

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/5月11日(月)~13日(水)・20日(水)・27日(水) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階

TEL647・0011、FAX647・0066 ※その他の行事は、宇宙劇場のホームページ(<http://www.ucyugekijo.jp/>)でご覧になれます。

No.	行事名	期日	時間	その他
①	こどもの時間 大恐竜時代 恐竜パッチの大冒険	6/28(日)までの土・日曜日、祝・休日	10:30~11:15	定 ①~③・⑥・⑦各280人 ⑤100人 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥ ①~③・⑥・⑦高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申 ▶①~③・⑥・⑦…①・⑦は開始時間の1時間前、②・③・⑥は1時間20分前から、 上記 会場で、チケットを販売(先着順)。▶④…当日、直接、 上記 会場へ。 ▶⑤…当日の19時から、 上記 会場5階で、整理券を配布(先着順)。
②			15:00~15:45	
③	映像の時間 アースシンフォニー	6/30(火)まで	15:00~15:45(土・日曜日、祝・休日は12:00~12:45)	
④	ミニ企画展 宇宙を食べる!	5/1(金)~6/30(火)	12:30~18:00(土・日曜日、祝・休日は9:30から)	
⑤	天体観望会 星をみる会 色鮮やかな春の星	5/16(土)	20:00~21:00	
⑥	音楽の時間 宙の名は。	5/18(月)~6/30(火)	18:00~18:45	
⑦	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	5/23(土)	10:30~11:15	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日(5月4日(祝)を除く)、5月7日(水)

会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL688・3330、FAX688・3335

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節展示 端午の節句 軒菖蒲	5/5(祝)・6(水) 9:00~16:30	対 ③・⑥小学生とその保護者 定 ②50人 ③・⑥各10組 ④・⑤各20人 ¥ ③1組120円 申 ▶①・②・④…当日、直接、 上記 会場へ(②・④は先着順)。▶③・⑤・⑥…③は5月8日(金)、⑤は5月12日(火)、⑥は5月14日(水)のいずれも9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	邦楽鑑賞会~箏と尺八の調べ~	5/17(日) 14:00~15:30	
③	小学生工房 バードコール/鳥の鳴き声ができるおもちゃを作る	5/24(日) 10:00~11:30	
④	囲炉裏端で聞いたらしべの民話語り~夏のおはなし~	5/31(日) 14:00~15:00	
⑤	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察~野鳥の名前の由来~	6/7(日) 10:00~12:00	
⑥	小学生工房 竹とんぼ	6/14(日) 10:00~11:30	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323

HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	大宮盆栽美術館コレクション名品選	5/29(金)~7/8(水) 9:00~16:30	定②各13人 ¥②2,500円 ※①は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②…5月20日(水)(必着)までに、直接又ははがきで、必須事項と時間を、上記会場・問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②	盆栽ワークショップ/真柏の盆栽をつくる	6/7(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	陶芸入門教室/日用食器などを作る	6/1(月)・15(月)・29(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	¥ ①3,300円 ②2,200円 ③1組400円 ④1組1,000円 ⑤1組500円 ⑥・⑦中学生以上…1,000円、小学生以下…500円 ※⑥で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 申▶①~⑤…①は5月18日(月)、②は5月21日(木)、③は5月22日(金)、④は5月25日(月)、⑤は6月1日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。▶⑥・⑦…5月8日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。TEL 669・0300
②	かんたん盆栽講座 こけ玉の回	6/4(木) 13:30~16:00		12人	
③	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	6月の毎週金曜日(全4回) 10:00~10:45	6か月~1歳6か月の子どもとその保護者		
④	親子で学ぶロボット&プログラミング講座/プログラミングの基本を学び、実際にロボットを動かす	6/7(日) 13:15~16:15	小学3~6年生とその保護者	各10組 20人	
⑤	かがくdeプラザノース 身近なタネ探しと発芽実験/野菜や果物のタネを調べて、発芽の仕組みを学ぶ	6/14(日) 10:00~12:00			
		6/14(日) 14:00~15:30	小学1・2年生とその保護者		
⑥	プラザノース サマーステージ2020/歌のおねえさんと一緒に歌や楽器の演奏を楽しむ	7/26(日) 11:00~12:00	—	各370人 (全席指定)	
⑦	わくわくミュージックフェスタ	7/26(日) 14:00~15:00	3歳以上の方		

