

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/水曜日、6/28(月)・29(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、FAX647-0066、HP<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 名探偵コナン 探偵たちの星 月夜	6月の土・日曜日(6/26を除く) 10:30~11:15 6月の土・日曜日 14:30~15:15	定①~⑤各280人 ⑥70人 ※⑥で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	市民の時間 華麗なる宇宙~銀河~	6/5(土) 12:30~13:15	¥①・②・④・⑤高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
④	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	6/13(日) 12:30~13:15	申▶①・②・④・⑤…各開始時間の①・⑤は1時間前、②・④は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶③…当日の11時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑥…6月18日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
⑤	特別放映 470億光年の、その先へ	6/26(土) 10:30~11:15	
⑥	7月の星をみる会 夏の二重星 アルビレオ	7/17(土) 20:00~21:00 ※雨天・曇天中止	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎653-9255、FAX653-9288、HP<http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	SNSはじめて講座 ツイッター・インスタグラムの基本を知ろう! / SNSの始め方や危険の回避などをテキストで学ぶ	▶6/27(日)、7/4(日) ▶6/30(水)、7/7(水) 10:00~11:30 ※いずれも全2回です。	18歳以上の方 ※スマートフォンをお持ちで、日常的にインターネットを使用している方に限ります。	各15人	¥①・⑥500円 ②1組400円 ③3,300円 ④1組1,000円 ⑤1組500円
②	親子体操教室	7・8月の第2・4土曜日(全4回) 10:00~11:15	3歳以上の未就学児とその保護者	10組 20人	申①は6月14日(月)、②は6月28日(月)、③は7月6日(火)、④~⑥は7月16日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と、①・④~⑥は日時を、上記問合せへ(抽選)。
③	陶芸入門教室/日用食器などを作る	7/20(火)・27(火)、8/17(火)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	
④	こども陶芸教室 お皿を作ろう! / 親子で陶芸を楽しむ	7/30(金)、8/20(金)(全2回) ▶11:00~12:00 ▶14:00~15:00	4歳以上の未就学児とその保護者	各10組 20人	
⑤	Domain of Art 27 造形ワークショップ 森のなかまをつくろう! / 身近な素材を使って、鳥や動物、草木などの森の生き物を作る	8/1(日) 10:00~15:00	4歳~小学1年生とその保護者	20人	
⑥		8/2(月) 10:00~15:00	小学2年生以上の方	20人	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、FAX882-9702

HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み	
昆虫博士教室	みんな大好き! クワガタムシ!	7/10(土) 13:00~14:00	—	250人	無料	6月10日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
	蝶に魅せられて	7/11(日) 10:00~11:30	小学3年~中学生	16人		
	さいたま産のカブトムシとクワガタムシを研究しよう~自由研究に取り組もう~	7/18(日) 13:00~13:45	—	200人		
若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース	宇宙エレベーターロボットを作ろう	7/11(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	15人	2,500円	6月10日(木)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
	プログラミングロボットを作って、プログラミングとマシン制御を学ぼう	7/18(日) 9:30~15:30	小学5年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	18人		
天体観望会 月の観察と流星群の情報	7/17(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人		6月10日(木)の9時から、電話で、 上記問合せ へ(先着順)。	
天文宇宙教室	スマホやデジカメで月の写真を撮ろう	7/18(日) 19:30~20:30	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	各8組	無料	6月10日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記問合せ へ(抽選)。
	デジカメでの星空撮影~プラネタリウムの星空を使って撮影方法を学びます~	7/31(土) 16:30~18:00				

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■ブラザイスト、恭慶館、市民会館いわつき、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子ども陶芸教室	▶7/24(土) ▶7/25(日) 9:45~10:30	ブラザイスト	市内在住又は在学の小学1~3年生 各20人 1,500円 ※保護者の送迎が必要 市内在住又は在学の小学4~6年生 各20人 1,500円	7月2日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、日時を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 ブラザイストへ(抽選)。
	▶7/24(土) ▶7/25(日) 11:00~11:45			
子ども華道体験教室	7/25(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住又は在学の小学生各10人 1,300円	6月25日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。
子ども茶道体験教室	7/28(水)~31(土)(全4回) 10:00~12:00		市内在住又は在学の小学生20人 1,500円	
いわつき特選寄席 立川談笑・ナイツ・三遊亭楽生による寄席公演	9/11(土) 17:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 622人 3,000円(全席指定)	6月26日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	9/25(土) 14:00~	ブラザイスト	小学生以上の方 197人 3,000円(全席指定)	6月19日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
東京フィルハーモニー & 清塚信也の「ブラボー! 名曲アカデミー」	10/24(日) 15:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 829人 S席...4,000円、A席...3,500円、B席...3,300円(全席指定)	

■ブラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、FAX 858・9020

No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	簡単料理講座 夏野菜をおいしく	7/4(日) 10:00~13:00	市内在住、在勤又は在学の方	定①・②各12人 ③10組20人 ④16人 ⑤20人 ⑥・⑦各6組12人 費①3,500円 ②・④1,500円 ③・⑥1組1,000円 ⑤3,000円 ⑦1組1,500円
②	おいしい紅茶の入れ方講座	7/16(金) 10:00~11:30		
③	親子あ〜と倶楽部〜バルーンアート教室〜	7/25(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の4歳~小学2年生とその保護者	⑥6月15日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、ブラザウエストへ(抽選)。
④	高学年子ども陶芸教室	7/28(水) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4~6年生	
⑤	IT講座 LINEを活用しよう!	7/29(木)、8/5(木)(全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方	
⑥	低学年親子木工教室	7/31(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者	
⑦	高学年親子木工教室	7/31(土) 13:30~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎ 829・1106、FAX 829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
新型コロナウイルス感染症と治療薬開発の現状(オンライン)	7/3(土) 10:00~11:00	— 100人(先着順) 1,500円	6/13(日)	芝浦工業大学 ☎03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 ✉shougai@ow.shibaura-it.ac.jp
ストレスと免疫(オンライン)	7/3(土) 14:00~15:00	—	7/2(金)	人間総合科学大学 ☎749・6111、FAX 749・6110 ✉records@human.ac.jp
損なわれた関係を直し修復するRJ対話体験会(オンライン)	7/4(日) 13:30~16:30	— 20人(抽選) 1,000円	6/20(日)	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
スポーツパフォーマンス分析入門~スーパープレーを支える人とテクノロジー~	7/17(土) 13:00~15:00	— 30人(先着順) 1,500円	6/27(日)	芝浦工業大学 大宮キャンパス(見沼区深作) ☎03・5859・7120、FAX 03・5859・7121 ✉shougai@ow.shibaura-it.ac.jp
科学折り紙入門 立体構造ははじめの一步(オンライン)	7/17(土)・24(土)・31(土)(全3回) 13:30~14:30	中学生~18歳の方 10人(抽選) 無料	7/5(月)	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、FAX 048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp

*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎ 833・7921、FAX 833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/3(土) 14:00~16:00	防災センター(大宮区天沼町)	6/3(木)~28(月)	対①・③市内在住、在勤又は 在学中、中学生以上の方 ②市内 在住で、2歳以下の子どもとその 保護者 定①・③各15人 ②5組 申各申込期間のいずれも9時~ 17時15分までに、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。*市ホーム ページでも申し込みます。
		7/10(土) 14:00~16:00		6/8(火)~7/5(月)	
		7/20(火) 14:00~16:00		6/21(月)~7/15(木)	
②	応急手当親子講習/小児・乳児に対する 気道異物除去などの実技体験	7/4(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみぬま (見沼区大和田町)	6/4(金)~29(火)	
③	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/8(木) 18:00~20:00	防災センター	6/8(火)~7/2(金)	
		7/20(火) 10:00~12:00		6/21(月)~7/15(木)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitamaculture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <http://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
四季の電動ろくろ講座/季節に合わせた器を作る	6/9(水)・16(水)・30(水) (全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 各8人 1,500円	6月2日(水)までに、電話で、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(抽選)。 ※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 TEL645・3838、FAX645・3881
活動サークルによるボランティア講座/フラワーアレンジメントを学ぶ	6/14(月) 13:00~15:00	市内在住又は在勤の方 各8人 1,500円	6月9日(水)までに、電話で、大宮工房館へ(抽選)。 ※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 TEL645・3838、FAX645・3881
東京2020オリンピック・パラリンピックを楽しもう!!	6/26(土) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 40人 無料	当日、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(先着順)。 TEL644・3360、FAX644・3361
~笑う門には福来たる~みんなで笑いヨガ	6/26~7/17の毎週土曜日(全4回) 14:00~15:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	6月7日(月)の9時から、直接又は電話で、南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)へ(先着順)。 TEL886・5856【9~17時】、FAX886・5856
活動サークルによるボランティア講座/ハーバリウムでボールペンとボトルを体験する	6/29(火) ▶10:00~12:00 ▶13:30~15:30	市内在住又は在勤の方 各10人 1,200円	6月20日(日)までに、電話で、大宮工房館へ(抽選)。 ※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 TEL645・3838、FAX645・3881
リラックスヨガ+セルフケア~武蔵浦和の夜景を眺めながら~	7月~9月の第1・3水曜日(全6回) 19:00~20:00	市内在住、在勤又は在学の方 14人 3,600円	6月6日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844・7215、FAX844・7216
お坊さんを体験してみよう	7/18(日) 9:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で中学生以上の方 15人 200円	6月21日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)と学年を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL764・8810、FAX764・9310
宮原ワンコイン落語寄席	8/1(日) 14:00~	小学生以上の方 140人 500円	6月30日(水)の9時から、直接、宮原コミュニティセンター(北区吉野町)へ(先着順)。 ※7月1日(休)の11時から、電話でも申し込みます。 TEL653・8558、FAX653・8541

