

特集

## 在宅避難という考え方



各種手続き、窓口に関するお問合せなどは **さいたまコールセンター**（8時～21時、年中無休）

☎ **048・835・3156** FAX **048・827・8656** ※ワクチン接種の予約はできません。

市報さいたま9月号は、令和5年9月1日を含む前4日間で、全戸に配布しています。

なお、9月号は65万2,300部作成し、広告料収入を差し引いた市の負担は、1部当たり31円（配布費用を含む）です。

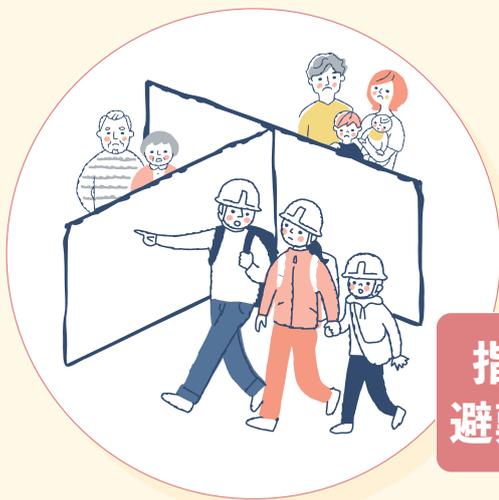
2023年（令和5年）9月号 Vol.269 | 発行：さいたま市 編集：広報課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ☎048・829・1039 FAX 048・829・1018



この広報紙は、環境に配慮した紙を使用しています。

# 在宅避難という考え方

今年は関東大震災から100年を迎えます。  
もし、今、大地震が発生したら、自分や家族の命を守ることができますか。  
この機会に改めて地震への備えについて考えてみましょう。



## 主な避難の方法は2つ!

指定  
避難所

在宅  
避難



## 在宅避難とは?

「在宅避難」とは災害が起きた時に自宅で避難生活を送ることです。  
避難所は共同生活のため、プライバシーを守ることも難しく、居住スペースや物資にも限りがあり、決して良好な環境とはいえないので、ストレスなどで体調を崩してしまうことがあります。ご自身と自宅の安全を確保できたならば、住み慣れた自宅での生活を続ける「在宅避難」も選択肢の一つになります。

## 在宅避難の判断ポイントを確認しよう

### 判断ポイント1

自身や自宅、自宅  
周辺の安全を確認

ご自身の安全を確保でき、自宅に危険がないことがわかった場合には在宅避難を検討します。

自宅が大きな被害を受けて、危険な場合や少しでも不安を感じる場合には指定避難所へ避難します。

### 判断ポイント2

自宅で生活が  
続けられますか?

電気・ガス・水道などのライフラインが停止した場合でも、カセットコンロや携帯用トイレなどの備蓄がご家庭にある場合には、在宅避難を検討します。

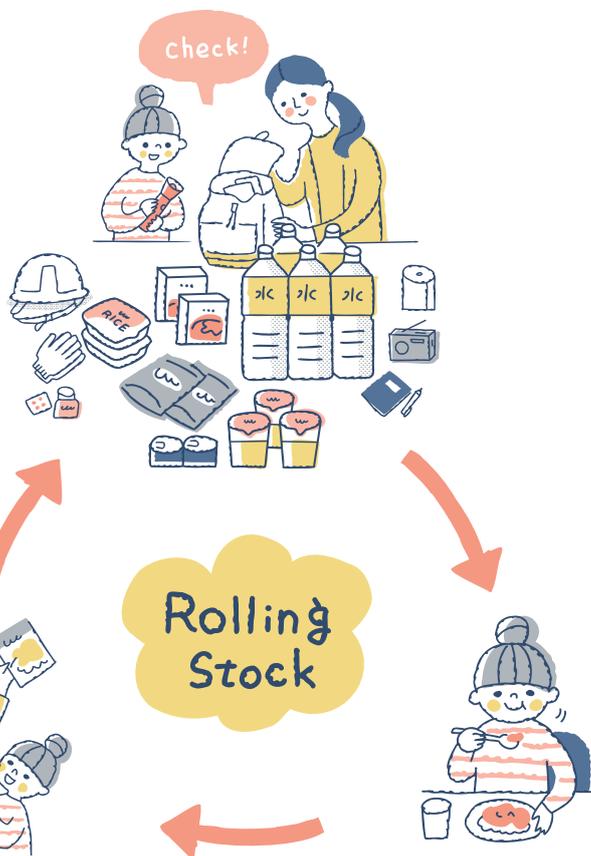
自宅に大きな被害がなくても、ライフラインの代わりとなる備蓄がない、周りからのサポートが必要など、自宅での生活を続けることが難しい場合には、指定避難所へ避難します。

# 最低3日分以上の備蓄を!

地震災害が起きた場合、  
外部からの支援は発災の3日後からといわれています。

## 備蓄品を準備しよう

在宅避難に備え、最低3日分(推奨7日分)の水や食料、ティッシュ・トイレットペーパーなどの非常用物資の備蓄をしましょう。また、乳幼児、妊婦、高齢者、要介護者、障害者、ペットや補助犬がいる家庭に役立つものや、女性特有の生活必需品などを用意しておきましょう。市では非常持出品と備蓄品の一覧を公開しています。詳しくは、防災ガイドブックをご覧ください。



### 非常食の備蓄方法は ローリングストックがおすすめ!

災害時に保管している備蓄食品を古いものから定期的に普段の食卓で活用しましょう。そして食べた分だけ買い足します。こうすれば、賞味・消費期限のチェックにもなり、乾パンや缶詰のような期限の長いものに限らず、レトルト食品や乾麺、フリーズドライ食品など比較的期限が短くても普段から食べ慣れた食品を非常食として役立てることができます。



自宅での避難生活が  
長引いて、食料などの備えが  
切れてしまったときが心配

## 「避難者カード」を提出すれば、 物資などの提供を受けられます

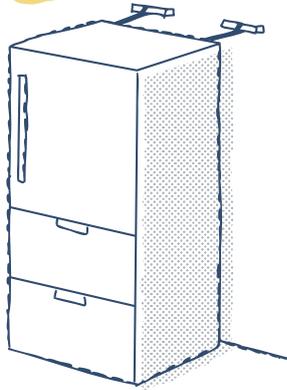
在宅避難をしている方でも、「避難者カード」を指定避難所に提出することで、避難者台帳に登録され、指定避難所で物資や情報の提供を受けられます。

避難者カードは指定避難所で記入できます。なお、市ホームページでダウンロードし、事前に記入しておくこともできます。

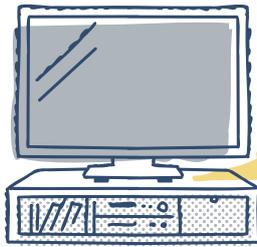


| 避難者カード          |      | 避難所名       |    | 〇〇小学校           |     | 区画図        |            |
|-----------------|------|------------|----|-----------------|-----|------------|------------|
| 氏名              | フリガナ | 性別         | 年齢 | 住所              | 避難所 | 避難開始日      | 避難開始時刻     |
| 姓               | 名    | 男          | 42 | 本人              | 日   | 8時         |            |
| 姓               | 名    | 男          | 30 | 妻               | 〇   | 8時         | バス・スリッパ一雙付 |
| 姓               | 名    | 男          | 5  | 長男              | 日   | 8時         |            |
| 姓               | 名    | 男          | 0  | 長女              | 不明  | 不明         | 生後30日付     |
| 姓               | 名    | 男          | 80 | 父               | A   | B          | 点検済        |
| 備考欄             |      | 病状         |    | その他             |     | 備考欄        |            |
| 住所              |      | 電話番号       |    | 避難所/住所          |     | 電話番号       |            |
| 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番〇〇号 |      | 〇〇-〇〇-〇〇〇〇 |    | 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番〇〇号 |     | 〇〇-〇〇-〇〇〇〇 |            |
| 避難所             |      | 避難所名       |    | 避難所住所           |     | 電話番号       |            |
| 〇〇小学校           |      | 〇〇小学校      |    | 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番〇〇号 |     | 〇〇-〇〇-〇〇〇〇 |            |

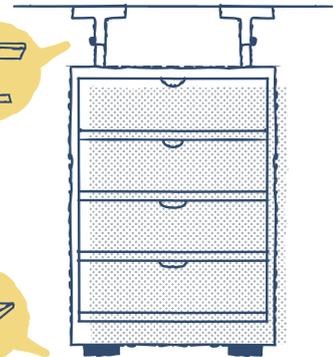
# 地震に備えた家づくりをしましょう



ストラップ式やマット式器具などで固定

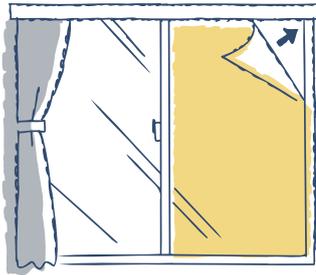


家具と天井との間にポール式器具  
(つっぱり棒)を設置して固定



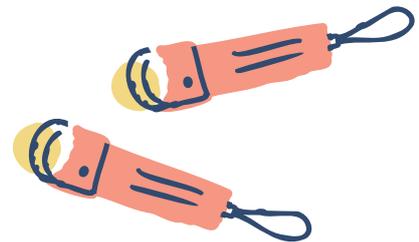
## 家具転倒防止器具で固定を

大きな家具や電化製品などが倒れてこないように、家具転倒防止器具やすべり止めシールで固定しましょう。



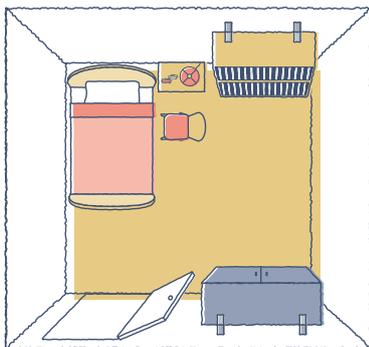
## 窓ガラスに飛散防止フィルムを

割れたガラスでけがをしないように、窓ガラスやガラス扉にガラス飛散防止フィルムを貼りましょう。



## 停電に備えよう

懐中電灯やランタン、スマートフォンの充電など、最低限の明かり・電源を備えましょう。



## 部屋のレイアウトも工夫しましょう

- 部屋の出入り口まわりに、家具や家電が倒れて、避難の妨げにならないように注意しましょう。
  - 寝ているときに家具が倒れて下敷きになったり、物が落ちてきて頭などにけがをしたりしないよう、ベッドなどの寝具は安全な場所に配置しましょう。
- ※重いものを下に配置すると倒れにくくなります。



