

特集

海と半島だった さいたま市

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください

新型コロナウイルス関連情報は、6ページをご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。



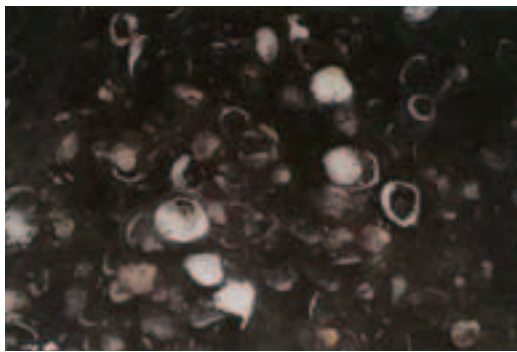
各種手続き、窓口に関するお問合せなどは

さいたまコールセンター（8時～21時、年中無休） ☎ **048・835・3156** FAX **048・827・8656**

市報さいたま8月号は、令和2年8月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。なお、8月号は629,800部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり25円（配布費用を含む）です。
2020年（令和2年）8月号 Vol.232 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎ 048・829・1039 FAX 048・829・1018



今に残る 海があった名残り



▲真福寺貝塚（岩槻区城南）

貝塚が県内で際立って多い
 県内には約170の貝塚があり、76という半数近い貝塚が市内にあります。貝殻、魚骨、獣骨、木の実などに加え、土器や人骨なども見つかります。



歴史に紐づく名物のうなぎ
 浦和周辺には沼地が多く、魚釣りなどを楽しむ行楽客で賑わいました。行楽客に沼地でとれたうなぎを出し、味の良いたことが評判となったのです。



▲焼米坂（南区白幡）

坂の多い独特の地形
 埼玉平野は、荒川や利根川が氾濫してきた沖積低地と関東ローム層の台地からなります。河川が台地を削った枝状の低地と台地が入り組み、坂が多い独特の地形を生み出しました。



見沼代用水が世界かんがい遺産に認定された！
 歴史的価値のある農業用水施設を登録する「世界かんがい施設遺産」に2019年、見沼代用水が登録されました。

群馬県

埼玉県



東京都

神奈川県

縄文人は意外とグルメ？ 貝塚から大量のウナギの骨

岩槻区の国指定史跡・真福寺貝塚をご存じでしょうか。「知らない」という方も、出土した国の重要文化財のみみずく土偶

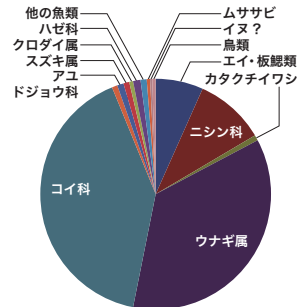
ん。クリやクルミなどの木の実に狩猟で仕留めたシカ、イノシシ、ノウサギ、カモ、ウナギなどの魚も食べていました。

は見たことがあるのではないのでしょうか。今から3800年前〜2600年前の貝塚を持つ遺跡です。その調査はなんと大正15年に始まり、約100年が経った今なお続いています。

ウナギは昔から好んで食べていたものの一つ。特定の時代の層でウナギ属の骨が際立って多く、集中的に廃棄された可能性があるそうです。ウナギ属は骨の数が多いために、見かけ上、大量に出土している印象もあるとのことですが、縄文の昔からウナギを食べていたというのは面白いですね。



重要文化財「土偶（みみずく土偶）」



出土した骨の内訳

あなたは全部読めるかな？

さいたまの地名
なぜその名前に？

古の名残に、今のさいたまの魅力あり！

水判土

西区

みずはた



水波田とも。水畑つまり水田を意味する言葉で、水田地帯であることにちなむと考えられます。縄文時代の水判土遺跡があります。他にも、河川沿いの地である「水端」が由来との説もあります。

指扇

西区

さしおうぎ



指扇子、差扇とも。「さしおうぎ」と呼ぶこともある。「サシ」は傾斜地、「オギ」は崖湿地の意味があり、複雑な地形にちなんで名前がついたようです。

吉敷町

大宮区

きしきちょう

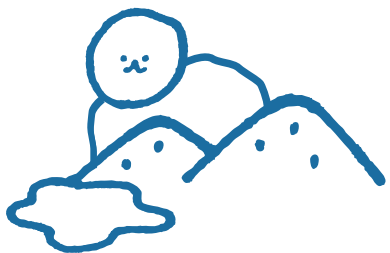


もともと吉敷新田と呼ばれていました。元禄のころに吉敷町に改めたそうです。新田は新たに開発された耕地をさします。

地名に残る伝説

だいたくぼ
太田窪（南区及び緑区）の
ダイダラボッチ

くぼんだ地形を伝説上の巨人ダイダラボッチの足跡に見立てて名付けたようです。同じ南区の白幡沼は、かつて「拳ヶ池」と呼ばれており、雨の日に巨人が足を滑らせて転び、拳をついた所が凹んで出来た沼と言われています。



（右） 出典：『角川日本地名大辞典11埼玉県』角川書店、昭和55年 ※地名の由来は諸説あります。
（左） 出典：『太田窪』という地名は、伝説にゆかりのある名前だと聞いたが、本当か。』
レファレンス協同データベース | 国立国会図書館



さいたま市には、読むのが難しい地名や、歴史に由来のある地名が他にもたくさんあります。市立博物館「スタディミュージアム」にアクセスして難読地名クイズにチャレンジしてみよう！



平成7年に浦和くらしの博物館 民家園の竣工式で獅子舞を披露し、多くの人に感動を与えた。

さいたま市内のいくつかの地区に伝統行事として獅子舞が伝わっています。緑区南部領辻は農業が盛んで、地区で家督を継ぐ人だけが獅子舞をしていました。昭和39年の東京オリンピックを境に都市化が進んだことで、農家が減り、担い手が不足するようになります。44年の舞を最後に自然消滅してしまいました。

新住民とともに
30年ぶりの復活

都市化で途絶えながらも 復活した伝統 南部領辻の獅子舞

龍を表現した別名

「竜頭の舞」

龍をかたどる獅子頭と太鼓を付け、天を駆け地を這うように舞う。平安後期の武将・源義光が士気を奮い立たせようと舞ったのが起源と言われています。



たことで、転機が訪れます。地域住民などから復活させてほしいという声が多く寄せられたのです。それに励まされ、11年に有志が獅子舞保存会を立ち上げます。舞手は地域住民であれば誰でも参加できるようにし、翌年に30年ぶりの復活を果たしました。農村の伝統が新住民も加わって守り継がれています。

昔は海だったさいたま市 今では「住みたい街」に

㈱リクルート住まいカンパニーが毎年発表する「住みたい街ランキング」で大宮と浦和がトップ10にランクイン。さまざまな発展を経てきた歴史が今につながって、さいたま市は多くの人から「住みたい」と思われる街になりました。

住みたい街ランキング 2020 関東版

1位 横浜	6位 品川
2位 恵比寿	7位 新宿
3位 吉祥寺	8位 池袋
4位 大宮	9位 中目黒
5位 目黒	10位 浦和

詳しくは、シティセールス推進課へ。
☎ 829・1034 ㊟ 829・1018

今月の表紙

縄文時代
見沼んぼが一面
青い海だった
なんて
ロマンチックですね



市内の歴史をもっと知ろう！

さいたま市立博物館

原始・古代から現在に至るさいたま市域の歴史・考古・民俗等の資料を収集・保存し、展示を行っています。



住所：大宮区高鼻町2-1-2

開館時間：9時～16時30分

休館日：月曜日（祝日を除く）、8月11日(火)

問合せ：☎ 644・2322 ㊟ 644・2313



夏休み子ども博物館

「大昔のさいたま市」など、6つのテーマで展示を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

自宅でも楽しもう！

＼ 学びの玉手箱 / 学びの泉 /



博物館や図書館などが作成した、自宅でも楽しめる生涯学習コンテンツを「学びの玉手箱」、「学びの泉」として市ホームページなどで配信しています。

詳しくは、生涯学習振興課へ。☎ 829・1704 ㊟ 829・1989

新型コロナウイルスに関するお知らせ

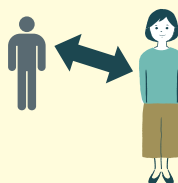
感染拡大防止にご協力いただきありがとうございます。日常生活と感染拡大防止対策を両立させていくため、引き続きご協力をお願いします。

がんばろう さいたま！ みんなで取り組もう新しい生活様式

引き続き「3つの密」を避けるとともに、一人ひとりができることを実践しましょう。

感染防止の3つの基本

身体的距離の確保



マスクの着用



手洗い



この他にも、こまめな換気や毎朝の体温測定・健康チェックなど、「新しい生活様式」の実践をお願いします。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

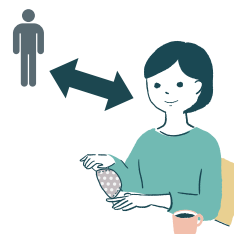
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html



■マスク着用時は熱中症に注意しましょう

マスクをつけていると、のどの乾きを感じにくく、熱がこもりがちになります。熱中症にならないために、次の点に気をつけましょう。

- マスク着用時は、強い負荷の作業や運動は避ける
- のどが乾いていなくてもこまめに水分補給する
- 人との距離を十分にとれる場所で、マスクを外して休憩する
- 屋外で2メートル以上、人との距離を確保できる場合はマスクを外す



■自分や大切な人をまもるため、接触確認アプリなどを活用しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ (略称COCOA)

新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に、スマートフォンで通知を受け取ることができます。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



埼玉県LINEコロナお知らせシステム

不特定多数の人が利用する施設や店舗などに掲示された二次元コードを読み取ると、その施設等で新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生した場合、情報を受け取れます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



市報さいたま 8月号に掲載しているイベント情報などは、新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。



健康面で不安な方は一人で悩まずご相談ください

一般的な
問合せ

各区保健センター 電話番号・ファクス番号は区版の5ページに記載しています。
厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120・565653(9時~21時)、FAX 03・3595・2756

感染が
疑われる場合

帰国者・接触者相談センター

▶ 息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状、又は熱や咳などの比較的軽い風邪症状が続いている方
☎782・5225(日曜日を除く、9時~17時)、FAX 840・2230

▶ 熱や咳などの風邪症状があり、高齢者や重症化リスクの高い方、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触歴がある方、海外から帰国した方

☎840・2220(8時30分~17時15分)、FAX 840・2230

※上記以外の時間は、県民サポートセンターへ。 ☎0570・783・770(24時間)、FAX 830・4808

不安・ストレス
などの心の悩み

こころの健康センター ☎762・8548(土・日曜日、祝・休日を除く、9時~17時)、FAX 711・8907

1人につき10万円の特別定額給付金の申請は8月31日(月) までです

基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている方を対象に、その方が属する世帯の世帯主へ、1人につき10万円を給付します。

申請方法

郵送申請

お届けした申請書に、同封の記入例を参考に記入いただき、必要書類とともにご返送ください。申請書をお持ちでない方は、市ホームページからダウンロードいただくか、下記相談ダイヤルにお問合せください。 ※市役所や区役所の窓口では、受付を行っていません。申請書は必ず郵送でご提出ください。

申請期限

8月31日(月) (消印有効)

問合せ

さいたま市特別定額給付金相談ダイヤル ☎829・1649、FAX 829・1944
特別定額給付金コールセンター(総務省) ☎0120・260020



新型コロナウイルスに便乗した詐欺・悪質商法にご注意ください

■不審電話などによる特別定額給付金を装った詐欺

市職員などが次のことは絶対に行いません

● 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること ● 手数料の振り込みを求めること

● メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

少しでもおかしいと感じたら、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(☎#9110)などに早めにご相談ください。

自動通話録音装置を貸し出します 【申請期間 8月19日(水)~9月18日(金)】

警告メッセージを発信することで、犯人に通話を断念させ、被害を未然に防ぐことが期待できます。

対象 市内在住で、日中に65歳以上の高齢者のみとなる世帯など 貸出数 500台(抽選)

申請書 各区情報公開コーナー、各支所・市民の窓口、各公民館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

問合せ | 市民生活安全課 ☎829・1219、FAX 829・1969

■マスクの送り付け商法などの悪質商法

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法が発生しています。不安に感じたときや困ったときは、市内各消費生活センター又は消費者ホットライン(☎188)などに早めにご相談ください。

問合せ | 消費生活総合センター 相談専用電話 ☎645・3421、FAX 643・2247

7月13日時点の情報をもとに作成しています。

個人向け 経済的な問題で生活にお困りの方

給付 住居確保給付金

離職等により住居を喪失又はその恐れがある場合、求職活動を行うことなどを要件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を家主等に直接支給します。

相談受付 | 月～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

問合せ | 生活自立・仕事相談センター(各区福祉課内)
各区役所の代表電話番号・ファクス番号
(総務課)は14ページに記載しています。



給付 傷病手当金

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、令和2年1月1日～9月30日に新型コロナウイルスに感染した、又は発熱などの症状で感染が疑われ、会社等を休んだことで給与収入が得られなかった方を対象に、傷病手当金を支給します。

問合せ | 各区保険年金課
各区役所の代表電話番号・ファクス番号(総務課)は14ページに記載しています。

貸付 生活福祉資金貸付制度における特例貸付

休業等により収入が減少した世帯を対象に、貸付制度の特例措置を実施しています。※感染拡大防止のため、電話で相談を受け付けています。また、貸付の審査、決定には一定の期間を要します。なお、貸付できない場合もあります。

