

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/5月6日(木)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 名探偵コナン 探偵たちの星月夜	5月の土・日曜日、祝日(5/5(祝)・22(土)を除く) 10:30~11:15	定①~④・⑥各280人 ⑤・⑦各250人 ⑧40人 ※⑧で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥①~⑥高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 ⑦3,500円 申▶①~⑥…各開始時間の①・④・⑤は1時間前、②・③・⑥は1時間20分前から、 上記会場 で、入場券を販売(先着順)。▶⑦…5月12日(水)の11時から、専用ホームページ(🌐 https://t.livepocket.jp/e/9zx5k)で、前売券を販売(先着順)。※定員に空きがあれば、当日の15時から、 上記会場 で、入場券を販売します。▶⑧…5月28日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②		5月の土・日曜日、祝日 14:30~15:15	
③	星空の時間~5月の星空~	5月の土・日曜日、祝日(5/9(日)を除く) 12:30~13:15	
④		5/11(火)~31(月)の月~金曜日 14:30~15:15	
⑤	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場 ~こどもの日~	5/5(祝) 10:30~11:10	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	5/9(日) 12:30~13:30	
⑦	星空と音楽で綴るコンサート 思い出の星空	6/12(土) 18:30~20:00	
⑧	6月の星をみる会 織姫星ってどんな星?	6/26(土) 20:00~21:00 ※雨天・曇天中止	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、☎837-2572、🌐http://www.saitama-culture.jp/

■プラザイースト、恭慶館

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
クワガタの成長観察日記教室	5/23(日) ▶9:30~10:15 ▶14:00~14:45	プラザイースト	市内在住又は在学の小学1・2年生 各20人 500円 ※保護者の同伴が必要です。	5月7日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と学年(在学の方は学校名も)、時間を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。
	5/23(日) ▶11:00~11:45 ▶15:30~16:15			
青葉の茶会	6/6(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 40人 400円	5月19日(水)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎835-7450

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎858-9080、☎858-9020

行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
IT講座/ポップアップカードをWordで作る	6/3(木)・10(木)(全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方	20人	3,000円	5月15日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、プラザウエストへ(抽選)。
簡単パンづくり講座	6/6(日) 10:00~13:30		6人	1,500円	
苔盆栽作り講座	6/26(土) 10:00~12:00		16人	3,000円	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	陶芸入門教室/日用食器などを簡単な技法で作る	5/31(月)、6/7(月)・21(月)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	¥①3,300円 ②1組400円 ③2,200円 ④1,500円 ⑤・⑥中学生以上…1,000円、小学生以下…500円 ※⑤で2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。 申▶①~④…①は5月17日(月)、②は5月20日(木)、③は5月21日(金)、④は5月27日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑤・⑥…5月7日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669-0300
②	楽しくリフレッシュ おやこヨガ教室	6/3(木)・17(木)、7/1(木)・15(木)(全4回) 10:00~10:45	首の座った6か月~1歳6か月の子どもとその保護者(妊娠中の方を除く)	10組20人	
③	かんたん盆栽講座 こけ玉の回	6/4(金) 13:30~16:00		12人	
④	はじめての雑穀料理~雑穀を食べて夏バテ予防の準備をしよう~	6/10(木)・17(木)・24(木)(全3回) 14:00~16:00	18歳以上の方	8人	
⑤	プラザノース サマーステージ2021/歌のコンサート	7/25(日) 11:00~12:00	—	各180人(全席指定)	
⑥	おねえさんと歌や楽器の演奏を楽しむ	7/25(日) 14:00~15:00	3歳以上の方		

