

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/岩槻人形博物館…月曜日(10/10祝を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 人形作り いろはの"い"	12/4(日)まで	対④・⑥小学3年生以上の方 定③・⑤各30人 ④・⑥各16人 料④・⑥200円 ※①・②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、 小・中学生…150円
②	学芸員による展示解説 特別展	▶10/8(土) ▶10/30(日) ▶11/19(土) 14:00~14:30	甲▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③~⑥…③・④は10月10日(祝)、⑤は10月25日(火)、⑥は11月9日(水)(いずれも消印有効)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> を、同館へ(抽選)。※⑤は同館のホームページでも申し込みます。
③	特別展関連講演会 伝統的な日本の色材—胡粉を中心に—	11/5(土) 14:00~15:30	
④	特別展関連ワークショップ にんらぽ 胡粉編	11/12(土) 13:30~15:00	
⑤	特別講演会 暮らしと人形—それはどこに置かれてきたか	11/26(土) 14:00~15:30	
⑥	ワークショップ つくろう、ポチ袋	11/27(日) 14:00~16:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	陶芸体験 たたら作りで干支の卯をつくろう	▶11/5(土) ▶11/6(日) 10:00~13:00	対①・④・⑤小学生以上の方 ②・③中学生以上の方 ※①・④・⑤で小学生、⑥で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	水引体験 お正月を華やかに彩る 水引の飾り物づくり	11/9(水) 10:00~13:00	定①・④各15人 ②・③・⑥各10人 ⑤各6人 料①・④・⑤1,000円 ②2,000円 ③2,300円 ⑥500円
③	木目込ワークショップ 好きな干支を選んで! 開運絵馬をつくろう	11/13(日) 10:00~13:00	
④	ちりめん体験講座 来年の干支「卯」をつくろう	11/20(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	雛人形の小道具「扇」に絵付けをして正月飾りをつくろう	11/23(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	来年の干支「卯」の絵付け体験をしよう	11/26(土) ▶10:00~ ▶13:30~	

市立博物館

休館日/月曜日(10/10祝、11/14を除く)、10/11(火)、11/4(金)  
 問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

No.	行事名	日時	その他
①	特別展 天保の時代とその世相~さいたまに残る史料から見た改革~	10/8(土)~11/20(日) 9:00~16:30	所①~④・⑥・⑦市立博物館 ⑤大宮第二公園(大宮区寿能町ほか)
②	学芸員による展示解説	10/8(土) ▶11:00~ ▶14:00~	対⑤・⑥小・中学生とその保護者
③	特別展関連イベント 講座 天保十四年の日光社参	10/23(日) 13:30~15:30	定③~⑥各30人 ⑦20人 料⑥1人250円 ⑦900円
④	講座 天保期の関東取締出役と地域	11/13(日) 13:30~15:30	甲▶①・②…当日、直接、会場へ。▶③~⑥…③は10月6日(木)、④は10月25日(火)、⑤は10月4日(火)、⑥は10月13日(木)のいずれも9時から、電話で、 <b>上記問合せ</b> へ(先着順)。▶⑦…10月7日(金)(必着)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> を、 <b>上記問合せ</b> へ(抽選)。※⑦は生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。
⑤	子どもわくわく講座 秋の自然観察~バッタをつろう~	10/16(日) 10:00~11:30	
⑥	わくわく講座 藍染め教室(型)	10/29(土) 10:00~12:00	
⑦	型染めでテーブルクロス・板締めでコースターを染めよう	10/21(金)・28(金)(全2回) 10:00~15:00	

2022-23 WEリーグ

問合せ/▶三菱重工浦和レッズレディース ☎812-1001  
 ▶大宮アルディージャVENTUS ☎0570-003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】  
 ▶スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

●三菱重工浦和レッズレディース 🌐https://www.urawa-reds.co.jp/ladies/

●大宮アルディージャVENTUS 🌐https://www.ardija.co.jp/ventus/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
1	AC長野パルセイロ・レディース	10/23(日)	14:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)	3	ちふれASエルフェン埼玉	11/5(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
3	サンフレッチェ広島レジーナ	11/6(日)	15:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)	5	三菱重工浦和レッズレディース	12/3(土)		
6	INAC神戸レオネッサ	12/11(日)	14:00		7	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	12/24(土)		
7	マイナビ仙台レディース	12/25(日)							

※日程はいずれもホームゲームです。新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなぐさいたまから  
なる東日本

フォト日記  
さいたま

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## 市民会館いわつき、氷川の杜文化館、プラザイースト、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
いわつき茶会	11/3(祝) 10:00~13:00	市民会館いわつき(岩槻区太田)	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
氷川の杜茶会	11/3(祝) 10:00~13:00	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 48人 500円	10月15日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、☎648・1311
水彩画講座(初心者向け講座)	11/22~12/27の毎週火曜日(全6回) 13:30~16:00	プラザイースト	市内在住、在勤又は在学の方 各10人 3,000円	11月1日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、☎875・9960
鉛筆デッサン講座(初心者向け講座)	11/23(祝)~12/28の毎週水曜日(全6回) 13:30~16:00			11月2日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> を、〒336-0932 緑区中尾1440-8 プラザイーストへ(抽選)。☎875・9933、☎875・9960
SaCLaアーツ Friday One Coin Concert ~木管五重奏で楽しむクリスマスのひととき~	12/23(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席自由) 500円	10月15日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
RaiBoC Hall(レイボックホール)ニューイヤーコンサート2023	R5.1/7(土) 15:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席...4,500円、A席...4,000円、B席...3,500円 ※市外在住の方は、費用が異なります。	10月8日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツコンサート・冬島貫 愛ピアノ・リサイタル	1/8(日) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 300人(全席指定) 500円	10月22日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

