

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ

<https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板
 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882-9702

📧<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 いろいろな電池の仕組みを学ぼう	7/1(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	
②	昆虫博士教室 さいたま産のカブトムシとクワガタムシを研究しよう~自由研究に取り組もう~(講演会)	7/8(土) 13:00~13:45	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①・④各16人 ②250人 ③18人 ⑤100人(1家族5人まで) 費①1,000円 申▶①・②・④・⑤...6月10日(出)(消印有効)
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース 宇宙エレベーターを作ろう	7/16(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。▶③...6月10日(出)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	昆虫博士教室 蝶に魅せられて(標本作り)	7/17(祝) 10:00~11:30	小学3年~中学生	
⑤	天体観望会 月の観察とペルセウス座流星群の情報	7/29(土) 19:30~20:30	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

にぎわい交流館いわつき

会場・問合せ/〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074

📧<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	七宝焼き体験 浴衣にも付けられる! 帯飾りつきストラップをつくろう	7/2(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
②	正絹ちりめんワークショップ おくるみ赤ちゃんとぞうりのミニ吊るし一本飾り	7/8(土) 10:00~13:00	対①・④・⑥・⑦小学生以上の方 ②・③中学生以上の方 ⑤小・中学生 ※①・④~⑦で小学生は保護者の同伴が必要です。
③	正絹紐ワークショップ 稲穂結びのきれいなネックレスをつくろう	7/9(日) ▶10:00~ ▶13:15~	
④	正絹ちりめん夏で夏の金魚のブローチをつくろう	7/17(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	定①・⑤各6人 ②・④各15人 ③・⑥各10人 ⑦各8人
⑤	職人が教える! 練り切りで和菓子をつくろう~キッズ編~	7/23(日) ▶10:00~ ▶13:30~	費①1,200円 ②・③2,500円 ④・⑤1,000円 ⑥800円 ⑦500円
⑥	木目込でかわいい! うさぎのストラップをつくろう	7/29(土) ▶10:00~ ▶13:30~	申6月11日(日)までに、電話で、 上記 問合せへ(抽選)。
⑦	初めての水引体験 きれいなお花のキーホルダーをつくろう	7/30(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、📧<http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	定員	その他
①	はじめての短歌教室/短歌の作り方を楽しく分かりやすく学ぶ	6/20(火) 14:00~15:30	10人	
②	わくわくいっぱい! ファミリーアニメーション/親子で楽しめる短編アニメーションの上映	▶7/2(日) ▶8/6(日) 11:00~11:35(10:45開場)	各60人	対①・④18歳以上の方 ⑤3歳以上の方 費①・③500円 ④1,000円 ⑤一般...1,400円、高校生以下...900円 ⑥一般...2,000円、小学生以下...1,000円 申▶①・④...①は6月6日(火)、④は7月6日(木)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を 上記 問合せへ(抽選)。▶②・③...当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。▶⑤・⑥...⑤は6月16日(金)、⑥は6月23日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669-0300
③	ノース・ぶらっと寄席 林家木りん 落語会/落語家による独演会	7/9(日) 11:00~11:40(10:40開場)		
④	柳家小志んの落語講座~知らないのと叱られる~/落語の魅力や雑学を学び、寄席演芸を体験する	7/20(木)、8/3(木)・17(木)・31(木) (全4回) 10:00~11:30	20人	
⑤	名画鑑賞会 THE FIRST SLAM DUNK	8/20(日) ▶10:30~12:30(9:30開場) ▶14:30~16:30(13:30開場)	370人	
⑥	劇団かかし座 ふしぎの国のアリス/現代影絵専門劇団による演劇の上演	9/24(日) 14:00~15:15(13:30開場)	395人	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、
☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ プラザイースト、恭慶館、市文化センター、RaiBoC Hall

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
ペーゼンドルファークラブ	7/17(祝) 9:00~21:00	プラザイースト (緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の小学生以上 でピアノ経験がある方 12人 3,500円	7月1日(土)の17時までに、電話で、会場へ(抽選)。 ☎875・9933、☎875・9960
初夏を楽しむ伝統文化体験/浴衣の着付体験など	7/17(祝) 10:00~12:00	恭慶館(浦和区常盤)	高校生 12人 2,000円	6月20日(火)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。 ☎648・1177、☎648・1311
子ども華道体験教室	7/23(日) ▶10:00~11:30 ▶13:30~15:00		市内在住又は在学の小学生 各10人 1,500円	6月23日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年、時間を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、☎648・1311
子ども茶道体験教室	7/26(水)~29(土) (全4回) 10:00~12:00		市内在住又は在学の小学生 12人 2,000円	6月23日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名も)と学年を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648・1177、☎648・1311
人形劇団ブーク「わにがまちにやってきた」ほか	8/26(土) ▶11:00~ ▶14:30~	市文化センター (南区根岸)	— 340人(全席指定) 一般…1,500円、小学生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	6月17日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
おはなしとおんがくをたのしもう! リトミックコンサートinサマー2023	8/27(日) 11:00~		— 340人(全席指定) 一般…500円、小学生以下…300円	
村治佳織の四季&アランフェスwith神奈川フィルハーモニー管弦楽団	9/18(祝) 15:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…6,000円、A席…5,500円、B席…5,000円	6月10日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
東京大衆歌謡楽団コンサート	9/30(土) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 395人(全席指定) 3,500円	6月24日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
IT講座 Jimdoで作るホームページ	7/6(木)・13(木)・20(木)(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 3,000円	6月15日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858・9080、☎858・9020
子育ての地図(小学生編) with 子どもの話の聞き方	7/16(日) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 12人 500円	
ポーセリンアートをやってみよう	7/22(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 6組12人 1,500円	
さいたま桜高等学校連携事業親子木工教室 フォトフレームを作ろう	7/29(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者 6組12人 1,000円	
さいたま桜高等学校連携事業親子木工教室 フラワースタンドを作ろう	7/29(土) 13:30~16:00	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 6組12人 1,500円	
陶芸で動物の置物を作ってみよう	7/30(日) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 16人 1,000円	
気軽にクラシックvol.47 千住真理子トーク&リサイタル	9/23(祝) 14:00~	小学生以上の方 402人(全席指定) 3,500円	

