

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つなげる東日本

さいたま
フォト日記

主な施設等からのお知らせ

宇宙劇場

休館日/水曜日、7/3(月)・4(火)・18(火)
 会場・問合せ/〒330-0853 大宮区錦町682-2 JACK大宮3階
 ☎647-0011、☎647-0066、🌐http://www.ucyugekijo.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	星空の時間～7月の星空～	7/1(土)～31(月)(7/9(日)を除く) 13:30～14:15 7/1(土)～31(月)(7/21(金)を除く) 16:30～17:15	
②	特別放映+星をみる会 織姫と彦星はどこにいる?	7/1(土) 19:00～21:00	定①・⑥各280人 ②100人 ③・④各250人 ⑤各150人 ※いずれも先着順です。
③	はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場～	7/2(日) 10:30～11:10	料⑦一般…620円、4歳～中学生…310円
④	たなばたものがたり～	7/2(日) 12:00～12:40	申各開始時間の①・②・④・⑥は1時間20分前、③・⑤は1時間前から、上記会場5階で入場券を販売。
⑤	みんなの時間 クレヨンしんちゃん～星空と学校の七不思議だぞ!～	7/6(木)～31(月)(土・日曜日、祝日を除く)、7/22(土) 10:30～11:15	
⑥	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	7/9(日) 13:30～14:20 7/21(金) 16:30～17:20	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3
 ☎780-2091、☎668-2323、🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	ギャラリートーク/盆栽の見どころを解説	7/2(日)・15(土) 13:30～	
②	ゆかたde盆美 ※浴衣、和服、甚平で来館する方は、観覧料が無料になります。	7/15(土)～8/30(水) 9:00～16:30	対③中学生以上の方 ⑦・⑧小・中学生とその保護者 定③各5人 ⑥30人 ⑦・⑧各10組20人 ⑨8人 料⑦・⑧2,000円 ⑨3,000円 ※①・④・⑤は観覧料が掛かります。
③	ゆかたde盆美 着付体験	7/17(祝) ▶10:00～ ▶10:30～ ▶14:00～ ▶14:30～	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	企画展 山水涼景-水石の世界	7/21(金)～8/30(水) 9:00～16:30	申▶①・②・④～⑥…当日、直接、上記会場へ。▶③・⑦～⑨…
⑤	企画展 夏休み子どもぼんさい美術館	7/22(土)～8/30(水) 9:00～16:30	③は7月10日(月)、⑦・⑧は7月15日(土)、⑨は7月31日(月)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。※⑥は先着順です。
⑥	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	7/22(土) 13:30～14:30	
⑦	夏休みワークショップ こけ玉盆栽づくり	7/29(土)～31(月) ▶10:00～11:00 ▶14:00～15:00	
⑧		8/4(金)～7(月) 14:00～15:00	
⑨	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	8/20(日) 14:00～15:30	

市立博物館

休館日/月曜日(7/17(祝)を除く)、7/18(火)、8/15(火)
 会場・問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

No.	行事名/内容	期日	時間	費用	その他
①	夏休み子ども博物館	7/15(土)～8/27(日)	9:00～16:30	無料	
②	土器づくり(親子)	▶7/22(土) ▶7/23(日)		1個380円	
③	土器づくり	7/25(火)		1個350円	
④	まが玉づくり	▶7/26(水) ▶7/27(木)	▶9:30～11:30 ▶13:30～15:30	1個350円	
⑤	藍染め 絞り Tシャツ(親子)	7/29(土)		無料	対②・⑤・⑥・⑧・⑨・⑫小・中学生とその保護者 ③・④・⑦・⑩・⑪小学3年～中学生
⑥	藍染め 型 ミニエコバッグ(親子)	7/30(日)		1個350円	定②・⑤・⑥・⑧・⑨・⑫各10組 ③・④・⑦・⑩各30人 ⑪各15人
⑦	火おこし器づくり	▶8/3(木) ▶8/4(金)		1セット1,500円	申7月7日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑧	市指定無形民俗文化財 鹿手袋の祭ばやし体験(親子)	8/5(土)	▶10:00～12:00 ▶13:00～15:00	無料	
⑨	縄文の布コースターづくり(親子)	8/6(日)	▶9:30～11:30	1セット50円	
⑩	せんすづくり	8/8(火)	▶13:30～15:30	1個250円	
⑪	さいたま市の鉄道/大宮総合車両センターの見学など	▶8/9(水) ▶8/10(木)	10:00～15:30	無料	
⑫	折り紙教室(親子)	8/11(祝)	▶10:00～12:00 ▶13:30～15:30	1人50円	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日にはにぱくの日 常設展 展示解説	▶7/22(土) ▶8/22(火) 14:00～14:30	定③30人(先着順) ¥無料 ※①・②・④は観覧料が掛かります。
②	特別企画展 人形 未来へのまなざし—中村信喬作品展	7/29(土)～9/10(日) 9:00～17:00(入館は16:30まで)	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※7月29日(土)～9月10日(日)は特別料金(一般…500円、高校生・大学生・65歳以上…250円、小・中学生…150円)です。
③	特別企画展関連 デモンストレーション	8/5(土) 14:00～15:00	
④	特別企画展関連 ギャラリートーク	8/6(日) 14:00～14:45	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	見てみよう! 伝統工芸士の技 雛人形の小道具づくり(実演)	8/2(水) 10:00～15:00	対②小学生以上の方 ③4歳～中学生とその保護者 ④・⑤中学生以上の方 ※②で小学生は保護者の同伴が必要です。 定②・④各15人 ③各6組 ⑤10人 ¥②1,000円 ③1組1,000円 ④2,500円 ⑤3,000円 申▶①…当日、直接、にぎわい交流館いわつきへ。▶②～⑤…7月9日(日)までに、電話で、同館へ(抽選)。
②	正絹ちりめん で金魚のストラップをつくろう	8/5(土) ▶10:00～ ▶13:30～	
③	親子で水引体験! かわいい金魚のうちわづくり	8/11(祝) ▶10:00～ ▶13:30～	
④	正絹ちりめんワークショップ 櫛とちようちよのミニ吊るし一本飾りをつくろう	8/26(土) 9:30～13:00	
⑤	木目込ワークショップ お花を持った女の子の雛人形「花摘み」をつくろう	8/27(日) 10:00～15:00	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(🌐https://saitama-culture.jp/)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐https://www.musashiurawa-sp.info/)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
夏休み児童絵画講座	7/26(水) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 20人 500円	7月12日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887-6565、☎887-7090
キッズチャレンジ!! 夏休み工作教室/星座の解説、作品を作る	7/31(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 24人 500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申7月12日(水)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gaku.shu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645-3838、☎645-3881
キッズチャレンジ!! ～大宮二十景を描く～	8/1(火)・2(水)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 20人 500円	所高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町) 申7月18日(火)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644-3360、☎644-3361
キッズチャレンジ!! お仕事探検①/大宮公園野球場の探検	8/2(水) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学4～6年生 15人 500円	
夏休み児童プログラミング講座	8/3(木) 9:30～10:45 8/3(木) 11:15～12:30	市内在住又は在学の小学1～3年生 10人 500円 市内在住又は在学の小学4～6年生 10人 500円	7月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887-6565、☎887-7090
夏の子どもわくわくスクール! 親子で盆栽体験講座	8/3(木) 10:00～11:50	市内在住又は在学の小学生とその保護者 1組2,000円 8組16人	7月20日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎764-8810、☎764-9310
キッズチャレンジ!! 陶芸で食器を作る講座/作陶と釉薬掛けをする	8/5(土)・19(土)(全2回) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 16人 1,000円	所大宮工房館 申7月19日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645-3838、☎645-3881
夏休み子どもわくわくスクール! 小学生プログラミング講座	▶8/5(土)▶8/12(土) 13:30～15:30	市内在住又は在学の小学3～6年生 各12人 1,000円	7月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756-6000、☎756-6036
キッズチャレンジ!! お仕事探検②/武蔵一宮氷川神社の探検	8/7(月) 10:00～11:30	市内在住又は在学の小学4～6年生 15人 500円	所高鼻コミュニティセンター 申7月24日(月)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎644-3360、☎644-3361
夏休み子どもわくわくスクール! 小学生フラワーアレンジ講座	8/8(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 10人 2,000円	7月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒339-0005 岩槻区東岩槻6-6 ふれあいプラザいわつきへ(抽選)。 ☎756-6000、☎756-6036
キッズ学びの広場 広げよう描く力と創造力! 絵画講座	8/10(木) 9:30～12:30	市内在住又は在学の小学1～3年生 10人 1,000円	7月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834-0570、☎834-0580
夏休みだよ!! むさしうらわ鉄道まつり	8/26(土)・27(日) 10:00～16:00 ※1回50分です。	市内在住、在勤又は在学の方で、小学生以下の子どもとその保護者 各18組 無料	7月29日(土)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 ☎844-7215、☎844-7216
ガラスフェュージング体験! アクセサリーを作ろう	8/31(木) ▶9:30～10:30 ▶11:00～12:00	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 各10人 1,800円	7月31日(月)までに、電話で、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎758-6500、☎758-6521