## プラザウエスト

行事名	日時	対象	定員	費用	申込み
イタリアの伝統工芸 ミクロモザイク講座	11/5(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方	各12人	3,000円	10月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020
紙を巻いて作る ペーパークイリング講座	11/12(土) 10:00~12:00				
クラフトあ〜と倶楽部〜はりのお面作り〜	11/25(金) 10:00~12:00			1,000円	
家族でエンジョイ! ピアノ & パーカッション フィーリングのラカトンパーン	R5.1/14(土) 14:00~	小学生以上の方	402人(全席指定)	一般...1,000円、小学生以下...500円 ※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	10月15日(土)の10時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。

# 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ / 行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第59回生涯学習公開講座 フレイルを予防する食生活(オンライン)	— ※10月22日(土)の10時~24日(月)の17時に動画を配信します。	—	10/20(木)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110、✉admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ(第2回)	11/19(土) 10:00~12:00	— 40人(抽選) 1,000円	11/5(土)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807、✉edec@spu.ac.jp

# 応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名 / 内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/2(水) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	10/4(火)~11(火)	☑①・②・⑤市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ③・④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 ☑①・②各15人 ③10組 ④7組 ⑤20人 ☑各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://s-kantan.jp/city-saitama-u/">https://s-kantan.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込めます。
		11/5(土) 9:00~12:00		10/5(水)~12(水)	
②	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	11/22(火) 9:00~12:00	10/21(金)~28(金)		
		11/25(金) 9:00~12:00	10/24(月)~31(月)		
③	応急手当親子講習 / 小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	11/6(日) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	10/6(木)~13(木)	
④	同上	11/13(日) 10:00~11:00	子育て支援センターみなみ(武蔵浦和駅西口・サウスピア)	10/19(水)~26(水)	
⑤	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	11/19(土) 9:00~16:00	防災センター		

# プラザノース

会場・問合せ／〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
 ☎653-9255、☎653-9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	こども駅長制服撮影会	11/12(土) 10:00~15:00	—	20組	¥②500円 ③3,000円 ④・⑤1組500円 ⑥一般…2,500円、高校生以下…1,500円 ⑦▶①・②・⑥…①・②は11月2日(水)、⑥は10月28日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。☎669・0300 ▶③~⑤…③は11月14日(月)、④・⑤は11月21日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	似顔絵コーナー	▶11/19(土) ▶11/20(日) 11:00~17:00	—	各45人	
③	大宮盆栽美術館めぐりと梅の寄せ植えワークショップ	11/28(月)、12/5(月)(全2回) 13:30~15:00(12/5は16:00まで)	18歳以上の方	8人	
④	かがくdeプラザノース 光と虫めがね~牛乳パックカメラで写真を撮ろう/物が見える仕組みを学ぶ	12/4(日) 10:00~12:00	小学3~6年生とその保護者	各8組	
⑤		12/4(日) 14:00~15:30	小学1・2年生とその保護者	16人	
⑥	イリーナ・メジューエワ ピアノ・リサイタル	R5.2/5(日) 14:00~16:00	小学生以上の方	395人	

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。  
 (武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
カメラマンデビュー講座	11/5(土)・12(土)・19(土)(全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	10月11日(火)の9時から、直接又は電話で、南浦和コミュニティセンター(南区大谷場)へ(先着順)。☎886・5856、☎886・5856
スタンドグラス講座	11/9(水) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 3,200円	🌐10月25日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 🌐大宮工房館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、☎645・3881
夫婦で、親子で、そば打ち体験	11/12(土) 9:00~12:30	市内在住又は在勤で、18歳以上の夫婦又は親子 5組10人 1組3,500円	10月24日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒331-0811 北区吉野町2-195-1 宮原コミュニティセンターへ(抽選)。☎653・8558、☎653・8541
魅力的なプレゼン資料を作ろう! パワーポイント講座	11/12(土)・13(日)(全2回) 10:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 2,000円	10月18日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。☎834・0570、☎834・0580
スティールパン体験会/ドラム缶から作られた楽器を体験し、コンサートで演奏する	11/13~12/4の毎週日曜日(全4回) 10:30~12:00	市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 15人 500円	10月15日(土)の10時までに、直接、美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)へ(抽選)。☎764・8810、☎764・9310
10周年コミセンまつりオープニング~盲導犬のお仕事紹介とミニコンサート~	11/19(土) 10:00~11:00	市内在住、在勤又は在学の方 80人 無料 ※手話通訳とヒアリンググループがあります。	10月5日(水)の14時から、電話又はファクスで、 <b>必須事項</b> を、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。☎844・7215、☎844・7216
ジャズ体験ワークショップ!	11/26(土)、12/3(土)・17(土)(全3回) 14:00~17:00(12/17は9:00~16:00)	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 3,500円 ※3年以上の管楽器経験がある方に限ります。	10月29日(土)までに、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。☎758・6500、☎758・6521

展示物	期間
日本画・彫刻・写真	10/4(火)~9(日)
工芸・書	10/11(火)~16(日)
洋画	10/18(火)~23(日)
選抜展	10/25(火)~30(日)

## 市美術展覧会

26、☎829・1996  
 829・1996  
 829・12

期間	展示名
10/3(月)~9(日)	植水写真クラブ写真展
10/10(祝)~16(日)	フォトサークル彩写真展
10/17(月)~23(日)	写友よの写真展
10/24(月)~30(日)	きり絵6人展
10/31(月)~11/6(日)	ノエル・エ・ブランシュ展

## 市民ギャラリーでの展示

75、☎0241・7327  
 0241・7327  
 0241・7327

掛かります。  
 ※無料 ※宿泊・食事代などが  
 夕食を除くで宿泊する方  
 対市内在住で、市民保養施設ホテル南郷に夕食付き(子ども用)

## 紅葉フェスティバル

## 催し

時間 10時~17時(日曜日は13時まで) ※入場は閉会30分前までです。  
 問 浦和美術館(浦和区仲町)文化振興課 ☎829・126、☎829・1996

## 旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 十三夜(豆名月)のお供え	10/5(水)~10(祝) 9:00~16:30
②	ギターで唄おうあの歌この歌~懐かしの歌謡曲とフォークソング~	10/22(土) 14:00~15:30
③	小学生工房 ガリガリトンボ	10/23(日) 10:00~11:30
④	十日夜の藁鉄砲作り~地面を叩いてモグラを払う年中行事~	11/3(祝) 10:00~11:00
⑤	くらしの館 講座 慶應大学薬草園で学ぶ草木	11/5(土) 10:00~12:00