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 TEL 881・1515、FAX 882・9702

HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	科学実験教室 石を割って化石を探そう	6/6(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	30人	900円	▶①~④…5月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤…5月10日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	顕微鏡教室 淡水プランクトンの世界を見てみよう(初夏)	6/7(日) 9:30~11:30		16人	無料	
③	科学工作教室 はんだごてを使って、手作りラジオに挑戦しよう	6/13(土) 13:30~15:30	小学4年~中学生	30人		
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プログラミングロボットを作って、プログラミングとマシン制御を学ぼう	6/21(日) 9:30~15:30	小学5年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	18人	2,500円	
⑤	天体観望会 春の大曲線と月を見よう	6/27(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人	無料	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)
でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
シナプソロジー講座(認知症予防講座)	5/25~8/3の毎週月曜日(6/15を除く、全10回) 10:00~12:00	市内在住又は通勤の方 30人 1,500円	5月10日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
大宮工房館・高鼻コミュニティセンターコラボ講座/ティーカップとソーサーを作って、アフタヌーンティーを楽しむ	5/30(土)、6/6(土)・20(土)・27(土)(全4回) 9:30~11:30(27は13:00~15:00)	市内在住又は通勤の方 16人 3,000円	5月9日(土)の10時から、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(先着順)。※6月27日の会場は高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)です。 ☎645・3838、☎645・3881
国際芸術祭関連フラワーアレンジメント講座	6/2(火)・9(火)・16(火)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は通勤の方 18人 5,000円	5月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、☎653・8541
馬 高彦 二胡コンサート/中国民族楽器による中国や日本の名曲の演奏	6/6(土) 14:00~16:00	— 150人 1,000円	5月12日(火)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
初心者向け写真撮影講座	6/13(土)・20(土)・27(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、通勤又は通勤の方 10人 500円	5月22日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1-10階 浦和社区センターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
陶芸講座~ぐい呑みと片口酒器を作ろう!~	6/13(土)・20(土)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、通勤又は通勤の方、15歳以上の方(中学生を除く) 15人 3,000円	5月13日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
折り紙で脳トレ講座	6/13(土)・20(土)・27(土)(全3回) 10:00~11:00	市内在住又は通勤で、18歳以上の方 15人 600円	5月25日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名)を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756・6000、☎756・6036
男の料理講座	6/13~7/11の毎週土曜日(全5回) 13:30~16:30	市内在住又は通勤の男性 16人 4,800円	5月16日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・☎664・4078
坐禅・修行体験会	6/14(日) 9:00~12:00	市内在住、通勤又は通勤の方、中学生以上の方 18人 200円	所光秀寺(岩槻区尾ヶ崎) 申・問5月18日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
キッズバレエ	6/20~7/11の毎週土曜日(全4回) 14:00~15:30	市内在住又は通勤の小2~5年生 13人 700円	5月23日(土)の10時に、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(抽選)。※5月24日(日)から電話でも申し込みます。 ☎834・0570、☎834・0580
水引アクセサリー講座	6/25(木)、7/2(木)・9(木)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は通勤の方 13人 1,500円	5月28日(日)の10時に、直接、下落合コミュニティセンターへ(抽選)。※5月29日(金)から電話でも申し込みます。 ☎834・0570、☎834・0580
着付け&礼法講座	6/28(日)、7/5(日)・12(日)(全3回) 13:30~15:30	市内在住、通勤又は通勤の方、中学生以上の方 15人 1,000円	6月9日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (通勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361

市産業文化センター

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-4-3 ☎・☎854・0486、HP <https://www.saitama-sbc.com/>

行事名	日時	費用	その他
フラダンス	5/12(火)・19(火)・26(火)(全3回) 11:00~12:00	2,340円	☎20歳以上の方 ☎各10人(先着順) ☎5月8日(金)の9時から、電話で、上記問合せへ。
ズンバ	▶5/12(火) ▶5/26(火) 14:15~15:00	1回880円	
はじめてのベリーダンス	5/13(火)・20(水)・27(水)(全3回) 14:00~15:00	3,120円	
くびれ体操	▶5/14(水) ▶5/19(火) ▶5/28(木) 13:30~15:00	1回880円	
パレトン	▶5/15(金) ▶5/25(月) 10:30~11:30		