予約受付 | 月～金曜日(祝・休日を除く) 9時～16時

問合せ | 市社会福祉協議会(予約専用電話)
☎827・3005、FAX 835・5282



給付 ひとり親世帯臨時特別給付金

種別	対象	手当額
基本給付	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金等を受給しており、2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方 ③新型コロナウイルスの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方 ※②・③は申請が必要です。	1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円
追加給付	基本給付対象者①・②に該当する方のうち、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が減少した方 ※申請が必要です。	1世帯5万円

支給時期 | 基本給付…①7月27日(月)、②・③8月以降
追加給付…8月以降

問合せ | ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター
☎0120・776・611

事業者向け 中小企業などの経営等にお困りの方

小規模企業者・個人事業主給付金

市内の小規模企業者・個人事業主で、売上が減少している事業者を対象に、10万円を支給します。詳しくは、14ページをご覧ください。

申請期限/8月28日(金)

問合せ | 産業展開推進課
☎829・1349、FAX 829・1944

小規模事業者持続化補助金(事業再開枠)

小規模事業者持続化補助金の交付を受ける事業者を対象に、業種別ガイドラインなどに基づく、消毒や間仕切り、体温計購入等の感染防止対策の経費について、50万円を上限に補助します。

問合せ | 日本商工会議所 小規模事業者持続化補助金事務局
☎03・6447・5485
【土・日曜日、祝・休日を除く、8時30分～19時】

持続化給付金

感染症拡大により特に大きな影響を受けている事業者を対象に、事業全般に広く使える給付金を支給します。

問合せ | 持続化給付金事業コールセンター
☎0120・115・570【8時30分～19時】

家賃支援給付金

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

問合せ | 家賃支援給付金コールセンター
☎0120・653・930【8時30分～19時】

雇用調整助成金(特例)

事業者が労働者の雇用維持を図った場合に、休業手当等の一部を助成します。※雇用調整助成金の申請費用を補助します。詳しくは、14ページをご覧ください。

問合せ | 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金
コールセンター ☎0120・60・3999
ハローワーク 大宮☎667・8609、浦和☎832・2461

埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金

感染症拡大により売上が減少した県内テナント事業者やテナントの家賃を減額した県内不動産のオーナーなどを対象に、支援金を支給します。

問合せ | 県中小企業等支援相談窓口
☎0570・000・678

市報さいたま8月号に掲載しているイベント情報などは、新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

市税、各種保険料、公共料金などの猶予・減免・控除

新型コロナウイルス感染症の影響により、納付や支払いが難しいときは、申請などによって減免等を受けられる場合があります。

市税等の猶予

事業等に係る収入が大幅に減少(前年同期比で概ね20%以上)するなど一定の要件を満たした場合、無担保かつ延滞金なしで、1年間徴収猶予します。

問合せ | 各市税事務所納税課
北部 ☎646・3081、FAX 646・3121
南部 ☎829・1732、FAX 829・1964

軽自動車税の軽減

購入時に支払う環境性能割を軽減する特例措置を令和3年3月31日まで延長します。

問合せ | 市民税課
☎829・1913、FAX 829・1986

固定資産税・都市計画税の軽減

厳しい経営環境にある中小事業者等を対象に、令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減などを実施します。

問合せ | 固定資産税課
☎829・1576、FAX 829・1986

個人市民税等の控除

●寄附金控除…中止や延期などとなった一定のイベントについて、払戻しを受けなかったチケット代金等を個人市民税等の寄附金控除の対象とします。

●住宅ローン控除…住宅建設の遅延などにより、令和2年12月末までに入居ができなかった場合でも、3年12月末までに入居するなど、一定の要件を満たすときは同等の控除を受けられます。

問合せ | 市民税課
☎829・1913、FAX 829・1986

保険税(料)の猶予・減免

●国民健康保険税…一定程度の収入が減少した方などを対象に、減免します。※要件などの詳細は、7月に送付した納税通知書同封のチラシをご覧ください。

●後期高齢者医療保険料…一定程度の収入が減少した方などを対象に、減免・納付猶予します。

問合せ | 各区保険年金課 ※各区役所の代表電話番号・ファクス番号(総務課)は14ページに記載しています。

国民年金保険料の免除・猶予

次の全てを満たす方を対象に、免除・納付猶予します。

▶令和2年2月以降に収入が減少した ▶令和2年の所得が、全額免除、一部免除、納付猶予及び学生納付特例に該当する水準になることが見込まれる ※申請には所得の申立書(臨時特例用)の添付が必要です。また、学校側の都合で在学証明書などが添付できない場合でも、学生納付特例の申請を受け付けます。

問合せ | 各年金事務所
大宮 ☎652・3399
浦和 ☎831・1638
春日部 ☎737・7112
各区保険年金課 ※各区役所の代表電話番号・ファクス番号(総務課)は14ページに記載しています。

介護保険料の猶予・減免

事業収入等が減少(前年の30%以上)するなど、一定の要件を満たす方を対象に、減免・納付猶予します。

問合せ | 各区高齢介護課 ※各区役所の代表電話番号・ファクス番号(総務課)は14ページに記載しています。

水道料金・下水道使用料の猶予

支払いが困難な場合は、支払いを猶予します。

問合せ | 水道局電話受付センター
☎665・3220、FAX 665・5536
各水道営業所
北部 ☎714・9905、FAX 653・0089
南部 ☎714・9915、FAX 832・2899

その他の公共料金

支払いが困難な場合は、各事業者へ相談してください。

問合せ | 各電気・ガス・電話など加入・契約している事業者

新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。
また、テレビ埼玉のデータ放送でも市からののお知らせをご覧ください。



詳しくは、危機管理課(☎829・1125、FAX 829・1936)へ。

7月13日時点の情報をもとに作成しています。

「立ち止まって乗ろう」エスカレーター

エスカレーターは立ち止まって利用するものです。しかし、歩いて移動する人も多く、転倒などによる事故が発生しています。ルールを守り、誰もが安心して利用できる環境をつくりましょう。

1. 歩かず立ち止まる

エスカレーターを歩いたり走ったりすると、体のバランスを崩したり、他の利用者と接触したりして、転倒・転落の危険があります。

★エスカレーターの安全基準は、立ち止まって利用することを前提にしています。

2. 手すりにつかまる

緊急停止などで思いがけず体のバランスを崩してしまうことがあります。手すりにつかまり、転倒・転落などの事故を防ぎましょう。



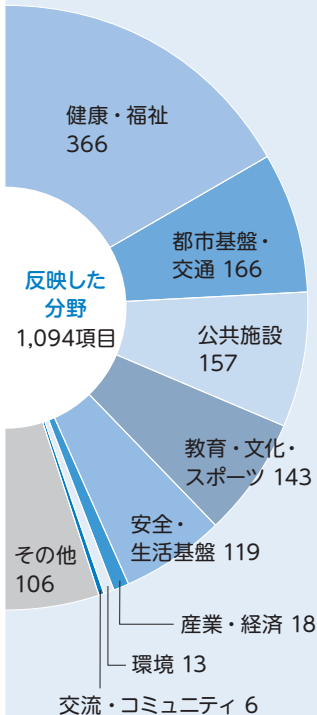
九都県市では、全国の鉄道事業者等が実施しているキャンペーンと連携して、エスカレーターでの事故防止に取り組んでいます。

詳しくは、消費生活総合センター(☎643・2239、FAX643・2247)へ。

市長への提案制度 「わたしの提案」をご利用ください

「わたしの提案」は、市政に関する建設的な提案を、市長に対して寄せていただく制度です。提案は、担当部署で対応し、市政への反映に努めます。

令和元年度は2,965通(4,328項目)の提案が寄せられました。そのうち提案を反映したものは1,094項目ありました。(令和2年7月1日現在)



主な反映事例

もっとたくさんの方が気軽にバスケットボールを楽しめる場所を作ってください。

→ 東京2020大会で市内が会場となるバスケットボール競技が気軽に体験できる3×3バスケットボールコートを、令和元年度は3か所(南区、緑区、中央区)に整備しました。



▲整備したバスケットボールコート

大宮東図書館の個室トイレのフックの位置が高すぎるので改善してください。

→ 既存のものより、低い位置にフックを増設しました。

提出方法

市役所、各区役所、各支所など市の主な施設や市内各駅に設置された専用の用紙・封筒で提案することができます。

また、専用ファクス(☎0120・310448)、市民の声Web(<https://www.shiminnokoe.city.saitama.jp/WebSim>)でも受け付けています。

※ファクスは市内からの送信に限ります。



詳しくは、広聴課(☎829・1931、FAX825・0665)へ。

9月
から

マイナンバーカードで最大5,000円分 「マイナポイント」がもらえます!



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードを持っている方が9月以降にキャッシュレス決済で
お買い物などをすると、最大5,000円分のポイントが付与されます。

手順はかんたん!

ステップ 1 マイナンバーカードを取得する

申請方法は、マイナンバーカード総合サイトを
ご覧ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



ステップ 2 マイナポイントを予約する

(マイキーIDの設定)

ステップ 3 マイナポイントを申し込む

予約・申込方法は、マイナポイント事業サイトを
ご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



無料

キャッシュレス決済(JPQR)・
マイナポイント事業説明会を開催します

1枚で複数の決済に対応できる二次元コードの統一規格
「JPQR」やマイナポイントの説明のほか、JPQRの申込受
付やマイナンバーカードの申請サポートを行います。

大宮	日時	8/10(祝)・18(火)・28(金)・31(月)
		●10:00~11:30 ●14:00~15:30 ●19:00~20:30
	会場	市民会館おおみや(大宮区下町) 定員 各60人程度

浦和	日時	8/12(水)・15(土)・24(月)、9/1(火)
		●10:00~11:30 ●14:00~15:30 ●19:00~20:30
	会場	ときわ会館(市役所西隣) 定員 各60人程度

岩槻	日時	8/25(火)・29(土)
		●10:00~11:30 ●14:00~15:30 ●19:00~20:30
	会場	市民会館いわつき(岩槻区太田) 定員 各120人程度

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
9時30分~20時(土・日曜日、祝・休日は17時30分まで)

※いずれも当日先着順です。なお、当日にJPQRの
申込みをする場合は、持参する書類があります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくは、情報政策部(☎829・1047、FAX829・1985)へ。

絆をつなぐ

ICTを活用した教育で子どもたちの学びの場を確保

新型コロナウイルスの影響により、3月2日から
約3か月にわたって市立学校が臨時休業となり、子
どもたちにとって貴重な学びの機会が削られてし
まいました。このため、市立学校全168校の教職員
6,000人が協力して840本の動画を制作し、さいたま市Web学習コンテンツ「スタディエッセンス」を
活用した学びの支援を行いました。

6月1日から学校が再開しましたが、「学校の新しい生活様式」に基づき、児童生徒の安全を確保しながら、感染の第2波、第3波を見据えてICTの活用

を強化する必要があります。
本市では、1人1台のタブレット
端末配置と学校の通信環
境整備を大幅に前倒して
実施することとしています。



ICTの活用とともに、体験型授業や部活動など、
人と人が触れ合う学校ならではの学習・行事を
バランスよく組み合わせることで、児童生徒の教
育機会を確保し、真の学力を育成してまいります。

さいたま市長 清水 勇人

介護予防をはじめませんか

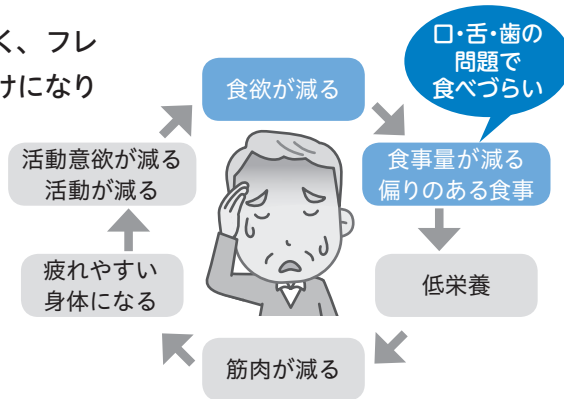
自宅で
介護予防

食欲の減少は要介護への第一歩

食事とお口の健康を大切に！

夏の暑さで食欲がなくなると、免疫力が下がるだけでなく、フレイル（健康障害を起こしやすい状態）を進行させるきっかけになります。バランスの良い食事でフレイルを予防しましょう！

- 次の方は
要注意！
- 最近体重が減った（1年間で2～3kg程度）
 - むせる・食べこぼす
 - 1日3食とっていない
 - 滑舌が悪くなった・舌が回らない



食事はバランスよく、特にたんぱく質を意識してとりましょう



毎食後の歯みがきだけでなく、お口や舌の動きの維持・向上の体操もしてみましょう



介護予防の情報は、市ホームページでもご覧いただけます。



認知症を
早期発見！

もの忘れ検診を受診しましょう

認知症は早期に治療を開始することで、進行を遅らせることや症状の軽減が期待できます。もの忘れ検診を受けて、認知症の適切な治療や認知症予防のきっかけとしましょう。



- 次の方は
要注意！
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
 - ついさっきの出来事を忘れる
 - 知っているはずの人の顔や名前を間違える
 - 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった

少しでも思い当たる方は受診してみましょう

検診は10分程度

対象者

市内在住で、4月2日～令和3年4月1日に、65歳以上の奇数年齢の誕生日を迎える方
※医療機関で認知症の診断を受けたことがない方に限ります。

検診を受ける場所

市が指定する検診実施医療機関
※市ホームページ又は各区高齢介護課で配布しているパンフレットでご覧になれます。

持ち物

- 次のいずれかをお持ちください
- 健康保険や後期高齢者医療の被保険者証など
 - 生活保護受給者証
 - 中国残留邦人等支援給付受給者本人確認証

受診期限

令和3年3月13日(土)

※受診当日の体温確認などの体調管理や手洗い・咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

詳しくは、各区高齢介護課、又はいきいき長寿推進課(☎829・1286、FAX829・1981)へ。

知って受けよう! がん検診のメリット・デメリット



がん検診は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことを目的にしています。
がん検診について正しく理解し、健康と安心のために上手に活用しましょう。

がん検診の特徴

1 早期発見・早期治療ができる

早期治療により死亡のリスクを減らすことができます。しかし、検査にも限界があるため、がんが100%見つかるわけではありません。

2 症状のない早期がんを見つけられる

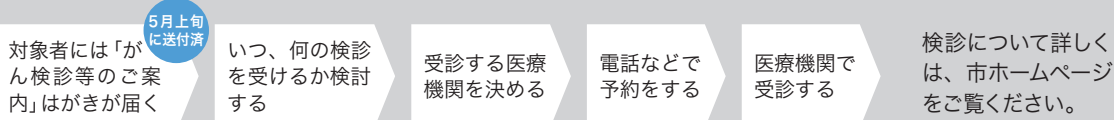
早期であれば治る可能性が高く、治療も軽く済む傾向があります。しかし、実際には命に影響のないがんが見つかること(過剰診断)や、がんではないのにがんの疑いがあると判定されること(偽陽性)があり、結果的に不必要な検査・治療を招くこともあります。

3 がん以外の病気も見つけられる

がんの前段階で発見できた場合、治療によりがんになることを防ぐことができます。しかし、極めて低い確率ですが、胃の内視鏡検査での出血、X線検査等の放射線によるがんの誘発や遺伝的影響など、偶発症の可能性があります。

4 安心して生活できる

「異常なし」とされた場合、過信は禁物ですが、安心感を得られます。しかし、「異常あり」とされた場合、精密検査を受診する必要があり、結果が出るまで心理的な負担が掛かります。医師や看護師から説明を受け、十分に理解することが必要です。



詳しくは、地域保健支援課(☎840・2214、FAX840・2229)へ。

合理的配慮をご存じですか?

合理的配慮とは

障害のある方から、困りごとの解消や軽減のための対応を必要とされたときに、負担が重すぎない範囲の対応をすることです。

例えば 移動が困難な方に

困りごと.....

お店の入口に車椅子で乗り越えられない段差があった

解決方法 頑丈な木の板をスロープ代わりにして段差をなくした



例えば 疲労・緊張しやすい方に

困りごと.....

大勢の人がいるところでは落ち着かず、待合室での順番待ちが難しかった

解決方法 比較的周りからの視界が遮られるようなスペースに椅子を移動した



※障害のある方の希望や特性、事業所の規模、状況などによって適切な配慮は異なります。

コミュニケーションツールの作成・物品の購入費用の一部を補助します

合理的配慮を提供しやすくするための費用の一部を補助します。

- 対象者 飲食店、小売店、医療機関などの市内事業者
- 補助金額 次の金額を上限とし、費用の2分の1 ※申請前に協議が必要です。
▶コミュニケーションツール作成費…2万5,000円 ▶物品購入費…5万円
- 申請書 市役所 障害政策課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、FAX829・1981)へ。

今月のTopics! トピックス

市からのお知らせ
市民の皆さんに
大切なお知らせです!

市・各区役所代表電話・ファクス番号一覧

市役所	TEL 829・1111 FAX 829・1018
西区役所	TEL 622・1111 FAX 620・2760
北区役所	TEL 653・1111 FAX 669・6160
大宮区役所	TEL 657・0111 FAX 646・3160
見沼区役所	TEL 687・1111 FAX 681・6160
中央区役所	TEL 856・1111 FAX 840・6160
桜区役所	TEL 858・1111 FAX 856・6270
浦和区役所	TEL 825・1111 FAX 829・6233
南区役所	TEL 838・1111 FAX 844・7270
緑区役所	TEL 874・1111 FAX 712・1270
岩槻区役所	TEL 790・0111 FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

人口と世帯

令和2年7月1日現在

人口	1,321,566人 (+758)
男	657,130人 (+414)
女	664,436人 (+344)
世帯数	610,030世帯 (+670)
面積	217.43km ² ()内は前月比

CONTENTS

お知らせ	P14
募集	P18
情報掲示板	P21
相談	P28
Information	P29
さいたまフォト日記	P30

お知らせ

新型コロナウイルス関連

各種支援制度の手続きに必要な証明書の交付手数料を免除します

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援制度などに使用する、住民票、印鑑登録証明書、税証明書等を請求する際に必要な交付手数料を免除します。詳しくは、住民票、印鑑登録証明書等については、区政推進部(TEL 829・1833、FAX 829・1992)、税証明書については、税制課(TEL 829・1159、FAX 829・1986)へ。

雇用調整助成金の申請費用を補助します

申請事務を社会保険労務士に依頼した場合の費用について補助金を交付します。

対象 雇用調整助成金の申請を行う市内事業者 ※労働者数が20人以下の小規模事業者に限ります。

補助金額 5万円を上限とし、社会保険労務士に支払った費用相当額 ※予算の範囲内で補助します。

詳しくは、労働政策課(TEL 829・1370、FAX 829・1944)へ。

小規模企業者・個人事業主の方へ給付金を支給します

対象 次の全てに該当する事業者 ▼市内に本社又は本店を有する小規模企業者、又は市内で事業を行い、市内に住民登録のある個人事業主 ▼新型コロナウイルスの影響により売り上げが減少している ▼令和2年4月7日以前から市内で事業を営んでおり、引き続き市内で事業を営む意思がある ▼市税を滞納していないなど

給付金額 1事業者10万円

申請書 市役所 産業展開推進課、大宮区地域商工室、中央区総務課、岩槻区観光経済室などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申請期限 8月28日(金)

開業届の控えを提出できない個人事業主の方も、代替書類による申請が可能となる場合がありますのでご相談ください。

詳しくは、産業展開推進課(TEL 829・1349、FAX 829・1944)へ。

子育て

なんでも子ども相談窓口をご利用ください

子どもや家庭に関するあらゆる相談に応じています。

対象 市内在住のおおむね15歳以下の子どもとその保護者又は関係者

時間 10時30分～18時30分(土・日曜日、祝・休日は9時～16時30分)

場所 あいばれつと(浦和区上木崎)
休館日 水曜日(祝・休日の場合はその翌日)
電話での相談も受け付けています
相談電話 762・7757

詳しくは、子ども家庭総合センター 総務課(TEL 711・11837、FAX 711・8904)へ。

児童手当現況届の提出はお済みですか

対象の方には、すでに現況届などを送付しています。なお、8月中旬に届け出がない場合、10月期の手当は受給できません。詳しくは、各区支援課へ。

県立蓮田特別支援学校の学校公開を行います

日時 9月30日(水) 10時～11時50分(9時40分～50分に受け付け)
会場 蓮田特別支援学校(蓮田)

(市)

内容 学校説明、授業参観、施設見学など

申込書 同校のホームページ(<http://www.hasuda-sh.spec.ed.jp/>)でダウンロード
申込期限 9月25日(金)

詳しくは、同校(TEL 048・769・3191、FAX 048・765・1501)、又は特別支援教育室(TEL 829・1667、FAX 829・1990)へ。

子育て応援ブックが新しくなりました



掲載内容 出産や子育てに関する制度や相談窓口など
配布場所 各区支援課、保健センター、各支所・市民の窓口、各

子育て支援センターなど
※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、子育て支援政策課
(☎829・1271、FAX829・1960)へ。

子どもの生活リズムを整えましょう

夏休みは、子どもたちの生活習慣が乱れがちです。家庭で早寝・早起きをする、朝食をしっかりと食べるなど、生活リズムを整えましょう。

詳しくは、生涯学習振興課(☎829・1703、FAX829・1989)へ。

保健・福祉

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、免除には、届け出が必要です。

対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出生した方

届出開始日 出産予定日の6か月前

詳しくは、各年金事務所(大宮 ☎652・3399、浦和 ☎831・1638、春日部 ☎737・7

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

112)、又は各区保険年金課へ。

敬老祝金を贈呈します

対象 次の全てを満たす方

▼本市に住民登録があり、9月15日現在、市内に継続して6か月以上居住 ▼満75・85・90・95歳又は100歳以上

申請方法 9月4日(金)までに、8月中旬に対象の方へ送付する往復はがきで、各区高齢介護課へ。

支給額 ▼満75歳：5,000円 ▼満80・85・90・95歳、100歳以上：1万円 ※令和2年度

は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、全区口座振込となりました。詳しくは、各区高齢介護課へ。

各種手当の所得状況届・現況届の提出をお忘れな

該当する方には、届出書などを順次郵送しています。なお、期限内に届け出がない場合、8月分以降の手当を受給できないものがあります。

対象 次の手当を受給している方(停止中の方を含む) ▼児童扶養手当 ▼心身障害者福祉手当 ▼特別障害者手当 ▼障害児福祉手当 ▼経過的福祉手当 ▼特別児童扶養手当

市民税未申告の方は、所得審査ができません。必ず申告してください。

妊娠したら必ず定期的に妊婦健康診査を受けましょう

医療機関で診察を受け、妊娠が確定したら、「妊娠届出書」を提出し、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券の交付を受けましょう。安心して出産を迎えるためには、定期的な妊婦健康診査の受診が大切です。

妊娠届出書の提出先 各区妊娠・出産包括支援センター(各区保健センター内)・区民課、各支所・市民の窓口

詳しくは、各区妊娠・出産包括支援センターへ。

のびのび健診を実施しています

心臓病や脳卒中中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための特定健康診査です。

なお、新型コロナウイルス感染症防止に十分留意したうえで、受診してください。

対象 本市の国民健康保険に加入する40〜74歳の方 ※対象の方には受診券を送付しています。

費用 無料

実施期限 令和3年3月13日(土) 詳しくは、国民健康保険課(☎829・1277、FAX829・1938)へ。

令和2年度版市障害者福祉ガイドを配布します



障害福祉に関する福祉サービスなどの紹介や、相談窓口に関する情報を掲載した冊子です。8月上旬から、各区支援課で配布します。※点字版と音声版(デジリー形式)は、10月中旬から配布します。

詳しくは、各区支援課、又は障害支援課(☎829・1305、FAX829・1981)へ。

障害者政策委員会を開催します

日時 8月18日(火) 14時〜

会場 とぎわ会館(市役所西隣)

内容 次期障害者総合支援計画素案についてなど ※手話通訳・要約筆記があります。

傍聴の定員 10人程度(先着順)

傍聴の申込み 8月4日(火)から、電話、ファクス又はEメールで、委員会名、住所、氏名、電話番号を、障害政策課へ。 ※結果は全員に連絡します。 詳しくは、同課(☎829・1306、FAX829・1981、shogai-seisaku@city.saitama.lg.jp)へ。

税

消費税及び地方消費税の中間申告と納付をお忘れなく

個人事業者で、令和元年分の確定消費税額(地方消費税額を含まない)が48万円を超える方は、中間申告と納付が必要です。 ※口座振替の場合は9月28日(月)です。なお、税額が400万円を超える方は、中間申告の回数と期限が異なります。

申告・納付期限 8月31日(月)

インターネットで申告や納付ができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

市税条例の一部を改正しました

主な改正内容は次のとおりです。▼未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦(寡夫)控除の見直し ▼所有者不明土地等に係る固定資産税の課題への対応 ▼軽量な葉巻たばこに係るたばこ税の課税方式の見直し

詳しくは、税制課(☎829・1159、FAX829・1986)へ。



勤労者支援資金融資をご利用ください

種別	内容	利率
住宅	新築、購入(中古住宅、マンションを含む)、現に居住している住宅の増改築・補修に必要な資金	2.1%
教育	学校教育法に定められた教育機関、各種専門学校などの入学金・授業料等、本人又は家族の教育に必要な資金	2.5%

※利率は融資利率と保証料率を合計したものです。なお、改正することがあります。

文化芸術都市創造補助金の交付申請の追加募集を受け付けます

対象 文化団体などが市内で開催する文化事業で、一定の条件を満たすもの ※10月1日(木)令和3年3月31日(水)の間に実施する事業に限ります。

手続き 市役所文化振興課、各

対象 勤労者(事業主・事業専従者を除く) ※収入や居住状況、勤続年数などの要件があります。

限度額 500万円

詳しくは、中央労働金庫各支店(さいたま 864・0500、大宮 645・0011)、又は労働政策課(829・1370、829・1944)へ。

区情報公開コーナーで配布中
申請期間 8月3日(月)～9月18日(金) ※事業実施前に申請が必要です。

詳しくは、文化振興課(829・1226、829・1908)へ。

臨時休館のお知らせ

施設名	期間	問合せ
うらわ美術館(浦和区仲町)	8/31(月)～9/12(土)	TEL 827・3215 FAX 834・4327
浦和ふれあい館(浦和区常盤)	8/1(土)～R3.3月末	(公社)市シルバー人材センター TEL 829・7905 FAX 711・1951