浦和くらしの博物館民家園

休館日/月曜日(7/17祝を除く)、7/18(火)
 会場・問合せ/〒336-0925 緑区下山口新田1179-1 ☎878-5025、☎878-5028

No.	行事名	日時	その他
①	竹で作る水でっぽう	▶7/22(土) ▶7/23(日) 9:30~11:30	対①~⑨小学生とその保護者 ⑩中学生以下の子どもとその保護者 定①~⑨各6組 ⑩10組 費④1人600円 申▶①~⑨…7月10日(月)(必着)までに、往復はがき(1行事1組1通のみ)で、 必須事項 と学年、①・③・④・⑥は期日を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑩・⑪・⑬…当日、直接、 上記 会場へ。▶⑫…7月14日(金)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	竹で作るクワガタ虫	7/26(水) 9:30~11:30	
③	竹で作る貯金箱	▶7/27(木) ▶7/28(金) 9:30~11:30	
④	藍の生葉染めのハンカチ	▶7/29(土) ▶7/30(日) 9:30~11:30	
⑤	布で作るぞうり	8/1(火) 9:30~11:30	
⑥	竹で作る輪ゴムでっぽう	▶8/3(木) ▶8/4(金) 9:30~11:30	
⑦	竹ぼっくりと鉛筆立て	8/8(火) 9:30~11:30	
⑧	ガリガリふしぎプロペラ	8/9(水) 9:30~11:30	
⑨	竹で作る箸と食器	8/10(木) 9:30~11:30	
⑩	季節展示 七夕飾り	8/5(土)~16(水) 9:00~16:30(8/5は12:00~16:30)	
⑪	七夕馬づくりの公開	8/5(土) 9:30~11:30	
⑫	民家園いぜん塾 バッタ選手権	8/5(土) 13:30~15:30	
⑬	昔のあそび塾 水でっぽうとめんこ	8/6(日) 13:00~15:00	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

フォト日記

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター

☎866-4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、
 ☎837-2572、☎https://saitama-culture.jp/



■ プラザイースト、市民会館いわつき、氷川の杜文化館、RaiBoC Hall、市文化センター

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
子どもタイルアート教室	▶8/19(土) ▶8/20(日) 10:00~12:00	プラザイースト (緑区中尾)	市内在住又は在学の3歳~小学2年生 とその保護者 各20組 1,000円	7月29日(土)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
	▶8/19(土) ▶8/20(日) 13:30~15:30		市内在住又は在学の小学3~6年生 各20人 1,000円	
夏休み!みんな集まれ!! かなクンのギョギョッと びっくりお魚教室	8/19(土) ▶13:00~ ▶15:00~	市民会館いわつき (岩槻区太田)	一 各622人(全席指定) 一般…2,000円、小学生以下…1,000 円、65才以上…1,500円	7月8日(土)の10時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
子ども日本舞踊体験教室	8/22(火)・23(水)・25(金)~27 (日)(全5回) 10:00~11: 00	氷川の杜文化館	市内在住又は在学の小学生 20人 2,000円	7月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1 人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学 校名・学年も)を、〒330-0803 大宮区高 鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。 ☎648-1177、☎648-1311
うたい 謡と鼓の秋の名曲	9/23(祝) 14:00~		小学生以上の方 40人(全席指定) 2,200円	7月22日(土)の10時から、電話で、会場へ (先着順)。 ☎648-1177、☎648-1311
佐渡裕&新日本フィルハー モニー交響楽団ハイドン× ブルックナー	10/29(日) 15:00~	RaiBoC Hall(大 宮駅東口・大宮門 街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…6,000円、A席…5,500円、B席 …5,000円	7月22日(土)の10時から、専用ホームペー ジ(☎https://p-ticket.jp/saitama-cul ture/)へ(先着順)。
東京フィル&清塚信也の「ブ ラボー!名曲アカデミー」	11/3(祝) 15:00~	市文化センター (南区根岸)	小学生以上の方 2,006人(全席指定) S席…4,500円、A席…3,500円、B席 …2,500円	7月15日(土)の10時から、専用ホームペー ジ(☎https://p-ticket.jp/saitama-cul ture/)へ(先着順)。
葵トリオコンサート	11/18(土) 14:00~		小学生以上の方 340人(全席指定) 3,000円	7月29日(土)の10時から、専用ホームペー ジ(☎https://p-ticket.jp/saitama-cul ture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	申込み
親子でステンドグラスの鉛筆立てを 作ろう	8/5(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小学3~6年生とその保護者 6組12人 3,000円	7月15日(土)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎858-9080、☎858-9020
公募展に出してみよう講座	8/9(水) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 1,000円	
IT講座~Canva講座~	8/10(木)・17(木)・24(木)(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学の方 15人 3,000円	
親子で模型を使ってミニ・ジオラマを 作ろう	8/19(土) 14:00~16:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 各6組12人 2,000円	
親子でミニチュア・ハウスを作ろう	8/20(日) 10:00~12:00		
0歳から楽しめるファミリーシアター THE SHOW	10/28(土) ▶11:00~ ▶14:00~	一 各402人 一般…1,500円、高校生以下…500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	7月22日(土)の10時から、電話 で、 上記 問合せへ(先着順)。