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	申込開始日	その他
①	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	6/1(月)	9:00~17:00	5/7(木)	<p>所①~③・⑤・⑥防災センター(大宮区天沼町) ④子育て支援センターいわつき(岩槻駅西口・WATSU西館4階) 定①~③・⑤・⑥市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ④市内在住、在勤又は在学中、3歳未満の子どもとその保護者 ※④は保護者のみの受講も可能です。なお、⑤は救命入門コース、又は応急手当WEB講習(市ホームページで受講可能)を受講した方、⑥は仕事などでAEDを使用する可能性の高い方に限ります。 定①各50人 ②・③・⑤・⑥各30人 ④15組 申各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページでも申し込みます。</p>
		6/21(日)		5/21(木)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/6(土)	9:30~12:30	5/7(木)	
		6/15(月)	14:00~17:00	5/15(金)	
		6/30(火)		5/29(金)	
③	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/6(土)	14:00~17:00	5/7(木)	
		6/10(水)	9:30~12:30	5/11(月)	
		6/15(月)		5/15(金)	
④	応急手当親子講習/小児・幼児に対する気道異物除去など	6/7(日)	10:00~11:00	5/7(木)	
⑤	実技救命講習(普通Ⅰ)/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/24(水)	9:30~11:30	5/25(月)	
⑥	普通救命講習Ⅱ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、筆記試験、実技試験など		13:00~17:00		

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	かんたんタイ式ヨガ	5/8~29の毎週金曜日(全4回)	9:30~10:30	18歳以上の方	<p>定①・④・⑤・⑦・⑧・⑩各5人 ②・③各8組16人 ⑥3組6人 ⑨2人 料①・④・⑤2,440円 ②1組2,840円 ③・⑥1組2,130円 ⑦・⑨2,430円 ⑧・⑩1,830円 申▶①・②・④・⑤...5月6日(休)までに、電話で、上記問合せへ(抽選)。▶③・⑥~⑩...5月7日(休)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②	英語リトミック0~1歳		10:25~11:05	6~12か月の子どもとその保護者	
③		5/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)			
④	HIPHOP	5/8~29の毎週金曜日(全4回)	15:30~16:20	4~6歳の子ども	
⑤	フラダンス	5/9~30の毎週土曜日(全4回)	9:30~10:30	18歳以上の方	
⑥	よちよち親子体操名人	5/11(月)・18(月)・25(月)(全3回)	11:35~12:35	1~3歳の子どもとその保護者	
⑦	ジュニアバトントワーリング	5/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	17:00~18:00	小学生	
⑧	はじめてピラティス	5/13(水)・20(水)・27(水)(全3回)	13:15~14:15	18歳以上の方	
⑨	キッズプレパレエ		16:00~16:50	4~6歳の子ども	
⑩	インナービューティー・ヨガ		18:30~19:30	18歳以上の方	

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	費用	その他
①	おもてなし英会話	5/18~6/15の毎週月曜日(6/8を除く、全4回)	12:30~13:20	18歳以上の方	4,000円	<p>定①~④・⑥・⑦各15人 ⑤30人 申5月8日(金)から、①・②は5月15日(金)、③~⑦は5月25日(月)までに、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②			13:30~14:20		6,000円	
③	肩こり・腰痛改善ストレッチ&エクササイズ	6・7月の毎週火曜日(6/30を除く、全8回)	15:15~16:15	20歳以上の方	6,480円	
④	入門ニューヨーク・ヨガ	6・7月の毎週水曜日(7/29を除く、全8回)	19:30~20:30	20歳以上の女性	6,240円	
⑤	合気道初心者教室	6/10~7/15の毎週水曜日(全6回)	19:00~20:30	16~65歳の方	4,460円	
⑥	空手道入門教室	6/13~7/25の毎週土曜日(全7回)	9:30~11:00	5歳~中学生	3,930円	
⑦				15~64歳の方(中学生は除く)	4,980円	

西楽園

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒331-0074 西区宝来60-1 TEL 624・0486、FAX 624・4757、HP <http://www.saispo.jp/seirakuen/>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

