

令和7年  
オープン予定

## 県立総合教育センター跡地に 整備する公園のオープンハウス (パネル展示)を開催します

ヌウパーク共同企業体が県立総合教育センター跡地にさいたま市PRキャラクター「つなが竜ヌウ」をテーマにした公園を作ります。どのような公園になるかパネル展示などで紹介します。ぜひ、お気軽に参加してください。

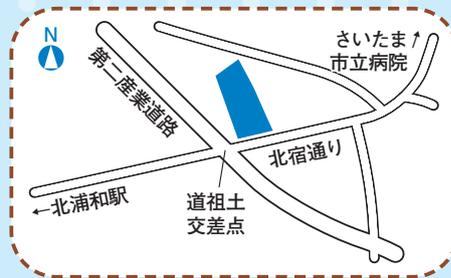


**日時** 5月20日(土)・21日(日) 10時～15時

**会場** 県立総合教育センター跡地  
(緑区三室)

交通 大宮駅、浦和駅、北浦和駅からバス、  
「教育センター前」下車

※雨天の場合27日(土)・28日(日)に延期します。  
駐車場は台数に限りがありますので、  
公共交通機関をご利用ください。



先着100人  
に花苗の  
プレゼントも  
あるよ!



詳しくは、都市公園課(☎829・1420、FAX 829・1979)へ。

## 5月22日は国際生物多様性の日

### 身近なところから生物多様性を守る方法を考えてみよう

私たちの生活に欠かせない水や食料など自然の恵みを受け続けるためには、恵みを作り出す生物の多様性を守っていく必要があります。一人ひとりが生物多様性を守るためにできることを実践してみましょう。

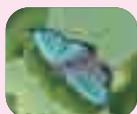
#### 生物多様性とは？

個性あるいろいろな生きものがそれぞれ支え合って生きていくこと。本市にもさまざまな生きものがいて、希少な動植物も発見されています。

市内で見られる希少な生きもの



タコノアシ



ミドリシジミ



ニホンウナギ



キイトンボ

#### 生物多様性を守るためにできること

- 地元の食材を食べる(地産地消)
- 環境にやさしい商品を選ぶ
- 省エネに取り組む
- 自然の美しさを写真などで伝える
- 自然観察や自然体験の機会を増やす

詳しくは、環境対策課(☎829・1331、FAX 829・1991)へ。



# みんなでごみを減らそう きれいなまちづくりにご協力ください



## ごみゼロキャンペーンに参加しましょう

地域の清掃活動に参加し、ポイ捨てごみのないきれいなまちを目指しましょう。

**実施期間** 5月27日(土)～6月25日(日)  
※清掃活動日や活動日数などは各参加団体によって異なります。

**清掃場所** 家や事業所の周りの道路など

**参加方法** 自治会や事業所などを通じて団体ごとでの参加  
※詳しい清掃時間や場所は、地域の自治会にお問い合わせください。

### 清掃活動をする際の注意点

- ✓ 日時や場所を分散し、密集を避け  
て行う
- ✓ 手袋を着用するなど、ごみに直接  
触れないようにする
- ✓ 終了後は手洗いを徹底する



### SNSアプリを使って、 市内の清掃活動の輪を広げよう!

市内で行われている清掃活動を見える化するWEBサイト「さいたまごみゼロ365」。無料SNSアプリ「ピリカ」を使って投稿すると、市内で行われている清掃活動が地図上に表示され、他のユーザーと共有することができます。拾ったごみの写真を投稿し、「ありがとう」やコメントを送り合いませんか?

ぜひ活用ください!

※「ピリカ」は  
登録が必要です。



### さいたま市民の日 「さいたまごみゼロ365」 キャンペーン

5月1日(月)～7日(日)の期間中に、「ピリカ」で市内の清掃活動を投稿した方に抽選で清掃グッズなどをプレゼント!!

詳しくは、資源循環政策課(☎829・1337、FAX829・1991)へ。

# 絆をつなぐ

## さいたま市民の日

5月1日は「さいたま市民の日」です。市の歴史や文化に親しんでいただき、市民の皆さんと一緒に魅力ある市を将来にわたって創っていくことを期する日として、市誕生20周年を契機に制定しました。

市民の日は今年で3回目となり、初めて平日の市民の日です。市立学校は休日となりますので、児童生徒の皆さんが郷土の歴史や文化に親しむ機会にしたいと思っています。4月から市民の日フェアなどを実施してきましたが、当日は、市内の一部公共施設の使用料等が無料になり、各区役所、文化

芸術施設、公民館、図書館などで市の歴史や文化に触れることができる企画や催しを実施します。

先人の郷土への想いや市の歴史などに想いをはせながら、市の未来を考え、家族だんらの機会にもしていただきたいと思っています。本市と市民の皆さんの絆を深める1日になることを期待しています。