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
シナプソロジー講座/脳を活性化させて、認知機能の低下を予防する	5/24~7/12の毎週月曜日(全8回) 14:00~16:00	市内在住又は在勤の方 30人 900円	5月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0061 西区西遊馬533-1 馬宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎625・8821、☎625・8822
ミニ盆栽&植木鉢作り講座	5/29(土)、6/19(土)、7/17(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 16人 3,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎5月9日(日)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
大宮工房館・高鼻コミュニティセンターコラボ講座/抹茶碗を作り、茶道を体験する	6/5(土)・12(土)、7/3(土)・10(土)(全4回) 9:30~11:30(7/10は13:30~15:30)	市内在住又は在勤の方 16人 3,000円	所大宮工房館 ☎5月22日(土)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
気軽に無理なく、世代を超えて楽しめる折り紙講座	6/14~7/5の毎週月曜日(全4回) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 500円	5月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764・8810、☎764・9310
いつまでも元気に！フレイル予防健康体操講座	6/16~7/14の毎週水曜日(全5回) ▶14:00~14:50 ▶15:10~16:00	市内在住又は在勤の方 各12人 2,000円	5月19日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)と時間を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎☎664・4078
布ぞうり作り講座/不要になった布を使ってぞうりを作る	6/18(金)・25(金)(全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 500円	5月21日(金)の10時から、直接、上峰コミュニティホール(中央区上峰)へ(先着順)。 ☎☎852・0121
笑って健康づくり！笑いヨガ講座	6/20~7/11の毎週日曜日(全4回) 14:00~15:00	市内在住で、60歳以上の方 20人 500円	5月30日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
水引アクセサリ講座	6/24(木)、7/1(木)・8(木)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 14人 2,000円	5月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 NW-301・401 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
浴衣着付け&礼法講座	6/24(木)、7/1(木)・8(木)(全3回) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の女性 15人 1,000円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎6月3日(木)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎644・3360、☎644・3361
世界自然遺産「屋久島」映画と演劇ビデオが語る挑戦の歴史	6/27(日) 13:30~15:30	市内在住、在勤又は在学の方 80人 無料	6月8日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
模擬患者のための継続研修~模擬患者として授業に参加するために~	5~R4.3月の第4水曜日 10:00~12:00	60歳以上の方 各20人 無料	— ※随時募集しています。	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807
健康のために取り組む生活習慣病の対策(オンライン)	5/29(土) 13:00~14:30	60歳以上の方 40人(抽選) 1,000円	5/16(日)まで	
パン作りにチャレンジ みんなで作るパン講座	6/12(土) 10:00~14:00	18歳以上の方 20人(抽選) 3,000円	5/29(土)まで	国際学院短期大学(大宮区吉敷町) ☎641・7468、☎641・7432
今日も楽しく！鉄道満喫(オンライン)	6/19(土) 13:30~17:00	— 100人(先着順) 1,500円	5/7(金)~30(日)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121
高齢者の身体と理学療法	6/22(火) 10:00~12:00	60歳以上の方 30人(抽選) 1,000円	6/7(月)まで	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807
新学長就任特別講演 エネルギーを有効に使うということ(オンライン)	6/26(土) 11:00~12:30	— 200人(先着順) 無料	5/7(金)~6/21(月)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、☎03・5859・7121

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/5(土) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	5/7(金)~31(月)	☎①・②市内在住、在勤又は 在学で、中学生以上の方 ③・④ 市内在住で、2歳以下の子ども とその保護者 ☎①・②各15人 ③10組 ④7組 ☎各申込開始日のいずれも9時 から、各申込期限の17時15分ま でに、電話で、上記問合せへ(先 着順)。※市ホームページでも 申し込みます。
		6/20(日) 10:00~12:00	ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)	5/20(木)~6/15(火)	
		6/25(金) 10:00~12:00	防災センター	5/25(火)~6/21(月)	
		6/29(火) 18:00~20:00		5/31(月)~6/24(木)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/5(土) 14:00~16:00		5/7(金)~31(月)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	6/13(日) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	5/13(木)~6/8(火)	
④		6/27(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	5/27(木)~6/22(火)	

さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター TEL 643・5651、FAX 648・1860

