

## マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

## 申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

# 情報掲示板

INFORMATION

## さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

## 主な施設等からのお知らせ

## 大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、R4.12/29(木)~1/3(火)

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323

☎<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 1月緑を寿ぐ	1/4(水)~2/1(水) 9:00~16:00	対④小・中学生とその保護者
②	スライドトーク/盆栽の見どころを解説	1/8(日)・21(土) 13:30~	定③24人 ④8組16人 ⑤8人
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	1/28(土) 13:30~14:30	料④1組3,000円 ⑤3,000円 ※①は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	2/19(日) 10:00~11:30	申▶①・②…当日、直接、上記会場へ。▶③…当日の13時から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。▶④・⑤…1月31日(火)までに、生涯学習情報システム
⑤	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	2/19(日) 14:00~15:30	(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。

## 宇宙劇場

休館日/水曜日、R4.12/28(水)~1/4(木)・10(火)

会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階 ☎647・0011、☎647・0066

☎<http://www.ucyugekijo.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	癒しの時間 Star Light Healing in HAWAII	1/8(日) 13:30~14:20	定①・④・⑥各280人 ②250人 ③170人 ⑤100人 ※⑤で
②	全国一斉ベビープラネタリウム	1/22(日) 10:30~11:10	中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	消防音楽隊ファミリーコンサート	1/22(日) 13:30~14:15	料①・②・④~⑥高校生以上…620円、4歳~中学生…310円
④	Challenge to the UNIVERSE 若田光一の宇宙	1/22(日) 16:30~17:15	申▶①・②・④~⑥…各開始時間の①・④・⑤は1時間20分前、②・
⑤	特別放映+星をみる会 宇宙劇場まつりスペシャル	1/22(日) 18:00~20:00	⑥は1時間前から、上記会場で、入場券を販売(先着順)。▶③
⑥	特別放映 470億光年の、その先へ-宇宙のはてをさがす旅-	1/28(土) 10:30~11:15	…当日の12時10分から、上記会場で、整理券を配布(先着順)。

## (公財)市文化振興事業団

問合せ/☎SaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、

☎837・2572、☎<https://saitama-culture.jp/>



## 氷川の杜文化館、RaiBoC Hall、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
狂言入門講座	1/25~2/22の毎週水曜日(全5回) 14:00~16:00	氷川の杜文化館	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 3,000円	1月11日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。☎648・1177、☎648・1311
市民会館おおみやフェスティバル SHIGERU KAWAIを感じよう! /グランドピアノの演奏体験	2/26(日) 13:30~17:00 ※1回30分です。	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 8人 無料	1月14日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎641・6131、☎641・6133
第61回いわつき散歩道-岩槻の有名な史跡等を巡り、岩槻人形博物館を目指そう-	3/19(日) 10:00~11:30	岩槻区内	市内在住、在勤又は在学の方 20人 300円	1月21日(土)の10時から、直接又は電話で、市民会館いわつき(岩槻区太田)へ(先着順)。☎756・5151、☎756・5152
さいたま子どもスーパーカッショ 第11回定期演奏会	3/19(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	— 395人(全席自由) 1,500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	1月14日(土)の10時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。

## プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座/Jimdoを使ったホームページの作り方を学ぶ	2月の毎週日曜日(全4回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 4,000円	1月13日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名も)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 プラザウエストへ(抽選)。 ※生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )でも申し込みます。☎858・9080、☎858・9020
フラワーアレンジメント講座	2/12(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 3,000円	
大人の塗り絵講座	2/16(木) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 1,000円	

