

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎ 780・2091、☎ 668・2323、🌐 <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 8月緑陰の涼	8/13(金)~9/1(水) 9:00~16:30	対③小・中学生とその保護者 定③5組10人 ④5人 ¥③・④3,000円 ※①は観覧料が掛かります。
②	オンライン・スライドトーク/盆栽の見どころを解説	8/21(土) 13:30~	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	9/19(日) 10:00~11:30	申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②…当日、上記ホームページへ。▶③・④…8月31日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	9/19(日) 14:00~15:30	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、☎ 882・9702

🌐 <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る3作品「空を飛べ！」	9/12(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	12組 24人	170円	8月9日(休(消印有効)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
天体観望会 土星、木星の観察と十五夜のお話	9/18(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人	無料	8月9日(休)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース プチロボを作ろう	9/19(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	各8人	1,450円	8月9日(休)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

(公財)市文化振興事業団

問合せ/☎ SaCLaインフォメーションセンター ※日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除きます。☎ 866・4600、☎ 837・2572、🌐 <http://www.saitama-culture.jp/>

■市文化センター、市民会館おみや、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~音の世界旅行~	10/22(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 170人 500円(全席指定)	8月28日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ~コンサート	10/24(日) 14:00~	市民会館おみや(大宮区下町)	— 850人 一般…2,200円、中学生以下…1,000円(全席指定)	8月7日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
DRUM TAO2021「光」/ニュージャンルの和太鼓公演	10/31(日) 16:30~	市民会館おみや(大宮区下町)	小学生以上の方 613人 6,800円(全席指定)	8月14日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
和楽器カルテットサイタマティック~城下町・岩槻公演~	11/3(祝) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 300人 500円(全席指定)	8月21日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
松井咲子・淑徳与野ジョイントコンサート	11/13(土) 13:30~	市文化センター	小学生以上の方 170人 2,000円(全席指定)	8月7日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
シアターオーケストラトリー キョー くるみ割り人形とクララのクリスマス	12/25(土) 15:00~	市文化センター	小学生以上の方 829人 S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,300円(全席指定)	8月21日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■プラザウエスト 〒338-0835 桜区道場4-3-1 ☎ 858・9080、☎ 858・9020

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み
はじめての静物画講座(水彩)	9月の毎週土曜日(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 3,000円	8月14日(土)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、プラザウエストへ(抽選)。
パソコン講座 初心者のためのEXCEL	9/15(水)~17(金)(全3回) 13:30~16:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	
アロマテラピー講座	9/18(土) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 2,000円	
初心者のためのジャズピアノ講座	9/26~11/28の毎週日曜日(10/31を除く、全8回) 14:00~15:30	市内在住、在勤又は在学のピアノ経験者 10人 1万円	

宇宙劇場

会場・問合せ / 〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647-0011、FAX647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	クイズ☆プラネタリウム	8/29(日)まで(8/26(木)~28(土)を除く) 10:30~11:15	定各280人 ¥①~⑤・⑦・⑧高校生以上…620円、4歳~中学生…310円 ⑥高校生以上…1,000円、4歳~中学生…800円、親子セット券…1,500円
②	名探偵コナン 探偵たちの星月夜	8/29(日)まで(8/26(木)・27(金)を除く) 14:30~15:15	申▶①~⑤・⑦・⑧…各開始時間の①は1時間前、②~⑤・⑦・⑧は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑥…7月14日(水)の11時から、専用ホームページ(🌐https://t.livepocket.jp/)で、前売券を販売(先着順)。 ※定員に空きがあれば、当日の9時30分から、上記会場で、入場券を販売します。
③	夏休み映像フェスティバル 小さな世界はワンダーランド	8/1(日)~7(土) 16:30~17:15	
④	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	8/8(祝) 12:30~13:15	
⑤	夏休み映像フェスティバル ミラクル・バード 鳥たちの地球大飛行	8/8(祝)~14(土) 16:30~17:15	
⑥	爆笑! 銀河☆☆ーズショー	8/14(土) 12:30~13:15	
⑦	英語の時間 UNIVERSE ~神秘と驚異の宇宙~	8/15(日) 12:30~13:00	
⑧	夏休み映像フェスティバル アメリカン・ミュージック・ジャーニー	8/15(日)~21(土) 16:30~17:15	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐http://www.saitama-culture.jp/)でご覧になれます。(武蔵浦和社区センターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
活動サークルによるボランティア講座/木版画を体験する	8/17(火)、9/7(火)・21(火)(全3回) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の方 6人 1,000円	8月11日(水)までに、電話で、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 ☎645・3838、FAX645・3881
お話会と手遊び	8/19(木) 10:00~11:00	市内在住又は在勤で、3歳以下の子どもとその保護者 10組20人 無料	8月16日(月)までに、電話で、大宮工房館へ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 ☎645・3838、FAX645・3881
健康で長寿に! 座式気功講座	9/3~10/1の毎週金曜日(全5回) 14:00~15:30	市内在住又は在勤で、18歳以上の方 30人 500円	8月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、FAX653・8541
そろばん検定取得講座	9/10~10/29の毎週金曜日(全8回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 16人 4,000円	8月13日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナレ10階浦和社区センターへ(抽選)。 ☎887・6565、FAX887・7090
女性のためのヘルシー料理講座~夏バテ解消編~	9/12(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の女性 10人 2,000円	8月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎667・5604、FAX654・5594
クラシックコンサート 音楽の都ウィーンからの贈り物	9/26(日) 14:00~	— 97人 1,500円	8月26日(水)の14時から、電話で、武蔵浦和社区センター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX844・7216