No.	行事名	日時	その他
①	初級クロール教室	6・7月の火曜日 13:00~14:00	<p>対①~⑩・⑫・⑬18歳以上の方(高校生を除く) ⑪小学1~3年生 ※①はバタ足キックができ、クロールで25m完泳を目指す方、⑦・⑧・⑩はクロールで25m以上泳げる方に限ります。</p> <p>定①・⑦~⑩・⑫・⑬各25人 ②・④・⑤各20人 ③・⑥各30人 ⑪15人</p> <p>費①~⑥1回500円 ⑦~⑬4,000円</p> <p>申▶①~⑥…当日、直接、上記会場へ(先着順)。▶⑦~⑬…5月10日(日)(必着)までに、往復はがき(1通1行事のみ)で、必須事項と性別、年齢を、上記問合せへ(抽選)。</p>
②	やさしい水中エクササイズ	6・7月の水曜日 17:30~18:30	
③	アクアウォーキング	6・7月の木曜日(7/23祝を除く) 11:00~12:00	
④	キックシェイプ	6・7月の木曜日(7/23祝を除く) 18:30~19:30	
⑤	ナイトヨガ	6・7月の第2・4水曜日 18:30~19:30	
⑥	シンプルアクア	6/12~7/31の金曜日(7/24祝を除く) 11:00~12:00	
⑦	中級クロール教室	6/3~7/22の毎週水曜日(全8回) 9:30~10:30	
⑧	平泳ぎ教室	6/4~7/23の毎週木曜日(全8回) 13:00~14:00	
⑨	ヨガピラティス	6・7月の毎週金曜日(7/24祝を除く、全8回) 14:00~15:30	
⑩	バタフライ教室	6・7月の毎週土曜日(全8回) 9:30~10:30	
⑪	キッズヒップホップ教室	6・7月の毎週土曜日(全8回) 13:40~14:40	
⑫	はじめて太極拳(初心者クラス)	6・7月の毎週土曜日(全8回) 15:00~16:00	
⑬	簡化24式太極拳(中級クラス)	6・7月の毎週土曜日(全8回) 16:20~17:30	

浦和西体育館

会場・問合せ/〒338-0825 桜区下大久保1676-1 TEL 855・4541、FAX 840・1465、HP <http://www.urawanishitai.com/>

その他

相談

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	キッズ体操教室	6/2~23の毎週火曜日(全4回)	15:45~16:45	4歳以上の未就学児	15人	3,000円	<p>▶①~④…5月15日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤…5月8日(金)から、直接又は電話で、上記会場・問合せへ(先着順)。</p>
②	ヨガ教室	6月の毎週水曜日(全4回)	11:15~12:15	市内在住又は在勤の方	各8人	2,500円	
③			13:30~14:30				
④	ジュニア新体操教室		17:30~18:50	5歳~小学生の女子	15人	4,000円	
⑤	安心・安全で楽しいウォーキングサッカー	6/28(日)	9:00~10:50	小学生以上の方	32人	500円	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

Information

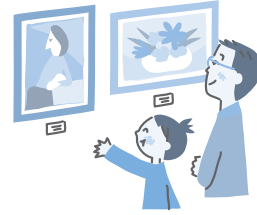
想いを届ける

フォト日記

No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	土曜骨盤体操&リフレッシュヨガ	7/4~9/12の毎週土曜日(8/15を除く、全10回)	9:30~10:30	6/16(火)	<p>対16歳以上の方</p> <p>定各16人(抽選)</p> <p>費①・②・⑤・⑥7,500円 ③・④6,000円</p> <p>申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。</p>
②	かんたんピラティス(初級)	7/5~9/13の毎週日曜日(8/16を除く、全10回)		6/17(水)	
③	バレトン	7/13~9/14の毎週月曜日(7/20、8/17を除く、全8回)	11:00~12:00	6/25(木)	
④	バレトン&骨盤ストレッチ		13:30~14:30		
⑤	大人のためのやさしいヒップホップダンス	7/15~9/16の毎週水曜日(全10回)	11:00~12:00	6/27(土)	
⑥	リラックスヨガ	7/16~10/1の毎週木曜日(7/23祝、8/13を除く、全10回)	19:30~20:30	6/28(日)	

催し

市民ギャラリーでの展示



期間	展示名
5/4(祝)~10(日)	水彩画展
5/11(月)~17(日)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展
5/18(月)~24(日)	木版画グループ作品展
5/25(月)~31(日)	THE展覧会

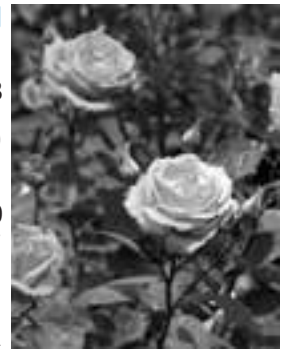
生涯学習相談えらべル

時間 10時~17時
 所 市役所東側広場内
 問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

日 ▼5月13日(水) ▼5月27日(水)
 10時~13時
 内容 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

バラ園ガイドツアー



日 5月13日(水) ▼10時~11時30分、▼13時~14時30分 ※荒天中止
 所 与野公園(中央区本町西) 定各10人(当日先着順)
 問 別所沼公園 TEL 711・2290、FAX 836・5200

ポピーまつり

日 5月16日(土) 10時~16時
 ※雨天決行です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。
 内容 ポピーの花摘み、農産物等即売会など ※花摘みは、花の生育状況によって中止する場合があります。

