷による出題に対応できる

看護補助 (臨時職員)

勤務時間 8時30分～17時15分
※週5日勤務です。なお、短時間勤務も可能です。

勤務場所 市立病院(緑区三室)

勤務内容 患者の体拭き、食事や排泄の介助、移送や器具の後片付け等の環境整備など



867、[FA 829・2516](tel:048292516)へ。

子ども家庭総合センターの職員 (臨時職員)

勤務時間 月・木・金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

勤務場所 あいばれつと(浦和区上木崎)

募集人数 1人(選考)

資格 次のいずれかの資格を有する方 ▼看護師 ▼臨床心理士 ▼公認心理師

詳しくは、子ども家庭支援課 [☎711・3896](tel:0482929111)、[FA 711・3994](tel:0482929111)へ。

子ども家庭総合センターの職員 (臨時職員)

採用予定月 令和2年4月

選考日 11月30日(土)

勤務場所 市立病院(緑区三室)

募集案内 10月16日(水)から、各区情報公開コーナー、各図書館、各支所などで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 11月15日(金)

詳しくは、庶務課 [☎873・4217](tel:0482929111)、[FA 873・5451](tel:0482929111)へ。

保育士 (臨時職員)

勤務時間 ①通常保育…1日7時間45分 ②時間外保育…朝夕1日各2～4時間

勤務場所 市立保育園

資格 保育士の資格を有する方 ②は幼稚園教諭なども可

詳しくは、保育課 [☎829・9111](tel:0482929111)へ。

参議院埼玉県選出議員 補欠選挙が行われます

投票日時 10月27日(日) 7時～20時

投票できる方 次の①・②を満たし、③又は④に該当する方 ①日本国民である ②平成13年10月28日までに出生した ③令和元年7月9日までに本市で住民登録され、引き続き市内に住所を有する ④令和元年7月9日までに本市で住民登録され、引き続き市内に3か月以上住所を有し、本市に住所を有しなくなってから4か月を経過しない

※市内で転居し、9月24日までに転居の届け出をした方は、新住所地の投票所での投票です。

- 投票日以外での投票
- 期日前投票
 - 投票期間** 10月11日(金)～26日(土)
 - 投票方法** 期日前投票所又は臨時期日前投票所で投票
 - ※臨時期日前投票所は、10月19日(土)から開設します。なお、一部は10月24日(木)からです。
- 不在者投票

投票方法	投票できる方
都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や施設内で投票	投票日に、各指定施設に入院・入所中の方
自宅などから郵便等で投票	身体障害者手帳又は戦傷病者手帳を持ち、一定の要件を満たす方、又は要介護5に該当する方
滞在している市区町村の選挙管理委員会での投票	投票日に他の市区町村に滞在している方

※日数が掛かるため、早めに手続きをしてください。

詳しくは、選挙特設ホームページ(<https://www.sai-tama-senkyo.com/>)、各区総務課、又は選挙課([☎829・1773](tel:048291773)、[FA 829・1994](tel:048291994))へ。

自衛官候補生

試験日 10月29日(火)・30日(水)のうち指定するいずれか1日

応募資格 令和2年4月1日現在、日本国籍を有する18～32歳の方

受付期限 10月22日(祝)

詳しくは、自衛隊さいたま地域事務所 [☎651・2420](tel:0482929111)、又は市民生活安全課 [☎829・1214](tel:0482929111)、[FA 829・1969](tel:0482929111)へ。

協働

地域経済活性化拠点整備協議会の委員

内容 市が設置を検討している地域経済活性化拠点を協議する

さいたま子育て緊急サポート会員

任期 委嘱日～令和4年3月31日

応募要件 次の全てを満たす方

- ▼市内在住、在勤又は在学
- ▼平成31年4月1日現在、20歳以上
- ▼月～金曜日の昼間の会議(年3回程度)に出席できる

▼本市の職員、各行政委員会の委員又は市議会議員でない

▼本市の附属機関や協議会などの委員を2つ以上務めていない

募集人数 2人(選考)

応募用紙 経済政策課(市役所西隣・ときわ会館3階)、各区情報公開コーナーなどで配布中

※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 10月25日(金)

詳しくは、経済政策課 [☎29・1362](tel:048291362)、[FA 829・1944](tel:048291944)へ。

病児・病後児の預かりや、急を要したり宿泊を伴う子どもの預かり(有償)を行うサポート会員を募集しています。登録には、次の講習会への参加が必要です。

日時 11月15日(金)・18日(月)～20日(水)(全4回) 9時30分～16時30分

会場 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

申込み 11月14日(木)までに、電話で、緊急サポートセンター埼玉 [☎048・297・2903](tel:0482972903) (7時～20時)へ。

詳しくは、緊急サポートセンター埼玉、又は子育て支援政策課 [☎829・1271](tel:048291271)、[FA 829・1960](tel:048291960)へ。

作品

「障害者週間」市民のつどいの出品作品

部門 絵画、写真、書、陶芸、工芸、手芸、生け花など ※未発表の作品に限ります。

対象 市内在住、在勤又は在学中で、障害のある方

申込書 市役所 障害政策課、各区支援課で配布中

申込期限 11月15日(金)

出品作品を展示します

期日 12月7日(土) ※搬入は12月6日(金)、搬出は展示終了後です。

会場 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、☎829・1981)へ。

さいたま国際芸術祭2020 応援プロジェクト

文化芸術の多種多様なイベントを、応援プロジェクトとして認証しています。

認証したイベントは公式ホームページやSNSなどで情報発信し、広報活動を支援します。

申請書 市ホームページでダウンロード

詳しくは、国際芸術祭開催準備室(☎829・1225、☎829・1996)へ。

市民参加

与野本町小学校複合施設の愛称



与野本町小学校に建設中の公共施設内には、与野郷土資料館、放課後児童クラブ、子育て支援センターが設置されます。皆さんに親しんでもらうため、施設を総称する愛称を募集します。

応募用紙 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 10月25日(金)

詳しくは、資産経営課(☎829・1191、☎829・1986)へ。

市民活動サポートセンターフェスティバルの参加団体

日時 令和2年3月7日(土) 8時～16時

会場 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対象 主に市内で活動している市民活動団体

定数 ▼ブース：32団体 ▼ステージ：20団体 ※いずれも先着順です。

募集要項 同センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各コミュニティセンターで配布中

応募期間 10月3日(木)～11月30日(土)

詳しくは、市民活動サポートセンター(☎813・6400、☎887・0161)へ。

就業支援

求人企業合同面接会の参加者

日時 10月9日(水) 13時～16時(12時～15時30分受け付け)

会場 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対象 令和2年3月に大学院・大学・短期大学・専門学校を卒業予定、又は卒業後3年以内の方

持ち物 履歴書(複数枚)

詳しくは、雇用対策協議会(☎647・4185)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

若年者対象就職面接会の参加者

日時 10月24日(木) 13時～16時(12時から受け付け) ※予約不要、入・退場自由です。

会場 ソニックシティ 第1展示場(大宮駅西口)

対象 おおむね44歳以下の求職者、又は令和2年3月に大学などを卒業予定の方(留学生を含む)

持ち物 履歴書(複数枚)

詳しくは、市就労サポート事業事務局(☎782・5174)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

保育士合同就職面接会の参加者

日時 10月28日(月) 13時～16時(12時30分から受け付け) ※予約不要、入・退場自由です。

会場 ソニックシティ 第1・2展示場、商談室(大宮駅西口)

対象職種 保育士、保育補助など

持ち物 履歴書、自己PR書など(複数枚)、ハローワークカード(登録者のみ)

詳しくは、埼玉労働局職業安定課(☎600・6208)、又は保育課(☎829・1865、☎829・2516)へ。

若年者等インターンシップ



10日間のビジネススマナーなどの座学研修と3～5日間の市内企業へのインターンシップを通じて、正規就労を目指します。

※インターンシップは、支援金(1日1,000円)が支給されます。

開始日 11月1日(金)

場所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)、市内の各企業

対象 39歳以下で、未就職又は非正規就労の方

募集人数 15人(選考)

応募期限 10月25日(金)

詳しくは、(株)シグマスタッフ 大宮支店(☎871・9771)、又は労働政策課(☎829・1370、☎829・1944)へ。

埼保己一学園の入学者

選考日 11月29日(金)

内容 3年間で、あん摩、はり、きゅうの国家試験受験資格や就職に向けた技能などを習得する

対象 次の全てを満たす方

▼市内在住 ▼両眼の視力がおおむね0.3未満、又は盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる ▼高等学校を卒業(令和2年3月卒業見込みを含む)、又はそれと同等と認められる

定員 ▼理療科：16人 ▼保健理療科：8人

願書 県立特別支援学校 埼保己一学園(川越市)で配布中

応募期間 10月21日(月)～11月8日(金)

詳しくは、同学園(☎049・231・2121)、又は障害支援課(☎829・1308、☎829・1981)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