対①⑤小学生以上の方  
学4〜6年生とその保護者  
※⑤で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。

No.	行事名	日時
①	うらはく工芸くらぶ和風コースター作り	▶10/9(日) ▶10/10(祝) 10:00~11:30
②	テーマ展関連講座 南浦和駅の開設とその後	10/30(日) 13:30~15:00
③	テーマ展関連講座 大宮と鉄道	11/3(祝) 13:30~15:00
④	「見沼通船堀のしくみ実験」及び「農具・民具から学ぶ昔の知恵」	11/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) ▶10:30~11:30 ▶14:00~15:00
⑤	埼玉県民の日企画 鉄道を知ろう! 鉄道ペーパークラフト教室	11/14(月) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00

浦和博物館の催し・講座

内けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場  
申当日、直接、各会場へ。  
子ども家庭総合センター総務課  
TEL 711-1986、FAX 711-8904

移動型ブレイパーク

日時	会場
10/8(土) 11:00~15:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)
10/12(水) 10:00~12:00	番場公園(北区日進町)
10/12(水) 15:00~17:00	プラザ中央公園(西区プラザ)

対①⑤各10人 ②③各30人 ④各10組  
定①1000円 ⑤3000円  
所・申・問①は10月4日(火)、②は10月15日(土)、④は10月22日(土)、⑤は10月29日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。  
TEL 874-3960 FAX 874-3960

No.	行事名	日時
①	太陽をみる会	▶10/9(日) ▶10/16(日) ▶10/23(日) ▶10/30(日) 11:30~12:30
②	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	10/9(日) 13:30~14:20
③	特別投映+星をみる会 土星のわかを見てみよう!	10/15(土) 18:00~20:00
④	特別投映 470億光年の先へ—宇宙のはてをさがす旅—	10/22(土) 10:30~11:15

宇宙劇場の催し

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 839-6387 FAX 839-6387

No.	行事名/内容	日時
①	特別展 Life with Bonsai—はじめよう、盆栽のある暮らし	10/14(金)~11/9(水) 9:00~16:30(11月からは16:00まで)
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	10/15(土) 13:30~
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	10/22(土) 13:30~14:30
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	11/20(日) 10:00~11:30
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	11/20(日) 14:00~15:30

大宮盆栽美術館の催し

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 643-5651 FAX 643-5651

生涯学習相談えらべル

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 643-5651 FAX 643-5651

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 643-5651 FAX 643-5651

館で、整理券を配布(先着順)。  
▼④⑤:10月31日(月)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。TEL 780-2091、FAX 668-2323

3Rマーケットの受け入れ(予約制)

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 839-6387 FAX 839-6387

対④小学生とその保護者  
定③20人 ④6組12人 ⑤6人  
所・申・問①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
TEL 839-6387 FAX 839-6387

さつまいも収穫体験

お知らせ

募集

未来都市推進部 0829・1329、0829・1997

Table with 3 columns: 行事名, 会場, 時間. Includes 浦和美園まつり and 花火大会.

10月30日(日) ※荒天の場合は、花火のみ10月31日(月)に順延します。

浦和美園まつり&花火大会

10月23日(日) 9時30分〜15時30分 ※小雨決行 所市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

みどりの祭典

必須事項と参加人数、子どもの氏名・年齢を、同苑へ(抽選)。(公財)市公園緑地協会のホームページへ

催し

講座

親子クッキングさつま芋でハロウィンスイーツをつくらう!

10月29日(土) 14時〜15時30分 対小・中学生とその保護者 定12組24人(抽選)

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 自然観察会 and 昔のあそび塾.

対③小学生以上の方 ※①・③で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

人形供養祭

11月3日(祝) 10時〜14時 ※荒天中止 所岩槻城址公園(岩槻区太田)

青少年宇宙科学館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes 天体観望会 and 顕微鏡教室.

対②小学3年〜中学生 ③④小学4年〜中学生 ※①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

スポーツ

その他

城下町岩槻鷹狩り行列



11月3日(祝) 13時〜15時30分 ※小雨決行 所岩槻駅東口周辺

バリアフリー親子体験会

11月3日(祝) 10時40分〜12時 所さいたま新都心駅周辺

城下町岩槻歴史散策

11月10日(木) 10時〜15時 集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

食の安全フォーラム

11月11日(金) 10時〜12時 所埼玉会館(浦和区高砂)

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォトリポート

行事名	日時
武蔵一宮氷川神社と明治維新	11/12(土) 14:00～15:30
武蔵一宮氷川神社社殿の変遷	11/19(土) 14:00～15:30

**講座**  
与野郷土資料館お気楽

子どもたちが考えたまちをつくり、そこで仕事や選挙などのさまざまな市民活動を体験する  
対市内在住又は在学の小学生  
定各600人 ※オンラインの定員はありません。  
申・問▼①は10月5日(水)～19日(水)、②は10月25日(火)～11月8日(火)(いずれも必着)に、往復はがきで、**必須事項**と学校名・学年、保護者の氏名・電話番号、オンラインの参加希望の有無を、〒311-0812 北区宮原町3-432-2 岸ビル202 子ども文化ステーションミニさいたま係へ(抽選)。  
TEL 653-0407  
問子育て支援政策課 TEL 829-1909、FAX 829-1960

No.	日時	会場
①	11/6(日) 10:00～16:00	プラザノース(北区宮原町)
②	11/27(日) 10:00～16:00	サイデン化学アリーナ(桜区道場)

※いずれもオンラインで参加もできます。

子どもがつくるまち

No.	行事名	日時
①	歌とギターと鍵盤楽器の演奏会	11/16(水) 19:30～21:00
②	手に触れることのできる写真を作るう	11/26(土) 14:00～16:00

