

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日  
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702  
 🌐 <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	天体観望会 十五夜のお話と月、土星の観察	9/3(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1家族5人まで)	¥④1組170円 申⑧8月10日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
②	昆虫博士教室(講演会) さいたま産のカブトムシとクワガタムシを捕まえよう~幼虫編~	9/10(土) 13:00~13:45	—	200人	
③	天文宇宙教室 スマホやデジカメで月の写真を撮ろう	9/10(土) 19:30~20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	8人	
④	科学工作教室 なぜそうなるのか。親子で考え、話し合いながら作る3作品「空を飛べ!」	9/11(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	12組24人	
⑤	顕微鏡教室 身近な植物の体のしくみや花粉を見てみよう	9/25(日) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLa インフォメーションセンター  
 ☎866・4600 [日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、  
 ☎837・2572、🌐 <http://saitama-culture.jp/>



■ 恭慶館、プラザイースト、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
重陽の茶会	9/4(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 48人 500円	8月20日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎835・7450、☎835・7453
家族でエンジョイ! ザッキー&メグムンの BooBoo サックス	11/5(土) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	— 395人(全席指定) 一般...1,000円、小学生以下...500円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	8月27日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
松井咲子・栄東ジョイントコンサート	11/5(土) 14:30~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席指定) 2,000円	8月6日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
小曽根真×塩谷 哲 DUET2022	11/19(土) 15:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席...4,500円、A席...4,000円、B席...3,500円 ※市外在住の方は費用が異なります。	8月20日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
ジャズピアノ発表会のためのジャズピアノ講座	9~11月の毎週日曜日(9/18、10/23・30、11/20を除く、全9回) 14:00~15:30(11/27は13:30~16:30) ※12月3日(土)に発表会があります。	市内在住、在勤又は在学中、ピアノの経験がある方	10人	1万円	8月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。☎858・9080、☎858・9020
パソコン講座~はじめてのExcel~	9/7(水)~9(金)(全3回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方	20人	3,000円	
日本発祥の彫紙アート講座	9/18(日)・25(日)(全2回) 10:00~12:00		15人		

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
 ☎653・9255、☎653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	申込期限	その他
①	かがくdeプラザノース 生物と細胞~かんたん顕微鏡でさぐる、細胞って何?/生物の細胞のつくりを学ぶ	9/4(日) 10:00~12:00 9/4(日) 14:00~15:30	8/22(月)	対①小学3~6年生とその保護者 ②小学1・2年生とその保護者 ③~⑥18歳以上の方 ⑦中学生以上の方 定①・②各8組16人 ③・⑥各10人 ④・⑤・⑦各20人
③	陶芸入門教室/簡単な技法で日用食器などをつくる	9/19(祝)、10/3(月)・17(月)(全3回) 10:00~11:30	9/5(月)	¥①・②1組500円 ③3,300円 ④500円 ⑤1,000円 ⑥2,400円
④	声を出して健康増進! 歌って笑って発声講座/発声の基礎を呼吸法から学ぶ	9/20(火)・27(火)(全2回) 14:00~16:00	9/6(火)	申各申込期限(必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。
⑤	落語入門 柳家小志んの落語講座~知らないのと叱られる~/落語の魅力や雑学を学び、寄席演芸を体験する	9/28(水)、10/12(水)・26(水)、11/9(水)(全4回) 10:00~11:30	9/14(水)	
⑥	郷土・地域の歴史を探る 木目込人形ワークショップとさいたまの人形作りを学ぶ/アマビエの木目込人形作り体験と岩槻人形博物館見学	10/5(水)・12(水)・19(水)(全3回) 10:00~11:30	9/21(水)	
⑦	漫画を考える一日/似顔絵を実技で学ぶ	10/9(日) 14:00~15:30	9/22(木)	

# 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	9/3(土) 10:00~11:00	防災センター(大宮区天沼町)	8/3(水)~29(月)	
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/5(月) 10:00~12:00	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)	8/5(金)~31(水)	①市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ②・④・⑤市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方 ③市内在住、在勤又は在学中で、普通救命技能認定証を持っている方 ①10組 ②~④各15人 ⑤20人 ⑥各申込期間の9時~17時15分に、電話で、上記問合せへ(先着順)。※市ホームページで電子申請もできます。
		9/16(金) 10:00~12:00	内野公民館(西区三橋)	8/16(火)~9/12(月)	
		9/20(火) 9:00~12:00	防災センター	8/22(月)~9/15(木)	
		9/28(水) 10:00~12:00	コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)	8/29(月)~9/22(木)	
③	普通救命講習Ⅱ(再講習)/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/17(土) 9:00~12:00	防災センター	8/17(水)~9/12(月)	
④	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	9/20(火) 14:00~17:00		8/23(火)~9/15(木)	
		9/28(水) 14:00~17:00		8/30(火)~9/22(木)	
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	9/25(日) 9:00~16:00		8/25(木)~9/20(火)	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
アルコールインクアート講座	9/3(土)・11(日)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,500円	8月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756・6000、☎756・6036
岩槻駅東口コミセン×コミセンいわつき連携 自分で作ったカップでバリスタ(コーヒー)体験!	9/10(土)・24(土)、10/8(土)(全3回) 14:00~16:00	市内在住又は在勤の方 12人 3,000円	8月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
キッズチャレンジ!!親子スイーツ講座	9/11(日) 14:00~16:30	市内在住又は在学の小学4年~中学生とその保護者 8組16人 3,000円	☎8月15日(月)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。 所・問 東大宮コミュニティセンター(見沼区東大宮) ☎667・5604、☎654・5594
活動サークルによるボランティア講座 つるし雛作り体験講座	9/12(月)・26(月)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 4人 2,500円	☎9月1日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問 大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、☎645・3881
血流改善!健康体操講座	9/14~10/12の毎週水曜日(全5回) 14:00~16:00	市内在住又は在勤の方 20人 2,000円	8月5日(金)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ(先着順)。 ☎・☎664・4078
アコースティックコンサート 堀江 淳「メモリーグラス」×坂元昭二「北の国から」	9/18(日) 14:00~	— 150人 1,500円	8月9日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844・7215、☎844・7216
陶芸講座Ⅱ	9/21(水)・28(水)、10/12(水)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 1,600円	☎9月7日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 所・問 大宮工房館 ☎645・3838、☎645・3881
色鉛筆画講座	9/28~11/2の毎週水曜日(全6回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の方 20人 1,500円	9月7日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090