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、FAX833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/1(水) 10:00~12:00	桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)	8/10(火)~27(金)	☎①・②市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ③市内在住、在勤又は在学中で、普通救命講習Ⅱの資格を有している方 定各15人(先着順) 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、 上記 問合せへ。 ※市ホームページでも申し込みます。
		9/3(金) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/11(水)~27(金)	
		9/14(火) 10:00~12:00	内野公民館(西区三橋)	8/16(月)~9/9(木)	
		9/18(土) 14:00~16:00		8/16(月)~9/13(月)	
		9/23(木) 14:00~16:00		8/23(月)~9/17(金)	
②	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/3(金) 14:00~16:00	防災センター	8/11(水)~27(金)	
9/23(祝) 10:00~12:00	8/23(月)~9/17(金)				
③	普通救命講習Ⅱ(再講習)/成人に対する心肺蘇生法、AED取り扱いや外傷の手当など	9/25(土) 10:00~12:00		8/25(水)~9/21(火)	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10 ☎・FAX 853・4998、🌐https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	チアダンス	8/9(木)・23(月)・30(月)(全3回)	16:00~16:45	4歳~小学1年生	定①・⑥・⑨各3人 ②・③・⑤・⑦・⑧各5人 ④3組6人 ¥①2,100円 ②・③1,650円 ④1組1,200円 ⑤・⑦~⑨1,100円 ⑥1,200円 申8月8日(祝)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	リラックスヨガ	8/10(火)・17(火)・24(火)(全3回)	9:30~10:15	18歳以上の方	
③	インナービューティー・ヨガ	8/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	18:30~19:15		
④	ヨガ(ベビー)	8/18(水)・25(水)(全2回)	11:00~11:45	1歳前後~2歳の子どもとその保護者	
⑤	リラックスアロマヨガ+顔ヨガ	8/19(木)・26(木)(全2回)	13:15~14:00	18歳以上の方	
⑥	キッズ体育教室(キリン)		15:30~16:15	4歳以上の未就学児	
⑦	ピラティス	8/20(金)・27(金)(全2回)	10:45~11:30	18歳以上の方	
⑧	骨盤エクササイズ	8/20(金)・27(金)(全2回)	13:30~14:15		
⑨	ベーシックエアロ	8/23(月)・30(月)(全2回)	19:45~20:30		

浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎ 885・6010、FAX 885・6011、✉ info@urawakomatai.jp

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	逆上がり教室	8/20(金)・25(水)(全2回)	13:30~14:30	市内在住又は在学の小学1~3年生	定①・②各10人 ③30人 ④~⑥各12人 費①・②2,000円 ③3,000円 ④~⑥8,000円 申8月9日(休)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1人1通のみ)で、 必須事項 と生年月日を、 上記 問合せへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。
②			15:30~16:30		
③	走り方教室	8/26(木)、9/2(木)・9日(木)(全3回)	17:15~18:45	市内在住又は在働の方	
④	初心者テニス教室	9/1~10/20の毎週水曜日(全8回)	9:15~10:45		
⑤	中級テニス教室	9/3~10/22の毎週金曜日(全8回)	11:15~12:45		
⑥	シニア初心者テニス教室	9・10月の毎週火曜日(全8回)			

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305 ☎ 685・2121、FAX 688・1179、HP https://www.nicspark.com/oomiya/