## 岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(1/9祝を除く)、R4.12/28(水)~1/4(水) ▶にぎわい交流館いわつき…12/29(水)~1/3(水)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	▶1/22(日) ▶2/22(水) 14:00~14:30	対③小学3年生以上の方 定③16人 ⑤30人 ¥③400円
②	企画展 描かれた雛祭り~にんばくの浮世絵コレクション~	1/28(土)~3/19(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小中学生…100円
③	企画展関連ワークショップ ふじ雛の絵付け体験	2/11(祝) 14:00~16:00	申▶①・②・④…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③・⑤…③は1月12日(水)、⑤は1月31日(火)(いずれも消印有効)までに、往復はがきで、 <b>必須事項</b> を、同館へ(抽選)。
④	学芸員による展示解説 企画展	▶2/19(日) ▶3/11(土) 14:00~14:30	
⑤	企画展関連講演会 浮世絵に描かれた雛祭り	2/25(土) 14:00~15:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	木目込で一對の童人形(珠衣雛)をつくろう	2/12(日) 9:15~15:00	対①・④中学生以上の方 ②小学生以上の方 ⑥小学生とその保護者 ※②で小学生、③で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・②・④・⑤各10人 ③各12人 ⑥8組 ¥①5,000円 ②1,000円 ③500円 ④1,500円 申▶①・④~⑥…1月15日(日)までに、電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶②・③…1月6日(金)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。
②	大きなキャンドルで男雛と女雛の雛人形をつくろう	2/18(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	伝統工芸士に教わる!木目込で御殿まりのストラップをつくろう	2/19(日) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
④	水引ワークショップ 水引で雛飾りをつくろう	2/22(水) 10:00~13:00	
⑤	開館3周年記念 大人も子どもも楽しめる人形劇!指人形笑吉をみてみよう	2/23(祝) ▶10:45~ ▶11:45~	
⑥	開館3周年記念 見て!触って!親子で楽しむ人形劇 指人形笑吉	2/23(祝) 13:45~	

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(1/9祝を除く)、R4.12/28(水)~1/4(水)・10(水)  
会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702  
🌐https://www.city.saitama.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学工作教室 コハク磨きと石のアクセサリを作ろう	2/4(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①16人 ②各20組40人 ③15組30人 ④18組36人 ⑤100人(1家族5人まで) ¥①1,000円 ②1,640円 ④2,000円 申▶①・⑤…1月11日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。▶②~④…1月11日(水)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバーコース	2/12(日) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30	小学1~3年生とその保護者	
③	メリンちゃんを動かそう	2/19(日) 9:30~11:30		
④	ロボットミッション1・2・3	2/26(日) 9:30~12:00		
⑤	天体観望会 月と火星、すばるの観察	2/25(土) 18:30~19:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

\*プラネタリウム機器の更新のため、1月5日(水)~2月12日(日)はプラネタリウム投影を休止します。

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/8(水) 9:00~12:00	1/5(水)~16(月)	所①・②・④~⑦防災センター(大宮区天沼町) ③武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) 対①~⑤・⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ⑥市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定①~④・⑦各20人 ⑤30人 ⑥10組 申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(🌐https://s-kantan.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/23(祝) 9:00~12:00	1/13(金)~23(月)	
③	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/26(日) 14:00~16:00	1/18(水)~26(水)	
④	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	3/1(水) 9:00~12:00	1/24(火)~2/1(水)	
⑤	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/12(日) 9:00~16:00	1/6(金)~17(火)	
⑥	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	2/18(土) 10:00~11:00	1/10(火)~18(水)	
⑦	普通救命講習III/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/23(祝) 14:00~17:00	1/16(月)~24(火)	

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部 ☎829-1106、☎829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第62回生涯学習公開講座 こころも身体も快眠生活(オンライン)	— ※1月28日(土)の10時~30日(月)の17時に動画を配信します。	—	1/26(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp
公開講座~笑いと健康~笑いと健康に関する講座と落語 三遊亭楽生氏による落語講座	2/25(土) 14:00~16:00	— 90人 1,000円	1/25(水)	日本赤十字看護大学 大宮キャンパス(中央区上落合) ☎799-2747、☎857-1173 ✉saitama-chiiki@redcross.ac.jp

\*申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

お知らせ

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
武蔵浦和コミセン開設10周年記念 みんなで作ろう!おめでとうキャップアート/作品の制作と展示	1/31(火)~3/29(水) 9:00~18:00	—	所・申当日、直接、サウスピア(武蔵浦和駅西口)へ。 問武蔵浦和コミュニティセンター 0844・7215、0844・7216
味噌作り講座	2/5(日) 13:00~16:00	市内在住又は在勤の方 12人 2,500円	1月23日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。 0853・7232、0857・1096

募集

# プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1  
0653-9255、0653-9288、<http://www.plazanorth.jp/>



催し

No.	行事名/内容	日時	対象	定員	その他
①	はじめての長唄/歴史や解説を学び、長唄をうたう	2/8(水)・15(水)(全2回) 14:00~16:00	18歳以上の方	12人	費①500円 ②800円 ③1組500円 ④2,000円 申①は1月25日(水)、②は1月26日(木)、③は2月6日(月)、④は2月7日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>全員の必須事項</b> と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
②	体に嬉しいヘルシー料理/栄養のバランスを考えた健康的な献立レシピを学ぶ	2/9(木) 14:00~16:00		8人	
③	つくってあそぼう!カラフルマラカス/親子で簡単な楽器をつくる	2/19(日) 11:00~12:00	3歳以上の未就学児とその保護者	10組20人	
④	ハーブをプラス@家庭料理に一工夫/ハーブやスパイスを加えた料理を学ぶ	2/21(火)・28(火)、3/7(火)(全3回) 14:00~16:00	18歳以上の方	8人	

