

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

さいたまフォト日記

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/12/7(水)・13(火)~15(木)・21(水)・28(火)~31(土)
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	特別放映+星をみる会 接近する火星	12/3(土) 18:00~20:00	定①100人 ②~⑤各280人 ※①で中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	音楽の時間 星夜のクリスマスソング	12/4(日)~25(日)の土・日曜日、12/26(月)・27(火) 18:00~18:45	¥①~④高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
③	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	12/11(日) 13:30~14:20	申▶①~④…各開始時間の①~③は1時間20分前、④は1時間前から、 上記 会場、入場券を販売(先着順)。▶⑤…15時10分から、 上記 会場で、整理券を配布(先着順)。
④	特別放映 470億光年の、その先へ 宇宙のはてをさがす旅	12/24(土) 10:30~11:15	
⑤	市民の時間 SPCゆく星★くる星2022-2023	12/25(日) 16:30~17:15	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12/29(木)~R5.1/3(火)
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323
 🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	スライドトーク/盆栽の見どころの解説	▶12/4(日) ▶12/17(土) 13:30~	対④小・中学生とその保護者 定③24人 ④8組16人 ⑤8人
②	企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽	12/10(土)~1/18(水) 9:00~16:00	¥④1組3,000円 ⑤3,000円 ※②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/24(土) 13:30~14:30	申▶①・②…当日、直接、 上記 会場へ。▶③…当日の13時から、 上記 会場、整理券を配布(先着順)。▶④・⑤…1月3日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	1/15(日) 10:00~11:30	
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	1/15(日) 14:00~15:30	

にぎわい交流館いわつき

会場・問合せ/〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074
 🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/



No.	行事名	日時	定員	その他
①	陶芸体験 たたらづくりで雛人形をつくろう	▶R5.1/7(土) ▶1/8(日) 10:00~13:00	各15人	対①・②小学生以上の方 ③中学生以上の方 ④4歳~中学生とその保護者 ※①・②で小学生は保護者の同伴が必要です。
②	七宝焼きで、ストラップ兼用! ブローチをつくろう	1/9(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	各6人	¥①2,000円 ②1,200円 ③2,500円 ④1組1,500円
③	組紐ワークショップ 組紐で稲穂結びのネックレスをつくろう	1/14(土) ▶10:00~ ▶13:15~	各10人	申▶①~③・⑤…12月12日(月)までに、電話で、 上記 問合せへ(抽選)。▶④…当日、直接、 上記 会場へ。
④	新春! 獅子舞・太神楽 福を呼び込む獅子舞がやってくる!	1/15(日) ▶11:00~ ▶13:30~	—	
⑤	親子でつくる! 正絹ちりめんの桃の節句飾り	1/21(土) ▶10:00~ ▶13:30~	各10組 20人	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日、12/28(月)~31(土)
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702
 🌐https://www.city.saitama.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	定員	その他
①	科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう	R5.1/14(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	16人	¥③1組2,000円 申▶①・②・④…12月10日(土)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③…12月10日(土)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	自然観察教室 見沼自然公園で「冬の野鳥」を観察しよう	1/21(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の同伴が必要です。	30人	
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース ロボットミッション1・2・3	1/21(土) 9:30~12:00	小学1~3年生とその保護者	18組36人	
④	天体観望会 月、木星、火星とすばるの観察	1/28(土) 18:00~19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	100人(1家族5人まで)	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ 氷川の杜文化館、市民会館いわつき、プラザイースト、RaiBoC Hall、市文化センター