No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	整体&リフレクソロジー体験セミナー	10/2(土)	9:00~11:00	9/11(土)	
②	大人のためのやさしいヒップホップダンス	10/13~12/22の毎週水曜日(11/3(祝)を除く、全10回)	11:00~12:00	9/22(水)	対16歳以上の方 定①20人 ②・④~⑧各19人 ③11人 費①500円 ②・⑥~⑧7,500円 ③8,000円 ④・⑤8,250円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。
③	バランスボールエクササイズ	10/14~12/23の毎週木曜日(10/21を除く、全10回)	9:30~10:45	9/23(祝)	
④	骨盤エクササイズ&リフレッシュヨガ	10/16~12/25の毎週土曜日(全11回)	9:30~10:30	9/25(土)	
⑤	Fightボクシング Ex.		11:00~12:00		
⑥	【日曜朝活】かんたんピラティス 初級	10/17~12/26の毎週日曜日(10/24を除く、全10回)	9:30~10:30	9/26(日)	
⑦	【日曜朝活】かんたんピラティス 中級				
⑧	ボディメイクエクササイズ	10/18~12/20の毎週月曜日(全10回)	11:00~12:00	9/27(月)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたま

フォト日記

26、**問** 所市役所東側広場内
文化振興課 **問** 829・19996
829・19996

期間	展示名
8/2(月)~8(祝)	ほあしかずゆき作品展
8/23(月)~29(日)	フォト美写門

※時間はいずれも10時~17時です。

市民ギャラリーでの展示

7、**問** 農業政策課 **問** 829・19944
829・19944

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624・6408
中野園(西区宝来)		624・5753
ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776・9155
ミルティユ(西区三橋)		090・2222・6767
Ⓜ農園(北区別所町)	梨・ぶどう	663・1763
白子果樹園(見沼区山)		090・2634・1030
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683・4636
金子園(中央区鈴谷)		853・5560
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080・5027・2289

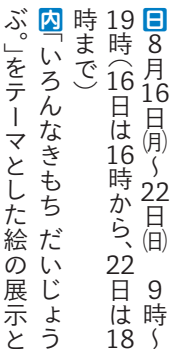
※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

日 8月上旬~10月中旬

梨・ぶどうの直売

催し

日 8月16(月)~22(日) 9時~19時(16日は16時から、22日は18時まで)
内「いろんなきもちだいじょうぶ。」をテーマとした絵の展示と障害福祉に関する情報の提供
所 申当日、直接、大宮図書館(大宮区役所内)へ。



▲「涙をガマンしてるんだ」

次脳機能障害って?

日 8月14(土) 9時30分~11時
対 小学3~6年生
所・申 問当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。☎ 644・2322、FAX 644・2313

日 8月14(土) 9時30分~11時
対 小学3~6年生
所・申 問当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。☎ 644・2322、FAX 644・2313

夏休み子ども博物館関連講座
マレリ株の「風の力とかげ車」

日 8月9日(休)~15日(日) 10時~17時(9日は13時から)
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 サダコと折り鶴ポスターの展示など
問 総務課 ☎ 829・1083、FAX 829・19833

平和展

日 8月9日(休)~15日(日) 10時~17時(9日は13時から)

日 8月9日(休)~15日(日) 10時~17時(9日は13時から)

日 8月20(金) 14時~15時30分
内 昔のさいたま市が記録された16ミリフィルムの上映と、16ミリ映写機の解説
対 小学生
定 各7人(先着順)
所・申 問 8月4日(水)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。☎ 669・6112、FAX 669・6115

市誕生20周年記念 16ミリ映写機体験

日 8月20(金) 14時~15時30分
内 昔のさいたま市が記録された16ミリフィルムの上映と、16ミリ映写機の解説
対 小学生
定 各7人(先着順)
所・申 問 8月4日(水)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。☎ 669・6112、FAX 669・6115

日 8月20(金) 14時~15時30分
内 昔のさいたま市が記録された16ミリフィルムの上映と、16ミリ映写機の解説
対 小学生
定 各7人(先着順)
所・申 問 8月4日(水)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。☎ 669・6112、FAX 669・6115

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 牛乳パックでハガキを作ろう	8/17(火) ▶13:30~ ▶15:00~
②	エコ工作シリーズその4 保冷剤で消臭ポットを作ろう	8/19(木) ▶13:30~ ▶15:00~
③	夏休み自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/22(日) 9:00~ 12:00