市立博物館

休館日/月曜日(10月14日(祝)を除く)、10月15日(火)・23日(水)

問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎ 644・2322、FAX 644・2313

No.	行事名/内容	期日	時間	定員	その他
①	特別展 見沼～水と人の交流史～/見沼代用水や見沼通船堀の資料の展示	10/5(土)～11/17(日)	9:00～16:30	—	所①～③・⑦～⑨市立博物館 ④見沼通船堀(緑区下山口新田)ほか ⑤岩槻郷土資料館(岩槻区本町) ⑥大宮第二公園(大宮区寿能町)ほか 対②・⑥・⑦小・中学生とその保護者 ¥⑦1枚250円 ⑧1,300円 申▶①～③・⑤…当日、直接、会場へ。▶④・⑥・⑦…④は10月10日(水)、⑥は10月3日(水)、⑦は10月8日(火)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶⑧・⑨…⑧は10月12日(土)、⑨は10月17日(水)(いずれも必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、 上記 問合せへ(抽選)。※⑨は生涯学習総合システム(http://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。
②	見沼通船堀のしくみ実験	▶10/6(日) ▶10/13(日)	▶11:00～	—	
③	特別展関連 学芸員による展示解説	▶10/26(土) ▶11/9(土)	▶14:00～		
④	イベント ウォークイベント 見沼通船堀周辺をあるく	11/8(金)	9:30～12:00	25人	
⑤	大岡家墓所出土品展/岩槻藩主大岡家ゆかりの資料の展示	10/12(土)～11/24(日)	9:00～16:30	—	各20組 20人 40人
⑥	子どもわくわく体験講座 バッタをつろう!	10/20(日)	10:00～11:30	—	
⑦	ハンカチの藍染教室(型染め)	10/27(日)	10:00～12:00		
⑧	藍染体験講座 型染めでカフェエプロンを染めよう	11/12(火)・15(金)(全2回)	9:30～15:30	20人	
⑨	中級古文書講座	11/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	13:30～15:30	40人	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3

☎ 780・2091、FAX 668・2323、IP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク	▶10/6(日) ▶10/19(土) 13:30～	対④盆栽を持参できる小学生～高校生とその関係者 ⑩小・中学生とその保護者 定④12組24人 ⑤12人 ⑦各13人 ⑧200人 ⑩10組20人 ¥⑦2,500円 ⑩1組2,000円 ※①～③・⑧は観覧料が掛かります。 観覧料 /一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①～⑥・⑧・⑨…当日、直接、 上記 会場へ(④・⑤・⑧は先着順)。▶⑦・⑩…⑦は10月10日(水)、⑩は10月16日(水)(いずれも必着)までに、直接又ははがきで、 必須事項 と⑦は時間、⑩は年齢(学年)を、 上記 会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	企画展 彩展	10/11(金)～23(水) 9:00～16:30	
③	開館10周年・姉妹館提携記念秋季特別展 Bonsai, Beyond the Border 海を越えた盆栽家 吉村酉二ーニューヨーク、1958	10/12(土)～11/24(日) 9:00～16:30(11月は16:00まで)	
④	小・中・高生 盆栽相談デー	10/13(日) 9:30～11:30	
⑤	大人のための盆栽相談デー	10/13(日) 13:30～15:30	
⑥	埼玉WABI SABI大祭典 ロビーコンサート	10/13(日) 14:00～ 10/14(祝) 13:00～	
⑦	盆栽ワークショップ/椿の盆栽をつくる	10/20(日) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	
⑧	盆美茶会	10/22(祝) 10:00～	
⑨	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/26(土) 13:30～15:00	
⑩	子ども向けワークショップ/椿の盆栽をつくる	10/27(日) 10:00～11:30	

※10月13日(日)・14日(祝)は、大宮盆栽美術館と大宮公園(大宮区高鼻町)を結ぶ無料バスを運行します。

宇宙劇場

休館日/水曜日、10月3日(水)・15日(火)・24日(水) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階

☎ 647・0011、FAX 647・0066、IP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	出張トワイライトサロン 天文台長 土佐 誠の宇宙が身近になる話	10/6(日) 13:30～15:30	—	定①・③・⑤各280人 ②100人 ④270人 ※いずれも先着順です。 ¥①・③・⑤高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 ④高校生以上…1,000円、4歳～中学生…500円 申▶①・③…当日の①は開始時間の1時間20分前、③は9時30分から、 上記 会場で、入場券を販売。▶②…当日の17時30分から、 上記 会場5階で、整理券を配布。▶④・⑤…④は10月3日(水)、⑤は10月4日(木)のいずれも11時から、 上記 会場5階で、前売券を販売。
②	星をみる会 十三夜の月	10/11(金) 19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
③	プラネタリウム de オーロラワンダーランド	10/13(日) ▶10:30～12:00 ▶13:00～14:30	—	
④	クリスタルボウルコンサート/水晶で奏でる音のコンサート ※乳幼児や妊娠中の方はご遠慮ください。	11/2(土) 19:30～20:15	—	
⑤	さいたま☆ART BLUE展 in プラネタリウム	11/3(祝) 18:30～19:30	—	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日(10月14日祝、11月4日(休を除く)、10月15日(火)・23日(休)
 会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL 688・3330、FAX 688・3335

No.	行事名	期日	時間	その他
①	竹内克好ハーモニカコンサート	10/13(日)	14:00~15:30	
②	埼玉落語会 秋のくらしっく寄席	10/20(日)	13:30~16:00	対⑤小学生とその保護者 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	ギターで唄おうあの歌この歌~懐かしの歌謡曲とフォークソング~	10/26(土)	14:00~15:30	定①~③各50人 ④10人 ⑤10組
④	十日夜の藁鉄砲作り~地面を叩いてモグラを払う年中行事~	11/4(休)	10:00~11:00	申▶①~③…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶④・⑤…④は10月4日(金)、⑤は10月17日(休)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑤	小学生工房 木の枝と毛糸のボンボン飾り	11/17(日)	10:00~11:30	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。TEL 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■恭慶館、市民会館いわつき、氷川の杜文化館、プラザイースト、市民会館おみや

行事名/内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
さいたま茶会	11/2(土) 10:00~	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方	各100人	500円	10月16日(休)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。TEL 835・7450
	11/3(祝) 10:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田) 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方		無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
伝統文化体験 まつり茶会		恭慶館		90人	500円	
新春寄席公演/瀧川鯉昇らによる公演	R2. 1/18(土) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方	200人	無料	
DRUM TAO公演 ザ・ドラマーズ ファイナル/和太鼓の公演	1/26(日) 16:30~	市民会館おみや		395人	3,000円(全席指定)	
				1,334人	SS席…6,800円、S席…6,000円、A席…5,200円(全席指定)	10月19日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 TEL 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
陶芸あ〜と倶楽部〜千支(子)の置物をつくろう〜	11/16(土)・30(土)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	各12人	2,000円	10月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と経験の有無を、プラザウエストへ(抽選)。
初心者陶芸教室	11/18(月)・19(火)・26(火)、12/5(木)(全4回) 13:00~15:00			3,000円	
パソコン講座~初心者のためのエクセル~	11/19(火)~22(金)(全4回) 13:30~16:00			20人	

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	受付開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/3(祝)	9:00~12:00	南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)	10/7(月)	対市内在住、在勤又は 在学中で、中学生以上の 方 定①・②各30人 ③50人 申各受付開始日の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。
		11/11(月)		宮原公民館(北区宮原町)	10/11(金)	
		11/22(金)		大東公民館(浦和区大東)	10/22(祝)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/7(木)	9:30~12:30	尾間木児童センター(緑区大間木)	10/7(月)	
		11/9(土)	9:00~12:00	春岡公民館(見沼区深作)	10/9(水)	
		11/26(火)	12:00	岩槻城址公民館(岩槻区太田)		
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/28(木)	9:00~17:00	大久保東公民館(桜区大久保領家)	10/28(月)	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	費用	定員	その他
①	Word活用講座 年賀状を作ろう!	11/12~12/3の毎週火曜日(全4回) 10:00~11:30	1,500円	19人	対①~④18歳以上の方 ※①はWordで文字入力ができる方、③はデジタルカメラをお持ちの方に限ります。 申①は10月29日(火)、②は10月31日(木)、③は11月6日(水)、④は11月7日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	ヘルシークッキング おいしく食べて減塩生活! / 管理栄養士から食育を学び、調理する	11/14(木)・21(木)・28(木)(全3回) 14:00~16:00		12人	
③	デジタルカメラ入門講座	11/20(水)・27(水)、12/4(水)(全3回) 10:00~11:45	500円	各10人	
④	おとな造形教室 ミニカッティングボードとバターナイフ作り	11/21~12/12の毎週木曜日(全4回) 14:00~16:00	1,000円		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
地域連絡協議会協力校発表会/ステージ発表・書道や絵画などの展示	10/5(土)・6(日) 10:00~16:00 ※ステージ発表は5日のみです。	—	当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。 TEL 887-6565、FAX 887-7090
高鼻コミュニティセンターまつり	10/26(土) 9:20~17:10	—	当日、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ。 TEL 644-3360、FAX 644-3361
暮らしときめく講座/クリスマスツールペイントを作る	11/6(水)・13(水)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 2,500円	10月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 764-8810、FAX 764-9310
音楽ワークショップ~私にも歌える!かんたんコーラス~	11/7~12/12の毎週木曜日(全6回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 30人 2,500円	10月17日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL 653-8558、FAX 653-8541
バレエストレッチ講座	11/9~12/7の毎週土曜日(11/23(祝)を除く、全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	10月30日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL・FAX 886-5856
さいたま国際芸術祭2020 連携プロジェクト	花のある暮らし講座 花育冬のお花あそび 親子クリスマスリース作り講座	11/17(日) 10:00~11:30 11/24(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 15人 1,800円 市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組16人 1組2,500円
東大宮コミセンクリスマスジャズコンサート	12/15(日) 14:00~16:00	— 200人 500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	10月25日(金)の10時から、費用を持参し、東大宮コミュニティセンターへ(先着順)。 TEL 667-5604、FAX 654-5594