# もしもの時が訪れる、その前に!

地震のほかに、  
大雨や大雪に  
備えることにも  
つながります

## 早く正確な情報が命を守る

# さいたま市防災アプリを使いこなそう

いざという時に焦らずに行動するには、  
日頃から多くの防災情報に慣れることが大切です。  
家族の皆さんでダウンロードしてどんな機能があるか確認しましょう。



### 防災情報を確認する

災害に応じて、風水害発生時には水色、地震発生時には茶色とモードが変更されます。防災行政無線の放送内容も確認できます。万が一聞き逃してしまった場合でも安心です。

### 家族の安否を確認する

災害発生直後、しばらくは電話がつながりにくい状態が続きます。「J-anpi安否情報まとめて検索」などの連携により、「電話番号」又は「氏名」を入力することで、各社の災害用伝言板及び報道機関、企業・団体が提供する安否情報を対象に一括で検索し、結果をまとめて確認することができます。



### 避難行動を考える

地震の他にもさまざまな災害に備える情報がまとまっています。風水害発生時にとるべき防災行動を定めるマイ・タイムラインを簡単に作成することもできます。

### 防災知識を収集する

市が発行する洪水ハザードマップ、内水ハザードマップをアプリ上のマップで表示することができます。視覚的に浸水想定区域を把握することもできます。

### 避難場所を探す

GPS機能を活用した現在の把握や、避難所の検索、ルート案内を行うことができます。また、避難所の開設情報や混雑情報も確認することができます。



iOS版



Android版

## そのほかにも



市LINE公式アカウント  
からもいざという時、  
地域の防災情報を  
得ることができます。



@saitamacity

### 防災ガイドブックをチェックしよう

令和2年改訂版は、市報さいたま2020年9月号と一緒に全戸配布しています。また、最新版は各区情報公開コーナーで配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。



### 今月の表紙

在宅避難の準備も含めて、日頃から地震への準備をしましょう



### 情報の入手が困難な方へ防災情報を配信します

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない方を対象に、避難指示などの防災情報を電話又はFAXで配信するサービスを行っています。詳しくは、防災課(TEL 829・1127 FAX 829・1978)へ。

市報さいたまの感想を「#市報さいたま」をつけてTwitterやInstagramで投稿してください!  
市ホームページやはがき(〒330-9588 浦和区常盤 6-4-4 広報課)でもお待ちしております。

# くらしを守る下水道

9月10日は  
下水道の日

下水道は、衛生的で安全なくらしを守るために必要な共有の財産です。正しく使いましょう。

## 下水道に油やごみを流さない

新聞紙などに染み込ませたり、凝固剤を使用したりして、燃えるごみとして処分してください。

## 下水道工事は指定工事店へ

宅地内の下水道の工事は、必ず市が指定する排水設備指定工事店に依頼し、工事の確認申請をしてください。

## 下水道の利用や廃止には届け出を

- 上水道や上水道以外の水(井戸水)などの使用を開始・中止する場合
- 工事などにより下水道の使用を開始・休止・再開する場合
- 井戸水を利用する人数を変更する場合

**問合せ** 各建設事務所下水道管理課  
 北部 ☎646・3248、☎646・3267  
 南部 ☎840・6248、☎840・6269

## 台風に備えて

備え

①

雨量が下水道などの排水施設の能力を超えるときや河川の水位が高くなったときに、内水氾濫が発生する場合があります。「内水ハザードマップ」を確認し、日頃から浸水に備えましょう。

※「内水ハザードマップ」は、各区情報公開コーナーなどで配布しています。内水ハザードマップ▶

なお、市ホームページでダウンロードもできます。



備え

②

水位情報システム (<https://www.flood-info.city.saitama.jp/>) で、市内の河川、道路、下水道の水位情報やカメラ画像をパソコンやスマートフォンで確認することができます。

**問合せ** 河川課 ☎829・1585、☎829・1988

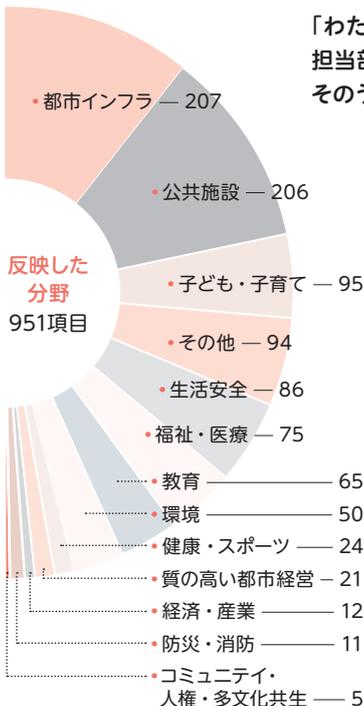
さいたま市  
水位情報システム▶



詳しくは、各問合せ、又は下水道総務課(☎829・1553、☎829・1975)へ。

## 市長への提案制度「わたしの提案」をご利用ください

「わたしの提案」は、市政に関する建設的な提案を、市長に対して寄せていただく制度です。提案は、担当部署で対応し、市政への反映に努めます。令和4年度は3,007通(4,055項目)の提案が寄せられ、そのうち951項目を反映しました。(令和5年7月1日現在)



主な反映事例

▶) 住民票や戸籍謄本などの手数料をクレジットカードなどで支払うことはできないでしょうか。

→令和4年12月1日から、各区役所、支所、市民の窓口で住民票の写しや戸籍謄本の手数料の支払にクレジットカード、電子マネー等のキャッシュレス決済を導入しました。

▶) まだ使える家具等を粗大ごみとして捨てる前に有効活用してほしいです。

→本市では「株式会社ジモティー」と連携して市民に家具等を粗大ごみとして排出する前に引き取り手を探して再利用してもらうよう、積極的に呼び掛けました。

提出方法

市役所、各区役所、各支所など市の主な施設や市内各駅に設置された専用の用紙・封筒で提案することができます。また、専用ファクス(☎0120・310448)、市民の声Web (<https://www.shiminokoe.city.saitama.jp/WebSim/>)でも受け付けています。※専用ファクスは市内からの送信に限ります。



詳しくは、広聴課(☎829・1931、☎825・0665)へ。



# さいたま国際芸術祭2023

会期 10月7日(出)~12月10日(日) テーマ わたしたち メイン会場 旧市民会館おおみや  
その他会場 レイボックホール RaiBoC Hall、氷川の杜ひろば(大宮図書館)、大宮盆栽美術館、漫画会館、  
岩槻人形博物館、鉄道博物館、県立近代美術館、うらわ美術館、市文化センター ほか市内各所

## メイン会場・大ホール公演予約 9月7日(木)から受付開始!

メイン会場の大ホールでは、芸術祭オープニングを飾るテリー・ライリーコンサートや倉田翠の新作公演など、連日さまざまなイベントを開催します。公演内容や予約方法など詳しくは、公式WEBサイト又は、市報9月号とあわせて配布しているさいたま国際芸術祭2023のチラシ4ページをご覧ください。



▲「横尾忠則×テリー・ライリーライブパフォーマンス」  
(豊島横尾館/2022) Photo:IKEDA Masahiro

## イベント情報 市民PRイベント

日時 ①9月9日(出)・10日(日) 13時~18時 ※10日は10時からです。  
②9月23日(祝) 12時~21時  
会場 ①イオンモール与野 ローズコート周辺(中央区本町西)  
②伊勢丹 浦和店 屋上 デパそらURAWA(浦和駅西口)  
内容 ワークショップ、市民団体によるパフォーマンス、  
前売チケット即売会&抽選会 など  
※19ページでも、関連イベントを紹介しています。

## ▶メイン会場の前売チケットを販売しています

|       |             |        |
|-------|-------------|--------|
| 入館料   | 1DAYチケット 一般 | 1,500円 |
|       | さいたま市民      | 1,000円 |
| フリーパス | 一般          | 4,000円 |
|       | さいたま市民      | 2,500円 |

販売期間 10月6日(金)まで

※10月7日(出)以降は、当日チケットを別料金で販売します。  
なお、高校生以下の方、障害者手帳をお持ちの方及び付き添いの方(1人まで)は無料です。

## ▶さいたま国際芸術祭と一緒に作る市民サポーターを募集します!

内容 サポーターとの交流やアーティストへの協力など

※参加には、事前にボランティアシティさいたまWEB  
(<https://volunteercity-saitama.jp/triennale/>)でサポーター登録が必要です。

## ▶アーティストやチケット、イベント情報などをSNS、公式WEBサイト(<https://artsaitama.jp/>)でお知らせします

アカウント名  
@artsaitama



▲Facebook



▲Instagram



▲Twitter

詳しくは、さいたま国際芸術祭実行委員会事務局(☎767・5411、FAX 767・5351)へ。

# 絆をつなぐ

## 防災アプリ、マイ・タイムラインを活用しよう

昨今、記録的な猛暑、集中豪雨、大型台風などの自然災害が多発するなど、気候変動の影響が身近に迫っています。本市でも令和元年東日本台風(台風第19号)では記録的な大雨により、荒川のはん濫が目前に迫るなど危機的な状況となりました。

洪水やはん濫を防ぐためには、まち全体で水害対策を行う「流域治水」という考え方が大切です。国では荒川に第二・第三調節池を整備中で、本市でも、公園の地下や学校などに調整池や流域貯留浸透施設を整備し、対策に努めています。

また、防災情報をまとめた「さいたま市防災アプリ」では、さまざまな防災情報や避難情報を受け取ることができるほか、風水害発生時にとるべき防災行動を整理した「マイ・タイムライン」を簡単に作成することができます。これから台風などが多く発生する季節になりますので、防災対策を日頃から準備しましょう。



さいたま市長 清水 勇人

# 高齢者が **いきいき** 暮らすまちをめざして

目指そう、いきいき100歳!