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
新春の雅楽	R5.1/28(土) 14:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 36人(全席指定) 2,000円	12月18日(日)の10時から、直接、会場へ(先着順)。☎648・1177、☎648・1311
岩槻映画祭	2/11(祝)・12(日)(全2回) 9:50~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人(全席自由) 500円	12月18日(日)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。☎756・5151、☎756・5152
劇団Liebe 新作公演「TOSHI SHUN ~杜子春~」	▶2/11(祝) ▶2/12(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 各395人(全席自由) 1,500円	12月17日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
村治佳織ギターリサイタル	2/18(土) 14:00~	—	小学生以上の方 395人(全席指定) 4,000円	12月10日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
ワンコインコンサートinおみやや ギターの響きに包まれて	2/26(日) 15:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	—
市民会館いわつきリニューアル記念 秋川雅史コンサート	3/4(土) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 622人(全席指定) 4,300円	12月17日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
SaCLaアーツFriday One Coin Concert 和楽器☆洋楽器 奇跡のコラボレーション	3/24(金) 14:00~	市文化センター(南区根岸)	小学生以上の方 340人(全席自由) 500円	12月24日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
暮らしを彩る 大人の折り紙講座	R5.1/18(水) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 500円	12月15日(休)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。☎858・9080、☎858・9020
簡単おうちごはん~中華編~	1/21(土) 10:00~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,500円	—
お茶のみ落語 ホール編	3/12(日) 14:00~	小学生以上の方 402人 2,500円	12月24日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

*その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐 <https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐 <https://www.musashiurawa-sp.info/>)

コミュニティセンター

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!! 書初め講座A・B・C	A 12/26(月) 9:30~11:30	市内在住又は在学の小学3年~中学生 各20人 600円	📍12月9日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 📍大宮工務館(大宮区堀の内町) ☎645・3838、☎645・3881
	B 12/26(月) 12:00~14:00		
	C 12/26(月) 14:30~16:30		
タオルを使って健康体操講座	R5.1/16~2/6の毎週月曜日(全4回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 1,000円	12月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。☎834・0570、☎834・0580
わくわくサッカー体験 浦和東高等学校サッカー交流会	1/21(土) 14:00~15:00	市内在住又は在学の小学1・2年生とその保護者 10組20人 1組200円	12月22日(休)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。☎764・8810、☎764・9310
	1/21(土) 15:30~16:30		
焼き菓子講座	1/15~29の毎週日曜日(全3回) 10:00~13:00	市内在住又は在勤の方 8人 3,000円	12月15日(休)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンターへ(抽選)。☎☎664・4078

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 春風亭昇市 落語会	12/18(日) 11:00~11:40 (10:40開場)	—	60人	¥①・③~⑤500円 ②1組500円 ⑥3,300円 ⑦一般...3,500円、高校生以下...1,500円
②	親子体操教室	R5.1/7(土)・21(土)、2/4(土)・18(土)(全4回) 14:00~15:15	3歳以上の未就学児とその保護者	20組 40人	—
③	SNSはじめて講座 ツイッター・フェイスブックの基本を知ろう! / SNSの始め方や危険の回避などを学ぶ	1/15(日)・22(日)(全2回) 10:00~11:30	18歳以上の方 ※日常的にインターネットを使用している方に限ります。	各15人	☎▶①...当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。▶②~⑥...②~⑤は12月23日(金)、⑥は1月10日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人又は1組まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑦...1月13日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。
④		1/18(水)・25(水)(全2回) 10:00~11:30			
⑤	やさしいマジック教室 / プロのマジシャンからマジックを学ぶ	1/15(日) 14:30~16:00	小学3年生以上の方	20人	—
⑥	陶芸入門教室 / 簡単な技法で、日用食器などをつくる	1/24(火)・31(火)、2/14(火)(全3回) 10:00~11:30	18歳以上の方	10人	—
⑦	ノース狂言会 野村万作の狂言の世界 / 解説付き狂言二番の上演	3/11(土) 14:00~15:40 (13:30開場)	小学生以上の方	370人	☎669・0300

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	R5.1/13(金) 9:00~12:00	12/5(月)~13(火)	所①・③・④防災センター(大宮区天沼町) ②美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設) 対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 定①~③各20人 ④30人 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請/届出サービス(https://s-kantan.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	1/18(水) 10:00~12:00 1/20(金) 9:00~12:00 1/25(水) 14:00~17:00 1/27(金) 9:00~12:00	12/9(金)~19(月) 12/12(月)~20(火) 12/14(水)~22(木) 12/15(木)~23(金)	
④	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/21(土) 9:00~16:00	12/13(火)~21(水)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