講座

スポーツ

その他

期間	会場	問合せ
1/5(木)~19(木)	西部文化センター(西区三橋)	0625-3851 0625-2881
1/23(月)~2/6(月)	日進公園コミュニティセンター(北区日進町)	0664-4078
2/10(金)~24(金)	宮原コミュニティセンター(北区吉野町)	0653-8558 0653-8541
2/28(火)~3/14(火)	馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬)	0625-8821 0625-8822

コミュニティセンター4館連携事業  
あなたの活動撮らせてください!活動風景写真展

1月1日(祝)~2月28日(火) 秩父・川越・さいたま市内計24か所の観光スポットを巡り、スマートフォンでデジタルスタンプを集める ※取得したスタンプの数に応じて、抽選で景品を差し上げます。なお、(公社)さいたま観光国際協会のホームページ(<https://www.stib.jp/>)で参加登録が必要です。  
問同協会 0647・1021、0647・0126

催し

秩父×川越×さいたま 3市周遊スタンプラリー

No.	行事名	日時
①	季節展示 小正月の藺玉・粟穂稗穂	1/9(祝)~15(日) 9:00~16:30
②	恵比寿講のお供え	1/17(火)~22(日) 9:00~16:30
③	節分のヤッカガン(鯛の頭と柊の飾り)と豆まきの公開	2/3(金) 14:00~15:00
④	初午のしみづかり作り	2/5(日) 10:00~11:00

旧坂東家住宅見沼からしっく館の催し

1月7日(土)~9日(祝) 11時~15時 ※荒天中止  
園内各所にある動物のクイズを解く ※すべて答えてゴールした方には、記念バッジを差し上げます。なお、数に限りがあります。  
対小学生以下の子ども  
所 問 大崎公園子供動物園(緑区大崎) 0878・2882、0878・2854

子供動物園新春クイズラリー

相談

Information

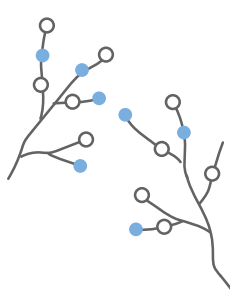
真の展示 内利用団体の活動を紹介する写真展

休館日 月曜日(1月9日(祝)を除く)、1月1日(祝)~4日(水)・10日(火)  
所 申 問 ①~③:当日、直接、見沼くらしっく館(見沼区片柳)

定員 ④10人 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です

対 ②小学生とその保護者 ③中学生以下の子どもとその保護者  
定員 ②各10組 ③10人  
休館日 月曜日(1月9日(祝)を除く)、1月1日(祝)~4日(水)・10日(火)  
所 申 問 ①~④:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
▼②・③:②は1月6日(金)、③は1月12日(木)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。  
0878・5025  
0878・5028

No.	行事名	日時
①	季節展示 小正月の藺玉飾り	1/9(祝)~22(日) 9:00~16:30 (9日は12時から)
②	昔のくらし体験講座 昔の道具を使ってみよう	▶1/15(日) ▶2/18(土) 9:30~11:30
③	民家園いぜん塾 竹を切ってMyクラフト作り	2/4(土) 13:30~15:30
④	昔のあそび塾 缶ぼっくりとカルタ	2/5(日) 13:00~15:00



浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

へ。▼④:1月26日(木)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。  
0688・3330  
0688・3335  
0688・3335

さいたまから つながる東日本 さいたま フォト日記



市民ギャラリーでの展示

Table with 2 columns: 期間, 展示名. Rows include 1/9(祝)~15(日) 近藤陽一写真展&母の思い出の書, 1/16(月)~22(日) 岩槻人形博物館コレクション 名品写真展, 1/23(月)~29(日) フォトクラブ 四季写真展, 1/30(月)~2/5(日) フォトネット みなみ写真展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 829・1222

マッチングファンド事業
Shining Heart's Party 20コンサート

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include ① 親と子が元気になるペアレント・トレーニング~子どもの成長を願って~(オンライン) 1/15(日) 10:00~12:00, ② 会場 1/15(日) 14:00~17:00, ③ オンライン