さいたま市民大学

問合せ / 生涯学習総合センター ☎643・5651、☎648・1860

No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	文学IIコース 文字・言葉遊びの文学史 一言遊戯・祈り・アート/文字と言葉遊び・信仰・芸術との関連を学ぶ	7/4(火)・11(火)・18(火)(全3回) 14:00~16:00	6/13(火)まで	所 ①大宮西部図書館(北区榑引町) ②浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階) ③④生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ) ⑤鉄道博物館(大宮区大成町) 対 ④小学4年生 ⑤小・中学生 ※⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。なお、保護者1人につき、小学生2人までです。 定 ①50人 ②70人 ③45人 ④20人 ⑤40人 費 ①1,500円 ②500円 ③2,000円 ※⑤は入館料が掛かります。 申 ▶①・②…各申込期間(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢を、〒330-0854 大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階 生涯学習総合センターへ(抽選)。※生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。 ▶③~⑤…各申込期間に、生涯学習情報システムへ(抽選)。
②	美術IIコース 週末アート! スペシャルistによる特別講演会/韓国の絵本について学ぶ	7/15(土) 13:00~15:00		
③	市民企画コース 俳句の学習と実践講座/俳句の概要を学習し、「句会」を行うことで、全体像を把握する	8月の毎週火曜日(8/15を除く、全4回) 13:30~15:30	6/13(火)~ 7/4(火)	
④	プログラミングコース/小学生がスクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	8/2(水)・3(木)(全2回) 9:30~12:30	6/14(水)~ 7/5(水)	
⑤	さいたまの魅力コース 夏休み特別講座 鉄道をもっと知ろう! 楽しもう!	8/4(金) 10:00~12:00	6/12(月)~ 7/3(月)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
ジャズ体験ワークショップ!	6/24~7/22の毎週土曜日(7/15を除く、全4回) 13:00~16:00 (7/22は10:00~16:00)	市内在住、在勤又は在学の方 ※楽器経験があり、楽器を所有している人に限ります。 30人 4,000円	6月10日(土)までに、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(抽選)。※専用WEBサイト(https://forms.gle/9mWgYKzaW9Fj1gKG/)でも申し込みめます。 TEL758-6500、FAX758-6521
フューネラルフラワー講座/ブライズドフラワーで仏花を作る	7/1(土) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 3,000円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) TEL6月14日(水)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 TEL645-3838、FAX645-3881
電動ろくろ講座I/中級者向け講座 電動ろくろで作品を作る	7/5(水)・12(水)・26(水) (全3回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 8人 1,500円	所大宮工房館 TEL6月16日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645-3838、FAX645-3881
第五十一回サウスピア駅前寄席「林家彦六の芸を継承した「林家正雀」初出演!	7/8(土) 14:00~16:00	— 168人 1,000円	6月6日(火)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844-7215、FAX844-7216
お寺で修行体験講座/岩槻区のお寺で坐禅・作務体験	7/9(日) 9:30~11:30	市内在住、在勤又は在学の中学生以上の方 15人 800円	所光秀寺(岩槻区尾ヶ崎) TEL6月19日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL764-8810、FAX764-9310
キッズチャレンジ!!親子料理講座/地元の野菜を使ったピザぱんを作る	7/23(日) 9:30~11:30	市内在住又は在学の小学生とその保護者 10組20人 1組1,500円	7月3日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL687-3688、FAX687-3705
夏の子どもわくわくスクール!親子で将棋講座	7/26(水)~28(金)(全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 15組 1組1,200円	6月26日(月)までに、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。 TEL758-6500、FAX758-6521
キッズチャレンジ!!子ども陶芸講座/自分専用のオリジナルプレートを作る	7/27(木) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	市内在住又は在学の小学生各10人 1,000円	7月3日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL687-3688、FAX687-3705
キッズチャレンジ!!絵画講座/夏休み課題のお手伝いをします	8/5(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学生 18人 500円	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部
TEL829-1106、FAX829-1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期間	会場・問合せ
メディカル・カフェ at 埼玉県立大学	6/24(土) 13:00~15:45	がんの体験者とその家族や医療従事者等 20人(抽選) 無料	6/9(金)まで	埼玉県立大学(越谷市) TEL048-973-4114、FAX048-973-4807 TELedec@spu.ac.jp
第65回生涯学習公開講座 QOL(生活の質)と食事(オンライン)	— ※6/30(金)の10時~7/6(木)の17時に動画を配信します。	—	6/28(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス TEL749-6111、FAX749-6110 TELadmin@human.ac.jp
日本マナー・プロトコール協会後援 楽しいお箸講座	8/1(火) 10:00~11:30	小学生とその保護者 18組(抽選) 1人300円	6/10(土)~7/10(月)	国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町) TEL641-7468、FAX641-7432 TELtiikirenkei@kgef.ac.jp
親子で楽しく体を動かそう 健康づくりのためのフィットネス	8/25(金) 10:00~11:30	5歳~小学6年生とその保護者 20組(抽選) 1組500円	6/20(火)~7/20(木)	

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ/救急課 TEL833-7921、FAX833-7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	7/14(金) 9:00~16:00	6/5(月)~13(火)	所防災センター(大宮区天沼町) TEL①・②・④・⑤市内在住、在学又は在勤で、中学生以上の方 ③市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 ※④・⑤は事前にオンラインによる講習の受講が必要です。 TEL定①・②・④・⑤各30人 ③10組 TEL各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、③は参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みめます。
		7/23(日) 9:00~16:00	6/12(月)~22(木)	
②	普通救命講習I/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	7/18(火) 9:30~12:30	6/6(火)~14(水)	
		7/29(土) 9:30~12:30	6/19(月)~28(水)	
③	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	8/5(土) 10:00~11:00	6/26(月)~7/4(火)	
④	実技救命講習I(WEB)/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/10(木) 10:00~12:00	6/29(木)~7/7(金)	
⑤	実技救命講習III(WEB)/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/10(木) 14:00~16:00	6/30(金)~7/10(月)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つなごう東日本