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702

☎https://www.city.saitama.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジコース スカベンジャーロボットを作ろう	8/13(日) 9:15~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	定 ①20人 ②12組 ③100人(1家族5人まで) ④各20組 ⑤8人 ¥①4,900円 ②300円 ④1,560円 申 ▶①・④…7月11日(火)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶②・③・⑤…7月11日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1行事1人又は1組1通のみ)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と一緒に考え、話し合いながら作る4作品 ゴムで動け!	8/13(日) 9:30~11:30	小学3~6年生とその保護者	
③	天体観望会 夏の大三角と月を見よう	▶8/24(木) ▶8/26(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	
④	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバーコース ねずみロボットを作ろう	8/26(土) ▶10:00~11:30 ▶14:00~15:30	小学1~3年生とその保護者	
⑤	天文宇宙教室 スマホやデジカメで月の写真を撮ろう	8/27(日) 19:30~20:30	小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部

☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
3Dプリンタを使ってみよう	7/24(月) 13:30~16:30	小学4~6年生 12人 500円	7/10(月)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048-973-4114、☎048-973-4807 ✉edec@spu.ac.jp
	8/1(火) 13:30~16:30	中学生 12人 500円	7/18(火)	
	8/8(火) 13:30~16:30	小学4~6年生 12人 500円	7/25(火)	
3Dプリンタを使った作業療法	7/27(木) 13:30~16:30	高校生 12人 500円	7/13(木)	
健康情報の探し方・選び方のコツ(オンライン)	9/2(土) 13:00~16:15	18歳以上 20人 1,000円	8/4(金)	
第66回生涯学習公開講座 笑いと健康(オンライン)	— ※7月28日(金)の10時~8月3日(木)の17時に動画を配信します。	—	7/26(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749-6111、☎749-6110 ✉admin@human.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、☎http://www.plazanorth.jp/



No.	行事名/内容	日時	対象	その他
①	Domain of Art 31 造形ワークショップ 미래の空想電車をつくらう!/チームで協力して、ダンボールやペンキなどで大きな1つの作品を作る	7/29(土)・30(日)(全2回) 10:00~16:00	小学3年生以上	定 ①30人 ②~④各10組20人 ⑤~⑦各12人 ¥①・⑤~⑦500円 ②・③1組1,000円 ④1組500円 申 ①は7月14日(金)、②・③は7月20日(木)、④・⑤は7月21日(金)、⑥・⑦は8月3日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 全員の必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	子ども陶芸教室/カラー粘土を使って、親子でオリジナルのお皿を作る	8/3(木) 11:00~12:00	4歳以上の未就学児とその保護者	
③		8/3(木) 14:00~15:00	小学1・2年生とその保護者	
④	子ども創造教室 自然物でいきものをつくらう/自然にあるもの(葉や枝など)を使って動物や昆虫などのいきものを作る	8/4(金) 10:00~11:30	4歳~小学1年生とその保護者	
⑤		8/4(金) 13:30~15:00	小学2~6年生	
⑥	子どもアート教室 夏のおもちゃを描いてみよう/絵具やカラーペンを使って水鉄砲やビーチボールなどをカラフルに描く	8/17(木) 10:30~12:00	小学1・2年生	
⑦		8/17(木) 14:00~15:30	小学3~6年生	

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/20(日) 9:30~12:30 9/1(金) 9:30~12:30 9/9(土) 13:30~16:30	7/10(月)~19(水) 7/20(木)~31(月) 7/31(月)~8/8(火)	所 ①~③防災センター(大宮区天沼町) ④子育て支援センターおおみや(大宮区桜木町)
②	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	8/25(金) 9:00~16:00	7/14(金)~24(月)	所 ①~③市内在住、在学又は在勤で、中学生以上の方 ④市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①~③各30人 ④12組
③	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	8/27(日) 9:30~12:30 9/1(金) 13:30~16:30	7/18(火)~27(木) 7/21(金)~8/1(火)	申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④は参加者全員の氏名、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
④	応急手当親子講習/小児・乳児に対する気道異物除去などの実技体験	9/3(日) 10:00~11:00	7/24(月)~8/2(水)	

浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
 ㊟https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	7~9月の水曜日	13:00~14:00	対 ①~⑤・⑦18歳以上の方 ⑥市内在住又は在学の小学3~6年生 ⑧・⑨市内在住又は在勤で、概ね60歳以上の方 ⑩18歳以上の女性 定 ①~⑤・⑦・⑩各25人 ⑥24人 ⑧・⑨各12人 料 ①~③1回750円 ④1回400円 ⑤1回550円 ⑥4,000円 ⑦~⑨3,000円 ⑩1,500円 申 ▶①~⑤…当日、直接、 上記 会場へ(先着順)。▶⑥…7月12日(水)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と生年月日、保護者の氏名を、 上記 問合せへ(抽選)。▶⑦~⑩…7月22日(土)から、直接又は電話で、 上記 問合せへ(先着順)。※初めて参加する方は初回無料です。
②	レズミルズボディパンプテクニク&45	7~9月の木曜日	14:15~15:15	
③	レズミルズボディコンバットテクニク&45		15:30~16:30	
④	レズミルズボディパンプ30	7/10~9/25の月曜日(7/17(祝)、8/7、9/18(祝)を除く)	9:15~9:45	
⑤	レズミルズボディコンバット45	7/31(月)~8/3(木)(全4回)	10:00~10:45	
⑥	ジュニアテニス教室		9:00~11:00	
⑦	骨盤体操	8月の毎週火曜日(8/15を除く、全4回)	11:30~12:30	
⑧	未経験者対象シニア卓球教室	8月の毎週水曜日(8/16を除く、全4回)	11:10~12:50	
⑨			13:10~14:50	
⑩	バレエとストレッチ	8/14(月)・21(月)(全2回)	9:30~10:30	

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎853-4998、㊟https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	7/10~31の毎週月曜日(全4回)	10:20~11:20	18歳以上の方	定 ①・②・④~⑥・⑧各5人 ③10人 ⑦3組6人 ⑨5組 料 ①3,000円 ②3,800円 ③・④・⑧2,250円 ⑤・⑦3,150円 ⑥2,550円 ⑨1,980円 申 7月9日(日)の9時から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	チアダンス		16:00~17:00	4歳~小学1年生	
③	リラクソヨガ	7/11(火)・18(火)・25(火)(全3回)	9:30~10:30	18歳以上の方	
④	ZUMBA	7/12(水)・19(水)・26(水)(全3回)	19:00~20:00	3・4歳の子ども	
⑤	キッズ体育教室(ヒヨコ)		15:00~15:50	4歳以上の未就学児	
⑥	キッズ体育教室(ウサギ)	7/13(木)・20(木)・27(木)(全3回)	16:00~17:00	1歳3か月~2歳3か月の子どもとその保護者	
⑦	英語リトミック		10:30~11:10	18歳以上の方	
⑧	カーディオボクシングワークアウト	7/14(金)・21(金)・28(金)(全3回)	19:45~20:45	1~3歳の子どもとその保護者	
⑨	親子でダンス		10:30~11:30		