所 ②市文化センター(南区根岸)
対 ①発達障害者(児)の保護者又は支援者 ※①はZoomを利用できる環境が必要です。
定 ①80組 ②1,000人

申請 ①1月9日(祝)の19時までに、NPO法人子育て応援隊むぎぐみのホームページ(https://www.mugigumi.com/conceme/)から(抽選)。②当日、直接会場へ(先着順)。③当日、同法人のホームページへ。

問 同人会
800・3538・2622
市民協働推進課 813・6404

平和展

日 1月16日(月)~22日(日)
17時(16日は13時から、22日は12時まで)

所 大宮図書館(大宮区役所内)
内 令和4年度平和図画・ポスターコンクール入賞作品や折り鶴の展示など

問 総務課 829・1083
829・1983

特別支援教育作品展

Table with 2 columns: 期間, 会場. Rows include 1/20(金)~22(日) コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町), 1/25(水)~29(日) 大宮区役所, 1/26(木)~28(土) 馬宮コミュニティセンター(西区西遊馬), 1/27(金)~29(日) 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア), 1/28(土)~30(月) 宮原コミュニティセンター(北区吉野町), 1/28(土)~31(火) 与野郷土資料館(中央区本町東), 1/31(火)~2/6(月) 尾間木公民館(緑区大間木), 2/3(金)~5(日) プラザウエスト(桜区道場)、土合公民館(桜区西堀), 2/3(金)~6(月) 片柳コミュニティセンター(見沼区染谷), 2/10(金)~12(日) うらわ美術館(浦和区仲町)

内 市内の障害のある児童生徒の絵画や工作などの作品展示
※時間などの詳細は、市ホームページ

ページをご覧ください。
問 特別支援教育室 829・1667

大人のための野鳥観察会

日 1月20日(金) 9時30分~11時30分

内 ガイドの案内でみぬま見聞館周辺の野鳥を観察する
対 市内在住、在勤又は在学の方 定15人(先着順)

所 申請 1月5日(木)~19日(木)、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。

問 646・6030
646・6033

桜環境センターの催し

Table with 3 columns: No., 行事名/内容, 日時. Rows include ① 3Rマーケット受け入れ/家庭で不要になった子ども用品や冬物衣類、小物、食品の受け入れ ※1人30点まで(食品は無制限)です。 1/20(金)・21(土) 10:00~12:00 13:30~15:30, ② さいたまの生きmono展(オンライン)/市内の動植物の写真展示 ※1/5(木)~2/26(日)に、桜環境センターのインスタグラムアカウント(@sakurak.eco)で、写真を展示します。

交 ①武蔵浦和駅西口、西浦和駅中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

休館日 月曜日(1月9日(祝)を除く)、1月10日(火)

所 申請 ①1月11日(水)の10時から各期日の前日までに、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。

パートナーシップさいたまフェスタ(オンライン)

内 「ジェンダー平等にたどりつけない日本その理由を考えてみた」や「I Am Here」私たちがともに生きている」の講演動画、出展参加団体によるイベントなど ※1月24日(火)~2月23日(祝)に、特設サイトで公開します。

問 パートナーシップさいたま 642・8107
643・5801

自然観察会

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include 日 1月28日(土) 10時~12時 所見沼自然公園(緑区南部領辻) 内園内の樹木、野鳥の観察など 対市内在住又は在勤の方 定20人(抽選)

申請 1月16日(月)(必着)までに、往復はがきで、必須事項を、〒36-0973 緑区南部領辻359-1 さぎ山記念公園へ。

休館日 1月28日(土) 2月11日(祝)

10時~12時
対市内在住の小学生とその保護者

市立博物館・岩槻郷土資料館の催し・講座

定 各9組(1組3人まで)
¥1組1,200円

所 申請 1月19日(木)(必着)までに、電話又はファクスで、必須事項と学年を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgd.or.jp/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。

市立博物館・岩槻郷土資料館の催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時. Rows include ① 折り紙教室 1/28(土) 10:00~12:00, ② 動くおもちゃづくり 2/4(土) 10:00~12:00, ③ さいたまを知らう2022 田中保とその時代 1/29(日) 14:00~15:30

対 ①小学生とその保護者 ②各10組 ③25人 ※いずれも先着順です。

休館日 月曜日(1月9日(祝)を除く)、1月1日(祝)~4日(水)、10日(火)
所 申請 ①1月5日(木)~②1月12日(木)のいずれも9時から、電話で、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。

1月18日(水)の9時から、電話で、岩槻郷土資料館(右槻区本町)へ。  
TEL 757-0271

### 2022-23 B3リーグ さいたまブロンコス ホームゲーム

節	対戦相手	期日	開始時間
16	立川ダイス	1/28(土)	14:00
		1/29(日)	
19	しながわシティバスケットボールクラブ	2/18(土)	
		2/19(日)	

