

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/7月1日(水)~3日(金)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・22日(水)・27日(月)~29(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647-0011、FAX 647-0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	こどもの時間 大恐竜時代 恐竜パッチの大冒険	7/4(土)からの土・日曜日、祝・休日	10:30~11:15	定①~③各50人(先着順) ¥①~③高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 申▶①~③…各開始時間の①は1時間前から、②・③は1時間20分前~5分前に、 上記 会場で、入場券を販売。▶④…当日、直接、 上記 会場へ。
②	映像の時間 いきものがたり	7/4(土)~	13:30~14:15	
③	音楽の時間 宙の名は。		16:30~17:15	
④	ミニ企画展 さいたまで宇宙を見つけよう!	7/23(祝)~26(日)、8/1(土)~ 7/30(木)・31(金)	9:30~16:30 12:30~16:30	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日(8月10日(祝)を除く)、8月11日(火)

会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL 688-3330、FAX 688-3335

No.	行事名/内容	期日	時間	その他
①	季節展示 盆棚飾り/お盆の飾りつけを再現する	7/23(祝)~8/23(日)	9:00~16:30	対②~⑤小学生とその保護者 定②~⑤各5組(先着順) 申▶①…当日、直接、 上記 会場へ。▶②~⑤…②は7月21日(火)、③は7月22日(水)、④は7月23日(祝)、⑤は7月24日(祝)のいずれも9時から、電話で、 上記 問合せへ。
②	夏休み小学生講座	竹の貯金箱作り	10:00~11:00	
③		竹の小物置き作り		
④		竹の水鉄砲作り		
⑤		竹の体操人形作り		

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653-9255、FAX 653-9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	期日	時間	対象	定員	申込期限	その他
①	子ども陶芸教室 お皿を作ろう!/粘土に柄や色を付けてお皿を作る	7/31(金)、8/21(金)(全2回)	▶11:00~12:00 ▶14:00~15:00	4歳以上の未就学児とその保護者	各6組12人	7/17(金)	¥①1組1,000円 ②・⑤1組500円 ③・④・⑥500円 ⑧2,000円 申各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)、①は時間を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	子ども造形教室 工作でお弁当をつくろう!/三原色の粘土や画用紙でお弁当を作る	8/5(水)	10:30~12:00			小学生	
③			14:00~15:30	7/24(祝)			
④	子ども絵画教室 じっくり観察して描いてみよう!/色鉛筆で野菜や果物を描く	8/7(金)	10:30~12:00	小学1・2年生	各10人	7/27(月)	
⑤			14:00~15:30				
⑥	なつまつりワークショップ ジャングルをつくろう!/身近な素材でジャングルを作る	8/8(土)	10:00~12:00	4歳~小学1年生とその保護者	8組16人	7/27(月)	
⑦			14:00~16:00				
⑦	プラザノース探検ツアー/ホール舞台裏の見学や仕事体験	8/23(日)	16:00~17:00	小学3~6年生	各6人	8/7(金)	
⑧	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ	8/25(火)、9/1(火)・8(火)(全3回)	14:00~16:00	18歳以上の方	8人	8/11(火)	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、FAX 882・9702

HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

No.	行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け！	8/2(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	12組	1組 170円	▶①・②...7月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③・④...③は7月3日(金)、④は7月10日(金)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	天文宇宙教室 デジカメでの星空撮影~プラネタリウムの星空を使って撮影方法を学びます~	8/2(日) 16:30~18:00	小学3年~中学生とその保護者	8組	無料	
③	天体観望会 夏の大三角と月、木星、土星	8/25(火) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各 50人		
④		8/29(土) 19:30~20:30				