# さいたま市民大学

問合せ/生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	科学コースⅠ ロボットで学ぼう 簡単プログラミング!	9/4(日)・11(日)(全2回) 9:30~11:30	8/8(月)まで	
②	PowerPoint2016基礎/プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成方法などを学ぶ	9月の毎週水曜日(全4回) 13:00~16:00	8/15(月)まで	所 ①青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ②・③・⑤・⑥生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8・10階) ④鈴谷公民館(中央区鈴谷) ①小学4年~中学生 ②・③ワードの基本操作ができる方 ④パソコンの基本操作ができる20~49歳の方 ⑤ワード、エクセルの基本操作ができる方 ※②は令和3年度、③は4年度と同講座の受講者を除きます。 ①~⑤各10人 ⑥90人 ※いずれも抽選です。なお、③は39歳以下の方を優先します。 ②・③5,200円 ④2,000円 ⑤4,000円 ⑥1,500円 ⑦各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。
		9/10(土)・17(土)(全2回) 9:00~16:00		
③	Word2016応用/チラシや宛名ラベルの作成、Excelデータの挿入などを学ぶ	9/10(土)・17(土)(全2回) 9:00~16:00	8/16(火)まで	
④	ホームページ作成支援/Jimdoでホームページを作る	10/2(日)・9(日)(全2回) 10:00~15:00	8/17(水)~	
⑤	パソコンボランティア講師養成/講師の心構え、教え方を学ぶ	10/7~11/11の毎週金曜日(全6回) 9:30~12:30	9/6(火)	
⑥	まちづくりコース 人生100年、一生涯移動に困らないまちづくり~移動貧困社会からの脱却~/スマートシティ、モビリティなどからまちづくりを学ぶ	9/21(水)・28(水)、10/5(水)(全3回) 10:00~11:30	8/3(水)~23(火)	

## 浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011  
 ☒info@urawakomatai.jp ☑https://urawakomatai.com/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	走り方教室	8/25(木)、9/1(木)・8(木)(全3回) 17:15~18:45	市内在住又は在学の小学1~3年生	定①30人 ②~④各12人 ⑤20人 ¥①3,000円 ②~④8,000円 ⑤3,750円
②	中級テニス教室	9/2~10/21の毎週金曜日(全8回) 11:15~12:45	市内在住又は在勤の方	④8月9日(火)(必着)までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と生年月日、参加者が小学生の場合は保護者の氏名を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。*結果は全員に連絡します。
③	シニア初心者テニス教室	9・10月の毎週火曜日(全8回) 11:15~12:45		
④	初心者テニス教室	9/8~10/27の毎週木曜日(全8回) 9:15~10:45		
⑤	シニア筋トレ	9/20~10/25の毎週火曜日(全6回) 9:15~10:45	市内在住又は在勤で、概ね60歳以上の方	

## 大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305  
 ☎685-2121、☎688-1179、☑http://www.nicspark.com/oomiya/



No.	行事名	期日	時間	申込期限	その他
①	スポーツ整体&リフレクソロジー体験セミナー	10/1(土)	9:00~11:00	9/12(月)	対①・⑤~⑦16歳以上の方 ②中学生以上の方
②	ボルダリング	水曜女性限定コース	10/12~11/30の毎週水曜日(11/23祝を除く、全7回)	9/21(水)	定①20人 ②~④各15人 ⑤~⑦各22人 ¥①500円 ②~④9,100円 ⑤9,000円 ⑥8,250円 ⑦7,500円 ④各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 <b>必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。* <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
③		水曜コース	10/14~11/25の毎週金曜日(全7回)	9/22(木)	
④		金曜コース	10/12~R5.1/11の毎週水曜日(11/23祝・12/28を除く、全12回)	9/21(水)	
⑤	K-POPダンススタイル	10/13~1/12の毎週木曜日(10/20、11/3祝、12/29を除く、全11回)	9:30~10:30	9/22(木)	
⑥	モーニングピラティス	10/21~12/23の毎週金曜日(全10回)	13:30~14:30	9/30(金)	