※新型コロナウイルスの影響により、試合日程の変更やチケットの購入制限が行われる場合があります。詳細は、さいたまブロンコスのホームページ(<https://broncos20.jp/>)などでご確認ください。

浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
問 スポーツ政策室 TEL 829・1737、  
FAX 829・1996

### 城下町岩槻歴史散策

日 2月3日(金) 10時〜15時  
集合 クレセントモール(右槻区東口)

テーマ 加倉・市宿地区をめぐり  
和菓子作り体験

定 20人(抽選)  
料 2,500円

申 1月13日(金)〜19日(木)(必着)  
に、はがき、電話、ファクス又は

Eメールで、**必須事項**を、〒39-0858 岩槻区本町3

1-2-5 岩槻区観光経済室へ。  
※結果は全員に連絡します。TEL 790・0118、  
FAX 790・026

お知らせ

募集

0 kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

### 浦和博物館 うらはく工芸くらぶ

日 2月11日(祝) 2月12日(日)  
10時〜11時30分  
内 行灯を作る

定 各10人(先着順) 100円  
休 月曜日

申 1月21日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。TEL 874・3960

### 講座

#### 傷ついた心のケア講座

行事名	日時
Bさん(加害者)とは	1/25(水) 10:00〜12:00
パートナーシップ	2/20(月) 10:00〜12:00
境界線	3/15(水) 10:00〜12:00

所 桜木公民館(大宮駅西口・シノ大宮センタープラザ5階)  
内 DVやパワーハラスメントなどで傷ついた心の回復方法を学ぶ

※希望者は13時〜14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

対 市内在住、在勤又は在学の女性  
定 各20人(先着順)

申 1月5日(木)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。TEL 642・8107、  
FAX 6

催し

講座

43・5801 danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

### 地域ICTリーダ養成講座

日 1月20日(金) 9時30分〜13時  
14時30分〜18時

所 武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)

内 スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ

対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方

定 各21人(抽選)  
申 1月10日(火)までに、市ホームページへ。

問 デジタル改革推進部  
TEL 829・1048  
FAX 829・1985

### 市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

日 1月20日(金) 13時〜15時

所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)

内 根付きの花で寄せ植えを作る  
対 市内在住の方

定 20人(抽選)  
料 2,500円

申 1月6日(金)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4

4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。

スポーツ

その他

員に連絡します。TEL 829・1378、  
FAX 829・1044、  
nogyo-seisaku@city.saitama.lg.jp

### 犯罪被害者等支援セミナー 知ってくださーい犯罪被害者のこと

日 1月31日(火) 14時〜16時(13時30分から受け付け)

所 大宮区役所

内 犯罪被害者が置かれている状況や支援の必要性を学ぶ

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 30人(先着順)  
申 1月5日(木)〜27日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。

※結果は全員に連絡します。TEL 829・1219、  
FAX 829・1969、  
shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

### 犬のしつけ方講座 吠えの予防と対応

日 1月28日(土) 14時〜16時

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内 ドッグトレーナーによる犬の問題行動に関する講義

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 60人(抽選)  
申 1月16日(月)(必着)までに、



相談

Information

はがき又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、〒338-0812 桜区神田950-1 動物愛護ふれあいセンターへ。  
※結果は全員に連絡します。  
TEL 840・4150  
FAX 840・4159

### 障害者総合支援センターの講座

No.	行事名	日時
①	メンタル・マネジメント講座	1/25(水)〜2/3(金)(土・日を除く、全8回) 9:30〜15:30
②	ボードゲーム作り	2/6(月) 14:00〜16:00
③	コーヒー淹れ方講座	2/21(火) 14:00〜16:00

対 ①市内在住の18歳以上で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(肢体不自由・知的障害・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ②③市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方 ※①は就労を目指している方に限ります。

定 ①18人 ②6人 ③10人  
料 ②③500円

申 1月11日(水)、②は1月23日(月)、③は2月9日(木)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センター(抽選)。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、  
FAX 852・3273、  
syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

### わが子の自立のための家族セミナー

日 1月28日(土) 14時～16時  
対 15～49歳で、就労していない方の家族  
定 12人(1家族1人のみ)  
所・申・問 1月11日(水)から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ニックシティ)へ(先着順)。  
TEL 650・3366  
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### さいたま市民大学 パソコンコース Power Point 2016 基礎

