

# 情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう  
さいたま市で体験できる  
施設・イベントのお知らせです！

## マークの見方

- 日=日時 所=会場 交=交通  
内=内容 対=対象 定=定員  
¥=費用 託=託児 申=申込み  
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

## さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

## 主な施設等からのお知らせ

### 宇宙劇場

休館日/11月4日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・25日(木) 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階  
TEL647・0011、FAX647・0066、HP<http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～11月の星空～	11月の月～金曜日 14:30～15:15	定①～⑥・⑧・⑨各280人 ⑦各200人 ⑩70人 ※⑩で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 ¥①～⑥・⑨高校生以上…620円、4歳～中学生…310円 申▶①～⑥・⑨…各開始時間の①・④・⑨は1時間前、②・③・⑤・⑥は1時間20分前から、 <b>上記</b> 会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑦・⑧…当日の⑦は9時30分、⑧は11時10分から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑩…11月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②		11月の土・日曜日、祝日(11/14・23を除く) 12:30～13:15	
③	音楽の時間 Over The Galaxy 2 Trilogy	11/1(月)～30(火) 16:30～17:15	
④	こどもの時間 イナズマデリバリー バイザウェイの宇宙旅行?!	11月の土・日曜日、祝日(11/20・27を除く) 10:30～11:15	
⑤	ブラックホールとの遭遇	11月の土・日曜日、祝日(11/20を除く) 14:30～15:15	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	11/14(日) 12:30～13:15	
⑦	君の星空～高校生プラネタリウム文化祭～	11/20(土) ▶10:30～11:30 ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:00	
⑧	市民の時間 全国一斉熟睡ブラ寝たりウム 夢と眠りとギリシア神話	11/23(祝) 12:30～13:15	
⑨	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	11/27(土) 10:30～11:15	
⑩	12月の星をみる会 星はすばる 平安貴族も眺めた青い星団	12/18(土) 19:00～20:00 ※雨天・曇天中止	

### 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL780・2091、FAX668・2323、HP<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	企画展 第30回作家展(日本盆栽作家協会)	11/5(金)～24(水) 9:00～16:00	対⑦小・中学生とその保護者 定⑥20人 ⑦5組10人 ⑧5人 ¥⑦1組3,000円 ⑧3,000円 ※①・⑤は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申▶①・⑤…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ。▶②～④…当日、 <b>上記</b> ホームページへ。▶⑥…当日の13時から、 <b>上記</b> 会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑦・⑧…11月30日(火)までに、生涯学習情報システム(HP <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
②	オンライン・スライドトーク/盆栽の見どころを解説	11/7(日) 13:30～	
③	作家展オンライン盆栽デモンストレーション	11/13(土) 13:30～15:00	
④	作家展オンライン講演会	11/20(土) 13:30～14:30	
⑤	季節の展示 盆栽展 四季 11月深まる色	11/26(金)～12/1(水) 9:00～16:00	
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	11/27(土) 13:30～14:30	
⑦	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	12/19(日) 10:00～11:30	
⑧	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	12/19(日) 14:00～15:30	

### 旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日、11月4日(木)・24日(水) 会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2 TEL688・3330、FAX688・3335

No.	行事名/内容	日時	その他
①	十日夜の糞鉄砲作り/地面を叩いてモグラを払う年中行事	11/14(日) 10:00～11:00	対③小学生とその保護者 ※①・⑤・⑥で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・④・⑥各10人 ③5組 ⑤20人 ¥③1組800円 申▶①・③・⑤・⑥…①は11月5日(金)、③は11月13日(土)、⑤は11月25日(水)、⑥は12月1日(水)のいずれも9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。▶②・④…当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ(④は先着順)。
②	季節展示 恵比寿講のお供え	11/18(木)～23(祝) 9:00～16:30	
③	小学生工房 竹馬	11/21(日) 10:00～11:30	
④	囲炉裏端で聞けわらしべの民話語り	11/28(日) 14:00～15:00	
⑤	見沼の鳥談義と野鳥観察	12/5(日) 10:00～12:00	
⑥	手作りの正月飾り/牛蒡注連を作る	12/9(木) 10:00～11:30	

## 障害者福祉施設みのり園

休館日/月曜日、祝・休日

問合せ/〒331-0052 西区三橋6-1587 ☎ 622・5544、FAX 625・4854

No.	行事名	日時	申込期間	その他
①	硬筆教室	11月～R4.3月の第3火曜日(全5回) 13:00～15:00	11/9(火)まで	<p>所①～③・⑤・⑥みのり園 ④内野公民館 ※いずれも西区三橋です。</p> <p>交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎バスを運行</p> <p>対市内在住で、障害のある18歳以上の方</p> <p>定①・⑥各8人 ②～⑤各4人</p> <p>料①・②200円 ③500円 ④・⑤900円 ⑥50円</p> <p>申各申込期間に、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、上記問合せへ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。</p>
②	エコバッグ作り教室	11/19(金) 13:00～15:00	11/2(火)～14(日)	
③	キャンドル作り体験	11/26(金) 13:00～15:00		
④	お菓子作り教室	11/27(土) 9:30～12:00	11/16(火)～30(火)	
⑤		12/11(土) 9:30～12:00		
⑥	ポッチャ教室	12/8(火) 11:00～12:00		

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日

■岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎ 749・0222、FAX 749・0225、HP <https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 展示解説	11/20(土) 13:30～14:00	<p>対③小学5年生以上の方</p> <p>定③16人</p> <p>料③200円 ※①・②は観覧料が掛かります。</p> <p>観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※11月29日(月)までは特別料金(一般…400円、高校生・大学生…65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。</p> <p>申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…11月9日(火)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項を、同館へ(抽選)。</p>
②	にんばくの日 常設展 展示解説	▶11/23(祝) ▶12/22(水) ▶R4.1/22(土) 13:30～14:00	
③	つくろう、ポチ袋～天神様ゆかりのウソドリ編～	12/11(土) 14:00～16:00	

■にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎ 757・2981、FAX 793・4074、HP <https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	組紐で叶結びのプレスレットをつくろう	12/4(土) ▶10:00～ ▶13:30～	<p>対①・②・⑤小学生以上の方 ③・④中学生以上の方</p> <p>※①・②・⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。</p> <p>定①・②各10人 ③・⑤各15人 ④各6人</p> <p>料①1,800円 ②・④500円 ③2,500円 ⑤1,000円</p> <p>申11月5日(金)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(先着順)。</p>
②	千支の絵付けをしよう!	12/5(日)・27(月) ▶10:00～ ▶13:30～	
③	正絹ちりめんで作るクリスマス飾り	12/6(月) 10:00～13:00	
④	組紐でイヤリングをつくろう	12/11(土) ▶10:00～ ▶11:00～ ▶13:00～	
⑤	正絹ちりめんで千支をつくろう	12/18(土) ▶10:00～ ▶13:30～	

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎ 881・1515、FAX 882・9702

HP <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/index.html>

No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学実験教室 石を割って化石を探そう	12/4(土) 9:30～11:30	小学3年～中学生	30人	<p>料①1,000円 ④1組380円</p> <p>申▶①～④…11月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、必須事項と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。▶⑤…11月10日(水)までに、生涯学習情報システム(<a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a>)へ(抽選)。</p>
②	顕微鏡教室 身近な昆虫の体のつくりを見てみよう	12/5(日) 9:30～11:30		10人	
③	天体観望会 土星、木星の観察と月面Xの情報	12/11(土) 18:00～19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1家族5人まで)	
④	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る4作品「鳴らして遊べ!」	12/12(日) 9:30～11:30	小学生とその保護者	12組	
⑤	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットコース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	12/12(日) 9:30～16:30	小学4年～中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	15人	

# (公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

## ■ブラザース、恭慶館、氷川の杜文化館、市民会館おみや

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
鉛筆デッサン講座	12/7~22の毎週火・水曜日(全6回) 13:30~16:00	ブラザース	市内在住、在勤又は在学の方 10人 2,000円	11月16日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 ブラザースへ(抽選)。 ☎875・9933、FAX875・9960
子ども百人一首体験教室	12/19(日) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	市内在住又は在学の小学生 14人 無料	11月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、FAX648・1311
子ども邦楽体験/歌舞伎のお囃子を体験する	12/26(日) 14:00~16:00	氷川の杜文化館	市内在住又は在学の小学生 25人 無料	12月2日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、FAX648・1311
ブラザースミュージックサロン/バリトンのコンサート	R4.1/30(日) 14:00~15:20	ブラザース	小学生以上の方 395人(全席指定) 1,000円	11月13日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
お昼の爆笑寄席 ~さいたま市民会館おみや閉館記念~/三遊亭円楽・瀧川鯉斗による寄席	2/6(日) 14:00~	市民会館おみや(大宮区下町)	小学生以上の方 685人(全席指定) S席...3,000円、A席...2,500円	11月27日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## ■ブラザウエスト

行事名/内容	日時	対象	定員	費用	申込み
IT講座/エクセルのピボットテーブルを学ぶ	11/26(金)、12/3(金)(全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は 在学の方	20人	3,000円	11月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 ブラザウエストへ(抽選)。 ☎ 858・9080、FAX 858・9020
キャンドルアート講座	12/7(火) 10:00~12:00		12人	2,000円	
パソコン講座 初心者のためのワード	12/8(水)~10(金)(全3回) 13:30~16:30		各20人	3,000円	
お茶のみ落語	12/17(金) 10:00~		500円		
親子ケーキ作り教室	12/18(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学4年~中学2年生とその保護者	6組12人	1組2,500円	11月20日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
気軽にクラシック 木嶋真優ヴァイオリン・リサイタル	R4.2/12(土) 14:00~	小学生以上の方	各201人(全席指定)	3,500円	
Kids meet Classic! 空飛ぶクラシック	2/26(土) 14:00~	—		一般...1,500円、中学生以下...1,000円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	

## プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 ☎ 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 春風亭朝之助 落語会/若手落語家の高座をワンコインで楽しむ	12/19(日) 11:00~(10:45開場)	—	40人	☎ ①・④500円 ②1組400円 ③2,000円 ⑥一般...3,500円、高校生以下...1,500円 申▶①...当日、直接、 <b>上記</b> 会場へ(先着順)。▶②・③...12月24日(金)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶④~⑥...④は12月17日(金)、⑤は1月14日(金)、⑥は1月7日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②	親子体操教室	R4.1/9(日)・23(日)、2/6(日)・20(日)(全4回) 10:00~11:15	3歳以上の未就学児とその保護者	15組30人	
③	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ	1/13(木)・20(木)・27(木)(全3回) 14:00~16:00	18歳以上の方	8人	
④	ノース・ティータイム・コンサート 徳永真一郎 ギター・リサイタル	1/21(金) 13:30~14:15(12:30開場)	小学生以上の方	180人	
⑤	ノース・ぶらっとコンサート~与野吹奏楽団~	2/20(日) 14:00~16:00(13:00開場)	—	395人	
⑥	ノース狂言会 野村万作の狂言の世界/解説を交えた狂言の上演	3/13(日) 14:00~(13:30開場)	小学生以上の方	370人(全席指定)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎ <http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎ <https://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
地域児童作品展/大宮東小・芝川小の絵画・工作の作品展	11/20(土)~30(火) 10:00~16:00	—	当日、直接、大宮工房館(大宮区堀の内町)へ。 ☎645・3838、☎645・3881
健康体操講座/吹矢を体験する	11/22~12/13の毎週月曜日(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 20人 1,000円	11月8日(月)までに、電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みめます。 ☎644・3360、☎644・3361
6館協働Zoomでフェイシャルヨガ講座/マスク疲れを癒す体操をする	11/27(土) 10:30~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 32人 500円 ※Zoomを利用できる環境が必要です。	11月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
キッズダンス講座	11/27(土)、12/4(土)・11日(土)(全3回) 15:00~16:00 ※12月19日(日)の10時~12時に発表会があります。	市内在住又は在学の小学生 20人 1,500円	11月8日(月)の9時から、直接又は電話で、南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)へ(先着順)。 ☎・☎886・5856
レジンフラワー講座	12/5(日)・12(日)(全2回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	11月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756・6000、☎756・6036
冬のステンドグラス/壁飾りを作る	12/8(水) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 10人 3,000円	☎11月24日(火)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 ☎・☎大宮工房館 ☎645・3838、☎645・3881
クリスマスコンサート/チェロの演奏	12/11(土) 14:00~15:30	小学生以上の方 50人 700円	11月6日(土)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。※11月7日(日)の9時から電話でも申し込みめます。 ☎758・6500、☎758・6521
クリスマスコンサート/ヴァイオリン&サクソ&ピアノの演奏	12/12(日) 13:30~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 50人 300円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	11月13日(土)の9時から、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(先着順)。 ☎644・3360、☎644・3361
ミニコンサート/音楽とパフォーマンスのコラボ企画	12/18(土) 14:00~15:00	— 80人 無料	11月13日(土)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
キッズ学びの広場 冬休み書初め講座	12/25(土) 10:00~11:30	市内在住又は在学の小学3~6年生 10人 500円	11月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎ 829・1106、☎ 829・1997