持ち物 花摘み用のハサミ、新聞紙、手さげ袋など
 所・問 大宮花の丘農林公園(西区西新井) TEL 622・5781、FAX 625・5455

子育てサロンはあとくらぶ

日 5月22日(金) 10時~12時
 内容 簡単な工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
 対 6歳以下の子どもとその保護者

者

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	硬筆教室	5~9月の第3火曜日(全5回) 13:30~15:30	各12人	5/12(火)まで
②	お菓子作り教室	5/22(金) 9:30~12:00		5/7(木)~16(土)
③	ボウリング大会	5/23(土) 9:10~12:00	24人	5/2(土)~16(土)
④	刺繍教室	5/29(金)、6/26(金)(全2回) 10:00~12:00	8人	5/7(木)~21(木)
⑤	パスハイク	5/30(土) 10:00~15:00	12人	5/9(土)~23(土)
⑥	卓球バレー体験会	6/13(土) 10:00~12:00	18人	5/23(土)~6/6(土)

所 ①・④・⑥みのり園(西区三橋) ②西部文化センター(西区三橋) ③ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ⑤サイボクハム(日高市)
 ※⑤の集合はみのり園です。
 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
 対 市内在住で、障害のある18歳

以上の方

¥①2000円 ②8000円 ③1,7200円 ④3000円 ⑥1000円 ※⑤は昼食代が掛かります。

申・問 各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

桜環境センターの催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	ビオトープクラブ・カエル探検/カエルの生態を観察する	5/24(日) 10:00~12:00
②	もったいない講座 キッチンから始まる夏のお片づけ	5/27(水) 13:40~15:30
③	リサイクル家具展示販売会/リサイクル家具類の入札販売(1世帯3点まで)	5/30(土)~6/7(日) (6/1(月)を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
 対 市内在住、在勤又は在学中で、①は小学生とその保護者、②は15歳以上の方、③は自分で家具を搬送できる18歳以上の方
 定 ①30人 ②20人
 ¥①30円

休館日 月曜日(祝・休日を除く)

所・申・問 ▼①・②:5月8日(金)から、①は5月23日(土)、②は5月27日(水)までに、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。▼③:当日、直接、同センターへ。TEL 710・5345、FAX 839・6387

チャレンジ漫画大賞!七転八起九倒十復展

日 5月23日(土)~7月12日(日) 9時~16時30分
 内容 昨年の応募作で選外となった作品の展示
 所・問 漫画会館(北区盆栽町) TEL 663・1541 FAX 667・4921

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 ブーブー笛を作ろう・桑の実摘み	6/6(土) 13:30~15:30
②	昔のあそび塾 石けりとあやとり	6/7(日) 13:00~15:00
③	父の日の贈り物 竹のくつぺら作り	6/20(土) 9:30~11:30

対 ①中学生以下の子どもとその保護者 ③小学生とその保護者
 定 ①30人 ③10組
 所・申・問 ▼①・③:①は5月8

日金)、③は5月22日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田へ(先着順)。▼②…当日、直接、同園へ。
TEL 878.5025
TEL 878.5028

親子探鳥会

日 6月6日(土) 9時~12時
内見沼田んぼで野鳥を観察する
対小学生とその保護者
定20組(先着順)

所・申・問 5月12日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL・FAX 874.3960

城下町岩槻歴史散策



日 6月11日(木) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 市宿・加倉で鍾馭(しょうご)を見つ、近隣社寺をめぐる

定40人(抽選)
料 2,500円

申・問 5月21日(木)~27日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡しま

お知らせ

募集

す。TEL 790.0118、FAX 790.0200、E-mail kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

ひめさゆりシャトルタクシー

日 6月13日(土)~7月5日(日)
内会津田島駅からタクシード、ひめさゆり群生地を景色を楽しむ
※滞在時間は3時間までです。
料 1人3,000円 ※別途、入園料が掛かります。

入園料 300円

所・申・問 利用日の2日前までに、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
TEL 0241.73.2275
TEL 0241.73.2276

田島ケ原サクランボ自生
地国指定100年記念
フォーラム



日 7月4日(土) 13時~16時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 自生地の価値と保存の意義を再確認し、これからの課題について考える

催し

講座

定160人(抽選)

申・問 6月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 文化財保護課へ。*市生涯学習情報システム

(TEL) https://gakushu.city.saitama.jp/でも申し込みます。
TEL 829.1723
TEL 829.1989

さいたま短歌フォーラム
短歌が生まれるとき

日 6月27日(土) 14時~
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内 作歌のヒントなどに関する座談会と歌人による自作朗読
定100人(先着順)