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

TEL 829-1106、FAX 829-1997

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
埼玉大学連続市民講座 part10 未来を照らす一知の最前線-「人権を基盤とする教育を目指して-包括的性教育をめぐる国際的動向-	10/12(土) 14:00~15:40	— 350人(当日先着順) 無料	—	埼玉大学(桜区下大久保) TEL 829-7672、FAX 858-9057
はじめての災害食講座-在宅避難生活乗り越えるために-/講義と調理実習で災害食の基本を学ぶ	11/16(土) 11:00~13:00	18歳以上の方 32人(抽選) 1,000円	10/5(土)~26(土)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL 641-7468、FAX 641-7432

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター TEL 643-5651、FAX 648-1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パワーポイント2016基礎(初級)/プレゼンテーションに必要な知識、スライドの作成方法を学ぶ	11/7~28の毎週木曜日(全4回) 13:00~16:00	20人	10/9(水)まで	所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ※①文書作成などワードの基本操作ができる方 ③表作成や表計算ができる方 ※平成30年度以降の同講座の受講者を除きます。 TEL ②15人 ¥①5,000円 ③3,500円
②	男女共同参画コース「男・女」ではなく「私らしさ」を考える	12/3(火)・6(金)・10(火)・17(火)、R2.1/14(火)(全5回) 14:00~16:00	40人	10/3(木)~31(木)	募集案内/各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、上記会場などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
③	実用エクセル2016(中級)/関数やグラフ、データベースの活用方法を学ぶ	12/7(土)・14(土)(全2回) 9:00~16:00	20人	10/25(金)~11/7(木)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853-4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	やさしいヨガ	10/8~11/26の毎週火曜日(全8回)	19:45~20:45	16歳以上の方	定①・③~⑦各10人
②	ヨガ(ベビー)	10/9~11/27の毎週水曜日(全8回)	10:00~11:00 11:15~12:15	3~12か月の子どもとその保護者	②各5組10人 ¥①・③4,880円 ②
③	インナービューティー・ヨガ		18:30~19:30	16歳以上の方	1組5,680円 ④~⑥
④	カーディオボクシングワークアウト	10/10~11/28の毎週木曜日(10/31を除く、全7回)	19:45~20:45		4,270円 ⑦2,500円
⑤	空手教室(子ども初級・中級)	10/11~11/29の毎週金曜日(11/1を除く、全7回)	17:30~19:00	5歳~小学生	申10月5日(土)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑥	かんたんピラティス	10/12~11/30の毎週土曜日(11/2を除く、全7回)	11:20~12:20	16歳以上の方	
⑦	幼児運動会	10/18~11/29の毎週金曜日(11/1・8を除く、全5回)	15:30~16:30	3~6歳の子ども	

お知らせ

募集

10月4日(金)～20日(日)
浦和駅周辺、北浦和駅周辺
飲食店(55店舗)のオリジナルメニューを楽しむ

サッカーのまち浦和フットボール

時間 10時～17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 829・1226、829・1996

Table with 2 columns: 期間, 展示名. Includes exhibitions like '新井秀峰・写真展' and '自写自賛写真展'.

市民ギャラリーでの展示

所 問 まるまるひがしにほん(大宮駅東口)
問 経済政策課 856・9111、829・1362、829・1944

Table with 3 columns: 行事名/内容, 日時. Includes '街の手作り職人展/東日本地域の手工芸品の展示・販売'.

催し
まるまるひがしにほんの催し

催し

催し

講座

Table with 4 columns: 展示物, 期間, 時間, 会場. Includes '日本画・彫刻・写真' and '洋画 選抜展'.

市美術展覧会

問 文化財保護課 829・1989

Table with 5 columns: No., 行事名, 日時, 会場. Includes '市指定無形民俗文化財「田島の獅子舞」'.

無形民俗文化財の公開

所 さいたま商工会議所浦和支所 838・7701、829・1364、829・1966

スポーツ

その他

人 ※いづれも先着順です。
所 申 当日、直接、市民会館おみや(大宮区下町)へ。
問 国際芸術祭開催準備室 829・1223

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '創造力を循環させる芸術祭通貨を考えよう!'.

さいたま国際芸術祭2020アートセンターの催し

日 10月11日(金)・12日(土) 10時～16時
所 さいたま新都心駅東西自由通路、コクーンシティコクーン1 コクーンプラザ(さいたま新都心駅東口)
内 環境への取り組みに関するパネル展示、サイエンスショー、工作体験など
問 環境創造政策課 829・1325、829・1991

環境フォーラム

26、832・8372

相談

Information

日 10月14日(祝) 9時～21時
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、桜

さくら感謝祭

日 10月13日(日) 10時～16時
所 ステラタウン、きたまちしま公園(いづれも北区宮原町)
内 佐々木則夫氏によるサッカー教室や、オリンピック・パラリンピック競技等のスポーツ体験など
問 オリピック・パラリンピック部 829・1023、829・1996



▲佐々木則夫氏(大宮アルディージャ総務部長)

今はいまのボク・ワタシのRoad to 東京2020

日 10月13日(日) 10時～15時30分
所 さいたま新都心駅東西自由通路
内 消費者団体等によるパネル展示や健康チェック、鑑識体験、クイズラリーなど
問 消費生活総合センター 643・2239、643・2247

消費生活展

829・1996

想いを届ける

フォト日記

日 10月19日(土) 10時～11時30分
所 真福寺貝塚(岩槻区城南)
問 文化財保護課 829・1724、829・1989

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

所 問 浦和博物館(緑区三室) 874・3960

関 連 講 座 「府 藩 県 三 治 制 と そ の 時 代 」 を 開 催 し ま す
日 11月2日(土) 13時30分～15時30分
所 大古里公民館(緑区三室)
内 明治新政府の最初の地方制度「府藩県三治制」について学ぶ(40人先着順)
申 問 10月9日(水)の9時から、電話で、浦和博物館へ。

特別展県のはじまり
日 10月19日(土)～12月8日(日) 9時～16時30分
内 明治初期に存在した大宮県と浦和県に関する資料の展示
休 館 日 月曜日(祝日を除く)、10月23日(水)、11月5日(火)・6日(水)・26日(火)

特別展県のはじまり

区役所から、無料送迎バスを運行
内 カラオケ大会など、余熱体験施設でのイベント
¥ 無料 ※施設使用料が掛かります。
所 申 問 当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。 710・5344、839・6385

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

市伝統産業フェア

日 10月19日(土)・20日(日) 10時～17時

所 浦和コルソ1階コルソ通り(浦和駅西口)

市内内の伝統産業事業所による製品の展示や販売

問 商業振興課 0829・1364、FAX 829・1966

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	申込期間
①	手編み岩機教室	10/23～R2.3/25の毎月第2・4水曜日(12/25(水)を除く、全10回) 13:30～15:30	10/5(土)～15(火)
②	バスハイバック	10/25(金) 10:00～15:00	10/4(金)～18(金)
③	キルンド体作	10/26(土) 10:00～12:00	10/5(土)～19(土)

所① 障害者社会参加推進センター(岩槻区府内) ② 鉄道博物館(大宮区大成町)、大宮公園(大宮区高鼻町) ③ みのり園(西区三橋)

交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行

対市内在住で、障害のある18歳以上の方

定① 15人 ② 12人 ③ 6人

¥① 50円 ② 1,040円 ③ 500円 ※②は昼食代が掛かります。

各申込期間に、電話又はファクスで、**必須事項**と手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 0622・5544、FAX 625・4854

みどりの祭典

日 10月20日(日) 9時30分～16時

※小雨決行

所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

内 草木を使った工作、自然観察、高所作業車体験など

問 みどり推進課 0829・1414、FAX 829・1979

農産物直売イベント秋のおおぞらブチマルシェ

日 10月26日(土) 10時～14時

※荒天の場合は27日(日)に順延

所 農業者トレーニングセンター緑の広場(緑区大崎)