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	よちよち親子体操名人	6月の毎週月曜日(全4回)	11:35~12:20	1・2歳の子どもとその保護者	定①10組20人 ②~⑨各5人 ⑩10人 料①1組2,400円 ②~④・⑥・⑧2,200円 ⑤・⑦2,400円 ⑨1,650円 ⑩1,350円 申6月6日(日)の9時から、電話で、 上記問合せへ(先着順)。
②	骨盤ととのえヨガ		13:00~13:45		
③	ヨガ		10:45~11:30	18歳以上の方	
④	のびのびピラティス	6/8~29の毎週火曜日(全4回)	14:30~15:15		
⑤	キッズ体育教室(コアラ)		16:00~16:45	4歳以上の未就学児	
⑥	フラダンス		14:30~15:15	18歳以上の方	
⑦	キッズ体育教室(タイガー)	6/9~30の毎週水曜日(全4回)	17:15~18:00	小学生	
⑧	バレトン		19:45~20:30	18歳以上の方	
⑨	かんたんタイ式ヨガ	6/11(金)・18(金)・25(金)(全3回)	9:30~10:15		
⑩	幼児運動会		15:30~16:15	3~6歳の子ども	

館で、整理券を配布(先着順)。
 ▼②・③...当日の13時から、同
 所・申・問▼①...当日、直接、大
 宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。
 16日(水) 休館日 木曜日、6月14日(月) 休館日

観覧料 一般...310円、高校生・大学生・65歳以上...150円、小・中学生...100円
 定②・③各10人 ④5人
 料④3,000円 ※①・②は観覧料が掛かりません。

No.	行事名/内容	日時
①	盆栽展 四季/見頃を迎えた季節の盆栽の展示	6/4(金)~30(水) 9:00~16:30
②	ギャラリートーク	▶6/6(日) ▶6/19(土) 13:30~
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	6/26(土) 13:30~14:30
④	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	7/18(日) 14:00~15:30

大宮盆栽美術館の催し

7月11日(日)まで 9時~16時
 30分
 内 昨年の応募作で選外となった作品の展示
 所・問 漫画会館(北区盆栽町)
 TEL663・1541
 FAX667・4921

催し
 チャレンジ漫画大賞!七転八起九倒十復展

生涯学習相談えらべル
 10時~13時
 日▼6月9日(水) ▼6月23日(水)

生涯学習相談えらべル
 市生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

期間	展示名
6/7(月)~13(日)	六写楽フォトクラブ写真展
6/14(月)~20(日)	フォトいろいろり写真展
6/21(月)~27(日)	彩玉てまりの会作品展
6/28(月)~7/4(日)	南筒写友会写真展

※時間はいずれも10時~17時です。

市民ギャラリーでの展示

対ホテル南郷(福島県南会津町)に宿泊する方
 ￥1人1万2,440円
 問 ホテル南郷
 TEL0241・732275
 TEL0241・732276
 FAX0241・732276

市民保養施設ホテル南郷
 ゴルフ宿泊パック
 日 6月3日(木)~11月14日(日)
 内 たかつえカントリークラブでのゴルフ1プレー・昼食付き宿泊プラン

▼④...6月30日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
 TEL780・2091、FAX668・2323

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

ひめさゆりタクシープラ
6月中旬～7月上旬
内会津田島駅からタクシード、ひめさゆり群生地景色を楽しむ
※滞在時間は3時間までです。
¥1人3,000円 ※別途、入園料が300円掛かります。

入園料 500円 ※持ち帰り、100g当たり150円、160円です。
問農業政策課 829・1378、
829・1944

販売時期	農園名	電話番号
6月上旬～	白子果樹園(見沼区山)	090・2634・1030
6月中旬～	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	090・1990・2020
6月下旬～	見川果樹園(西区塚本町)	090・1610・8301
7月上旬～	野原観光農園(西区西大宮)	624・7973
7月中旬～	西形ブルーベリー園(緑区三室)	873・5042
	ミルティエユ(西区三橋)	783・5656
	中野バラ園(見沼区藤子)	090・5806・2817
	尾島農園(見沼区御蔵)	685・0446

※販売期間、販売方法などは、各農園にお問い合わせください。

ブルーベリーの摘み取り

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
829・5651
643・5651
648・1860

6月25日(金) 10時30分～11時30分(10時から受け付け)
内簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対6歳以下の子どもの保護者
定6組(抽選)



子育てサロンはあとくらぶ

所・問まるまるひがしにほん(大宮駅東口) 856・9111
問経済政策課 829・1362、
829・1944

行事名/内容	日時
福島県会津若松市のイベント/特産品の販売など	6/11(金)～13(日) 11:00～19:00 (11日は13:00から、13日は16:00まで)
群馬県みなかみ町のイベント/特産品の販売など	6/26(土)・27(日) 11:00～19:00

まるまるひがしにほんの催し

所・申・問利用日の2日前までに、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
0241・732275
0241・732276
0241・732275