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■市民会館うらわ、プラザイースト、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象	定員	費用	申込み
落語ワークショップ 君も今日から座布団1枚!	7/23(祝)・24(祝)、8/4(火)・8(土)(未定の1日を含む、全5回) 9:30~11:30 ※8月9日(日)に発表会があります。	市民会館うらわ	市内在住又は在学の小学3~6年生	15人	1,500円	7月8日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0062 浦和区仲町2-10-22 市民会館うらわへ(抽選)。
バックステージツアー 劇場探検隊	8/6(木) 14:00~16:00	プラザイースト	市内在住又は在学の小学生	10人	無料	7月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本~ルスティカーナ~	10/4(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	—	157人 (全席指定)	一般...1,700円、小学生以下...1,100円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	7月18日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
プラザイーストワンコインコンサート/ヴァイオリン、ピアノによるコンサート	10/10(土) 14:00~	プラザイースト	—	197人 (全席指定)	500円	7月11日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
低学年子ども絵画教室	8/1(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生	10人	800円	7月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、プラザウエストへ(抽選)。
低学年親子工作教室	8/1(土) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	各3組6人	1組1,000円	
親子木工教室	低学年 8/2(日) 10:00~12:00			1組1,500円	
	高学年 8/2(日) 13:30~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者	各6人	1,000円	
子ども工作教室	低学年 8/3(月) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生			
	高学年 8/4(火) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生			
お茶のみ落語	8/21(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	12人	500円	
親子料理教室	8/22(土) 10:00~13:00	市内在住又は在学の小学4~中学1年生とその保護者	6組12人	1組2,000円	
低学年親子絵手紙教室	8/23(日) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	5組10人	1組1,000円	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎ 643・5651、☎ 648・1860

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	小学生のプログラミング/スクラッチを使ったプログラミングで論理的思考を学ぶ	8月Aコース 8/5(水)・6(木)(全2回) 9:30~12:30	7/13(月)まで	所①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ②青少年宇宙科学館(浦和区駒場) 対①小学4~6年生 ②小学4年~中学生 定各10人 募集案内/各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各会場などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。 なお、①は行事名、日時、定員を募集案内から変更しています。
	8月Bコース 8/11(火)・12(水)(全2回) 9:30~12:30			
②	科学コースI/プログラミングソフトを使ったロボット制御でプログラミングを学ぶ	9/6(日)・20(日)(全2回) 9:30~11:30	7/1(水)~21(火)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
小学生プログラミング講座	▶8/1(土) ▶8/8(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各15人 700円	7月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と期日、学年を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756・6000、☎756・6036
夏休み親子プログラミング講座/ゲームや模型を動かすプログラミングを学ぶ	8/2(日) 13:30~16:30	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 10組20人 1組800円	7月5日(日)の10時に、直接、下落合コミュニティセンター(中央区下落合)へ(抽選)。※定員に空きがあれば、7月6日(月)から、電話で、先着順で受け付けます。 ☎834・0570、☎834・0580
夏休み学びの広場(星座)/自分だけの星座早見盤を作る	8/3(月) 10:00~11:30	市内在住又は在学の小学4~6年生 16人 800円	7月6日(月)の10時に、直接、下落合コミュニティセンターへ(抽選)。※定員に空きがあれば、7月7日(火)から、電話で、先着順で受け付けます。 ☎834・0570、☎834・0580
パソコン講座(パワーポイント講座)/プレゼン用スライドの作成方法などを学ぶ	8/3(月)・4日(火)(全2回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,000円	7月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒337-0026 見沼区染谷3-147-1 片柳コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎686・8666、☎686・2999
プログラミング体験講座	8/4(火) 9:30~11:00	市内在住又は在学の小学1~3年生 10人 800円	7月13日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
	8/4(火) 11:15~12:45	市内在住又は在学の小学4~6年生 10人 800円	
夏休み学びの広場(絵画)/夏休みの宿題の絵画作品を描く	8/6(木)・7(金)(全2回) 10:00~11:30	市内在住又は在学の小学1~3年生 10人 800円	7月9日(日)の10時に、直接、下落合コミュニティセンターへ(抽選)。※定員に空きがあれば、7月10日(月)から、電話で、先着順で受け付けます。 ☎834・0570、☎834・0580
親子料理講座/パフェを作る	▶8/22(土) ▶8/23(日) 10:00~12:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各4組8人 1組2,000円	7月20日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と期日、学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
東大宮コミセン サマージャズコンサート	8/23(日) 14:00~16:00	— 190人 300円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	7月15日(水)の10時から、直接、東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)へ(先着順)。 ☎667・5604、☎654・5594
初めての俳句講座~初心者向け~	9~11月の第1・3水曜日(全6回) 14:00~16:00	— 30人 3,000円	8月11日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア8階 武蔵浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎844・7215、☎844・7216