No.	行事名/内容	日時	定員	申込期間	その他
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像、データ入力、関数などを学ぶ	6月の毎週月曜日(全4回) 13:00~16:00	各10人	5/10(月)まで	<p>所①・②・④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階)③大宮西部図書館(北区櫛引町)※④はオンラインで受講もできます。</p> <p>対①・②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。</p> <p>費①5,640円 ②750円 ③1,500円 ※②は別途イヤホン代が掛かります。</p> <p>申▶①~③…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HPhttps://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。▶④…申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。</p>
②	パソコンコース Web会議入門(Skype/Zoom)初めてのWeb会議ツール講座	6/11(金) 9:30~12:30			
③	文学IIコース 日本の街並み一作家と作品	6/29(火)、7/6(火)・13(火)(全3回) 14:00~16:00	各50人	5/10(月)~31(月)	
④	ビジネススキルIコース これからの時代に求められる、新・ビジネススキル講座(入門・初級編)	7月の毎週水曜日(全4回) 19:00~20:30		5/17(月)~6/9(水)	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	5/10(月)・17(月)・31(月)(全3回)	10:30~11:15	18歳以上の方	<p>定①・⑨各3人 ②10人 ③・⑤~⑦各3組6人 ④・⑧・⑩・⑫各5人 ⑩5組10人</p> <p>費①・②・④・⑧・⑨・⑩・⑫ 1,650円 ③1組1,800円 ⑤・⑥・⑩1組1,350円 ⑦1組3,000円</p> <p>申5月9日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②	エアロウオーク	5/11(火)・18(火)・25(火)(全3回)	13:15~14:00		
③	ヨガ(ベビー)	5/12(水)・19(水)・26(水)(全3回)	9:50~10:35	1歳3か月までの子どもとその保護者 ※首が座っている子どもに限ります。	
④	美姿勢ヨガ・ピラティス		19:45~20:30	18歳以上の方	
⑤	ベビー運動会(すくすく)	5/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	10:00~10:45	1歳2か月~3歳の子どもの保護者	
⑥	ベビー運動会(はいはい)		11:10~11:55	6か月~1歳2か月の子どもの保護者	
⑦	英語リトミック	5/14(金)・21(金)・28(金)(全3回)	11:15~11:55	1歳1か月~2歳0か月の子どもとその保護者	
⑧	ヨガ(アロマあり)		10:45~11:30	18歳以上の方	
⑨	カーディオボクシングワークアウト	5/15(土)・22(土)・29(土)(全3回)	19:45~20:30	18歳以上の方	
⑩	親子でダンス		11:15~12:00	1~3歳の子どもの保護者	
⑪	やさしいヨガ	5/15(土)・22(土)・29(土)(全3回)	14:40~15:25	18歳以上の方	
⑫	ピラティス		12:30~13:15		

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 TEL 687・0100、FAX 687・9500、HP <http://omiya-budokan.chips.jp/>

No.	行事名	日時	対象	その他
①	体幹エクササイズ	6・7月の毎週水曜日(6/9を除く、全8回) 11:00~12:00	20歳以上の方	<p>定①20人 ②30人 ③~⑤各25人 ⑥~⑧各15人 ⑨10人</p> <p>費①・③・⑥6,480円 ②3,850円 ④5,670円 ⑤6,240円 ⑦3,930円 ⑧4,980円 ⑨4,200円</p> <p>申5月7日(金)~21日(金)に、電話で、上記問合せへ(先着順)。</p>
②	合気道初心者教室	6月の毎週水曜日(全5回) 19:00~20:30	9~65歳の方	
③	ボディメイクヨガ	6・7月の毎週木曜日(7/22祝を除く、全8回) 11:00~12:00	20歳以上の女性	
④	【日曜朝活】かんたんピラティス	6/14~7/26の毎週月曜日(全7回) 11:00~12:00	20歳以上の方	
⑤	しなやかなピラティス	6・7月の毎週木曜日(7/22祝を除く、全8回) 13:10~14:10		
⑥	姿勢改善ヨガ	6・7月の毎週金曜日(7/23祝を除く、全8回) 14:30~15:30	20歳以上の方	
⑦	空手道入門	6/12~7/31の毎週土曜日(全8回) 9:30~11:00	5歳~中学生	
⑧			15~64歳の方(中学生を除く)	
⑨	エアロビクス初級	6/14~7/26の毎週月曜日(全7回) 12:15~12:50	20歳以上の方	