問 農業政策課 0829・1376、FAX 829・1944

秋の工作体験

日 10月26日(土) 15時～16時

内 キャンプ場内のモミジや木の実を使って絵皿やしおりを作る

対 市民保養施設 新治ファミリアランドを利用する方

¥ 無料 ※宿泊代などが掛かります。

所 申・岡当日、直接、新治ファミリアランド(群馬県みなかみ町)へ。 0278・66040

2、0278・660137

きたうらわアートウィーク

日 10月26日(土) 12時～17時(ふれあい通りは13時から)

所 ハッピーロード、ふれあい通り(いずれも北浦和駅西口)

内 アート作品展示やワークショップ、物産展、飲食販売など

問 商業振興課 0829・1364、FAX 829・1966

合併記念見沼公園ふれあいまつり/秋まつり

日 10月27日(日) 10時～15時30分

※雨天一部中止

内 自治会による物品販売、ステージライブやフリーマーケット、熱気球搭乗体験(有料)など

所 合併記念見沼公園(大宮区天沼町) 0642・7963

さいたま新都心アートウォッチング

日 10月30日(水) 10時30分～12時30分 ※荒天中止

所 さいたま新都心駅周辺

定 20人(先着順) ※車いす・ベビーカーなどをご利用の方も参加できます。

申・岡 10月3日(木)～16日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 0600・3192

【10時～17時】

問 都心整備課 0829・1578、FAX 829・1937

若者向けイベント 図書館

行事名/内容	期日
箱の中身は何の本?	11/1(金)
手作りPOPでPR!	11/15(金)
読みたさあおる、ビデオバトル! /本の紹介を聞き、一番読んでみたい本に投票する	11/29(金)
展示スペース争奪戦!	12/13(金)

時間 18時30分～20時30分

所 大宮図書館(大宮区役所内)

対 市図書館利用者カードを所有する18～29歳の方(高校生を除く)

定 各30人(先着順)

申 10月3日(木)から、市生涯学習情報システム(HP <http://gakushu.city.saitama.jp/>)。 問 資料サービス課 0871・2100、FAX 884・5500

浦和美園まつり&花火大会

日 11月2日(土)

行事名	会場	時間
車両基地見学会	高浦園(緑区南部領辻)	10:00～15:00
縁日	浦和美園東口周辺	11:00～17:30
花火大会	浦和美園周辺	17:00～17:30

問 埼玉高速鉄道(株) 0878・6867

みぬま秋フェス2019 inさぎ山

未來都市推進部 0829・1871、FAX 829・1997

日 11月2日(土)・3日(祝) 10時～15時

所 さぎ山記念公園(緑区南部領辻ほか)

内 クイズラリー、木の実アート作り、農産物の直売など

問 見沼田圃政策推進室 0829・1413、FAX 829・1979

制作から放送まで! B A L L キッズプロジェクト プロから学ぶCM作り体験

日 11月2日・16日、12月7日・21日、令和2年1月18日、2月1日・15日・29日の各土曜日(全8回) 10時～12時

対 小学4年～中学生

定 24人

¥ 1万9,800円

所 申・岡 10月22日(火)までに、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(抽選)。 ※同センターのホームページ(HP <http://www.saitama-sbc.com/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

0854・0486

城下町岩槻鷹狩り行列

日 11月3日(祝) 13時～15時30分

※小雨決行

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

所 岩槻駅東口周辺
内 鷹匠と將軍、藩主、姫、腰元などに扮した行列の行進
問 岩槻区観光経済室
TEL 790・0118
FAX 790・0260

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	自然観察会 秋の歩こう	11/3(祝) 9:00~12:00
②	昔の遊び 塾の将棋 びし	11/3(祝) 13:00~15:00
③	手紙講座 紙のスタ 紙の作り 紙の作り	11/17(日)・24(日)(全2回) 9:30~12:00

対③小学生以上の方 ※①・③で、小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①・③各30人(先着順)
費③800円

所・申・問 ①・③: 10月5日(土)、③は10月16日(水)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ。▼②: 当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

親の学習事業 子育て情報講座☆転入ママ・子育てママあつまれ!

日 11月7日(木)・14日(木)(全2回) 10時~12時

内 親子遊びやおしゃべり、子育て情報の提供など

対 6か月~3歳の子どものごその保護者 ※過去の同講座の受講

者は除きます。また、14日は保護者のみで、無料の託児があります。

定 15組(抽選)

所・申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・託児希望の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

青少年宇宙科学館の催し



No.	行事名	日時
①	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界 を見てみよう	11/3(祝) 9:30~11:30
②	天体観望会 秋の星座、アンドロメダ銀河に挑戦	11/9(土) 18:00~19:00

対①小学3年~中学生 ※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①16人 ②100人

所・申・問 ▼①: 10月10日(消印有効)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と学年を、〒330-0051 浦和

区駒場2-3-45 青少年宇宙科学館(抽選)。▼②: 10月10日(木)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。TEL 881・1515、FAX 882・9702

秋の盆栽展

日 11月9日(土)・10日(日) 10時~15時

内 松柏、さつき盆栽の展示・即売

秋の盆栽展の市民展示作品を募集します
日 11月8日(金)の13時~13時40分に、盆栽を持参し、会場へ。

所・申・問 当日、直接、農業者トレーニングセンター(緑区大崎)へ。TEL 878・2026、FAX 878・2027

市民保養施設六日町山の家
山の家ラストバスツアー

日 ▼11月11日(月)・12日(火) ▼11月13日(水)・14日(木) ▼11月15日(金)・16日(土) ※いずれも1泊2日です。

集合 さいたま新都心駅改札前
内 紅葉の魚沼路などをめぐる観光ツアー

対 2人以上で参加できる20歳以上の方

定 各42人(抽選)

費 9,720円程度
六日町山の家は令和2年3月31日で閉館します。

問・申 10月25日(金)までに、電話で、六日町山の家(新潟県南魚沼

市)へ。
TEL 025・773・6366
FAX 025・773・3259

城下町岩槻歴史散策

日 11月15日(金) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 末田須賀堰で北見草を見つけ、近隣の社寺をめぐる

定 20人(抽選)

費 2,000円

所・申・問 10月9日(水)・16日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、FAX 790・0260、✉kaniko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

市・松竹機連携事業
市民向け優待鑑賞

No.	行事名/内容	日時
①	解説付きシネマ歌舞伎／葛西聖司氏(古典芸能解説者)による「女殺油地獄」の解説付きシネマ歌舞伎	11/19(火) 11:20~13:30
②	METライブビューイング／ニューヨーク・メトロポリタン歌劇場公演「トゥーランドット」の解説付き上映	11/21(木) 11:20~15:10

対 1人1万円程度

資料の請求 10月18日(金)までに、電話で、館若少年自然の家へ。※同施設のホームページでもご覧いただけます。

説明会への出席が必要です
日 11月3日(祝) 13時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

問 館若少年自然の家
TEL 0241・788・2311
FAX 0241・788・2313

提示した場合の金額です。

優待券付チラシ 市文化センター(南区根岸)、各市民会館、各コミュニティセンターなどで配布中

所・申 10月29日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。

TEL 050・6865・4351

問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

白銀の会津高原・家族の集い

日 12月25日(水)・27日(金)(2泊3日)

所 館若少年自然の家(福島県南会津町)ほか ※現地集合・解散
交 会津高原尾瀬口駅から無料送迎バスを運行

内 雪国体験、スキー活動など
対 市内在住又は在勤の方で、小学生がいる家族 ※未就学児は参加できません。

定 56組(抽選)

費 1人1万円程度

資料の請求 10月18日(金)までに、電話で、館若少年自然の家へ。※同施設のホームページでもご覧いただけます。

説明会への出席が必要です
日 11月3日(祝) 13時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

問 館若少年自然の家
TEL 0241・788・2311
FAX 0241・788・2313

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

講座

市ゆかりの児童文学者記念講演会

日 10月19日(土) 14時～16時

内 没後40年となる瀬田貞二氏(児童文学者)の業績や人柄、家庭文庫活動などの紹介

対 中学生以上の方

定 70人(先着順)

所・申・問 10月4日(金)の9時から、直接、電話又はファックスで、中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
 日 871・2100
 夜 884・5500

秋野菜を使った料理



日 10月23日(水) 10時～14時
 所 コミュニティセンターいわつき(石槻区本町)

内 スイートポテトなどを作る

定・¥10人(抽選) 800円

申・問 10月11日(金)(必着)までに、往復はがき、ファックス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。 日 82

9・1378、 日 829・1944、 日 noگو-seisaku@city.saitama.lg.jp

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた特別講演会

日 10月24日(木) 18時～19時30分

所 大宮区役所
 内 シンドニーオリンピックに出場した都築龍太氏(市議会議員・元サッカー日本代表)による講演

定 100人(先着順)