フォト日記

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎853-4998、🌐http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他	
①	キッズPOPダンス	6・7月の毎週月曜日(全9回)	16:30~17:20	4歳2か月~小学1年生	定①~⑥・⑩各5人 ⑦・⑧各3組6人 ⑨10人 費①7,650円 ②6,750円 ③~⑥6,000円 ⑦・⑧1組3,960円 ⑨5,280円 ⑩5,250円 申6月4日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。	
②	ベーシックエアロ		19:45~20:45	18歳以上の方		
③	ヨガ	6・7月の毎週火曜日(全8回)	10:45~11:45			
④		6・7月の毎週水曜日(全8回)	14:30~15:30			
⑤	のびのびピラティス	6・7月の毎週火曜日(全8回)				
⑥	バレトン	6・7月の毎週水曜日(全8回)	19:45~20:45			
⑦	ベビー運動会(はいはい)	6/8~7/27の毎週木曜日(6/29、7/6を除く、全6回)	10:00~11:00			6か月~1歳2か月の子どもとその保護者
⑧	ベビー運動会(すくすく)		11:10~12:10			1歳2か月~3歳の子どもとその保護者
⑨	幼児運動会	6/9~7/28の毎週金曜日(全8回)	15:30~16:30			3~6歳の子ども
⑩	やさしいヨガ	6/12~7/31の毎週月曜日(7/17(祝)を除く、全7回)	13:30~14:30	18歳以上の方		

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
 🌐http://omiya-budokan.chips.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	シニア健康体操	7~9月の毎週月曜日(7/17(祝)・31、8/14、9/18(祝)を除く、全9回) 11:15~12:15	対①60歳以上の方 ②・③・⑥18歳以上の方 ④・⑤65歳以上の方 定①・③~⑤各15人 ②10人 ⑥30人 費①7,200円 ②~⑥8,000円 申6月3日(土)から、上記ホームページへ(先着順)。
②	リセットヨガ	7~9月の毎週月曜日(7/17(祝)、8/14、9/18(祝)を除く、全10回) 19:15~20:15	
③	カラダ改善ヨガ	7/4~9/19の毎週火曜日(8/15・29を除く、全10回) 9:15~10:15	
④	シニアのバレトン	7/5~9/20の毎週水曜日(8/16・30を除く、全10回) 11:15~12:15	
⑤	シニアリフレッシュ体操	7/6~9/21の毎週木曜日(8/17・31を除く、全10回) 11:15~12:15	
⑥	ピラティス	7/14~9/22の毎週金曜日(8/11(祝)を除く、全10回) 10:00~11:00	

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305
 ☎685-2121、☎688-1179、🌐https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/



No.	行事名/内容	期日	時間	申込期限	その他	
①	ヒート・ザ・ビート/ブレイクダンスを取り入れたエクササイズ	8・9月の毎週火曜日(8/15を除く、全8回)	19:30~20:30	7/11(火)	対①・⑥16歳以上の方 ②・⑤中学生以上の方 ③・④小学生 定①22人 ②~⑤各15人 ⑥20人 費①6,000円 ②~⑤9,100円 ⑥2万1,000円 申各申込期限(必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢を、上記問合せへ(抽選)。 ※上記ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。	
②	金曜コース	8/4~9/22の毎週金曜日(8/11(祝)を除く、全7回)	19:15~20:15	7/14(金)		
③	ボルダリング	日曜小学生コースA	9:00~10:00			
④		日曜小学生コースB	8/6~10/1の毎週日曜日(8/13、9/24を除く、全7回)			10:15~11:15
⑤		日曜大人コース	11:30~12:30			
⑥	スポーツ整体初級講座	8/10~11/30の毎週木曜日(10/19、11/23(祝)を除く、全15回)	18:45~20:45	7/20(木)		

定員 ①〜③各280人 ④100人
 生 一般：6200円、4歳〜中学生：3100円
 休館日 水曜日
 所・申・問 各開始時間の①は1時間前、②〜④は1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売

No.	行事名	日時
①	みんなの時間 470億光年の、その先へ-宇宙のはてをさがす旅-	6/1(木)・2(金)・5(月)〜9(金)・24(土) 10:30〜11:15
②	星空の時間〜6月の星空〜	6/1(木)〜30(金)(6/11(日)を除く) 13:30〜14:15
		6/1(木)〜30(金)(6/16(金)を除く) 16:30〜17:15
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	6/11(日) 13:30〜14:20
		6/16(金) 16:30〜17:20
④	特別放映+星をみる会 月のでこぼこをみよう!	6/24(土) 19:00〜21:00



宇宙劇場の催し

催し

定員 ③30人 ④8人
 生 観覧料 一般：3100円、高校生・大学生・65歳以上：1500円
 観覧料が掛かります。
 ※①・②は観覧料が掛かりません。

No.	行事名/内容	日時
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころの解説	6/17(土) 13:30〜
②	季節の展示 盆栽展 四季 6月枝先のしずく	6/9(金)〜28(水) 9:00〜16:30
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	6/24(土) 13:30〜14:30(13:00開場)
④	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	7/16(日) 14:00〜15:30

大宮盆栽美術館の催し

6月3日(土) 11時〜14時
 所・申・問 当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。TEL 644・2322、FAX 644・2313