所①西部文化センター(西区三橋)②⑤みのり園(西区三橋)④大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行
対市内在住で、障害のある18歳

No.	行事名	日時	申込期間
①	一日料理教室	6/26(土) 10:00～13:00	6/5(土)～19(土)
②	染物体験	6/29(火) 9:30～12:00	6/8(火)～22(火)
③	革細工教室	7/3(土)・17(土)、9/4(土)、10/2(土)(全4回) 10:00～12:00	6/12(土)～26(土)
④	折り紙教室	7/10(土) 10:00～12:00	6/19(土)～7/3(土)
⑤	木工教室	7/24(土) 14:00～16:00	7/1(木)～16(金)



障害者福祉施設みのり園の催し・講座

所・申・問6月9日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、〒330-0085 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
※生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。 643・5651、
648・1860

休館日 月曜日
所・申・問6月4日(金)～20日(日)に、電話又はファックスで、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。※結果は全員に連絡します。 710・534

No.	行事名/内容	日時
①	ビオトープクラブ 実践編/外来植物を抜き取り、生き物の生息環境を改善する方法を学ぶ	6/27(日) 10:00～12:00
②	ビオトープクラブ/マコモで七夕馬を作る	7/4(日) 10:00～12:00

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定①10人 ②20人
¥30円

桜環境センターの催し

以上の方
定①②各4人 ③⑤各5人 ④8人
¥①1,000円 ②300円 ③2,200円程度 ④50円 ⑤300円
申・問各申込期間に、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話・ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。 622・5544、
622・54854

所①②見沼くらしっく館(見沼区片柳)③慶應義塾大学浦和共立キャンパス(緑区上野田)
定③20人 ※③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
申・問①②③:当日、直接、同館へ。▼③:6月17日(木)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。 688・3333
688・3333

No.	行事名	日時
①	季節展示 七夕飾り	7/1(木)～7(水) 9:00～16:30
②	加田屋の年中行事 七夕馬作り公開	7/4(日) 10:00～11:30
③	くらしっく講座 慶應義塾大学草薙キャンパスで学ぶ	7/10(土) 10:00～12:00

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

所さいたま新都心駅周辺
内車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ
対小・中学生とその保護者
定6人(先着順)
申・問6月3日(木)～16日(水)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 600・3192
【10時～17時】
問都心整備課 829・1578、
829・1937

5、
839・6387
日6月27日(日) 10時40分～12時

バリアフリー親子体験会

浦和博物館のリニューアルオープンイベント

No.	行事名	期日	申込開始日
①	コンサート ヴァイオリンとキーボードの二重奏	7/1(木)	6/22(火)
②	記念講演 さいたまの宿場	1 浦和宿・大門宿	7/2(金) 6/23(水)
		2 岩槻宿	7/3(土) 6/24(木)
		3 大宮宿	7/4(日) 6/25(金)

*時間はいずれも13時30分～15時です。

定各30人(先着順)
休館日 月曜日、6月30日(水)まで

7月1日(木)にリニューアルオープンします。

所・申・問各申込開始日の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL FAX 874・3960

城下町岩槻歴史散策

日 6月30日(水) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 久伊豆神社大祓(はら)をねる

定20人(抽選)

¥2,500円

申・問 6月10日(木)～16日(水)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済

室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、FAX 790・0209、✉kaniko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

民家園 昔のあそび塾 ゴム跳びと輪なげ

日 7月4日(日) 13時～15時
所・申・問 当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

にぎわい交流館いわつき の催し

No.	行事名	日時
①	木目込のわらべ人形をつくろう	7/11(日) 10:00～15:00
②	七宝焼き体験～イルカのキーホルダーをつくろう	7/17(土) ▶10:00～▶13:30～
③	正絹ちりめんひまわりプローチをつくろう	7/18(日) ▶10:00～▶13:30～
④	アマビエだるまに絵付けしよう	7/31(土) ▶10:00～▶13:30～

対 ①～③小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 ①各15人 ②各6人 ④各10人

¥13,500円 ②1,000円 ③800円 ④500円

所・申・問 6月3日(木)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。TEL 757・2981 FAX 793・4074

自然体験型教室 親子ザリガニ釣り体験

日 7月11日(日) 9時～11時
内ザリガニ釣りでさまざまな生物に触れ、動植物の生態を学ぶ
対 市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。

定 40人(先着順)
所・申・問 6月11日(金)の9時から、直接又は電話で、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。TEL 620・7186、FAX 623・1008

岩槻城主「太田資正公」生誕500年祭学習会



No.	行事名	日時
①	太田資正公の人物像について	7/18(日) 10:00～12:00
②	太田資正公とさいたま市ゆかりの地について	7/18(日) 13:30～15:30

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)ラザ10階

定 各90人(抽選)

