

情報掲示板 INFORMATION

さいたま市の魅力を発見しよう
さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです！

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
さいたま

フォト日記

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通
内=内容 対=対象 定=定員
¥=費用 託=託児 申=申込み
問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12月29日(水)~令和4年1月3日(月)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 TEL 780・2091、FAX 668・2323、HP <https://www.bonsai-art-museum.jp/>

No.	行事名/内容	日時	その他
①	企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽	12/4(土)~R4.1/19(水) 9:00~16:00	対④小・中学生とその保護者 定③20人 ④5組10人 ⑤5人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	▶12/5(日) ▶12/18(土) 13:30~	※①は観覧料が掛かります。
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/25(土) 13:30~14:30	申▶①・②…当日、直接、上記会場へ。▶③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶④・⑤…1月3日(月)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	オンライン子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	1/16(日) 10:00~11:30	
⑤	オンライン盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	1/16(日) 14:00~15:30	

宇宙劇場

休館日/12月1日(水)・8日(水)・14日(火)~16日(木)・22日(水)・28日(火)~31日(金)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 TEL 647・0011、FAX 647・0066、HP <http://www.ucyugekijo.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	こどもの時間 こまねこのクリスマス~迷子になったプレゼント~	12月の土・日曜日(12/25を除く)、12/27(月) 10:30~11:15	定①~⑤各280人 ⑥70人 ※⑥で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②		12/4(土)~26(日)の土・日曜日 14:30~15:15	¥①~④高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
③	癒しの時間 Star Light Healing 沖縄・屋久島	12/12(日) 12:30~13:15	申▶①~④…各開始時間の①・④は1時間前、②・③は1時間20分前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶⑤…当日の11時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶⑥…12月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
④	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	12/25(土) 10:30~11:15	
⑤	市民の時間 SPC ゆく星★くる星 2021-2022	12/26(日) 12:30~13:15	
⑥	1月の星をみる会 宇宙劇場まつりスペシャル	R4.1/15(土) 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1 TEL 653・9255、FAX 653・9288、HP <http://www.plazanorth.jp/>

No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	親子ユーモア体験ワークショップ ミュージカル「白雪姫」を体験してみよう!	R4.1/16(日) 10:30~16:00	小学生とその保護者	定①10組20人 ②・③各15人 ④20人 ⑤10人 ¥①1組500円 ②~④500円 ⑤3,300円
②	SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックの基本を知ろう!/SNSの始め方や危険の回避などをテキストで学ぶ	1/16(日)・23(日)(全2回) 10:00~11:30	18歳以上の方 ※日常的にインターネットを使用している方に限ります。	申①~③は12月24日(金)、④・⑤は1月11日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
③		1/19(水)・26(水)(全2回) 10:00~11:30		
④	モアYOUワークショップ やさしいマジック教室	1/23(日) 15:00~16:30	小学3年生以上の方	
⑤	陶芸入門教室/日用食器などを簡単な技法で作る	1/25(火)、2/1(火)・15(火)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL 833・7921、FAX 833・7201

行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	R4.1/12(水) 10:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	12/13(月)~1/7(金)	対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定各15人(先着順) 申各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ。 ※市ホームページでも申し込みます。
	1/19(水) 10:00~12:00		12/20(月)~1/14(金)	
	1/28(金) 10:00~12:00		12/28(火)~1/24(月)	
上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/25(火) 9:00~15:00		12/24(金)~1/20(木)	
普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/26(水) 10:00~12:00	美園コミュニティセンター(緑区美園)	12/27(月)~1/21(金)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター ☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、FAX 837・2572、HP <http://www.saitama-culture.jp/>

■プラザイースト、市文化センター、市民会館いわつき

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
日本画講座	R4.1/12~2/16の毎週水曜日(全6回) 14:00~16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,000円	12月22日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と学年を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、FAX875・9960
劇団Liebe「音楽劇オルゴール」	▶2/12(土) ▶2/13(日) 14:00~		小学生以上の方 各395人 1,500円	12月4日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
村治佳織ギターリサイタル	2/20(日) 14:00~		小学生以上の方 395人 4,000円(全席指定)	12月11日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~ピアノでオーケストラ! 季節を愉しむ4手の響き~	2/25(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 170人 500円(全席指定)	12月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
ケロポンズ・ファミリーコンサート/親子向けユニットによるコンサート	3/12(土) ▶13:00~▶16:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 各622人 一般…2,000円、小学生以下…500円(全席指定)	

■プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座/無料ツールを使ったホームページの作成講座	1/9~30の毎週日曜日(全4回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	12月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 12月25日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
簡単料理講座 冬野菜をおいしく	1/26(水) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 2,000円	
ウエストで楽しめる名作オペラ「カルメン」	3/4(金) 18:00~	小学生以上の方 201人 一般…2,000円、中学生以下…1,000円(全席指定)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(HP <http://www.saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。(武蔵浦和コミュニティセンターは、HP <https://musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
学生ボランティア事業/書き初めを習う	12/18(土) ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各20人 500円	☎12月5日(日)までに、生涯学習情報システム(HP https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎・☎高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) ☎644・3360、FAX644・3361
キッズチャレンジ!! 親子絵手紙風年賀状づくり講座	12/19(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の小学生とその保護者 5組10人 1組1,000円	12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、FAX687・3705
冬休み子ども学びキャンパス 書初め講座	12/26(日) ▶9:30~11:30 ▶12:00~14:00	市内在住又は在学の小学3~6年生 各15人 500円	12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎653・8558、FAX653・8541
バランスボールエクササイズ講座/体幹を鍛える	R4.1/18~2/15の毎週火曜日(2/1を除く、全4回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 15人 3,000円	12月14日(火)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、FAX758・1985
家庭でできるヨーロッパ野菜でおもてなし料理講座	1/22(土)・29(土)、2/5(土)(全3回) 10:00~13:00	市内在住、在勤又は在学の方 6人 3,500円	12月23日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、FAX834・0580
ひまわりクラシックコンサート NewYear 新春に贈るロマンティックな愛の調べ	1/23(日) 14:00~16:00	— 1,500円	12月6日(月)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、FAX844・7216

行事名/内容	日時
富山県高岡市のイベント/特産品の展示・販売など	12/4(土)・5(日) 11:00~19:00
北海道函館市のイベント/加工魚介品や焼きピロシキ販売など	12/9(水)~12(日) 11:00~19:00
群馬県みなかみ町のイベント/特産品の展示・販売など	12/18(土)・19(日) 11:00~19:00
福島県喜多方市のイベント/喜多方ラーメンや市内10蔵の清酒販売など	12/25(土)・26(日) 11:00~19:00

催し
まるまるひがしにほんの

1 環境創造政策課 ☎ 8 2 9 1
3 2 5、FAX 8 2 9 1 9 9 1

「内」未来へつなごう 私たちの地球をテーマにした標語・ポスターの入賞作品の展示

日時	会場
12/1(水)~13(月) 9:00~21:30	市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
12/14(火)~24(金) 9:00~17:00	桜環境センター(桜区新開)
12/27(月)~R4.1/7(金) 9:00~21:30	大宮区役所

※いずれも初日は14時から、最終日は15時までです。

展 環境保全標語・ポスター
作品コンクール入賞作品

催し

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の

やごたまと

フォト日記

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団

生涯学習相談えらべル

12月8日(水) 10時~13時 12月22日(水) 10時~13時

浦和博物館(緑区三室)へ。電話 874・3960

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes '特別公開 渋沢栄一書「恭慶館」' and 'ちよっと暮らし展'.

浦和博物館の催し

浦和博物館(緑区三室)へ。電話 829・1944

市北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

市北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

12月11日(土) 9時~16時30分

浦和博物館(大宮区高鼻町)へ。電話 644・2313

対2小学生とその保護者 定20人(先着順)

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'さいたま市変りとうらわし展'.

市立博物館の催し

さいたま市変りとうらわし展 さいたま国際芸術センタープロジェクトの催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '陶芸教室', '手打ちそば教室', '一日料理教室'.

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

おみや(大宮区下町) 定20人 50人 30人

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '利根川兼一による田園の工房の中、木材で思いっきりあそぼう!'.

さいたま国際芸術センタープロジェクトの催し

さいたま国際芸術センタープロジェクトの催し

12月17日(金) 9:30~10:30

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes '公開行事 坂東家の煤払い'.

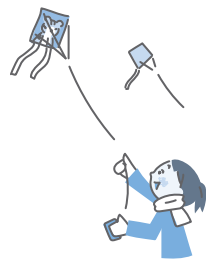
旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

12月18日(土) 9:30~11:30

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '凧作り講座 和凧を作って揚げよう'.