26、**問** 829・19996  
**所** 市役所東側広場内  
**期** 8/1(月)~7(日)  
**展** アトリエにじいる作品展  
**示** 8/22(月)~28(日)  
 さいたま写真友会写真展  
 ※いずれも時間は10時~17時です。

**市民ギャラリーでの展示**

878・5028  
 区下山口新田1179-1  
**事** 事項を、〒336-0925  
**着** 着までに、往復はがきで、**必**  
**民** 民家園へ。▼②:8月12日(金)必  
**所** 所・申・問▼①③:当日、直接、  
**除** 除く、8月12日(金)、9月20日(火)  
**休** 休館日 月曜日(9月19日(祝)を  
**定** 定②5人(抽選)  
**対** 対②18歳以上の方

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 写真で見る古民家の復原	9/25(日)まで 9:00~16:30
②	竹工芸講座~初めての竹工芸~花かごを編む	8/24(水) 9:30~11:30
③	昔のあそび塾 水でっぽうとお手玉	9/4(日) 13:00~15:00

**浦和くらしの博物館民家園の催し**

**催し**

**梨・ぶどうの直売**

8月上旬~10月中旬  
 647・0006  
 647・0011  
 647・0066  
 647・0011  
 入場券を販売(先着順)。

**宇宙劇場の催し**

4各280人 ※②で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要  
 ④各280人 ②各100人 ③④各280人  
 ①50人  
 ②④高校生以上:620円、4歳~中学生:310円  
**所** 所・申・問▼①:当日の9時30分  
 から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮3階)で、整理券を配布(先着順)。▼②④:各開始時間の②③は1時間20分前、④は1時間前から、宇宙劇場で、入場券を販売(先着順)。

No.	行事名	日時
①	放送大学特別講演会 星座の成立とギリシャ・ローマ神話	8/6(土) 10:30~12:00
②	特別放映+星をみる会 夏の宝石?アルビレオ	▶8/13(土) ▶8/17(水) 19:00~21:00
③	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	8/14(日) 13:30~14:20
④	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	8/27(土) 10:30~11:15



**観覧料** 一般:310円、高校  
 00円 ※②は観覧料が掛かり  
 00円 ※②は観覧料が掛かり  
**定** 定④1組3、000円 ⑤3、0  
**対** 対④小・中学生とその保護者

**大宮盆栽美術館の催し**

No.	行事名/内容	日時
①	スライドトーク/盆栽の見どころの解説	8/7(日)・20(土) 13:30~
②	季節の展示 盆栽展 四季8月緑陰の涼	8/19(金)~31(水) 9:00~16:30
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	8/27(土) 13:30~14:30
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	9/18(日) 10:00~11:30
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	9/18(日) 14:00~15:30

**7 問 農業政策課**

農園名	種類	電話番号
石川梨園(西区宝来)	梨	624-6408
中野園(西区宝来)		624-5753
ナガヨシぶどう農園(西区宝来)	ぶどう	776-9155
ミルティエユ(西区三橋)		090-2222-6767
⑩農園(北区別所町)	梨・ぶどう	663-1763
白子果樹園(見沼区山)		090-2634-1030
山田ぶどう園(見沼区東大宮)	ぶどう	683-4636
金子園(中央区鈴谷)		853-5560
フルーツパーク浦和組合(緑区間宮)	梨・ぶどう	080-5027-2289

※販売状況などは、各農園にお問い合わせください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

内 8月15日(月)～21日(日) 9時～19時  
15日は16時から、21日は18時まで  
内 「いろいろなきもちだいじょうぶ」



▲「裏腹なきもち」

ぶるすあるは絵画展&高次脳機能障害って?

日 ▼8月10日(水) ▼8月24日(水) 10時～13時  
内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
TEL 643.5651 FAX 648.1860

生涯学習相談えらへる

生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円  
休館日 木曜日(8月11日(祝)を除く)  
所・申・問 ▼①②…当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ。▼③…当日の13時から、同館で、整理券を配布(先着順)。  
▼④⑤…8月31日(水)までに、生涯学習情報システム(TEL: https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。TEL 780.2091 FAX 668.2323

日 ▼8月20日(土) ▼8月21日(日) 10時～11時30分  
定 各10人(先着順) ¥1000円

浦和博物館の催し  
うらはくエスケラぶら  
ちわびぐら

定 ①各6組 ②～④各8組  
持ち物 ④デジタルカメラ  
所・申・問 8月3日(水)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。TEL 646.6030、FAX 646.6033

No.	行事名/内容	日時
①	エコ工作シリーズその3 牛乳パックでハガキを作ろう	8/16(火) 13:30～15:00
②	エコ工作シリーズその4 保冷剤で消臭ポットを作ろう	8/18(木) 10:00～
③	エコ工作シリーズその5 ペットボトルで万華鏡を作ろう	8/18(木) 13:30～
④	夏休み自然観察・環境学習会/首都高ビオトープと自然庭園で動植物を観察する	8/21(日) 9:00～12:00

みめま見聞館の催し

高次脳機能障害者支援センター TEL 646.3125、FAX 646.3163  
高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内)へ。

日 8月21日(日) 9時30分～10時30分  
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
内 ビオトープに生息する生き物を調べる  
対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

桜環境センターの催し  
シオオそだて隊 真夏の生きもの調査

日 8月21日(日) 9時30分～10時30分  
交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
内 ビオトープに生息する生き物を調べる  
対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