催し

防災展示ホールツアー

日毎週土・日曜日、祝・休日(令和5年1月1日(祝)・2日(休)を除く)
▼9時30分〜10時40分 ▼14時30分〜15時40分
内ガイド付きで、地震や火災などの災害や応急手当を体験する
※応急手当体験で小学3年生以下の子どもは見学のみです。
定各10人(先着順)
所・申・問実施日の前月1日〜15日に、直接又は電話で、防災センター(大宮区天沼町)へ。*市ホームページでも申し込みます。
☎648・6511、FAX648・6530

春おか広場の催し・講座

No.	行事名	日時
①	家庭でできるアロマケア講座	12/7(水)・14(水)・21(水)(全3回) 11:00~12:00
②	クリスマスパーティーの主役に!親子でオリジナルピザ作り体験	12/17(土) 11:00~13:00
③		12/17(土) 15:00~17:00

対②小学1〜4年生とその保護者 ③小学5年〜中学生とその保護者
定①5人 ②・③各4組8人
所・申・問①は12月5日(月)、②・③は12月7日(水)〜9日(金) 9時30分〜17時(9日は12時まで)
所プラザノース(北区宮原町)

は12月7日(水)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。*同広場のホームページ(<https://www.haruko-nonsonhira.com/>)でも申し込みます。
☎668・6850008

市立博物館の催し・講座

No.	行事名	日時
①	さいたま市のうつり変わりと人びとの暮らし展	12/6(火)~12/23(祝) 9:00~16:30
②	ぐにやぐにやたこづくり	12/17(土) 10:00~12:00
③	昔の暮らし体験	1/8(日) 10:00~12:00
④	万華鏡づくり	1/14(土) 10:00~12:00

対②・④小学生とその保護者 ③小学3年生とその保護者
定②④各10組(先着順) ①1個50円 ②1個150円 ④1個50円
休館日 月曜日(1月9日(祝)を除く)、12月28日(水)〜1月4日(水)10日(火)、2月14日(火)
所・申・問①:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。②④:②④は12月7日(水)、③は12月14日(水)、④は12月21日(水)のいずれも9時から、電話で、同館へ。
☎644・2322、FAX644・2313

シルバー作品展示会(プラザノース会場)

日12月7日(水)〜9日(金) 9時30分〜17時(9日は12時まで)
所プラザノース(北区宮原町)

内西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の高齢者による作品の展示
問セカンドライフ支援センター
☎881・8627
☎881・8637
FAX881・8637

市北沢楽漫画大賞入選作品展覧会

日12月10日(土)〜令和5年2月12日(日) 9時〜16時30分
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日(水)〜1月4日(水)10日(火)
所・問漫画会館(北区益裁町)
☎663・1541
☎667・4921
FAX667・4921

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	シーオそだて隊 稲わらで正月飾り作り	▶12/10(土) ▶12/11(日) 10:00~12:00
②	もったいない講座 ② 年末お片付け/ごみの削減を日常的に実践できるようエコな整理の仕方を学ぶ	12/15(木) 10:40~12:10

交武蔵浦和駅西口、西浦和駅中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
対市内在住、在勤又は在学中で、①は小学生以上の方、②は15歳以上の方 ※①で小学生は保護者の同伴が必要です。
定①各6組(1組4人まで) ②8人
所①1人300円

所・申・問①は12月3日(土)・4日(日)、②は12月6日(火)・10日(土)のいずれも10時〜16時に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ(先着順)。
☎710・5345、FAX839・6387

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名	日時
①	花木散策・語ろう会〜冬〜	12/11(日) 10:30~12:00
②	ぐるっと歩こうさいたま新都心	12/21(水) 10:40~12:00

※いずれも荒天中止です。

与野七福神めぐり

日令和5年1月1日(祝)〜3日(火) 9時〜16時 ※仮装パレードは開催しません。
所与野本町通り周辺(中央区本町西)ほか
問与野七福神奉賛会(岩崎)
☎853・9798
(公社)さいたま観光国際協会
☎647・1021
☎647・0126
FAX647・0126

生涯学習相談えらへる

日 12月14日(水) 10時~13時

生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

浦和くらしの博物館 浦和くらしの博物館 浦和くらしの博物館

浦和くらしの博物館 浦和くらしの博物館

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes items like '凧作り講座' and 'ミニ企画展'.