申・問 5月18日(月)~6月19日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、生涯学習振興課へ。
※結果は参加できない方の方に連絡します。TEL 829.1705、FAX 829.1989

ダイアン吉日の落語&講演
笑いは国境を超える

日 8月1日(土) 14時~
所 市民会館うらわ(浦和区仲町)
対 小学生以上の方
定474人(先着順)
料 500円

申 5月9日(土)の10時から、電話で、Saitamaインフォメーションセンターへ。TEL 866.4600
日・月曜日、祝休日(月曜日が祝休日の場合はその翌日)を除

スポーツ

その他

く)※(公財)市文化振興事業団ホームページ(TEL) http://www.saitama-culture.jp/ticket/ticket.html)でも申し込みます。
問 市民会館うらわ TEL 822.7101、FAX 822.7106

講座

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	日時
①	就職支援セミナー	5/18(月) 10時~12時
	育休からの復帰と準備	5/26(火) 10時~12時
②	おしゃべりカフェ 怒らない子育て	5/19(火) 10時~12時
③	初めての方のパソコン講座	5/20(水)・27(水)、6/3(水)・10(水)(全4回) 13時~16時
④	土曜セミナー	
	応募書類の書き方	5/23(土) 10時~12時
	ほめ上手になるコツと実践	5/30(土) 10時~12時

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①・④各20人 ②・③各10人
託 ①・② 1歳以上の未就学児各5人
申・問 5月8日(金)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(TEL) https://

相談

Information

ws-saitama.com/)でも申し込みます。TEL 646.6140
問 労働政策課 TEL 829.1370、FAX 829.1944

別所沼公園の講座



No.	行事名	日時
①	はじめての俳句教室	5/25(月)・26(火)(全2回) 10:00~16:00
②	浦和ハーブ会ミニブローチ教室	5/31(日) 13:30~16:00

所 別所沼公園(南区別所)
対 ① 市内在住又は在勤の方 ② 市内在住、在勤又は在学の方
定 ① 24人 ② 36人
料 ① 1,000円 ② 2,000円

申・問 5月13日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0021 南区別所4-12-10(公財)市公園緑地協会へ(抽選)。*同協会のホームページ(TEL) https://www.sgp.or.jp/でも申し込みます。
TEL 836.5678
TEL 836.5200

想いを届ける

さいたま
フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

を、〒330-0803 大宮
 申・問▼①・②・④：①は5月8日(金)、②は5月29日(金)、④は5月7日(木)のいずれも9時から、電話で、市立博物館へ(先着順)▼③：5月13日(水)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**)

③1、1000円 ②1、0000円
 定①〜③各20人 ④40人
 対④小・中学生とその保護者
 所①〜③市立博物館 ④大宮第二公園(大宮区寿能町)ほか

No.	行事名	日時
①	企画展 さいたまのJAPAN BLUE 風呂敷を茜で染める	5/23(土) 10:00~14:30
②	関連講座 トートバッグを柿渋で染める	6/13(土) 10:00~14:30
③	藍染体験教室 シャンバッグを多色染めの絞り染めで染めよう	5/29(金)・6/5(金) (全2回) 10:00~15:00
④	子どもわくわく講座 大宮第二公園周辺でオタマジャクシやエビを探そう	5/31(日) 9:30~11:30



市立博物館の講座

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	初歩の関数	5/25(月)・26(火)(全2回) 10:00~15:00	5/11(月)
②	パソコン教室 簡単画像編集/Jtimeを使用して写真加工をする	5/28(木)・29(金)(全2回) 10:00~15:00	5/13(水)
③	プログラミング入門/スクラッチを使用してプログラミングの基礎を学ぶ	6/4(木)・5(金)・8(月)・9(火)(全4回) 10:00~15:00	5/21(木)
④	植木職人養成研修/植木剪定の基本に関する講義と実技	6/12(金)・15(月)・16(火)(全3回) 10:00~16:00	5/28(木)



(公社)市シルバー人材センターの講習

区高鼻町2-1-2 市立博物館へ(抽選)。※市生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。☎644・2322、FAX644・2313

目5月27日(水) 14時~16時30分
NPO法人の設立にむけたセミナー

対15〜49歳で、就労していない方の家族
 定10人(先着順)
 所・申・問5月8日(金)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
 ☎650・9898
 問労働政策課 ☎829・1944