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
 ㊟http://omiya-budokan.chips.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	身体とココロのコンディショニング	7/12~9/27の毎週水曜日(8/16・30、9/6を除く、全9回)	10:00~11:00	対 ①~③18歳以上の方 ④60歳以上の方 ⑤12歳以上の方 定 ①・②・④15人 ③10人 ⑤30人 料 ①~③7,200円 ④8,000円 ⑤5,600円 ※別途、保険料が掛かります。 申 ①~④は7月4日(火)から、⑤は7月4日(火)~30日(日)に、 上記 ホームページへ(先着順)。
②	太極拳	7/13~9/21の毎週木曜日(8/17・31を除く、全9回)	9:15~10:45	
③	かんたんボディメイクエクササイズ		13:15~14:15	
④	シニアヨガ	7/14~9/22の毎週金曜日(8/11(祝)を除く、全10回)	11:15~12:15	
⑤	居合道初心者教室	8/9~9/27の毎週水曜日(8/16を除く、全7回)	13:00~15:00	

大宮体育館

会場・問合せ / 〒337-0053 見沼区大和田町1-305
 ☎685-2121、☎688-1179、㊟https://www.oomiyataiikukan-shinkosports.com/



No.	行事名/内容	期日	時間	その他
①	リボルブル水曜女性限定コース	8/23~10/4の毎週水曜日(全7回)	9:30~10:30	対 ①中学生以上の女性 ②中学生以上の方 ③~⑤16歳以上の方 定 ①・②各15人 ③・⑤各22人 ④12人 料 ①・②9,100円 ③・⑤7,500円 ④8,000円 申 ①・②は8月2日(水)、③~⑤は8月24日(木)(いずれも必着)までに、はがき又はファクスで、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ(抽選)。※ 上記 ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方の方に連絡します。
②	リボルブル水曜コース		11:00~12:00	
③	モーニングピラティス	9/14~11/30の毎週木曜日	9:30~10:30	
④	バランスボールエクササイズ	曜日(10/19、11/23(祝)を除く、全10回)	9:30~10:45	
⑤	【木曜夜活】リラクソヨガ		19:30~20:30	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

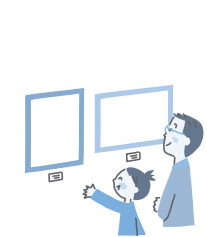
7月6日(木)~8月8日(火)
 ※期間中はふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)で短冊に願い事を書けます。
 さいたま新都心駅東西自由通路
 七夕飾りの前で短冊に願い事を書いて飾れます
 7月7日(金) 10時30分~11時30分
 同日プラザ 600・319
 2【10時~17時】
 都心整備課 ☎829・157
 8、☎829・1937

さいたま新都心七夕飾り
 7月6日(木)~8月8日(火)
 ※期間中はふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)で短冊に願い事を書けます。
 さいたま新都心駅東西自由通路

所市役所東側広場内
 問文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

期間	展示名
7/3(月)~9(日)	花/而今の耀きII ~野辺に生きしものたち~
7/31(月)~8/6(日)	アトリエにじいろ作品展

※いずれも時間は10時~17時です。



市民ギャラリーでの展示
 催し

No.	行事名/内容	日時
①	イキイキ健康エクササイズ体験会	▶7/13(木) ▶7/20(木) 9:40~10:40
②	夏休みサイエンスキッチン! / 二層ドリンクやカラフル卵などの実験・調理体験	7/22(土)~25(火) ▶10:30~12:30 ▶14:30~16:30
③	親子でつくる見沼夏野菜カレー	7/31(月) 10:00~12:30

春おoka広場の催し

内世界最大規模の絵本原画コンクール(BIB)から、日本と韓国の出品作家29人の原画や絵本などを紹介
 休館日 月曜日(7月17日(祝)を除く)、7月18日(火)
 所・岡うらわ美術館(浦和区仲町) ⑧ 827・3215、⑨ 834・4327
 生... 410円
 ￥一般: 620円、高校生・大学生: 410円
 日7月8日(土)~8月31日(木) 10時~17時 ※金・土曜日は20時までです。なお、入場は閉館の30分前までです。



▲しおたにまみこ《たまごのはなし》(部分) 2020年

ブラチスラバ世界絵本原画展アンニョン! 絵本でひらくアジアの扉

No.	行事名/内容	日時
①	シーオそだて隊 セイタカアワダチソウを抜いちゃおう!	7/9(日) 10:00~11:00
②	3Rマーケット受け入れ/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの受け入れ ※1人30点までです。	7/21(金)・22(土) ▶10:00~12:00 ▶13:30~16:00
③	危険生物? ハチの対処法~こども編~	7/23(日) 10:00~11:00
④	顕微鏡で観察! 親子下水道教室	7/25(火) 10:30~12:00
⑤	親子で学ぶ! エネルギーの創・蓄・省と工作教室	7/30(日) 10:00~12:00
⑥	黄色いガス管のひみつ~ガス管で万華鏡作り~	8/3(木) 10:00~11:30
⑦	プチプチで作るぶちエコバッグ	8/5(土) 10:00~12:00
⑧	木と自然の話とミニ本棚作り	8/17(木) 10:00~12:00
⑨	夏休みエコマーケット/3Rマーケットの品物を持ち帰る ※1人5点までです。	7/30(日) 13:00~16:00

桜環境センターの催し

学生とその保護者
 定①各20人 ②・③各4組8人
 ￥②1組3,500円 ③1組3,000円
 所・申・岡7月5日(水)までに、直接、春おoka広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(⑩ <https://www.harukana-nousonhira.com/>)でも申し込みます。⑩・⑨ 685・0008
 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
 対 市内在住、在勤又は在学中、

行事名	日時	会場
秋葉ささら獅子舞	7/15(土) 10:00~ ※雨天決行	中釘自治会館、秋葉神社(いずれも西区中釘)ほか
鹿手袋の祭ばやし	7/16(日) 12:00~ ※小雨決行	鹿手袋会館(南区鹿手袋)ほか
駒形の祭ばやし	7/16(日) 17:30~ ※雨天中止	須賀神社(緑区中尾)ほか
砂の万灯	7/16(日) 17:30~ ※雨天中止	八雲神社(見沼区東大宮)

市指定文化財の公開

①・③は小学生以上の方、④~⑧は小学3年生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
 定①20人 ③~⑥各10組20人 ⑦5組10人 ※いずれも先着順です。
 ￥⑤工作キット1個1,200円 ⑦1セット100円 ⑧1セット1,000円
 休館日 月曜日(7月17日(祝)を除く)、7月18日(火)
 所・申・岡①・③~⑥: 当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。
 ▼②~⑧: ②は7月14日(金)~20日(木)、③~⑧は7月7日(金)~13日(木)のいずれも10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、同センターへ。⑩ 710・5345、⑨ 839・6387

対 親子で虫さがし
 日7月16日(日) 9時~11時
 内容 さまざまな昆虫や植物を探索し、その生態などを学ぶ
 対 市内在住の小学生とその保護者
 定 30組(抽選)
 所・申・岡7月9日(日)までに、ファクスで、必須事項と年齢を、岩槻文化公園(岩槻区村岡)へ。 ※(公財)市公園緑地協会の

親子で虫さがし

生涯学習相談えらべル
 日7月12日(水) 10時~13時
 内容 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
 所・申・岡当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。⑩ 643・5651、⑨ 648・1860

生涯学習相談えらべル

岩槻郷土資料館の催し
 行事名 昭和の時代のおもちゃの展示と体験
 日時 7/15(土)~8/27(日) 9:00~16:30
 内容 ▶7/22(土) ▶7/23(日) ▶7/29(土) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)
 休館日 月曜日(7月17日(祝)を除く)、7月18日(火)、8月15日(火)
 所・申・岡当日、直接、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。
 ⑩・⑨ 757・0271