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名/内容	日時	受付開始日	その他
普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/6(木) 10:00~12:00	7/6(月)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定 各20人(先着順) 申 各受付開始日の9時から、電話で、上記問合せへ。 ※市ホームページでも申し込みます。
	8/18(火) 14:00~16:00	7/20(月)	
	8/28(金) 10:00~12:00	7/28(火)	
普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/6(木) 14:00~16:00	7/6(月)	
	8/18(火) 10:00~12:00	7/20(月)	
	8/28(金) 14:00~16:00	7/28(火)	
上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/9(日) 10:00~15:00	7/9(木)	
	8/31(月) 10:00~15:00	7/31(金)	

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	その他
①	はじめての空手教室	8・9月の毎週水曜日(9/30を除く、全8回)	17:15~18:45	対 ①小学3年生以上の方 ②・④20歳以上の女性 ③・⑤20歳以上の方 定 ①20人 ②15人 ③・④各30人 ⑤10人 費 ①3,930円 ②6,240円 ③~⑤5,460円 申 7月3日(金)~22日(水)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	入門ニューヨーク・ヨガ		19:30~20:30	
③	はじめてのピラティス	13:10~14:10		
④	ビューティー健康ヨガ	8・9月の毎週木曜日(8/13を除く、全7回)	14:30~15:45	
⑤	ナイトピラティス		19:30~20:30	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名/内容	日時	対象	申込期限	その他
①	ボルダリング	親子コース	3歳以上の未就学児とその保護者	8/3(月)	定 ①10組20人 ②15人 ③16人 費 ①1組6,500円 ②9,100円 ③6,500円 申 各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できるの方に連絡します。
②		金曜コース			
③	障がい者トランポリン	9/23・30、10/14・28、11/11の各水曜日(全5回) 17:15~18:45	5歳以上で、知的障害のある方 ※保護者の同伴が必要です。	8/31(月)	

期間	展示名
7/6(月)~12(日)	文蔵カメラクラブ写真展
7/13(月)~19(日)	シャム(写夢)ロマン
7/20(月)~26(日)	大戸 & Kei フォトサークル合同写真展
7/27(月)~8/2(日)	アトリエ彩球 作品展

市民ギャラリーでの展示

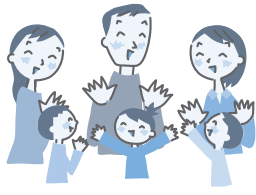
8、都心整備課 TEL 829・1937
 ザ さいたま新都心ふれあいプラザ TEL 600・3192
 問 さいたま新都心ふれあいプラザ TEL 600・3192
 通 さいたま新都心駅東西自由通路
 日 7月2日(木)~8月11日(火)
 所 さいたま新都心駅東西自由通路



さいたま新都心七夕飾り

催し

日7月17日(金) 10時～12時
 内簡単工作やお誕生会など、子育て中の親子の遊び場
 対6歳以下の子どものための保護



子育てサロンはあどくら

定①各6人 ②10人 ※いずれも先着順です。
 所・申・問▼①③…当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼②…7月10日(金)の10時から、電話で、同館へ。TEL 780・2091、FAX 668・2323