行事名	日時	定員・費用	申込期限	会場・問合せ
損なわれた関係を正し修復するRJ対話体験会(オンライン)	11/23(祝) 13:30~16:30	20人(抽選) 1,000円	11/8(月)	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第49回人間総合科学大学 生涯学習公開講座 食の継承にひそむこころ	11/27(土) 14:00~15:00	300人(先着順) 無料	11/25(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(岩槻区馬込) ☎749・6111、✉records@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ市販薬(漢方薬類)、健康食品(医薬品との相互作用)(オンライン)	12/11(土) 10:00~12:00	40人(先着順) 1,000円	11/28(日)	埼玉県立大学 ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp
第50回人間総合科学大学 生涯学習公開講座「さい帯血」について学ぼう	12/18(土) 14:00~15:00	300人(先着順) 無料	12/16(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、✉records@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

# 応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名/内容	日時	申込期間	その他
普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	12/1(水) 10:00~12:00	11/4(木)~26(金)	所 防災センター(大宮区天沼町) 対 市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定 各15人(先着順) 申 各申込期間の9時~17時15分に、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ。※市ホームページで電子申請もできます。
	12/7(火) 10:00~12:00	11/8(月)~12/2(木)	
	12/15(水) 10:00~12:00	11/15(月)~12/10(金)	
上級救命講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	12/3(金) 9:00~15:00	11/5(金)~29(月)	
	12/18(土) 9:00~15:00	11/18(木)~12/13(月)	
普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	12/8(水) 10:00~12:00	11/8(月)~12/3(金)	

# 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10 TEL・FAX 853・4998、HP <http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>

No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	エアロウォーク	11/9(火)・16(火)・23(祝)(全3回)	13:15~14:00	18歳以上の方	定 ①10人 ②・⑤・⑥・⑨各3人 ③・⑧各5人 ④・⑦各2組4人 費 ①・②・⑤・⑥・⑧1,650円 ③2,100円 ④1,800円 ⑦1,350円 ⑨1,100円 申 11月7日(日)の9時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
②	ヨガ				
③	ジュニアバトントワーリング	11/9(火)・16(火)・30(火)(全3回)	17:00~17:45	小学生	
④	ヨガ(ベビー)	11/10(水)・17(水)・24(水)(全3回)	11:00~11:45	1歳2か月~2歳の子どものとその保護者	
⑤	はじめてピラティス		13:15~14:00	18歳以上の方	
⑥	ストレッチピラティス		9:30~10:15		
⑦	ベビー運動会(はいはい)	11/11(木)・18(木)・25(木)(全3回)	11:10~11:55	6か月~1歳2か月の子どものとその保護者	
⑧	HIPHOP		17:45~18:30	小学生	
⑨	ヨガ	11/20(土)・27(土)(全2回)	13:45~14:30	18歳以上の方	

# 大宮体育館

会場・問合せ/〒337-0053 見沼区大和田町1-305 TEL 685・2121、FAX 688・1179、HP <http://www.nicspark.com/oomiya/>

No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	金曜コース	R4.1/14~3/25の毎週金曜日(1/21、2/11(祝)を除く、全9回)	19:15~20:15	12/21(火)	対 ①・④・⑥中学生以上の方 ②・③小学生 ⑤中学生以上の女性 ⑦~⑩16歳以上の方 定 ①~⑥各15人 ⑦~⑩各19人 ⑪11人 費 ①1万1,700円 ②~⑥1万3,000円 ⑦~⑩7,500円 ⑪8,000円 申 各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必要事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。※ <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
②	日曜小学生コースA	1/16~3/20の毎週日曜日(全10回)	9:00~10:00	12/23(木)	
③	日曜小学生コースB		10:15~11:15		
④	日曜大人コース		11:30~12:30		
⑤	水曜女性限定コース	1/19~3/30の毎週水曜日(2/23(祝)を除く、全10回)	9:30~10:30	12/25(土)	
⑥	水曜コース				
⑦	ボディメイクエクササイズ	1/17~3/28の毎週月曜日(3/21(祝)を除く、全10回)	11:00~12:00	12/24(金)	
⑧	大人のためのやさしいヒップホップダンス	1/19~3/30の毎週水曜日(2/23(祝)を除く、全10回)		12/25(土)	
⑨	【水曜夜活】やさしいパワーヨガ		19:30~20:30		
⑩	モーニングピラティス	1/20~3/24の毎週木曜日(全10回)	9:30~10:30	12/26(日)	
⑪	バランスボールエクササイズ		9:30~10:45		

所 10時〜17時  
市役所東側広場内

期間	展示名
11/1(月)〜7(日)	東浦和写親クラブ写真展
11/8(月)〜14(日)	田中良写真教室作品展 さいたま散歩
11/15(月)〜21(日)	書と円空画の2人展
11/29(月)〜12/5(日)	手造りミニハウス

市民ギャラリーでの展示

内 東日本地域の特産品などの販売  
 問 経済政策課 0829・1362、  
 FAX 829・1944

行事名	期間	会場・問合せ
東日本の温泉を楽しもう！	11/1(月)〜30(火)	東急ハンズ大宮店4階(大宮駅西口) 0640・7111
ぐるっと東日本 in SAITAMA フェア		パレスホテル大宮1階 カフェレストランパルテール(大宮駅西口) 0647・3300
東日本グルメフェア	11/3(祝)〜9(火)	大宮タカシマヤ地下1階(大宮駅東口) 0643・1111
東日本うまいものストリート	11/3(祝)〜16(火)	そごう大宮店本館3階(大宮駅西口) 0646・2111
菜根たん りんごフェア	11月の金・土曜日	大宮アルシェ1階 イベントスペース(大宮駅西口) 0647・0111

つながろう東日本応援フェア

催し

日 11月3日(祝) 10時〜17時  
 所 まるまるひがしにほん(大宮駅東口)