## 介護予防に取り組もう!

### ✓ 定期的な人との交流が大切です

趣味の会やボランティアに参加する、家族や友人と電話や手紙などで連絡を取るなど自分に合った方法を見つけましょう。



### ✓ 食事はバランスよく食べましょう

特にタンパク質を意識して取りましょう。牛乳・ヨーグルト・豆腐・納豆・肉や魚の缶詰など、手軽にとれる食材を上手に取り入れましょう。



### ✓ 適度な運動を行いましょう

筋力の低下を防ぐことで転倒・骨折で寝たきりになるリスクを軽減します。



社会参加の機会が減ったり、夏の暑さで食欲が減ったりすることで、フレイル(健康障害を起こしやすい状態)を進行させるきっかけになります。フレイルを予防し、いきいきとした100歳を目指しませんか。

## 地域で「いきいき百歳体操」を始めませんか

「いきいき百歳体操」は、おもりをつけて行う筋力トレーニングです。この体操を行う市内のさまざまなグループの活動をサポートしています。



## 高齢者の 元気と長生きを 応援しています

### 健康づくり・生きがいづくり

#### ● 長寿応援ポイント

市内在住で、65歳以上の方が、事業に登録された団体で健康づくりなどの活動をした場合にポイントが貯まります。ポイントが一定以上貯まると、奨励金と交換できます。

#### ● いきいきボランティアポイント

市内在住で、60歳以上の方が、登録している高齢者施設や児童施設などでボランティア活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金や「シルバー元気応援券※」と交換、又は福祉団体などに寄付できます。  
※応援券取扱店舗で利用できる商品券です。

### 趣味などを楽しむ

#### ● アクティブチケット

健康福祉センター西楽園や市民保養施設などの公共施設等を無料又は割引料金で利用できるチケットを交付しています。

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ▶ 市内在住の75歳以上
- ▶ 長寿応援ポイントや、いきいきボランティアポイントの交換を行った
- ▶ 65歳以上で、介護予防教室(ますます元気教室、すこやか運動教室等)などに参加した

### お得に毎日を楽しむ

#### ● シルバー元気応援ショップ

市内在住で、65歳以上の方が、協賛店でシルバーカードを提示すると、割引などの特典を受けられます。協賛店にはステッカーやポスターが掲示されています。協賛店・特典内容の一覧は、市ホームページでご覧になれます。

※シルバーカードは、65歳になる月に、介護保険被保険者証に同封して郵送しています。



## 認知症への理解を深めよう

9月21日は  
世界アルツハイマーデー

認知症は、誰もが何らかの形で関わる可能性のある身近な病気です。認知症を正しく理解することは、誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりにもつながります。

### 認知症サポーターステップアップ講座

地域で活動するために、認知症の種類と特徴・予防、活動事例などを学びます。

- 日時** 10月27日(金) 10時～17時
- 会場** 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
- 対象** 市内在住又は在勤で、**認知症サポーター養成講座を受講した方**
- 定員** 60人(抽選)
- 申込書** 各区高齢介護課、シニアサポートセンターで配布中  
※埼玉精神神経センターのホームページ(<https://saitama-ni.com/>)でダウンロードもできます。
- 申込期限** 9月6日(水)～30日(土)
- 問合せ** いきいき長寿推進課  
☎829・1286 FAX 829・1981

### 認知症サポーター養成講座

地域で認知症の方やその家族を手助けする認知症サポーターとして活動するために認知症の知識、対応方法を学びます。

- ※講座修了者にはオレンジリングなどを配布します。
- 日時** 10月28日(土) 13時30分～15時
- 会場** 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
- 対象** 市内在住又は在勤の方
- 定員** 200人(先着順)
- 申込書** 各区高齢介護課、シニアサポートセンターで配布中  
※埼玉精神神経センターのホームページでも申し込めます。
- 申込期限** 9月6日(水)～30日(土)
- 問合せ** いきいき長寿推進課  
☎829・1286 FAX 829・1981



8・9ページの内容について詳しくは、各区高齢介護課へ。

## 新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施します

### 接種会場

- **個別接種実施医療機関**
- 期間** 令和5年9月下旬から開始予定(開始日未定)
- **集団接種会場**(12歳以上の方が対象)
- 会場** さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅西口)
- 期間** 令和5年10月4日(水)～30日(月)(予定)

### 費用

無料

### 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン

※令和5年8月7日時点の情報をもとに作成しています。なお、対象者などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲令和5年秋開始接種の詳細

### 接種の予約・相談など

さいたま市コロナワクチンコールセンター  
☎0120・201・178【年中無休、9時～21時】  
FAX 0120・289・139  
※お掛け間違いにご注意ください。

### 予約WEBサイト

☎<https://saitama-vaccine.com/>



### 埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

接種後の副反応などの医学的な相談ができます。  
☎0570・033・226【24時間】

### 接種予約の相談

ワクチン接種予約の相談やお手伝いをしています。

### 相談会場

- ・各区役所、生涯学習総合センター
- ・公民館の一部(指扇、大砂土、桜木、大砂土東、鈴谷、田島、岸町、文蔵、大古里、岩槻本丸)
- ・図書館の一部(中央、大宮西部、北、春野、与野、桜、北浦和、武蔵浦和、東浦和、岩槻)

受付時間 | 9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)

※施設によって開庁日などが異なりますので、事前にご確認ください。

# 今月の Topics!

市民の皆さんに  
大切なお知らせです!  
市からのお知らせ

市・各区役所  
代表電話・ファクス番号一覧

市役所 TEL 829・1111  
FAX 829・1018

西区役所 TEL 622・1111  
FAX 620・2760

北区役所 TEL 653・1111  
FAX 669・6160

大宮区役所 TEL 657・0111  
FAX 646・3160

見沼区役所 TEL 687・1111  
FAX 681・6160

中央区役所 TEL 856・1111  
FAX 840・6160

桜区役所 TEL 858・1111  
FAX 856・6270

浦和区役所 TEL 825・1111  
FAX 829・6233

南区役所 TEL 838・1111  
FAX 844・7270

緑区役所 TEL 874・1111  
FAX 712・1270

岩槻区役所 TEL 790・0111  
FAX 790・0260

上記の電話番号は代表で、さいたまコールセンターにつながります。ファクス番号は広報課(区役所は総務課)です。お問合せの際は、必ず担当課名をお知らせください。特にファクスを送信する際は、ご注意ください。また、番号の掛け間違いには、ご注意ください。

## 人口と世帯 令和5年8月1日現在

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 人口  | 1,343,296人 (+352)              |
| 男   | 665,641人 (+141)                |
| 女   | 677,655人 (+211)                |
| 世帯数 | 638,042世帯 (+430)               |
| 面積  | 217.43km <sup>2</sup> ( )内は前月比 |

## 令和5年度就学時健康診断を実施します

令和6年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、9月上旬に健康診断通知書などを発送します。※日程は、市ホームページでもご覧になれます。  
詳しくは、健康教育課(TEL 829・16678、FAX 829・19990)へ。

## 子育て応援ブックを配布しています



掲載内容 出産や子育てに関する制度や相談窓口など  
配布場所 各区支援課・保健センター、各支所市民の窓口、各子育て支援センターなど ※市ホームページでもご覧になれます。

## お知らせ



### 養育費の確保に必要な費用を補助します

#### ■養育費に関する公正証書等作成促進補助金

養育費に関する公正証書や調停調書の作成費用を補助します。  
対象 市内在住で、養育費の取り決めに係る経費を負担したひとり親家庭の父又は母

補助額 4万3,000円を上

限とし、対象経費の全額

申請期間 公正証書等作成日の翌日から6か月以内

#### ■養育費の保証促進補助金

養育費保証契約を締結した際の保証料を補助します。

対象 市内在住で、次の全てを

満たすひとり親家庭の父又は母

▼児童扶養手当の支給を受けて

いる又は同等の所得水準にある

▼保証会社と養育費保証契約を

締結しているなど

補助額 5万円を上限とし、次のいずれか低い額 ▼本人が負担した保証料に相当する額

▼月額養育費

申請期間 保証契約締結日の翌日から6か月以内

詳しくは、ひとり親家庭就業・自立支援センター(TEL 829・1948、FAX 829・19660)へ。

## 3歳児の健康診査眼科屈折検査(集団検査)を実施します

幼児の弱視・斜視を早期に発見するため、眼科屈折検査を実施します。

| 期日      | 会場         |
|---------|------------|
| 9/22(金) | 桜区役所       |
| 9/25(月) | 見沼区役所      |
| 9/27(水) | 保健所(中央区鈴谷) |

※いずれも時間は14時～16時45分です。

対象 実施日時時点で、本市に住民登録があり、令和5年4月1日以降に市の3歳児健康診査を

受診し、眼科屈折検査を実施しなかつた4歳3か月未満の子ども ※光感受性発作のある方は対象外です。

定員 各50人(先着順)

申込み 9月5日(火)から、電子申請・届出サービス(TEL <https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-ur/>)

詳しくは、地域保健支援課(TEL 840・22218、FAX 840・2229)へ。

## 入学準備金貸付制度(無利子)をご利用ください

対象 本人又は保護者が市内に住で、令和6年4月に高等学校、高等専門学校、大学、短期大学又は専修学校への入学を予定している方 ※連帯保証人(要件有)が必要です。なお、市の奨学金制度との併用はできません。

貸付限度額 ①高等学校、高等

専門学校、専修学校(高等課程)

：20万円 ②大学、短期大学、

専修学校(専門課程)：40万円

返還方法 卒業後7か月目か

ら、①は30回、②は60回の月ごとの分割返還

申請書 市役所学事課、各区情報公開コーナーで配布中 ※市ホームページでダウンロードも

できます。

申請期間 ▼9月7日(木)～29日(金)②で12月18日(月)までに合格が見込まれる方に限る ▼12月6日(水)～26日(火)

②の貸付を対象として、返還時に、要件を満たした方の返還金を一部免除できる制度があります。

詳しくは、学事課(TEL 829・1647、FAX 829・19990)へ。

## 児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

8月末時点で未提出の方には、9月中旬に案内を送付します。9月中旬に届け出がない場合、令和6年1月期以降の手当を受給できない場合があります。詳しくは、各区支援課へ。