近代人の休日―余暇と娯楽の明治・大正・昭和

647・0066 (先着順)。TEL 647・0011、FAX 647・0066

入園料 5000円
 販売時期 6月上旬〜7月中旬
 農園名 白子果樹園(見沼区山)、ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)、見川果樹園(西区塚本町)、野原観光農園(西区西大宮)、西形ブルーベリー園(緑区三室)、ミルティエユ(西区三橋)、中野ファーム(見沼区膝子)
 電話番号 090・2634・1030、090・1990・2020、090・1610・8301、624・7973、873・5042、783・5656、090・5806・2817

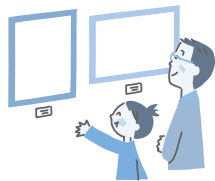
販売時期	農園名	電話番号
6月上旬〜	白子果樹園(見沼区山)	090・2634・1030
6月中旬〜	ブルーベリープラザ浦和(緑区大崎)	090・1990・2020
6月下旬〜	見川果樹園(西区塚本町)	090・1610・8301
7月上旬〜	野原観光農園(西区西大宮)	624・7973
7月中旬〜	西形ブルーベリー園(緑区三室)	873・5042
	ミルティエユ(西区三橋)	783・5656
	中野ファーム(見沼区膝子)	090・5806・2817

ブルーベリーの摘み取り

7日(水) 休館日 木曜日、6月5日(月)〜7日(水)
 所・申・問 ①〜③：当日、直接、大宮盆栽美術館(北区土呂町)へ(③は先着順)。④：6月30日(金)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
 TEL 780・2091、FAX 668・2323

ひめさゆりタクシープラザ
 6月中旬〜7月上旬 ※ひめさゆり

期間	展示名
6/5(月)〜11(日)	彩遊会日本画展
6/12(月)〜18(日)	フォトクラブ・緑 写真展
6/19(月)〜25(日)	グラスしていない プッシュステンド展
6/26(月)〜7/2(日)	さいたま市に在る長屋門展



市民ギャラリーでの展示

人形のまち岩槻朝顔市

7月2日(日) 9時〜14時 ※雨天決行
 所 クレセントモール(岩槻駅東口)
 内容 岩槻産の朝顔や土産品、山形県特産物の販売



岩槻観光ツアーを行います
 7月2日(日) 10時30分〜12時30分
 集合場所 クレセントモール
 岩槻駅周辺の名所をめぐる
 6月5日(月)〜23日(金)に、ファクスで、必須事項を、(公社)さいたま観光国際協会へ。
 問 同協会 TEL 647・8339、FAX 647・0126

6月11日(日) 10時30分〜12時
 ※荒天中止
 所 さいたま新都心駅周辺
 定員 20人(先着順)
 申・問 6月5日(月)から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192(10時〜17時)

花木散策・語ろう会初夏の花木
 入園料 5000円
 所・申・問 利用日の2日前までに、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。
 TEL 0241・73・2275、FAX 0241・73・2276

さいゆりの開花期中に開催します。
 内会津田島駅からタクシーで、ひめさゆり群生地景色を楽しむ。※滞在時間は3時間までです。
 ￥1台8,000円〜 ※別途、入園料が掛かります。

問 都心整備課 829・1578、
 829・1937

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	3Rマーケット受け入れ/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの受け入れ(1人30点まで)	6/16(金)・17(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
②	エコな活動応援講座/SNSに役立つ写真の撮り方を学ぶ	7/6(木) 13:30~15:30

交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中で、②は15歳以上で、環境活動団体に参加したことがある、又は関心がある方

定 ②8人(先着順)

持ち物 ②スマートフォン

所・申・問 6月6日(火)~10日(土)の10時~16時(12時~13時を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。 710・5345、
 839・6387

生涯学習相談えらへる

日 6月14日(水) ▼6月28日(水) 10時~13時

内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シー

お知らせ

募集

ノ大宮センタープラザ7階)へ。
 643・5651
 648・1860

春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	父の日はお家でキャンプ気分!アウトドア料理を作ろう	6/17(土)・18(日) ▶10:30~12:30 ▶14:00~16:00
②	親子で料理体験!皮から手作り餃子	6/25(日) 10:30~12:30

対 ①3歳~中学生とその保護者 ②小学3年~中学生とその保護者

定 ①各4組8人 ②5組10人

費 ①1組3,500円 ②1組3,000円

所・申・問 6月5日(月)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。*同広場のホームページ(<https://www.haruo-ka-nousonhiroba.com/>)でも申し込みます。

8685・0008

浦和博物館 うららく工芸くらぶ

日 6月17日(土) ▼6月18日(日) 10時~11時30分

内 ちぎり絵を作る

定 各10人(先着順)

費 2000円

休館日 月曜日

所・申・問 6月3日(土)の9時から

催し

講座

折り紙講習会ひまわり

日 6月17日(土) 13時15分~15時
 定 12人(先着順)

所・申・問 6月7日(水)から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)けやきひろば1階)へ。 600・3192(10時~17時)

問 都心整備課 829・1578、
 829・1937

岩槻郷土資料館の催し

No.	行事名	日時
①	ときがわ町小倉城	6/17(土) 14:00~15:30
②	所沢市滝の城	7/1(土) 14:00~15:30

所 埼玉の中世城跡を考える

定 各25人(先着順)

休館日 月曜日

所・申・問 ①は6月6日(火)、②は6月20日(火)のいずれも9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。

757・0271

見沼氷川公園ハーブフェア

日 6月18日(日) 10時~15時

スポーツ

その他

*雨天中止です。なお、ハーブがなくなり次第終了します。

内 ハーブを使ったワークショップやハーブ苗の販売

対 市内在住の方

費 3000円

所・申 当日、直接、見沼氷川公園(緑区見沼)へ。

問 さぎ山記念公園 878・3656、
 878・4310

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	一日料理教室	6/24(土) 10:00~13:00
②	折り紙教室	7/15(土) 10:00~12:00
③	ボウリング大会	7/22(土) 10:00~12:00