さいたま産農産物マルシェ

問 11月2日(火)〜30日(火) ※2日は11時から、30日は17時までです。  
 内 大宮駅周辺の各施設を巡り、設置された問題をスマートフォンアプリを使って解き、スタンプを集める ※参加方法など詳しくは、東日本連携推進協議会のホームページ(0829・1362、FAX 829・1944)をご覧ください。

日 11月2日(火)〜16日(火)  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)  
 内 アルコール関連問題の現状・予防のパネル展示  
 問 こころの健康センター 0762・8548  
 FAX 711・8907

アルコール関連問題啓発図書館キャンペーン

問 東日本連携推進協議会 090・7428・6144  
 経済政策課 0829・1362、  
 FAX 829・1944

岩槻郷土資料館の催し・講座

日 11月3日(祝)〜12月20日(月)  
 内 環境団体の活動紹介、ワークショップ、オンラインショップでの販売など ※桜環境センターのホームページ(0829・1362)をご覧ください。

桜エコフェスタ2021〜めぐりめぐる環〜(オンライン)

大宮からの挑戦状(街めぐり謎解きイベント)

問 文化振興課 0829・1226、  
 FAX 829・1996

定 ②〜④各15人(先着順)  
 休 館 日 月曜日、11月24日(水)  
 所・申・問 ①当日、直接、会場へ。②③④は11月9日(火)、③④は11月19日(金)のいずれも9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。  
 0829・1362、  
 FAX 829・1944

No.	行事名	日時
①	企画展 岩槻周辺の城を探る	11/6(土)〜12/12(日) 9:00〜16:30
②	企画展関連イベント 埼玉の中世城館跡を考える	講座 吉見町松山城 11/21(日) 14:00〜15:30
③		講座 富士見市難波田城 12/5(日) 14:00〜15:30
④		講座 川口市戸塚城 12/12(日) 14:00〜15:30

岩槻郷土資料館の催し・講座

問 桜環境センター 0710・5345、  
 FAX 839・6387

まるまるひがしにほんの催し

桜エコフェスタ2021〜めぐりめぐる環〜(オンライン)

内 地場産農産物の販売  
 問 農業政策課 0829・1362、  
 FAX 829・1944

資料館(岩槻区本町)へ。  
 0829・1362、  
 FAX 757・0271

秋のまんでん会津フェアを実施します  
 会津地域の食材を使ったメニューを市内飲食店で提供します。参加店舗や開催期間などの詳細は、まるまるひがしにほんのホームページ(0829・1362)をご覧ください。

行事名/内容	日時
入善町観光物産展/富山県入善町の特産品の展示・販売など	11/6(土)・7(日) 11:00〜19:00
河北町収穫祭/山形県河北町の特産品の展示・販売など	11/12(金)〜14(日) 11:00〜19:00
会津地域冬の旅行商品予約会及び物産販売会/冬の旅行商品の紹介、特産品の販売、抽選会など	11/17(水)・18(木) 11:00〜19:00
埼玉 WABI SABI 大祭典 2021/生け花の展示など	11/20(土)・21(日) 11:00〜19:00
幻の魚津完熟りんごキャンペーン/富山県魚津市の特産品の展示・販売など	11/27(土)・28(日) 11:00〜19:00



まるまるひがしにほんの催し

資料館(岩槻区本町)へ。  
 0829・1362、  
 FAX 757・0271

定 ①各10組 ②各10人 ③25人  
 所・申・問 11月6日(土)の9時から、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。0874・3960

No.	行事名/内容	日時
①	浦和博物館体験講座 見沼通船堀しくみ実験/模型や実物を使って見沼通船堀の仕組みや役割を学ぶ	11/13(土)・14(日) ▶10:30〜11:30 ▶14:00〜15:00
②	市誕生20周年記念 うらはく工芸くらぶ/レジンでアクセサリーなどを作る	▶11/20(土) ▶11/21(日) ▶12/4(土) ▶12/5(日) 10:00〜11:30
③	浦和博物館SDGs13 親子探鳥会/見沼たんぼで野鳥を観察する	11/28(日) 9:00〜12:00

浦和博物館の催し

問 セカンドライフ支援センター 0881・8627、  
 FAX 81・8637

シルバー作品展示会(埼玉会館会場)

日 11月10日(水)〜12日(金) 9時30分〜17時(12日は12時まで)  
 所 埼玉会館(浦和区高砂)  
 内 中央・桜・浦和・南・緑区在住の高齢者による作品の展示  
 問 セカンドライフ支援センター 0881・8627、  
 FAX 81・8637

宮駅東口) 0856・9111  
 問 経済政策課 0829・1362、  
 FAX 829・1944

生涯学習相談えらべル

日▼11月10日(水) ▼11月24日(水)
▼12月8日(水) ▼12月22日(水)
10時～13時
内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643-5651
TEL 648-1860

さいたま国際芸術祭レガシー
さいたまアーツセンター
プロジェクトの催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes events like '遠山昇司によるストーリーハンティング!街の物語をみつこう!' and '渡辺明応によるスティールパンとギターのタベ'.

所 市民会館おおみや(大宮区下町)
定①20人 ②50人 ③30人
申 11月4日(木)から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/>)<(先着順)>。
問 SaCa Line インフォメーションセンター
TEL 866-4600, FAX 837-2572

お知らせ

募集

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '埼玉県民の日講座 昔の遊びを体験しよう' and '民家園しぜん塾 リースで正月飾りを作ろう'.

対 ②中学生以下の子どもとその保護者 ④18歳以上の方
定②5組 ④5人
所・申・問▼①・③…当日、直接、民家園へ。▼②…11月12日(金)の9時から、電話で、民家園へ(先着順)。▼④…12月7日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項を、〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ(抽選)。TEL 878-5025, FAX 878-5028

大・タイガー立石展世界を描きつくせ!



▲「とらのゆめ」表紙原画、1984年、個人蔵

日 11月16日(火)～令和4年1月16日

催し

講座

スポーツ

その他

日(日) 10時～17時 ※金・土曜日は20時までです。なお、入場は閉館の30分前までです。
内 タイガー立石氏(アーティスト)の独創的な表現活動の紹介
無料 ※観覧料が掛かります。
観覧料 一般:620円、高校生・大学生:410円
休館日 月曜日(祝日を除く)、12月27日(月)～1月4日(火)・11日(火)
所・問 浦和区美術館(浦和区仲町) TEL 827-3215, FAX 834-4327

マッチングファンド事業
Shinning Hearing Party 19コンサート

Table with 3 columns: No., 行事名, 時間. Includes '講演会 発達障害児が成人を迎えるまでに家族ができること(オンライン)' and '会場'.