さいたま国際芸術祭レガシー  
さいたまアートセンター  
プロジェクトの催し

11月13日(日) 9時～12時  
火おこし体験や天然芝のサッカー場でのボール遊びなど  
対市内在住の小学生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人までです。  
定20人(抽選)  
¥800円  
所・申・問10月15日(土)までに、ファクスで、**必須事項**を、秋葉の森総合公園(西区中釘)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 620-7186、FAX 623-1008

親子ふれあい火おこし体験教室

ター(中央区本町東)  
定各45人(先着順)  
申・問10月26日(水)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 714-5471、FAX 714-5472

所 生涯学習総合センター、桜木公民館(いずれも大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ)  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 ①150人 ②③各20人  
④⑤⑥各15人 ※いずれも抽選

No.	行事名/内容	時間
①	生涯学習ステージ/大宮セブン・GAGによるトーク&ライブ	13:00～15:00
②	悠久の歴史を誇る「武蔵一宮氷川神社」のガイド	15:30～17:30
③	化石から探るさいたまの太古の海	
④	アートの歴史と社会	15:00～16:30
⑤	やさしい水彩画、パステル画	
⑥	パドル健康体操	
⑦	生涯学習PRスペース	

日 11月13日(日)



生涯学習フェスティバル

所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街57階)  
定 ①300人 ②20人  
申 10月4日(火)から、専用ホームページ(<https://sites.google.com/view/sightama-arts-center-project/>)へ(先着順)。  
問 SackLa インフォメーションセンター TEL 866-4600、FAX 837-2572

9時～17時  
問 市民生活安全課 TEL 829-1214、FAX 829-1969

対 ①4歳以上の方 ②小学生 ※小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要が必要です。  
定 各25組50人(先着順)  
持ち物 はさみ  
申・問 10月17日(月)の9時から、(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)でも申し込みます。※利用者登録が必要です。TEL 647-4034(日曜、祝日を除く、9時～17時)  
問 市民生活安全課 TEL 829-1214、FAX 829-1969

日 12月11日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時45分  
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

てっばく出張!楽しく学ぶ鉄道の歴史とクラフト体験

申・問▼①⑥:10月24日(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)と年齢を、TEL 30-9588浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。▼⑦:当日、直接、会場へ。  
問 生涯学習振興課 TEL 829-1704、FAX 829-1989

問 市障害者協議会 TEL 653-7271、FAX 653-7341

対 市内在住又は在勤の方 ※④⑤は手話通訳と要約筆記があります。また、⑤はZoomを利用できる環境が必要です。  
定 ①50人 ②④各40人 ⑤100人  
申▼①④:当日、直接、会場へ。▼⑤:10月4日(火)～21日(金)に、Eメールで、**必須事項**を、市手をつなぐ育成会へ(先着順)。  
※結果は全員に連絡します。  
sec-your@bz03.pala.or.jp  
問 市障害者協議会 TEL 653-7271、FAX 653-7341

No.	行事名	日時
①	親亡き後～3つの課題と具体的な解決策	10/6(木) 13:00～15:00
②	よりよい人間関係をつくるためにPart5	10/9(日) 13:30～15:30
③	地域で生き生きと～5年後、10年後の自分の健康を考える～	10/13(木) 13:30～15:30
④	障がいのある子が"親なきあと"笑顔で暮らしていけるよう「知っておくこと、しておくこと」	会場 10/25(火) 10:00～12:30
⑤		オンライン

講座  
障害者社会参加推進センターの講座

講座

お知らせ

募集

No.	行事名	日時
①	インターネットを使った通信販売トラブル(初心者向け)	10/14(金) 14:00~15:30
②	シニア向けスマートフォン講座~これから購入する方向けに使い方をわかりやすく~ ※貸出用スマートフォンを使います。	10/21(金) 14:00~16:00
③	キャッシュレスの活用	11/10(木) 14:00~15:30

対①・② 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
定①18人 ②③④各6人  
⑤8人  
⑥3万6,000円  
④2,540円

催し

講座

No.	行事名	日時
①	FP3級受験対策講座	10/15~R5.1/14の毎週土曜日(11/5・12、12/10・31を除く、全10回) 13:00~16:00
②	TOEICターゲットスコア450-550	11/10~2/9の毎週木曜日(12/22・29を除く、全12回) 18:00~19:00
③	TOEICターゲットスコア650-750	11/10~2/9の毎週木曜日(12/22・29を除く、全12回) 19:10~20:10
④	韓国語超入門	11/11(金)・18(金)(全2回) 13:00~14:00
⑤	体をほぐす夜のリラククス男性ヨガ(腰痛予防・肩こりケア)	11/11(金)・25(金)(全2回) 20:00~21:00
⑥	TOEICターゲットスコア850-950	11/19~3/11の毎週土曜日(12/24・31、2/4・11(祝)・18を除く、全12回) 10:00~11:00

スポーツ

その他

対①・④・⑤ 18歳以上の方  
⑥ 16歳以上の方  
定①18人 ②③④各6人  
⑤8人  
⑥3万6,000円  
④2,540円  
対市内在住、在勤又は在学の方  
定25人(先着順)  
申・問 10月4日(火)~20日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必

相談

Information

対市内在住、在勤又は在学の方  
定25人(先着順)  
申・問 10月4日(火)~20日(木)に、電話、ファクス又はEメールで、必

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)  
定各8人(先着順)  
申 10月4日(火)~14日(金)に、市図書館のホームページ(<https://www.lib.city.saitama.jp/>)へ。  
所・問 北図書館(北区宮原町)  
TEL 669・6112  
TEL 669・6115

消費生活セミナー

問 人権政策・男女共同参画課  
TEL 829・1132  
TEL 829・1969

公開終了後に有料の個別相談を実施します。申込方法などの詳細は、Smile Daisyのホームページ(<https://smiledaisy.amebaownd.com/>)をご覧ください。