詳しくは、子育て支援課(☎829・1271、FAX829・1960)へ。

## 保健・福祉

**年金生活者支援給付金の請求書が送付されます**

公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者に、給付金が支給されます。新たに支給要件を満たす方に、請求書が送付されます。

**発送時期** 9月から順次  
**発送者** 日本年金機構

詳しくは、各年金事務所(大宮☎652・3399、FAX652・4700、浦和☎831・1638、FAX833・7019、春日部☎737・7112、FAX737・039)、又は各区保険年金課へ。

**産婦健康診査費用の一部を助成します**

**対象** 出産後概ね1か月で、産婦健康診査(こころの健康チェックを含む)を受診した方  
**助成額** 上限5,000円(1人1回のみ)

**助成券** 母子健康手帳配布時に、妊婦健康診査等助成券と共に配布  
詳しくは、地域保健支援課(☎840・2218、FAX840・229)へ。

**障害のある方に配慮する店舗等の物品購入費などを補助します**

点字メニューや筆談ボード、簡易スロープなど障害のある方に配慮するための費用を補助し

ます。  
**対象** 飲食店、美容室、医療機関などの市内事業者

**補助金額** 次の金額を上限とし、費用の2分の1 ▼コミュニケーションツール作成費：2万5,000円 ▼物品購入費：5万円 ※申請前に協議が必要です。

**申請書** 市役所 障害政策課で配布中 ※市ホームページからダウンロードもできます。

**合理的配慮を知っていますか**  
合理的配慮とは、障害のある方から、困りごとの解消や軽減のための対応を必要とされたときに、負担が重過ぎない範囲で対応することです。※障害のある方の希望や特性、事業所の規模、状況などによって適切な配慮は異なります。

詳しくは、障害政策課(☎829・1306、FAX829・1981)へ。

**市ケアラー電話相談をご利用ください**



家族や身近な方等の日常生活上の支援や世話などを無償で行っているケアラーやヤングケアラーを対象に、ケアに関する不安や悩みなどの相談を受け付けています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

**相談専用電話** ☎0120・252061【24時間】、FAX0120・3222125

詳しくは、いきいき長寿推進課(☎829・1257、FAX829・1981)へ。

**結核を予防しましょう**

結核の初期症状は風邪と似ているため、受診や診断が遅れ、重症化や集団感染につながる可能性があります。結核は早期に発見すれば、外来で治療できる病気です。予防と早期発見のために、次のことを心掛けましょう。

●BCG接種は生後5〜8か月に受ける

●せき・たん・微熱などの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診し、結核を心配していることを医師に相談する

●十分な睡眠・食事・適度な運動で、健康管理に努める  
詳しくは、疾病対策課(☎840・22204、FAX840・22230)へ。

**健康診査を受けていない方に受診の勧奨をします**

国民健康保険の加入者で、対象の健康診査を未受診の方に、はがきを送付します。

健康診査はご自身の健康状態を知る良い機会です。病気の重症化を防ぐためにも、毎年必ず受けましょう。

詳しくは、各区保険年金課、又は国保年金課(☎829・1277、FAX829・1938)へ。

**不妊症・不育症を正しく理解しましょう**

不妊症は女性だけでなく、男性にも要因があることがあります。不育症は適切な検査や治療をすることで、8割以上の方が出産につながります。自身や相手の健康、将来のライフデザインについて、身近な人と話し合いませんか。※相談や助成などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、地域保健支援課(☎840・2218、FAX840・229)へ。

## 令和6年4月から 事業系ごみ処理手数料を一部改定します

ごみ処理に係る経費が継続して手数料額を上回っており、今後ごみ処理経費の増加が見込まれるため、事業系のごみ処理手数料を一部改定します。

| 改定される区分                  | 基準      | 現在 (令和6年3月まで) | 改定後 (令和6年4月から) |
|--------------------------|---------|---------------|----------------|
| 事業系一般廃棄物処理               | 10kgにつき | 170円          | 240円           |
| 条例第30条の規定に基づき徴収する産業廃棄物処分 |         |               |                |

※一部の資源化が可能な事業系ごみについては、安価で処理できる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▶飲料びん・飲料かん・紙ごみ



▶剪定枝、刈草類

### 事業系ごみは家庭ごみ収集所に出せません

会社や店舗、個人事業、各種団体活動など事業活動において出されるごみは、その事業者が自らの責任において適正に処理をすることが法律で義務づけられています。

家庭ごみの収集所では事業系ごみは回収できませんので絶対に出さないでください。

事業系ごみの出し方の詳細は、市ホームページをご覧ください。



詳しくは、資源循環政策課(☎829・1338、FAX829・1991)へ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

**野菜を1日350g食べましょう**

生活習慣病の予防などには、1日350g以上の野菜をとることが効果的だと言われています。簡単にできる工夫を、普段の食事に取り入れてみましょう。

- **生野菜70gの目安** ▼キャベツ2枚 ▼きゅうり3分の2本 ▼玉ねぎ3分の1個 ▼トマト2分の1個
- **家庭でできる工夫** ▼みそ汁やスープに野菜をたくさん入れる ▼かさが減って食べやすくなるように電子レンジを使って加熱する
- **外食でできる工夫** ▼野菜のサラダや小鉢のセットを選ぶ

食育ナビ(<http://www.saitamacity-shokukui.jp/>)で地域の野菜・学校や保育園の給食レシピなどを紹介しています。

詳しくは、保健衛生総務課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

**受動喫煙を防止しましょう**

受動喫煙は健康への悪影響を及ぼします。たばこの健康影響について正しく理解し、受動喫煙の防止に努めましょう。

九都県市では、がん征圧月間の9～11月に受動喫煙防止に関する普及啓発を実施しています。

詳しくは、保健衛生総務課(☎

829・1294、☎829・1967)へ。

**一人で悩まず、相談しましょう**

本市では、心やからだの相談のほか、生活問題・経済問題などさまざまな問題に対応した相談窓口を設置しています。一人で悩まず、悩みに合った窓口へご相談ください。※相談窓口などの詳細は、市ホームページでご覧になれます。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

詳しくは、保健衛生総務課(☎829・1294、☎829・1967)へ。

**手をよく洗いましょう**



目に見えない雑菌は、手から食べ物に付着して食中毒を起こすことがあります。次のようなときは、水で流すだけではなく、石けんを泡立てて、正しい方法でしっかりと手を洗いましょう。

- 外から帰ってきたとき
- ごはんを作る前、食べる前
- 生魚や生肉に触った後

● トイレに行った後  
● ペットに触った後

詳しくは、生活衛生課(☎829・1300、☎829・1967)へ。

**税**

**事業所や家屋敷などをお持ちの方は申告が必要な場合があります**

令和5年1月1日時点で、個人で事務所、事業所又は家屋敷(住宅等)を住所外以外の区に有する方は、その区を管轄する市税事務所に個人住民税の申告が必要な場合があります。

詳しくは、各市税事務所個人課税課(北部☎646・3103、☎646・3164、南部☎829・1389、☎829・6236)へ。

**不動産公売を実施します**

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。入札は郵送で受け付けます。※入札方法や物件の詳細は、9月1日(金)から市ホームページでご覧になれます。なお、物件の状況により、中止する場合があります。

公売保証金納付期限 10月19日(木)～11月8日(水)

入札期間 10月26日(木)～11月8日(水)

開札日時 11月15日(水) 10時

開札会場 大宮区役所

**■ 新型コロナに関する相談窓口 ■**

受診する医療機関を迷う場合や療養中の体調悪化時にご相談ください。

埼玉県コロナ総合相談センター  
☎0570-783-770【24時間、年中無休】  
☎050-8887-9553

※医療機関を受診する場合は、埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>)でご覧になれます。

**■ 子ども急患電話相談 ■**

看護師による、子どもの急病に関する電話相談  
☎825・5252

月～金曜日…17時～翌9時  
土・日曜日、祝・休日、年末年始…9時～翌9時

**■ 歯科休日救急診療 ■**

| 診療場所   | 診療日・受付時間                          |
|--|-----------------------------------|
| 浦和休日急患診療所<br>浦和区常盤6-4-18(浦和区保健センター2階)<br>☎833-0119、☎827-1035 | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>9時～12時         |
| 大宮歯科休日急患診療所<br>北区東大成町2-107(大宮医師会館1階)<br>☎652-7225、☎652-7582  | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>9時～12時         |
| 与野歯科休日急患診療所<br>中央区本町東4-4-3<br>☎☎706-8020                     | 【日曜日、祝・休日、8/13～15、年末年始】<br>9時～12時 |

**■ 休日・夜間救急診療 ■**

※在宅当番医については、市ホームページ又は日曜日、祝・休日、年末年始の東京・埼玉新聞をご覧ください。また、発熱している方は、予め電話で受診方法の相談をしてください。



| 診療場所   | 診療日・診療科目・受付時間  |   |
|--|--|---|
|  | 休日診療   | 平日夜間診療  |
| 浦和休日急患診療所<br>浦和区常盤6-4-18<br>(浦和区保健センター2階)<br>☎833-0119、☎827-1035         | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分  | 【月～金曜日】<br>小児科…19時30分～22時<br>【土曜日】<br>内科・小児科…19時～21時30分 |
| 大宮休日夜間急患センター<br>北区宮原町1-851<br>(JCHOさいたま北部医療センター内)<br>☎667-8180、☎665-9000 | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>内科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～21時30分 小児科…9時～11時30分、13時～16時30分、19時～翌6時<br>【日曜日】<br>眼科…9時～11時30分 耳鼻咽喉科…9時～11時30分、14時～16時30分<br>【祝・休日】<br>耳鼻咽喉科…14時～16時30分 | 【月～土曜日】<br>小児科…19時～翌6時<br>【土曜日】<br>内科…19時～21時30分        |
| 与野休日急患診療所<br>中央区本町東4-4-3<br>☎☎706-1212                                   | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>内科・小児科…8時45分～11時45分、13時～15時、18時45分～21時15分   | 【土曜日】<br>内科・小児科…18時45分～21時15分                           |
| 岩槻休日夜間急患診療所<br>岩槻区府内1-8-1<br>(岩槻区役所 府内別館)<br>☎798-2221、☎798-2223         | 【日曜日、祝・休日、年末年始】<br>内科・小児科…19時～21時30分   | —   |