No.	行事名/内容	時間
①	春おか祭/ステージ発表、体験ブース、作品展示、野菜市など	9:30～16:00
②	楽しくボディメイキングエクササイズ!無料体験会	10:00～10:45
③	初めてヨガ無料体験会	11:00～11:45

春おか広場の催し

日 8月20日(土)  
定 20人(当日先着順)  
所・問 桜環境センター(桜区新開) TEL 710.5345、FAX 839.6387

日 8月21日(日) 10時40分～12時  
所 さいたま新都心駅周辺  
内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ  
対 小・中学生とその保護者  
定 6人(先着順)  
申・問 8月3日(水)～14日(日)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600.3192  
【10時～17時】  
問 都心整備課 TEL 829.1578、FAX 829.1937

バリアフリー親子体験会

日 8月24日(水) ▼10時～▼13時  
※雨天・濁水時は中止  
所 見沼通船堀東縁閘門(緑区大間木ほか) ※公共交通機関をご利用ください。  
内 閘門開閉による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開  
申・問 8月19日(金)必着までに、はがきで、全員の必須事項と時間を、〒330-1958 浦和区常盤6-1-4 文化財保護課へ。※生涯学習情報システム(TEL: https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。TEL 829.1725、FAX 829.1989

国指定史跡見沼通船堀閘門  
門開閉実演

日 8月24日(水) ▼10時～▼13時  
※雨天・濁水時は中止  
所 見沼通船堀東縁閘門(緑区大間木ほか) ※公共交通機関をご利用ください。  
内 閘門開閉による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開  
申・問 8月19日(金)必着までに、はがきで、全員の必須事項と時間を、〒330-1958 浦和区常盤6-1-4 文化財保護課へ。※生涯学習情報システム(TEL: https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。TEL 829.1725、FAX 829.1989

にぎわい交流館いわつき  
の催し

日 8月24日(水) ▼10時～▼13時  
※雨天・濁水時は中止  
所 見沼通船堀東縁閘門(緑区大間木ほか) ※公共交通機関をご利用ください。  
内 閘門開閉による水位調節と復元船、市指定無形民俗文化財「見沼通船舟歌」の公開  
申・問 8月19日(金)必着までに、はがきで、全員の必須事項と時間を、〒330-1958 浦和区常盤6-1-4 文化財保護課へ。※生涯学習情報システム(TEL: https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。TEL 829.1725、FAX 829.1989

日 8月9日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。  
TEL 757.2981 FAX 793.4074

さいたまから  
つながる東日本

日 8月9日(火)の9時から、電話で、にぎわい交流館いわつき(岩槻区本町)へ。  
TEL 757.2981 FAX 793.4074

No.	行事名	日時
①	木目込ワークショップ かわいいふくろうをつくろう	9/3(土) 10:00～13:00
②	正絹ちりめんてハロウィンねこをつくろう	9/4(日) 10:00～13:30
③	水引でつくる お花のブローチとキーホルダー	9/7(水)・23(祝) 10:00～13:30
④	組紐ワークショップ あわじ結びのプレスレットをつくろう	9/11(日) 10:00～13:00
⑤	加賀てまりの飾り物と置台づくり	9/12(月) 10:00～13:00



障害者福祉施設みのり園の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Contains 5 items including 'バスハイク(果物狩り)', '陶芸教室', 'ウォーキング', 'パン作り教室', 'ハーバリウム教室'.

所①桶川市内農園 ②・⑤みのり園(西区三橋) ③丸山公園(上尾市) ④内野公民館(西区三橋) 交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①〜⑤各6人 ④4人
¥1500円 ②1,300円 ④800円 ⑤1,000円
※①は摘み取る量に応じて別途費用が掛かります。
申・問①〜③は8月23日(火)、④・⑤は9月13日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。
TEL 622・5544
TEL 625・4854

さいたま国際芸術センター プロジェクトの催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Contains 3 items including 'かっぱ師匠が泳ぐ↑↑↑', '足立区発信!市民参加型「まちなかアートプロジェクト」の実態とは!?', '能楽・金春流・二木屋'.

所①space845(岩槻区大口) ②RaiBocHall(大宮駅東口・大宮門街5階) ③二木屋(中央区大戸)
定各20人(先着順)
申8月3日(水)の10時から、専用ホームページ(HP) https://sites.google.com/view/sightan-artscenar-project/。
問SAILラインフォームセンター
TEL 837・2572
TEL 837・2572

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Contains 2 items including '小学生工房 プンブンごま', '加田屋工房 ペーパーナイフ'.

対①小学生とその保護者
定①5組 ②5人
所・申・問①は8月28日(日)、②は

9月2日(金)のいずれも9時から、電話で、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ(先着順)。TEL 688・8330、TEL 688・3335

城下町岩槻歴史散策

日9月15日(木) 10時〜15時
集合 東岩槻駅札前
テーマ 落城伝説のある南辻地区と近隣社寺をめぐる
定20人(抽選)
¥2,500円
申・問8月25日(木)〜31日(水)必着に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、TEL 790・0290、TEL kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

本のワークショップ

日①9月17日(土) ②9月18日(日) 13時〜16時
テーマ ①和の手帳 綴葉装
②洋の手帳 交差式製本
対中学生以上の方
定各12人(市内在住の方を優先し、抽選)
¥1,000円
所・申・問8月19日(金)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と期日を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和センチュリーシティ3階 うらわ美術館へ。※生涯学習情報システム(HP) https://gakushu.city.saita

講座

障害者社会参加推進センターの講座
障害があってもありのままに生きたいんです!