わが子の働くための保護者セミナー
 日5月23日(土) 13時~15時
 対15〜49歳で、就労していない方の家族
 定10人(先着順)
 所・申・問5月8日(金)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。
 ☎650・9898
 問労働政策課 ☎829・1944

持ち物 ④刈込・剪定ハサミ
 申・問各申込期限(必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
 ☎669・0303
 FAX669・0305

所①・③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)②市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)④市シルバー人材センター浦和事務所(南区南浦和)、市内植木剪定現場
 対市内在住の60歳以上で、①はエクセル、②・③はパソコンの基本操作ができる方
 定①〜③各20人 ④30人
 ①②3、000円 ③6、000円
 ④刈込・剪定ハサミ
 申・問各申込期限(必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
 ☎669・0303
 FAX669・0305

対①市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ②市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	オイルパステル講座~カレンダーを手作りしよう!~	5/28(木) 14:00~16:00	5/20(水)
②	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	6/1(月)~10(水)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30	5/18(月)

障害者総合支援センターの講座

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 内NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
 定30人(先着順)
 申・問5月8日(金)~20日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6403、FAX887・0164、✉kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

目6月4日~7月2日の毎週木曜日(全5回) 13時~16時10分
 所目白大学 さいたま岩槻キャンパス(岩槻区浮谷)
 対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
 定50人(抽選)
 ②2、000円
 申・問5月14日(木)(必着までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と駐車場利用の有無を、〒339-8501 岩槻

目6月4日~7月2日の毎週木曜日(全5回) 13時~16時10分
 所目白大学 さいたま岩槻キャンパス(岩槻区浮谷)
 対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
 定50人(抽選)
 ②2、000円
 申・問5月14日(木)(必着までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と駐車場利用の有無を、〒339-8501 岩槻

目白大学公開講座 伸ばそう健康寿命!健康を支えるリハビリテーションの知識と技術

障害の診断を受けている
 定①10人 ②20人
 ①500円
 所・申・問各申込期限(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。
 ※結果は全員に連絡します。☎859・7266、FAX852・3276、✉syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp



区浮谷320 目白大学 修学
支援部学生課へ。
☎797・2117
☎生涯学習振興課 ☎829・
1704、☎829・1989

親の学習事業 子育て情報講座☆転入ママ・子育てママあつまれ!



☎6月5日(金)・12日(金)(全2回)
10時~12時(12日は11時30分まで)

内親子遊びやおしゃべり、子育て情報の提供など

対6か月~3歳の子どものその保護者 ※過去の同講座の受講者は除きます。また、5日は保護者のみで、無料の託児があります。

定15組(抽選)

所・申・問5月18日(月)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・託児希望の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市ホームページでも申し込みます。

☎643・5651
☎648・1860

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

さいたま市民大学



No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース初者のためのワード2016&エクセル2016/文書や関数、グラフ作成などを学ぶ	6/8~29の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00
②	音楽コース ハモニケーション講座/アカペラハーモニーで人間関係のつくり方を学ぶ	6月~R3.2月の第3金曜日(全9回) 18:30~20:30

対①パソコンの基本操作ができる方 ※令和元年度以降の同講座の受講者を除きます。
定①20人 ②30人 ※いずれも市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選します。
料①5,640円
募集案内 生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各図書館などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 ①5月11日(月) ②5月18日(月)

月18日(月)
所・問生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階) ☎643・5651、☎648・1860

女性カレッジ2020

☎6月12日~7月17日の毎週金曜日(全6回) 10時~12時
内演劇ワークショップで、女性を取り巻く問題を学び、
対市内在住、在勤又は在学の女性
定20人(先着順)
託6か月以上の未就学児 10人
料30円

所・申・問5月8日(金)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、
city.saitama.lg.jp

男女共同参画週間記念講演会

☎6月14日(日) 14時~16時
内海外で医療支援を続ける女性医師の想いを語る
対市内在住、在勤又は在学の方
定120人(先着順)
託6か月以上の未就学児 15人
料30円
所・申・問5月8日(金)の9時から

ら、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、
city.saitama.lg.jp

慢性疾患児の交流会〜お子さんと一緒にリラックスタイム〜

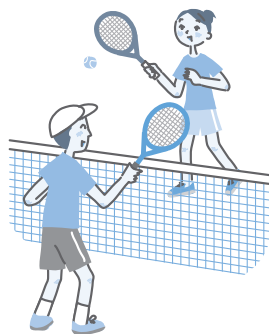
☎6月29日(月) 9時30分~12時
所保健所(中央区鈴木)
内ストレッチと交流会
対小児慢性特定疾病医療給付制度を受給している3歳以下の子どもとその保護者
定20組(先着順)
申・問5月13日(水)~27日(水)に、電話又はファクスで、**全員の必須事項**を、疾病予防対策課へ。
※結果は全員に連絡します。
☎840・2219
☎840・2230