みぬま見聞館の催し

日 8月20(金) 14時~15時30分
内 昔のさいたま市が記録された16ミリフィルムの上映と、16ミリ映写機の解説
対 小学生
定 各7人(先着順)
所・申 問 8月4日(水)の9時から、直接又は電話で、北図書館(北区宮原町)へ。☎ 669・6112、FAX 669・6115

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	「撮り方」で変わる～”映える”写真&動画講座～	8/19(木) 13:30～15:30
②	桜・サマー・スクール スラグでアート体験(オンライン)/ごみ処理施設で作られた人工砂で作品を作る	— ※8月3日(火)～9月3日(金)に、同センターのホームページ(https://saku-ra-kc.saitama.jp/)で動画を公開します。
③	トンボのクラフト作りに挑戦!!(オンライン)/トンボの体の構造を学び、昆虫クラフトを作る	

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から無料送迎バスを運行
 対①市内在住、在勤又は在学の15歳以上で、環境活動をしている団体に所属する、又は活動を始めようとしている方
 定①8人(先着順)
 持ち物 ①スマートフォン
 休館日 月曜日(祝日を除く)、8月10日(火)
 所・申・問 ▼①:8月3日(火)の10時～15日(日)に、電話で、**必須事項**を、桜環境センター(桜区新開)へ。TEL 7100・5345、FAX 839・6387

バリアフリー親子体験会

日 8月22日(日) 10時40分～12時
 所 さいたま新都心駅周辺
 内車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ

障害者福祉施設みのり園の催し

No.	行事名	日時	会場
①	一日料理教室	8/21(土) 10:00～13:00	内野公民館(西区三橋)
②	お菓子作り教室	8/27(金) 9:30～12:00	西部文化センター(西区三橋)
③	バスハイク	8/28(土) 10:00～12:30	大宮盆栽美術館(北区土呂町)、漫画会館(北区盆栽町)

対 小・中学生とその保護者 定 6人(先着順)
 申・問 8月3日(火)～15日(日)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192
 【10時～17時】
 問 都心整備課 TEL 829・1578、FAX 829・1937
 対 ①18歳以上の方 定 ①5人(抽選)
 所・申・問 ▼①:8月13日(金)必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ。▼②:当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028
 ※③の集合はみのり園です。

浦和くらしの博物館民家の催し

No.	行事名	日時
①	竹工芸講座～初め竹花かごを編む	8/25(水) 9:30～11:30
②	昔のあそび塾 水でっぽうとお手玉	9/5(日) 13:00～15:00

対 ①18歳以上の方 定 ①5人(抽選)
 所・申・問 ▼①:8月13日(金)必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ。▼②:当日、直接、同園へ。TEL 878・5025、FAX 878・5028

にぎわい交流館いわつきの催し

No.	行事名	日時
①	木目込でフクロウをつくろう	9/12(日) 10:00～15:00
②	正絹ちりめんハロウィン飾り	9/20(祝) 10:00～13:00
③	お土産付! 野菜スタンプでエコバックづくり	9/23(祝) ▶10:00～▶13:30～

対 ①②小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。定 ①②各15人 ③各10人
 所・申・問 8月5日(休)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。TEL 757・2981

市誕生20周年記念市#StayHome花火大会



夏の風物詩である花火大会をテレビやオンライン放送でご覧になれます。※録画放送のため、会場での観賞はできません。また、打ち上げ場所・日時は非公開です。

媒体	放送・配信日時
テレビ埼玉	8/28(土) 18:30～19:00 ※内容は変更になる場合があります。
YouTube	8/28(土) 18:30～ ▶さいたま観光国際協会公式チャンネル ▶ https://www.youtube.com/c/SaitamaTIB

※詳細は、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)でご覧になれます。
 問 NTTテレドーム TEL 0180・99・3144【7月29日(休)～8月28日(土)】※PHS・プリペイドカード式携帯電話、一部のIP・光電話などでは利用できない場合があります。同協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

市誕生20周年記念うらはく工芸くらぶ

日 ▼9月4日(土) ▼9月5日(日)
 ▼9月20日(祝) 10時～11時30分
 定 各10人(先着順)
 所・申・問 8月17日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL FAX 874・3960

東大宮地域5館連携事業 動画で学ぶどこでも講座

■動画で描く初めてのツールポイント
 日 9月11日(土) 10時～12時
 ■クラフトで作るラベンダー香るスティックとハワイアンリボンストラップ
 日 9月26日(日) 10時～12時