詳しくは、各市税事務所納税調査課（北部☎646・3048、☎646・3121、南部☎829・1469、☎829・1964）へ。

**インボイス制度が10月から始まります！**

インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。10月から登録を受けるためには、9月末日までに申請する必要があります。

詳しくは、国税庁のホームページ（☎<https://www.nta.go.jp/>）、各税務署（浦和☎600・5400、大宮☎641・4945、春日部☎733・2111）、又は税制課（☎829・1159、☎829・1986）へ。



**マイナポイントの申込手続きはお早め！**

マイナポイントの申込手続きは9月末日までです。※選択する決済サービスによっては、ポイント付与が9月末日前に終了します。手続きはお早めに行ってください。詳しくは、専用ホームページ（☎<https://mynumber.card.point.soumu.go.jp/>）をご覧ください。

お知らせ

募集

催し

講座

各区役所に手続きのサポートブースを設置しています。9月下旬は大変混み合うことが予想されますので、希望する方はお早めにご利用ください。※マイナポイントの手続支援は、9月29日（金）までです。

**電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請はお済みですか**

詳しくは、さいたま市マイナポイントカード手続支援窓口（☎614・8742、☎829・1985）へ。

**電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請はお済みですか**

**対象** 令和5年6月1日時点で市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する世帯  
 ▼①：世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税 ▼②：令和5年1～6月に予期せず収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる ※いずれも世帯状況により支給対象に含まれない場合があります。

配偶者などからの暴力等を理由に避難している方や、令和5年1月1日～6月1日に離婚した方も、要件を満たせば給付金を受給できる場合があります。

**支給額** 1世帯当たり3万円  
**申請期限** 9月30日（土）（消印有効）※窓口での受け付けは9月29日（金）までです。申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

給付金コールセンター（☎0120・3555・858、☎0120・8855・858）、又は各区価格高騰重点支援給付金申請サポート窓口へ。

**保育士資格の取得経費を補助します**

養成施設や試験対策講座の費用の一部を補助します。※予算の範囲内で補助します。

**市有地を売却します**

養育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する ▼保育士試験、幼稚園教諭免許状所有者の特例制度で保育士資格を取得し、市内の保育園などに勤務する ※いずれも事前に相談が必要です。詳しくは、保育施設支援課（☎829・1859、☎829・2516）へ。

| 所在地                 | 面積 (㎡) |
|---------------------|--------|
| 西区大字宝来字堤林2196番15外1筆 | 120.12 |
| 緑区大字三室字北宿2494番1外1筆  | 39.52  |
| 大宮区三橋一丁目340番1       | 41.48  |

※対象物件を変更し、又は中止となる場合があります。

**売却のしおり** 市役所資産経営課で配布中 ※市ホームページ

スポーツ

その他

ジでもご覧になれます。  
**申込期間** 10月3日（火）～11日（水）  
 詳しくは、資産経営課（☎829・1190、☎829・1986）へ。

**はかり（機械式）の定期検査を行います（有料）**

取引や証明に使用するはかりは2年に1回、定期検査が義務付けられています。対象のはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けてください。

| No. | 期日                    | 会場                  |
|-----|-----------------------|---------------------|
| ①   | 9/20（水）・21（木）、10/5（木） | 市計量検査所（北区日進町）       |
| ②   | 9/22（金）               | 見沼区役所               |
| ③   | 9/25（月）               | 大宮図書館（大宮区役所内）       |
| ④   | 9/28（木）               | 片柳コミュニティセンター（見沼区染谷） |
| ⑤   | 9/29（金）               | 西区役所                |
| ⑥   | 10/3（火）・4（水）          | 岩槻本丸公民館（岩槻区本丸）      |
| ⑦   | 10/6（金）               | 大宮総合食品地方卸売市場（北区吉野町） |

**時間** ▼10時～12時（⑦は9時から）▼13時～15時  
**対象** 商店や病院のはかり、学校で使用する体重計 ※ひょう量が250kgを超えるはかりや電気式のはかりは、各事業所を巡回して検査します。  
 詳しくは、計量検査所（☎652・6811、☎652・6806）へ。

相談

Information

19）へ。  
**議会を傍聴してみませんか**



身近な問題が議会でのように審議・決定されるかを、実際に傍聴することができます。9月定例会の会期日程は、決定次第、各区役所や各支所等の掲示板、市ホームページなどでお知らせします。

**来館による図書館利用が困難な方に宅配貸出を行っています**

**対象** 市内在住で、次のいずれかの方 ▼身体障害者手帳1～3級、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳が交付されている ▼介護保険制度における要介護認定を受けている ※事前に登録が必要です。なお、返送時の送料は利用者負担です。

**貸出点数** 10点まで  
**貸出期間** 21日以内 ※配送期間を含みます。  
 詳しくは、中央図書館（☎871・2100、☎884・5550）へ。

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

**臨時休館のお知らせ**

| 施設名               | 期間                         | 問合せ                          |
|-------------------|----------------------------|------------------------------|
| うらわ美術館(浦和区仲町)     | 9/1(金)~15(金)・18(祝)~10/2(月) | TEL 827・3215<br>FAX 834・4327 |
| 大宮西部図書館三橋分館(西区三橋) | 9/5(火)~8(金)                | TEL 625・4319<br>FAX 625・4319 |
| 春野図書館(見沼区春野)      | 9/25(月)~29(金)              | TEL 687・8301<br>FAX 687・8306 |
| 片柳図書館(見沼区染谷)      | 10/3(火)~6(金)               | TEL 682・1222<br>FAX 682・1444 |
| 与野図書館西分館(中央区桜丘)   |                            | TEL 854・8636<br>FAX 854・8694 |

詳しくは、各問合せへ。

**セーフティネット住宅情報提供システムをご利用ください**

セーフティネット住宅は、高齢者や障害のある方、被災者、子どもを養育している方、外国人などの入居を拒まない賃貸住宅として、市に登録されている住宅です。物件ごとに入居対象者の範囲・条件が異なります。登録情報は、セーフティネット住宅情報提供システム(<https://www.safetynet-jutaku.jp/>)でご覧になれます。詳しくは、住宅政策課(☎8

29・1520、☎829・1982)へ。

**狂犬病予防注射はお済みですか**



生後91日以上の子犬を飼っている方は、犬の登録と毎年4〜6月の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射済票は必ず犬の首輪などに装着してください。※動物病院で接種できます。なお、病院により費用が異なります。

詳しくは、動物愛護ふれあいセンター(☎840・4150、☎840・4159)へ。

**市戦没者追悼式を開催します**

**日時** 10月27日(金) 13時30分  
**会場** Rainbow Hall(大宮駅東口・大宮門街6階)  
**定員** 30人程度(抽選)  
**申込み** 9月29日(金)までに、はがき又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 福祉総務課へ。※結果は全員に連絡します。詳しくは、同課(☎829・1253、☎829・1961)へ。

**看板はルールを守って設置し、定期的な点検をしましょう**

看板等の屋外広告物は、種類に応じた高さや面積などの基準に沿って掲出し、定期的な点検を行うなど、安全対策を実施しましょう。

屋外広告物適正化キャンペーンを実施します

**期間** 9月1日(金)〜30日(土)

**内容** はり紙等の違反広告物の撤去、屋外広告物適正化のための指導・啓発など

詳しくは、都市計画課(☎829・1409、☎829・1979)へ。

**出前講座をご利用ください**



市民の皆さんの集会などに職員が伺い、市の施策や制度、事業等について分かりやすく説明します。

市が重点的に取り組む事業や防災、福祉、環境など、さまざまなテーマを用意しています。

**時間** ▼月〜金曜日: 10時〜21時 ▼土・日曜日、祝・休日: 10時〜17時 ※開催日時は、テ

マ担当課と調整し、決定します。**対象** 市内在住、在勤、在学の団体・グループ等で、20人以上の方が参加する集会など

**パンフレット** 市役所広報課、各区分報公開コーナーなどで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**申込期限** 令和6年2月29日(木) 詳しくは、広報課(☎829・1039、☎829・1018)へ。

**分譲マンションアドバイザー派遣制度をご利用ください**

マンション管理士の資格を持つ分譲マンションアドバイザーを市内分譲マンションへ派遣し、マンションの管理に関する助言を行う制度です。派遣対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくは、住宅政策課(☎829・1518、☎829・1982)へ。

**スマートフォンなどで市報をご覧になれます**



スマートフォンやパソコンで、市報さいたまをいつでもどこでも読むことができます。

**ブックシェルフ埼玉**

紙と同一ような感覚で、ページをめくって読むことができます。市報のほか、市議会だよりさいたま(ロクマル)や県内他市町村の広報紙など、地域のさまざまな情報をご覧になれます。

**マチイロ**

市報、市議会だよりさいたま(ロクマル)の電子書籍版やホームページの新着情報を見ることが出来るスマートフォン向けアプリです。

**カタログポケット**

10か国語の自動翻訳や音声読み上げなどの機能が搭載されており、より便利に市報が読めるスマートフォン向けアプリです。

**マイ広報紙**

各地の広報紙を記事ごとにデータ化して、インターネットで配信するサービスです。※いずれも利用は無料です。なお、通信費は利用者負担となります。閲覧方法など詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

詳しくは、広報課(☎829・1039、☎829・1018)へ。

**YouTubeで動画をご覧ください**

市公式YouTubeチャンネルでは、PR映像から、テレビ広報番組まで、さまざまな動画で、市内の魅力を紹介しています。**アカウント名** saitamacitypr 詳しくは、広報課(☎829・

1039、**☎**829・1018）  
へ。

### 環境

#### 住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅の広さや設備など住生活の実態を調査するため、5年ごとに実施しています。調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の資料などに利用します。