所 ①内野公民館(西区三橋) ②みのり園(西区三橋) ③ラウンドワンの大宮(大宮区宮町)

交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

定 ①6人 ②8人 ③12人

費 ①1,100円 ②1000円 ③1,700円

所・申・問 ①は6月13日(火)、②は6月27日(火)、③は7月11日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。*同園の公式LINEでも申し込みます。な

相談

Information

子育てサロンはあとくらぶ



日 6月23日(金) 10時30分~11時30分

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)

内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対 4歳以下の子どもとその保護者

定 15組(抽選)

申 6月7日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)の問同センター 643・5651、
 648・1860

エコウォーク

日 6月25日(日) 10時~12時

内 園内や周辺のごみを拾いながらウォーキングをする

対 市内在住の方

定 20人(先着順)

所・申・問 6月4日(日)~15日(木)に、電話で、浦和北公園(浦和区常盤)へ。 833・2727

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

集合 クレセントモール(岩槻) 6月30日(金) 10時~15時



城下町岩槻歴史散策

090・7341・0088
大宮駅東口まちづくり事務所
0646・33283
0646・33292

市内の個人事業者による衣食住にまつわるマルシェ

6月25日(日) 9時30分~17時
所 B.i.b.l.i(大宮区高鼻町)
内 氷川参道で人力車を運行する
¥10分3,000円~ ※1回2人までです。

大宮で人力車

6月24日(土) 13時~13時30分
内 学芸員による収蔵品展の展示解説 ※手話通訳・要約筆記があります。
所 申・岡当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。0663・31541、0667・49211

収蔵品展ギャラリーート

駅東口) テーマ 久伊豆神社夏越の祓と近隣の社寺を訪ねる
定 40人(抽選)
¥2,500円

慢性疾患をもつお子さんと保護者の交流会

7月11日(火) 10時~12時
所 鈴谷公民館(中央区鈴谷)
内 親子体操と交流会
対 小児慢性特定疾病医療受給者証を所持している3歳以下の子どもとその保護者
定 20組(先着順)
申 6月13日(火)~27日(火)に、電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-a-u/)へ。

浦和くらしの博物館民家園の催し

7月2日(日) 13時~15時
所 申・岡当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。0878・5028025、0878・5028

浦和くらしの博物館民家園の催し

kanke-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

6月9日(金)~15日(木) 必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。 ※結果は全員に連絡します。 0790・0118、0790・0260、

旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座

7/1(土)~7(金) 9:00~16:30
7/1(土) 10:00~11:30
7/2(日) 13:30~15:00

No.	行事名	日時
①	季節展示 七夕飾り	7/1(土)~7(金) 9:00~16:30
②	加田屋の年中行事 七夕馬作りの公開	7/1(土) 10:00~11:30
③	埼玉落語会 夏のくらしのくらしの寄席	7/2(日) 13:30~15:00

定 30人(先着順)
休館日 月曜日
所 申・岡当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。

088・33330
0688・33335

科学を体験サイエンスラボ

No.	行事名	日時
①	食品の色調べ	7/25(火) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30
②	DNAの取り出し	7/26(水) ▶9:30~11:30 ▶14:00~16:00
③	水質分析	7/27(木) ▶9:30~11:30 ▶14:00~16:00
④	イカの解剖	7/28(金) ▶9:30~11:30 ▶14:00~16:00
⑤	大気分析	8/1(火) 13:30~16:30
⑥	健康食品の成分抽出	8/2(水) 13:30~16:30

所 保健所(中央区鈴谷)
対 ①~⑤:市内在住で、①~

④は小学5・6年生とその保護者、⑤は中学2・3年生 ▼⑥:市内在住又は在学の高校生
定 ①~④各8組16人 ⑤4人 ⑥8人
¥①~④1組300円 ⑤・⑥300円
申 6月16日(金)までに、電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-a-u/)へ(抽選)。
関 保健科学課 0840・2250、0840・2267

さいたまKIDS郷育MOVIEワークショップ
8月9日(水)・16日(水)(全2回) 9時30分~16時
所 北浦和図書館(浦和区北浦和) 内 映画制作についての講義や演技指導、フィールドワーク、シナリオ作成、撮影編集など
対 市立中・高等・中等教育・特別支援学校に在学する方
定 12人(先着順)
申 6月20日(火)から、図書館のホームページ(https://www.lib.city.saitama.jp/)へ。
関 北図書館(北区宮原町) 0669・6112 0669・6115

さいたまKIDS郷育MOVIEワークショップ

講座

子供英会話教室

6月の金曜日(6月30日を除く)

く) 17時30分~18時20分
内 スクールIEが手掛ける英会話教室
対 市内在住の小学1~4年生
定 各10人(先着順)
¥1回1,500円
所 申・岡 6月5日(月)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。
0861・9955 0861・9957

再就職チャレンジセミナー
6/12(月)・14(水)・19(月)・21(水)(全4回)
6/13(火)
6/15(木)
6/20(火)
6/17(土)
6/24(土)
6/27(火)

No.	行事名	期日
①	パソコン講座 初心者のためのパソコン基礎講座	6/12(月)・14(水)・19(月)・21(水)(全4回)
②	ライフデザインサロン	子どもの預け先確保について 感情的に怒らない子育て
③	WEBセミナー	効果的な応募書類の書き方 複業・パラレルキャリア、そのメリットとデメリット
④	土曜セミナー	敬語・電話対応のビジネスマナー やりたいことがわからない人の仕事選び術
⑤	就職応援講座	業界を知ろう~IT業界編~

時間 ①10時~13時 ②~④10時~11時30分 ⑤11時30分
所 ワークステーションさいたま

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから

つながる東日本

さいたま

フォト日記

(北浦和駅東口)
定①・②各10人 ③～⑤各20人
託①・②1歳以上の未就学児各5人
申・問6月6日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込めます。
TEL643・6140
TEL829・1370、**FAX**829・1944
関労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944