詳しくは、各問合せへ。

人権について考えてみましょう

女性・子ども・高齢者・障害のある方・同和問題・外国人・ハンセン病患者・性的少数者・インターネットによる人権侵害などの人権問題は、私たちの生活に関わる重要な問題です。自分自身の問題として考え、人権意識を育みましょう。

■新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別や偏見をなくしましょう

感染者や濃厚接触者、医療従

■子ども急患電話相談■
看護師による、子どもの急病に関する電話相談 TEL 825・5252
月～金曜日…17時～翌9時
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

■休日・夜間救急診療■
※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の朝日・東京・埼玉新聞をご覧ください。

診療場所	診療日・診療科目・受付時間	
	休日診療	平日夜間診療
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18 (浦和区保健センター2階) TEL 833・0119 FAX 827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 ▶内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分	【月～金曜日】 ▶小児科…19時30分～22時 【土曜日】 ▶内科・小児科…19時～21時30分
大宮休日夜間急患センター 北区宮原町1-851 (JCHOさいたま北部医療センター内) TEL 667・8180 FAX 665・9000	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 ▶小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時 【日曜日】▶眼科…9時～11時30分 【祝・休日】▶耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分	【月～土曜日】 ▶小児科…19時～翌6時 【土曜日】 ▶内科…19時～21時30分
与野休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 TEL・FAX 706・1212	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分 【8/13～15】▶内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時	【土曜日】 ▶内科・小児科…18時45分～21時15分
岩槻休日夜間急患診療所 岩槻区府内1-8-1 (岩槻区役所 府内別館1階) TEL 798・2221 FAX 798・2223	【日曜日、祝・休日、年末年始】▶内科・小児科…19時～21時30分	—

■歯科休日救急診療■

診療場所	診療日・受付時間
浦和休日急患診療所 浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階) TEL 833・0119、FAX 827・1035	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～11時30分、13時～16時30分
大宮歯科休日急患診療所 北区東大成町2-107(大宮医師会館1階) TEL 652・7225、FAX 652・7582	【日曜日、祝・休日、年末年始】 9時～12時
与野歯科休日急患診療所 中央区本町東4-4-3 TEL・FAX 706・8020	【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】9時～12時

※電話番号の掛け間違いには、ご注意ください。

事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決して許されるものではありません。公的機関の提供する正確な情報を入力し、冷静な行動に努めましょう。

■えせ同和行為を排除するためには

同和問題を口実に不当な圧力をかけ、利益を得ようとする悪質な行為です。不当な要求は断るなど、き然とした態度で臨むことが重要です。

詳しくは、人権政策・男女共同参画課(829・1132、829・1969)へ。

本人通知制度にご登録ください

個人の権利侵害を防ぐため、

本人の代理人や第三者の請求により、住民票の写しや戸籍謄本などを交付した場合に、本人に通知する制度です。

対象 本市に本籍又は住民登録がある方

申込み 運転免許証などの本人確認書類を持参し、本籍がある区、又はお住まいの区の区民課へ。

詳しくは、各区区民課、又は区政推進部(829・1833、829・1992)へ。

政治家の寄附は禁止されています

お祭りなどの行事で、政治家が選挙区内の人や団体に、お金や物を贈ることは、原則とし

て、罰則をもって禁止されています。なお、会費制ではない場合で、政治家が「会費」の名目でお金を支払うことも禁止されています。

政治家に寄附を求めるとも禁止されています。また、政治家を威圧して要求したり、当選や被選挙権を失わせる目的で要求したりすると、罰則の対象となります。

詳しくは、選挙課(829・1773、829・1994)へ。

市社会福祉協議会が一時移転します

浦和ふれあい館の中規模修繕

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

令和2年度 市職員採用試験・選考を実施します

採用日 原則、令和3年4月1日

No.	試験種類・区分	募集人数
①	高校卒業程度	行政事務 5人程度
②		学校事務 2人程度
③		消防 16人程度
④		消防(救急救命士) 4人程度
⑤	免許資格職	保育士 47人程度
⑥		診療放射線技師 1人程度
⑦		臨床検査技師 2人程度
⑧		理学療法士 各1人程度
⑨		作業療法士 各1人程度
⑩		民間企業等経験者 行政事務 各5人程度
⑪	職務経験者 福祉 各5人程度	
⑫	技能職員	7人程度
⑬	就職氷河期世代	行政事務 10人程度
⑭	学芸員	考古(選考) 1人程度
⑮	障害者対象	行政事務(選考) 10人程度
⑯		学校事務(選考) 3人程度

※日本国籍を有しない方(⑫を除き、永住者又は特別永住者に限る)も受験できます(③・④を除く)。なお、受験資格などの詳細は、受験案内又は市ホームページでご覧になれます。

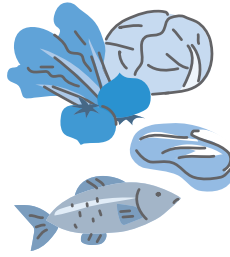
試験日 ①～⑭▶1次…9月27日(日) ▶2次…10月中～11月中旬、⑮・⑯▶1次…11月1日(日) ▶2次…12月上旬

受験案内 各区情報公開コーナー、各支所・市民の窓口、各図書館などで配布中

申込期間 ①～⑭8月11日(火)～24日(月) ⑮・⑯8月26日(火)～9月23日(水)

詳しくは、任用調査課(☎829・1778、☎829・1963)へ。

夏は気温が高く、細菌が増殖しやすいため、温度と時間の管理



食中毒を予防しましょう

工事により、一時移転します。
移転期間 8月11日(火)～令和3年3月末
移転先 ▼総務課、高齢・障害者権利擁護センター…旧中央区保健センター(中央区本町東)
▼地域福祉課、在宅サービス課…JS日進(北区日進町)
詳しくは、市社会福祉協議会(☎835・3111、☎835・1222)へ。

郷土色豊かなものや、名称意匠、材料が本市にちなむものをさいたま推奨土産品として推奨しています。

金賞受賞商品 ▼願かけ又ウダるま(岩槻整型) ▼うなぎ煎餅(旅彩ぷらざ) ▼かやの木ロー(パティスリーレタン) ▼チーズケーキのラスク(手作りチー

贈り物などにさいたま推奨土産品をご利用ください

理が重要です。次の点に注意しましょう。
● 買い物の帰りに寄り道をしない
● 冷蔵庫で食品を保管する
● 作ったらずぐに食べる
詳しくは、食品医薬品安全課(☎829・1300、☎829・1967)へ。

戦争の悲惨さと平和の尊さを伝えるため、戦争の体験談をまとめたDVD「平和を守って」

戦争を体験した方の声をお聞きください
詳しくは、同協会(☎647・8339、☎647・0126)へ。

金賞受賞商品の他にもさまざまな推奨土産品があります。品目や店舗情報などは、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(☎https://www.stib.jp/)をご覧ください。

ズッキーニの店ダンテ) ▼クラフトビール「氷川の杜」(氷川ブリュワリー) ▼とろける和牛コンビーフ(ドイツ製法ハム・ソーセージ工房kasasava) ▼白鷺宝詰合せ12個人(菓匠花見)

詳しくは、危機管理課(☎829・1125、☎829・1936)へ。

「アラートは、災害時の緊急情報を国から住民に瞬時に伝え、早期の避難などによる被害の軽減を目的としています。」

市内の防災行政無線で、アラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。
日時 8月5日(水) 11時 ※時間は多少前後します。なお、気象や地震活動の状況により、中止になる場合があります。
内容 「これはアラートのテストです(3回繰り返し)」。こちらは防災さいたまです。 ※音声の前後にチャイム音が鳴ります。

詳しくは、同課(☎829・1423、☎829・1979)へ。



「安心・安全」アラートの試験放送を実施します

戦争の記憶編・原爆の記憶編を市内の図書館で貸し出ししています。
詳しくは、総務課(☎829・1083、☎829・1983)へ。

詳しくは、都市計画課(☎829・1403、☎829・1979)へ。

変更日 ①4月30日 ②5月1日
内容 ①さいたま都市計画地区計画の変更(宮原団地地区、大宮南銀座地区、大宮駅西口第四地区) ②さいたま都市計画道路の決定(七里駅南北自由通路)

都市計画を変更しました
詳しくは、同課(☎829・1423、☎829・1979)へ。

詳しくは、同課(☎829・1423、☎829・1979)へ。

まちづくり
建築物や道路に面した敷地の緑化の経費を助成します
■ 屋上緑化・壁面緑化
条件 緑化面積が10㎡以上
■ 沿道緑化
条件 道路に面する自己居住用の住宅の敷地に、新たに一定数以上の樹木を植栽する
《共通》
対象 次のいずれかの建築物又は敷地 ▼市街化区域にある ▼駅を中心としたおおむね半径500m以内にある ▼敷地面積が3,000㎡以上(沿道緑化は除く) ※着工前に申請が必要。なお、予算の範囲内で助成します。
申請書 市役所みどり推進課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
詳しくは、同課(☎829・1423、☎829・1979)へ。

公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

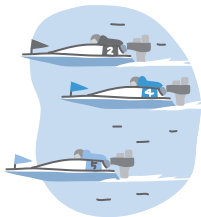
浦和競馬



期日 8月12日(水)～14日(金)・17日(月)

場所 浦和競馬場(南区大谷場)
詳しくは、県浦和競馬組合(☎881・1551)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX829・1944)へ。

ボートレース戸田



期日 ▼8月2日(日)～7日(金)
▼8月11日(火)～16日(日) ▼8月21日(金)～24日(月) ▼9月2日(水)～6日(日)

場所 ボートレース戸田(戸田市)
詳しくは、県都市競艇組合(☎823・8711)、又は経済政策課(☎829・1363、FAX829・1944)へ。

募集

シブヤ

医師事務作業補助職員
(会計年度任用職員)

勤務時間 9時～15時45分(週5日勤務)

勤務場所 市立病院(緑区三室)

勤務内容 診断書等の文書作成補助、診療記録の代行入力、診療に関するデータ整理など

時給 1,002円 ※社会保険や雇用保険への加入、期末手当や交通費の支給があります。

募集人数 3人程度(選考)
詳しくは、病院総務課(☎873・4217、FAX873・5451)へ。

市内障害者(児)福祉施設の職員

職員を募集している市内の障害者(児)福祉施設の情報は、市ホームページでご覧になれます。詳細は、各施設にお問い合わせください。

詳しくは、障害政策課(☎829・1307、FAX829・1981)へ。

下水道排水設備工事責任技術者共通試験の受験者

試験日 11月29日(日)
会場 聖学院大学(上尾市)

「清水勇人市長と語る」タウンミーティングの参加者を募集します

テーマ 市民憲章・市民の日について考えよう

No.	区	期日	時間	会場
①	桜	9/12(土)	14:30～16:00	桜区役所
②	南	9/15(火)	19:00～20:30	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
③	見沼	9/19(土)	15:00～16:30	見沼区役所
④	緑	9/22(祝)	10:00～11:30	緑区役所
⑤	岩槻	9/22(祝)	14:30～16:00	岩槻区役所
⑥	西	9/26(土)	10:00～11:30	西区役所
⑦	北	9/26(土)	14:30～16:00	北区役所
⑧	大宮	9/28(月)	19:00～20:30	大宮区役所
⑨	中央	10/3(土)	15:00～16:30	与野本町コミュニティセンター
⑩	浦和	10/5(月)	19:00～20:30	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)

対象 市内在住、在勤又は在学で、中学3年生以上の方

定員 各12人(抽選)

募集要項 各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館などで配布中 ※さいたまコールセンター(☎835・3156)でも申し込みます。また、お住まいの区以外でも参加できます。

申込期限 ①～⑤8月28日(金) ⑥～⑩9月11日(金)

タウンミーティングを傍聴できます

定員 各3人(先着順)

申込み 当日、開始時間の30分前から、直接、各会場へ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。体調不良の方の入場をお断りする場合があります。

詳しくは、広聴課(☎829・1931、FAX825・0665、✉kocho@city.saitama.lg.jp)へ。

協働

館岩少年自然の家運営委員会委員の委員

任期 委嘱日から2年間
内容 館岩少年自然の家を適正に運営するための会議や現地視察(1回程度)を行う

協働

市がん対策推進協議会の委員

任期 10月1日～令和4年9月

受験料

1万円
受験案内 8月24日(月)から、市役所下水道維持管理課、各建設事務所下水道管理課(北部：大宮区役所、南部：中央区役所)で配布

申込期限

9月30日(水)
詳しくは、下水道維持管理課(☎829・1559、FAX829・1975)へ。

応募要件

市内在住で、次の全てを満たす方 ▼10月1日現在、20歳以上 ▼月々金曜日の昼間の会議(年3回程度)に出席できる ▼本市の職員、各行政委員会の委員、市議会議員、審議会の委員でない

募集人数

2人程度(選考)