**調査基準日** 令和5年10月1日  
**対象世帯数** 約3万8,000世帯 ※対象となる世帯には、9月下旬から調査員が伺います。

調査員は、県知事発行の顔写真付き調査員証を携行しています。

詳しくは、デジタル改革推進部（**☎**829・1119、**☎**829・1985）、又は各区総務課へ。

#### 吹付けアスベストの分析・除去の費用を助成します

アスベスト含有のおそれのある吹付け材が使われている市内の建築物の分析調査(定性・定量分析)や、吹付けアスベストの除去工事などの費用を助成します。※屋根や内・外装材などの成形板は対象外です。  
**助成額** ▼分析調査：25万円を上限とし、調査費用に相当する

▼除去工事など：600万円を上限とし、工事費用の3分の2以内の額 ※いずれも事前申請が必要です。なお、予算の範囲内で助成します。

詳しくは、建築総務課（**☎**829・15539、**☎**829・1982）へ。

### 安心・安全

#### 交通ルールを守りましょう

重点項目は次のとおりです。  
●子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保  
●夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

●自転車の交通ルール遵守の徹底

交通安全出発式を行います

**日時** 9月21日(木) 13時30分  
**会場** 埼玉会館 大ホール(浦和区高砂)

詳しくは、市民生活安全課（**☎**829・1219、**☎**829・1969）へ。

#### 防災行政無線で子どもの見守り放送を実施します

子どもを狙った声かけ事案が増加しています。本市では、防災行政無線を活用し、防犯意識の啓発と子どもの見守り活動への協力を呼び掛けています。  
**放送時間** 14時30分(学校が休

みの日を除く)  
詳しくは、健康教育課（**☎**829・1679、**☎**829・1990）へ。

### まちづくり

#### クリーンセンター大崎の都市計画区域の変更に係る都市計画案を縦覧します

**縦覧期間** 9月15日(金)～29日(金)  
**縦覧場所** 市役所環境施設管理課、クリーンセンター大崎(緑区大崎)、各都市計画事務所  
都市計画指導課(北部：大宮区役所、南部：中央区役所)※市ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、環境施設管理課（**☎**829・1343、**☎**829・1991）へ。

### 公営競技

公営競技の収益金は、私たちの生活に役立てられています。

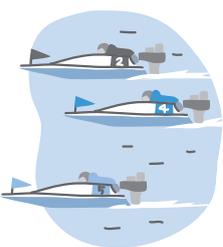
#### 浦和競馬



**期日** 9月19日(火)～22日(金)

**場所** 浦和競馬場(南区大谷場)  
詳しくは、県浦和競馬組合（**☎**881・1551）、又は経済政策課（**☎**829・1363、**☎**829・1944）へ。

### ボートレース戸田



**期日** ▼9月14日(木)～18日(祝)  
▼9月21日(木)～25日(月) ▼9月29日(金)～10月2日(月)  
**場所** ボートレース戸田(戸田市)

詳しくは、県都市ボートレース企業団（**☎**823・8711）、又は経済政策課（**☎**829・1363、**☎**829・1944）へ。

### 募集

#### 臨床工学技士(正職員)

**選考日** 10月28日(土)  
**採用予定月** 令和6年4月  
**勤務場所** 市立病院(緑区三室)  
**主な受験資格** 平成元年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を有する(取得見込みを含む)など  
**募集案内** 各区情報公開コー

ナー、各図書館、各支所などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。  
**応募期間** 9月15日(金)～10月16日(月)

詳しくは、病院総務課（**☎**873・4217、**☎**873・5451）へ。

#### 歯科衛生士(正職員)

**選考日** 10月28日(土)  
**採用予定月** 令和6年4月  
**勤務場所** 市立病院(緑区三室)  
**主な受験資格** 平成元年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士免許を有する(取得見込みを含む)など  
**募集案内** 各区情報公開コーナー、各図書館、各支所などで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期間** 9月15日(金)～10月16日(月)

詳しくは、病院総務課（**☎**873・4217、**☎**873・5451）へ。

#### 保育士(会計年度任用職員)

**勤務時間** ①通常保育：1日7時間45分 ②時間外保育：朝夕1日各2～4時間  
**勤務場所** 市立保育園  
**応募資格** 保育士の資格を有する ②は幼稚園教諭なども可  
詳しくは、保育課（**☎**829・1867、**☎**829・2516）へ。

お知らせ 募集

催し 講座

スポーツ その他

相談 Information

さいたまから つながる東日本 さいたま フォト日記

**看護師・看護補助・医師  
事務作業補助職員（会計  
年度任用職員）**

| No. | 職種         | 勤務内容                                |
|-----|------------|-------------------------------------|
| ①   | 看護師        | 外来（一般・救急・検査）や病棟、手術室などでの看護師業務        |
| ②   | 看護師（夜勤専従）  | 病棟や救急外来での夜間の看護師業務                   |
| ③   | 看護補助（有資格者） | 患者の体拭き、食事や排泄の介助、移送や器具の後片付けなど        |
| ④   | 看護補助       | 患者の体拭き、食事や排泄の介助、移送や器具の後片付け等の環境整備など  |
| ⑤   | 医師事務作業補助   | 診断書等の文書作成補助、診療記録の代行入力、診療に関するデータ整理など |

**勤務時間** ①③⑤ 8時30分～17時15分 ② 16時30分～9時30分 ※①③⑤は月～金曜日  
の勤務で、祝・休日、年末年始を除きます。また、②は週1回程度の勤務、⑤は週28時間45分の勤務です。なお、いずれも勤務時間・日数は相談に応じます。

**勤務場所** 市立病院（緑区三室）

**応募資格** ①② 看護師免許を有する ③ 介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）を修了、又はメディカルケアワーカー2級以上を有する

**募集人数** 各5人程度（選考）

**時給** ①② 1,647円 ③ 1,159円 ④ 1,000円 ⑤ 1,030円 ※勤務形態により、通勤・期末手当の支給、社会雇用保険への加入があります。な

お、②は夜間看護業務手当の支給があります。  
詳しくは、病院総務課 ☎ 873・4217、FAX 873・5451 へ。

**障害者ジョブコーチ（会計年度任用職員）**

**採用予定月** 令和5年10月  
※月～金曜日の勤務で、祝・休日、年末年始を除きます。

**勤務時間** 9時15分～16時

**勤務場所** 障害者総合支援センター（中央区鈴谷）ほか

**勤務内容** 障害者や障害者を雇用する企業などに助言・教示等の就労支援を行う

**応募要件** 民間企業、又は障害者福祉施設などでの勤務経験がある方

**募集人数** 若干名（選考）

**時給** 1,393円 ※通勤・期末手当の支給、社会・雇用保険の加入があります。

**募集要項** 障害者総合支援センターで配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 9月15日（金）  
詳しくは、同センター ☎ 859・7266、FAX 852・3273 へ。

**学校図書館司書・スクー  
ルアシスタント（会計  
年度任用職員）**

**① 学校図書館司書**  
**勤務時間** 1日6時間 ※週4日（原則として授業日）

**応募資格** 司書、司書補、司書教諭の資格を有する方（取得見込みを含む）

**募集人数** 160人程度

**② スクールアシスタント**  
**勤務時間** 週25時間以内（原則として授業日）

**主な応募資格** 次のいずれかの方  
▼ 教員免許状を有する（取得見込みを含む）▼ 学校教育に関する必要な知識を有する

**勤務内容** 学習指導や生活指導など教員の補助

《共通》

**勤務期間** 令和6年4月1日から1年間

**勤務場所** 市立小・中・特別支援学校

**応募用紙** 市役所 教職員人事課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。なお、電子申請・届出サービス <https://apply-tuno.jp/city-saitama-n/> でも申し込めます。

**応募期限** ① 10月16日（月） ② 10月27日（金）  
詳しくは、同課 ☎ 829・1653、FAX 829・1990 へ。

**協働**

**市立博物館の体験学習プログラム**

**活動期間** 10月～令和6年3月

**内容** 小学校の体験学習の説明と指導補助

**対象** 平日昼間に参加できる18歳以上の方

**定員** 若干名（選考）

**申込み** 9月1日（金）～29日（金）に、直接又は電話で、市立博物館（大宮区高鼻町）へ。

**休館日** 月曜日（9月18日祝を除く）、9月19日（火）・26日（火）  
詳しくは、同館 ☎ 644・2322、FAX 644・2313 へ。

**アシスタントティー  
チャー**

**活動期間** 令和6年3月まで

**活動場所** 市立小・中・中等教育特別支援学校

**内容** 学習指導の補助など

**応募要件** 次の全てを満たす方  
▼ 教員を目指す大学2～4年生又は大学院生 ▼ 原則10日以上かつ30時間以上活動でき、インターン賠償保険などに加入している

**募集人数** 100人程度

**募集要項** 市役所 指導1課で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

**応募期限** 6年1月31日（水）  
詳しくは、同課 ☎ 829・1659、FAX 829・1990 へ。

**作品**

**東大宮地域5館連携事業  
伝統と自然の写真展の写真**

各コミュニティセンターを巡回展示する大宮区・見沼区の神社や寺院、田園風景、公園、祭りなどの写真作品を募集します。

| 会場                    | 展示期間               | 問合せ                        |
|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| 高鼻コミュニティセンター（大宮区高鼻町）  | 11/1（水）～19（日）      | ☎ 644・3360<br>FAX 644・3361 |
| 大宮工務館（大宮区堀の内町）        | 12/1（金）～23（土）      | ☎ 645・3838<br>FAX 645・3881 |
| 七里コミュニティセンター（見沼区大谷）   | R.6.1/4（木）～1/21（日） | ☎ 687・3688<br>FAX 687・3705 |
| 東大宮コミュニティセンター（見沼区東大宮） | 2/1（木）～18（日）       | ☎ 667・5604<br>FAX 654・5594 |
| 片柳コミュニティセンター（見沼区染谷）   | 3/1（金）～3/20（祝）     | ☎ 686・8666<br>FAX 686・2999 |

**対象** 市内在住、在勤又は在学の方

**応募用紙** 9月1日（金）から各会場にて配布

**応募期限** 10月15日（日）  
詳しくは、各問合せへ。

**市民参加**

**城下町岩槻鷹狩り行列の  
出演者**

将軍、藩主、姫などに扮して、約1kmを行列行進します。

**期日** 11月3日（祝） ※雨天中止

**対象** 小学4年生以上の方  
※事前説明会と練習への参加が必要で。

**募集人数** 55人（抽選）

**費用** ▼ 一般：5,000円  
▼ 小学4年～中学生：3,000円

**応募方法** 9月1日（金）～10月2日（日）（必着に、はがき、ファックス又はEメールで行事名、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、

電話番号を、〒3309-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。  
詳しくは、同室(☎79000118、☎79000260、[kanako-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp](mailto:kanako-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp))へ。