大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <https://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	骨盤エクササイズ&リフレッシュヨガ	7/10~10/2の毎週土曜日(8/14を除く、全12回)	9:30~10:30	6/19(土)	<p>対①~⑥・⑧各19人 ⑦11人</p> <p>定16歳以上の方</p> <p>費①~④9,000円 ⑤・⑧7,500円 ⑥8,250円 ⑦8,000円</p> <p>申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、必須事項と年齢を、上記問合せへ(抽選)。※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。</p>
②	Eightボクシング Ex.	7/11~10/3の毎週日曜日(8/15を除く、全12回)	11:00~12:00		
③	【日曜朝活】かんたんピラティス	7/11~10/3の毎週日曜日(8/15を除く、全12回)	9:30~10:30	6/20(日)	
④			初級	11:00~12:00	
⑤	ボディメイクエクササイズ	7/12~10/4の毎週月曜日(8/9(休)・16、9/20祝を除く、全10回)	11:00~12:00		
⑥	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ	7/14~9/29の毎週水曜日(7/21を除く、全11回)	19:30~20:30	6/23(水)	
⑦	バランスボールエクササイズ	7/15~9/30の毎週木曜日(7/22祝、9/23祝を除く、全10回)	9:30~10:45	6/24(木)	
⑧	【木曜夜活】リラックスヨガ	7/15~9/30の毎週木曜日(7/22祝、9/23祝を除く、全10回)	19:30~20:30		

催し

旧坂東家住宅見沼くら
しっく館の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	季節展示 端午の節句 軒喜蒲	5/4(祝)・5(祝) 9:00~16:30
②	小学生工房 バードコール/鳥の鳴き声がするおもちゃを作る	5/23(日) 10:00~11:30
③	囲炉裏端で聞くらしべの民話語り~夏のおはなし~	5/30(日) 14:00~15:00
④	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察~見沼の歴史と野鳥~	6/6(日) 10:00~11:30
⑤	小学生工房 竹とんぼ	6/13(日) 10:00~11:30

対②・⑤小学生とその保護者
定②・⑤各5組 ③10人 ④20人
※いずれも先着順です。
¥②1組1000円
所・申・問▼①・③:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ。▼②・④・⑤:②は5月7日(金)、④は5月13日(木)、⑤は5月14日(金)のいずれも9時から、電話で、同館へ。TEL 688・3333、FAX 688・3335

バラ園ガイドツアー

日5月12日(水) ▼10時~11時30分
▼13時~14時30分
※荒天中止

所 与野公園(中央区本町西)
定 各10人(当日先着順)
問 別所沼公園 TEL 711・222

90、TEL 836・5200

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
5/10(月)~16(日)	紙のPATCHワーク作品展
5/17(月)~23(日)	さいたま写真クラブ岩槻北写真展
5/24(月)~30(日)	山に魅せられて
5/31(月)~6/6(日)	文蔵カメラクラブ創立22周年写真展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時	定員	申込期間
①	ポッチャ教室	5/19(水) 11:00~12:00	8人	5/2(日)~11(火)
②	刺繍教室	5/21(金)、6/18(金)(全2回) 10:00~12:00	4人	5/6(木)~15(土)
③	ボウリング大会	5/22(土) 9:10~12:00	12人	5/1(土)~15(土)
④	バスハイク	5/29(土) 10:00~15:00	8人	5/8(土)~22(土)
⑤	前期陶芸教室	6/2(水)・9(水)・30(水)、7/21(水)(全4回) 10:00~12:00 (7/21は11:00まで)	6人	5/12(水)~26(水)

所 ①・②・⑤みのり園(西区三橋) ③ラウンドワン大宮店(大宮区宮町) ④サイボクハム(日高市)

第40回記念 大宮薪能



日本の伝統芸能である能をテレビ放送やオンライン配信でご覧になれます。※会場での実施はありません。

媒体	放送・配信日時	演目/主演
テレビ埼玉	6/12(土) 19:00~ ※時間は変更になる場合があります。	
YouTube	6/13(日)~9/12(日) ▶テレビ埼玉公式チャンネル ▶ https://youtube.com/c/teletama3ch ▶さいたま観光国際協会公式チャンネル ▶ https://www.youtube.com/c/SaitamaTIB	▶素謡「翁(おきな)」/金春流 金春憲和 ▶能「羽衣(はごろも)」/金春流 本田光洋