日8月6日(土) 13時30分〜16時
所 RaiBocHall(大宮駅東口・大宮門街6階) ※オンラインでも受講できます。なお、Zoomを利用できる環境が必要です。
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定会場: 50人(先着順)
申会場: 当日、直接、会場へ。
オンライン: 8月4日(木)までに、市ホームページへ。
市障害者協議会 TEL 653・7271、TEL 653・7341
障害支援課 TEL 829・1308、TEL 829・1981

防災体験教室〜親子で学ぼう!2022〜

日8月9日(火)〜14日(日) 9時30分〜11時30分
防災体験、火災調査体験、応急手当体験、簡易ダンボールベッドの組立体験など
対小学生とその家族
定各20組(先着順)
所・申・問8月4日(木)から、直接又は電話で、防災センター(大宮

区天沼町)へ。※市ホームページでも申し込めます。TEL 648・6511、TEL 648・6530

まず大人が知ろう! 自分らしく生きていくための性の知識(オンライン)

Table with 3 columns: No., 行事名, 申込期限. Contains 3 items including '月経編・妊娠編', '性の多様性編', '恋愛編'.

対次のいずれかの方 ▼教育関係者 ▼小学生〜高校生を養育する保護者
申各申込期限までに、申込ホームページ(HP) https://www.nijin.or.jp/。
問パートナーシップさいたま
TEL 642・8107
TEL 643・5801

犯罪被害者への理解と支援を考えるセミナー

日8月23日(火) 14時〜16時
所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
内犯罪被害者が置かれている状況や支援の必要性を学ぶ
対市内在住、在勤又は在学の方
定20人(先着順)
申・問8月3日(水)〜19日(金)に、電

話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。  
 ※結果は全員に連絡します。☎829・12219、FAX829・1099、shimin-seikatsu-zen@city.saitama.lg.jp

### 子育て世代再就職チャレンジ！

No.	行事名	期日
①	脳科学から考える3歳までの子どもとの接し方	8/26(金)
	ライフデザインサロン タイムマネジメント	9/7(水)
	就職先の選び方 楽しみながら子育て、親も一緒に育とう	9/16(金) 9/30(金)
②	土曜セミナー エニアグラムセミナー 敬語・電話対応のビジネスマナー	8/27(土) 9/10(土)
③	就職支援セミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは 自己分析・自己理解	9/12(月) 9/22(木)
④	WEBセミナー ナラティブアプローチ	9/14(水)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま (北浦和駅東口)  
 定①各10人 ②～④各20人  
 託①・③1歳以上の未就学児 各5人  
 申・問 8月3日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。  
 ※専用ホームページ(☎https://ws-saitama.com/)でも申し込

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

めま。☎643・6140  
 問労働政策課 ☎829・1370、FAX829・1944

### NPO法人の設立にむけたセミナー

日 8月24日(水) 14時～16時30分  
 所 大宮区役所  
 内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
 定 50人(先着順)  
 申・問 8月3日(水)～23日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、FAX87・0164、kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

### 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 生涯学習公開講座 「こころの見つめ方」～仏教心理学入門～(オンライン)

内 仏教と心理学から心の見つめ方を考える ※8月27日(土)の10時～29日(月)の17時に動画を配信します。  
 申 込期限 8月25日(木) ※申込方法などの詳細は、人間総合科学大学のホームページ(☎https://www.human.ac.jp/)をご覧ください。  
 問 同 大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、FAX749・6110  
 行 財政改革推進部 ☎829・1106、FAX829・1997

### 障害者総合支援センターの講座



No.	行事名	日時
①	障害者向けストレッチ講座	8/27(土) 10:00～12:00
②	障害者就業向けパソコン講座(初・中級編)	9/1(木)～16(金) (土・日曜日を除く、全12回) 9:30～15:30
③	風舎のさをりを織り講座～オリジナルタペストリーを織ろう～	9/14(水) 13:30～15:30

対①・②市内在住の18歳以上で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(知的障害・精神障害)、②は肢体不自由も含む)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ③市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方  
 ※②は就労を目指している方に限ります。  
 定①15人 ②14人 ③6人  
 費②2,000円 ③500円  
 所・申・問①は8月12日(金)、②は8月18日(木)、③は8月29日(月)いずれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、FAX852・3273、

☎syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

### よくわかる! 相続・空き家無料セミナー

日 8月27日(土) 14時～16時  
 所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)  
 内 相続と空き家に関する問題について学ぶ  
 定 36人(当日先着順)  
 無料個別相談会も開催します  
 日 8月28日(日) 10時～16時  
 所 岩槻駅東口コミュニティセンター  
 定 14組(先着順)  
 申・問 8月3日(水)～26日(金)に、電話又はEメールで、NPO法人空き家対策協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎049・2933・4791、hat@hat-office.com  
 問 環境創造政策課 ☎829・1325、FAX829・1991