城下町岩槻歴史散策

日 9月16日(木) 10時～15時
 集合 東岩槻駅改札前

会場	問合せ
高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)	TEL 644・3360 FAX 644・3361
大宮工房館(大宮区堀の内町)	TEL 645・3838 FAX 645・3881
東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮)	TEL 667・5604 FAX 654・5594
七里コミュニティセンター(見沼区大谷)	TEL 687・3688 FAX 687・3705
片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)	TEL 686・8666 FAX 686・2999

※オンラインで受講もできます。

対 市内在住、在勤又は在学の方 定 各20人(抽選)
 申 8月31日(火)までに、生涯学習情報システム(<https://gakus.hu.city.saitama.jp/>)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたれ

やごたれ
フォト日記

対①・③・④18歳以上の方 ②中学生以上の方 ※①はレンズの交換ができるカメラをお持ちの方に限ります。

定①・④各10人 ②・③各20人
 ￥①5000円 ③1,000円
 ④3,300円

所・申・問①は9月1日(水)、②は9月6日(月)、③は9月14日(火)、④は9月17日(金)いずれも必着(までに、往復はがき)一通り行事

No.	行事名/内容	日時
①	デジタルカメラ入門講座/露出やシャッタースピードなどマニュアル撮影を学ぶ	9/15(水)・22(水)・29(水)(全3回) 10:00~11:45
②	漫画を考える一日/似顔絵を描く	9/19(日) 14:00~15:30
③	真打ちによる落語入門教室/落語の魅力や雑学を学び、寄席演芸を体験する	9/28(火)・10/12(火)・26(火)、11/9(火)(全4回) 10:00~11:30
④	陶芸入門教室/グラタン皿などを簡単な技法で作る	10/4(月)・18(月)、11/1(月)(全3回) 10:00~11:30

プラザノースの催し

iwatsuki@city.saitama.lg.jp
 0・0260、☎kankei-keizai-

テーマ 落城伝説のある南辻地区と近隣社寺をめぐる
 定・¥15人(抽選)2,500円
 申・問8月24日(火)~30日(月)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎790・0118、FAX790・0260、☎kankei-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

本のワークショップ

日9月18日(土)・19日(日)(全2回)13時~16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 テーマ 文庫本でプラ・ラポルト製本とソフトケース
 対 中学生以上の方
 定 20人(市内在住の方を優先し、抽選)
 ￥1,500円

所・申・問8月20日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込み可能です。☎827・3215、FAX834・4327

講座

初歩からはじめる動画編集講座(オンライン)

内 市民活動団体の活動紹介に活用できる、パソコンを使った動画編集の基本を学ぶ ※令和4年3月31日(木)まで、市民活動サポートセンターのホームページ(<http://www.saitamacity-support.jp/>)で動画を公開して

2人まで)で、全員の**必須事項**、年齢(学年)を、〒331-0812 北区宮原町1-852-1 プラザノースへ。☎653・9255、FAX653・9288

JFAなどでしこひるばinスマイルプロジェクト2021スポーツセミナー(オンライン)

内 大塚製薬(株)の管理栄養士から、汗をかく場面での水分補給や熱中症予防について学び、申込受付後に動画を配信します。
 申 8月26日(木)までに、専用ホームページ(<https://saitamasc.jp/smileproject/>)へ。
 問(一社)さいたまスポーツコミッション ☎762・8334、FAX762・8474

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

No.	行事名	日時
①	相続・空き家オンラインセミナー	※8月21日(金)~22日(土)に動画を配信します。
②	相続・空き家対策個別相談会	8/21(土)13:30~16:30

所②プラザノース(北区宮原町)内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
 定②10人(先着順)
 申・問8月3日(火)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akiya-akichi.or.jp/>)でも申し込み可。

☎0120・336・3666(9時~17時)
 問 環境創造政策課 ☎829・1325、FAX829・1991

障害者社会参加推進センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害があってもあたりまえに生きたいんです	8/7(土)13:30~16:00 会場で受講 オンライン
②	ジョロビって何?大切な目	8/21(土)15:00~17:00 会場で受講 オンライン
③	ジョロビって何?大切な目	8/21(土)15:00~17:00 会場で受講 オンライン
④	ジョロビって何?大切な目	8/21(土)15:00~17:00 会場で受講 オンライン

浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール)※①は9階、③は10階です。

対 市内在住又は在勤の方 ※①・③は手話通訳と要約筆記があります。また、②・④はZoomを利用できる環境が必要です。
 定 各50人(先着順)
 申 ▼①・③:当日、直接、会場へ。▼②・④:2は8月5日(木)、④は8月19日(木)までに、市ホームページへ。