日 2月の毎週月曜日(全4回) 9時30分～12時30分  
内 プレゼンテーションに必要な知識やスライドの作成などを学ぶ  
対 文書作成などWordの基本操作ができる方 ※令和3年度以降の同講座の受講者を除きます。  
定 10人(抽選)  
¥5,200円  
所・申・問 1月16日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ。※生涯学習情報システム(TEL: <https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込みます。

さいたま市民大学  
生涯学習総合センター  
〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18

TEL 643・5651  
FAX 648・1860

### バラの冬季剪定教室

日 2月5日(日) 10時～12時  
所 与野公園、与野本町公民館 ※いずれも中央区本町西です。  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 20人(抽選)  
申・問 1月6日(金)～12日(木)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、別所沼公園管理事務所(南区別所)へ。※結果は全員に連絡します。TEL 711・2290、FAX 836・5200、  
✉ beshonuma@sgp.or.jp

### 孫育て講座



No.	日時	会場・問合せ
①	2/3(金)・10(金)・17(金) 9:30～11:30	子育て支援センター みどり(緑区東浦和) TEL 874・7388 FAX 874・6501
②	2/21(火)、3/3(金)・ 10(金) 10:30～ 12:00(2/21は 13:30～15:00)	子育て支援センター きた(北区宮原町) TEL・FAX 662・0022

内 祖父母手帳を使って、子育ての  
ての新常識を学ぶ

※いずれも全3回です。なお、①はオンラインで受講もできます。

対 市内在住の方  
定 ①10人 ②12人  
申・問 1月5日(木)から、直接又は電話で、各会場・問合せへ(先着順)。  
問 子育て支援政策課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

### ひとり親家庭のための家計管理講習会

日 2月5日(日) 10時～12時  
所 ニックシティ(大宮駅西口)  
内 ファイナンシャルプランナーから、子どもの学費の捻出方法など家計の見直しについて学ぶ  
対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母又は寡婦  
定 15人(抽選)  
申・問 1月23日(月)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1948、FAX 829・1960

### さいたまスポーツセミナー

日 2月5日(日) 13時～16時(12時から受け付け)  
所ときわ会館5階大ホール(市役所西隣)  
内 スポーツに関する理論・実践方法を身に付け、資質の向上を図りスポーツ振興に寄与する講習

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)  
定 1000人(抽選)  
¥1,000円  
申・問 1月25日(水)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 851・6250、FAX 851・6253、  
✉ info@saitamacity-sports.or.jp

### 再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	就活メイクセミナー	2/1(水)
	働くために知っておきたい労働法	2/13(月)
	コーチングツール4つのタイプ	2/14(火)
②	第一印象を良くするマナーセミナー	2/24(金)
	ビブリオバトル	2/6(月)
③	自己理解を深めて就活に役立てよう	2/7(火)
	アドラー心理学に学ぶ自分への勇気づけ	2/8(水)
	自分に合った求人探し方	2/16(木)
	WEB面接対策セミナー	2/17(金)

時間 ①・② 14時～15時30分  
③ 10時～12時  
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
定 ①各10人 ②各6人 ③各20人

人  
申・問 1月11日(水)から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。  
※専用ホームページ(TEL: <https://ws.saitama.com/>)でも申し込みます。TEL 643・6140  
問 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

### 冬野菜を使った料理講習会

日 2月9日(木) 10時～14時  
所 コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)  
対 市内在住の方  
定 16人(抽選)  
¥1,000円  
申・問 1月13日(金)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(TEL: <https://s-kantan.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829・1376、FAX 829・1944

### 50歳からのセカンドライフ応援セミナー

No.	行事名	日時
①	セカンドライフセミナー～これからの生き方を考える～	2/10(金) 19:00～21:00
②	ボランティアセミナー～「相手とのかかわり方」を学ぶ～	3/1(水) 14:00～16:00



お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから

つながる東日本

さいたま

フォト日記

浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階) 対市内在住で、50歳以上の方 定各40人(先着順)  
**申**・問1月5日(木)から各開催日の前日までに、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、ヒューマンアカデミー(株)へ。※申込みフォーム(<https://onlbz/nhk4/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL03・5348・2039【平日10時〜17時】、FAX03・68846・1236  
 問セカンドライフ支援センター TEL881・8627 FAX881・8637

ヤングケアラーってなに？講演会

日2月11日(祝) 13時30分〜15時  
 内町聖氏(フリーアナウンサー)の講演などを通じて、ヤングケアラー支援について理解を深める  
 定100名(先着順)  
**所**・申・問当日、直接、あいぱれつと(浦和区上木崎)へ。TEL829・7043、FAX832・0127  
 問福祉総務課 TEL829・1254、FAX829・1961