¥500円

申・問 6月17日(木)の10時～7月2日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、岩槻城主

人形のまち岩槻 朝顔市



日 7月4日(日) 9時～12時 ※雨天決行
所 クレセントモール(岩槻駅東口)
内 岩槻産の朝顔の販売 ※詳しくは、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(HP) <https://www.stib.jp/>をご覧ください。
問 同協会
TEL 647・8339、FAX 647・0126

tateiwa)でもご覧いただけます。

説明会への出席が必要です

日 6月26日(土) 14時

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)ラザ10階

問 館若少年自然の家

TEL 0241・78・2311

FAX 0241・78・2313

会津高原の夏・家族の集い

日 7月21日(水)～23日(祝)(2泊3日)

所 館若少年自然の家(福島県南会津町)ほか

内 野外活動、地域文化体験活動など

対 市立小・中学校に通う子どもとその保護者

定 80人程度(抽選)

¥1人7,500円程度

資料の請求 6月16日(水)まで

に、電話で、館若少年自然の家へ。※同施設のホームページ(<http://www.saitama-city.ed.jp/05gakko/sizennoie/>)

No.	行事名	日時
①	お肉のDNA鑑定	7/26(月) 13:30～16:30
②	水質分析	7/27(火) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
③	食品の色調べ	7/28(水) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30
④	DNAの取り出し	7/29(木) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
⑤	イカの解剖	7/30(金) ▶9:30～11:30 ▶14:00～16:00
⑥	大気分析	8/3(火) 13:00～16:00

科学を体験サイエンスラボ

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

No.	行事名	期日
①	第一印象アップのカラーセミナー	6/17(木)
	アクションシフトセミナー	6/25(金)
②	土曜セミナー 介護と仕事や家庭の両立を考える	6/26(土)
③	ライフデザイン 叱る子育て 怒らない子育て	6/22(火)
④	WEBセミナー ストレスマネジメント	6/28(月)

※いずれも時間は10時～12時です。

子育て世代再就職チャレンジ!

講座

所保健所(中央区鈴谷) 対市内在住で、①は高校生、②は小学5・6年生とその保護者、③は中学2・3年生
定①・⑥各4人 ②～⑤各8組16人
¥①・⑥3000円 ②～⑤1組3000円
申・問6月17日(木)(必着)までにはがき(1人又は1組1行事1通のみ)で、**必須事項**と学年、キャンセル待ち希望の有無、②⑤は時間・保護者の氏名を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-12 保健科学課へ(抽選)。※結果は参加できる方の方に連絡します。TEL840・2250、FAX840・2267

日6月23日(水) 13時～15時
所見沼グリーンセンター(北区見沼)
内根付きの花で寄せ植えを作る
対市内在住の方
定20人(抽選)
¥2,500円
申・問6月11日(金)(必着)までにはがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。TEL829・1944、FAX829・1944
saitama.lg.jp



市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

定①各10人 ②14人 ③6人 ④20人
託①・③1歳以上の未就学児各3人
申・問6月8日(火)から、電話で、ワークショップをさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws.saitama.com/>)でも申し込みます。TEL643・6140
問労働政策課 TEL829・1370、FAX829・1944

所埼玉大学(桜区下大久保)
対事業所などに勤務している方
定各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)
¥500円
申・問6月3日(木)から、電話又はファクスで、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。※同大学のホームページ(<http://www.saitama-u.ac.jp/coalition/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL858・3849、FAX858・9419
問産業展開推進課 TEL829・1371、FAX829・1944

行事名	期日		
	3D-CAD (Fusion 360)実習	入門F ▶6/24(木)・25(金) ▶12/2(木)・3(金)	▶8/26(木)・27(金) ▶R4.1/27(木)・28(金)
ものづくり実習	実用F	▶7/1(木)・2(金) ▶12/9(木)・10(金)	▶9/30(木)・10/1(金) ▶2/3(木)・4(金)
	応用F	▶7/8(木)・9(金)	▶10/7(木)・8(金) ▶12/16(木)・17(金)
	プリンター入門	▶7/29(木)・30(金)	▶11/4(木)・5(金) ▶2/17(木)・18(金)
	プリンター応用	▶8/5(木)・6(金)	▶11/11(木)・12(金) ▶2/24(木)・25(金)
	CAM	▶9/2(木)・3(金)	▶11/18(木)・19(金) ▶1/13(木)・14(金)
3D合成	▶9/16(木)・17(金)	▶10/21(木)・22(金) ▶1/20(木)・21(金)	

※いずれも全2回で、時間は13時～17時です。

対①市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 ②市内在住で、次のいずれかの方
▼障害者手帳(知的障害・精神障害、肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②はスマートフォン・LINEの基本操作ができる方、③⑤は就労を目指している方に限ります。
定①・②各10人 ③～⑤各20人
¥1500円
申・問各申込期限(必着)までにはがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-17 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL859・7266、FAX8