浦和くらしの博物館民家の催し・講座

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

自然観察会

日12月18日(土) 10時〜12時
 所見沼自然公園(緑区南部領辻)
 内園内の樹木、野鳥の観察など
 対市内在住又は在勤の方
 定30人(抽選)

申・問12月8日(水)(必着)までに、
 往復はがきで、**必須事項**を、〒3
 36-0973 緑区南部領辻
 359-1 さぎ山記念公園
 へ。TEL878-3656、FAX87
 8-4310

桜環境センターの催し
ビオトープそだて隊

日▼12月19日(日) ▼12月26日(日)
 13時30分〜14時30分
 交武蔵浦和駅西口、西浦和駅、
 中浦和駅、桜区役所から、無料
 送迎バスを運行
 内生きものの調査体験をする
 対市内在住、在勤又は在学で、
 小学生以上の方 ※小学生は保
 護者の同伴が必要です。
 定各20人(先着順)

参加した方に正月飾り用の福
 わらをプレゼントします。

ぐるっと歩こうさいたま
新都心

日12月22日(水) 10時40分〜12時
 所さいたま新都心駅周辺
 内約4kmを歩くウォーキングイ

ベント

定30人 ※小学3年生以下の子
 どもは保護者の同伴が必要です。
 申・問12月3日(金)〜14日(火)に、電
 話で、さいたま新都心ふれあい
 プラザへ(先着順)。TEL6000-3
 192【10時〜17時】
 問都心整備課 TEL829-15
 78、FAX829-1937

与野七福神めぐり

日令和4年1月1日(祝)〜3日(月)
 9時〜16時 ※仮装パレードは
 開催されません。
 所与野本町通り周辺ほか
 問与野七福神奉賛会(石崎)
 TEL853-9798
 (公社)さいたま観光国際協会
 TEL647-1021
 FAX647-0126

青少年宇宙科学館の催し

No.	行事名	日時
①	昆虫博士教室 さい たま産のカブトムシ とクワガタムシを 捕まえよう〜幼 虫編〜	R4.1/9(日) 13:00〜13:45
②	天体観望会 月と木 星、冬の星座を 見よう	1/15(土) 18:00〜19:00
③	自然観察教室 冬の 野鳥を観察しよう	1/22(土) 9:30〜11:30 ※雨天中止

対③小学生以上の方 ※②・③
 で中学生以下の子どもは保護者
 の同伴が必要です。
 定①200人 ②100人 ③
 30人 ※②は1家族5人までで

す。

所・申・問12月10日(金)(消印有効)
 までに、往復はがき(1行事1人
 又は1組1通のみ)で、**必須事項**
 と年齢(学年)を、〒330-0
 051 浦和区駒場2-3-45
 青少年宇宙科学館へ。TEL881-
 1515、FAX882-9702

にぎわい交流館いわつきの
催し

No.	行事名	日時
①	陶芸体験 たた らづくりで雛人 形をつくろう	▶R4.1/15(土) ▶1/16(日) 10:00〜13:00
②	水引でつくる 壁掛け雛飾り	1/19(水)・31(月) ▶10:00〜 ▶13:30〜
③	正絹ちりめん で雛人形をつ くろう	1/22(土) ▶10:00〜 ▶13:30〜
④	正絹組紐ワーク ショップめぐら ね紐をつくろ	1/29(土) ▶10:00〜 ▶13:00〜

対①・③小学生以上の方 ②中
 学生以上の方 ④15歳以上の方
 (中学生を除く) ※①・③で小学
 生は保護者の同伴が必要です。
 定①・③各15人 ②・④各10人
 ￥①1,500円 ②・③1,0
 00円 ④2,000円
 所・申・問12月7日(火)の9時か
 ら、電話で、にぎわい交流館いわ
 つき(岩槻区本町)へ(先着順)。
 TEL757-2981
 FAX793-4074

城下町岩槻歴史散策

日令和4年1月20日(木) 10時〜

まち
十日市・十二日まち



■十日市(酉の市)
 日12月10日(金) 6時〜19時
 所武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)
 ※熊手市のみ開催します。
 ■十二日まち(大歳の市)
 日12月12日(日) 10時〜21時
 所調神社、調公園(いずれも浦和区
 岸町)