対小学生とその保護者 1歳以上の方 ⑤小学生以上の方

定 ①5組 ③5人 ⑤10人

休館日 月曜日(1月9日祝)を除く

所 申・問 12月16日(金)のいずれ日水、⑤は12月16日(金)のいずれ

も9時から、電話で、民家園へ(先着順)。

接、同園へ。③:12月12日(月)

必須事項を、〒336-0092 緑区下山口新田1179-1

岩槻郷土資料館の講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes '蓮田市黒浜貝塚' and '富士見市水子貝塚'.

休館日 月曜日(1月9日祝)を除く

所 申・問 ①は12月6日(火)、②は12月22日(木)のいずれも9時から

鉄道開業150年記念

さいたま能く鉄道博物館 ナイトミュージアムで楽しむ能の世界

日 12月17日(土) 18時30分

所 大島輝久氏(喜多流能楽師)による能の解説と実演

申 12月1日(木)~8日(木)に、専用サイト(https://formok.com/fjzwj9c7j)へ

com/fjzwj9c7j)へ

センター 866-4600、837-2572

浦和博物館の催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Includes 'うらはく工芸くらぶ/和紙でラップシェードをつくる'.

休館日 月曜日(1月9日祝)を除く

所 申・問 ①③は12月20日(火)のいずれも9時から

定 ①③各10人(先着順) ②各40人(先着順)

日 12月24日(土) 令和5年3月下旬

所 市民保養施設 ホテル南郷 スキー宿泊パック

申 12月24日(土) 令和5年3月下旬 ※スキー場の営業期間内のみです

十日市・十二日まち

十日市(西の市)

日 12月10日(土) 10時~22時

所 武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)

交通規制 一方通行...氷川神社入口交差点~氷川神社方面大宮公園入口交差点

十二日まち(大歳の市)

日 12月12日(月) 10時~21時

所 調神社、調公園(いずれも浦和区岸町)

交通規制 車両通行止...旧中山道調神社北側交差点~岸町公民館、調神社北側及び南側一方通行道路

問(公社)さいたま観光国際協会

TEL 647-8339、FAX 647-0126



旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し

Table with 3 columns: 行事名/内容, 日時. Includes '公開行事 坂東家の煤払い'.

休館日 月曜日、12月28日(水) 1月4日(水)

所 申・問 当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)へ

TEL 688-3330 FAX 688-3335

市指定無形民俗文化財 日進餅つき踊りの公開

日 令和5年1月1日(祝) 0時10分

お知らせ

募集

所①みのり園 ②内野公民館
※いずれも西区三橋です。
交大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①各6人 ②4人
費①1,300円 ②1,100円
申・問12月27日(火)までに、電話又は



障害者福祉施設みのり園の催し・講座

分〇時40分 ※雨天中止
所日進神社(北区日進町)
内4人1組のつき手がリズムミカルに餅をつく ※福餅の配布は行いません。
問文化財保護課 829・1723、829・1989

催し

講座

日12月18日(日) 14時〜16時
所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対市内在住又は在勤の方 ※手

障害者社会参加推進センターの講座
文化的視点からはじめよう！日本手話の世界

講座

定40人(抽選)
費2,500円
申・問12月20日(火)〜26日(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。829・0118、829・0290、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

城下町岩槻歴史散策

日令和5年1月19日(木) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 幻の武州鉄道跡と近隣の社を訪ねる
定40人(抽選)
費2,500円
申・問12月20日(火)〜26日(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※結果は全員に連絡します。829・0118、829・0290、kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

スポーツ

その他

日12月11日(日) 13時〜16時(12時から受け付け)
所ときわ会館(市役所西隣)
内スポーツの理論や実践方法として、素養の向上を図る
対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方(高校生を除く)
定100人(抽選)
費1,000円
申・問12月8日(木)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデオン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は参加できない方の方に連絡します。851・6250【9時〜17時】、851・6253、info@saitamacity-sports.or.jp

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座
第61回生涯学習公開講座(オンライン)