問 市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341
 障 害 支 援 課 ☎829・1308、FAX829・1981

公開講座からだを守る

日8月20日(金)10時~12時
 内 看護師の職業体験授業・学校見学
 対 市内在住又は在学の中・高

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/28(土)10:00~12:00
②	障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)	9/1(水)~16(木)(土・日曜日を除く、全12回)9:30~15:30

所 障害者総合支援センター(中央区鈴谷)

対 市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害、精神障害)、②は肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ※②は就労を目指している方に限ります。
 定①15人 ②14人
 ￥②1,900円

所・申・問①は8月16日(月)、②は8月20日(金)いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、FAX859・7266、☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

校2年生
 定30人程度(先着順)
 申8月3日(火)の9時~16日(月)の17時に、市ホームページへ。
 所・問 高等看護学院(緑区三室) ☎873・0281、FAX873・0282

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月20日(金) 14時～16時30分
 所 大宮区役所
 内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
 定 50人(先着順)
 申・問 8月3日(火)～13日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、
必須事項と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、
 ☎887・0164、✉kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp

就職支援セミナー(託児付き)

行事名	期日
面接対策	9/3(金)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	9/14(火)
働く上で必要な労働法の知識	9/17(金)
コロナ禍での子育て	9/21(火)
就職活動の準備・自己分析	9/24(金)
応募書類の作成	9/28(火)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各10人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各3人
 申・問 8月3日(火)から、電話で、

㈱まるみ市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ

(☎<https://marumi30.jp/saitama-support/>)でも申し込み出来ます。☎048・940・0010

問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名/内容	対象
①	防災女子講座/災害とジェンダーについて学ぶ ※9月1日(水)～12日(日)に動画を配信します。	市内在住、在勤又は在学の方
②	幼児を持つ母親の講座 ※9月7日(火)～10月19日(火)に動画を配信します。	市内在住、在勤又は在学で、未就学の子がいる女性

定 ②24人(先着順)
 申 8月3日(火)から、①は8月30日(日)、②は9月3日(金)までに、市ホームページへ。
 問 パートナーシップさいたま ☎642・8107
 ☎643・5801

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	WEBセミナー コロナ禍における労働市場の変化とこれからの働き方	9/6(月)
②	ライフデザインサロン	時間を有効に使うタイムマネジメント
		休みの日の子どもの接し方
③	就職支援セミナー 介護と仕事や家庭の両立を考える	9/9(木)
④	土曜セミナー アクションシフトセミナー	9/11(土)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
 定 ①20人 ②各6人 ③10人

④14人 ※いずれも先着順です。
 託 ②③1歳以上の未就学児各3人

申・問 8月4日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。※専用ホームページ(☎<https://ws-saitama.com/>)でも申し込み出来ます。☎643・6140
 問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	Zoom体験	9/7(火)・8(水)(全2回) 12:30～16:30	8/23(月)
②	タブレット講座	9/9(木)・10(金)(全2回) 12:30～16:30	8/25(水)
③	ワード応用/表を使った実用的な書類作成を学ぶ	9/21(火)・22(水)(全2回) 12:30～16:30	9/3(金)
④	植木職人養成研修/植木剪定の基本に関する講義と実技	9/17(金)・21(火)・22(水)(全3回) 10:00～16:00	8/20(金)

所 ①③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ②市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東) ④市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)、市内植木剪定現場
 対 市内在住の60歳以上で、①はパソコンの文字入力ができる方、③はワードの基本操作ができる方

定 ①③各10人 ④25人
 ①③③、000円
 持ち物 ④刈込・剪定ハサミ

申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
 ☎669・0303
 ☎669・0305

親の学習ファシリテーター養成講座

日 9・10月の毎週火曜日(全8回) 10時～12時
 所 公民館が行う親の学習事業で進行役としてボランティア活動をするための技術を学ぶ
 定 20人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)
 申・問 8月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の場合は勤務地・事業所名、在学の場合は学校名)を、〒330-0805 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
 ※市ホームページでも申し込み出来ます。☎643・5651、☎48・1860

さいたまパパ・スクール

日 9月12日(日)・26日(日)、10月17日(日)・31日(日)(全4回) 13時30分～15時30分(10月17日は10時～12時、31日は16時まで)
 所 鈴谷公民館(中央区鈴谷) ※9

月12日、10月17日はオンラインで開催します。
 内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

対 子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。
 定 30人(抽選)
 ¥3,000円

申込期間 8月1日(日)～31日(火)
 ※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 問 子育て支援政策課 ☎829・1271、☎829・1960