No.	行事名/内容	日時
①	スライドトーク	▶7/5(日) ▶7/18(土) 13:30～
②	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/25(土) 13:30～14:30
③	ゆかたde盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は観覧料が無料になります。	7/18(土)～8/31(月)

大宮盆栽美術館の催し

対市内在住、在勤又は在学中、又は15歳以上の方、②は小学生とその保護者
 定①③各15人 ②各1組
 所・申・問①は7月3日(金)～16日(木)、②は7月4日(土)～各期日の前日、③は7月3日(金)～19日(日)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行
 対市内在住、在勤又は在学中、又は15歳以上の方、②は小学生とその保護者
 定①③各15人 ②各1組
 所・申・問①は7月3日(金)～16日(木)、②は7月4日(土)～各期日の前日、③は7月3日(金)～19日(日)に、直接、電話又はファクスで、必須事項を、桜環境センター(桜

No.	行事名/内容	日時
①	環境団体広報シリーズ講座 団体のことをしっかり伝えるプレゼン/環境活動を進めるためのプレゼンの手法を学ぶ	7/16(木) 13:30～16:00
②	「生きもの」自由研究相談会/生きものや自然環境などをテーマに自由研究を考えている小学生のための相談会	7/18(土)・19(日)・23(祝) ▶9:30 ▶11:00 ▶13:30
③	もったいない講座 キッチンから始まる夏のお片づけ/エコな整理方法やごみの削減方法を学ぶ	7/21(火) 13:40～15:30

桜環境センターの催し・講座

者
 所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シイノ大宮センタープラザ10階)へ。
 TEL 643・5651
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

日7月19日(日) 9時～11時
 親子で虫さがし

対市内在住又は在学中の小・中学生とその保護者
 定①②各8組 ③各6組
 持ち物 ①デジタルカメラ
 所・申・問7月3日(金)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

No.	行事名/内容	日時
①	夏の自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックや水性ペンを使った色の実験など	7/19(日) 9:00～12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/19(日) 13:30～14:30
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	8/1(土) ▶9:00～ ▶11:00～



みぬま見聞館の催し

区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 710・5345、FAX 839・6387

対市内在住で、障害のある18歳以上の方
 所・申・問各申込期間に、電話又は2000円

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	ポッチャ教室	7/25(土) 10:00～11:00		7/4(土)～17(金)
②	陶芸教室	7/29(水)、8/5(水)、9/2(水)・16(水)(全4回) 10:00～12:00 (9/16は11:00まで)	各5人	7/8(水)～22(水)
③	手作りマスク教室	7/31(金) 10:00～12:00	4人	7/3(金)～17(金)
④	折り紙教室	8/8(土) 10:00～12:00	8人	7/18(土)～8/1(土)

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

者
 定30組(抽選)
 所・申・問7月12日(日)(必着)までに、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 798・8411、FAX 798・9350、E-mail tsuki-park@sgp.or.jp

区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 710・5345、FAX 839・6387

対①中学生以下の子どもとその保護者
 定①10人(先着順)
 所・申・問▼①…7月10日(金)の9時から、直接又は電話で、浦和くらしの博物館民家園(緑区下山口新田)へ。▼②③…当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

No.	行事名	日時
①	民家園しぜん塾 夏の虫さがしをしよう	8/1(土) 13:30～15:30
②	七夕馬づくりの公開	8/2(日) 10:00～11:30
③	昔のあそび塾 水でつぼうとめんこ	8/2(日) 13:00～15:00



浦和くらしの博物館民家園の催し

はファクスで、行事名、氏名、電話、ファクス番号、手話通訳・要約筆記希望の有無を、みのり園(西区三橋)へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 622・5544、FAX 625・4854

夏の夜のスタジアムツアー

日8月1日(土) 17時30分～18時30分

内夜の野球場を、職員の解説を聞きながら見学する
対小学2～6年生 ※保護者の送迎が必要です。

定20人(抽選)