内 子どもがスマートフォンを使う際の注意点やマナー、人権尊重意識の大切さを学び、10月3日(月)~20日(木)に市ホームページで動画を公開します。

マッチングファンド事業 保護者向けSNSの使い方講座 我が子を被害者にならない!加害者にならない!のために(オンライン)

障害支援課 TEL 829・1330  
TEL 829・1981

市産業文化センターの講座

階)③岩槻区役所  
対市内在住又は在勤の方  
定①40人 ②20人 ③30人  
申・問 10月4日(火)~11日(火)に、電話又はファクスで、必須事項を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

よくわかる!相続・空き家無料セミナー

0円 ⑤2,100円  
所・申・問 10月5日(水)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。  
TEL・FAX 854・0486

終活セミナー上手な終活~相続の注意点~

問 環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991  
対 50人(当日先着順)  
無料個別相談会も同会場で開催します  
日 10月29日(土) 10時~16時  
定 14組(先着順)  
申・問 10月4日(火)~28日(金)に、電話又はEメールで、必須事項を、NPO法人空き家対策協会へ。  
※結果は参加できない方のみご連絡します。TEL 049・293・4791、[hat@hat-office.com](mailto:hat@hat-office.com)

視覚障害者用図書製作奉仕員(ボランティア)入門講習

必須事項を、(社福)ハッピーネットへ。※結果は全員に連絡します。TEL 767・3822、FAX 767・3823、[ykurihara@happy.net.or.jp](mailto:ykurihara@happy.net.or.jp)  
問 高齢福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

16ミリフィルム映写機操作技術講習会

対 パソコンの基本操作ができる方 ※修了後に週1回程度の講習・実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。  
定 各15人(選考)  
費 ①1,700円 ②1,000円 ③500円  
日 10月29日(土) 9時15分~12時  
対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)  
定各8人(先着順)  
申 10月4日(火)~14日(金)に、市図書館のホームページ(<https://www.lib.city.saitama.jp/>)へ。  
所・問 北図書館(北区宮原町)  
TEL 669・6112  
TEL 669・6115

親族のための後見人講座 やさしい成年後見教室

08、TEL 829・1981

日 10月23日(日) 13時~16時30分  
所 ソニックシティ(大宮駅西口)  
内 司法書士による後見実務についての講座と個別相談  
対 親族の後見人に就任している、又は就任予定の方 ※成年後見制度に関心のある方も参加できます。  
定 30人(先着順)  
申・問 10月4日(火)~19日(水)に、電話又はファクスで、必須事項とファクス番号を、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ。※結果は全員に連絡します。TEL 845・8551  
【祝日を除く、月~金曜日の10時~12時、13時~16時】、FAX 845・8550  
問 高齢福祉課 TEL 829・1260、FAX 829・1981

地域ICTリーダ養成講座

日10月28日(金) 9時30分～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ

対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方

定 16人(抽選)
申 10月18日(火)までに、市ホームページへ。

問 デジタル改革推進部
TEL 829・1048
FAX 829・1985

犬のしつけ教室

日 10月29日(土) 13時30分～15時30分

内 飼い主同伴による実技講習

対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方
▼鑑札と注射済票を付けている
▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている
▼極端に怖がりや攻撃的でない

定 6組(抽選)
¥ 1人190円
所・申 10月6日(木)(必着)までに、はがき又はファクスで、

必須事項と年齢、犬の名前・年齢・性別(手術実施の有無)・種類・体格を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふ

れあいセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。

TEL 840・4150
FAX 840・4159

中央図書館開館15周年記念事業
文字・活字文化の日記念講演会 日本の昔話考

日 10月30日(日) 14時～15時30分
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

対 中学生以上の方 ※手話通訳があります。
定 40人(先着順)
申・問 10月4日(火)の9時から、直接、電話又はファクスで、必須事項とファクス番号を、中央図書館資料サービス課へ。 ※結果は全員に連絡します。 TEL 871・2100、 FAX 884・5500

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No. ① 行事名 DV防止セミナー
※11月1日(火)～30日(水)に動画を配信します。
申込期間 10/4(火)～26(水)

No. ② 国際男性デー記念講座
男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援
※11月19日(土)～28日(月)に動画を配信します。
申込期間 10/4(火)～11/16(水)

申 各申込期間に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま
TEL 642・8107

TEL 643・5801

地域の担い手養成研修(たまねっこ養成講座)

日 ① 11月4日(金)・11日(金)
② 11月18日(金)・25日(金)
10時～16時
※いずれも全2回です。

所 ① 大宮区役所 ② 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内 人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ

対 ① 西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の方 ② 中央・桜・浦和・南緑区在住の方
定 各60人(先着順)
申・問 10月4日(火)～24日(月)に、ファクス又はEメールで、必須事項と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。 ※市ホームページでも申し込めます。 なお、結果は参加できない方のみに連絡します。 TEL 829・1257、 FAX 29・16981、 ikiki-choju-sushin@city.satama.lg.jp

子育て親支援講座 ノーバディーズ・パーフェクト

① 日時 11/4(金)
11/11(金)
11/21(月)
11/25(金)
12/2(金)
12/8(木)
9:30～11:30
会場 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

② 日時 11/8～12/13の火曜日
9:30～11:30
会場 子育て支援センターうらわ(浦和区高砂)

内 子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ

対 2歳以下の子どもがいる保護者
定 ① 各12人 ② 各10人
託 2歳以下の子ども ① 各12人 ② 各10人

申・問 ▼ ①: 10月4日(火)～21日(金)(必着)に、往復はがきで、必須事項と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、託児の有無と人数、これまでの参加の有無を、〒336-0021 南区別所7-20-1 サウスピア1階 子育て支援センターみなみ(抽選)。 TEL 844・7223、 FAX 844・7224 ▼ ②: 10月4日(火)～21日(金)に、直接又は電話で、会場へ(選考)。 TEL FAX 814・0481

問 子育て支援政策課 TEL 829・1271、 FAX 829・1960

手作り味噌講習会

Table with 2 columns: 期日, 時間. Rows include dates like 11/8(火)~10(木) and times like 午前コース...2日目 9:00~10:00.