募集要項

市役所学事課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限

8月17日(月)
詳しくは、館岩少年自然の家(☎0241・78・2311、FAX0241・78・2313)へ。

内容

がん対策に関する施策について意見や提案を行う

応募要件

次の全てを満たす方 ▼10月1日現在、市内在住、在勤又は在学で、20歳以上 ▼月々金曜日の昼間の会議(年2回程度)に出席できる ▼本市の職員、各行政委員会の委員、市議会議員でない ▼本市の他の審議会の委員を2つ以上務めていない

募集人数

2人(選考)

募集要項

市役所健康増進課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限

8月20日(木)
詳しくは、健康増進課(☎829・1294、FAX829・1981)へ。

67)へ。

女性人材リストの登録者

審議会等の委員への登用や市主催の講演会などの講師の選定に活用します。

申請書 男女共同参画推進センター(大宮駅西口・シーノ大宮セントアープラザ3階)で配布中

※市ホームページでダウンロードもできます。
詳しくは、男女共同参画推進センター(☎643・5816、☎643・5801)へ。

違反広告物のボランティア撤去団体

活動内容 電柱や街灯などに貼られたはり紙や立看板等の違反広告物の撤去

対象 市内在住、在勤又は在学で20歳以上の方2人以上で構成される団体

詳しくは、都市計画課(☎829・1409、☎829・1197)へ。

さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア

内容 さいたま新都心地区内のまち案内、車いす等を使ったバリアフリー学習の補助など

対象 15歳以上の方(中学生を除く)※面接・研修があります。

応募方法 8月20日(木)までに、電話で、さいたま新都心ふれあ

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

いプラザへ。☎600・3192
【10時〜17時】
詳しくは、同プラザ又は都心整備課(☎829・1578、☎829・1937)へ。



作品

市エコライフ川柳

テーマ エコライフ
対象 市内在住、在勤又は在学の方

募集案内 NPO法人環境ネットワーク埼玉(浦和区北浦和・泉浦和合同庁舎3階)、市役所環境創造政策課で配布中
※市地球温暖化対策地域協議会のホームページ(☎http://www.satama-sgw.jp/senryu/posyu/)でダウンロードもできます。

応募期限 10月30日(金)
詳しくは、環境ネットワーク埼玉(☎749・1217)、又は環境創造政策課(☎829・1324、☎829・1991)へ。

北沢楽天漫画大賞の作品



▲昨年の大賞受賞作「判決-死刑」

テーマ 改革 ※自由作品も受け付けます。
応募規定 ▼A3判以下 ▼1枚で完結する ▼未発表のもの

賞金 ▼ジュニア：図書カード5万円分 ▼一般：10万円ほか
募集要項 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期限 9月3日(木)

応募作品を展示します

期間 ①11月14日(土)〜22日(日)
②12月12日(土)〜令和3年2月14日(日)

会場 ①プラザノース(北区宮原町) ②漫画会館(北区益裁町)

詳しくは、漫画会館(☎663・1541、☎667・4921)へ。

市民参加

市営墓地(樹林型合葬式墓地)の利用者

所在地 思い出の里市営霊園(見沼区大谷)

募集区分	募集数	使用料	
遺骨申込	1体	150枠(150体)	10万円
	2体	125枠(250体)	20万円
遺骨+生前申込	遺骨1体+生前1体	50枠(100体)	10万円
	1体	20枠(20体)	20万円
生前申込	1体	40枠(80体)	20万円
	2体		

※区分ごとに申込要件があります。

応募要件 本市に住居登録があり、1年以上居住している方

※1世帯1区分のみで、現在市営墓地を利用している方を除きます。
申込書 8月3日(月)から、思い出の里市営霊園事務所、各区情報公開コーナー、各支所・市民の窓口、ひかり会館(中央区本町東)などで配布 ※思い出の里市営霊園事務所のみ、土・日曜日、祝日も配布します。

応募期間 8月20日(木)〜30日(日)

詳しくは、同事務所(☎686・3499、☎688・4055)へ。

うらわ美術館展示室の利用者

美術作品などを創作している方へ、有料で展示室を貸し出します。
利用期間 令和3年3月2日(火)〜4月5日(月)

利用時間 10時〜17時
対象 市内在住の方、又は市内に所在のある法人・団体

利用案内 8月3日(月)から、うらわ美術館(浦和区仲町)で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申請期間 8月11日(火)〜21日(金)(8月15日(土)・16日(日)を除く)
詳しくは、同館(☎827・3215、☎834・4327)へ。

大宮フリーマーケットの出店者

期日 10月18日(日) ※雨天の場合は、25日(日)に延期します。

会場 東口銀座通り、一番街通り(いずれも大宮駅東口)
出店数 140区画(抽選)
費用 1区画(1.6m×2m)：2,000円

申込み 8月31日(必着)までに、はがき又はファクスで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、〒330-0802 大宮区宮町1-5 銀座ビル9階 大宮フリーマーケット実行委員会(☎644・3256)へ。 ※結果は参加できる方に連絡します。

詳しくは、同実行委員会(票原☎644・3220)、又は(公社)さいたま観光国際協会(☎47・1021、☎647・0126)へ。

市民音楽祭の出演団体

期日 11月1日(日)
会場 市文化センター(南区根岸)

対象 市内で活動している音楽団体(吹奏楽、オーケストラ、ギター・オカリナ・フルート等のアンサンブルなど)

費用 ▼大ホール：1団体5,000円 ▼小ホール：1団体2,000円

募集要項 市役所文化振興課、各区情報公開コーナー、各図書館、各公民館、市文化センターなどで配布中

応募期限 8月18日(火)
詳しくは、(公財)市文化振興事業団(☎866・3467、☎837・2572)へ。

平和への思いを込めた折り鶴

集まった折り鶴は、広島市「原爆の子の像」に届けます。
応募方法 8月31日(月)までに、直接、市役所総務課へ。※8月3日から各公民館に折り紙と回収箱を設置します。
 詳しくは、同課(☎829・1083、FAX829・1983)へ。

(公社)市シルバー人材センターの入会説明会の参加者

日時	会場	定員	申込期限
9/2(水) 17:00~	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)	30人	8/31(月)
9/11(金) 13:30~	のびのびプラザ大宮(大宮区桜木町)	20人	9/9(水)
9/12(土) 9:30~	にぎわい交流会館いわつき(岩槻区本町)	30人	9/10(木)

※いずれも先着順です。

対象 市内在住で、60歳以上の方
 ※9月11日は女性に限りません。
費用 無料 ※登録には年会費が掛かります。
申込み 8月5日(水)各申込期限内に、電話で、シルバー人材センター本部事務所へ。
 詳しくは、同事務所(☎669・0303、FAX669・0305)へ。

市民ギャラリーの利用者

作品を発表・展示できるスペース(44㎡)を無料で貸し出しします。
貸出期間 12月7日(月)~令和3年2月28日(日) ※1週間単位で貸し出します。
抽選日時 9月1日(火) 9時30分(9時から受け付け)
会場 市民ギャラリー(市役所東側広場内)
対象 市内在住の方、又は市内で活動するグループ ※令和2年3月、6月の当選者で利用した方を除きます。なお、展示品には制限があります。
 詳しくは、文化振興課(☎829・12226、FAX829・1996)へ。

就業支援

若年者等インターンシップ(第1期生)

10日間のビジネスマナーなどの座学研修と3~5日間の市内企業へのインターンシップを通じ、正規就労を目指します。
 ※インターンシップは、支援金(1日1,000円)が支給されます。
開始日 8月19日(水)
場所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)、市内の各企業
対象 開始日現在、49歳以下で、未就職又は非正規就労の方
募集人数 15人(選考)

応募期限 8月14日(金)

詳しくは、(株)シグマスタッフ 大宮支店(☎871・9771)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

求人企業合同面接会の参加者



日時 8月26日(水) 13時~16時(12時~15時30分受け付け)
 ※予約不要、入・退場自由です。
会場 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)
対象 令和3年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定、又は卒業後3年以内の方
持ち物 履歴書(複数枚)
 詳しくは、県雇用対策協議会(☎647・4185)、又は労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

勤労・経営

優良勤労者表彰の候補者

推薦者 市内に事業所がある中小企業の事業主
推薦基準 勤務成績が優秀な方で、4月1日~令和3年3月31日に次のいずれかを満たす方
 ▼勤続満20年で、市内在住又は在勤期間が5年以上 ▼勤続満

30年で、市内在住又は在勤期間が10年以上

推薦用紙 市役所労働政策課 各区情報公開コーナー、(公財)市産業創造財団(中央区下落合)などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
応募期限 8月26日(水)
 詳しくは、労働政策課(☎829・1370、FAX829・1944)へ。

みどりの功労賞の表彰候補者

No.	対象	内容
①		都市公園や緑地の用地を寄付
②	緑化に関する寄付などを行った個人、事業者又は団体	用地以外の寄付で、一定の基準を満たす
③		所有する土地を都市公園や緑地として、通算20年以上貸している
④	緑化に関する活動を無償で通算10年以上行っている方	公園、緑地の清掃などの維持管理活動
⑤		花とみどりのまちづくりを推進する活動

※①・②は、令和元年4月1日~2年3月31日に行われたものに限りです。

推薦書 8月3日(月)から、各区情報公開コーナー、各支所・市民の窓口などで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。

提出期限 8月31日(月)

詳しくは、みどり推進課(☎829・1423、FAX829・1979)へ。

住まい

市営住宅の入居者

入居日 12月1日(火)~
募集内容 ▼一般世帯向け住宅(28戸) ▼車いす住宅(1戸)
 ▼単身住宅(7戸) ※いずれも戸数は予定です。

対象 市内在住又は在勤で、収入月額が原則15万8,000円以下の世帯 ※単身住宅は、60歳以上の方などに限ります。
募集要項 8月1日(土)~31日(月)に、市役所住宅政策課、各区くらし応援室 各支所・市民の窓口、県住宅供給公社(浦和区仲町)、住まい相談プラザ(大宮駅西口)などで配布 ※住まい相談プラザのみ、土・日曜日、祝・休日も配布します。
応募期限 8月31日(月)

中堅所得者向け市民住宅の入居者を随時募集しています
住宅名 シビック住宅天沼(大宮区天沼町)
家賃 月額9万8,000円(敷金は家賃の2か月分) ※新婚、多子、子育て世帯は家賃が減額される場合があります。

詳しくは、県住宅供給公社市町村営住宅課(☎829・2878、FAX829・1982)へ。

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 春風亭一花 落語会	8/30(日) 11:00~11:40	—	30人	
②	かがくdeプラザノース 身近なタネ探しと発芽実験/野菜や果物のタネを調べて、発芽の仕組みを学ぶ	9/6(日) 10:00~12:00	小学3~6年生とその保護者	各6組	¥①・⑥500円 ②1組500円 ③3,300円 ④1,000円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②~⑥…②・③は8月24日(月)、④は9月1日(火)、⑤は9月7日(月)、⑥は9月8日(火)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑦…9月4日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669・0300
		9/6(日) 14:00~15:30	小学1・2年生とその保護者	12人	
③	陶芸入門教室 グラタン皿を作る	9/7(月)・21(祝)、10/5(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	
④	落語入門 真打ちによる新・落語入門教室/落語の魅力や雑学を学び、寄席演芸を体験する	9/15(火)・29(火)、10/13(火)・27(火)(全4回) 10:00~11:30	—	12人	
⑤	漫画を考える一日/似顔絵の描き方を学ぶ	9/20(日) 14:00~15:30	中学生以上の方	各20人	
⑥	声を出して健康増進!歌って笑って発声講座/発声の基礎と心身の健康を保つコツを学ぶ	9/22(祝)・29(火)(全2回) 14:00~16:00	18歳以上の方	各20人	
⑦	ノース・ぶらっとコンサート~大宮フィルハーモニー管弦楽団~	10/4(日) 14:00~(13:30開場)	—	140人	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、FAX 882・9702
HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る3作品空を飛ばせ!	9/13(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	12組	¥①370円 ②1,450円 申▶①・②・④…8月10日(祝)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1組又は1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)、②は時間を 上記 問合せへ(抽選)。▶③…8月10日(祝)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース ブチロボを作ろう	9/20(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学4年~中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各8人	
③	天体観望会 月、土星、木星が並ぶ	9/26(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	50人	
④	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/27(日) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト 〒336-0932 緑区中尾1440-8 ☎ 875・9933、FAX 875・9960

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
5日間陶芸講座	8/28(金)~30(日)、9/13(日)・27(日)(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	10人	4,000円	8月7日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、プラザイーストへ(抽選)。
プレミアクラシック 青島広志 おしゃべりコンサート	11/7(土) 14:00~	小学生以上の方	197人	3,000円(全席指定)	8月8日(土)の10時から、電話で、SaCLaインフォメーションセンターへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
初心者水彩画講座	9/5~10/3の毎週土曜日(全5回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は 在学の方	10人	3,500円	8月15日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名と学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
パソコン講座~ワード応用編~	9/8(火)~11(金)(全4回) 13:30~16:00		11人	3,000円	
アロマテラピー講座	9/19(土) 14:00~16:00		16人	2,000円	
演奏会のためのジャズピアノ講座	9/20~11/22の毎週日曜日(10/18、11/8を除く、全8回) 14:30~16:00	10人	1万円		