所・申・問7月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と学年を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<http://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。☎886・3200、☎887・0882

福島県南会津町夏休み親子まるごと体験

日8月2日(日)・3日(月)

内野菜収穫体験、川遊び、流しそうめんなど

定20組50人(先着順)

¥1人2,000円 ※ホテル南郷に宿泊する方は、別途、宿泊代が掛かります。

所・申・問7月4日(土)～27日(月)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

☎0241・73・2275

☎0241・73・2276

ふれあい教室デイキャンプ自然と遊ぼう

日8月6日(木) 10時～15時30分

お知らせ

募集

所グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)

内野外炊飯や木工細工を行う

対市内在住の小学4年～中学生

定30人(先着順)

所・申・問7月6日(月)から、電話又はファクスで、**必須事項**と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。☎669・0303、☎669・0305

講座

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	おしゃべりカフェ	7/14(火)
②	怒らない子育て	7/16(木)
	ママのための園活セミナー	7/28(火)
③	キャリアチェンジ	7/18(土)
	土曜セミナー	7/25(土)

時間 10時～12時

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定①6人 ②各10人 ③各14人

託①・②1歳以上の未就学児各5人

所・申・問7月6日(月)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://www.saitama.or.jp>)

ws.saitama.com)でも申し込みます。☎643・6140

問労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

Withコロナ時代のオンライン起業塾

日7月19日(日)、8月2日(日)・16日(日)・23日(日)(全4回)10時～16時

※別途、個別の相談会があります。

対創業を考えている、又は創業間もない方 ※ZOOMを利用できる環境が必要です。

定30人(先着順)

所・申・問7月3日(金)～17日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、(公財)市産業創造財団へ。※結果は全員に連絡します。☎851・6652、☎851・6653、☎sozoyou@sozo-saitama.or.jp

わが子の働くための保護者セミナー



日7月25日(土) 13時～15時

対15～49歳の就労していない方の家族

定10人(先着順)

所・申・問7月7日(火)から、電話

で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ。

☎650・9898

問労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

ベビーマッサージ

日7月27日(月)・28日(火)、8月3日(月)・4日(火)(全4回)10時～11時

対3～6か月の子どもとその保護者

定15組30人(抽選)

所・申・問7月20日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村園)へ。※結果は全員に連絡します。

☎798・8411

☎798・8411

☎798・9350

☎798・9350

☎iwatsuki-park@sgp.or.jp

傷ついたら心のケア講座

行事名	日時
「世間の粹」と私らしさ	7/27(月) 10:00～12:00
身体的暴力・性暴力	8/31(月) 10:00～12:00
トラウマに対応するツール	9/28(月) 10:00～12:00

所桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)

内DVやパワーハラスメントなどで傷ついたら心の回復方法を学ぶ

対市内在住、在勤又は在学の女性

性

定各20人(先着順)

所・申・問7月3日(金)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

学習教室の夏期無料体験



日7月27日(月)～8月21日(金)(土日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
小学3・4年生 国語、算数	17:00～18:30	▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人
小学5・6年生 国語、算数、英語	18:30～20:15	▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人

※各教科2回まで参加できます。

所(公社)市シルバー人材センター(大宮事務所)へ(先着順)。

☎667・1150

☎667・0666

想いを届ける

さいたま
フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

お盆用仏花プリザーブド
フラワー教室

日 7月28日(火) 13時30分～15時30分

対市内在住又は在勤の方
定24人(抽選)

¥3,500円

所・申・問 7月17日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒331-0049 西区西新井1-2-4 大宮花の丘農林公苑へ。
TEL 622-5781、FAX 625-5455

プリザーブドフラワー
レンジ(お盆用)教室



日 7月30日(木) 13時30分～15時30分

所別所沼公園(南区別所)

対市内在住、在勤又は在学の方

定32人(抽選)