働く世代のための簡単〜こころのセルフケア(オンライン)

内臨床心理士による、働く世代が抱えがちなストレスと、日常生活でできるセルフケアに関する講演 ※2月15日(水)〜3月8

日(水)に動画を配信します。  
**対**市内在住又は在勤の方 定200人(先着順)  
**申**1月11日(水)〜2月8日(水)、市ホームページへ。  
**問**こころの健康センター TEL762・8548 FAX711・8907  
**内**子育てに関する講座と創作活動のデモンストレーション ※2月20日(月)〜3月10日(金)に動画(全3回)を配信します。なお、1回20分程度です。  
**対**市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く) 定100人(先着順)  
**申**・問1月10日(火)〜2月3日(金)に、Eメールで、**必須事項**(在勤の方は勤務地・事業所名も)と年齢を、国際学院埼玉短期大学へ。※結果は全員に連絡します。TEL641・7468、FAX641・7432、✉[tikiikenkei@kgf.ac.jp](mailto:tikiikenkei@kgf.ac.jp)  
**問**生涯学習振興課 TEL829・1704、FAX829・1989

初心者向け盆栽教室

日2月21日(火) ▼10時30分〜12時 ▼13時〜14時30分  
**内**廣田敢太氏(若手盆栽家)指導による初心者向け盆栽教室  
**対**18歳以上の方 定各9人(抽選) ￥4,500円

国際学院埼玉短期大学公開講座 子育て講座

日3月9日(木) 10時〜16時  
**内**統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ  
**対**市内在住で、統合失調症患者の家族 ※Zoomを利用できる環境が必要です。  
**申**2月22日(水)までに、市ホームページへ。  
**問**精神保健課 TEL840・2234、FAX840・2230

統合失調症患者の家族教室(オンライン)

認知症サポーターステツプアップ講座

日3月24日(金)・31日(金)(全2回) 12時30分〜17時  
**所**与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
**内**地域でボランティア活動をするために認知症の知識、対応方法、活動例などを学ぶ  
**対**市内在住の認知症サポーター 定60人(抽選)  
**申込書** 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中 ※埼玉精神神経センターのホームページ(<http://www.satam-ani.com/>)でダウンロードもできます。  
**申込期限** 1月31日(火)  
**問**いきいき長寿推進課 TEL829・1286 FAX829・1981

スポーツ

ヨガ教室 コア&シェイプ



日2月の毎週水曜日(全4回) 11時15分〜12時15分  
**対**市内在住又は在勤の方 定5人(抽選) ￥2,500円  
**所**・申・問1月15日(日)(必着までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0825 桜区下大久保1671-1 浦和西体育館へ。TEL855・4541、FAX840・1465

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	ボッチャ教室	2/4(土) 10:00〜12:00
②	バレーボール教室	
③	ボウリング教室	2/11(祝) 10:00〜12:00

①②③ サイデン化学アリーナ

岩槻温水プールの教室

(桜区道場) ③浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)  
**対**市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成26年4月1日以前に生まれた方で、①・③は身体・知的・精神障害がある方、②は、知的・精神障害がある方 定①・②各15人 ③10人 ※いずれも抽選です。  
**申込書** 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
**申込期限** ①・②1月20日(金) ③1月27日(金)  
**問**障害政策課 TEL829・1306、FAX829・1981

No.	行事名	日時
①	楽しく! 口コミ対策ウォーキング	1/10〜3/14の 火曜日(2/28を除く) 13:00〜13:50
	②	ファンアキア
お気軽レッスン! 水中フィットネス		1/12〜3/23の木曜日(2/23(祝)・3/2を除く) 15:00〜15:50

**対**18歳以上の方(高校生を除く) 定①各20人 ②各12人  
 ￥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。  
**所**・申・問当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ(先着順)。TEL758・2301、FAX758・2302

**親の学習事業 親子かけっこ教室&おしゃべりプログラム**

日 2月5日(日) 10時〜12時  
 所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センターラザ10階)  
 内 かけっこの基本や練習方法を親子で体験し、参加者同士で交流する  
 対 5歳〜小学3年生とその保護者  
 定 12組(抽選)  
 申 1月4日(水)〜19日(木)に、生涯学習情報システム(HP <https://gakushu.city.saitama.jp/>)、  
 問 生涯学習総合センター  
 TEL 643・5651  
 FAX 648・1860