内身近な食育実践について学ぶ ※12月24日(土)の10時〜26日(月)に動画を配信します。
申12月22日(木)までに、人間総合

さいたまスポーツセミナー

話通訳と要約筆記があります。
定80人(当日先着順)
問市障害者協議会 653・7271、653・7341
障害支援課 829・1308、829・1981

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

希望のまちコンサート
消防音楽隊定期演奏会

日令和5年3月4日(土) 13時30分〜15時30分

所市文化センター(南区根岸)

内子どもからお年寄りまで楽しめる映画音楽やポップスなどの演奏

定2,000人(抽選)

申・問12月31日(土)

(消印有効)までに、往復はがき(1通4席まで)で、**必須事項**と座席数、全員の氏名・年齢、車いすで来場するなど配慮が必要な方はその旨を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 消防総務課へ。※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は、座席数に含まれません。
833・7335、833・7641



所ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定各20人(先着順)
託1歳以上の未就学児 各5人

テーマ	期日
就職活動の準備・自己分析	R5.1/10(火)
応募書類の作成	1/20(金)
面接対策	1/26(木)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	1/31(火)

※いずれも時間は10時〜12時です。

就職支援セミナー(託児付き)

科学大学のホームページ(https://www.human.ac.jp/shogai/shogai.html)へ。
問同大学蓮田キャンパス 749・6111
行財政改革推進部 829・1106、829・1997

犬のしつけ方教室

日12月24日(土) 13時30分〜15時
対市内在住の方 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。なお、飼犬の同伴はできません。
定40人(抽選)
申12月10日(土)までに、市ホームページへ。
問労働政策課 829・1370、829・1944

所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 840・4159、840・4159

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	エンアグラムセミナー	R5.1/11(水)
	メイクアップセミナー	1/12(木)
	VUCAの時代に求められること	1/18(水)
②	健康に働くための行動習慣と習慣化のコツ	1/27(金)
	パソコン講座 初心者のためのパソコン基礎講座	1/16(月)・17(火)・23(月)・24(火)(全4回)
	WEBセミナー 自己分析・自己理解	1/19(木)
	効果的な応募書類の書き方	1/30(月)
	土曜セミナー 第一印象アップのカラーセミナー	1/21(土)
④	採用担当者から見る面接のコツ	1/28(土)
⑤	ライフデザインサロン 家族の協力を得るポイント	1/25(水)

時間 ①・③⑤ 10時～12時
② 13時～16時
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 ①・③・④各20人 ②・⑤各10人

託 ①・⑤ 1歳以上の未就学児各5人
申 問12月6日(火)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。TEL 643・6140
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

世界の女性とつながる講座(オンライン)

内 韓国ドラマからジェンダーについて学ぶ ※令和5年1月12日(木)～2月5日(日)に動画(全2回)を配信します。
申 問12月5日(月)～1月10日(火)に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま TEL 642・8107 FAX 643・5801

さいたま市民大学の講座

No.	行事名/内容	日時	申込期間
①	パソコンコース 初心者のためのワード2016&エクセル2016/表・グラフ作成や関数などを学ぶ	R5.1/12～2/2毎週木曜日(全4回) 9:30～12:30	12/14(水)まで
②	さいたまの食コース さいたまを代表する“食”(野菜編)冬の野菜/冬が旬のヨーロッパ野菜などを学ぶ	1/23(月) 14:00～15:30	11/30(水)～12/21(水)

所 ①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) ②与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
対 ①マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和3年度以降の同講座の受講者を除きます。
定 ①10人 ②30人
料 ①5,640円 ②5,000円
申 問各申込期間(必着)に、往

復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。TEL 643・5651、FAX 48・1860

障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	SNS活用講座	R5.1/12(月)・13(金)(全2回) 10:00～12:00
②	オンライン面接対応講座	1/21(土) 10:00～12:00
③	ばらだいですか ぶえのばら玉作り	1/23(月) 14:00～16:00

対 ①・②市内在住で、次のいずれかの18歳以上の方 ▼障害者手帳(知的障害・精神障害、肢体不自由)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ③市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 ※①・②はスマートフォンなどの基本操作ができる方に限ります。
定 ①・②各10人 ③8人
料 ③500円
申 問①・②は12月26日(月)、③は1月5日(木)いずれも必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-