規模を縮小して開催するため、
 交通規制は実施されません。

問(公社)さいたま観光国際協会
 TEL647-8339、FAX647-0126

15時
 集合 クレセントモール(岩槻
 駅東口)
 テーマ 城主ゆかりのお寺めぐ
 り
 定20人(抽選)
 ￥2,500円
 申・問12月17日(金)〜23日(木)(必
 着)に、はがき、電話、ファクス
 又はEメールで、**必須事項**を、
 〒339-8585 岩槻区本
 町3-2-5 岩槻区観光経済
 室へ。※結果は全員に連絡しま
 す。TEL790-0118、FAX79
 0-0260、✉kanko-keizai-
 iwatsuki@city.saitama.lg.jp

新春シクラメンの寄せ植
え

日令和4年1月20日(木) 13時30
 分〜15時30分
 対市内在住の方
 定20人
 ￥1,500円
 所・申・問12月22日(水)(必着)まで
 に、往復はがき(1人1通のみ)

に、往復はがき(1人1通のみ)

さいたま婚活2021

日令和4年1月30日(日)
 所Borabora大宮店(大
 宮区宮町)
 内「さいたままで出会いと魅力を
 発見しよう!!」をテーマにした
 婚活イベント
 対市内在住又は在勤で、20〜46
 歳の独身の方 ※学生を除きま
 す。
 定男女各50人(抽選)
 ￥4,000円
 申12月12日(日)までに、さいたま
 婚活2021公式ホームページ
 (TEL)https://www.saitama-
 konkatsu.com/へ。
 問さいたま商工会議所
 TEL838-7703
 経済政策課 TEL829-136
 3、FAX829-1944

に、往復はがき(1人1通のみ)

講座

よくわかる！相続・空き家無料セミナー

日12月18日(土) 14時〜16時
所東大宮コミュニティセンター
(見沼区東大宮)

内相続と空き家に関する問題について学ぶ
定30人(先着順)
無料個別相談会も開催します
日12月19日(日) 10時〜16時
所同センター

定14人(先着順)
申・問12月3日(金)〜17日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。
0499・293・4791、
0499・293・4791、
0499・293・4791、
0499・293・4791

障害者社会参加推進センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like '笑いでお話の奥深さ実感しよう' and '成年後見? 意思決定が使えるの?'.

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前のあなた

あなたのこと

ター(中央区本町東) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ④下落合コミュニティセンター(与野駅西口)

市内在住又は在勤の方 ※①・②・④は手話通訳と要約筆記があります。また、③はZoomを利用できる環境が必要です。

定180人 ②40人 ③100人
④50人 ※いずれも先着順です。
申・問12月5日(日)まで、Eメールで、必須事項を、さいたま市手をつなぐ育成会へ。 ※結果は全員に連絡します。

scyour@bz03.plala.or.jp
問市障害者協議会 0653・7271、0653・7341
障害者支援課 0829・1308、0829・1981

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 期日. Includes '親子でスクラッチ/プログラミングでゲームを作る' and 'ワード入門'.

所①市シルバー人材センターと野事務所(中央区本町東) ②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
対①小学生とその保護者 ②市内在住の60歳以上で、パソコン

の基本操作ができる方
定17組14人 ②10人
1組3,000円 ②2,500円
申・問①は12月13日(月)、②は12月24日(金)いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。

日12月18日(土) 13時30分〜15時
対市内在住で、10歳以上の方 ※飼犬の同伴はできません。
定30人(抽選)

日12月9日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、全員の必須事項と年齢を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。

犬のしつけ方教室

わが子の働くための保護者セミナー
日令和4年1月8日(土) 14時〜16時
対15〜49歳で、就労していない方の家族
定9人(先着順)
所・申・問12月22日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・シ

子でスクラッチ/プログラミングでゲームを作る
12/27(月)・28(火)(全2回)
ワード入門
R4.1/18(火)〜21(金)(全4回)
※時間はいずれも12時30分〜16時30分です。

子育て親支援講座ノーマル・パーフェクト

日令和4年1月11日(火)・25日(火)・31日(月)、2月7日(月)・14日(月)、3月7日(月)(全6回) 9時30分〜11時30分
所シニアユニバーシティ活動ステーション(大宮区桜木町)
内子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ
対2歳以下の子どもがいる方
定8人(抽選)