申・問 10月3日(木)から、電話又はファックスで、**必須事項**を、さいたま商工会議所へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。 日 641・0084、 日 643・2720
 夜 829・1023、 日 829・1996

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時	申込期限
①	ほっとラウンジの料理教室～野菜たっぷりのおしゃれランチ～ケーキ・サレのプレート作り	10/25(金) 10:00～13:00	10/17(木)
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	11/5(火)～20(水)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30	10/21(月)

所 ① 鈴谷公民館(中央区鈴谷)

② 障害者総合支援センター

対 ① 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ② 市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼ 障害者手帳(肢体不自由・知的・精神障害)が交付されている ▼ 発達障害の診断を受けている

定 ① 12人 ② 16人

¥ ① 500円

所・申・問 各申込期限(必着)までに、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 日 859・7266、 日 523・3273、 日 syogaisha-sogo-sen@city.saitama.lg.jp

食べて治す!子どもの食物アレルギー講演会

日 10月26日(土) 12時45分～15時

所 市民会館おみや(大宮区下町)

定 1、300人(当日先着順)

問 保育課 日 829・1867、 日 829・2516

犬のしつけ方教室

日 10月26日(土) 13時30分～16時30分

内 犬の飼い方やしつけを学ぶ
 対 市内在住で、犬を飼っている方 ※飼いだ同伴での参加はできません。

定 30人(抽選)

所・申・問 10月10日(木)(必着)までに、はがき又はファックスで、**全員の必須事項**と年齢を、〒338-0812 桜区神田950-

1 動物愛護ふれあいセンターへ。※結果は参加できる方のみに連絡します。 日 840・4159、 日 840・4159

マンション購入基礎セミナー

日 10月26日(土) 13時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) テーマ マンション購入のポイント
 定 100人(先着順)
 申・問 10月3日(木)～25日(金)に、電話又はファックスで、**必須事項**を、県住宅課へ。※結果は全員に連絡します。 日 830・5573、 日 830・4888

問 住宅政策課 日 829・1518、 日 829・1982

食の安全フォーラム 活用していますか?食品の表示

日 10月29日(火) 14時～16時

所 プラザノース(北区宮原町)

定 100人(先着順)

申・問 10月3日(木)～28日(月)(必着)に、はがき、ファックス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 食品・医薬品安全課へ。

※結果は全員に連絡します。 日 829・1300、 日 829・1997、 日 syokuhin-iyakuhin-anzen@city.saitama.lg.jp

傷ついた心のケア講座

※希望者は13時～14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

行事名	日時
コミュニケーション	10/30(水) 10:00～12:00
精神的暴力・モラルハラスメント	11/27(水) 10:00～12:00
傷つきによる喪失とグリーフ	12/18(水) 10:00～12:00

所 プラザイースト(緑区中尾)
 対 市内在住、在勤又は在学的女性
 定 各40人(先着順)
 託 6か月以上の未就学児 各5人 30円

申・問 10月3日(木)の9時から、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。 日 642・8107、 日 643・5801、 日 danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

統合失調症の家族教室

日 10月30日(水)・31日(木)(全2回) 14時～16時

所 保健所(中央区鈴谷)

内 統合失調症を理解し、生活を支えるサービス・制度を学ぶ
 対 市内在住で、統合失調症の中 高年患者の家族

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

市内在住の方
内「祖父母手帳」を使って、子育ての
非常識を学ぶ
定①・③・④各20人 ②30人
申・問10月5日(土)から、電話で、
各問合せへ(先着順)。
問子育て支援政策課
TEL 829・1271

No.	日時	会場・問合せ
①	10/31(木)、11/7(木)・14(木) 10:00~12:00	子育て支援センターみぬま(見沼区 大和田町) TEL・FAX 747・4531
②	11/11(月)・18(月)・28(木) 9:30~11:30	子育て支援センターおおみや(大宮区 桜木町) TEL 649・3030、FAX 729・6961
③	11/13(水)・22(金)・28(木) 9:30~11:30	子育て支援センターにし(西区三橋) TEL 625・1300、FAX 625・1301
④	11/14(木)・21(木)・28(木) 10:00~11:30	所岩槻区役所 問子育て支援センターいわつき(岩 槻区本町) TEL・FAX 790・0020

※いずれも全3回です。なお、②の28日はシニアユニバーシティ活動ステーション(大宮区桜木町)です。



子育て講座

定100人(先着順)
申・問10月3日(木)の10時から、電
話で、精神保健課へ。TEL 840・
2223、FAX 840・2230

テーマ	日時
心配ごとをあんしんにスマホ・ケータイ安全教室	11/7(木) 14:00~15:30
暮らしの中の危険と損害保険	11/20(水) 14:00~15:30
消費者トラブルを中心とした有料老人ホームの現状と課題	11/27(水) 14:00~15:30

消費生活セミナー

①は150人 ②130人
申・問①は10月21日(月)、②は10月25日(金)いずれも必着(まて)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院①(は庶務課)TEL 873・4236、FAX 873・5451、②は整形外科外来(TEL 873・4111、FAX 873・5451)へ(抽選)。

所①武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

No.	行事名	日時
①	増えている大腸がん!~これでわかる検診の重要性~	11/6(水) 10:00~11:30
②	ロコモティブシンドローム健康講座 いつまでも自分の足で歩くために!	11/20(水) 14:00~15:00

市立病院の市民公開講座

TEL 829・1960

申・問10月3日(木)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(HTTP://ws-saitama.com/)でも申し込めます。TEL 643・6140
問労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

時間 10時~12時
所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定①~④各20人 ⑤10人
託①・②・⑤1歳以上の未就学児各5人

No.	行事名	期日
①	在宅ワークセミナー	11/7(木)
②	就職支援セミナー	11/26(火)
③	通過する応募書類作成のポイント	11/9(土)
④	ビジョンと目標設定	11/16(土)
⑤	印象の良い文字の書き方	11/19(火)
⑥	おしゃべりカフェ こどもの病気やケガの時の対応	11/19(火)

子育て世代再就職チャレンジ!

所岩槻区役所
対市内在住又は在勤の方
定各50人(先着順)
申・問10月3日(木)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

申・問10月15日(火)まで、電話で、市民生活安全課へ。
TEL 829・1219
FAX 829・1969

日時	会場
11/8(金) 13:00~15:00	埼玉ダイハツ大宮店(岩槻区加倉)
11/11(月) 13:00~15:00	埼玉ダイハツ大宮店(北区吉野町)

健康安全運転講座

健康指導や交通安全講話、衝突回避支援システムの体感など
対市内在住で、65歳以上の方
定各30人(抽選)
申・問10月15日(火)まで、電話で、市民生活安全課へ。
TEL 829・1219
FAX 829・1969

DV防止セミナー

11月17日(日) 14時~16時
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
内菊池真理子氏(漫画家)による機能不全家族で育った実体験をもとにした講演
定80人(先着順)
託6か月以上の未就学児 15人
30円
申・問10月3日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、FAX 643・5801、
danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

申・問10月3日(木)~11月5日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、市社会福祉協議会包括・在支総合支援センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 829・1925、FAX 829・1027、houkatsuzaishi@satamashi-shakyo.jp
問いきいき長寿推進課
TEL 829・1257
FAX 829・1981

内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ
定各25人(先着順)
申・問10月3日(木)~11月5日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、市社会福祉協議会包括・在支総合支援センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 829・1925、FAX 829・1027、houkatsuzaishi@satamashi-shakyo.jp
問いきいき長寿推進課
TEL 829・1257
FAX 829・1981

対象	期日
大宮区在住の方	11/11(月)・22(金)・27(水)
西区在住の方	11/14(木)・22(金)・25(月)
北区在住の方	11/18(月)・22(金)・26(火)
見沼区在住の方	11/19(火)・22(金)・28(木)
岩槻区在住の方	11/20(水)・22(金)・29(金)
中央区在住の方	12/2(月)・9(月)・16(月)
緑区在住の方	12/2(月)・9(月)・23(月)
桜区在住の方	12/3(火)・9(月)・18(水)
浦和区在住の方	12/4(水)・9(月)・17(火)
南区在住の方	12/5(木)・9(月)・19(木)

地域の担い手養成研修(たまねっこ養成講座)

No.	会場・申込み	日時
①	子育て支援センターうらわ 〒330-0063 浦和区高砂1-2-1 エイベックスタワー浦和東館309号 ☎814・0481	11/11～12/16の月曜日 9:30～11:30
②	所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 園 子育て支援センターみなみ 〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア1階 ☎844・7223	

内子育ての悩みや迷いなどをや

**子育て親支援講座
ディーズ・パーフェクト**

対市内在住又は在勤の方
11kgの味噌を持ち帰れます。
※約
定各10人(抽選)
¥5,000円
所・申・問 10月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日・コース(第3希望まで)を、〒331-0004 9 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。☎622・5781、☎625・5455