市内産のお花を使った寄せ植え(ギャザリング)講習会

日6月20日(火) 13時～15時
 所 岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)
 内 根付きの花で寄せ植えを作る
対市内在住の方
定20人(抽選)
定2,500円
申・問6月8日(木)(必着)までにはがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-1958 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※結果は全員に連絡します。**TEL**829・1370、**FAX**829・1944、**ngyo-seisaku@city.saitama.lg.jp**

市立病院の市民公開講座
 小児外科ってどんなところ?よくみる疾患の紹介

日6月22日(木) 14時～15時
 所 市立病院(緑区二室)
定50人(抽選)
申・問6月12日(月)までに、Eメールで、**必須事項**と子どもが同伴する場合は人数を、市立病院患者支援センターへ。※結果は全員に連絡します。**TEL**873・4111、**FAX**873・4125、**hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp**

市産業文化センターの講座

日6月24日(土) 13時30分～15時30分
内飼い主同伴による実技講習
対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない
定6組(抽選)
定1人190円
申6月8日(木)までに、市ホームページへ。
所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) **TEL**840・4150、**FAX**840・4159

No.	行事名	日時
①	お金の知識を身につけよう! FP3級講座	6/24(土)～9/2(土)(8/19を除く、全10回) 13:00～16:00
②	一人でゆかたを着て出かけよう!	7/1(土)・8(土)・15(土)(全3回) 10:00～12:00
③	手軽に運動不足解消!ピラティス講座	7月の毎週火曜日(全4回) 11:00～12:00
④	はじめてのベリーダンス	7月の毎週水曜日(全4回) 14:00～15:00
⑤	やさしいベリーダンス	7月の毎週水曜日(全4回) 15:15～16:15

対18歳以上の方
定①20人 ②15人 ③8人
定④⑤各10人
定①2万2,000円 ②3,000円 ③④⑤4,160円



犬のしつけ方教室

日6月25日(日) 13時～16時
所大宮ソニックシティ(大宮駅西口)※オンラインでも受講できます。
内医師・医療関係者による講演
定会場:1,000人(先着順)

第21回乳がん市民フォーラムinさいたま

日6月25日(日)の12時までに、事前登録サイト(<https://gim.pw/chu0625/>)へ。
問NPO法人埼玉乳がんケア・サポートグループ事務局 **saitama.nyugan@gmail.com**
TEL829・1967

障害者総合支援センターの講座

日7月3日(月)～27日(木)(土・日曜日、祝日を除く、全18回) 9時30分～16時10分
対市内在住で、求職中の女性
定20人(選考)
所・申・問6月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)へ。
TEL871・9771【月～金曜日の9時～17時】
関労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

No.	行事名	日時
①	SNS活用講座	7/13(木)・14(金)(全2回) 10:00～12:00
②	一人暮らし準備講座	7/15(土) 10:00～12:00
③	オンライン面接対応講座	7/22(土) 10:00～12:00

対市内在住で、身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方で、①は就労中又は就労を目指している方、②は18歳以上の方、③は就労を目指している方 ※①③はスマートフォンなどの基本操作ができる方に限ります。
定①③各10人 ②15人
所・申・問①②は6月28日(水)、③は7月6日(木)(いずれも必着)までにはがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-

ビジネスパソコン実務講座

日7月3日(月)～27日(木)(土・日曜日、祝日を除く、全18回) 9時30分～16時10分
対市内在住で、求職中の女性
定20人(選考)
所・申・問6月26日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店(大宮区桜木町)へ。
TEL871・9771【月～金曜日の9時～17時】
関労働政策課 **TEL**829・1370、**FAX**829・1944

フラワーアレンジメント教室(お盆用仏花)

日7月3日(月) 13時30分～15時30分
所別所沼公園(南区別所)
対市内在住、在勤又は在学の方
定24人(抽選)
定3,500円
申・問6月14日(水)までに、ファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgd.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL836・5678、**FAX**836・5200

**ビジネス体験プログラム
「さいたまあんこれす
くーる」**

日 7月1日(土)・15日(土)・24日(月)
(又は25日(火)・29日(土)・8月5日
(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・27日
(日)(全9回)

所市内各所
内 会社設立から商品の仕入れ、販売、決算までを体験する
対市内在住の小学4年〜中学生 ※インターネットを利用できる環境が必要です。

定 40人(抽選)
¥4,000円 ※別途、交通費が掛かります。

申込書 市役所労働政策課、各区情報公開コーナーで配布中
※市ホームページでも申し込み出来ます。なお、6月1日(木)から、市ホームページで、保護者向けの説明動画を配信します。

申込期間 6月1日(木)〜20日(火)
労働政策課 0829・1370、0829・1944

障害者向け盆栽教室

日 7月19日(火) 9時30分〜12時
所 大宮盆栽美術館(北区土呂町)
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

定 10人(抽選)
¥500円

申・問 6月30日(金)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障

害者総合支援センターへ。 ※結果は全員に連絡します。 0859・7255、0852・3272、syogaisha-sogo-sien@city.satama.lg.jp

講演会 スージー・リーさんに聞くー韓国・バカンプロジェクトの挑戦

日 7月22日(土) 14時〜15時30分
所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

内 浦和美術館で開催する展覧会「プラチスラバ世界絵本原画展」の出品作家による講演会(オンライン)

定 70人(抽選)
申 6月15日(木)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.satama.jp/)、
問 浦和美術館 0827・3215、0834・4327

話し合いのコツを楽しみながら身につけよう!誰でもできる学生ファシリタートレーニング講座

日 7月23日(日)、8月27日(日)、9月24日(日)、10月29日(日)、11月19日(日)、12月17日(日)(全6回) 13時30分〜16時30分

所 浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール9・10階)

内 対話の場で役立つ会議の進行方法などを学ぶ
対市内在住又は在学中、小学生〜大学生

定 20人(抽選)