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	革製品製作講座～世界に1つだけのレーザーカードケース～	6/24(木) 14:00～16:00	6/17(木)
②	LINE活用講座	7/3(土) 9:30～12:00	6/18(金)
③	職場におけるコミュニケーション講座	7/7(水)・8(木)(全2回) 9:30～15:30	6/23(水)
④	仕事に役立つ接遇講座	7/9(金) 9:30～15:30	
⑤	障害者向け就職活動支援講座/履歴書の書き方や面接の受け方、ビジネスマナーなどを学ぶ	7/12(月)～21(水)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30～15:30	6/24(木)

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②西部文化センター(西区三橋)
内相続と空き家の問題について
実例を交えて紹介する
定①40人 ②③各10人
申・問①・②:6月3日(木)から、電話又はEメールで、**必須事項**を、各問合せへ(先着順)。▼③④:6月3日(木)から、電話で、各問合せへ(③は先着順)。※結果は参加できない方にのみ連絡します。
問環境創造政策課 TEL829・1325、FAX829・1991

No.	行事名	日時	問合せ
①	相続・空き家セミナー	6/26(土) 14:00～15:30	(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部 TEL615・3838【水曜日を除く】 saitama-info@akiya-mado.jp
②	空き家と相続の無料個別相談会	6/26(土) 15:30～16:00	
③	空き家と相続の無料個別相談会	7/3(土) 13:30～16:30	NPO法人空家・空地管理センター TEL0120・336・366【9時～17時】 https://www.akiya-akichi.or.jp/
④	どうなる?どうする?私たちの空き家(オンライン)	— ※6/18(金)～7/3(土)に動画を配信します。	

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

5233273 syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

3D-CAD & 3Dプリンター研修

障害者総合支援センターの講座

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

視覚障害者用図書製作奉仕者(ボランティア)入門講習音訳(朗読)入門

日 6月28日～8月2日の毎週月・木曜日(7月19日・22日(祝)26日を除く、全8回) 13時～15時30分 ※最終日に修了テストがあります。

対 パソコンの基本操作ができる方 ※修了テスト後に週1回程度、実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。

定 15人 ※漢字仮名ふりテストと面接による選考があります。
 ￥1,000円

所・申・問 6月7日(月)の9時～15時に、電話で、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。 回 652・4824
 問 障害支援課 回 829・1308、 回 829・1981

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名	申込期間
①	ケアと労働を考える講座 ベビーシッター業を考える ※7/1(木)～11(日)に動画を配信します。	6/3(木)～29(火)
②	性暴力防止セミナー デジタル性被害いま起きていることを知る ※7/28(水)～8/6(金)に動画を配信します。	6/3(木)～7/26(月)

対 ①市内在住、在勤又は在学の方
 申 各申込期間に、市ホームページへ(先着順)。

問 パートナーシップさいたま 回 642・8107 回 643・5801

さいたま市民大学の講座

No.	行事名	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016	7月の毎週月曜日(全4回) 13:00～16:00	6/8(火)まで
②	音楽コース 夏休み青少年ハモニケーション講座 つくろう!わたしのうた	7/27～8/24の毎週火曜日(8/17を除く、全4回) 15:00～16:30	6/8(火)～29(火)
③	パソコンコース 夏休み小学生初めてのプログラミング	8/4(水)・5(木)(全2回) 9:30～12:30	7/7(水)まで

対 ①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ②小学生～25歳の方 ③小学4年生 ※①・③は昨年度以降の同講座の受講者を除きます。また、②はZoomを利用できる環境が必要で、

定 各10人
 所・申・問 ▼①・③…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 シーノ大宮センタープラザへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/>でも申し込みます。▼②…申込期間に、同システムへ。 回 643・5651、 回 648・1860

ビジネス体験プログラム “さいたま”あんとれすくーる

日 7月10日(土)・17日(土)・24日(土)・8月7日(土)・21日(土)・29日(日)・9月4日(土)(全7回)

所 市内各所
 内 会社設立から商品の企画、仕入れ、販売、決算までを体験する
 対 市内在住の小学4年～中学生 ※ひかりクラウドスマートスタディを利用できる環境が必要です。

定 40人(抽選)
 ￥3,000円 ※別途、交通費が掛かります。

申 込書 6月3日(木)から、市役所労働政策課、各区情報公開コーナーで配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、6月26日(土)に保護者向け説明会を行います。

申 込期間 6月3日(木)～17日(木) 労働政策課 回 829・1370、 回 829・1944

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名/内容	期日
①	スクラッチプログラミング/打ち上げ花火を作る	7/13(火)・14(水)(全2回)
②	Excel講習/健康管理ノートを作成する	7/20(火)・21(水)(全2回)

時 間 12時30分～16時30分
 所 ①高齢者生きがい活動センター

ター(北区植竹町) ②(公社)市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)

対 市内在住の60歳以上で、①はパソコンの基本操作、②はエクセルの基本操作ができる方
 定 各10人(抽選)
 ￥3,000円

申・問 ①は6月28日(月)、②は7月5日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。 回 6690303、 回 6690305

ビジネスパソコン講座



日 7月30日(金)～8月31日(火)の月～金曜日(祝日を除く、全15回) 9時30分～16時10分 ※開催しない日があります。

所 シングマスタツフ 大宮支店(大宮区桜木町)