※詳細は、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)でご覧になれます。

大宮薪能を楽しく観る講座を開催します

日6月11日(金) 14時~16時(13時30分から受け付け)

所 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)

内 本田芳樹師(金春流シテ方)による第40回記念大宮薪能の演目解説と実演

定 30人(当日先着順)

持ち物 白足袋又は白靴下

問 同協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

西新井) TEL 622・5781、625・5455

大宮盆栽美術館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説	5/15(土) 13:30~
②	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	5/22(土) 13:30~14:30
③	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	6/20(日) 10:00~11:30
④	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	6/20(日) 14:00~15:30

対③小・中学生とその保護者
定①・②各10人 ③5組10人 ④5人

観覧料 一般:310円、高校生:210円、小学生:110円、幼児:50円
※①は観覧料が掛かります。

ポピーまつり

日5月15日(土) 10時~16時
※雨天決行です。なお、花摘みの受け付けは15時までです。
内ポピーの花摘み、農産物等即売会など ※花摘みは、花の生育状況によって中止する場合があります。

生涯学習相談えらべル

日5月12日(水) ▼5月26日(水) 10時~13時

持ち物 花摘み用のハサミ、新聞紙、手さげ袋など
所 大宮花の丘農林公苑(西区)

お知らせ

募集

生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
所・申・問▼①…当日の13時から、大宮盆栽美術館(北区土呂町)で、整理券を配布(先着順)。
 ▼③④…5月31日(月)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)<(抽選)>。☎780・20911 FAX668・2323

市立博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	企画展 さいたまのJAPAN BLUE /市内の藍に関する歴史や文化を学ぶ	5/22(土)~6/13(日) 9:00~16:30
②	藍染体験講座 Tシャツ・ストールを絞り染めで染めよう	5/28(金)、6/4(金)(全2回) 10:00~15:00
③	大宮第二公園周辺で初夏の自然観察をしよう オタマジャクシをさがそう!	5/30(日) 9:30~11:30
④	子どもわくわく体験講座 藍染め教室 ハンカチを絞り染めで染めよう	6/5(土) 10:00~12:00

催し

講座

子育てサロンはあとくらぶ
 5月28日(金) 10時30分~11時30分(10時から受け付け)
 ①8人 ②10人
 5月20日(木)、②は5月16日(日)までに、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。☎710・5345、FAX839・6387

桜環境センターの催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	もったいない講座 お片づけ編 簡単! すっきりキッチンのコツ	5/26(水) 10:40~12:10
②	ピオトーブクラブ・カエル探検/ピオトーブのカエルを観察する	5/30(日) 10:00~12:00

スポーツ

その他

さいたま新都心を楽しむ
 5/26(水) 10:40~12:00
 5/29(土) 10:40~12:00
 ①は5月17日(月)、②は5月19日(水)までに、電話で、さいたま新都心を、あれいプラザへ(先着順)。☎600・3192【10時~17時】
 ①30人 ②6人
 ①は5月17日(月)、②は5月19日(水)までに、電話で、さいたま新都心を、あれいプラザへ(先着順)。☎600・3192【10時~17時】



内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対6歳以下の子どもとその保護者
定6組(抽選)
所・申・問5月12日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0085 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
 ※市ホームページでも申し込み出来ます。☎643・5651、FAX648・1860

相談

Information

浦和くらしの博物館 民家の催し・講座
 6/5(土) 13:30~15:30
 6/6(日) 13:00~15:00
 6/19(土) 9:30~11:30
 ①中学生以下の子どもの保護者 ③小学生とその保護者
 ①20人 ③5組

浦和くらしの博物館 民家の催し・講座

① 民家園しぜん塾 民家園で生き物探し
 ② 昔のあそび塾 石けりとかやとり
 ③ 父の日の贈り物 竹のくつぱら作り
 ①15人(抽選)
申・問5月13日(木)~19日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、FAX790・0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

城下町岩槻歴史散策

6月3日(木) 9時30分~14時30分
 集合 岩槻駅改札前
 テーマ 河合地区と加倉地区の伝説の地を歩く
定15人(抽選)
料2,500円
申・問5月13日(木)~19日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、FAX790・0260、✉kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