### 高次脳機能障害理解促進セミナー

日 8月27日(土) 14時～16時  
 所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)  
 内 脳血管疾患の当事者である音楽療法士によるセミナー ※手話通訳と要約筆記があります  
 対 市内在住、在勤又は在学の方  
 定 50人(先着順)  
 申・問 8月3日(水)～19日(金)に、電

### ドライフラワーブーケ教室

日 8月29日(月) 13時30分～15時30分  
 所 別所沼公園(南区別所)  
 対 市内在住、在勤又は在学の方  
 定・費 24人(抽選) 3,500円  
 申・問 8月15日(月)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(☎https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。※結果は全員に連絡します。☎836・5678、FAX836・5200

### 働く世代のためのうつ病家族教室

日 9月3日(土)・17日(土)(全2回) 13時30分～16時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 内 うつ病と家族の対応、回復期の支援と職場復帰のポイントを精神科医や公認心理師から学ぶ  
 対 市内在住又は在勤で、うつ病治療中の家族がいる方  
 定 20人(先着順)  
 申・問 8月3日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、FAX711・8907

話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。☎646・3129、FAX46・3103、syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

**(公社)市シルバー人材センターの講習**

No.	行事名/内容	日時
①	シニアの健康教室/フレイル予防を学ぶ	9/2(金)・9(金)・16(金) (全3回) 13:30~16:00
②	ボランティア養成講座	9/26(月)・29(木)・30(金)・10/5(水)・6(木)・20(木)・24(月)・26(水) (全8回) 10:00~16:00

所①浦和ふれあい館(浦和区常盤) ②高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)  
対①市内在住の方 ②市内在住で60歳以上の方  
定①30人 ②45人  
¥①1,000円 ②5,000円

申・問▼①:8月8日(月)から、電話又はファクスで、シルバー人材センター本部事務所へ(先着順)▼②:9月13日(火)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-1 同センター本部事務所へ(抽選)。  
TEL 669.0303 FAX 669.0305

**さいたまパパ・スクール**

日9月4日(日)・24日(土)、10月16日(日)、11月6日(日)(全4回) 13時30分~15時30分(10月16日は10時~12時、11月6日は16時まで)  
所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)浦和

ラザ7階)※9月4日、10月16日はオンラインで開催します。  
内子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

対子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※Zoomを利用できる環境が必要です。  
定30人(抽選)  
¥3,000円

申込期間 8月1日(月)~31日(水)※申込方法について詳しくは、市ホームページでご覧になれます。  
問子育て支援政策課 TEL 829.1271、FAX 829.1960

**ベーシックパソコン講座**

日9月5日(月)~29日(木)(土・日曜日、祝日を除く、全17回) 9時30分~16時10分  
所シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)

対市内在住の女性で、求職中の方  
定20人(選考)  
申・問8月26日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。TEL 871.9771【月~金曜日9時~17時】  
問労働政策課 TEL 829.1370、FAX 829.1944

**親の学習ファシリテーター養成講座**

日9・10月の毎週火曜日(全8回) 10時~12時(10月25日は14時30分まで)  
内公民館が行う親の学習事業で進行役としてボランティア活動

所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

をするための技術を学ぶ  
定20人(市内在住、在勤又は在学の方を優先し、抽選)

所・申・問8月15日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**(在勤の場合は勤務地・事業所名、在学の場合は学校名も)を、〒330-0808 54 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。  
※市ホームページでも申し込み出来ます。TEL 643.5651、FAX 648.1860

就職支援セミナー(託児付き)  
日9月17日(土) 13時30分~15時30分  
所大宮区役所  
内家族会会長、当事者、家族による講座と情報交換  
対市内在住で、高次脳機能障害のある方の家族  
定10人程度(先着順)  
申・問8月8日(月)~9月2日(金)に、電話、ファクス又はメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 646.3129、FAX 646.3163、syogaiasha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp



テーマ	期日
就職活動の準備・自己分析	9/8(木)
応募書類の作成	9/15(木)
面接対策	9/21(水)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	9/27(火)
働く上で必要な労働法の知識	9/29(木)

※いずれも時間は10時~12時です。

定各20人(先着順)  
託1歳以上の未就学児 各5人

**高次脳機能障害 家族教室**

日9月22日(日) 10時~12時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区中央1-10-10)

対市内在住又は在勤の方  
定26人(抽選)  
申・問9月27日(土)19時~21時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区中央1-10-10)

**子育て親支援講座 ノーバディーズ・パーフェクト**

日9月27日(土)10月25日(火)の毎週火曜日(全5回) 19時~21時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区中央1-10-10)

対市内在住又は在勤の方  
定26人(抽選)

内子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ  
対2歳以下の子どもがいる方  
定8人(抽選)  
託2歳以下の子ども 8人  
申・問9月8日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・年齢、託児希望の有無を、〒338-0003 中央区本町東3-5-23 子育て支援センターよのへ。  
TEL 840.1788  
問子育て支援政策課 TEL 829.1271、FAX 829.1960

**ママが元気になるジェンダー平等講座(オンライン)**

内子育てする女性が抱える心身の負担を軽くする考え方を学ぶ  
※9月21日(水)10月14日(金)に動画(全2回)を配信します。  
申8月3日(水)~9月19日(祝)に、市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま  
TEL 642.8107 FAX 643.5801

**働く人の支援講座 安心して働き続けるための労働法**

日9月27日(土)10月25日(火)の毎週火曜日(全5回) 19時~21時  
所浦和コミュニティセンター(浦和区中央1-10-10)