対 市内在住の女性で、求職中の方
 定 14人(選考)
 申・問 7月20日(火)までに、電話で、(株)シングマスタツフ 大宮支店へ。 回 871・9771【月～金曜日の9時～17時】

問 労働政策課 回 829・1370、 回 829・1944

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ

日 6月3日(木)・10日(木)・17日(木)(全3回) 10時～11時

対 18歳以上の方
 定 12人(先着順)
 ￥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。

所・申・問 6月3日(木)の9時から、直接又は電話で、下落合プール(中央区下落合)へ。 回 852・2518、 回 858・2621

基礎から学ぶテニス教室

日 6月8日～7月27日の毎週火曜日(全8回) 9時～11時

対 市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)
 定 10人(先着順)
 ￥6,000円

所・申・問 6月3日(木)～7日(月)の8時30分～17時に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。 回 857・0451 回 857・0453

親子体操教室

日 6月11日(金)・14日(月)・18日(金)・24日(木)(全4回) 11時～12時

対 1～3歳の子どもとその保護者
 定 25組(抽選)
 ￥1組3,000円

所・申・問 6月8日(火)(必着)まで

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

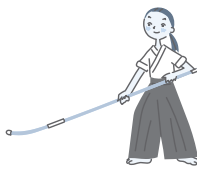
相談

Information

〇〇年前の
やごたま

さいたま
フォト日記

なぎなた初心者教室



に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。※結果は全員に連絡します。

☎798・8411
☎798・9350
✉iwatsuki-park@sgp.or.jp

ピラティス講座

所・申・問 6月8日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ。

※結果は全員に連絡します。☎885・6010、☎885・6001
✉info@urawakomatai.jp

親子着衣泳体験教室

37-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。※結果は全員に連絡します。

☎080・7017・6594
【10時~20時】
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

合気道初心者教室

日 6月11日~7月9日の毎週金曜日(全5回) 10時~11時30分
所 与野体育館(中央区下落合)
対 市内在住、在勤又は在学の方 10人(先着順)
定 10人(先着順)
費 ¥2,500円
申・問 6月3日(木)~9日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、市なぎなた連盟(金子)へ。※結果は全員に連絡します。☎834・7226【9時~20時】、✉pata13@netko24@ezweb.ne.jp
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

No.	期日	問合せ
①	6/26(土)	大和田公園 ☎642・0478、☎649・5222、✉owadapark@sgp.or.jp
②	6/27(日)	下落合プール ☎852・2518、☎858・2621、✉simoochiaipool@sgp.or.jp
③	7/3(土)	三橋総合公園 ☎623・0505、☎623・1313、✉mihashi-park@sgp.or.jp
④	7/11(日)	駒場運動公園 ☎882・8149、☎882・8360、✉komaba-park@sgp.or.jp

※時間はいずれも9時~11時です。

シニア筋トレ教室

日 6月15日~7月27日の毎週火曜日(7月6日を除く、全6回) 9時15分~10時45分
対 市内在住又は在勤の方 20人(抽選)
定 20人(抽選)
費 ¥3,750円

日 6月18日(金)・25日(金) 6月23日(水)・30日(水) 17時~18時10分 ※いずれも全2回です。
所 大宮体育館(見沼区大和田町)
内 呼吸法や合気道の基本動作を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学で、4歳以上の方
定 各10人(抽選)
費 ¥2,000円
持ち物 館内履き
申・問 6月1日(火)~14日(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレス、希望の曜日を、〒3

所 ①大和田公園プール(大宮区寿能町) ②下落合プール(中央区下落合) ③三橋プール(西区三橋) ④原山市民プール(緑区原山)
内 水害などに備えた緊急時の対応を親子で体験する
対 市内在住の小学生とその保護者
定 各10組20人(抽選)
申 6月1日(火)から、①②は6月14日(月)、③④は6月20日(日)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、各問合せへ。※結果は全員に連絡します。

東京2020大会 ミニコラム vol.11

バスケットボール
Bリーグの開幕や若手2選手のNBA入りで注目度が高まる日本男子は、45年ぶりにオリンピックへの出場が決まりました。また、リオ2016大会でベスト8に進出した日本女子は、アジアカップを4連覇するなどアジアでは絶対的な地位を築いています。

本市では、さいたまスーパーアリーナで7月25日(日)~8月8日(祝)の計15日間、男女全52試合が行われます。日本男子はスペインと、日本女子はフランスとの初戦に臨みます。

問 オリンピック・パラリンピック部
☎829-1023、☎829-1996



オリンピック競技
サッカー
バスケットボール
開催会場 さいたま市

親子で楽しむスポーツ
チャレンジ

期日 6月26日(土)

No.	行事名/内容	時間
①	親子で楽しむスポーツイベント! / ポッチャや骨盤体操を体験する	9:30~15:30 (15:00まで受け付け)
②	初心者卓球教室 / プロ選手から卓球を教わる	9:30~12:00
③	プロ卓球選手によるトークショー	13:00~15:00