手作り味噌講習会

期日	時間
11/12(火)～14(木)	▶午前コース… 2日目 9:00～10:00、3日目 10:30～12:00
11/26(火)～28(木)	▶午後コース… 2日目 15:00～16:00、3日目 13:30～15:00
12/3(火)～5(木)	
12/17(火)～19(木)	
R2.1/14(火)～16(木)	
1/28(火)～30(木)	
2/4(火)～6(木)	

※いずれも全3回です。なお、1日目はいずれのコースも10時～12時です。

「在宅看取り」を考える集い
日 ①11月21日(木) ②11月30日(土)(全2回) 13時30分～16時30分
所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②市民会館うらわ(浦和区仲町)
内 ①DVD鑑賞、訪問看護師と介護支援専門員の活動報告

わらげる方法を学び、
対2歳以下の子どもがいる保護者
定各15人(抽選)
託2歳以下の子ども 15人
申・問 10月23日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、各申込みへ。
園 子育て支援政策課
☎829・1271
☎829・1960

保育アシスタント講座
日 11月18日(月)～12月12日(木)(土日曜日を除く、全12回) 9時30分～16時20分
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
対 市内在住の40歳以上で、求職中の方
定 20人(選考)
申・問 11月8日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。☎871・9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】
園 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

②ドキュメンタリー映画鑑賞、監督と訪問看護師の対談
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 ①150人 ②100人
申・問 11月8日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 地域医療課へ(抽選)。※結果は参加できない方のみに連絡します。
☎829・1292
☎829・1967

木目込み人形作り教室
日 11月22日(金)、29日(金)(全2回) 13時30分～16時30分
対 18歳以上の方
定 ¥40人(抽選) 2,500円
所・申・問 10月31日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。
※結果は全員に連絡します。
☎798・8411
☎798・9350
✉iwatsuki-park@sfp.or.jp

夫婦で取り組む不妊治療
〜医師から伝えたい男性不妊のこと〜
日 11月23日(祝) 13時～15時
所 保健所(中央区鈴倉)
内 医師による男性不妊についての講演と相談員による相談会
対 市内在住で、不妊治療中の方
定 60人(先着順)
申・問 10月8日(火)～31日(木)に、電

話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、地域保健支援課へ。
※結果は全員に連絡します。
☎840・2218、☎840・2229、✉chiki-hoken-shien@city.saitama.lg.jp

高齢者のためのパソコン教室 年賀状作成講座
日 11月26日(火)・27日(水)(全2回) 10時～15時
所 (公社)市シルバー人材センター(野事務所(中央区本町東))
対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方
定 20人(抽選)
¥3,000円
申・問 11月11日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。
☎669・0303
☎669・0305

親子で楽しむスポーツチャレンジ
日 10月5日(土) 9時～16時
所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
内 50メートル走や立ち幅跳び、ボール投げ、運動能力テストなど
対 市内在住又は在学で、4歳以上の子どもとその保護者
定 200人(当日先着順)
持ち物 館内履き
問 (公財)市スポーツ協会
☎851・6250
☎851・6253

かんたんアクアエクササイズ
日 10月3日～24日の毎週木曜日

パラリンピアン車いすパラスポーツ体験教室
日 10月5日(土) 10時～11時30分
内 パラリンピアン講師のもとで車いすパラスポーツを体験する
対 18歳以上の方
定 30人(先着順)
所・申・問 10月3日(木)の9時から、直接、電話又はファクスで、駒場運動公園(浦和区駒場)へ。
※結果は全員に連絡します。
☎882・8149
☎882・8360

スポーツ

親子で楽しむスポーツチャレンジ

かんたんアクアエクササイズ

パラリンピアン車いすパラスポーツ体験教室

親子で楽しむスポーツチャレンジ

かんたんアクアエクササイズ

親子で楽しむスポーツチャレンジ

ノルディックウォーキング初心者教室

日▼10月8日(火) ▼10月22日(祝)

10時20分～12時
交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対20歳以上の方
定各25人(先着順)

料が掛かります。
入館料 一般:1、1000円、小・中学生、高校生、60歳以上:5400円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問10月3日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878・0901
FAX 878・2417

レク・フェスタin武道館

日10月14日(祝) 10時～13時

(9時30分から受け付け)

所大宮武道館(見沼区堀崎町)
内簡単なスポーツレクリエーションや東京五輪音頭―2020―などの体験

定100人(当日先着順)
料2000円 ※小学生以下の子どもは1000円です。

持ち物 館内履き
問市レクリエーション指導者協議会(須賀) TEL 686・2766

【9時～21時】
スポーツ振興課 TEL 829・1

お知らせ

募集

058、TEL 829・1969

青空ヨガ教室

日10月19日(土) 10時～11時

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(高校生を除く)

定20人(先着順)
料5000円

所・申・問10月4日(金)～18日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。TEL 857・0451、FAX 857・0453

初めてのポールウォーキング正しい姿勢を身につけて、つまづき予防に

日▼10月27日(日) ▼11月9日(土)

▼11月24日(日) 10時30分～12時
所若槻諏訪公園(若槻区諏訪)

対18歳以上の方
定各15人(抽選)

料5000円
所・申・問10月18日(金)までに、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と日時を、岩槻温水プールへ。※結果は全員に連絡します。

TEL 758・2301、FAX 758・2302、sgp.or.jp

安全に山を登る講習会

日①10月27日(日) 13時～16時30分

②11月10日(日) 8時30分～16時30分

所①北浦和ターミナルビル(浦和区北浦和) ②日和田山(日高市)など

催し

講座

スポーツ

その他

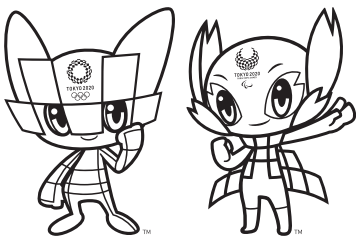
相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

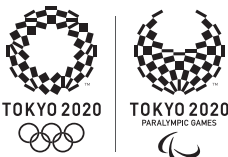
東京2020大会 ミニコラム vol.3



東京2020マスコット

「未来」と「永遠(とわ)」を結びつけて生まれた「ミライトワ」(左)と、桜の「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から生まれた「ソメイティ」(右)は、全国の小学生による投票で決定しました。

問オリンピック・パラリンピック部
TEL 829・1023、FAX 829・1996



開催会場

オリンピック競技
サッカー バスケットボール
開催会場 さいたま市

ヨガ教室 無料体験

日10月29日(火) 10時30分～11時30分

対市内在住又は在勤で、18歳以上

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

定50人(先着順)
所・申・問10月14日(祝)(必着)までに、

対市内在住又は在勤で、18歳以上

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

定50人(先着順)

所・申・問10月14日(祝)(必着)までに、

対市内在住又は在勤で、18歳以上

初心者グラウンド・ゴルフ教室

日10月28日(月) 9時～12時

※雨天時は、10月30日(水)に延期します。

所岩槻文化公園(岩槻区村国)

定45人(抽選)
料5,000円

所・申・問10月11日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢を、〒330-0805 大宮区寿能町2-519 大和田公園へ。TEL 642・0478、FAX 649・5222

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

所堀崎公園(見沼区堀崎町)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

所・申・問10月5日(土)の9時30分から、直接、浦和総合運動場(浦和区元町)へ。※同日の10時30分から、電話でも申し込めます。

定27人(先着順)

料886・3200

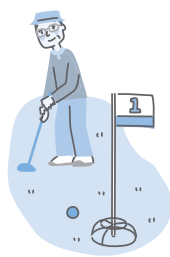
TEL 887・0882

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※②のみの参加はできません。

定①60人 ②40人
料①1,000円 ②2,000円

所・申・問10月3日(木)～14日(祝)(必着)に、はがきで、必須事項と年齢、性別、Eメールアドレスを、〒337-0008 見沼区春岡3-3-7 市山岳連盟(佐藤)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 684・1944【18時～21時】

問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996



堀崎公園初心者テニス教室

日11月～令和2年1月の毎週水曜日(全8回) 13時～15時

※開催しない日があります。

所堀崎公園(見沼区堀崎町)

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定45人(抽選)
料5,000円

所・申・問10月11日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢を、〒330-0805 大宮区寿能町2-519 大和田公園へ。TEL 642・0478、FAX 649・5222

往復はがきで、必須事項とクラブ・ボールの貸し出しの有無を、〒339-0052 岩槻区太田2-8-2 市グラウンド・ゴルフ協会(田中)へ。

TEL 090・2499・6435
問スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

市スポーツ協会の教室



Table with 4 columns: No., 行事名, 日時, 申込期間. Contains details for two classes: ① リンパエクササイズ教室 and ② シェイプアップキックボクシング.