¥3,500円

申・問 7月13日(月)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。
※同協会のホームページへ。
(URL: <https://www.sgp.or.jp>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 83365678、FAX 83365200

3D-CAD & 3Dプリンター研修

行事名	期日
Fusion360コース	入門 ▶7/30(木)・31(金) ▶10/1(木)・2(金) ▶11/19(木)・20(金) ▶R3.1/14(木)・15(金)
	実用 ▶8/6(木)・7(金) ▶10/8(木)・9(金) ▶11/26(木)・27(金) ▶1/21(木)・22(金)
	応用 ▶8/27(木)・28(金) ▶10/15(木)・16(金) ▶12/3(木)・4(金) ▶1/28(木)・29(金)
SolidWorks初級コース	▶9/3(木)・4(金) ▶10/22(木)・23(金) ▶12/10(木)・11(金) ▶2/4(木)・5(金)
3D合成コース	▶9/17(木)・18(金) ▶11/5(木)・6(金) ▶1/7(木)・8(金) ▶2/25(木)・26(金)
CAM演習コース	▶9/24(木)・25(金) ▶10/29(木)・30(金) ▶12/17(木)・18(金) ▶2/18(木)・19(金)

※いずれも全2回で、時間は13時～17時です。

所 埼玉大学(桜区下大久保)

対事業所などに勤務している方

定各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)

申・問 7月3日(金)から、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。
※同大学のホームページへ。
(URL: <http://www.satama-u.ac.jp/coalition/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 858838

49、TEL 85889419
閩産業展開推進課 TEL 829・1371、FAX 829・1944

女の子の命と安全を守る
講座(オンライン)

内 女の子への暴力防止や人権の考え方、具体的な行動を学ぶ
※8月8日(土)に動画で配信します。

対市内在住又は在学の小学生の保護者

定20人(先着順)

所・申・問 7月3日(金)の9時から、Eメールで、行事名、氏名、電話番号、Eメールアドレス、子どもの学年を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 642-8107、FAX 643-5801、
E: daijo-kyodo-sankaku@city.satama.lg.jp

障害者向け就職活動支援講座

日 8月18日(火)～27日(木)(土・日曜日を除く、全8回) 9時30分～15時30分

内 履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ
対市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方
▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている
▼発達障害の診断を受けている
定20人
所・申・問 8月4日(火)(必着)まで

に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-17 障害者総合支援センターへ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 859-7266、FAX 852-3273、
E: syogaisha-sogo-sien@city.satama.lg.jp

「慢性疾患児の学校生活」
講演会・交流会

日 9月5日(土) 13時30分～16時

所 保健所(中央区鈴谷)
内 安心して就学するポイントを学び、参加者同士で交流する
対市内在住で、小児慢性特定疾病受給者証を持つ未就学児の保護者

定30人(先着順)

申・問 7月21日(火)～8月7日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、疾病予防対策課へ。
※結果は全員に連絡します。
TEL 840-2219
TEL 840-2230

スポーツ

はじめての太極拳

日 ▼7月14日(火) ▼7月28日(火) 10時30分～12時
交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対 18歳以上の方
定 各15人(先着順)
¥800円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所・申・問 7月7日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878-0901
TEL 878-2417

やさしいヨガ教室

日 7月16日～10月1日の毎週木曜日(7月23日(祝)、8月13日を除く、全10回) 13時～14時30分
内 ヨガの基本的な呼吸とポーズを学ぶ

対市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定20人(抽選)

所・申・問 7月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒331-0049 西区西新井1-2-4 大宮花の丘農林公苑へ。
TEL 622-5781、FAX 625-5455

ジュニアバドミントン教室

日 8月3日(月)～7日(金)(全5回) 9時～11時

所 与野体育館(中央区下落合)
対市内在住の小学3～6年生
定40人(先着順)
¥3,000円

持ち物 体育館履き、ラケット
※ラケットの貸し出しがありません。

申・問 7月15日(水)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。**TEL**・**FAX** 699・3278【9時~18時】、**nozawa@saitamacity-bad.com**
問 スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