申・問 6月12日(月)〜30日(金)に、Eメールで、**必須事項**と学校名、学年、Eメールアドレスを、市高校生ファシリテーター会議へ。
※市ホームページでも申し込み出来ます。なお、結果は全員に連絡します。

info@satama-faci.com
市民協働推進課 0813・6404、0887・0164

3D-CAD&3Dプリンター研修(前期)

行事名	期日
初心者向け 3D-CAD超入門	▶6/15(木)・16(金) ▶8/3(木)・4(金) ▶10/5(木)・6(金)
1日で学ぶ! 3D-CAD超入門	▶7/17(祝) ▶10/9(祝)
3D-CAD入門	▶6/22(木)・23(金) ▶8/31(木)・9/1(金) ▶10/12(木)・13(金)
3D設計造形入門	▶7/6(木)・7(金) ▶9/7(木)・8(金)
3軸ロボット設計+プログラミング	▶7/20(木)・21(金) ▶9/21(木)・22(金) ▶10/26(木)・27(金)
スキルアップ 3D⇄2D図面	▶7/10(月)・11(火) ▶10/16(月)・17(火)
応力解析	▶8/24(木)・25(金)
CAD・CAM	▶9/14(木)・15(金)

※いずれも全2回で、時間は13時〜17時です。なお、7/17(祝)と10/9(祝)は9時30分〜17時30分です。

対 事業所などに勤務している方
定 各15人(市内事業所の方を優先し、先着順)
¥1,000円

申・問 6月1日(木)から、電話で、**必須事項**と期日、事業所名を、埼玉大学オープンイノベーションセンターへ。 ※同大学のホームページ(https://www.career-bank.co.jp/satama-support/)でも申し込み出来ます。 0711・2209【土日曜日、祝・休日を除く、9時〜18時】
労働政策課 0829・1370、0829・1944

就職支援セミナー(託児付き)



テーマ	期日
応募書類の作成	7/5(火)
面接対策	7/7(金)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	7/11(火)
働く上で必要な労働法の知識	7/13(木)
家庭も仕事も充実できる働き方選び	7/21(金)

※いずれも時間は10時〜12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人
申・問 6月5日(月)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。 ※同社のホームページ(https://www.career-bank.co.jp/satama-support/)でも申し込み出来ます。 0711・2209【土日曜日、祝・休日を除く、9時〜18時】
労働政策課 0829・1370、0829・1944

市民活動SNS講座はじめてみよう!インスタグラム

日 8月19日(土)・26日(土)(全2回) 14時〜16時30分
所 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
内 代表的なSNSの特徴とインスタグラムについての知識を学ぶ
対 市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方で、スマートフォンの基本操作ができる方

定 15人(先着順)
持ち物 スマートフォン

申・問 6月19日(月)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。 0813・6400、0887・0161、supportcenter@satama-culture.jp

スポーツ

自転車乗り方教室

期日	会場
6/10(土)	水道局駐車場(浦和区常盤)
6/11(日)	西区役所駐車場
7/1(土)	埼玉トヨペット浦和美園支店駐車場(岩槻区美園東)
7/2(日)	プラザウエスト北側広場(桜区道場)
9/16(土)	中央区役所駐車場
9/17(日)	プラザノース市民広場(北区宮原町)
11/18(土)	沼影公園駐車場(南区沼影)
11/19(日)	岩槻駅東口クレセントモール
12/2(土)	桜木小学校(大宮区桜木町)
12/3(日)	見沼区役所駐車場

時間 ▼10時～11時30分 ▼13時30分～15時

内①プロロードレーサーによる自転車教室 ②キックバイク体験

対①市内在住で、5～7歳の子ども ※補助輪なしの自転車に乗れない子どもに限りません。

定①各20人(抽選)

申▼①：各期日の1週間前までに、申込みフォーム(<https://satamasc.jp/norikata/>)。▼②：当日、直接、会場へ。

問(一社)さいたまスポーツコミッション ☎762・8349、☎762・8474、✉cycle.jigyou@satamasc.jp

浦和駒場体育館の教室

No.	行事名	日時
①	シニア筋トレ	6/13～7/18の毎週火曜日(全6回) 9:15～10:45
②	スポンジテニス	6/14(水)・21(水)・28(水)(全3回) 17:00～18:00
③		6/15(木)・22(木)・29(木)(全3回) 16:00～17:00

対①市内在住又は在勤の方 ②市内在住又は在学の方 ③市内在住又は在学の5歳～小学2年生

定①20人 ②・③各12人

￥①4,000円 ②・③3,000円

所申・問 6月7日(水)(必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 浦和駒場体育館へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。☎885・6010、☎885・6011

ディスコン交流大会

日 6月17日(土) 13時～16時30分

所 野体育館(中央区下落合)

内 ディスクを投げて得点を競う小学生以上の方

定 48人(先着順)

￥ 500円 ※小学生と障害のある方は無料です。

持ち物 館内履き

申・問 6月3日(土)～15日(木)に、電

なぎなた初心者教室

日 6月13日～7月11日の毎週火曜日(全5回) 10時～12時

所 大宮武道館(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在勤又は在学の方 20人(先着順)

￥ 2,500円

申・問 6月3日(土)～12日(月)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、市なぎなた連盟(小林)へ。※結果は全員に連絡します。☎・☎ 684・0121【9時～18時】

問 スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

親子で楽しむスポーツフェア

日 6月18日(日)

No.	行事名	時間
①	スポーツ能力測定会	▶9:30～12:00 ▶13:00～15:30
②	エアロビクス教室	▶9:30～10:20 ▶10:30～11:20 ▶11:30～12:20 ▶13:30～14:20 ▶14:30～15:20
③	バレーボール教室	9:30～11:30

所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対 市内在住、在勤又は在学で、小学生以上の方

定 ②各20人 ③50人

持ち物 館内履き

申 ▼①：当日、直接、会場へ。▼②・③：6月5日(月)～8日(木)に、(公財)市スポーツ協会のホームページ(<https://www.satamacity-sports.or.jp/>)へ(抽選)。