日 11月21日(日)
所 ②市文化センター(南区根岸)
対 ①発達障害者(児)の保護者又は支援者 ※①はZoomを利用できる環境が必要です。
定 ①80人 ②1,000人
申・問 ▼①…11月12日(金)の19時までに、NPO法人子育て応援隊むぎぐみのホームページ(<https://www.mugigumi.co.jp/concert/>)<(抽選)>。▼②…当日、直接、会場へ(先着順)。
▼③…当日、同法人のホームページへ。
問 同法人
TEL 080-3538-2622
市民協働推進課 TEL 813-6404, FAX 887-0164

市民活動夢マルシェ
手をつなごう!さいたま

日 11月21日(日) 10時～16時
※荒天の場合は11月23日(祝)に延期します。
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 市民活動団体による展示・販売など
問 市民協働推進課 TEL 813-6404, FAX 887-0164

みぬま見聞館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes '秋の自然観察・環境学習会/自然素材を使ったクリスマスグッズ作りなど' and '自然素材でリース作り'.

日 11月21日(日) 9:00～12:00
11月25日(木) 13:30～15:30
所 見沼通船堀(緑区大間木)
定 各25人(先着順)
申・問 11月10日(水)の9時から、電話又はファクスで、文化財保護課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829-1725, FAX 829-1989

持ち物 ①デジタルカメラ

所・申・問 11月4日(木)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646-6030, FAX 646-6033

市民保養施設ホテル南郷
オータムキャンペーン

日 11月21日(日)～12月24日(金)
対 市内在住の方

Table with 2 columns: 区分, 費用. Includes '中学生以上' and '3歳～小学生' with associated costs.

見沼通船堀現地見学会

日 11月27日(土) 10時～11時30分
▼13時30分～15時
所 見沼通船堀(緑区大間木)
定 各25人(先着順)
申・問 11月10日(水)の9時から、電話又はファクスで、文化財保護課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829-1725, FAX 829-1989

10年前のやごたま

さいたまフォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

定 25人 ③ 200人 ④ 40  
 所 プラザノース(北区宮原町)  
 対 市内在住、在勤又は在学の方

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、山野草、いけばななどの展示	12/2(木)~5(日) 10:00~17:00 (12/5は16:00まで)
②	デジタルカメラ入門講習会	12/4(土) 13:00~17:00
③	早茶席	12/5(日) 10:00~15:00
④	音楽、吟剣詩舞、舞踊、詩吟などの発表	12/5(日) 10:00~16:00

文化フェスティバル

所 さいたま新都心駅周辺  
 定 ① 6人 ② 15人  
 申 ① 11月3日(祝)から、①は11月17日(水)、②は12月11日(土)までに、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ(先着順)。④ 600・3192【10時~17時】  
 問 都心整備課 ☎ 829・1578、FAX 829・1937

No.	行事名/内容	日時
①	バリアフリー親子体験会/車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ	11/27(土) 10:40~12:00
②	花木散策/語ろう会/散策しながら、芽をテーマに語り合う	12/12(日) 10:30~12:00

※②は荒天中止です。

さいたま新都心を楽しむ

定 12月9日(木) 10時~15時  
 集合 クレセントモール(岩槻駅東口)  
 テーマ 国指定史跡の真福寺貝

城下町岩槻歴史散策  
 問 障害政策課 ☎ 829・1306、FAX 829・1981

オンラインでも開催します  
 ④ 大前光市氏(義足ダンサー)の講演 ※12月3日(金)~13日(月)に動画を配信します。  
 申 12月10日(金)までに、市ホームページへ。※市ホームページで、ステージ発表や作品展、障害に関する理解啓発の動画を公開します。

障害者週間 市民のつどい  
 日 12月4日(土) 10時~14時  
 所 浦和駅東口駅前市民広場  
 ④ 物品・食品販売、モニターでの動画放映など ※手話通訳と要約筆記があります。

問 文化振興課 ☎ 829・1226、FAX 829・1996

0人  
 ¥2500円  
 申 ①・③・④:当日、直接、会場へ(③・④は先着順)。②:11月14日(日)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項を、〒330-0844 大宮区下町3-47-8 市民会館おみや内 市文化協会へ(抽選)。  
 問 641・6131  
 問 文化振興課 ☎ 829・1226、FAX 829・1996

定 12月16日(木) 13時30分~15時30分  
 対 市内在住の方  
 定 15人(抽選)  
 所 申・問 11月25日(木)(必着)まで

農業者トレーニングセンターの催し  
 バラの楽しみ方  
 日 12月16日(木) 13時30分~15時30分

オンラインでも開催します  
 ④ 大前光市氏(義足ダンサー)の講演 ※12月3日(金)~13日(月)に動画を配信します。  
 申 12月10日(金)までに、市ホームページへ。※市ホームページで、ステージ発表や作品展、障害に関する理解啓発の動画を公開します。

子どもまんが教室お正月に飾ろう!トラとネコ!  
 日 12月12日(日) 10時~12時  
 ④ 絵や漫画の描き方を学ぶ  
 対 小学生  
 定 14人(抽選)  
 所 申・問 11月9日(火)~19日(金)に、直接、電話、ファクス又はEメール(1人1通のみ)で、必須事項と学校名、学年を、漫画会館(北区盆栽町)へ。※結果は全員に連絡します。☎ 663・1541、FAX 667・4921、✉ manga-kaikan@city.saitama.lg.jp

問 2、500円  
 申 ① 11月17日(水)~24日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒333-0855 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎ 790・0118、FAX 790・0260、✉ kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

塚と近隣の社寺を訪ねる  
 定 15人(抽選)  
 ¥2,500円  
 申 ① 11月17日(水)~24日(水)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒333-0855 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。☎ 790・0118、FAX 790・0260、✉ kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

①~④市民参加型の初級者向けクイズ大会 ⑤県内各門校のクイズ研究会が出席する競技クイズ大会の見学  
 ②は中学生以下の子ども、③は小学生、④は親子 ※⑤は①~④に参加する方に限ります。  
 定 各16組(1組3人まで)  
 申 11月7日(日)の9時から、武蔵浦和コミュニティセンターの