屋外広告物講習会

☎7月22日(水) 9時30分~17時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内広告物に関する法令、表示の方法、施工について学ぶ
対屋外広告業を始めようとする方、又は広告物の管理者になるうとする方

スポーツ

初心者ミニテニス教室



定100人(先着順)
料3,000円
募集案内 市役所都市計画課、各都市・公園管理事務所管理課(北部:大宮区役所、南部:中央区役所)で配布中
申込期限 5月25日(月)
問都市計画課 ☎829・1409、☎829・1979

☎5月7日(木)・14日(木)(全2回) 13時30分~16時30分
所サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
定18人(抽選)
料1,000円
申・問5月5日(祝)までに、電話又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市ミニテニス連盟(坂本)へ。☎882・7086、
su321024r@jcom.zaq.ne.jp ※結果は全員に連絡します。
問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

ジョイフルクラブ

日5月14日(木)・19日(火)(全2回)
10時30分～11時30分

交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

内フラダンスの基本を学ぶ
対18歳以上の女性

定10人(先着順)

¥1,000円 ※別途、入館料が掛かります

入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問5月8日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

TEL 878・0901
TEL 878・2417
FAX 878・2417

かんたんアクアエクササイズ



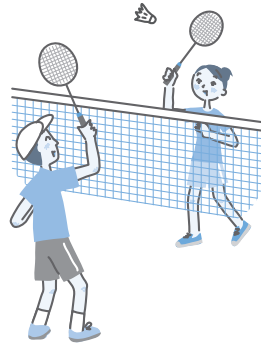
日5月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回) 10時～11時
対18歳以上の方

定12人(先着順)

¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・問5月8日(金)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。TEL 852・2518、FAX 858・2621

スキルアップバドミントン教室



日6月2日～7月14日の毎週火曜日(全7回) 19時～21時

所大宮体育館(見沼区大和田町) 対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生は除く)

定40人(先着順)

¥5,000円

持ち物 体育館履き、ラケット
申・問5月8日(金)～20日(水)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。
※結果は参加できない方の方に連絡します。TEL 699・3278、FAX nozawa@satamacity-had.com【6時～18時】

TEL 1058、FAX 829・1996

ストレッチ健康相談・骨密度の測定

日5月30日(土) 9時30分～15時

(骨密度の測定は12時まで)
所駒場スタジアム(浦和区駒場)

対市内在住で、40歳以上の方
定100人(当日先着順)

問市スポーツ協会 TEL 851・6250【9時～17時】、FAX 851・6253、E-mail info@satamacity-sports.or.jp

小学生初心者水泳教室



日6月の毎週金曜日(全4回) 18時～19時

所岩槻温水プール(岩槻区本丸) 対市内在住又は在学の小中学生

定40人(抽選)

¥2,500円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

申5月25日(月)の18時～18時30分に、費用と印鑑を持参し、岩槻本丸公民館(岩槻区本丸)へ。
問市水泳連盟(芝崎) TEL 080・7968・1956

TEL 058、FAX 829・1996

転倒予防初心者太極拳講習会

日6月13日(土) ▼10時～12時

▼13時30分～15時30分
所大宮武道館(見沼区堀崎町)

対市内在住、在勤、又は在学中の中学生以上の方

定各30人(抽選)

¥500円

申・問6月1日(月)(消印有効)までに、往復はがきで、**必須事項**と時間を、〒339-0051 岩槻区南平野4-7-1 市太極拳連盟(吉越)へ。TEL 757・9357【9時～20時】
問市スポーツ協会 TEL 829・1058、FAX 829・1996

その他

不動産困りごと無料相談会



日5月15日(金)26日(火) 13時30分～16時30分(16時まで受け付け)

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談

相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士
定②各6人(先着順)

不動産鑑定士による無料相談会

日6月2日(火) 10時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) 内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。

対市内在住の方
定12人(先着順)

申・問5月8日(金)～27日(水)に、電話で、都市計画課へ。TEL 829・1427、FAX 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日▼6月4日(木) ▼7月2日(木) 9時～17時(16時まで受け付け)

所あいぱれっと(浦和区上木崎) 対市内在住又は在勤で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族

定各10人程度(先着順)

所・申・問5月8日(金)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907