※いずれも全3回です。なお、1日目はいずれのコースも10時～12時です。

対 市内在住又は在勤の方
11kgの味噌を持ち帰れます。
※約

定 各10人(抽選)
¥ 5,000円
所・申・問 10月14日(金)(必着)まで

に、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項と期日・コース(第3希望まで)を、〒331-0049 西区新井124 大宮花の丘農林公苑へ。 TEL 622・5781、 FAX 625・5455

子育て講座

Table with 4 columns: No., 日時, 会場, 問合せ. Rows include dates like 11/7(月)・14(月)・21(月) and contact info like TEL 649・3030.

※いずれも全3回です。なお、②はオンラインで受講もできます。

内 祖父母手帳」を使って、子育ての新常識を学ぶ

対 市内在住の方
定 ①・③ 各15人 ②・④ 各10人 ⑤ 12人

申・問 ①・⑤は10月5日(火)、②・④は10月4日(火)から、直接又は電話(⑤は電話のみ)で、各問合せへ(先着順)。
問 子育て支援政策課



さいたま市民大学の講座

TEL 829・1271  
FAX 829・1960



No.	行事名/内容	日時
①	パソコンコース Excel2016応用/関数やグラフ、データベースの活用方法などを学ぶ	11/7~28の毎週月曜日(全4回) 9:30~12:30
②	教養IIコース ノーベル賞の発見が導くわたしたちの未来/ノーベル賞の意義や歴史、受賞した科学技術などを学ぶ	11/8~22の毎週火曜日(全3回) 13:30~15:30
③	さいたまの食コース さいたまを代表する“食”(野菜編) 秋の野菜/秋が旬のヨーロッパ野菜などを学ぶ	11/14(月) 14:00~15:30

所①・②生涯学習総合センター  
③与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対①表作成・表計算などの基本操作ができる方 ※令和4年度の同講座の受講者を除きます。

定①10人 ②90人 ③30人

料①5,200円 ②1,500円 ③500円

申・問①・③は10月17日(月)、②は10月13日(木)(いずれも必着までに、往復はがき)1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。TEL 643・5651、FAX 648・1860

ひとり親家庭のための就業支援講習会

日 11月9日(水) 9時~16時

内 エクセルの基本操作を学ぶ  
所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 10月21日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

ひとり親家庭のための医療事務講座

日 11月10日(木)・12月16日(金)(土・日曜日、祝日を除く、全26回) 9時30分~16時

所 ソニックシティ20階(大宮駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦

定 15人(抽選)

申・問 10月20日(木)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

働く人の支援講座

No.	行事名	期日
①	働き方改革・ワークライフバランスを考える	11/11(金)
②	働く女性の活躍支援を考える	11/18(金)
③	ハラスメント対策について考える	11/25(金)

※いずれも時間は19時~21時です。

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ②③ソニックシティ(大宮駅西口)

対 市内在住又は在勤の労働担当者・管理者・経営者など

定 各26人(抽選)

申・問 ①は10月26日(水)、②は11月2日(水)、③は11月9日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ。

※同社のホームページ([https://www.sigma-staff.co.jp/education/2022\\_saitamashi-hatarakuhito/](https://www.sigma-staff.co.jp/education/2022_saitamashi-hatarakuhito/))でも申し込みます。TEL 871・6771

問 労働政策課 TEL 829・11370、FAX 829・1944

東大宮地域5館連携事業 動画で学ぶどこでも講座

No.	行事名	日時	会場・問合せ
①	プリザで作る正月ドア飾り	11/12(土) 10:00~12:00	大宮工房館(大宮区堀の内町) TEL 645・3838、FAX 645・3881 七里コミュニティセンター(見沼区大谷) TEL 687・3688、FAX 687・3705
②	水引で作る小川和紙のポチ袋&マスクチャーム	11/26(土) 10:00~12:00	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷) TEL 686・8666、FAX 686・2999

※オンラインで受講もできます。

親の学習事業 子育て情報講座 転入・子育てママ あつまれ!

日 11月11日(金)、18日(金)(全2回) 10時~11時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

対 子育て情報提供、絵本の読み聞かせ、おしゃべりなど

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	11/14(月)
②	ライフデザインサロン	効果的な応募書類の書き方
		ブラントを強みに変える方法について
③	土曜セミナー	就職活動の準備
		面接でこう聞かれたらなんて答えよう会議
	WEB面接対策セミナー	11/26(土)

※いずれも時間は10時~12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 ①③各20人 ②各10人

託 ①②1歳以上の未就学児各5人

申・問 10月5日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込みます。TEL 643・6140

問 労働政策課 TEL 829・11370、FAX 829・1944

対 6か月~3歳の子どものその保護者 ※過去の同講座の受講者は除きます。

定 10組(抽選)

申 10月3日(月)~24日(月)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)。問 生涯学習総合センター TEL 643・5651 FAX 648・1860

**就職支援セミナー(託児付き)**

テーマ	期日
働く上で必要な労働法の知識	11/15(火)
ワークライフバランスについて	11/22(火)
就職活動の準備・自己分析	11/25(金)
応募書類の作成	11/29(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人

申・問 10月5日(火)から、電話で、(株)キャリア・デザインングセンター

※同社のホームページ(<http://careerdesigning-saitama-support.com/seminar/>)でも申し込みます。 ☎03・6811・0735【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】

問 労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

**洋らんの栽培管理**

日 11月17日(木) 13時～16時30分

対 市内在住の方

定 15人(抽選)

所・申・問 10月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336

—0974 緑区大崎3156

—1 農業者トレーニングセンターへ。 ☎878・2026、☎878・2027

**マンシヨン購入基礎セミナー**

日 11月19日(土) 13時～16時30分

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 S U M O 編集長等からマンシヨン購入時の新築物件と中古物件の違いなどを学ぶ