子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ
対2歳以下の子ども 8人
申・問12月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、託児の有無と人数、これまでの参加の有無を、〒330-0854 大宮区桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮3階 子育て支援センターおおみやへ。

子育て親支援講座ノーマル・パーフェクト
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

子育て支援政策課 0829・1370、0829・1944
日令和4年1月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回) 10時〜11時30分
所若槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
内祖父母手帳を使って、子育ての常識を学ぶ

対市内在住の方
定15人(先着順)
申・問12月5日(日)から、電話で、子育て支援センターいわつき(若槻駅東口・WATSU西館4階)へ。 0799・00020
問子育て支援政策課 0829・1271、0829・1960

障害者総合支援センターの講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 'メンタルヘルスマネジメント講座' and 'LINE活用講座'.

対市内在住で、次のいずれかの方
▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている
▼発達障害の診断を受けている
※①は就労を指している方、②はスマートフォン・LINEの基本操作ができる方に限ります。

定18人 ②10人
所・申・問12月21日(火)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。 ※結果は全員に連絡します。
0859・7266、0852・3273、0852・3273
syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	R4.1/11(火)
面接対策	1/18(火)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナー	1/21(金)
働く上で必要な労働法の知識	1/25(火)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各10人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各3人
申・問 12月3日(金)から、電話で、(株)まるみ市就労サポート事業受付けへ。※同社のホームページ(https://marumi30.jp/saitama_support/seminar)でも申し込めます。☎0489-4000100【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】
問 労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

さいたま市民大学の講座

No.	行事名/内容	日時
①	ビジネスパーソンコース さいたまを支える企業人に聞く 地域を元気にする力(オンライン)	R4.1/12～2/2の毎週水曜日(全4回) ※動画を配信します。
②	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	1月の毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30

所 ②生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)

プラザ8階

対 ②マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和2年度以降の同講座の受講者を除きます。
定 ②10人(抽選)
料 ②5,640円

申 ①12月15日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
②12月8日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。
※同システムでも申し込めます。
問 生涯学習総合センター ☎643・5651
FAX 648・1860

子育て世代再就職チャレンジ!

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー メイクアップセミナー	R4.1/13(木)
②	ライフデザインサロン 家族の協力を得るポイント	1/14(金)
③	第一印象アップのカラーセミナー	1/15(土)
	採用担当者から見る面接のコツ	1/29(土)
④	WEBセミナー 自己分析・自己理解	1/20(木)
	エニアグラムセミナー	1/28(金)

※時間はいずれも10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①10人 ②6人 ③14人 ④

20人

託 ①、②1歳以上の未就学児各3人
申・問 12月8日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。
※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。☎643・6140
問 労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

ひとり親家庭のための就業支援講習会



日 令和4年1月15日(土)・16日(日)(全2回) 9時～16時
所 J A 共済埼玉ビル(大宮区土手町)
内 パワーポイントの基礎を学ぶ
対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)
定 20人(抽選)
申・問 12月22日(水)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1

948、FAX829・1960

くらしに役立つメディア・リテラシー講座(オンライン)

内 SNSなどから得られる情報との付き合い方を学ぶ ※令和4年1月18日(火)～27日(木)に、動画を配信します。
申 市内在住、在勤又は在学の方に、12月3日(金)～1月16日(日)に、市ホームページへ。
問 パートナリシップさいたま ☎642・8107
FAX 643・5801

若者のメンタルヘルス～新たな生活様式の中で(オンライン)

内 精神科医による新しい生活様式が与える影響、ストレスへの対処方法に関する講演 ※令和4年1月24日(月)～2月14日(月)に、動画を配信します。
申 市内在住、在勤又は在学の方に、動画を配信します。
定 300人(先着順)
申 12月13日(月)～1月17日(月)に、市ホームページへ。
問 こころの健康センター ☎762・8548
FAX 711・8907

さいたまパパ・スクール

日 令和4年1月23日(日)、2月6日(日)・20日(日)、3月6日(日)(全4回) 13時30分～15時30分(2月6日は10時～13時、3月6日は

16時まで)

所 桜木公民館(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ6階)、生涯学習総合センター(同プラザ10階) ※1月23日、2月20日はオンラインで開催します。
内 子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る
対 子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。
定 30人(抽選)
料 3,000円