所 サイデン化学アリーナ
対 市内在住で、①は在勤又は在学の方、②は18歳以上の方
定 各30人 ※①は抽選、②は先着順です。
¥①6,000円 ②4,000円
申・問 各申込期間(いずれも必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 851-6253、info@saitamacity-sports.or.jp

障害者陸上競技教室

日 11月9日(土) 10時~12時
所 駒場運動公園(浦和区駒場)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する11歳以上で、身体的又は精神障害のある方
定 30人(抽選)
申 込書 各区支援課で配布中
申 込期 限 10月25日(金)
問 障 害 政 策 課 TEL 829-1306、FAX 829-1981

大宮体育館の教室

Table with 4 columns: No., 行事名/内容, 期日, 時間. Contains details for 卓球スキルアップ講習会 and ボルダリング.

対 ①・③・④16歳以上の方 ②3歳以上の未就学児 ※②は保護者の同伴が必要
定 ①96人 ②③各15人 ④16人
¥①500円 ②③6,500円 ④2,300円
託 ③1歳以上の未就学児 3人
所・申・問 TEL 10月3日(木)の10時~17時に、直接、電話又はファクスで、必須事項

オリンピック小学生がけっこ教室

日 11月9日(土) 13時30分~15時
内 オリンピアン講師指導のもと、早く走るための練習をする
対 小学生
定 ¥60人(抽選) 500円
所・申・問 10月26日(土)必着)までに、往復はがきで、必須事項と生年月日を、〒330-0005 浦和区駒場2-1-1 駒場運動公園へ。TEL 882-8149、FAX 882-8360

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

日 11月10日(日) 9時30分~15時
対 市内在住、在勤又は在学で、小学4年生以上の方
持 ち 物 ピッチングウェッジクラブ ※貸し出しもあります。
所・申・問 当日、直接、秋ヶ瀬公園多目的広場(桜区道場)へ。
問 市ターゲット・バードゴルフ

市民体育大会バドミントン大会

日 11月17日(日) 9時~19時
所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対 市内在住の小学生
定 300人(先着順)
¥ シングルス:750円、ダブルス:1,500円
申・問 10月3日(木)~23日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、市バドミントン協会(新井)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 853-3997 [18時まで]、FAX 852-1196、saitamacitybad@com.home.ne.jp
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

生涯学習出張相談会

日 10月16日(水) 10時~14時
所 コクーンシティ コクーン2 3階にぎわいスポット(さいたま新都心駅東口)
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
問 生涯学習総合センター
TEL 643-5651
FAX 648-1860

その他

暮らして事業のよろず相談会

日 11月2日(土) 10時30分~15時30分
内 弁護士、司法書士、不動産鑑定士などによる無料相談会
所・申・問 当日、直接、浦和コソル7階ホール(浦和駅西口)へ。
問 日本公認会計士協会埼玉会
TEL 644-9050
市民生活安全課 TEL 829-1214、FAX 829-1969

出張創業・経営・金融無料相談会

Table with 2 columns: 期日, 会場. Lists dates and locations for business consultation events from 10/15 to 10/31.

時間 13時30分~16時30分
内 中小企業診断士などによる創業や経営・資金調達等の相談
定 各9人(先着順)
申・問 10月3日(木)各期日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)に、電話又はファクスで、必須事項と期日、相談内容を、(公財)市産業創造財団へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 851-6391、FAX 851-6392

各区暮らし応援室の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026
 桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

10月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■ 暮らし応援室の相談 ● 申込み・問合せ / 上記各区暮らし応援室へ。※予約制の相談は、種別毎に1人年度1回に限りです。

種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時	種別	会場（区役所）・日時
弁護士による法律相談（民事一般・予約制）	▶西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 ▶北…第1木曜日、第2・4水曜日、第3金曜日 ▶大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 ▶見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日、第3火曜日 ▶中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 ▶桜…第1・3金曜日、第2・4水曜日 ▶浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3・4月曜日 ▶南…第1・3月曜日、第1・3水曜日、第3火曜日 ▶緑…第1月曜日、第2・3火曜日、第3金曜日 ▶岩槻…第1・3水曜日、第1・4月曜日 13時～17時	司法書士による登記・法律相談（予約制）	▶西…第4木曜日 ▶北…第1月曜日 ▶大宮…第4金曜日 ▶見沼…第2水曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶桜…第2木曜日 ▶浦和…第3火曜日 ▶南…第1木曜日 ▶緑…第3木曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分	土地家屋調査士による登記相談（予約制）	▶大宮…第4木曜日 ▶中央…第4水曜日 ▶浦和…第2金曜日 ▶岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
	弁護士による法律相談（多重債務・予約制）		▶北…第1火曜日 ▶大宮…第1月曜日 ▶南…第3木曜日 13時～17時		社会保険労務士による年金・保険・労務相談（予約制）
		行政書士による相続遺言・内容証明相談（予約制）	▶北…第4木曜日 ▶大宮…第3火曜日 ▶中央…第3金曜日 ▶南…第2火曜日 ▶緑…第1木曜日 ▶岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分	行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	▶大宮…第2金曜日 ▶岩槻…第3火曜日 9時～12時 ▶中央…第3木曜日 ▶浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
				交通事故・犯罪被害者相談	大宮…月・木曜日（14日祝を除く） 9時～12時、13時～16時 水曜日 13時～16時
				借地・借家相談（予約制）	大宮…第1～3水曜日 13時30分～16時30分

■ 各種相談 ※相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ	
人権相談	第2木曜日 10時～12時（受付:11時30分まで） 13時～15時（受付:14時30分まで）	所大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター（浦和駅東口・コムナール10階）、岩槻区暮らし応援室 関人権政策・男女共同参画課 ☎829・1132、☎829・1969	
女性相談	法律相談（予約制）	第1・3火曜日 13時～15時30分 第2・4水曜日 13時～15時30分	
	心の健康相談（予約制）	第4月曜日 13時30分～16時15分	
	悩み電話相談	火・金曜日 10時～17時 ▶月～金曜日…10時～20時 ▶土・日曜日、祝日…10時～16時	所あいはれっと相談室（浦和区上木崎） 申・関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
		月～水・金曜日 10時～17時	所・申・関パートナーシップさいたま相談室（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階） ☎642・8107、☎643・5801
		月・水曜日 10時～17時	所あいはれっと相談室 申・関男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	関中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132 関男女共同参画相談室 ☎711・6650	
男性悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分	関浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129 関岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158 関DV相談センター ☎762・3880	
消費生活相談 ※来所の場合は、事前にご相談ください。	月～土曜日 9時～17時（受付:16時30分まで） 月～金曜日 9時～12時、13時～17時（受付:16時30分まで） 日曜日 9時～16時（電話相談のみ）	関男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101 所・関消費生活総合センター（大宮駅西口・JACK大宮6階）☎645・3421、☎643・2247 所・関浦和消費生活センター（浦和駅東口・コムナール9階）☎871・0164、☎883・4893 所・関岩槻消費生活センター（岩槻駅東口・WATSU東館3階）☎749・6191、☎749・6193 関消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247	
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時～16時	関不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233	
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時～16時	関妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217	
家庭児童相談（電話相談可） ひとり親家庭の法律相談（予約制）	月～金曜日 9時～17時 15日（火）、27日（日） 13時30分～16時15分	所・関各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は10ページに記載しています。 申・関ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960	
認知症無料相談（予約制）	①11日（金） 14時～ ②25日（金） 13時～	所①浦和ふれあい館（浦和区常盤）②大宮区役所 申・関社協在宅サービス課 大宮センター ☎782・6839、☎782・6840	
心配ごと相談（来所相談のみ）	水曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・関社協 浦和区事務所（市役所西隣）☎834・3131、☎833・3199	
	第1・3木曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・関社協 岩槻区事務所（岩槻駅東口・WATSU東館3階）☎757・9291、☎756・3064	
	金曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・関社協 南区事務所（南区役所内）☎838・1818、☎838・2700	
	月曜日 13時～16時（受付:15時30分まで） 第2・4火曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所・関社協 大宮区事務所（大宮区役所内）☎646・4441、☎646・4447 所・関社協 中央区事務所（中央区役所内）☎854・3724、☎854・3511	
聴覚障害者相談（予約制）	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	所浦和ふれあい館 申・関社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557	
福祉サービス苦情相談	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時	所浦和ふれあい館 関社協 高齢・障害者権利擁護センター ☎834・3132、☎835・5282	
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時～12時（受付:11時30分まで）	所大宮区 市民相談室 関（公社）県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051	
	第3木曜日 13時～16時（受付:15時30分まで）	所岩槻区暮らし応援室 関（公社）県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎0480・31・1157	
住宅新築・増築・改築・修繕相談（法律相談を除く）	第1・3木曜日 13時～16時 第2・4木曜日 13時～16時	所浦和区暮らし応援室 関埼玉土建さいたま南支部 ☎861・7111 所南区役所 関建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693	
マンション管理相談	▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時	所北・中央・浦和区暮らし応援室 関（一社）埼玉県マンション管理士会 ☎711・9925	
行政相談	月～土曜日 10時～17時（受付:16時30分まで）	所マーレA館2階（武蔵浦和駅南口）関さいたま総合行政相談所 ☎839・8150	
スクラム相談（企業経営者相談）	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所大宮区役所 関スクラム相談所 ☎783・3530	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

*Closed Sundays and national holidays(祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内 Time/時間: 9am - 12pm	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 市民相談室 TEL 048-646-3097				
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談 Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm ※ last appointment at 2pm (午後2時まで受け付け)	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
International Exchange Center (IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506				

■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

International Exchange Fair 2019

Date/Time: October 13, 11am - 4pm * Will be postponed to the next day Oct. 14 in the event of stormy/rough weather.