岩槻郷土資料館の催し

さいたま打ち水大作戦
 日7月22日(土) 11時~16時

さいたま打ち水大作戦

浦和博物館の催し・講座
 No. ① うらはく工芸くらぶうちわづくり ▶7/16(日) ▶7/17(祝) 10:00~11:30
 ② 昔のあそび 7/21(金)~8/29(火) 9:00~16:00
 ③ まが玉づくり ▶7/22(土) ▶7/23(日) ▶7/25(火) ▶7/26(水) 9:30~11:30
 ④ 鉄道教室と埼玉高速鉄道見学会 7/28(金) 13:30~15:30
 ⑤ 縄文土器づくり ▶7/30(日) 9:30~11:30
 休館日 月曜日(7月17日(祝)を除く)、7月18日(火)、8月15日(火)
 所①~③、⑤浦和博物館(緑区三室) ④浦和美園駅
 対②・③・⑤小学生 ④小学生とその保護者 ※③・⑤で小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。
 定①・③・⑤各10人 ④20組
 ￥①200円 ③・④300円 ⑤360円

浦和博物館の催し・講座

ホームページ(⑩ <https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
 ⑩ 798・8411
 ⑨ 798・9350

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

No.	行事名	期日	時間
①	季節展示 益棚飾り	7/25(火)~ 8/13(日)	9:00~16:30
②	竹の水鉄砲	7/27(木)	10:00~11:30
③			14:00~15:30
④	竹のガリガリトンボ	7/28(金)	10:00~11:30
⑤	竹の貯金箱		14:00~15:30
⑥	竹の体操人形・竹のブンブンごま	7/29(土)	10:00~11:30
⑦	竹とんぼ		14:00~15:30

対②⑦小学生とその保護者
定各5組(先着順)
休館日 月曜日(7月17日祝を除く)、7月18日(火)

旧坂東家住宅見沼くら しゅく館の催し・講座

日 7月22日(土)~8月20日(日) 10時~16時(12時~13時を除く)
内館内の漫画を自由に読める
休館日 月曜日
申・問当日、直接、漫画会館(北区益裁町)へ。 日 663・1541、 夜 667・4921

漫画資料室公開

所 コクーンシテイコクーン2
コクーンひろば(さいたま新都心駅東口)
内 節電や省エネルギーに関する展示・体験、打ち水(15時~)
問 環境総務課 日 829・1325、 夜 829・1991

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックやエコ工作など	7/23(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/25(火) ▶13:30~ ▶15:00~
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/27(木) ▶10:00~ ▶13:30~

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
定 ①10組 ②各8組 ③各6組
所 申・問 7月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。 日 646・6030、 夜 646・6033

ぶるすあるは絵画展&高次脳機能障害って?

日 7月24日(月)~30日(日) 9時~19時(24日は16時から、30日は18時まで)
内 いろんなきもちだいたいようぶ。「をテーマとした絵の展示と

みぬま見聞館の催し

所 申・問 ①:当日、直接、見沼くらしゅく館(見沼区片柳)へ。
▼②⑦:②は7月12日(水)、③は7月13日(木)、④は7月14日(金)、⑤は7月15日(土)、⑥は7月16日(日)、⑦は7月17日(祝)のいずれも9時から、電話で、同館へ。
日 688・3333 夜 688・3333
日 688・3335

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックやエコ工作など	7/23(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/25(火) ▶13:30~ ▶15:00~
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/27(木) ▶10:00~ ▶13:30~

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
定 ①10組 ②各8組 ③各6組
所 申・問 7月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。 日 646・6030、 夜 646・6033

ビプリオバトルはぴの陣

日 7月28日(金) 14時30分~15時30分
内 参加者がそれぞれ持ち寄った本を紹介し、観覧者の投票で一番読んでみたい本を決める
対 中学生・高校生
定 5人(先着順)
観覧もできます
定 30人(当日先着順)
所 申・問 7月4日(火)の9時から、直接又は電話で、中央図書館

動物園半日飼育員体験

高次脳機能障害に関する情報の提供
所 申・問 当日、直接、大宮図書館(大宮区役所内)へ。
問 高次脳機能障害者支援センター 日 646・3125、 夜 646・3163

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックやエコ工作など	7/23(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/25(火) ▶13:30~ ▶15:00~
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/27(木) ▶10:00~ ▶13:30~

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
定 ①10組 ②各8組 ③各6組
所 申・問 7月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。 日 646・6030、 夜 646・6033

親子市場見学会

日 ①7月29日(土) 6時40分~8時40分 ②8月19日(土) 6時25分~8時25分
所 ①大宮総合食品地方卸売市場(北区吉野町) ②地方卸売市場浦和総合流通センター(桜区桜田)
内 競りや施設を見学して市場について学ぶ
対 市内在住で、①は小学4~6年生とその保護者、②は小学3~6年生とその保護者
定 各10組20人(抽選)
申 7月12日(水)までに、電子申請届出サービスへ <https://apply.e-tuno.jp/city-saitama-u/> へ
問 農業政策課 日 829・1126、 夜 829・1126

子育てサロンはあとくらぶ

館(浦和駅東口・コムナール8階)へ。 日 871・2100、 夜 884・5500

No.	行事名/内容	日時
①	夏休み自然観察・環境学習会/簡易キットでの水質チェックやエコ工作など	7/23(日) 9:00~12:00
②	エコ工作シリーズその1/電子レンジを使って押し花を作る	7/25(火) ▶13:30~ ▶15:00~
③	エコ工作シリーズその2/タマネギの皮を使って草木染めを作る	7/27(木) ▶10:00~ ▶13:30~

対 市内在住又は在学の小・中学生とその保護者
定 ①10組 ②各8組 ③各6組
所 申・問 7月4日(火)から、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ(先着順)。 日 646・6030、 夜 646・6033

子ども向け歌舞伎講座付 キシネマ歌舞伎上映会

日 7月25日(火) 13時15分~16時
所 MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)
内 歌舞伎俳優による講座とシネマ歌舞伎「二人藤娘/日本振袖始」の上映
対 市内在住の小中学生とその保護者
定 30組60人(抽選)
申・問 7月10日(月)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と学年、保護者の氏名を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 文化振興課へ。 ※結果は全員に連絡します。 日 829・1226、 夜 829・1996 bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

夏休みバリアフリー親子体験会

6、 夜 829・1944
日 7月29日(土) ▼8月11日(祝)
▼8月20日(日) 10時30分~12時
所 さいたま新都心駅周辺
内 車いすや白杖を体験して、親子でバリアフリーを学ぶ
対 小・中学生とその保護者
定 各6人(先着順)
申・問 7月6日(木)~17日(祝)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 日 600・3192 【10時~17時】
問 都心整備課 日 829・1578、 夜 829・1937

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 7月31日(月) 11時20分～13時5分

内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎
上映演目 鱚賣戀曳網

定 80人(先着順)

料 一般：1,700円、3歳～大学生：1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。
優待券付チラシ 市役所文化振興課などで配布中