小学生かけっこ教室

5 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎851・6253、✉info@saitamacity-sports.or.jp
問 同協会 ☎851・6250、☎851・6253

対 市内在住、在勤又は在学で、①は小学生以上の方とその保護者、②は小学~高校生
定 ①200人 ②100人
持ち物 館内履き
所 申・問 ①③:当日、直接、サイデン化学アリーナへ(①は先着順)。②:6月10日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、年齢を、駒場運動公園(浦和区駒場)へ。※結果は全員に連絡します。☎882・8149、☎882・8360、✉komaba-park@sgp.or.jp

日 6月20日(日) 10時~12時
内 早く走るためのコツや練習方法を学ぶ
対 小学生
定 費 ¥50人(抽選) 500円
所 申・問 6月7日(月)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、年齢を、駒場運動公園(浦和区駒場)へ。※結果は全員に連絡します。☎882・8149、☎882・8360、✉komaba-park@sgp.or.jp

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

女子サッカー教室



日 7月の火曜日 17時30分～19時
 対小学生以上の女性
 定各10人(先着順)
 ￥1回1,000円
所・申・問 6月3日(木)から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。TEL 8555・4541、FAX 840・1465

大宮武道館の催し

No.	行事名	日時
①	マーシャルフィット(ボクササイズ)	7月の毎週木曜日(7/22を除く、全4回) 15:15～16:15
②	月曜日のボディメイク	7月の毎週月曜日(全4回) ▶11:00～12:00 ▶16:10～16:50
③	シニアの骨盤ストレッチ操	

対①20歳以上の方 ②20歳以上の女性 ③55歳以上の方
 定①10人 ②③各25人
 ￥①②3,240円 ③2,400円
所・申・問 6月3日(木)～25日(金)に、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ(先着順)。TEL 687・0

100、TEL 687・9500

アーティスティックスイミング(シンクロ)体験教室

日 7月19日～8月6日の毎週月・金曜日(7月23日(祝)を除く、全5回) 18時～19時
 対水泳経験のある小・中学生
 定15人(抽選)
 ￥2,500円 ※別途、ロッカー代が1回50円掛かります。
所・申・問 6月14日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別を、〒338-0002 中央区下落合5-11-10 下落合プールへ。
 TEL 852・2518 FAX 858・2621

障害者ボウリング教室

日 7月24日(土) 10時～12時
所 浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方
 定10人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
申込期限 7月9日(金)
障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

小学生初心者水泳教室

日 7月27日(火)～30日(金)(全4回) 15時～16時

所 沼影市民プール(南区沼影)
対 市内在住又は在学の小学1～3年生
 定40人(抽選)
 ￥3,500円
申・問 6月1日(火)～15日(火)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と学年(年齢)、保護者の氏名を、〒336-0027 南区沼影2-7-35 沼影市民プール内水泳連盟へ。TEL 866・5997【火～金曜日の10時～17時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

市民ファミリーテニス体験会

日 7月31日(土) 9時～12時30分
 ※雨天中止
所 岩槻文化公園(岩槻区村国)
対 市内在住又は在学の小学生とその保護者
 定60組120人(抽選)
 ￥1組500円
申・問 6月1日(火)～17日(木)(必着)に、往復はがきで、**全員の必須事項**と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無(大人用子ども用)を、〒337-0005

2 大宮堀崎郵便局留 見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ。※同協会のホームページ(<https://saitamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも申し込めます。
 TEL 080・7480・7373【19時～21時】
問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

大宮体育館の教室



No.	行事名	期日	時間
①	日曜小学生コースA	8/1～9/19の毎週日曜日	9:00～10:00
②	日曜小学生コースB	日(8/15を除く、全7回)	10:15～11:15
③	日曜大人コース		11:30～12:30
④	金曜コース	8・9月の毎週金曜日(8/13を除く、全7回)	19:15～20:15
⑤	水曜女性限定コース	8/11～9/22の毎週水曜日	9:30～10:30
⑥	水曜コース	(全7回)	11:00～12:00

性
対 ①②小学生 ③④⑥中学生以上の方 ⑤中学生以上の女性
 定各15人(抽選)
 ￥9,100円
所・申・問 ①③は7月11日(日)、④は7月16日(金)、⑤⑥は7月21日(火)(必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同館のホームページ(<http://www.nicspark.com/>)

oomiya/)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。TEL 685・2121、FAX 688・1179

その他

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 7月11日(日) 13時～17時(16時まで受け付け)
所 あいばれっと(浦和区上木崎)
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
対 市内在住又は在勤の方
 定10人程度(先着順)
申・問 6月8日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 TEL 762・8548 FAX 711・8907

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 7月12日(月) 9時～17時(16時まで受け付け)
所 あいばれっと(浦和区上木崎)
対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
 定10人程度(先着順)
所・申・問 6月7日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。TEL 762・8548、FAX 711・8907