さいたま市民大学

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成、画像挿入、データ入力、関数などを学ぶ	9/11(土)・18(土)(全2回) 9:00～16:00	8/10(火)まで
②	パソコンコース パワーポイント2016基礎(初級)/プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ	9/8～29の毎週水曜日(全4回) 9:30～12:30	8/16(月)まで
③	教養IIコース これからの暮らし・生き方を考える	10/13(水)・20(水)・25(月)(全3回) 13:30～15:30	8/16(月)～9/6(月)

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階)
 対 ①パソコンの基本操作ができる方 ②文書作成などワードの基本操作ができる方 ※①②は令和2年度以降の同講座の受

お知らせ

募集

オンラインで受講もできます。詳しくは、ホームページを「<http://www.satama-u.ac.jp/society/extension/>」でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

オンラインで受講もできます。詳しくは、ホームページを「<http://www.satama-u.ac.jp/society/extension/>」でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座
埼玉大学連続市民講座
危機の時代―持続可能な世界を目指して―

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

9月11日(土) 14時～16時
定員150人(抽選)
所・申・問 8月27日(金)(消印有効)までにはがきで、**必須事項**と期日を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8229-7672

ハーバリウム体験教室

9月16日(木) 13時30分～15時30分
所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学の方
定員24人(抽選) 3,500円
申・問 8月30日(月)(必着)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 8366-5678、FAX 8366-5200

働く人の支援講座

No.	行事名	期日
①	あたりにあたるおきき 働いておきき 労働法基礎編～	9/21～10/19 の毎週火曜日 (全5回)
②	働く人を守る令和 労働法時代の新しい 知識～	11/10～12/8 の毎週水曜日 (全5回)

※時間はいずれも19時～21時です。

浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
②ソニックシティ(大宮駅西口)
対市内在住又は在勤の方
定員16人 ②26人
申・問 ①は9月3日(金)、②は10月22日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 働く人の支援講座受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(https://www.sigmastaff.co.jp/education/2021-saitamashi_hatarakuhito/)でも申し込みます。

催し

講座

スポーツ

その他

871-9771
労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

女性の知恵で社会をデザインする講座(オンライン)

9月19日(日)、10月24日(日)、11月7日(日)、令和4年1月23日(日)(全4回) 14時～16時
内女性が生活の中で感じる悩みや疑問は社会の問題であることを学び、発表する
対市内在住、在勤又は在学の女性 ※Zoomを利用できる環境が必要。
定員20人(先着順)
申 8月3日(火)の9時～31日(火)に、市ホームページへ。
問 人権政策・男女共同参画課
TEL 642-8107
FAX 643-5801

働く世代のためのうつ病家族教室

9月25日(土)、10月2日(土)(全2回) 13時30分～16時
所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神科医や公認心理師から学ぶ
対市内在住又は在勤で、うつ病治療中の家族がいる方
定員20人(先着順)
申・問 8月10日(火)の9時から、電話で「www.healthcenter.jp」の健康センターへ。
TEL 762-8548
FAX 711-8907

埼玉大学経済学部市民講座 変化を続ける経済社会とその今日的課題

10月6日～12月1日の毎週水曜日(11月3日(祝)を除く、全8回) 19時～20時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定員40人(抽選)
申・問 9月1日(水)(消印有効)までに、はがきで、「経済学部市民講座」と朱書きし、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、「[ecoo8-8570](mailto:ecoo8-8570@satama-u.ac.jp)」校区下大久保255 埼玉大学 広報渉外室へ。※同大学のホームページ(<http://www.satama-u.ac.jp/society/extension/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829-7672
問 生涯学習振興課 TEL 829-1704、FAX 829-1989

スポーツ

見沼ヘルシーランドシニアヨガ
日 8月11日(水) ▼ 8月18日(水)
▼ 8月25日(水) 10時30分～11時30分
内 初心者向けのヨガや軽い筋力トレーニング
対 ヨガ初心者又は60歳以上の方
定員10人(先着順)
定員1回1,000円 ※別途、入館料が掛かります。なお、初めて参加する方は初回のみ500円です。
入館料 一般：1,100円、小学生～高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。
所・申・問 8月3日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878-0901
FAX 878-2417

相談

Information

〇〇年前の

フォト日記



グラウンドの個人開放

No.	会場	問合せ
①	三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
②	レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
③	八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
④	川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