定 40人(先着順)

申 10月4日(火)～11月11日(金)に、県電子申請システム(<https://s-kantan.jp/pref.saitama-u/>)へ。

問 県住宅課 ☎830・5573

住宅政策課 ☎829・1518、☎829・1982

**(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室**

No. 行事名 期日 申込期限

①	パワーポイントでクリスマスカード作成	11/21(月)・22(火)(全2回)	11/7(月)
②	GIMPで年賀状作成	11/24(木)・25(金)(全2回)	11/10(木)
③	エクセル入門	11/28(月)～30(水)(全3回)	11/14(月)
④	ワード入門	12/12(月)～14(水)(全3回)	11/28(月)

※いずれも時間は12時30分～16時30分です。

所 ①・③・④ 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ② 市シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)

対 市内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作ができる方

定 各10人(抽選)

¥①・②3,000円 ③・④2,500円

申・問 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大宮区土手町1-213-11 シルバー人材センター本部事務所へ。 ☎669・0303、☎669・0305

木目込み人形作り教室

日 11月22日(火)・29日(火)(全2回) 13時30分～16時30分

対 18歳以上の方

定 35人(抽選)

¥3,000円

所・申・問 10月31日(月)までに、ファクスで、**必須事項**と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

☎798・8411 ☎798・9350

**障害者総合支援センターの アート講座「石のペーパーウェイトを作ろう」**

日 11月26日(土) 14時～16時

対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

定 10人(抽選)

¥500円

所・申・問 11月16日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又

はEメールで、**必須事項**と年齢・障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 ☎859・7255、☎852・3272、☎syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

**木目込人形製作体験講座**

日 11月27日(日) 9時～15時

対 来年の干支「卯」の江戸木目込人形を作る

対 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定 各30人(抽選)

¥3,000円

所・申・問 10月19日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と期日を、〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 にぎわい交流館いわつきへ。 ☎757・2981、☎793・4074

問 岩槻区観光経済室 ☎790・0118 ☎790・0260

**市民活動団体向けポスター・チラシ作成講座**

日 12月17日(土) 13時30分～16時

所 宮原コミュニティセンター(北区吉野町)

内 Canvaを使ったポスターやチラシの作り方を学ぶ

対 市民活動を行っている、又は活動を予定している方

**スポーツ**

**沼影公園の教室**

No.	行事名/内容	期日	時間
①	子どもリトミック教室/リズムや音に合わせて親子で身体を動かす	10月の毎週水曜日(全4回)	9:30～10:10
②			10:20～11:00
③			11:10～11:50
④			12:00～12:40
⑤	子どもダンス教室体験会/ヒップホップを踊る	10/11(火)	15:30～16:30
⑥	はじめてエアロ無料体験会/初心者向けのエアロビクス教室	10/11(火)	9:15～10:00

対 ①・③ 市内在住で、2歳以上の未就学児とその保護者 ② 市内在住で、1・2歳の子どものその保護者 ④ 市内在住で、1歳6か月以下の子どものその保護者 ⑤ 市内在住で、4歳以上の未就学児 ⑥ 市内在住で、18歳以上の方

定 ①～④各15組30人 ⑤・⑥各15人 ※いずれも先着順です。

定 10人(先着順) 持ち物 パソコン

申・問 10月22日(土)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。

☎813・6400、☎887・0161、☎supportcenter@saitama-culture.jp

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

No.	行事名	期日	時間
①	エアロウォーク	10/11~11/22の毎週火曜日(全7回)	13:15~14:15
②	キッズ体操教室(チーター)		17:15~18:15
③	太極拳(8式)	10/11~11/29の毎週火曜日(全8回)	12:00~13:00
④	ZUMBA		19:00~20:00
⑤	はじめてピラティス	10/12~11/30の毎週水曜日(11/23祝を除く、全7回)	13:15~14:15
⑥	よちよち親子体操名人	10/17~11/28の毎週月曜日(11/14を除く、全6回)	11:35~12:35
⑦	やさしいヨガ		13:30~14:30



与野体育館の教室

①④1組3、400円 ⑤4、400円  
**所・申・問** 10月4日(火)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。  
 電話 861-9955  
 FAX 861-9957

**対** ①・③・⑤・⑦ 18歳以上の方  
 ② 小学生 ⑥ 1~3歳の子ども  
 とその保護者  
**定** ①・④・⑤・⑦ 各5人 ② 3人  
 ③ 10人 ⑥ 5組10人  
**費** ①・⑤ 4,900円 ②④ 5,600円 ⑥ 1組4,800円  
**申・問** 10月9日(日)の9時から、電話で、与野体育館(中央区)

健康体操でリフレッシュ

**日** 10月18日(火) 10月25日(火)  
 13時20分~14時50分  
**所** 内野公民館(西区三橋)  
**内** 道具を使い、音楽に合わせて行う健康体操  
**対** 20歳以上の方  
**定** 各10人(先着順)  
**費** 1回1,000円  
**申・問** 10月6日(木)~24日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、

女子サッカー教室

**日** 11月1日(火) 11月8日(火)  
 11月15日(火) 11月22日(火)  
 17時30分~19時  
**対** 小学生以上の女性  
**定** 各10人(先着順)  
**入館料** 一般:1,100円、小学生:高校生、60歳以上:540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
**所・申・問** 10月4日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシールド(緑区大崎)へ。 878-0901、878-2417

初心者テニス教室

**日** 10月19日~11月30日の毎週水曜日(10月26日、11月23日祝を除く、全5回) 10時~12時  
**対** 市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)  
**定** 40人 4,000円  
**所・申・問** 10月5日(水)~12日(水)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ(先着順)。 857-0451、857-0453