No.	行事名	時間
①	誰でもクイズ選手権(企画 県立浦和高校)	9:30~11:00
②	小・中学生クイズ選手権(企画 県立大宮高校)	11:00~12:30
③	小学生クイズ選手権(企画 埼玉大附属中学&城北埼玉中学・高校)	12:30~14:00
④	親子クイズ選手権(企画 埼玉大学)	14:00~15:30
⑤	競技クイズ(AQL2021埼玉トップリーグジュニアの部)埼玉代表決定戦見学	16:30~17:30

日 12月26日(日)

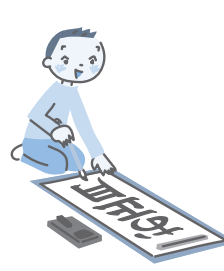
武蔵浦和クイズフェスタ2021みんなで挑戦!早押しクイズin武蔵浦和  
 日に、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒333-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。☎ 878・2026、FAX 878・2027

令和4年1月9日(日) 10時30分~12時30分 ▼14時~16時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

多世代交流ワークショップ  
 がようし!がようし!  
 日 令和4年1月9日(日) 10時30分~12時30分 ▼14時~16時  
 所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

令和4年1月5日(水) 10時~12時  
 所 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)  
 対 市内在住の小学3年~中学生  
 定 12人(先着順)  
 申 ① 11月8日(月)から、電話又はファクスで、必須事項と年齢(学年)を、(公社)市シルバークセンター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。  
 ☎ 669・0303、FAX 669・0305

ふれあい教室書き初め大会  
 日 令和4年1月5日(水) 10時~12時  
 所 大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)  
 対 市内在住の小学3年~中学生  
 定 12人(先着順)  
 申 ① 11月8日(月)から、電話又はファクスで、必須事項と年齢(学年)を、(公社)市シルバークセンター本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。  
 ☎ 669・0303、FAX 669・0305





お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の  
やごたま

やごたま  
フォト日記

**内**アーティストからアドバイスを受けながら、多数の画用紙を自由に使って作品を作る  
**対**小学生以上の方 ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴、小学4年〜中学生は保護者の送迎が必要です。  
**定**各20人(抽選)  
**申**・問11月30日(火)(必着)までに、往復はがき(1通1人のみ)で、**必須事項**と時間、年齢を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。☎827・3215、FAX834・4327

**スポーツと音楽は、人々に勇気と感動を与える音楽会**

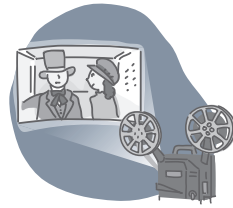
**日**令和4年1月9日(日) 13時30分〜15時30分  
**所**埼玉会館(浦和区高砂)  
**内**市立植竹・常盤中学校吹奏楽部による歴代の五輪テーマ曲などの演奏会、田村洋子氏(元オリピアン)によるミニ講演会

**対**市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
**定**250人(抽選)  
**申**・問11月24日(水)(消印有効)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ

**講座**

協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851・6250、FAX851・6253、✉info@saitamacity-sports.or.jp

**16ミリフィルム映写機操作技術講習会**



**日**▼11月14日(日) 9時15分〜13時30分 ▼11月17日(水) 9時15分〜13時30分  
**対**市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)  
**定**各8人(先着順)  
**申**11月10日(水)までに、市図書館のホームページ(<https://www.lib.city.saitama.jp/>)<

**所**問北図書館(北区宮原町) ☎669・6112 FAX669・6115  
**所**問北図書館(北区宮原町) ☎669・6112 FAX669・6115

**与野郷土資料館お気楽講座**

行事名	日時
鎌倉街道と本町通り	11/21(日) 14:00〜15:30
荒川沿いの地形と遺跡	11/27(土) 14:00〜15:30

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	11/26(金)
②	Excel基礎	12/9(木)・10(金) (全2回)
③	Excel応用	12/25(土)・26(日) (全2回)

※いずれも時間は9時〜16時です。

**ひとり親家庭のための就業支援講習会**

**日**11月22日(月) 13時〜15時30分  
**所**大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)  
**対**市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。  
**定**30人(当日先着順)  
**問**市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341  
**障**害支援課 ☎829・1308、FAX829・1981

**障害者社会参加推進センターの講座 視覚障害者の安全な歩行を考える**

**日**11月22日(月) 13時〜15時30分  
**所**大宮ふれあい福祉センター(大宮区土手町)  
**対**市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。  
**定**30人(当日先着順)  
**問**市障害者協議会 ☎653・7271、FAX653・7341  
**障**害支援課 ☎829・1308、FAX829・1981

**障害者総合支援センターの講座**

**対**市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15〜19歳で、中学生を除く)  
**定**各20人(抽選)  
**申**・問①は11月12日(金)、②は11月19日(金)、③は12月3日(金)いずれも必着までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。 ※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX829・1960

No.	行事名	日時
①	アート講座〜カラーージュによる紙版画〜	11/27(土) 14:00〜16:00
②	障害者就労向けパソコン講座〜初・中級編〜	12/1(水)〜16(木) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30〜15:30
③	障害者向けフラワーセラピー講座 クリスマスの飾りづくり	12/4(土) 10:00〜11:30

**対**①市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ②市内在住で、就労を目指している次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由、知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ③市内在住で障害のある方  
**定**①10人 ②14人 ③16人

**市産業文化センターの講座**

**費**①5000円 ②1,900円 ③1,000円  
**所**・申・問①は11月18日(木)、②は11月19日(金)いずれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。☎859・7266、FAX852・3273、✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	日常英会話初級	12月の毎週水曜日(12/29を除く) 17:20〜18:20
②	プログラミング教室	12/3(金)・17(金) ▶16:00〜17:30 ▶17:45〜19:15
③	韓国語中級	12月の毎週金曜日(12/31を除く) 13:00〜14:00
④	基礎英会話	12月の毎週金曜日(12/31を除く) 16:40〜17:40

※①・③・④はいずれも全4回です。

**対**①③④20歳以上の方 ②小学生  
**定**①③④各8人 ②各10人  
**費**①6,280円 ②1万円 ③4,840円 ④6,960円  
**所**・申・問11月5日(金)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。 ☎FAX854・0486