所・申 7月25日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。

問 050・6865・4351
文化振興課 829・1226、FAX 829・1996

多世代交流ワークショップ「ミテミルラボ」～「BIB」をミテミル。

日 8月19日(土) ▼10時30分～11時50分 ▼14時～15時20分

内 ファシリテーターとともに展覧会の作品を鑑賞する

対 小学3年生以上の方
定 各10人(抽選)

料 無料 ※観覧料が掛かります。
観覧料 一般：620円、高校・大学生：410円

所・申・問 7月18日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と時間、年齢を、〒330-0062 浦和区仲町2-5-1 浦和セ

ンチューリーシティ3階 うらわ美術館へ。 ※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込めます。
827・3215
834・4327

ふれあい教室猿花デイ キャンプ自然と遊ぼう

日 8月1日(火) 10時～15時30分

所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)

内 野外炊飯や屋外ゲームを行う

対 市内在住の小学4年～中学生
定 40人(先着順)

所・申・問 7月5日(水)から、電話又はファクスで、必須事項と学年を、(公社)市シルバー人材センター本部事務所へ。 ※結果は全員に連絡します。 669・0303、FAX 669・0305

映画鑑賞会

日 8月19日(土) 14時～16時30分

所 みのり園(西区三橋)

内 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定 12人(抽選)

所・申・問 8月8日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話フアックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ。 ※同園の公式LINEでも申し込めます。 なお、結果は全員に連絡します。 622・5544、FAX 6

25・4854

夏休みバリアフリー自由研究のお手伝い

日 8月6日(日) ▼10時30分～12時 ▼13時30分～15時

対 小学生

定 各3人程度(先着順)

所・申・問 7月6日(木)から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口・けやきひろば1階)へ。 600・3192【10時～17時】

問 都心整備課 829・1578、FAX 829・1937

福島県南会津町夏休み親子まるごと体験

日 8月6日(日)・7日(月)(全2回)

内 野菜収穫体験、川遊び、花火など

定 20組50人(先着順)

料 1人3,000円 ※ホテル南郷に宿泊する方は、別途、宿泊代が掛かります。

所・申・問 7月4日(火)～30日(日)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

0241・73・2275
0241・73・2276

講座

性暴力防止セミナー

内 女性犯罪被害者支援について弁護士から学ぶ ※8月1日(火)～

31日(木)に動画を配信します。

申 7月5日(水)～8月21日(月)に市ホームページへ。
対 パートナーシップさいたま
642・8107
643・5801

多様な性を知る講座 トランスジェンダー生徒交流会からの発信

内 性自認に悩みのある子どもの学校生活のサポート方法を学ぶ
※8月9日(水)～9月2日(土)(全2回)に動画を配信します。

申 7月5日(水)～31日(月)に、市ホームページへ。
問 パートナーシップさいたま
642・8107
643・5801

(公社)市シルバー人材センター学習教室の夏期無料体験

日 7月24日(月)～8月28日(月)(日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
小学3～6年生 国語、算数、英語	17:00～18:30	指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人 植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 下町教室(大宮区下町) 各学年5人
中学1～3年生 英語、数学、国語	18:45～20:15	

※各教科2回まで参加できます。

所・申・問 7月6日(木)から、電話で、(公社)市シルバー人材センター大宮事務所へ(先着順)。 66

7・1150、FAX 667・0666

わが子の自立のための家族セミナー

日 7月22日(土) 14時～16時
対 15～49歳で、就労していない方の家族

定 12人(1家族1人のみ)

所・申・問 7月5日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。 650・3366

問 労働政策課 829・1370、FAX 829・1944

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	企業によるおしごと説明会	7/6(木)
②	就職支援セミナー エニアグラムセミナー	7/12(水)
③	WEBセミナー WEB面接対策セミナー	7/14(金)
④	土曜セミナー 労働市場の現状と採用されやすい企業とは	7/22(土)

時間 ①14時～16時 ②～④10時～12時
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)
託 ②1歳以上の未就学児 5人

所・申・問 7月4日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ。
※専用ホームページ(<https://ws-saitama.com/>)でも申し込

めます。☎643・6140
 問労働政策課 ☎829・1370、
 ☎829・1944

(公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	植木職人養成研修/植木剪定の基本に関する講義と実技	7/14(金)・18(火)・19(水)(全3回)	7/10(月)
②	スマホの基本講座	7/25(火)・26(水)(全2回)	7/12(水)
③	スクラッチプログラミング/動画作成	8/8(火)・9(水)(全2回)	7/25(火)
④	ワード入門	8/22(火)~24(木)(全3回)	8/8(火)
⑤	ビスケットで遊ぼう	8/29(火)・30(水)(全2回)	8/15(火)
⑥	パワーポイント入門	9/5(火)~7(木)(全3回)	8/22(火)
⑦	エクセルとワードで案内状の作成	9/11(月)・12(火)(全2回)	8/28(月)
⑧	パワーポイントでフォトムービー作成	9/14(木)・15(金)(全2回)	8/31(木)

所①浦和ふれあい館(浦和区常盤)と市内植木剪定現場 ②・⑤・⑧市シルバー人材センター
 与野事務所(中央区本町東) ③・④・⑥・⑦高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)
 対市内在住で60歳以上の方
 ※②はスマートフォンを持参できる方、③⑧はパソコンの基本操作ができる方に限ります。

定①25人 ②⑧各15人
 ￥②③⑤⑦⑧3,000円
 ④⑥②,500円

お知らせ

募集

催し

講座

申・問各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒300-0801 大宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。
 ☎669・0303
 ☎669・0305

プリザーブドフラワー教室(お盆用仏花)



☎7月25日(火) 13時30分~15時30分
 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
 定・￥20人(抽選) 3,500円
 所・申・問7月13日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**を、〒331-0049 西区西新井1-24 大宮花の丘農林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお結果は参加できる方のみご連絡します。☎622・5781、☎625・5455

相続・空き家無料セミナー&個別相談会

☎7月30日(日) 14時~15時30分
 所・美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設) 和美國東口・複合公共施設)

定30人(先着順)
 個別相談会を同日開催します
 時間 15時30分~16時

申・問7月3日(月)~29日(土)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみご連絡します。
 ☎615・3838【水曜日を除く】
 ☎saitama-info@akiyamado.jp
 問環境総務課 ☎829・1325、☎829・1991

市立病院の市民公開講座 夏のスポーツ障害

☎7月31日(月) 14時~15時
 所・市立病院(緑区三三)
 定50人(抽選)
 申・問7月12日(水)までに、Eメールで、**必須事項**を、市立病院患者支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎873・4111、☎873・4125、
 ☎hsp-koukai-kouzai@city.saitama.lg.jp

傷ついた心のケア講座

行事名	日時
「世間の枠」と私らしさ	7/24(月) 10:00~12:00
身体的暴力・性暴力	8/21(月) 10:00~12:00
トラウマに対応するツール	9/25(月) 10:00~12:00

※希望者は13時~14時30分に、自らの経験などを語るピアサポートグループに参加できます。

で傷ついた心の回復方法を学ぶ
 対市内在住、在勤又は在学の女性
 定各20人(先着順)
 託6か月以上の未就学児 各5人

申・問7月5日(水)の9時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。☎642・8107、☎643・5801、
 ☎danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