日本語ボランティア養成講座(入門編)

令和5年1月14日(土)・21日(土)・28日(土)(全3回) 10時30分～16時(28日は15時まで)
所 RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)
内 外国人への日本語支援ボランティアの基本を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中で、地域で日本語ボランティアの活動ができる方 ※日本語ボランティアとして2年以上活動している方や日本語教師の資格がある方は除きます。
定 50人(先着順) 6,000円
申 問12月5日(月)～20日(火)に、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stip.jp/>)へ。
問 同協会 国際交流センター TEL 813・8500 FAX 887・1505

子育て親支援講座ノーバディーズ・パーフェクト

令和5年1月16日(月)・30日(月)、2月6日(月)・13日(月)・20日(月)、3月6日(月)(全6回) 9時30分～11時30分
所 シニアユニバーシティ活動ス

テーション(大宮区桜木町) ①子育ての悩みや迷いなどをやわらげる方法を学ぶ
対 2歳以下の子どもがいる方
定 8人(抽選)
託 2歳以下の子ども 8人
申 問12月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、託児の有無と人数(これまでの参加の有無を)、〒330-0854 大宮区桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮3階 子育て支援センターおみやへ。
問 子育て支援政策課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

子育て講座

No.	行事名	日時	問合せ
①	「祖父母手帳」を使って、子育ての新常識を学ぶ	R5.1/20(金)・27(金)、2/3(金)(全3回) 9:30～11:30	子育て支援センターよの TEL・FAX 840・1788
②	3歳～小学校低学年の孫との関わりについて学ぶ	1/23(月) 14:00～16:00	子育て支援政策課 TEL 829・1271 FAX 829・1960

所 ①子育て支援センターよの(中央区本町東) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住の方
定 ①10人 ②50人

申▼①：12月3日(土)から、電話で問合せへ(先着順)。▼②：12月21日(火)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と孫の年齢、メールアドレスを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援政策課へ(抽選)。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

繊細さに寄り添って子ども大人も自己肯定感を育もう(オンライン)

内心療内科医による、HSC・HSP(人一倍敏感な人)の解説や自己肯定感を育むためにできることなどの講演 ※令和5年1月17日(火)・2月28日(火)に、動画を配信します。

対市内在住、在勤又は在学の方 定300人(先着順) 申12月12日(月)〜1月31日(火)に、市ホームページへ。 問こころの健康センター 0762-8548 711-8907

新春シクラメンの寄せ植え

日令和5年1月19日(木) 13時30分〜15時30分 対市内在住の方

定¥20人(抽選)1,500円 所・申・問12月19日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニンングセン

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

ターへ。 0878-2026、0878-2027 さいたまパパ・スクール

※結果は全員に連絡します。 0829-1226、0829-1996、bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

新任保育士就業継続支援セミナー

日令和5年1月22日(日) 13時30分〜15時30分 ②2月5日(日) 13時30分〜15時30分 ③2月19日(日) 10時〜12時30分 ④3月12日(日) 13時30分〜16時

対子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る 対子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※①③はZoomを利用できる環境が必要です。

初心者向け川柳講座

日令和5年1月28日(土) 10時〜12時 所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 定15人(抽選) 申・問12月1日(木)〜28日(水)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、文化振興課へ。

対市内在住、在勤又は在学の方 定15人(抽選) 申・問12月1日(木)〜28日(水)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、文化振興課へ。

スポーツ

はじめての太極拳教室

日12月13日(火) 10時30分〜12時 12月27日(火) 10時30分〜12時 交東浦和駅から、無料送迎バスを運行

対18歳以上の方 定各10人(先着順) ¥700円 ※別途、入館料が

市民早期スケート教室(初級)



掛かります。 入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。 所・申・問12月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。 0878-0901、0878-2417

日12月17日(土)・18日(日)(全2回) 7時〜8時30分 所沼影アイススケート場(南区沼影)

対市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。 定100人(抽選) ¥3,000円 申・問12月5日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメール(1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢(学年)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。 ※結果は代表者に連絡しま

す。 0851-6250【9時〜17時】 0851-6256、info@saiamacity-sports.or.jp

沼影公園の教室

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Includes entries for Health Yoga/Pilates and Frail Yoga classes.