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	期日	時間	会場	申込開始日	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/4(金)	10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/6(木)	①①・③・④市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ②市内在住で2歳以下の子どもとその保護者 ①①・③・④各20人 ②10組 ③各申込開始日の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 ※市ホームページでも申し込みます。
		9/15(火)	14:00~16:00	内野公民館(西区三橋)	8/17(月)	
		9/16(水)		防災センター	8/31(月)	
		9/29(火)	10:00~12:00			
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去など	9/5(土)	10:00~11:00	子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)	8/6(木)	
		9/19(土)		子育て支援センターみどり(緑区東浦和)	8/19(水)	
③	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の処置など	9/8(火)	10:00~17:00	防災センター	8/11(火)	
		9/23(水)			8/24(月)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/16(水)	10:00~12:00		8/17(月)	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎ 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	9月の毎週金曜日(全4回) 13:00~16:00	各10人	8/11(火)まで	①①~④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ⑤青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ※④の11月19日は葉王寺(見沼区島町)です。 ①①パソコンなどの基本操作ができる方 ②文書作成などワードの基本操作ができる方 ⑤小学4年~中学生 ※①・②は令和元年度以降の同講座の受講者を除きます。 ①5,640円 ②5,200円 ④3,000円 募集案内/生涯学習総合センター、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館、各コミュニティセンターなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、定員、会場、内容などが募集案内から一部変更になっています。
②	パソコンコース パワーポイント2016基礎(初級)/プレゼンテーションに必要な知識、スライドの作成方法などを学ぶ	9/9~30の毎週水曜日(全4回) 9:30~12:30		8/12(水)まで	
③	観光・交通コースⅠ/Withコロナ時代の観光と今後の予測を学ぶ	10/10(土) 13:30~15:00	70人	8/11(火)~9/1(火)	
④	歴史コース/江戸時代初期の僧である円空と市内の円空仏などを学ぶ	10/15~11/19の毎週木曜日(全6回) 13:30~15:30	50人	8/24(月)まで	
⑤	科学コースⅡ/PCとプログラミングソフトを使い、ロボット制御を通してプログラミングを学ぶ	10/18(日)、11/1(日)(全2回) 9:30~11:30	10人	8/18(火)~9/7(月)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
初心者太極拳講座	9/8(火)・15(火)・29(火)、10/6(火)(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	8月17日(月)の10時から、直接又は電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、FAX758・1985
パソコン講座/ワード・エクセルの基礎を学ぶ	9/23~11/11の毎週水曜日(全8回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 20人 4,000円	8月28日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、FAX887・7090
パソコン講座/文字入力など基本操作を学ぶ	9/24(木)・25(金)(全2回) 10:00~16:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	8月27日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業者名も)を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎・FAX664・4078
朗読「宮沢賢治 銀河鉄道の夜」栗田桃子と歩む、人生の旅路	9/27(日) 14:00~15:30	— 96人 1,500円	8月27日(木)の14時から、直接又は電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX844・7216
パソコン講座/文字入力などワードの基礎を学ぶ	9/29(火)・30(水)(全2回) 9:30~12:30	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	9月1日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎853・7232、FAX857・1096
和太鼓演奏会 美鼓祭	11/8(日) 15:00~	小学生以上の方 — 500円	8月15日(土)の10時から、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(先着順)。 ※8月16日(日)から電話でも申し込みます。 ☎764・8810、FAX764・9310

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎ 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み
①	肩こり・腰痛改善ストレッチ&エクササイズ	9月の毎週火曜日(9/22を除く、全4回)	15:15~16:15	20歳以上の方	各10人	3,240円	8月4日(火)~25日(火)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	エンジョイフラダンス		16:30~17:30	20歳以上の女性			
③	リズムバントワーリング	9/2~23の毎週水曜日(全4回)	17:00~18:00	6歳以上の方	3,120円		
④	太極拳初級	9月の毎週金曜日(全4回)	13:00~15:00	20歳以上の方	15人	2,800円	
⑤	合気道初心者教室	9/19~10/31の毎週土曜日(10/3を除く、全6回)	17:00~18:30	16~65歳の方	30人	4,460円	

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

No.	行事名/内容	期日	時間	申込期限	その他
①	バレトン	9/28~12/21の毎週月曜日	11:00~12:00	9/10(木)	対①・②・④・⑦~⑮16歳以上の方 ③16歳以上の女性 ⑤・⑥小学生 定①・②・⑧~⑮各20人 ③~⑦各15人 ⑭10人 料①・②・⑧・⑨・⑫・⑬9,000円 ③~⑦9,100円 ⑩⑪⑮7,500円 ⑭8,000円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。* 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
②	バレトン&骨盤ストレッチ	(11/23祝を除く、全12回)	13:30~14:30		
③	女性限定コース	9/30~11/11の毎週水曜日(全7回)	9:30~10:30	9/12(土)	
④			水曜コース		
⑤	ボルダリング	日曜小学生コースA	9:00~10:00	9/16(水)	
⑥	日曜小学生コースB	10/4~11/15の毎週日曜日(全7回)	10:15~11:15		
⑦	日曜大人コース		11:30~12:30		
⑧	大人のためのやさしいヒップホップダンス	9/30~12/16の毎週水曜日(全12回)	11:00~12:00	9/12(土)	
⑨	やさしいパワーヨガ		19:30~20:30		
⑩	整体&リフレクソロジー体験セミナー	10/3(土)	9:00~11:00	9/17(木)	
⑪	土曜骨盤体操&リフレッシュヨガ	10/3~12/12の毎週土曜日(10/31を除く、全10回)	9:30~10:30	9/15(火)	
⑫	かんたんピラティス	10/4~12/20の毎週日曜日(全12回)	初級	9/16(水)	
⑬			中級		
⑭	バランスボールトレーニング	10/15~12/17の毎週木曜日(全10回)	9:30~10:45	9/27(日)	
⑮	リラックスヨガ		19:30~20:30		

問	農園名	種類	電話番号
7	石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
8	中野園(西区宝来)		624・5753
8	ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
2	ミルティエユ(西区三橋)		090・2222・6767
9	須賀孝明園(北区別所町)	梨・ぶどう	664・6491
1	⑩農園(北区別所町)		663・1763
9	白子果樹園(見沼区山)		090・2634・1030
4	山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
9	金子園(中央区鈴谷)		853・5560
1	フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)		080・5027・2289

3 ※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

梨・ぶどうの直売
 8月上旬~10月中旬
 所・園 市立博物館(大宮区高鼻町) TEL 644・2322、FAX 644・2313
 8月11日(火) 休館日(祝日を除く)、
 休館日 月曜日(祝日を除く)、
 さいたま市などの展示
 内「さいたま市と鉄道」「荒川と
 30分
 日 8月23日(日)まで 9時~16時

催し
 市立博物館の催し
 夏休み子ども博物館

No.	行事名/内容	日時
①	スライドトーク/盆栽の見どころを画像で解説	▶8/2(日) ▶8/15(土) 13:30~13:45
②	大宮盆栽美術館コレクション名品選	8/7(金)~9/2(水) 9:00~16:30
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/22(土) 13:30~14:30

定①各6人 ③10人 ※いずれも先着順です。
 料無料 ※②は観覧料が掛かります。
 観覧料 一般:310円、高校生:150円、小・中学生:100円
 生:100円
 休館日 木曜日、8月24日(月)~26日(水)
 所・申・問①・②:当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼③:8月7日(金)の10時から、電話で、同館へ。TEL 780・2091、FAX 668・2323

生涯学習相談えらべル
 日 8月5日(水) ▼8月26日(水)



大宮盆栽美術館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 牛乳パックでハガキを作ろう	8/8(土) ▶9:00~▶11:00~
②	エコ工作シリーズその4 保冷剤で消臭ポットを作ろう	8/8(土) 13:30~14:30
③	夏の自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/23(日) 9:00~12:00

対市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
 定①各6組 ②③各8組
 持ち物 ③デジタルカメラ
 所・申・問 8月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646・6030、FAX 646・6033

みぬま見聞館の催し
 日 8月9日(日) 中止) 10時~12時(荒天中止)
 所 鴨川みずべの里(大宮区三橋ほか)

10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など
 所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
 TEL 643・5651
 FAX 648・1860

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

No.	行事名	日時	申込期間
①	一日料理教室	8/22(土) 10:00~13:00	8/4(火)~ 15(土)
②	お菓子作り教室	8/28(金) 9:30~12:00	8/7(金)~ 21(金)
③	バスハイク	8/29(土) 10:00~15:00	8/8(土)~ 22(土)
④	ポッチャ教室	9/12(土) 10:00~11:00	8/15(土)~ 9/4(金)
⑤	カラオケタイム	▶9/12(土) ▶9/26(土) 14:00~16:00	8/29(土)~ 9/5(土)

障害者福祉施設みのり園の催し

所市役所東側広場内
 間文化振興課 ☎829・1226、
 FAX 829・1996

期間	展示名
8/17(月)~23(日)	アトリエにいろいろ作品展
8/24(月)~30(日)	ファンシーグレイズ有志展 デルフトブルーの世界
8/31(月)~9/6(日)	水曜会・水彩画展

市民ギャラリーでの展示

対市内在住の小学生とその保護者
 定15組 ※1組3人までです。
 申・間8月1日(土)の9時~4日(火)の17時に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、三橋総合公園へ(抽選)。※結果は、全員に連絡します。☎623・0505、
 FAX 623・1313

所・申・間8月4日(火)~21日(金)の9時~17時に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。☎857・0451、
 FAX 857・0453

行事名/内容	日時
スライムを作ってみよう	8/23(日) 10:00~11:30
ポンポン船/牛乳パックとアルミパイプで船を作る	8/23(日) 13:00~14:30

荒川総合運動公園の科学実験教室

対市内在住又は在学の小学生とその保護者
 定各20組(先着順)
 ¥1組500円

区三橋) ③岩槻人形博物館(岩槻区本町) ④⑤みのり園(西区三橋) ※③の集合はみのり園です。
 対市内在住で、障害のある18歳以上の方
 定①②各4人 ③④各5人
 ⑤10人
 ¥①900円 ②800円 ③150円 ④50円 ※③は別途、昼食代が掛かります。
 申・間各申込期間に、直接、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記希望の有無を、同園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎622・5544、
 FAX 625・4854

No.	行事名/内容	日時
①	加田屋工房ペーパーナイフ/竹を削ってペーパーナイフを作る	9/9(水) 9:30~11:30
②	小学生工房 プンブンごま	9/13(日) 10:00~11:30

旧坂東家住宅見沼からしっく館の催し

対小学生とその保護者
 定5組(抽選)
 所・申・間8月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※市生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。☎643・5651、
 FAX 648・1860



子育てサロンはあどくらぶ〜親子遊び編〜

浦和区仲町2-5-1 浦和センターユリシテイ3階 うらわ美術館へ。※市生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。☎827・3215、
 FAX 83

浦和くらしの博物館民家園の催し

浦和くらしの博物館民家園の催し
 浦和くらしの博物館民家園の催し
 浦和くらしの博物館民家園の催し

定①5人 ②5組
 所・申・間①は8月13日(木)、②は8月20日(木)のいずれも9時から、電話で、見沼からしっく館へ(先着順)。☎688・3330、
 FAX 688・3335

浦和くらしの博物館民家園の催し

浦和くらしの博物館民家園の催し
 浦和くらしの博物館民家園の催し
 浦和くらしの博物館民家園の催し

定各20人(先着順)
 所・申・間8月4日(火)から、電話で、防災センター(大宮区天沼

防災体験教室 親子で学ぼう!

防災体験教室 親子で学ぼう!
 防災体験教室 親子で学ぼう!