日 8月12日(木) 9時～12時
内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの個人開放 ※②～④は野球場外野芝生のみ開放します。

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

大宮武道館の教室

No.	行事名	日時
①	やさしい合気道	9/1~22の毎週水曜日(全4回) 17:00~18:00
②	居合道初心者室	9/6~10/18の毎週月曜日(10/4を除く、全6回) 13:00~14:30

対① 4歳以上の方 ② 18~65歳の方

定① 30人 ② 10人

¥① 3,240円 ② 4,460円

所・申・問 8月3日(火)~20日(金)に、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ(先着順)。TEL 687・0100、FAX 687・9500

障害者ソフトボール教室

日 9月4日(土) 10時~12時

所 荒川総合運動公園(桜区在家) 対市内在住、在学又は市内の施設を利用しての小学3年生以上で、身体・知的・精神障害がある方

定 24人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

申込期限 8月20日(金) 問 障害政策課 TEL 829・1306、FAX 829・1981

社交ダンス初心者講習会

日 9・10月の毎週火曜日(全8回) 19時~20時30分

所 ダンスアトリエ・クマガイ(浦和区高砂)

和区高砂)

内 プルース、ワルツ、タンゴなどを学ぶ

対 市内在住で、20歳以上の方

定 ¥70人(抽選) 3,000円

申・問 8月17日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0061 浦和区常盤1-8-18 | 501 市社交ダンス連盟(山田)へ。TEL FAX 822・5357【17時~20時】

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

レク・フェスタin武道館

日 9月11日(土) 10時~13時

所 大宮武道館(見沼区堀崎町)

内 体を使ったゲームや体操、民踊などを楽しむ

定 ¥80人(先着順) 200円

持ち物 館内履き

申・問 8月3日(火)~9月10日(金)に、電話又はファクスで、市レクリエーション指導者協議会(須賀)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。なお、定員に空きがあれば、当日、会場でも受け付けます。

TEL FAX 686・2766

問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

大宮アルティージャ 軽にヨガ・初心者教室

日 9月14日(火) 10時~12時

所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 簡単なヨガ、ストレッチ、筋トレなどの体験

対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定 50人(抽選)

申・問 8月27日(金)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)と年齢を、〒330-0869 大宮区桜木町1-7-5(公財)県産業文化センターへ。※ソニックシティのホームページ(https://www.sonic-city.or.jp)でも申し込みます。TEL 647・4034

問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

堀崎公園初心者テニス教室

日 9月17日~12月3日の毎週金曜日(全8回) 11時~13時

※開催しない日があります。 所 堀崎公園(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 ¥45人(抽選) 5,000円

申・問 8月13日(金)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 642・0478、FAX 649・5222、E-MAIL kozaka@sgp.or.jp

市民体育大会

■ バドミントン大会(小学生の部)

期日 9月23日(祝)

所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)

対 市内在住又は在学の小学生

定 ¥750円

申 8月6日(金)~30日(月)に、Eメールで、**必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(新井)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 853・3697、E-MAIL maci.bad@com.home.ne.jp

■ ゴルフ大会

日 10月7日(木) 7時~18時

所 大宮国際カントリークラブ(西区宝来)

対 市内在住、在勤又は在学の方

※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定 ¥1万6,000円

申込書 市内ゴルフ練習場で配布中

申込期間 8月4日(水)~31日(火)

問 市ゴルフ協会 TEL 623・7555【9時~18時】

(公財)市スポーツ協会 TEL 851・6253

1・6250、FAX 851・6253

その他

土曜経営個別相談会

日 8月28日(土) 9時~14時

内 中小企業診断士による経営・創業に関する相談

対 市内で事業を行っている、又は市内で創業を考えている方

定 4人(先着順)

申・問 8月3日(火)~27日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、

若者消費者トラブル 110番

ルで、**必須事項**とメールアドレスを、市産業創造財団(中央区下落合)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 851・6652、FAX 851・6653、E-MAIL sozo-saitama.or.jp

相談専用電話	日時
消費生活総合センター TEL 645・3421	▶ 8/4(水) ▶ 8/5(木) 9:00~16:30
浦和消費生活センター TEL 871・0164	▶ 8/4(水) ▶ 8/5(木) 9:00~12:00、 13:00~16:30
岩槻消費生活センター TEL 749・6191	

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談

対 市内在住で、29歳以下の方

問 消費生活総合センター

TEL 643・2239

FAX 643・2247

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 9月12日(日) 13時~17時

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)

申・問 8月10日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762・8548

FAX 711・8907