第1回S・S・B・Cアップ

日令和5年1月14日(土)・15日(日) 所Possibility Park(見沼区小深作) 対市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方、②は40歳以上の方 定各16人(先着順) ¥21回800円 所・申・問12月3日(土)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。 0861-9955 861-9957

初心者市民スケート講習会

日 令和5年1月8日(日)～2月5日(日)の毎週日曜日(全5回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)

所 沼影公園アイススケート場(南区沼影)

対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。

定 130人(抽選)

料 4,000円 ※貸し靴は、別途1回400円掛かります。

申・問 12月9日(金)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内 市スケート連盟(野中)へ。☎754・9180【17時～21時】
問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

ふらばるバレエ親善大会

日 令和5年1月22日(日) ▼9時30分～12時30分 ▼13時30分～16時30分

所 大宮体育館(見沼区大和田町)内1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う

対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の5～8人で構成するチーム

定 各12チーム(抽選)

料 1人200円

申・問 12月9日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴・時間(第2希望まで)、同伴者全員の氏名を、〒330-09588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。

※結果は代表者に連絡します。
☎829・1058、☎829・1996、✉sports-shinkoo@city.saitama.lg.jp

浦和駒場体育館の催し

No.	行事名	日時
①	バレエとストレッチ	R5.1/16(月)・23(月)・30(月)(全3回) 9:30～10:30
②	シニア初心者テニス教室	1/17～3/7の毎週火曜日(全8回) 11:15～12:45
③	中級テニス教室	1/19～3/9の毎週木曜日(全8回) 9:15～10:45
④	初心者テニス教室	1/20～3/10の毎週金曜日(全8回) 11:15～12:45

対 市内在住又は在勤の方
定 ①10人 ②～④各12人
料 ①2,250円 ②～④8,000円

所・申・問 12月15日(木)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎885・6010、☎885・6011

ボルダリング教室

✉info@urawakomatai.jp

No.	行事名	日時
①	水曜女性限定コース	R5.2/15～3/30の毎週水曜日(全7回) 9:30～10:30
②	水曜コース	2/15～3/30の毎週水曜日(全7回) 11:00～12:00
③	金曜コース	2/17～3/24の毎週金曜日(全6回) 19:15～20:15
④	日曜小学生コースA	2/26～3/26の毎週日曜日(全5回) 9:00～10:00
⑤	日曜小学生コースB	2/26～3/26の毎週日曜日(全5回) 10:15～11:15
⑥	日曜大人コース	2/26～3/26の毎週日曜日(全5回) 11:30～12:30

対 ①中学生以上の女性 ②・③・④中学生以上の方 ⑤小学生
定 各15人(抽選)
料 ①②9,100円 ③7,800円 ④⑤6,500円

所・申・問 ①②は1月25日(水)、③は1月27日(金)、④⑤⑥は2月3日(金)(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒337-0053 見沼区大和田町1-305 大宮体育館へ。※同館のホームページ(<http://www.nicspark.com/>)、<http://oomiya/>でも申し込みます。な

その他

お、結果は参加できる方のみに連絡します。☎685・2121、☎688・1179

障がい者無料法律相談 110番

日 12月9日(金) 10時～16時
内 弁護士による法律相談
対 障がいのある方とその家族又は関係者

相談専用番号 ☎864・1666、☎864・1677
問 埼玉弁護士会法律相談センター ☎710・5666、☎837・2898
障害政策課 ☎829・1306、☎829・1981

セカンドライフに関する相談



日 毎月第1～4金曜日 ▼9時～12時 ▼13時～17時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。

内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯

学習などの活動に関する相談
対 市内在住で、50歳以上の方
所・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) ☎881・8627、☎881・8637

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 令和5年1月15日(日) 13時～17時

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
対 市内在住又は在勤の方
定 10人程度(先着順)
申・問 12月13日(火)～1月13日(金)の9時～17時に、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、☎711・8907

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 令和5年1月16日(月) 9時～17時

所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族
定 5人程度(先着順)

申・問 12月5日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、☎711・8907