にぎわい交流館いわつき



所・申・問▼①③…①は5月11日(火)、③は5月21日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園(緑区下山口新田)へ(先着順)。▼②…当日、直接、同園へ。☎878・5025、FAX878・5028

組紐でつくろう あわじ結びのストラップ
対③④小学生以上の方 ※③④で小学生は保護者の同伴が必要
定①各10人 ②④各15人
料①700円 ②800円 ③500円 ④2,500円
所・申・問5月7日(金)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。☎757・2981、FAX793・4074

No.	行事名	日時
①	組紐でつくろう あわじ結びのストラップ	6/12(土) ▶10:00~▶13:30~
②	キャンドルマスコットで織姫と彦星をつくろう	6/19(土) ▶10:00~▶13:30~
③	正絹ちりめんで作るうさぎのプローチ	6/20(日) ▶10:00~▶13:30~
④	正絹ちりめんがかわいい金魚をつくろう	6/26(土) 10:00~13:00

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

奥山に咲く日本一のヒメサユリの見学与会津観光

日 6月25日(金)・26日(土) (1泊2日)

内高清水自然公園のヒメサユリの観賞と会津観光

定10組20人

¥1人1万9,500円程度

問 市民保養施設 ホテル南郷(福島県南会津町)

TEL 02441-73-2275

FAX 02441-73-2276

【5月7日(金)～6月11日(金)】

さいたま短歌フォーラム
～短歌が生まれるとき～

日 6月26日(土) 14時～

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 作歌のヒントなどに関する講演と座談会

定60人(先着順)

申・問 5月11日(火)～6月11日(金)

に、電話又はファクスで、**必須事項**を、生涯学習振興課へ。

※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 829・1705、FAX 829・1989

講座

市民講座 オーラルフレイルを防止健康寿命を延ばそう(オンライン)

内口の衰えが食べる機能だけではなく、心身の機能低下につながる

ることを学び、※5月31日(月)まで、(社)浦和歯科医師会のホームページ(TEL <https://www.urawa-shikaisaikai.jp/oralFrailty/>)で動画を公開しています。

問 同会 TEL 822・6677
健康増進課 TEL 829・1293、FAX 829・1967

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	WEBセミナー WEB面接の準備とポイント	5/25(火)
②	就職支援セミナー 敬語・電話対応のビジネスマナー	5/27(木)
③	オンラインおしゃべりサロン 子育ての不安について	5/28(金)
④	土曜セミナー 在宅ワークセミナー	5/29(土)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①20人 ②③各10人 ④14人

託 ②1歳以上の未就学児 3人

申・問 5月10日(月)から、電話で、ワークショップから、電話で、営業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(TEL <https://ws-saitama.com/>)でも申し込みます。TEL 643・6140

問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

別所沼公園の講座

No.	行事名	日時
①	浦和ハーブ友の会とつくるミニブーケとアロマジェル教室	5/30(日) 14:00～16:30
②	ブリザーブドフラワーボックス教室	6/17(木) 13:30～15:30

所 別所沼公園(南区別所)

対 市内在住、在勤又は在学の方 定各24人(抽選)

¥①2,000円 ②3,500円

申・問 ①は5月13日(木)、②は5月27日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(TEL <https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 836・5678
TEL 836・5200
FAX 836・5200

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 5月31日(月) 14時～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ

定50人(先着順)

申・問 5月7日(金)～24日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。TEL 813・6403、FAX 887・0164、kyodo@suishin@city.saitama.lg.jp

TEL 887・0164、kyodo@suishin@city.saitama.lg.jp

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	英会話(初級)	6月の毎週火曜日(全5回) ▶13:00～14:00 ▶14:30～15:30
②	はじめてのベリーダンス	6月の毎週水曜日(全5回) 14:00～15:00
③	やさしいベリーダンス	6月の毎週水曜日(全5回) 15:15～16:15
④	キッズよさこい	6/9(水)・23(水)(全2回) 16:25～17:25

対 ①～③ 20歳以上の方 ④ 4歳～小学2年生

定 各5人(先着順)