### 労働者協同組合法に関する県民研修会

**日時** 10月21日(土) 13時～16時  
**会場** とぎわ会館 大ホール(市役所西隣)※オンラインで参加もできます。  
**申込み** 県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/>)へ。

詳しくは、労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団(☎8440085)、県多様な働き方推進課(☎8304518)、又は労働政策課(☎8291370、☎8291944)へ。



### 就業支援

### シニアのための合同企業面接会の参加者

**日時** 11月2日(木) 12時30分～16時  
**会場** 浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)  
**内容** 参加企業10社の面接と就職活動に関する個別相談

お知らせ

募集

**対象** 概ね60歳以上の方

**定員** 50人(先着順)

**申込み** 9月11日(月)から、電話で、行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、県セカンドキャリアセンター(☎・☎0492655844【土・日曜日、祝休日を除く、9時～17時】)へ。  
詳しくは、県セカンドキャリアセンター、又はセカンドライフ支援センター(☎8818627、☎8818667)へ。

### 求人企業合同面接会の参加者



**日時** 9月15日(金) 13時～16時(12時～15時30分受け付け)  
※予約不要、入退場自由です。

**会場** 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

**対象** 令和6年3月に短期大学、専門学校、大学等を卒業予定、又は卒業後3年以内の方  
**持ち物** 履歴書

詳しくは、県雇用対策協議会(☎6474185)、又は労働政策課(☎8291370、☎8291944)へ。

### 保育・介護 Workfes 埼玉2023の参加者

**日時** 9月21日(木) 13時～16時

催し

講座

※予約不要です。

**会場** ソニックシティ 第1～5展示場(大宮駅西口)

**対象職種** 保育士、施設介護員など ※面接を希望される方は、履歴書・自己PR書など(複数枚)、ハローワークカード(登録者のみ)が必要です。  
詳しくは、埼玉労働局 職業安定課(☎6006208、☎6009228)、保育課(☎8291865、☎8292516)、又は介護保険課(☎82991265、☎8291981)へ。

### (公社)市シルバー人材センターの入会説明会の参加者

| No. | 日時             | 会場                                 |
|-----|----------------|------------------------------------|
| ①   | 9/20(水) 9:30～  | 浦和ふれあい館(浦和区常盤)                     |
| ②   | 10/14(土) 9:30～ | レイボックホール RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街6階) |

**対象** 市内在住で、60歳以上の方 ※①は女性に限ります。

**定員** ①40人 ②30人

**費用** 無料 ※登録には年会費が掛かります。

**申込み** 9月6日(水)から、①は9月15日(金)、②は10月12日(木)までに、電話で、シルバー人材センター本部事務所へ(先着順)。  
詳しくは、同事務所(☎6690303、☎6690305)へ。

スポーツ

その他

### 市内私立幼稚園・認定こども園合同就職説明会

**日時** 9月17日(日) 14時～16時  
**会場** 浦和コロン 7階ホール(浦和駅西口)  
**対象職種** 幼稚園教諭、保育士など  
**申込み** 私立幼稚園協会のホームページ(<https://saicity-kindei.jp/recruit/event2023/>)へ。  
詳しくは、幼児・放課後児童課(☎82918885、☎8292516)へ。

### 保育士就職フェアの参加者

**日時** ▼9月30日(土) ▼10月1日(日) 13時～16時 ※予約不要です。  
**会場** ソニックシティ 第2～4展示場(大宮駅西口)  
**対象職種** 保育士、保育補助など  
詳しくは、県少子政策課(☎8303349、又は保育課(☎8291865、☎8292516)へ。

### 手話通訳者選考試験の受験者

**試験日** ▼一次：12月2日(土) ▼二次：令和6年3月20日(例)  
**会場** ▼一次：県民活動総合センター(伊奈町) ▼二次：浦和ふれあい館(浦和区常盤)  
**受験料** 5,000円  
**実施要領** 各区支援課、市社会

相談

Information

福祉協議会(浦和区常盤)、同協議会各区事務所で配布中 ※同協議会のホームページ(<https://www.saitamashi-shakyo.jp/>)でダウンロードもできます。  
**応募期限** 9月20日(水)  
詳しくは、同協議会(☎8299556、☎8239555)、又は障害福祉課(☎82991308、☎82916081)へ。

### 市立高等看護学院の入学試験の受験者

■推薦入学試験  
**主な受験資格** 次の全てを満たす方 ▼令和6年3月に高等学校を卒業見込み ▼調査書の評定平均値が3.5以上で、高等学校長の推薦があるなど  
**募集人数** ▼市内在住又は在学の方：25人程度 ▼県内在住の方：5人程度  
■社会人入学試験  
**主な受験資格** 次の全てを満たす方 ▼高等学校を卒業又は同等以上の学力を有すると認められた ▼令和6年3月31日までに、就業経験が通算して1年以上あるなど  
**募集人数** 若干名

《共通》  
**試験日** 10月21日(土)  
**募集要項** 高等看護学院(緑区三室)で配布中 ※郵送で請求もできます。  
**受付期間** 9月20日(水)～29日(金)  
詳しくは、同学院(☎8730281、☎8730282)へ。

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 費=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ  
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日  
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323  
 https://www.bonsai-art-museum.jp/



| No. | 行事名/内容                      | 日時   | その他   |
|-----|-----------------------------|--|---|
| ①   | 季節の展示 盆栽展 四季 9月秋空を背に        | 9/1(金)~27(水) 9:00~16:30                        |   |
| ②   | ギャラリートーク/展示の見どころを解説         | 9/3(日)・16(土)、10/1(日) 13:30~                    | 対⑦小・中学生とその保護者 ⑧高校生以上の方  |
| ③   | 企画展 白砂と石の風景-「盆石」の旅          | 9/8(金)~20(水) 9:00~16:30                        | 定④20人 ⑥30人 ⑦8組16人 ⑧8人   |
| ④   | 盆石制作のデモンストレーション             | 9/10(日) 13:30~15:00                            | 費⑦1組3,000円 ⑧3,000円 ※①~③・⑤は観覧料が掛かります。  |
| ⑤   | 盆栽クロニクル(年代記)/盆栽の歴史に関するパネル展示 | 9/16(土)~11/26(日) 9:00~16:30<br>(11月からは16:00まで) | 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円   |
| ⑥   | 盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演       | 9/23(祝) 13:30~14:30                            | 申▶①~⑥…当日、直接、上記会場へ(④・⑥は先着順)。▶⑦・⑧…9月30日(土)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 |
| ⑦   | 子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり     | 10/15(日) 10:00~11:30                           |   |
| ⑧   | 盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり        | 10/15(日) 14:00~15:30                           |   |

2023 Jリーグ

問合せ/▶浦和レッズ ☎812・1001 ▶大宮アルディージャ ☎0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】▶スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

●浦和レッズ <https://www.urawa-reds.co.jp/>

●大宮アルディージャ <https://www.ardija.co.jp/>

| 節  | 対戦相手      | 期日      | 開始時間  | 会場                    | 節  | 対戦相手      | 期日       | 開始時間  | 会場                       |
|----|-----------|---------|-------|-----------------------|----|-----------|----------|-------|--------------------------|
| 27 | 京都サンガF.C. | 9/15(金) | 19:30 | 埼玉スタジアム<br>2002(緑区美園) | 35 | ロアッソ熊本    | 9/16(土)  | 18:00 | NACK5スタジアム<br>大宮(大宮区高鼻町) |
| 29 | 横浜FC      | 未定      | 未定    |                       | 38 | レノファ山口FC  | 10/7(土)  | 14:00 |                          |
| 30 | 柏レイソル     |         |       |                       | 40 | ヴァンフォーレ甲府 | 10/29(日) | 14:00 |                          |
| 32 | ヴィッセル神戸   |         |       |                       | 42 | 東京ヴェルディ   | 11/12(日) | 13:00 |                          |
| 33 | アビスパ福岡    |         |       |                       |    |           |          |       |                          |

※日程はいずれもホームゲームです。試合日程は変更になる可能性があります。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(9/18(祝)、10/9(祝)を除く)

■岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、☎https://ningyo-muse.jp/

| No. | 行事名                              | 日時                                     | その他   |
|-----|----------------------------------|--|---|
| ①   | 毎月22日にはにんばくの日 常設展 展示解説           | 9/22(金) 14:00~14:30                    | 費無料 ※①・②は観覧料が掛かります。   |
| ②   | 特別展 岡本玉水 人形芸術にかけた生涯-御所人形から玉水人形へ- | 10/7(土)~12/3(日) 9:00~17:00(入館は16:30まで) | 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※10/7(土)~12/3(日)は特別料金(一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。 |
| ③   | 特別展開演講演会 宿命の人形づくり-岡本玉水の人形芸術      | 11/5(日) 14:00~15:30                    | 申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…10月9日(祝)(消印有効)までに、往復はがきで、必須事項を、同館へ(抽選)。※生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みます。            |

■にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、☎https://www.nigiwai-koryukan.jp/

| No. | 行事名                            | 日時                       | その他   |
|-----|--------------------------------|--------------------------|---|
| ①   | 木目込ワークショップ 伝統的な寿犬をつくろう         | 10/1(日) 10:00~16:00      |   |
| ②   | 正絹ちりめんワークショップ ハロウィンの飾り物をつくろう   | 10/7(土) 9:30~13:00       | 対①・②中学生以上の方 ④小学4年生以上の方 ③・⑤小学生以上の方 ⑥15歳以上の方(中学生を除く) ⑦小・中学生 ※③~⑤・⑦で小学生、⑧で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 |
| ③   | 祝いの膳に彩りを 水引の箸袋をつくろう            | 10/9(祝) ▶10:00~ ▶13:00~  | 定①・②・⑤各15人 ③・④各10人 ⑥・⑦各6人 ⑧12人  |
| ④   | 組紐ワークショップ 豪華なマスクコード兼用めがね紐をつくろう | 10/14(土) ▶10:00~ ▶13:15~ | 費①3,000円 ②2,500円 ③500円 ④2,000円 ⑤~⑦1,000円 ⑧800円  |
| ⑤   | 正絹ちりめんXmasミニツリーをつくろう!          | 10/15(日) ▶10:00~ ▶13:30~ | 申9月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。  |
| ⑥   | 練り切りの和菓子をつくろう 大人編              | 10/22(日) 10:00~          |   |
| ⑦   | 練り切りの和菓子をつくろう キッズ編             | 10/22(日) 13:30~          |   |
| ⑧   | ヨーロッパ野菜を使ってエコバッグをつくろう!         | 10/28(土) 10:00~12:00     |   |