小学生夏休み体操教室

日 8月11日(火)~14日(金)(全4回) 10時~12時
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
内 マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどの基本運動を学ぶ

対 市内在住又は在学の小学生 50人(抽選)
定 5人(抽選)
費 5,000円
申・問 7月15日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、性別、学校名を、〒3331-0804 北区土呂町2-85 市体操協会(山田)へ。**TEL** 090・2327・6020【12時~19時】
問 スポーツ振興課 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

大宮アルティージャ 軽にヨガ・初心者教室

日 8月20日(木) 10時~12時

お知らせ 募集

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)
内 簡単なヨガ、ストレッチ、筋トレなどの体験

対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方
定 50人(抽選)
申・問 7月3日(金)~31日(金)(必着)に、往復はがき(1通3人まで)で、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と年齢を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-5(公財)県産業文化センターへ。**TEL** 647・4034
問 市民生活安全課 **TEL** 829・1214、**FAX** 829・1969

陸上競技選手権大会

日 8月22日(土)
所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

内 短・中・長距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100Mリレー
対 市内在住、在勤又は在学中、小学6年生以上の方
費 一般:1,000円、高校生:800円、中学生:600円、小学生:500円 ※リレーは1チーム1,500円です。
申・問 7月20日(月)~8月5日(水)(必着)に、Eメールで、**必須事項**を、市陸上競技協会(池田)へ。 ※結果は全員に連絡します。
TEL 090・22230・0111【15時~18時】、**sue430905@icm.home.ne.jp**
問 (公財)市スポーツ協会

その他

市民活動サポートセンターの相談会



■法律相談
日 7~9月の木曜日(7月23日(祝)、8月13日を除く) ▼15時~16時 ▼17時~18時
内 弁護士による市民活動などについての相談
定 各1団体(当日先着順)
■会計事務相談
日 ①7月17日(金) ②8月21日(金) ③9月18日(金) ▼13時~14時15分 ▼15時30分
内 公認会計士などによる決算、納税処理等の相談
定 各1団体(先着順)
申込書 市民活動サポートセンターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期間 ①7月3日(金)~10日(金) ②8月7日(金)~14日(金) ③9月4日(金)~11日(金)
《共通》
対 市民活動団体
所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階) **TEL** 813・6400、**FAX** 88

創業相談会

No.	行事名	日時	申込み・問合せ
①	女性創業相談会	▶7/17(金) ▶8/21(金) ▶9/18(金) 10:00~16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 TEL 711・2222 FAX 857・3921 HP https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/
②	創業相談TIME	▶7/21(火) ▶8/18(火) ▶9/15(火) 10:00~16:00	日本政策金融公庫 TEL 643・3739 FAX 645・7435 HP https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html

※各ホームページでも申し込みます。

不妊専門相談(予約制)

日 ▼7月15日(水) ▼8月19日(水) ▼9月16日(水) 10時~11時35分

内 創業に関する個別相談(1人50分)
対 ①市内で創業を目指す女性
②創業を予定している、又は創業後間もない方
定 各5人(先着順)
申 7月3日(金)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、各申込みへ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) **TEL** 871・2100、**FAX** 884・5500

不動産鑑定士による無料相談会

日 8月4日(火) 10時~16時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。
対 市内在住の方
定 6人(先着順)
申・問 7月6日(月)~20日(月)に、電話で、都市計画課へ。**TEL** 829・1427、**FAX** 829・1979

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 ▼8月6日(木) ▼9月3日(木) 9時~17時(16時まで受け付け)
所 あいぱれつと(浦和区上木崎)
対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
定 各10人程度(先着順)
所 申・問 7月6日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。**TEL** 762・8548、**FAX** 711・8907

相談 Information

想いを届ける さいたま フォト日記