申込み時の必須事項 ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

わたしのからだはわたしのもの講座(オンライン)

内望まない妊娠と緊急避妊薬の基礎知識について学ぶ ※12月1日(水)〜10日(金)に、動画を配信します。

対市内在住、在勤又は在学の方  
申 11月4日(木)の9時〜29日(月)に、市ホームページへ。  
関 人権政策・男女共同参画課  
TEL 642・8107  
TEL 643・5801  
FAX 643・5801

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室



No.	行事名/内容	期日	申込期限
①	GIMPで画像編集/年賀状を作る	12/2(木)・3(金)	11/16(火)
②	孫と遊ぶうピスケット	12/15(水)・16(木)	11/30(火)
③	エクセルで作る請求書	12/21(火)・22(水)	12/6(月)

※いずれも全2回で、時間は12時30分〜16時30分です。

所 ①・②市シルバー人材センター  
③高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
対市内在住の60歳以上で、①・②

はパソコン、③はエクセルの基本操作ができる方  
定 各10人(抽選)  
¥ 3,000円

申・関 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-2-13-1 シルバー人材センター本部事務所へ。  
TEL 669・0303  
TEL 669・0305  
FAX 669・0305

就職支援セミナー(託児付き)

行事名	期日
面接対策	12/3(金)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	12/7(火)
働く上で必要な労働法の知識	12/10(金)
コロナ禍での子育て	12/21(火)
就職活動の準備・自己分析	12/24(金)

時間 10時〜12時

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各10人(先着順)  
託 1歳以上の未就学児 各3人  
申・関 11月4日(木)から、電話又はEメールで、(株)まるみ市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://marumi30.jp/saitama-support/seminar/>)でも申し込めます。なお結果は全員に連絡します。TEL 048-940-0010【土日曜日、祝休日を除く、10時〜17時】

関 労働政策課 TEL 829-137

TEL 829・1944

ひとり親家庭のための医療事務講座

日 12月3日(金)〜令和4年1月21日(土)・日曜日、年末年始を除く、全30回(9時30分〜16時)  
所 ソニックシティ(大宮駅西口)  
対市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦  
定 15人(抽選)  
申・関 11月19日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	メイクアップセミナー	12/4(土)
	自己分析・自己理解	12/11(土)
②	就職支援セミナー 自分に合った求人探し方	12/6(月)
③	ライフデザインサロン 就職(活動)のタイミングについて	12/14(火)
④	WEBセミナー ホスピタリティマインド	12/17(金)

所 ワークステーションさいたま  
※いずれも時間は10時〜12時です。

(北浦和駅東口)

定 ①14人 ②10人 ③6人 ④20人

託 ②・③ 1歳以上の未就学児各3人

申・関 11月8日(月)から、電話でワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。TEL 643・6140  
関 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

ハープ・フラワーアレンジメント教室

No.	行事名	日時
①	浦和ハーブ友の会とつくるクリスマスリース	12/5(日) 13:30〜16:00
②	アシェ先生とつくるクリスマス飾り	12/9(木) 10:00〜13:00
③	アシェ先生とつくるお正月飾り	12/16(木) 10:00〜11:00

所 別所沼公園(南区別所)

定 各24人(抽選)

申・関 ①・②は11月16日(火)、③は11月22日(月)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 836・5678  
TEL 836・5200

埼玉労働局就職支援セミナー

No.	行事名	日時
①	中高年齢者の就職活動について	12/9(木) 14:00〜16:00
②	就職を成功させるために	12/14(火) 9:30〜11:30
③	自己分析とセールスポイントの見つけ方	12/21(火) 14:00〜16:00
④	履歴書・職務経歴書の書き方	12/23(木) 9:30〜11:30

所 ①・② 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅東口・サウスピア) ③ 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ④ 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
対雇用保険の受給資格がある方  
定 ①〜③各35人 ④30人  
申・関 11月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1行事1通のみ)で、**必須事項**と雇用保険受給の有無を、〒332-0023 川口市飯塚1-3-26 ジェム川口プライムアベニュー2階(株)ブルージュ埼玉労働局主催就職支援セミナー申込受付係へ(抽選)。※同社のホームページ(<https://www.brugge-seminar.info/>)でも申し込めます。

☎048・242・3249  
 関労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

**高次脳機能障害ピアサポーター養成講座**

☎12月11日(土)・25日(土)(全2回) 13時30分～16時20分(25日は16時まで)

所 大宮図書館(大宮区役所内)  
 内 相互の経験や思いを語り、共感し支え合うピアサポートについて学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学中で、高次脳機能障害のある方、又はその家族

定 10人程度(先着順)

申 11月3日(例)～24日(水)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎646・3129、☎646・3163、  
 ☎syogasha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

**リレートーク 若年無業女性の支援(オンライン)**

☎12月12日(日) 13時30分～15時

内 若年無業女性の生きづらさと支援の取り組みについて学ぶ  
 ※Zoomを利用できる環境が必要

申 12月10日(金)までに、専用フォーラム(<https://mannakatimes.wordpress.com/contact/>)へ。  
 関 入権政策・男女共同参画課 ☎642・8107

☎643・5801

**孫育て講座**

No.	受講方法	日時
①	会場	12/16(木) 14:00～16:00
②	オンライン	— ※12月23日(木)～令和4年1月13日(木)に動画を配信します。
③	動画配信	—

対 市内在住の方 ※②はZoomを利用できる環境が必要です。

所 ①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 3歳～小学校低学年の孫との関わりについて学ぶ

定 ①50人(抽選)

申 11月24日(水)(必着)までに、はがきで、**必須事項**、孫の年齢、受講方法と②・③はメールアドレスを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援政策課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1271、☎829・1960

さいたま市民大学  
 パソコンコース初心者  
 のためのワード2016  
 & エクセル2016

☎12月17日(金)・24日(金)(全2回) 9時～16時  
 関 文書作成やデータ入力、関数、

グラフ作成などを学ぶ

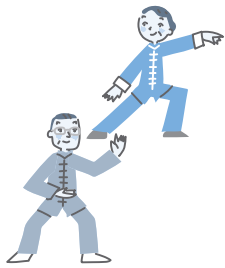
対 マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。

定 10人(抽選) ¥5,640円

申 11月1日(月)～17日(水)(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。☎643・5651、☎648・1860