さいたまパパ・スクール

☎8月6日(日) 13時30分~15時30分
 所・生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階)
 内子育て経験のある男性による子育てトークイベント
 対これから子育てをする男性
 定50人(先着順)
 申7月4日(火)~31日(月) ※申込方法について詳しくは、市ホームページでご覧になれます。
 問子育て支援課 ☎829・1271、☎829・1960

みんなで学ぼう!食品衛生

☎8月2日(水) 13時~16時15分
 所・ロッテ浦和工場(南区沼影)

内お菓子の製造工程を見学し、食品の衛生管理を学ぶ
 対市内在住又は在学の小学5・6年生とその保護者
 定6組12人(抽選)
 申・問7月12日(水)(必着)までに、往復はがき又はファクスで、**必須事項**と学年、保護者の氏名(ふりがな)を、〒338-0001 3 中央区鈴谷7-5-12 食品衛生課へ。※結果は全員に連絡します。☎840・2226、☎840・2232

マンシヨン管理員検定 チャレンジ講座



☎8月7日(月)~30日(水)(14日(月)~16日(水)、土・日曜日、祝日を除く、全14回) 9時30分~16時10分
 所・ワークステーションさいたま
 ※8月7日(月)の9時30分~12時は、北浦和ターミナルビル3階です。なお、いずれも北浦和駅東口です。
 対市内在住の40歳以上で、求職中の方
 定・￥20人(選考) 4,400円
 申・問7月31日(月)までに、電話で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ。☎871・9771【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~17時】
 問労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

埼玉大学大学院生による夏休み実験教室
ペットボトルロケットを作って飛ばそう

対 8月6日(日) ▼10時～11時30分
 ▼13時～14時30分
 対 ペットボトルロケットはなぜ飛ばぬかを学ぶ
 対 市内在住又は在学の小学生とその保護者

定 各10組(先着順)
 定 各1組500円

所 甲・園 7月7日(金)～31日(月)の9時～17時に、電話で、荒川総合運動公園(桜区左家)へ。TEL 873・04551、FAX 873・04553

公開講座 赤ちゃんのお風呂

対 8月7日(月) 10時～12時
 対 看護師の職業体験授業や学校見学

対 市内在住又は在学の中学～高校2年生

定 30人程度(先着順)

対 7月18日(火)の9時～8月1日(火)の17時に、市ホームページへ。
 所 岡高等看護学院(緑区三郷) TEL 873・0281 FAX 873・0282

親子コケ玉体験教室

対 8月7日(月) 13時30分～15時30分

所 別所沼公園(南区別所)
 対 市内在住の小学生とその保護者

定 12組24人(抽選)
 定 3,500円

対 7月13日(木)までに、ファクスで、**必須事項**を、(公財)市公園緑地協会へ。※同協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

TEL 836・5678 FAX 836・5200

ダンスインストラクター養成講座体験会

対 8月8日(火) 14時～17時
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

対 15歳以上の方(中学生は除く) 定 30人(先着順)

申 7月6日(木)～25日(火)に、ソニックシティのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)へ。TEL 647・4034
 対 市民生活安全課 TEL 829・1214、FAX 829・1969

さいたま市市民大学

No.	行事名/内容	日時
①	プログラミングコース/スクラッチを使ってプログラミングを学ぶ	8/9(水)・10(木)(全2回) 9:30～12:30
②		8/23(水)・24(木)(全2回) 9:30～12:30
③	パソコンコース Word2016応用/チラシや宛名ラベルの作成、Excelデータの挿入などを学ぶ	9月の毎週水曜日(全4回) 9:30～12:30

対 ①小学5年生 ②小学6年生 ③ワードの基本操作ができる方 ※いずれも令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。

定 各20人 ※いずれも抽選です。なお、③は39歳以下の方を優先します。

定 ③5,200円

申 ①は7月12日(水)まで、②は7月5日(水)～26日(水)、③は7月12日(水)～8月2日(水)に生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。

所 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

就職支援セミナー(託児付き)



テーマ	日時
就職活動の準備、自己分析	8/16(水) 10:00～12:00
応募書類の作成	8/16(水) 13:00～15:00

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)
 定 各20人(先着順)

対 1歳以上の未就学児 各5人

申 7月5日(水)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込みます。

TEL 711・2209【土・日曜日・祝・休日を除く、9時～18時】
 対 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

少年少女発明クラブ 夏休み親子工作教室

対 8月19日(土) 9時30分～15時
 所 産業振興会館(北区日進町)
 対 市内在住の小学4年～中学2年生とその保護者

定 15組(先着順)
 定 1組1,000円

申 7月9日(日)の9時から、電話で、少年少女発明クラブ事務局(豊田)へ。TEL 090・1777・4005
 対 労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

メイクアップ&身だしなみ講座

対 8月21日(月) 10時～12時
 対 市内在住で、就労している又は就労を目指している、身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方

定 15人(抽選)
 所 申 8月3日(木)(必着までに、はがき、電話、ファクス又

はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。TEL 859・7266、FAX 852・3273、syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

消費生活セミナー

No.	行事名	日時
①	科学工作～振動ロボットをつくろう!～	8/17(木) 14:00～16:00
②	シニア世代の片づけ講座	8/25(金) 14:00～16:00

所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
 対 ①市内在住又は在学の小学4～6年生 ②市内在住又は在勤の方

定 ①20人 ②60人
 定 ①250円

申 7月4日(火)～14日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**を、消費生活総合センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。TEL 643・2239、FAX 643・2247

Canvaを使ってチラシ勉強会～超入門～

対 9月9日(土) 13時30分～16時
 所 美園コミュニティセンター

(浦和美園駅東口・複合公共施設)

対市内活動を行っている、又は活動を予定している方

定10人(先着順)

持ち物 ノートパソコン

申・問 7月9日(日)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、

必須事項とEメールアドレスを、市民活動サポートセンターへ。 ※結果は全員に連絡します。

TEL 813・6400、FAX 887・0161、supportcenter@saitama-culture.jp

国際学院埼玉短期大学公開講座

大人も育つ子育て講座

日 9月5日(火) 9時～10時30分・10時40分～12時10分、9月6日(水) 10時～11時30分 ※全3回です。

所 国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)

内 育児ストレスを軽減するための講座や、ペーパーアートなどの創作活動

対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 7月10日(月)～8月5日(土)、同大学のホームページ

(HP <https://sc.kege.ac.jp/>)へ。

TEL 641・7468、FAX 641・7432

問 生涯学習振興課 TEL 829・1704、FAX 829・1989

スポーツ

学童水泳教室



期日	時間
7月の毎週水曜日(全4回)	16:00～17:00
7月の毎週木曜日(全4回)	
7月の毎週金曜日(全4回)	
7/11(火)・25(火)(全2回)	

内 初心者向けの教室

対 市内在住の小学1・2年生

定 各10人(先着順)

￥ 900円

所 申・問 7月5日(水)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ。

TEL 861・9955、FAX 861・9957

スポーツフェア

日 7月15日(土) 9時～14時(13時まで受け付け)

所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

内 フリースローやキックターゲット、車いすバスケットなどの体験

対 市内在住、在勤又は在学中、

小学生以上の方

定 200人(先着順)