申込期間

12月1日(水)～31日(金) ※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

スポーツ

見沼ヘルシーランドアクアボディコンディショニング

日 12月9日(木)～12月16日(木) 12月23日(木) 12時～12時40分
内 体幹部の筋力アップと柔軟性向上を目指す水中トレーニング
対 16歳以上の方
定 各8人(先着順)
料 700円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

〇〇年前の
やごたま

やごたま
フォト日記

する場合は、半額です。
所・申・問12月3日(金)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。
TEL 878・0901
FAX 878・2417

自転車に乗れない人の教室

日12月12日(日) 9時～16時
所大宮体育館(見沼区大和田町)
対小学生～55歳の方 ※小学1～3年生は、保護者の同伴が必要です。
定20人(自転車持ち込みの方を優先し、先着順)
費500円
持ち物 ヘルメット又は帽子、手袋、昼食

申12月4日(土)～8日(水)の13時～16時に、費用を持参し、県サイクリング協会(浦和区北浦和泉浦和合同庁舎別館)へ。
問市サイクリング連盟(渡邊)
TEL 090・6018・8184
TEL 090・6018・8184
TEL 829・1058、**FAX** 829・1996

市民早朝スケート教室(初級)

日12月18日(土)・19日(日)(全2回) 7時～8時30分
所沼影アイススケート場(南区沼影)

対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。
定100人(抽選)

費3,000円

申・問12月6日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメール(1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢(学年)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は代表者に連絡します。
TEL 851・6250(9時～17時) **FAX** 851・6253 **E-mail** info@satamacity-sports.or.jp

与野水泳教室



日令和4年1月4日(火)～3月29日(火)の各曜日(1月11日(火)、2月22日(火)、24日(木)、3月22日(火)を除く、全8回)

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	▶18:20～19:10
		木	▶19:10～20:00
②	一般コース(中学生以上)	土	▶19:10～20:00
		木	▶20:00～20:50
③	一般コース(中学生以上)	木	20:00～20:50
④	一般コース(中学生以上)	土	
⑤	アクアエクササイズ	火	

所下落合プール(中央区下落合)
対①・②市内在住又は在学の方
対③・④市内在住、在勤又は

在学中、中学生以上の方 ⑤市内在住、在勤又は在学の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。
定①・③・⑤各10人 ②・④各3人 ※いずれも先着順です。
費①・②6,600円 ③・④一般:7,480円、中学生:6,600円 ⑤6,280円
申12月19日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ。
問市水泳連盟(中村) **TEL** 090・8316・9458(14時～20時) **TEL** 090・8316・9458(14時～20時) **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	サッカー教室	R4.1/8(土) 10:00～12:00
②	ポッチャー教室	1/29(土) 10:00～12:00
③	バレーボール教室	

所①大原スポーツ広場(浦和区大原) ②・③サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・知的・精神障害がある方 ※①は立位をとれる方に限りま
定①24人 ②・③各15人 ※いずれも抽選です。
申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。
申込期限 ①12月24日(金) ②・③

初心者市民スケート講習会

③1月14日(金) 障害政策課 **TEL** 829・1306、**FAX** 829・1981
日令和4年1月9日～2月6日の毎週日曜日(全5回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)
所沼影公園アイススケート場(南区沼影)
対市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定130人(抽選)
費4,000円 ※貸し靴は、別途1回400円掛かります。
持ち物 手袋、帽子、ハイソックス
申・問12月10日(金)(必着)までに、往復はがき(1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内市スケート連盟(野中)へ。 **TEL** 754・9180(17時～21時) **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

月曜ピラティス

日令和4年1月10日(祝)～31日の毎週月曜日(全4回) 9時30分～10時30分
対市内在住又は在勤の方
定10人(抽選)
費2,500円
所・申・問12月15日(水)(必着)まで

女子サッカー教室

日令和4年1月11日(火) 17時～19時
対小学生以上の女性
定各10人(先着順)
費1回1,000円
所・申・問12月3日(金)の10時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ。 **TEL** 855・4541、**FAX** 840・1465

少年少女軟式野球教室

日令和4年1月16日(日) 12時30分～16時
所NITTSU浦和ボールパーク(浦和区駒場)
内日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
対市内在住の小学5・6年生
定30人(抽選)
申・問1月7日(金)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と学年、野球経験の有無、チームで申し込む場合は**代表者の必須事項**と人数を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。 ※結果は全員に連絡します。 **TEL** 829・1058、**FAX** 829・1996