¥①6,050円 ②③5,200円 ④2,540円

所・申・問 5月7日(金)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。

子育て親支援講座 ノーバディーズ・パーフェクト

日 6月3日～7月8日の毎週木曜日(全6回) 9時30分～11時30分

所 子育て支援センターいわつき(若槻駅東口・WATSU西館4階)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる方

定 10人(先着順)

託 2歳以下の子ども 15人

申・問 5月7日(金)～20日(木)に、直

パートナースhipさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名/内容	申込期間
①	男女共同参画週間記念事業 ジェンダー平等と地域社会 ※6月3日(木)～29日(火)に動画を配信します。	5/7(金)～6/18(金)
②	女性のためのオンライン活用講座/在宅でも社会とつながり再スタートの準備をする方法を学ぶ ※6月11日(金)～20日(日)に動画を配信します。	5/7(金)～6/9(水)
③	女性カレッジ2021 女性の人権問題とその背景となる社会構造を学ぶ ※6～11月の指定する日に動画(全6回)を配信します。	5/7(金)～6/16(水)

対 ②③ 市内在住、在勤又は在学の女性

定 ②40人 ③24人

申 各申込期間に、市ホームページへ(先着順)。

問 パートナースhipさいたま TEL 642・8107 FAX 643・5801

目白大学公開講座 伸ばそう健康寿命健康を支えるリハビリテーションの知識と技術

日 6月3日～7月1日の毎週木曜日(全5回) 13時～16時10分

所 若槻駅東口コミュニティセン

接又は電話で、子育て支援センターいわつき(若槻区本町)へ。TEL 790・0020

問 子育て支援政策課 TEL 829・1271 FAX 829・1960

お知らせ

募集

親の学習事業 MY Baby お迎え準備講座

日 6月12日(土)、令和4年2月19日(土)(各2回) 10時~12時

sozo-saitama.or.jp

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

85116066 85116065

催し

講座

障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)

日 6月15日(火)~30日(水)土・日曜日を除く、全12回(9時30分~15時30分) 対市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害・精

スポーツ

その他

スポーツ

はじめての太極拳教室



神障害、肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※就労を目指している方に限ります。 定16人(抽選) 費1,900円 所・申・問 5月27日(木)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 859-72266、 852-3273、 syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

相談

Information

東京2020大会 ミニコラム vol.10

サッカー オリンピックのサッカー競技では、男子は出場資格が原則23歳以下(今大会では延期に伴い24歳以下に変更)となり、若い顔ぶれの活躍が見られます。一方、女子は年齢制限がなく、ワールドカップと並ぶ権威を持ちます。日本勢はこれまで、男子がメキシコ1968大会で銅メダル、女子がロンドン2012大会で銀メダルを獲得しています。

本市では、埼玉スタジアム2002で、7月24日(土)~8月6日(金)の内8日間、男女計11試合が行われます。

問 オリンピック・パラリンピック部 829-1023、 829-1996



オリンピック競技 サッカー バスケットボール 開催会場 さいたま市

初心者ミニテニス教室

日 5月13日(木)・20日(木)(全2回) 13時30分~16時30分 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場) 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 定24人(抽選) 費1,000円 申・問 5月8日(土)までに、電話で、市ミニテニス連盟(坂本)へ。 822-7086【9時~22時】 問 スポーツ振興課 829-1058、 829-1996

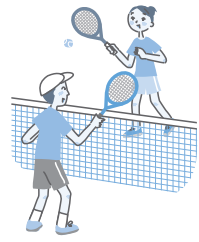
障がい者トランポリン教室

日 5月16日(日) ▼9時15分~10時35分 ▼10時55分~12時15分 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場) 内 基礎的な跳び方を学び、ボール遊びや縄跳びをする 対市内在住の5歳以上で、知的障害のある方 ※家族も参加できます。 定各20人(抽選) 費800円 申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、全員の必須事項と時間、年齢、性別を、〒362-0064 上尾市小敷谷845-1-110-503 市トランポリン協会(西村)へ。 725-6200【19時~21時】 問 スポーツ振興課 829-1058、 829-1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

初心者から中級者のためのソフトテニス教室



日 5月19日～6月14日の毎週月・水曜日(6月7日・9日を除く、全6回) 9時～11時
 所 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定 60人(抽選)
 料 3,000円