持ち物 館内履き

問 市スポーツ協会

TEL 851・6250【9時～17時】

FAX 851・6253

バスケットプロジェクト2023

No.	期日	会場
①	7/29(土)	浦和駒場体育館(浦和区駒場)
②	8/15(火)	美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)
③	9/2(土)	片柳コミュニティセンター(見沼区染谷)

時間 ▼小学1～3年生：9時30分～10時30分 ▼小学4～6年生：11時～12時

内 さいたまブロンコスの選手、コーチによる初心者向けのバスケットボール体験教室

対 市内在住で、①・③は小学生とその保護者、②は小学生

定 ①・③各15組 ②15人

￥ 1人1,000円

申 各期日の2週間前までに、専用ホームページ(<https://saitama.sc.jp/bfnpjproject/>)へ(抽選)。

問 (一社)さいたまスポーツコミッション TEL 762・8334、FAX 762・8474

はじめての太極拳教室

日 ▼7月11日(火) ▼7月25日(火) 10時30分～12時

交 東浦和駅から、無料送迎バス

を運行

対 18歳以上の方

定 各10人(先着順)

￥ 700円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。

所 申・問 7月4日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。TEL 878・0901、FAX 878・2417

市民スポーツ大会

■スイミングフェスティバル

日 8月27日(日)

所 大宮公園水泳場(大宮区高鼻町)

対 市内在住、在学又は市内のスイミングスクールに所属している小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

申 7月3日(月)～24日(月)の11時～16時に、直接、スウィン大宮スイミングスクール(北区盆裁町)へ。

問 市水泳連盟 TEL 764・4313【月～金曜日の11時～16時】

陸上競技選手権

日 8月27日(日)

所 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)

内 短・中・長距離走、ハードル、跳躍、砲丸投げ、4×100Mリレー

対 市内在住、在勤又は在学中、小学6年生以上の方

定 一般：1,000円、高校生：800円、中学生：600円、小学生：500円 ※リレーは1チーム1,500円です。

申 8月4日(金)～8月11日(祝)に、市陸上競技協会のホームページ(<https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-fn>)へ。

問 同協会(市立大宮北高校伊藤) TEL 663・2912【9時～17時】

■水泳大会

日 ①8月27日(日) ②9月3日(日)

所 ①沼影市民屋内プール(南区沼影) ②下落合プール(中央区下落合)

対 市内在住、在勤又は在学中、①は高校生以上の方、②は小学生以上の方 ※②で小学生は保護者の同伴が必要です。

個人種目：1種目500円、リレー：1チーム1,000円

申込期間 ①7月8日(土)～9日(日) ②7月15日(土)～16日(日) ③7月21日(金)～23日(日) ※いずれも先着順です。なお、②の受付時間は9時～12時です。

申込書 ①は7月1日(土)、②は7月4日(火)から、各会場で配布

問 ①市水泳連盟浦和支部(小林) TEL 090・6122・6640

②市水泳連盟(中村) TEL 090・8316・945

8【14時～20時】

問 (公財)市スポーツ協会

TEL 851・6250

FAX 851・6253

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	女子サッカー教室	▶8/1(火) ▶8/8(火) ▶8/22(火) ▶8/29(火) 17:30~19:00
②	ジュニア新体操教室	8/23(水)・30(水) (全2回) 17:30~18:50

対①小学生以上の女性 ②5歳
小学生の女子

定①各10人 ②6人

¥①1回1,000円 ②2,000円

所・申・問▼①：7月4日(火)の15時から、電話で、浦和西体育館へ(先着順)。▼②：7月15日(土)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、保護者の氏名を、〒338-0825 桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。☎855・4541、☎840・1465

小学生体操教室

日8月17日(木)〜20日(日)(全4回)10時〜12時

所大宮体育館(見沼区大和田町)内マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンなどを学ぶ

対市内在住又は在学の小学生(定50人(抽選))

¥5,000円

申・問7月1日(土)〜14日(金)必着)に、往復はがきで、**必須事項**と年齢(学年)、性別、学校名を、〒331-0804 北区土呂町2-85-8 市体操協会

(山田)へ。☎090・2327・6020【12時〜19時】、☎665・0117
問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

キッズ合気道初心者教室・経験者教室

No.	区分	日時
①	初心者	9/3~10/1の毎週日曜日(9/24を除く、全4回) 13:10~14:10
	②	9月の毎週水曜日(全4回) 17:00~18:00
③	経験者	9/3~10/1の毎週日曜日(9/24を除く、全4回) 15:00~16:00

所大宮体育館(見沼区大和田町)内合気道の基本動作を学ぶ

対市内在住又は在学中で、①・②は5歳〜中学生、③は小学4年〜中学生 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①・②各25人 ③10人

¥3,000円

持ち物 館内履き

申・問7月1日(土)〜31日(月)(必着)に、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、Eメールアドレス、区分、日時を、〒337-0014 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ(抽選)。

☎080・7017・6594
【10時〜20時】
問スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

その他

創業相談会

No.	行事名	日時	問合せ
①	創業相談TIME	▶7/18(火) ▶8/15(火) ▶9/19(火) 10:00~16:00	日本政策金融公庫 ☎643・3739 ☎https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou04.html
②	女性創業相談会	▶7/21(金) ▶8/18(金) ▶9/15(金) 10:00~16:00	創業・ベンチャー支援センター埼玉 ☎711・2222 ☎https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/

※各ホームページでも申し込みます。

内創業に関する個別相談(1人50分)

対①創業を予定している、又は創業後間もない方 ②市内で創業を目指す女性

定各5人(先着順)

申7月4日(火)から、電話で、**必須事項**を、各問合せへ。

所・問中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) ☎871・2100、☎884・5500

不動産鑑定士による無料相談会

日8月1日(火) 10時〜16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)内県内の不動産価格などに関する相談 ※係争中の案件を除きます。

対市内在住の方(定12人(先着順))

申・問7月11日(火)〜21日(金)に、電話で、都市計画課へ。☎829・1427、☎829・1979

不動産困りごと無料相談会

日①7月10日(月) 13時30分〜16時30分(16時まで受け付け)②7月25日(火) 18時30分〜21時(20時30分まで受け付け)

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内土地・建物の売買、賃貸借契約、借地・借家に関する相談
相談員 ①宅地建物取引士 ②弁護士

定②各6人(先着順)

申・問▼①：当日、直接、会場へ。▼②：7月4日(火)から、電話で、(公社)県宅地建物取引業協会さいたま浦和支部へ。

☎834・6711【土・日曜日、祝・休日を除く、9時〜16時】
問市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

不妊・不育専門相談(予約制)

日▼8月16日(水) ▼9月20日(火)
▼10月18日(水) 10時〜11時35分
所保健所(中央区鈴谷)

内不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談 ※Zoomで相談もできます。

予約専用電話 840・2233
3【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時〜16時】
問地域保健支援課 ☎840・2218、☎840・2229

ひとり親家庭のための法律相談〜8月集中相談〜

日8月7日(月)〜18日(金) ※開催しない日があります。日時などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。

所各区役所
内弁護士による離婚前後の法律問題などについての相談

定各4人(先着順)

申・問7月24日(月)から、電話で、ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。☎829・1948、☎829・1960

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日8月21日(月) 9時〜17時

所あいぱれつと(浦和区上木崎)対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族

定5人程度(先着順)

申・問7月5日(水)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
☎762・8548
☎711・8907