対市内在住又は在勤の方  
定26人(抽選)

**申・問**9月9日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ。  
**TEL** 871・9771  
**FAX** 829・1944

**親族後見人の集い**

**日**9月28日(水) 10時～12時  
 所 浦和ふれあい館(浦和区常盤)  
 内 後見活動のポイントの講義、後見人同士の情報交換を行う  
**対** 市内在住で、親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方 ※被後見人等が市内在住の方も参加できます。  
**定**30人(抽選)

**神経・筋疾患医療講演会  
 安全に飲む・食べることを知る**

**日**9月25日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、被後見人等との関係、被後見人等の状況(申立手続きの有無、類型)、後見活動の悩みや関心事項を、〒330-0061 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館 市社会福祉協議会 高齢・障害者権利擁護センターへ。  
 ※結果は全員に連絡します。**TEL** 835・5280、**FAX** 835・5282、**✉**kenri@saitamashi-shakyo.jp  
**問** 高齢福祉課 **TEL** 829・1260、**FAX** 829・1981

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

の予防や、安全な食事方法などに関する講演 ※10月17日(月)31日(月)に、動画を配信します。  
**対** 市内在住で、パーキンソン病などの神経筋疾患の指定難病医療受給者証がある方とその家族  
**申** 8月8日(月)～28日(日)に、市ホームページへ。  
**問** 疾病予防対策課 **TEL** 840・2219、**FAX** 840・2230

**埼玉大学経済学部市民講座  
 私たちのこれまで、これから—社会科学で深く知り、広く考える**



**日**10・11月の毎週水曜日(11月23日(祝)を除く、全8回) 19時～20時30分  
**所** 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
**対** 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
**定**60人(抽選)

**申・問**9月2日(金)(消印有効)までに、はがきで、「経済学部市民講座」と朱書きし、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、〒338-8570 桜区下大久保255 埼玉大学総務部広報渉外課へ。 ※同大学のホームページへ **http://www.saitama-u.ac.jp/society/extension/**でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。  
**TEL** 829・7672  
**FAX** 858・9057  
**問** 生涯学習振興課 **TEL** 829・1704、**FAX** 829・1989

**スポーツ**

**沼影公園の教室**

No.	行事名/内容	期日	時間
①	健康ヨガ・ピラティス教室	8月の水曜日(8/17を除く)	9:15～10:15
		8/8～30の月～木曜日(8/11(祝)～17を除く)	10:30～11:30
②	フラダンス教室	8月の金曜日(8/12を除く)	▶9:15～10:15 ▶10:30～11:30
		▶8/9(火) ▶8/23(火)	10:00～11:30
③	アクロバット教室	▶8/16(火) ▶8/23(火)	16:30～17:30
④	バク転、バク宙など	▶8/30(火)	17:40～18:40
⑤			18:50～19:50

**対** 市内在住で、①・②は18歳以上の方、③は小学1～3年生、④は小学4～6年生、⑤は中学生以上の方  
**定** 各16人(先着順)  
**料** ①1回800円 ②1回2,000円 ③～⑤1回3,300円  
**所・申・問** 8月3日(水)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。

**与野体育館の教室**

No.	行事名	日時
①	レズミルズボ ディコンバット	8/8～9/26の毎週月曜日(8/15を除く、全7回) 19:30～20:30
②	インナービュー ティーヨガ	8/10～9/28の毎週水曜日(8/31を除く、全7回) 18:30～19:30
③	バレット	8/10～9/28の毎週水曜日(8/31を除く、全7回) 19:45～20:45

**グラウンドの個人開放**

**日**8月25日(木) 9時～12時  
**対** 18歳以上の方  
**定** ①・③各5人 ②10人  
**料** ①5,600円 ②③4,900円  
**所・申・問** 8月7日(日)の9時から、電話で、与野体育館(中央区下落合)へ(先着順)。  
**TEL** 853・4998

**障害者交流スポーツフットサル教室**

**日**8月28日(日) 9時30分～11時30分  
**所** サイデン化学アリーナ  
**対** 市内在住、在勤又は在学の小中学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。  
**定** 30組60人(抽選)  
**申・問** 8月10日(水)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)、性別、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は全員に連絡します。**TEL** 851・6250、**FAX** 851・6253、**✉**info@saitamacity-sports.or.jp

**車いすバスケットボール体験**

**日**8月28日(日) 13時15分～14時30分  
**対** 中学生以上の方 ※障害のない方も参加できます。  
**定** 20人(先着順)  
**所・申・問** 8月9日(火)から、電話で、サイデン化学アリーナ(桜区道場)へ。**TEL** 851・5050、**FAX** 851・5118

### 障害者ソフトボール教室

日 9月3日(土) 10時～12時  
 所 荒川総合運動公園(桜区在家)  
 対 市内在住、在学又は市内の施設を利用している平成26年4月1日以前に生まれた方で、身体的・精神障害がある方  
 定 24人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中  
 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
 申込期限 8月19日(金)  
 障害政策課 06、829・1981

### 浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	女子サッカー教室	9月の火曜日 17:30～19:00
②	かけっこ教室	▶9/8(木) ▶9/15(木) 17:30～18:30
③	シニア卓球教室	9月の毎週木曜日(9/29を除く、全4回) 11:00～13:00