**市民体育大会 スケートフェスティバル**

日 2月12日(日) 7時〜8時30分  
 所 沼影アイススケート場(南区沼影)  
 内 ホッケー・シューティングゲームやタイムレース、ソリを利用した親子ゲームなど  
 対 市内在住、在勤又は在学中で、スケートの経験がある小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
 定 100人(抽選)  
 料 1,000円 ※貸し靴は、別途400円掛かります。  
 申・問 1月16日(月)(必着)までに、往復はがき(一通5人まで)で、  
**代表者の必須事項**と全員の氏名

**スキースクール・講習会**



(ふりがな)・年齢(学年)・性別を、〒330-0856 大宮区三橋4-73 もみの木内 市スケート連盟(野中)へ。TEL 754・9180【17時〜21時】  
 問(公財)市スポーツ協会  
 TEL 851・6250  
 FAX 851・6253

No.	期日	会場	問合せ
①	1/21(土)	鹿沢スノーエリア(群馬県嬭恋村)	市スキー連盟(磯崎) TEL 080-3209-3278【18時〜21時】 HP <a href="https://enoj48.wixsite.com/ohayousc/">https://enoj48.wixsite.com/ohayousc/</a>
	1/22(日)	湯ノ丸スキー場(長野県東御市)	市スキー連盟(忍田) TEL 090-1541-9587【9時〜17時】 HP <a href="http://yono-ski.com/">http://yono-ski.com/</a>
②	1/29(日)	かたしな高原スキー場(群馬県片品村)	市スキー連盟(清水) TEL 080-2032-1297【9時〜17時】 HP <a href="http://yono-ski.com/">http://yono-ski.com/</a>
③	▶2/11(祝)	越後湯沢ナスパスキーガーデン(新潟県湯沢町)	市スキー連盟(清水) TEL 080-2032-1297【9時〜17時】 HP <a href="http://yono-ski.com/">http://yono-ski.com/</a>
	▶2/12(日)		

対 ①市内在住又は在勤で、18歳以上の方 ②③市内在住、在勤又は在学中で、小学3年生以上の方  
 定 ①各7人 ②③各20人

**創業相談会**

No.	行事名	日時	問合せ
①	創業相談 TIME	▶1/10(火)	日本政策金融公庫 TEL 643-3739、FAX 645-7435 HP <a href="https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html">https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html</a>
		▶2/21(火)	
		▶3/14(火)	
②	女性創業相談会	▶1/13(金)	創業・ベンチャー支援センター埼玉 TEL 711-2222 HP <a href="https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/">https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/</a>
		▶2/17(金)	
		▶3/17(金)	

内 創業に関する個別相談(1人50分)  
 対 ①創業を予定している、又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性  
 定 各5人(先着順)  
 申 1月5日(木)から、電話又はファクス(②は電話のみ)で、**必須事項**を、各問合せへ。※結果は参加できない方の方に連絡します。

**その他**

料 ①1,000円 ②③3,000円  
 持ち物 スキーウェア、スキー道具  
 問 スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

**若者被害特別相談**

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) TEL 871・2100、FAX 884・5500  
 関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン

**遺言・相続無料相談会**

相談窓口	日時
消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) TEL 645-3421	1/19(木)〜21(土) 9:00〜16:30
浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 871-0164	
岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) TEL 749-6191	1/19(木)・20(金) ▶9:00〜12:00 ▶13:00〜16:30

内 架空請求や不当請求などの消費生活に関する相談  
 対 市内在住で、29歳以下の方  
 問 消費生活総合センター  
 TEL 643・2239  
 FAX 643・2247  
 所 大宮ソニックシティ(大宮駅西口)  
 定 32組(先着順)  
 電話相談も同時に行います  
**相談専用電話** TEL 872・8055  
 申・問 1月19日(木)の17時までに、

**相続・空き家無料セミナー&個別相談会**

電話で、埼玉司法書士会事務局へ。TEL 863・7861【土・日曜日、祝・休日を除く、8時30分〜17時30分】  
 問 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1996

No.	行事名	日時
①	相続・空き家オンラインビデオセミナー	— ※1月16日(月)〜28日(土)に動画を配信します。
②	相続・空き家対策 無料個別相談会	1/28(土) 13:15〜16:25

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)  
 内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する  
 定 ②10組(先着順)  
 申・問 1月5日(木)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akia-akichi.or.jp/>)でも申し込みます。  
 TEL 0120-336-366【9時〜17時】  
 問 環境創造政策課 TEL 829・1325、FAX 829・1991