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

三橋総合公園の教室

行事名	日時
リンパヨガ教室(初級)	R4.1/12~3/23の毎週水曜日(2/23祝を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
健康ヨガ教室(初級)	1/17~3/28の毎週月曜日(3/21祝を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
からだ改善ヨガ教室(中級)	1/18~3/22の毎週火曜日(全10回) ▶13:30~14:45 ▶15:00~16:15

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
定各18人(抽選)
¥5,000円

小学生ソフトテニス教室

令和4年12月1日(水)~16日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、性別、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎6230505、FAX62301313

令和4年1月16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)(全4回) 13時~15時(29日は17時まで)
所岩槻文化公園(岩槻区村国)
対市内在住の小学生
定30人
¥1,500円
申・問1月6日(木)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と学年、年齢を、〒339-0033

岩槻区黒谷2050 市ソフトテニス連盟(浜野)へ(抽選)。
☎090-4361-1750
問スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

大宮体育館の教室



No.	行事名	日時
①	【日曜朝活】かたんだんピラティス 初級	R4.1/23~3/27の毎週日曜日(全10回) 9:30~10:30
②	【日曜朝活】かたんだんピラティス 中級	1/23~3/27の毎週日曜日(全10回) 11:00~12:00
③	エンジョイHIP HOP	2・3月の毎週火曜日(全9回) 11:00~12:00
④	サーキットエクササイズ&ボディメンテストレッチ	2・3月の毎週金曜日(2/11祝を除く、全7回) 13:30~14:30

対16歳以上の方
定各19人(抽選)
¥①②7,500円 ③6,750円 ④5,250円
所・申・問①②は1月4日(火)、③は1月11日(火)、④は1月14日(金)(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同館のホームページ

市民体育大会
バドミントン大会 個人戦(ダブルス)

(<http://www.nicspark.com/omniya/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎685・2121、FAX688・1179

令和4年1月23日(日)
所サイデン化学アリーナ(桜区道場)
対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)
定150組300人(先着順)
¥1組2,000円
申・問12月18日(土)~23日(木)に、Eメールで、**必須事項**と年齢学年を、市バドミントン協会(植田)へ。※結果は全員に連絡します。☎ueda@saitamacity-bad.com

ふらばるバレー親善大会

問(公財)市スポーツ協会
☎851・6250
☎851・6253

令和4年1月30日(日) ▼9時30分~12時30分 ▼13時30分~16時30分
所大宮体育館(見沼区大和田町) 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う
対市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の5~8人で構成するチーム
定各12チーム(抽選)

その他

市民活動サポートセンターの相談会

¥1人200円
申・問12月9日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴、時間(第2希望まで)を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。☎829・1058、FAX829・1996、☎sports-shinko@city.saitama.lg.jp

法律相談

12月~令和4年3月の木曜日(12月30日を除く、全17回)
▼15時~ ▼16時~ ▼17時~ ▼18時~
内弁護士による市民活動などについての相談
定各1団体(当日先着順)
■会計事務相談
①12月17日(金) ②1月21日(金) ③2月18日(金) ④3月18日(金) ▼13時~ ▼14時15分~ ▼15時30分~
内公認会計士などによる市民活動団体の会計相談
定各1団体(先着順)
申込書 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)で配布中 ※同センターのホームページ(<http://www.saitamacity-support.jp>)でダウンロードできます。

障がい者無料法律相談 110番

申込期間 ①12月3日(金)~10日(金) ②1月7日(金)~14日(金) ③2月4日(金)~11日(祝) ④3月4日(金)~11日(金)
《共通》
対市民活動団体
所・問同センター ☎813・6400、FAX887・0161

日12月9日(木) 10時~16時
内弁護士による法律相談
対障害のある方とその家族又は関係者
相談専用番号 ☎864・5528
26、FAX864・5528
岡崎玉弁護士会法律相談センター ☎710・5666、FAX837・2898
障害政策課 ☎829・1306、FAX829・1981

暮らしの困りごとや、こころの総合相談会

令和4年1月9日(日) 13時~17時
所あいぱれっと(浦和区上木崎)
内弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
対市内在住又は在勤の方
定10人程度(先着順)
申・問12月7日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
☎762・8548
FAX711・8907