対 ①小学生以上の女性 ②小学生 ③概ね60歳以上の方  
 定 ①各10人 ②各15人 ③6人  
 ￥ ①1回1,000円 ②1回800円 ③3,000円  
 所・申・問 ▼①・②:8月3日(水)の15時から、電話で、浦和西体育館へ(先着順)。▼③:8月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、参加者が未成年の場合は保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。 055・

4541、840・1465

### 大宮アルティージャイン ドア・スポーツフェスタ

日 9月14日(水) 10時～12時  
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)  
 内 簡単なヨガ、バランスボール、ライフキネティックの体験  
 対 市内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方  
 定 50人(抽選)

申・問 8月26日(金)(必着)までに、往復はがきで、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)と年齢を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-5(公財)県産業文化センターへ。※ソニックシティのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)でも申し込みます。 0647・4034  
 問 市民生活安全課 0829・1214、829・1969

### 堀崎公園初心者テニス教室

日 9月15日～12月1日の毎週木曜日(全8回) 11時～13時  
 ※開催しない日があります。  
 所 堀崎公園(見沼区堀崎町)  
 対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
 定 45人(抽選)

申・問 8月12日(金)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、(公財)市公園

緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 06420478、0649・5222、0649・5222、[d.kozai@sgd.or.jp](mailto:d.kozai@sgd.or.jp)

### 市民体育大会

■バドミントン大会 小学生の部(ダブルス)  
 日 9月19日(祝)  
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
 対 市内在住又は在学中で小学生のペア  
 ￥ 1組1,500円  
 申・問 8月6日(土)～31日(水)に、Eメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)を、市バドミントン協会(新井)へ。 0853・3997、[saitamaci.bad@jcom.home.ne.jp](mailto:saitamaci.bad@jcom.home.ne.jp)

■ゴルフ大会  
 日 10月6日(木) 7時～18時  
 所 大宮国際カントリークラブ(西区宝来)

対 市内在住、在勤又は在学の方  
 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 定 200人(先着順)  
 ￥ 1万6,000円

申込書 市内ゴルフ練習場で配布中  
 申込期間 8月3日(水)～31日(水)  
 問 市ゴルフ協会 0623・7555【9時～18時】

■相撲大会(小学校団体戦)  
 日 10月16日(日) 9時～14時  
 所 駒場運動公園(浦和区駒場)

対 市内在住又は在学の小学生 ※男子の部は1チーム5人、女子の部は1チーム3人です。  
 日 9月8日(木)～28日(水)に、ファクスで、**全員の必須事項**を、市相撲連盟(漆原)へ。 0831・0404  
 問(公財)市スポーツ協会 0851・6250  
 0851・6253

その他  
 若者消費者トラブル 110番

対 市内在住又は在学の方  
 費用 相談専用電話  
 消費生活総合センター 0645・3421  
 浦和消費生活センター 0871・0164  
 岩槻消費生活センター 0749・6191

対 市内在住で、29歳以下の方  
 問 消費生活総合センター 0643・2239  
 0643・2247

### その他

若者消費者トラブル 110番

相談専用電話  
 消費生活総合センター 0645・3421  
 浦和消費生活センター 0871・0164  
 岩槻消費生活センター 0749・6191

対 市内在住で、29歳以下の方  
 問 消費生活総合センター 0643・2239  
 0643・2247

対 市内在住又は在学の方  
 費用 相談専用電話  
 消費生活総合センター 0645・3421  
 浦和消費生活センター 0871・0164  
 岩槻消費生活センター 0749・6191

対 市内在住で、29歳以下の方  
 問 消費生活総合センター 0643・2239  
 0643・2247

見え方相談会  
 日 8月20日(土) ▼10時～12時 10分 ▼13時20分～15時30分  
 所 泉視覚障害者福祉センター(大宮区大成町)

対 目の見えにくい・見えにくいことに関する相談

対 市内在住又は在学の方  
 費用 相談専用電話  
 消費生活総合センター 0645・3421  
 浦和消費生活センター 0871・0164  
 岩槻消費生活センター 0749・6191

その家族又は関係者  
 申・問 8月4日(木)までに、電話で、県立特別支援学校埼玉第一学園へ。 049・231・2121、049・239・1015、[soudan@mo-sh.sped.jp](mailto:soudan@mo-sh.sped.jp)  
 障害政策課 0829・1306、829・1981

### 暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 9月11日(日) 13時～17時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談  
 対 市内在住又は在勤の方  
 定 10人程度(先着順)  
 申・問 8月9日(火)～9月9日(金)の9時～17時に、電話で、こころの健康センターへ。 0762・8548、0711・8907

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会  
 日 9月12日(月) 9時～17時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族  
 定 5人程度(先着順)  
 申・問 8月5日(金)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 0762・8548、0711・8907

### アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 9月12日(月) 9時～17時  
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)  
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族  
 定 5人程度(先着順)  
 申・問 8月5日(金)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。 0762・8548、0711・8907

対 市内在住又は在学の方  
 費用 相談専用電話  
 消費生活総合センター 0645・3421  
 浦和消費生活センター 0871・0164  
 岩槻消費生活センター 0749・6191

対 市内在住で、29歳以下の方  
 問 消費生活総合センター 0643・2239  
 0643・2247