定20人(抽選)
 ¥2,500円
 申・間8月25日(火)~31日(月)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-15 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、
 FAX 790・0260、☎kaniko-keizai-iwatsuki@city.saitama.jp

城下町岩槻歴史散策

城下町岩槻歴史散策
 城下町岩槻歴史散策
 城下町岩槻歴史散策



終活講座 自分の暮らし方をみつめてみよう

No.	行事名	日時
①	自分の中のハッピーとリスク、自分の生活や老後のリスクを確認	8/9(日) 9:00~12:00
②	エンディングノートを試してみる	9/13(日) 9:00~12:00
③	実家の空き家・残された荷物をどうするか	9/20(日) 9:00~12:00

所 パートナーシップさいたま (大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)
対 市内在住、在勤又は在学の方 定 各8人(抽選)
料 1,000円

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月28日(金) 14時~16時30分
所 大宮区役所

申・問 ①は8月6日(木)、②は9月10日(木)、③は9月15日(火) (いずれも必着)までに、電話、はがき又はEメールで、**必須事項**を、〒362-0014 上尾市本町4-11-1-302 上田方 交流ぶらさかいへ。
※結果は全員に連絡します。
090-6782-3644
qqb7hsd@waterocn.ne.jp
問 パートナーシップさいたま 642-8107
643-5801

町)へ。 648-6511、 648-6530

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたまフォト日記

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
定 40人(先着順)
申・問 8月7日(金)~21日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。 ※結果は全員に連絡します。 813-6403、 887-0164、 kyodo-swishin@city.saitama.lg.jp

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	電話対応力向上	8/18(火)
	在宅ワークセミナー	8/21(金)
	ホスピタリティマインド	9/11(金)
②	育休からの復帰準備セミナー	9/15(火)
	知っておきたい副業の知識	8/22(土)
	エニアグラムについて	8/29(土)
③	転職したい人の自分の市場価値	9/5(土)
	ポジティブシンキング	9/12(土)
	子どもの預け先確保	8/26(水)
	習い事や教育	9/14(月)

時間 10時~12時
所 ワークステーションさいたま (北浦和駅東口)
定 ①各10人 ②各14人 ③各6人
託 ①・③ 1歳以上の未就学児各3人
申・問 8月4日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(https://www.saitama.com/)でも申し込めます。 643-6140
問 労働政策課 829-1370、 829-1944

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/29(土) 10:00~12:00
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	9/2(水)~17(木) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30~15:30

対 ①市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ②市内在住で、就労を目指している、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている
定 ①15人 ②16人
料 ②2,700円
申・問 ①は8月17日(月)、②は8月19日(水) (いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。 859-7266、 852-3273、 syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

空き家にならない! 空き家を活かす! 相続問題対策セミナー

日 8月29日(土) 14時~15時30分
所 武蔵浦和コミュニティセンター (武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内 専門家による相続や空き家の維持管理・売却・活用などに関する講演
定 30人(先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時30分~16時
申・問 8月4日(火)~29日(土)に、電話又はEメールで、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉支部へ。 ※結果は参加できない方のみご連絡します。 615-3838、 saitama-info@akiyama-doj.jp
問 環境創造政策課 829-1325、 829-1991

幼児をもつ母親のための講座(オンライン)



内 子育てを含めた自分らしい生き方を学ぶ ※9月1日(火)~10月13日(火)に動画(全4回)を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学中で、未就学の子どもを持つ女性
定 20人(先着順)
申・問 8月4日(火)~21日(金)に、Eメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 642-8107、 643-5801、 danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

視覚障害者用図書製作奉仕者(ボランティア)入門講習

No.	行事名	日時
①	点訳入門	9/2(水)・16(水)・30(水)、10/14(水)・28(水)、11/11(水)・18(水)、12/2(水)・16(水)、R3.1/6(水)・20(水)、2/3(水)(全12回) 10:00~12:00
②	音訳(朗読)入門	9/4~10/12の毎週月・金曜日(9/25・28を除く、全10回) 13:00~15:00
③	デジター編集入門	9/10~10/15の毎週木曜日(9/24を除く、全5回) 13:00~16:00

対 パソコンの基本操作ができる方 ※修了テスト後に週1回程度、実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。
定 ①・②各15人 ③4人
料 ①1,700円 ②1,000円 ③500円
申・問 8月6日(木)の9時~15時に、電話で、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。 ※漢字仮名ふりテストと面接による選考があります。 652-4824
問 障害支援課 829-11308、 829-1981

ナードンシップさいたまへ。 ※結果は全員に連絡します。 642-8107、 643-5801、 danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

※最終日に修了テストがあります。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

子育て親支援講座
ノーマル
ダイーズ・パーフェクト



日 9月3日～10月8日の毎週木曜日(全6回) 9時30分～11時30分

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 1～3歳の子どものその保護者 ※保護者のみの参加も可能です。

定 5組(抽選)

託 1～3歳の子ども 5人

申・問 8月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒338-0003 中央区本町東3-5-23 子育て支援センターよのへ。

TEL 840-1788

問 子育て支援政策課

TEL 829-1271

FAX 829-1960

孫育て講座

日 9月8日(火)・18日(金)・29日(火)(全3回) 10時～11時30分

内「祖父母手帳」を使って、子育て

ての新常識を学ぶ

対 市内在住の方

定 15人(先着順)

所・申・問 8月4日(火)から、電話で、子育て支援センターみなみ(南区別所)へ。

TEL 844-7223

問 子育て支援政策課

TEL 829-1271

FAX 829-1960

市立病院の市民公開講座
くも膜下出血を知ろう

日 9月11日(金) 14時～15時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

定 60人(抽選)

申・問 8月26日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院 病院総務課へ。TEL 873-4236、FAX 873-5451

働く世代のためのうつ病
家族教室

日 9月12日(土)・19日(土)(全2回) 13時30分～16時

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)

内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神科医や公認心理師から学ぶ

対 市内在住又は在勤で、うつ病治療中の家族がいる方

定 20人(先着順)

申・問 8月4日(火)の9時から、電話又はファクスで、必須事項を、こころの健康センターへ。※結

果は全員に連絡します。

TEL 762-8548

FAX 711-8907

保育アシスタント講座

日 9月16日(水)～10月8日(木)(9月29日(火)、10月1日(木)・6日(火)・土・日曜日、祝・休日を除く、全12回) 10時～15時50分

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

申・問 9月9日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 大宮支店へ。TEL 871-9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～17時】

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

埼玉大学経済学部市民講座
岐路に立つ世界と日本の
経済社会

日 10月～11月の毎週水曜日(全8回) 19時～20時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 40人(抽選)

申・問 9月2日(水)(消印有効)までに、はがき又はEメールで、「経済学部市民講座」と、はがきの場合は朱書き、Eメールの場合は件名に「入力し、必須事項(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒338-8570

No.	行事名	日時	対象
①	キッズ体操教室	9月の毎週火曜日(9/22(祝)を除く、全4回) 15:45～16:45	4歳以上の未就学児
②	ヨガ教室(コア&シェイプ)	9/2～23の毎週水曜日(全4回) 11:15～12:15	市内在住又は在勤の方

浦和西体育館の教室

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放

会場	問合せ
三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
市営大宮球場(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

日 8月12日(水) 9時～12時

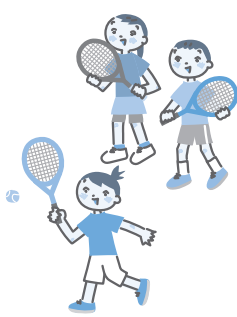
グラウンドの個人開放

スポーツ

桜区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。 ※結果は全員に連絡します。TEL 829-7672
✉ koho@gs.saitama-u.ac.jp
問 生涯学習振興課 TEL 829-1704、FAX 829-1989

市民秋季小学生初心者テニス教室

定 ①10人 ②8人
¥①3,000円 ②2,500円
所・申・問 8月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。TEL 855-4541、FAX 840-1465



日 9月2日～10月21日の毎週水曜日(全8回) 17時～18時

所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住又は在学の小学2～6年生

定 30人(抽選)
¥4,000円

申・問 8月8日(土)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無を、〒336-8799 さいたま中央郵便局留 南区別所7-1-12 市テニス協会(一ノ瀬)へ。TEL 080-7480-7373【19時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

初心者なぎなた教室

日①9月の毎週水曜日(全5回) 9時30分~11時 ②9月29日、10月27日の毎週火曜日(全5回) 19時~20時30分

所①大宮体育館(見沼区大和田町) ②大宮武道館(見沼区堀崎町)

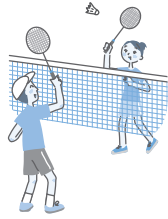
対市内在住、在勤又は在学の方 定各15人(抽選)

費2,500円

申・問8月30日(日)(必着)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(竹中)へ。※結果は全員に連絡します。TEL090・651116781【8時~19時】、FAX687・2272、naginata_scn17@yahoo.co.jp

問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

市民体育大会 バドミントン大会(個人戦)



日9月6日(日) 9時~19時

所サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)

費2,000円

申8月7日(金)までに、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(植田)へ。cookie: u.010610@gmail.com

TEL851・6250 問(公財)市スポーツ協会 TEL851・6253

障害者ソフトボール教室

日9月5日(土) 10時~12時

所荒川総合運動公園(桜区在家) 対市内在住、在学又は市内の施設を利用して11歳以上で、身体・知的精神障害がある方 定30人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードできます。 申込期限 8月21日(金) 問障害政策課 TEL829・1306、FAX829・1981

社交ダンス初心者講習会

日9月~10月の毎週月曜日(全8回) 19時~20時30分

所ダンスアトリエ・クマガイ(浦和区高砂) 内ブルース、ワルツ、タンゴなどを学ぶ

対市内在住で、20歳以上の方 定70人(抽選) 費3,000円

申・問8月17日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢・性別を、〒330-0061 浦和区常盤10-8-18-501 市社交ダンス連盟(山田)へ。TEL822・5357【17時~20時】 問スポーツ振興課 TEL829・1058、FAX829・1996

JFAなでしこひろば

日9月19日(土) 10時~12時

所堀崎公園(見沼区堀崎町) 内大宮アルデージャのコーチによる講習会形式の合同練習会 対中学生の女性 定30人(抽選) 費900円

申・問9月16日(水)までに、直接(一社)さいたまスポーツコミッション(浦和区仲町)へ。※専用ホームページ(https://forms.gle/1wsyRfYadJ3zeVLG7/)でも申し込みます。TEL762・8473、FAX762・8474

堀崎公園初心者テニス教室

日9月23日~12月2日の毎週水曜日(全8回) 11時~13時

※開催しない日があります。 所堀崎公園(見沼区堀崎町) 対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定45人(抽選) 費5,000円

申・問8月17日(月)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、大和田公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL642・0478、FAX649・5222、horisaki@sgp.or.jp

その他

日曜無料職業相談

日毎週日曜日(年末年始を除く)

所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナーレ9階)

内応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアやスキルに関する相談 対仕事をお探しの方、キャリアやスキルについて相談したい方など

申・問電話で、NPO法人ステツプアップキャリア埼玉へ。 TEL090・3450・3033 【9時~17時】 問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

若者消費者トラブル 110番

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL645・3421	▶8/4(火) ▶8/5(水) 9:00~16:30
浦和消費生活センター TEL871・0164	▶8/4(火) ▶8/5(水) 9:00~12:00、 13:00~16:30
岩槻消費生活センター TEL749・6191	

内架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談

対市内在住で、29歳以下の方 問消費生活総合センター TEL643・2239、FAX643・2247

ひとり親家庭のための法律相談 8月集中相談

日8月5日(水)~7日(金)・11日(火)~14日(金)・17日(月)~21日(金) ※開催しない日があります。日

時など詳細は、市ホームページでご覧になれます。

所各区役所 内弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談 定各4人(先着順) 申・問8月4日(火)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。TEL829・1948、FAX829・1960

不動産困りごと無料相談会



日▼8月7日(金) 13時30分~16時30分 ▼8月24日(月) 18時~21時 ※いずれも受け付けは、終了時間の30分前までです。

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) 内土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談 相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士 定②各6人(先着順) 申・問▼①:当日、直接、会場へ。▼②:8月4日(火)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。TEL834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~17時】 問市民生活安全課 TEL829・1214、FAX829・1969

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま フォト日記

各区くらし応援室の電話番号

西区 ☎620・2626、北区 ☎669・6026、大宮区 ☎646・3026、見沼区 ☎681・6026、中央区 ☎840・6026
 桜区 ☎856・6136、浦和区 ☎829・6049、南区 ☎844・7136、緑区 ☎712・1137、岩槻区 ☎790・0128

8月の無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。● 市外の方、法人及び係争中の相談は受けられません。

■ くらし応援室の相談 ● 申込み・問合せ / 上記各区くらし応援室へ。※ 予約の相談は、種別毎に1人年度1回に限ります。

種別	会場（区役所）・日時
弁護士による法律相談（民事一般・予約制）	西…第1・3火曜日、第2・4金曜日 北…第1木曜日、第2・4水曜日、第3金曜日 大宮…第1・3木曜日、第2火曜日、第2金曜日、第4水曜日 見沼…第1・3木曜日、第2・4金曜日、第3火曜日 中央…第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜…第1・3金曜日、第2・4水曜日 浦和…第1火曜日、第2・4木曜日、第3・4月曜日 南…第1・3木曜日、第1・3水曜日、第4火曜日 緑…第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻…第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時～17時
弁護士による法律相談（多重債務・予約制）	北…第1火曜日 大宮…第1月曜日 南…第3木曜日 13時～17時
司法書士による登記・法律相談（予約制）	西…第4木曜日 北…第1月曜日 大宮…第4金曜日 見沼…第2水曜日 中央…第4水曜日 桜…第2木曜日 浦和…第3火曜日 南…第1木曜日 緑…第3木曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
社会保険労務士による年金・保険・労務相談（予約制）	北…第2金曜日 南…第4月曜日 13時30分～16時30分

種別	会場（区役所）・日時
行政書士による相続遺言・内容証明相談（予約制）	北…第4木曜日 大宮…第4火曜日 中央…第3金曜日 南…第2火曜日 緑…第1木曜日 岩槻…第4水曜日 13時30分～16時30分
土地家屋調査士による登記相談（予約制）	大宮…第4木曜日 中央…第4水曜日 浦和…第2金曜日 岩槻…第2火曜日 13時30分～16時30分
税理士による税務相談（予約制）	大宮…第3火曜日 中央…第1月曜日 南…第2金曜日 13時30分～16時30分
行政相談（国の機関などへの苦情・意見・要望）	大宮…第2金曜日 岩槻…第3火曜日 9時～12時 中央…第3木曜日 浦和…第2水曜日 13時30分～16時30分
交通事故・犯罪被害者相談	大宮…月・木曜日（8/10祝を除く） 9時～12時、13時～16時、水曜日 13時～16時
借地・借家相談（予約制）	大宮…第1～3水曜日 13時30分～16時30分