子どものスポーツ能力測定会、大人の体力測定会

**日** 10月19日(土) 10月20日(日)  
 10時~16時 ※当日のスケジュールなどの詳細は、アバスポさいたま特設サイト([https://select-type.com/s/ssc\\_urban\\_01/](https://select-type.com/s/ssc_urban_01/))をご覧ください。  
**所** さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)  
**内** BMXやスケートボード、ダンスなどのアバンスポーツを親子で体験する  
**対** 5歳~小学生とその保護者  
**定** 各10人程度(抽選)  
**申** 10月10日(祝)までに、アバスポさいたま特設サイトへ。

期日	会場	申込期間
10/30(日)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)	10/7(金)~20(木)
11/13(日)	大宮体育館(見沼区大和田町)	10/21(金)~11/3(祝)
11/20(日)	サイデン化学アリーナ(桜区道場)	10/28(金)~11/10(木)
11/27(日)	岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)	11/4(金)~17(木)

市民体育大会卓球大会(一般の部)

**日** 11月3日(祝) 9時~21時  
**所** サイデン化学アリーナ(桜区道場)  
**対** 市内在住、在勤又は在学中、高校3年生以上の方  
**費** シングルス:500円、ダブルス:1組1,000円  
**申** 10月6日(木)までに、市卓球協会ホームページ(<http://saiahastai.jp/>)へ。  
**問** 市卓球協会(野中) 796-0776【18時~20時】  
 (公財)市スポーツ協会 851-6250、851-6253

アバスポさいたま アバスポさいたま

**日** 10月22日(土) 10月23日(日) 10時~16時  
 ※当日のスケジュールなどの詳細は、アバスポさいたま特設サイト([https://select-type.com/s/ssc\\_urban\\_01/](https://select-type.com/s/ssc_urban_01/))をご覧ください。  
**所** さいたま新都心バスターミナル(大宮区北袋町)  
**内** BMXやスケートボード、ダンスなどのアバンスポーツを親子で体験する  
**対** 5歳~小学生とその保護者  
**定** 各10人程度(抽選)  
**申** 10月10日(祝)までに、アバスポさいたま特設サイトへ。

CHIMERA A-SIDE BMX SKATEBOARD SUPER LEAGUE THE FINAL 2022を開催します

**日** 10月29日(土)・30日(日)  
**所** さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ(さいたま新都心駅西口) ※申込方法や内容などの詳細は、大会公式サイト(<https://a-side.chimera-union.com/street/>)をご覧ください。

**問** (一社)さいたまスポーツコミッション 762-8334、762-8474

障害者陸上競技教室

日 11月12日(土) 10時～12時
所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
対次の全てを満たす方 ▼平成26年4月1日以前に生まれた▼市内在住、在学又は市内の施設に通所する ▼身体・知的精神障害がある
定 24人(抽選)
申込書 各区支援課で配布中
申込期限 10月28日(金)
問 障害政策課 06、829・1981
06、829・1981

市民体育大会兼人形の里リレーフェスティバル

日 11月13日(日) ※雨天の場合は、11月23日(祝)に延期します。
所 岩槻文化公園(岩槻区村園)

Table with 2 columns: 種目, 費用. Rows include 小学生親子リレー (1組500円), 小学生リレー (1チーム1,000円), 中学生リレー (1チーム1,200円), 一般高校生リレー (1チーム1,500円), 35歳以上リレー (1チーム1,500円)

対市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方
申・問 10月22日(土)～30日(日)に、市陸上競技協会の公式ホームページ(https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-#)へ。
06、829・1981

0・2776【20時以降】
問 市スポーツ協会 851・6250、851・6253

レクリエーションフェスティバル

日 11月12日(土) 10時～15時
内 子どもから高齢者まで楽しむことができる、スポーツを中心としたレクリエーションの体験
持ち物 館内履き
所 申当日、直接、大宮体育館(見沼区大和田町)へ。
問 スポーツ振興課 829・1058、829・1996

少年少女軟式野球教室



日 11月26日(土) 9時～12時
所 NITTSU浦和ボールパーク(浦和区駒場)
内 日本通運野球部から野球の基本を学ぶ
対市内在住の小学5・6年生
定 30人(抽選)
申・問 10月31日(月)(必着)までに、はがきで、必須事項と学年、野球経験の有無を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は全員に連絡します。
829・1058、829・1996

その他

不動産困りごと無料相談会

日 ▼10月11日(火) ▼10月24日(月)
13時30分～16時30分(16時まで受け付け)
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
内 土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談
相談員 ① 宅地建物取引士 ② 弁護士
定 ②各6人(先着順)
申・問 ▼①:当日、直接、会場へ。▼②:10月4日(火)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。
834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～16時】
問 市民生活安全課 829・1214、829・1969

一日合同行政相談所

日 10月19日(水) 10時30分～16時
所 浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口)
内 道路、年金、雇用、登記・相続関係、税金、法律問題等に関する意見・要望、問い合わせなど
申・問 10月11日(火)の10時から、電話で、総務省関東管区行政評価局へ。
050・3649・9770
問 市民生活安全課 829・1214、829・1969

創業相談会

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時, 申込み・問合せ. Row 1: 女性創業相談会 (10/21, 11/18, 12/16), 創業・ベンチャー支援センター埼玉. Row 2: 創業相談 TIME (10/18, 11/15, 12/20), 日本政策金融公庫.

※各ホームページでも申し込みめます。

暮らしと事業のよろず相談会

日 11月5日(土) 10時30分～15時30分
内 創業に関する個別相談(1人50分)
対 ①市内で創業を目指す女性
②創業を予定している、又は創業後間もない方
定 各5人(先着順)
申 10月4日(火)から、電話又はファクス(①は電話のみ)で、必須事項を、各申込みへ。※結果は参加できない方の方に連絡します。
所 問 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) 871・2100、884・5500

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 11月13日(日) 13時～17時
所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
対市内在住又は在勤の方
定 10人程度(先着順)
申・問 10月11日(火)～11月11日(金)の9時～17時に、電話で、こころの健康センターへ。
762・8548、711・8907

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 11月14日(月) 9時～17時
所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
定 5人程度(先着順)
申・問 10月5日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
762・8548、711・8907