問 同協会 ☎851・6250、☎851・6253、✉info@satamacity-sports.or.jp

親子着衣泳体験教室

No.	期日	問合せ
①	6/24(土)	大和田公園 ☎642・0478、☎649・5222、✉owadapark@sgp.or.jp
②	6/25(日)	下落合プール ☎852・2518、☎858・2621、✉shimoochiaipool@sgp.or.jp
③	7/1(土)	三橋総合公園 ☎623・0505、☎623・1313、✉mihashi-park@sgp.or.jp
④	7/9(日)	駒場運動公園 ☎882・8149、☎882・8360、✉komaba-park@sgp.or.jp

時間 9時～11時

所 ①大和田公園プール(大宮区寿能町) ②下落合プール(中央区下落合) ③三橋プール(西区三橋) ④原山市民プール(緑区原山)

内 水害などに備え、緊急時の対応を親子で体験する

対 市内在住の小学生とその保護者

者 定各10組20人(抽選)

申 6月1日(木)から、①②は6月12日(月)、③④は6月19日(月)までに、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、各問合せへ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方だけに連絡します。

ジョイフルフレ



日 6月20日(火) 10時30分～11時30分

交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行

内 フラダンスの基本を学ぶ

対 18歳以上の女性

定 10人(先着順)

￥ 1,000円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所 申・問 6月7日(水)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。☎878・0901、☎878・2417

- お知らせ
- 募集
- 催し
- 講座
- スポーツ
- その他
- 相談
- Information
- さいたまから つながる東日本
- さいたま フォト日記

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定各18人(抽選)
 ￥5,500円
 所・申・問 6月1日(木)～10日(土)

行事名	日時
健康ヨガ教室	7/3～9/25の毎週月曜日(7/17祝、8/14、9/18祝を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
シニアヨガ教室	7/11～9/19の毎週火曜日(8/15を除く、全10回) ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30
リンパヨガ教室	7/12～9/20の毎週水曜日(8/16を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

三橋総合公園の教室

問 スポーツ振興課 090・2316・0306
 1058、FAX 829・1996
 申・問 6月17日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒336-0931 緑区原山2-33-8-6-201 市弓道連盟(広川)へ。
 対市内在住の小学3～6年生
 定35人(抽選)
 ￥4,000円
 所・申・問 6月14日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-balipark.org/>)でも申し込めます。0886・3200、FAX 887・0882

初心者弓道教室

日 7月1日～9月2日の毎週土曜日(全10回) 15時～17時
 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
 対市内在住で、20歳以上の方
 定15人(抽選)
 ￥5,000円
 申・問 6月17日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒336-0931 緑区原山2-33-8-6-201 市弓道連盟(広川)へ。

対①4歳以上の未就学児 ②市内在住又は在勤の方

No.	行事名	日時
①	キッズ体操教室	7月の毎週火曜日(全4回) 15:45～16:45
②	ヨガ教室(コア&シェイプ)	7月の毎週水曜日(全4回) 11:30～12:30

浦和西体育館の教室

日 6月29日～8月24日の毎週木曜日(8月10日を除く、全8回) 17時～18時
 浦和西体育館(抽選)。
 対市内在住の小学3～6年生
 定35人(抽選)
 ￥4,000円
 所・申・問 6月14日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-balipark.org/>)でも申し込めます。0886・3200、FAX 887・0882

小学生初心者テニス教室(硬式)

日 6月29日～8月24日の毎週木曜日(8月10日を除く、全8回) 17時～18時
 浦和西体育館(抽選)。
 対市内在住の小学3～6年生
 定35人(抽選)
 ￥4,000円
 所・申・問 6月14日(水)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-balipark.org/>)でも申し込めます。0886・3200、FAX 887・0882

に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園へ。※結果は参加できる方のみご連絡します。
 06・FAX 829・19981

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定①18人 ②各20人
 ￥①5,500円 ②5,000円
 所・申・問 6月1日(木)～21日(水)

No.	行事名	日時
①	フラダンス教室	7/12～9/20の毎週水曜日(8/16を除く、全10回) 13:30～14:30
②	やさしいヨガ教室	7/13～9/14の毎週木曜日(全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15



大宮花の丘農林公苑の教室

日 7月13日(木)・20日(木)(全2回) 13時30分～16時30分
 浦和駒場体育館(浦和区駒場)
 対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定12人(抽選)
 ￥1,000円
 申・問 6月20日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒330-0052 浦和区本太2-8-4-101 市ミニテニス連盟(坂本)へ。0882・7086
 問 スポーツ振興課 0829・1058、FAX 829・1996

に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(②は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sp.gr.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。0622・5781、FAX 625・5455

対市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成27年4月1日以前生まれで、身体・知的・精神障害のある方
 定10人(抽選)
 申込書 各区支援課で配布中

日 7月22日(土) 10時～12時
 浦和スプリングレーンズ(南区鹿手袋)
 対市内在住、在学又は市内の施設に通所する平成27年4月1日以前生まれで、身体・知的・精神障害のある方
 定10人(抽選)

障害者スポーツ教室ボウリング

日 7月9日(日) 13時～17時
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
 対市内在住又は在勤の方
 定10人程度(先着順)
 申・問 6月13日(火)～7月7日(金)の9時～17時に、電話で、こちらの健康センターへ。0762・8548、FAX 711・8907

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 毎月第1～4金曜日 ▼9時～12時 ▼13時～17時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。
 内 キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談
 対市内在住で、50歳以上の方
 所・問 セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) 0881・8627、FAX 881・8637

初心者ミニテニス教室

に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(②は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sp.gr.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。0622・5781、FAX 625・5455

その他

セカンドライフに関する相談

申込期限 7月3日(月)
 問 障害政策課 0829・1306、FAX 829・19981