**スポーツ**

**はじめての太極拳教室**



☎11月9日(火) ▼11月30日(火) 10時30分～12時

交 東浦和駅から、無料送迎バスあり

対 18歳以上の方

定 各10人(先着順)

料 ¥700円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般…1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上…

540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所 申 11月4日(木)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。

☎878・0901、☎878・2417

**自転車乗り方教室**

期日	会場
11/14(日)	岩槻駅東口クレセントモール
11/28(日)	プラザウエスト北側広場(桜区道場)
12/4(土)	三橋総合公園(西区三橋)
12/5(日)	山丸公園(大宮区吉敷町)
12/12(日)	別所沼公園(南区別所)
12/18(土)	さいたま新都心公園(さいたま新都心駅東口)
12/19(日)	島小学校(見沼区島町)
12/25(土)	浦和駅東口駅前市民広場
12/26(日)	プラザノース市民広場(北区宮原町)
R4.1/16(日)	埼玉スタジアム2002(緑区美園)

時間 ▼10時～12時 ▼13時～15時

内 ①プロロードレーサーによる自転車教室 ②キックバイク体験

対 3～7歳の子ども ※自転車に乗れない子どもに限りません。

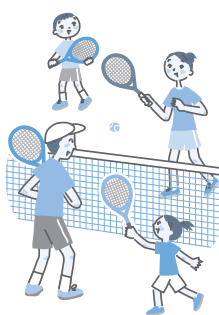
定 ①15人(先着順)

申 11月1日(先着順) ▼①…各期日の2日前までに、電話、ファクス又はEメール

ルで、(一社)さいたまスポーツコミッションへ。※結果は、全員に連絡します。なお、当日会場でも受け付けます。▼②…当日、直接、会場へ。☎762・8349、☎762・8474、  
 ☎cycle-jigyuu@saiamasc.jp

市民ファミリーテニス体験会

☎11月21日(日) 9時～12時30分 ※雨天中止



所 堀崎公園(見沼区堀崎町) 対 市内在住又は在学の小学生とその保護者

定 60組120人(抽選)

料 ¥1組500円

申 11月7日(日)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**と学年、性別、ラケットの貸し出しの有無(大人用・子ども用)を、〒337-0052 大宮堀崎郵便局留 見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ。※同協会のホームページ(<https://saiamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも申し込みます。☎0800・7480・7673(19時～21時)

関 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

フォト日記

大宮武道館の教室



No.	行事名	日時
①	体幹エクササイズ	12・R4.1月の毎週水曜日(12/29を除く、全8回)
②	からだスッキリヨガ	
③	木曜日のボディメイクヨガ	12・1月の毎週木曜日(12/30を除く、全8回)
④	コアトレーニング	
⑤	空手道入門	12・1月の毎週土曜日(1/1祝を除く、全8回)
⑥		

対①・②・④20歳以上の方 ③20歳以上の女性 ⑤5歳〜中学生  
⑥15〜64歳の方(中学生を除く)  
定①・③・④各25人 ②20人  
⑤・⑥各10人  
¥①〜③6,480円 ④4,800円 ⑤3,930円 ⑥4,980円  
所・申・問 11月3日(祝)〜25日(木)に、電話で、大宮武道館(見沼区堀崎町)へ(先着順)。☎687・0100、☎687・9500

ベビィヨガ

☎12月6日(月)・10日(金)・13日(月)・17日(金)(全4回) 10時〜11時  
対8か月程度〜歩きはじめの子どもとその保護者  
定10組(抽選)  
¥1組3,000円  
所・申・問 11月22日(月)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。  
※結果は全員に連絡します。  
☎798・8411  
☎798・9350  
✉iwatsuki.park@sgp.or.jp

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	障害者卓球教室	12/11(土) 10:00〜12:00
②	障害者フライングディスク教室	12/11(土) 14:00〜16:00

所 与野体育館(中央区下落合)  
対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体・知的・精神障害のある方  
定 各16人(抽選)  
申込書 各区支援課で配布中  
申込期限 11月26日(金)  
問 障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

浦和レッズハートフルクラブ 障害者のレッツ遊ぶボール



☎12月15日(水) 9時30分〜11時  
所 レッツブランド(桜区下大久保)  
対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方 ※車いすを利用している方は見学のみです。  
定 25人(抽選)  
申・問 11月29日(月)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-10013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。  
☎859・7255、☎852・3272、✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

その他

不妊専門相談(予約制)

☎11月17日(水) ▼12月15日(水)  
▼令和4年1月19日(水) 10時〜11時35分  
所 保健所(中央区鈴谷) ※オンラインでも相談できます。なお、Zoomを利用できる環境が必ずです。

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

No.	行事名	日時	問合せ
①	どうなる?どうする?私たちの空き家(オンライン)	— ※11月5日(金)〜20日(土)に動画を配信します。	NPO法人空家・空地管理センター ☎0120・336・366【9時〜17時】 HP <a href="https://www.akiya-akichi.or.jp/">https://www.akiya-akichi.or.jp/</a>
②	空き家と相続の無料個別相談会	11/20(土) 13:30〜16:30	(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部 ☎615・3838【水曜日を除く】 ✉saitama-info@akiya-mado.jp
③	相続・空き家セミナー	11/27(土) 15:30〜16:00	
④	相続・空き家セミナー	11/27(土) 14:00〜15:30	

所 ②美園コミュニティセンター(緑区美園) ③④宇宙劇場(大宮駅西口JACK大宮5階)  
内 相続と空き家の問題について実例を交えて紹介する  
定 ②③各10人 ④40人  
申 ▼①②:11月4日(木)から、電話で、問合せへ(②は先着順)。  
▼③④:11月4日(木)から、電話

行政書士無料相談会

又はEメールで、**必須事項**を、問合せへ(先着順)。 ※結果は参加できない方のみ連絡します。  
問 環境創造政策課 ☎829・1325、☎829・1991  
☎11月20日(土) 10時〜16時  
内 相続、遺言、その他法的書類作成などの相談  
所 申 当日、直接、さくら大宮店3階連絡通路(大宮駅西口)へ。  
問 県行政書士会大宮支部  
☎651・2721  
市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

不動産鑑定士による無料相談会



☎12月7日(火) 10時〜16時  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
内 県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。  
対 市内在住の方  
定 6人(先着順)  
申・問 11月16日(火)〜26日(金)に、電話で、都市計画課へ。☎829・1427、☎829・1979