Venue: Shimin Hiroba (Citizen's Plaza), in front of PARCO, Urawa Sta. east gate.



Details: Introduction of Sister/Friendship Cities, exhibition/sale of traditional craft items and food booths from various countries, on-stage performances (folk dance, musical performance, etc.).

Inquiries: IEC **Tel:** 048-813-8500 **Fax:** 048-887-1505 **Email:** iec@stib.jp

J:COM presents 2019 Tour de France SAITAMA Criterium

J:COM presents 2019 Tour de France SAITAMA Criterium, bearing the name of the world's greatest cycling road race "Tour de France", will be held. World top riders competing in Tour de France 2019 and top ranking Japanese riders will battle it out in Saitama City.

Date: October 27

Venue: Vicinity of Saitama-Shintoshin sta.

Inquiries: Saitama Sport Commission **Tel:** 048-762-8349

Fax: 048-762-8474 *Japanese Only.

国際ふれあいフェア2019を開催します

●日時/10月13日(日) 午前11時から午後4時まで

※風や雨が強い場合は14日(祝)に開催します。

●会場/浦和駅東口駅前市民広場

●内容/海外姉妹・友好都市の紹介や、珍しい民芸品と外国の料理の販売、華やかな民族舞踊・音楽のパフォーマンスなど

●問合せ/国際交流センター TEL 048-813-8500、FAX 048-887-1505、✉ieic@stib.jp

J:COM presents 2019ツール・ド・フランスさいたまクリテリウムを開催します

世界で最も有名な自転車ロードレースの一つである「ツール・ド・フランス」の名が付いた自転車の競技イベント「J:COM presents 2019ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」を開催します。今年のツール・ド・フランス本大会で活躍した世界のトップレベルの選手と日本の上位選手が参加し、さいたままで熱戦を繰り広げます。

●日時/10月27日(日)

●会場/さいたま新都心駅周辺

●問合せ/さいたまスポーツコミッション TEL 048-762-8349、FAX 048-762-8474 ※日本語のみの対応です。



●日時/10月27日(日)

●会場/さいたま新都心駅周辺

●問合せ/さいたまスポーツコミッション TEL 048-762-8349、FAX 048-762-8474 ※日本語のみの対応です。

寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶木暮貞子さん 10万円 ▶柿塚一二三さん 10万円 ▶埼玉土建 岩槻蓮田支部 4万500円 ▶卓球フレンドリー 黒田春夫さん 1万円 ▶さいたま市大宮歩け協会 2,013円 ▶慈寶院 5,000円

さいたま市社会福祉協議会へ ▶高橋佐智子さん 5,000円

▶埼玉県大衆音楽協会 2万円 ▶野口幸男さん 1万円 ▶埼玉土建一般労働組合 さいたま南支部南浦和分会 5,000円

さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください

本市を応援して下さる皆さんからの寄付を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市の施設で働く職員を紹介

想いを届ける

Vol.10

(公社)さいたま観光国際協会

国際交流センター

国際交流員 印志紅

今回は、国際交流センターで働く印さんに
仕事に懸ける想いを聞きました。

国際社会に触れるきっかけに

国際交流センターは、市民と市内に住む外国人が交流でき、外国の文化に気軽に触れられる施設です。

私は、中国語での相談業務をセンターで行っています。中国人が日本で暮らしていて抱える困りごとなど、さまざまな相談に乗っています。また、市内にある看板や地図などの翻訳、友好都市からの訪問団を迎える際の通訳も私の仕事です。

当センターには外国語でおしゃべりできるサロンがあります。ホームシックを癒やしたい外国人や、外国語で交流したい日本人などが参加し、いつも賑わっています。

今度は私が

恩返しをする立場に

来日した25年前は、日本語が上手く話せませんでした。学校に通いながら、公民館の日本語教室にも通い、そこでボランティアの先生に発音などを教えてもらったんです。いつか何かの形で恩返しをしたい、いつも考えていました。そんなとき、センターの中国語おしゃべりサロンに参加する日本人の皆さんと出会ったんです。皆さんの情熱に感動し、「よし、今度は私の番だ」と思って、サロンなどの国際交流を積極的に始めました。それが、私が当センターで働くきっかけになったのです。

言葉や文化の壁を越えて

交流して欲しい

今はスマートフォンの翻訳アプリなどで、外国語ができない人でも国際交流が身近な時代になっています。国や言葉、文化は違えど、一人の人間として日本人も外国人も大きな違いはない、と私は考えています。国際交流をとおして、互いに対するステレオタイプや偏見をなくしていくことが、誰もが暮らしやすい社会をつくる第一歩になる。そのお手伝いがしたいと思って仕事をしています。当センターで開催している国際ふれあいフェアなどのイベントでは、外国の文化に楽しく触れることができるので、ぜひお越しください。

国際交流センター

市民や在住外国人が気軽に交流できるサロンや、ネイティブスタッフによる生活相談など、国際交流・支援協力活動を行っています。

住所：浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階

開館時間：9時～18時

休館日：日曜日、祝・休日、年末年始

問合せ：☎813・8500、☎887・1505

🌐<https://www.stib.jp/kokusai/center.shtml>

国際ふれあいフェア2019

日時：10月13日(日) 11時～16時

会場：浦和駅東口駅前市民広場

さいたま市の海外姉妹・友好都市をはじめとする、世界の国々とふれあうことのできるイベントです。

外国の民芸品や飲食物の販売、民族舞踊や音楽の演奏など盛りだくさんです。



テレビ広報番組「のびのびシティ さいたま市」出演：ポビー・オロゴンさん ほか

●放送日時／第1・3日曜日 10時45分～ テレビ埼玉 ※第2・4日曜日は前の週の再放送

◆10月6日放送／あなたが最後に図書館に行ったのはいつですか？

◆10月20日放送／自転車を便利に楽しく！

※放送時間・内容は変更する場合があります。



ツイッター
公式アカウント
@SaitamaCityPR



撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。

さいたま市の夏まつり

8月1日(木)~18日(日) 市内各所



▲▶中山道まつり



▲人形のまち岩槻まつり



▲大宮日進七夕まつり

安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [広告]



公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬 社葬 家族葬 火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 **5万円**
●各種健康保険加入者 **5万円**
平成30年7月現在

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

セレモニー

フリーダイヤル

0120-41-1147

本社：さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)

24時間
365日
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info

見沼通船堀^{こう}閘門開閉実演

8月21日(水) 見沼通船堀東縁^{べり}閘門(緑区大間木ほか)



▲▶5年ぶりの開閉実演が、たくさんの方に見守られる中行われました



▲市花火大会 岩槻文化公園会場



▲市花火大会 大間木公園会場

広告

バラの香りにつつまれ
永遠のやすらぎを

樹木葬型永代供養墓 「グリーン・グレース」

総額 35万円(税別) | 管理費 無料 | 宗教・宗派 不問 | 30年間 個別埋葬

当園は、ご成約件数2,300件超。近隣から関東圏迄、多くの方々からご支持いただいております。

後に負担を残さない
生前登録をおすすめします。

10月の大安吉日 1(火)・7(月)・13(日)
19(土)・25(金)・29(火)

さいたま市にお住まいの方にも多数登録していただいております。

セントグレースガーデン羽生 LINE@ ID:@st.grace
Tel.048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
0120-100-138 【許可番号】指合加保10452号
【許可年月日】平成20年2月25日
【宗教法人】長龍寺

お気軽にお問い合わせください(年中無休)

広告

J:COM Presents
2019ツール・ド・フランス
さいたまクリテリウム

J:COMテレビ^{地デジ}10chで生中継!

放送日時(予定) 10/27日 14:30~17:30

myjcom クリテリウム 検索

※放送内容は予告なく変更となる場合があります。

スマホアプリでも見られる
「どーろーかる」^{*2}

無料 どーろーかる 検索

*1 ご住所や建物によっては視聴いただけない場合あり。テレビのスクリーンが必要となる場合あり。*2 ご利用には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)、指定アプリのインストールが必要。日本国内での利用に限る。*2019年7月末現在(一部除く)。*画像はイメージ。

J:COM
株式会社ジュビターテレコム 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館
TEL:0120-999-000 [AM9:00~PM6:00 年中無休]