さいたま市長 清水 勇人

# 自転車のルールやマナーを守りましょう！

みんなが自転車を安全に利用するためのルールやマナーを紹介します。

- ✓ 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ✓ 交差点では信号と一時停止を守って、  
安全確認
- ✓ 夜間はライトを点灯
- ✓ 飲酒運転は禁止
- ✓ ヘルメットを着用  
※令和5年4月1日から乗車用ヘルメットの着用が  
努力義務となりました
- ✓ 自転車損害賠償責任保険等への加入

## 「さいたま自転車ルールブック」を活用しよう！

自転車のルール・マナーをまとめた「さいたま自転車ルールブック」を配布しています。

### 配布場所：

市役所 自転車まちづくり推進課、各区情報公開コーナーなど



詳しくは、市民生活安全課(☎829・1219、FAX 829・1969)、  
又は自転車まちづくり推進課(☎829・1398、FAX 829・1979)へ。

## 市内のドコモショップで

無料で

# スマホ教室を受講できます

さいたま市公認

本市では、(株)NTTドコモと連携協定を結び、情報格差の解消に取り組んでいます。その一つとして、スマートフォン(スマホ)の基本操作や便利な使い方などの講座を誰でも受けることができます。



### POINT 1

スマホをまだ持っていない方、ドコモ以外の方でも受講できます。

### POINT 2

専門スタッフが基礎から丁寧に教えます。

### POINT 3

無料で何回でも受講できます。また、スマホに関する「ちょっとした困りごと」の相談もできます。

対象 市内在住の方

定員 1回につき3~4人程度

※受講には事前予約が必要です。日時などの詳細は、各開催店舗へお問い合わせください。なお、dポイントカードの登録などが必要です。



| 区  | 開催店舗             | 電話番号         | 区  | 開催店舗              | 電話番号         |
|----|------------------|--------------|----|-------------------|--------------|
| 北  | ドコモショップステラタウン    | 0120・116・310 | 浦和 | ドコモショップ北浦和        | 0120・536・755 |
|    | ドコモショップコクーンシティ   | 0120・681・711 |    | ドコモショップ浦和         | 0120・555・660 |
| 大宮 | ドコモショップ大宮高島屋店    | 0120・089・116 | 南  | ドコモショップ武蔵浦和       | 0120・682・782 |
|    | ドコモショップ大宮西       | 0120・038・243 |    | ドコモショップ南浦和        | 0120・470・011 |
| 見沼 | ドコモショップ大宮大和田     | 0120・515・316 | 緑  | ドコモショップ東浦和        | 0120・162・360 |
|    | ドコモショップハレノテラス東大宮 | 0120・727・520 |    | ドコモショップイオンモール浦和美園 | 0120・050・801 |
| 中央 | ドコモショップ与野        | 0120・151・740 | 岩槻 | ドコモショップ岩槻         | 0120・180・011 |

詳しくは、デジタル改革推進部(☎829・1048、FAX 829・1985)へ。

## 定期的に健・検診を受けましょう！

### 生活習慣病の早期発見やその重病化予防に のびのび健診（特定健診）



心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防するための健診です。

【対 象】のびのび健診…本市の国民健康保険加入者で、40～74歳の方  
※対象の方には、受診券を送付しています。

【健診場所】市が指定する健診実施医療機関  
※市ホームページ又は受診券同封の「のびのび健診実施医療機関一覧」でご覧になれます。

【費 用】無料 【期 限】令和6年3月9日(土) 【持ち物】のびのび健診（特定健診）受診券、健康保険証

詳しくは各区保険年金課、又は国保年金課(☎829・1277、FAX829・1938)へ。

### 乳がん検診マンモグラフィ

乳がんは、早期に発見することで治癒率が高くなります。乳がん検診の検査内容は、問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)です。

【対 象】市内在住の40歳以上の女性で、前年度未受診の方

【検診場所】市内実施医療機関  
※市ホームページ又は各区情報公開コーナー・保健センターなどで配布している冊子「健康診査のお知らせ」でご覧になれます。



【費 用】1,000円 【期 限】令和6年3月9日(土) 【持ち物】「がん検診等のご案内」のはがき、本人確認書類

詳しくは、各区保健センター、又は地域保健支援課(☎840・2214、FAX840・2229)へ。

※受診当日の体温確認などの体調管理や手洗い・咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。

## 「地下鉄7号線中間駅まちづくり方針」を策定しました

地下鉄7号線（埼玉高速鉄道線）延伸に伴い、中間駅\*周辺のまちづくりを進める際のあらたなまちの在り方を示すまちづくり方針を策定しました。

このまちづくり方針は、各専門分野の有識者による「地下鉄7号線中間駅まちづくり方針有識者会議」、地下鉄7号線延伸地域での説明会やアンケート調査を踏まえ策定したものです。今後、この方針に基づき、事業化に向けた検討を進めていきます。

※中間駅とは鉄道延伸区間となる、浦和美園駅から岩槻駅の概ね中間に位置する新駅のこと。



※市ホームページで方針を公開しています。なお、各区情報公開コーナーでもご覧になれます。



詳しくは、未来都市推進部(☎829・1871、FAX829・1997)へ。