申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、〒338-0003 中央区本町東2-10-1 市ソフトテニス連盟(伊藤)へ。☎090・2741・3867【8時～22時】
 問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

浦和レッズハートフルクラブ 障害者のレッツ遊ボール
 日 5月26日(水) 9時30分～11時
 所 レッツランド(桜区下大久保)
 対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ※車いすを利用して見学のみです。
 定 25人(抽選)
 申・問 5月17日(月)(必着)まで

に、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎859・7255、☎852・3272、☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	初心者テニス教室	6/1～7/20の毎週火曜日(全8回) 11:15～12:45
②	中級テニス教室	6/2～7/21の毎週水曜日(全8回) 9:15～10:45
③	シニア初心者テニス教室	6/4～7/23(祝)の毎週金曜日(全8回) 11:15～12:45
④	バレエとストレッチ	6月の毎週月曜日(全4回) 9:30～10:30
⑤	中学女子バレーボールスキルアップ教室	6/19～7/24の毎週土曜日(全6回) 17:00～18:45

対 ①～④市内在住又は在勤の方 ⑤市内在住又は在学中で、バレーボール経験のある女子中学生
 定 ①③各12人 ④20人 ⑤15人 ※いずれも抽選です。
 料 ①③8,000円 ④3,000円 ⑤4,500円
 所・申・問 5月10日(月)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-0-6 浦和駒場体育館へ。
 ※結果は全員に連絡します。☎856010、☎88556011、☎info@urawakomatai.jp

キッズ体操教室

日 6月1日～22日の毎週火曜日(全4回) 15時45分～16時45分
 対 5歳以上の未就学児
 定 10人(抽選)
 料 3,000円
 所・申・問 5月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1-676-1 浦和西体育館へ。
 ☎855・4541
 ☎840・1465

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時	会場
①	水泳教室	6/5(土) 9:00～11:00	岩槻温水プール(岩槻区本丸)
②	野球教室	6/12(土) 13:30～16:00	浦和総合運動場(浦和区元町)
③	バスケットボール教室	6/19(土) 10:00～12:00	与野体育館(中央区下落合)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方
 定 ①③各15人 ②40人 ※いずれも抽選です。
 申・問 各区支援課で配布中
 ※市ホームページでダウンロードもできます。
 申込み期限 ①5月21日(金) ②5月28日(金) ③6月4日(金)
 問 障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

健康スポーツ教室

No.	行事名	時間	期日
①	ランニングフォーム講習会	▶9:00～9:50	6月5日(土)
		▶10:00～10:50	
		▶11:00～11:50 ▶12:00～12:50 (12:00まで受け付け)	
②	ストレッチ健康教室	9:00～13:00 (12:30まで受け付け)	
③	骨密度の測定	9:00～13:00	

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

対 市内在住で、40歳以上の方
 定 ①10人 ②③各150人
 ※いずれも当日先着順です。
 問 市スポーツ協会 ☎851・6250【9時～17時】、☎851・6253、☎info@saitamacity-sports.or.jp

その他

市民活動サポートセンターの相談会

■法律相談
 日 5～6月の木曜日 ▼15時～16時 ▼17時 ▼18時
 対 弁護士による市民活動などについての相談
 定 各1団体(当日先着順)
 ■会計事務相談
 日 ①5月21日(金) ②6月18日(金)
 ▼13時 ▼14時15分 ▼15時30分
 対 公認会計士などによる市民活動団体の会計相談
 定 各1団体(先着順)

不動産困りごと無料相談会



申込み 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)で配布中 ※同センターホームページ(☎http://www.saitamacity-support.jp)でダウンロードもできます。
 申込み期間 ①5月7日(金)～14日(金) ②6月4日(金)～11日(金)
 《共通》
 対 市民活動団体
 所・問 同センター ☎813・6400、☎887・0161

日 ▼5月14日(金) ▼5月25日(火) 13時30分～16時30分(16時まで受け付け)
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 対 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談
 相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士
 定 ②各6人(先着順)
 申・問 ①…当日、直接、会場へ。▼②…5月7日(金)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。
 ☎834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～16時】
 問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969