■ 各種相談 ※ 相談種別によっては、祝・休日の相談を休止します。

種別	日時	会場・申込み・問合せ
法律相談（予約制）	第1・3火曜日 13時～15時30分	所 あいばれっと相談室（浦和区上木崎） 申・問 男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
	第2水曜日 13時～15時30分	所・申・問 パートナーシップさいたま相談室（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階）☎642・8107、☎643・5801
女性相談	心の健康相談（予約制）	第4月曜日 13時30分～16時15分 所 あいばれっと相談室 申・問 男女共同参画相談室 ☎711・5739、☎711・8904
悩み電話相談	月～金曜日 10時～20時	問 男女共同参画相談室 ☎711・6650
	土・日曜日、祝日 10時～16時	問 浦和区役所内 女性の相談室 ☎829・6129
	月～水・金曜日 10時～17時	問 岩槻区役所内 女性の相談室 ☎790・0158
	月・水曜日 10時～17時	問 中央区役所内 女性の相談室 ☎840・6132
DV電話相談	月～金曜日 10時～17時	問 DV相談センター ☎762・3880
男性相談	悩み電話相談	第2・4火曜日 18時30分～20時30分 問 男性の悩み電話相談専用電話 ☎711・6101
法律相談（予約制）	第4水曜日 13時～15時30分	所・申・問 パートナーシップさいたま相談室 ☎642・8107、☎643・5801
消費生活相談 ※ 来所の場合は、事前にご連絡ください。	月～土曜日 9時～17時（受付：16時30分まで）	所・問 消費生活総合センター（大宮駅西口・JACK大宮6階）☎645・3421、☎643・2247 所・問 浦和消費生活センター（浦和駅東口・コムナール9階）☎871・0164、☎883・4893
	月～金曜日 9時～12時、13時～17時（受付：16時30分まで）	所・問 岩槻消費生活センター（岩槻駅東口・WATSU東館3階）☎749・6191、☎749・6193
	日曜日 9時～16時（電話相談のみ）	問 消費生活総合センター ☎645・3421、☎643・2247
不妊・不育電話相談	月・木・金曜日 10時～16時	問 不妊・不育相談専用電話 ☎840・2233
妊娠・出産電話相談	火曜日 13時～16時	問 妊娠・出産相談専用電話 ☎840・2217
家庭児童相談（電話相談可）	月～金曜日 9時～17時	所・問 各区支援課 ※ 各区役所の代表電話番号は14ページに記載しています。
ひとり親家庭の法律相談（予約制）	17日（月）、30日（日） 13時30分～16時15分	申・問 ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎829・1948、☎829・1960
高次脳機能障害相談	月～金曜日 9時～16時	問 高次脳機能障害者支援センター（大宮区役所内）☎646・3125、☎646・3163
認知症無料相談（予約制）	①21日（金） 13時30分～ ②22日（土） 14時～	所 ①西区役所 ②与野本町コミュニティセンター（中央区本町東） 申・問 社協 在宅サービス課 大宮センター ☎782・6839、☎782・6840
心配ごと相談 （来所相談のみ）	月曜日 13時～16時（受付：15時30分まで）	所・問 社協 大宮区事務所（大宮区役所内）☎646・4441、☎646・4447
	水曜日 13時～16時（受付：15時30分まで）	所・問 社協 浦和区事務所（市役所西隣）☎834・3131、☎833・3199
	第1・3木曜日 13時～16時（受付：15時30分まで）	所・問 社協 岩槻区事務所（岩槻駅東口・WATSU東館3階）☎757・9291、☎756・3064
	金曜日 13時～16時（受付：15時30分まで）	所・問 社協 南区事務所（南区役所内）☎838・1818、☎838・2700
	第2・4火曜日 13時～16時（受付：15時30分まで）	所・問 社協 中央区事務所（中央区役所内）☎854・3724、☎854・3511
聴覚障害者相談（予約制）	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	【7日まで】所 浦和ふれあい館（浦和区常盤）【11日から】所 JS日進（北区日進町） 申・問 社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 ☎823・9556、☎823・9557
福祉サービス苦情相談	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～17時	【7日まで】所 浦和ふれあい館 【11日から】所 日中央区保健センター（中央区本町東） 問 社協 高齢・障害者権利擁護センター ☎834・3132、☎835・5282
宅建業協会の不動産相談	第3水曜日 9時～12時（受付：11時30分まで）	所 大宮区 市民相談室 問（公社）県宅地建物取引業協会大宮支部 ☎643・5051
住宅新築・増築・改築・修繕相談 （法律相談を除く）	第1・3木曜日 13時～16時	所 浦和区 くらし応援室 問 埼玉建設士会南支部 ☎861・7111
	第4火曜日 9時～12時	所 大宮区 市民相談室 問 建設埼玉大宮地区本部 ☎624・9145
	第4木曜日 13時～16時	所 南区役所 問 建設埼玉浦和地区本部 ☎825・2693
マンション管理相談（予約制）	▶北・中央区…第3月曜日 14時～16時 ▶浦和区…第3金曜日 14時～16時 ※ 予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日の2日前の16時までです。	所 北・中央・浦和区 くらし応援室 申・問（一社）埼玉マンション管理士会 ☎711・9925
行政相談	月～土曜日 10時～17時（受付：16時30分まで）	所 マーレA館2階（武蔵浦和駅南口） 問 さいたま総合行政相談所 ☎839・8150
スクラム相談（企業経営者相談）	月～金曜日 10時～12時、13時15分～16時15分	所 大宮区役所 問 スクラム相談所 ☎783・3530

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

フォト日記

■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

*Closed Sundays and national holidays(祝・休日を除く)

Services/内容	Mon./月曜日	Tue./火曜日	Wed./水曜日	Thu./木曜日
Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内	English/英語 Tagalog/タガログ語	Korean/韓国・朝鮮語	English/英語 Portuguese/ポルトガル語	Chinese/中国語
Time/時間: 9am - 12pm	Citizens' Consultation Room, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 市民相談室 TEL 048-646-3097			
Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談	—	Chinese/中国語	English/英語 9am - 12:30pm, 1pm - 2:30pm	Korean/韓国・朝鮮語
Time/時間: 9am - 12pm, 1pm - 3pm * last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け	International Exchange Center(IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) TEL 048-887-1506			

■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

Join your local community association (Jichikai)

A Jichikai conducts various activities, such as events, evacuation drills, clean-ups, to make the community a safe place for everyone. A Jichikai is made up of residents living in the area so be sure to join your local Jichikai. For more information, grab a leaflet at your local ward office's Community Promotion Division or download a copy at <https://www.city.saitama.jp/001/013/007/p058686.html>. Leaflets are available in Japanese, English, Chinese and Korean.

Inquiries: Community Affairs Promotion Division, **Tel:** 048-829-1068, **Fax:** 048-829-1969, or the Community Promotion Division at your ward office (Japanese only).

Typhoon Season

Many typhoons make landfall in Japan between August and October, causing heavy rainfall in a short period of time, floods in the house, and dangerous strong winds. When the typhoons are approaching:



- Close and lock all windows and doors.
- Take in planters and pots from the veranda.
- Stay away from hazard places such as rivers and undergrounds.
- Get the latest news online, or from TV or the radio.

In extreme cases, the city hall conducts evacuation broadcasts in Japanese "hinan shite kudasai". Please evacuate to your nearest evacuation site when you hear the broadcast. To find out your nearest evacuation site, please visit <https://crisis.yahoo.co.jp/map/> (provided by Yahoo! JAPAN)

Inquiries: Disaster Prevention Center, **Tel:** 048-829-1127, **Fax:** 048-829-1978 (Japanese only)

自治会に参加しましょう

自治会は、皆さんが安心して暮らせるように、地域の方と交流するイベントや、防災訓練、ごみ拾いなど、たくさんの方の活動を行っています。ぜひ参加してください。活動について書いているリーフレットも配布しています。

●言語/日本語版、英語版、中国語版、韓国・朝鮮語版があります。●もらえる場所/各区コミュニティ課 ※市ホームページ([HP https://www.city.saitama.jp/001/013/007/p058686.html](https://www.city.saitama.jp/001/013/007/p058686.html))でダウンロードもできます。

●問合せ/コミュニティ推進課 TEL 048-829-1068、FAX 048-829-1969、又は各区コミュニティ課 ※日本語で問合せをしてください。

台風に気を付けましょう

毎年、8月から10月頃までは、台風が多く来ます。短い時間に大雨が降って、水が家に入り込んだり、突然強い風が吹いたりして、とても危ないです。台風が近づいている時は、次のことに気を付けましょう。

- 窓や戸を閉めて、鍵をかける
- ベランダの木や草花の鉢を家の中に入れる
- 危ない所(川の近くや地下など)に行かない
- テレビやラジオ、ホームページで新しいニュースを確認する

とても危ない時は、防災無線(災害の時などに流れる放送)で、市役所が「避難してください」と日本語で放送するので、すぐに避難してください。普段から、家の近くにある避難場所([HP https://crisis.yahoo.co.jp/map/](https://crisis.yahoo.co.jp/map/))を調べておきましょう。※Yahoo! JAPANが提供しています。

●問合せ/防災課 TEL 048-829-1127、FAX 048-829-1978 ※日本語で問合せをしてください。

寄付ありがとうございました



ふれあい福祉基金へ ▶高橋佐智子さん 5,000円

さいたま フォト日記

撮影にご協力をいただき、ありがとうございます。

このコーナーでは、市の催しや街の中の出来事などを写真で紹介します。



大宮夏まつり

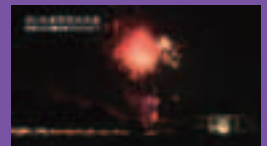


与野夏祭り



花火大会

市公式YouTubeチャンネルで、岩槻文化公園会場のドローン映像をご覧ください。



▲光のパレード-さいたま市花火大会-

受講者募集 **無料** 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省委託 広告

60歳からの シニアライフセミナー

第1部 働く×楽しむシニアライフ
～シルバー人材センター会員体験談～

第2部 「がんばらない」けど「あきらめない」
～老後も働くことについて、いきいきとした生活を～ 講師 鎌田 貴氏(医師・作家)

●日時 令和2年9月2日(水)13:30～15:30(開場 12:45)
●場所 大宮ソニックシティ 小ホール (JR大宮駅西口 徒歩5分) ●定員 130名(事前申込制、先着順)

高齢者活躍人材確保育成講習

養成講習	開催場所	日程	申込締切
家事支援スタッフ	川口リリア(川口市)	9/8(火)・10(木)	8/25(火)
介護スタッフ	ニチイ越谷茜教室(越谷市)	9/15(火)・16(水)・17(木)	9/1(火)
クリーンスタッフ	大宮ソニックシティ(さいたま市)	9/24(木)・25(金)	9/10(木)

講習 各日 10時～15時 対象 シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方
新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便・FAX、または電話でお申込みください。申込用紙は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。 **埼玉県シルバー連合** 検索

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県民活動総合センター内 (埼玉県シルバー人材センター連合) TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

か し じょう みやく りゅう 広告

下肢静脈瘤は 早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑足の血管がポコポコ浮いている

それ、下肢静脈瘤のせいかもしれません

大宮静脈瘤クリニック 院長 橋本 千尋

無料静脈瘤検査

8月 要予約

【検査項目】無料血管検査は保険適用外です
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤

8(土) 18(火) 25(火)

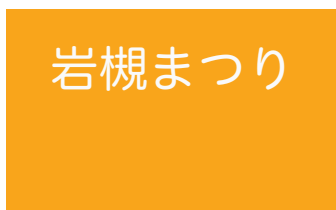
■診療受付時間/9:00～11:00・13:00～16:30 ■休診日/水・日・祝
※予約の方を優先で案内しております。※診察の際は、健康保険証をお持ちください。【予約制】

大宮静脈瘤クリニック

048-658-6008
大宮駅西口 徒歩2分(鐘塚公園向かいのビルです) さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOMパートⅢ2階

さいたま市の夏まつり・花火大会

今年の夏まつりや花火大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたので、昨年の様子を写真で紹介いたします。



安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております 広告

 JR「浦和駅」西口徒歩 3分 浦和ホール 0120-21-8000	 JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分 武蔵浦和ホール 0120-10-0080	 JR「北浦和駅」東口徒歩 6分 北浦和ホール 0120-07-8000	 JR「中浦和駅」東口徒歩 6分 別所ホール 0120-32-8000	 JR「中浦和駅」東口徒歩 3分 中浦和ホール 0120-41-1147	 「道祖土入口」バス停徒歩 1分 駒場ホール 0120-41-1147
 JR「与野駅」西口 駅前 与野ホール 0120-27-8825	 JR「大宮駅」東口徒歩 6分 大宮ホール 0120-25-6411	 「大宮」鉄道博物館駅「徒歩 8分 大成ホール 0120-75-4488	 JR「指扇駅」南口徒歩 8分 コスミック大宮 0120-01-5439	 JR「岩槻駅」東口徒歩 7分 岩槻ホール 0120-46-0700	 JR「東浦和駅」徒歩 8分 柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

葬儀費用には「**公的給付**」が受けられます

- 国民健康保険加入者 **5万円**
- 各種健康保険加入者 **5万円** (2020年6月現在)

※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

株式会社 セレモニー コーポレート **0120-41-1147** 24時間
365日
対応

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代) イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

www.sougi.info