お知らせ

## 青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(9/18祝、10/9祝を除く)、9/19(火)、10/10(火)  
 会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702  
 https://www.city.saitama.jp/kagakukan/



| No. | 行事名   | 日時                                   | 対象                                | その他  |
|-----|---|--------------------------------------|-----------------------------------|--|
| ①   | 科学工作教室 手作りかん電池を作ろう                          | 10/7(土)<br>13:30~15:30               | 小学3年~中学生                          |  |
| ②   | 若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース プログラミングロボットで遊ぼう | 10/8(日) ▶10:00~12:00<br>▶13:00~15:00 | 小学1~3年生とその保護者                     | 定①20人 ②各10組 ③100人 ④8組<br>申▶①・②・④…9月10日(日)までに、生涯学習情報システム(☎https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶③…9月10日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1人又は1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> と年齢を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。 |
| ③   | 天体観望会 月、土星の観察と月食の情報                         | 10/21(土)<br>18:30~19:30              | — ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。         |  |
| ④   | 天文宇宙教室 スマホで月の写真を撮ろう                         | 10/27(金)<br>19:30~20:30              | 小学4年生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 |  |

募集

催し

## さいたま国際芸術祭2023市民プロジェクト

問合せ/アーツカウンシルさいたま  
 〒336-0024 南区根岸1-7-1  
 ☎767・5350、☎767・5351

| No. | 行事名/内容   | 日時  | その他   |
|-----|--|---|---|
| ①   | SACPオープニングセレモニー+シンポジウム/これから始まる芸術祭について語り合う          | 10/7(土) 14:30~  |   |
| ②   | 金曜日の芸術学校 ダイアログinさいたまvol.2/福祉の現場と表現の関係について語るトークイベント | 10/13(金) 19:00~   |   |
| ③   | ART-Chari /市内文化施設で行われる「味変企画」を巡るアートツアー              | 10/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)<br>▶12:30~14:30 ▶15:00~17:00 | 所①大宮図書館(大宮区役所内) ②マーブルテラス(浦和区常盤) ③プラザノース(北区宮原町) ④二木屋(中央区大戸) ⑤space845(岩槻区大口) ⑥中央区役所<br>定①・②各25人 ③各10人 ④~⑥各20人<br>申▶①・②・④~⑥…9月5日(火)から、SACPの公式ホームページ(☎https://sightamaartscenter.wixsite.com/sacp/)へ(先着順)。▶③…9月5日(火)から、チケット販売サイト(☎https://teket.jp/7262/25221/)へ(先着順)。 |
| ④   | 深呼吸する水曜日 能楽・金春流・二木屋 vol.2/趣ある国登録有形文化財の建築で、能楽を体験する  | 10/18(水) 19:30~   |   |
| ⑤   | アーツスクールプログラム さいたまドキ土器ワークショップ                       | 10/22(日) 13:30~、11/11(土) 10:00~<br>※全2回です。              |   |
| ⑥   | 土曜アーツチャレンジ 中央区役所がアーツセンターに?中央区役所アート大探検!             | 10/29(日) 10:30~   |   |

講座

スポーツ

その他

## さいたま国際芸術祭2023公募プログラム

問合せ/アーツカウンシルさいたま  
 〒336-0024 南区根岸1-7-1  
 ☎767・5350、☎767・5351

| No. | 行事名                            | 日時  | その他   |
|-----|--------------------------------|---|---|
| ①   | 作品展 見沼の愛&ワークショップ作品展示           | 10/11(水)~11/11(土)の水~土曜日 11:30~16:30                       |   |
| ②   | シャボン da さいたま ~レンズの向こうのわたしとワタシ~ | 11/3(祝)~12/10(日)の金~日曜日、祝日<br>11:00~17:00(金曜日は17:00~20:00) | 所①コンドウハウス(緑区三室) ②STUDIO・45(浦和区高砂) ③盆栽四季の家(北区盆栽町)<br>¥③300円<br>申当日、直接、会場へ。 |
| ③   | 和紙障子プロジェクトマッピング 大宮曼茶羅          | 11/23(祝)~26(日) 10:00~18:00                                |   |

相談

Information

## 応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833・7921、☎833・7201



| No. | 行事名/内容                                  | 日時                   | 申込期間            | その他  |
|-----|---|----------------------|-----------------|--|
| ①   | 普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など | 10/15(日) 9:30~12:30  | 9/5(火)~14(木)    |  |
| ②   |   | 11/4(土) 9:30~12:30   | 9/25(月)~10/4(水) |  |
| ③   |   | 10/15(日) 13:30~16:30 | 9/6(水)~15(金)    | 所①~④・⑥・⑦防災センター(大宮区天沼町) ⑤コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町) ⑧子育て支援センターにし(西区三橋)   |
| ④   | 普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など    | 10/19(木) 9:30~12:30  | 9/8(金)~19(火)    | 注①~⑦市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方   |
| ⑤   |   | 10/29(日) 13:00~16:00 | 9/19(火)~28(木)   | ⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者  |
| ⑥   |   | 11/2(木) 9:30~12:30   | 9/22(金)~10/2(月) | 定①~⑦各30人 ⑧10組<br>申各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。 |
| ⑦   | 上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法やAEDの取り扱いや外傷の手当など | 10/23(月) 9:00~16:00  | 9/12(火)~21(木)   |  |
| ⑧   | 応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱いなど      | 11/5(日) 10:00~11:00  | 9/26(火)~10/5(木) |  |

つながる東日本

フォト日記

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## ■ 大宮門街、プラザイースト、恭慶館、市民会館いわつき、市文化センター、RaiBoC Hall

| 行事名/内容                                      | 日時                                       | 会場                        | 対象・定員・費用  | 申込み   |
|---|--|---------------------------|---|---|
| 大宮門街ランチタイムピアノコンサート                          | 9/6(水) 12:15~                            | 大宮門街1階(大宮駅東口)             | —   | 当日、直接、会場へ。  |
| 初めてのゆったりフラダンス教室                             | 10/5(木)・12(木)・19(木)<br>(全3回) 10:00~11:00 | プラザイースト(緑区中尾)             | 18歳以上の方 25人 1,500円  | 9月14日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。  |
| 茶道入門講座                                      | 10/6~27の毎週金曜日<br>(全4回) 10:00~12:00       | 恭慶館(浦和区常盤)                | 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 20人 3,000円                              | 9月12日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館へ(抽選)。* <b>上記</b> ホームページでも申し込みます。                            |
| 親子ウクレレ教室                                    | 10/22(日) 11:00~12:00                     | プラザイースト                   | 小学1・2年生とその保護者<br>15組30人 1,500円                                | 10月1日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。  |
|   | 10/22(日) 13:30~14:30                     |                           | 小学3~6年生とその保護者<br>15組30人 1,500円                                |   |
| 岩槻の歴史を学ぶ講演会/座学と岩槻城跡巡り                       | 10/22(日) 14:00~16:30                     | 市民会館いわつき(岩槻区太田)           | 小学生以上の方 35人<br>一般…500円、親子ペア…500円、中学生以下…100円 *小学生は保護者の同伴が必要です。 | 9月9日(土)の10時から、直接又は電話で、会場へ。<br>☎756・5151、☎756・5152   |
| フットボールの時間 大正時代、女学生たちがサッカーを通じて未来を夢見た物語/演劇の公演 | 11/19(日) 14:00~                          | 市文化センター(南区根岸)             | 小学生以上の方 340人(全席指定) 4,000円                                     | 9月16日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。*9月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。 |
| 三遊亭楽生・柳家小志ん二人会/岩槻出身の落語家による寄席                | 11/26(日) 14:00~                          | 市民会館いわつき                  | 小学生以上の方 622人(全席指定) 一般…1,300円、65歳以上…1,000円、大学生以下…500円          | 9月16日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。*9月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。 |
| ワンコインコンサート 塚越慎子(マリンバ)                       | 12/3(日) 14:00~                           | RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階) | 小学生以上の方 340人(全席指定) 500円                                       | 9月9日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。*9月9日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。   |

## ■ プラザウエスト

| No. | 行事名                          | 日時                                       | その他   |
|-----|------------------------------|--|---|
| ①   | 中級者向け陶芸講座 電動ろくろ、手びねり、絵付け     | 10/11(水)~13(金)・27(金)(全4回)<br>10:00~12:00 | 🌐①~④18歳以上の方 ⑤小学生以上の方<br>定①8人 ②・③各15人 ④12人 ⑤・⑥各402人(全席指定)<br>👉①~④2,000円 ⑤3,500円 ⑥一般…2,000円、小学生以下…1,000円 ※⑥で3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。<br>📧▶①~④…9月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。▶⑤・⑥…9月9日(土)の15時から、電話で、 <b>上記</b> 問合せへ(先着順)。*9月9日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )でも申し込みます。<br>☎858・9080、☎858・9020 |
| ②   | いろいろな画材を使ってミニ・アートを作ろう        | 10/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)<br>14:00~16:00 |   |
| ③   | IT講座 ChatGPT講座               | 10/12(木)・19(木)(全2回) 13:00~15:00          |   |
| ④   | バードカービングを作ってみよう              | 10/12~11/9の毎週木曜日(全5回)<br>14:00~16:00     |   |
| ⑤   | 気軽にクラシックvol.48 森麻季ソプラノ・リサイタル | 12/9(土) 14:00~                           |   |
| ⑥   | 影絵 角笛シルエット劇場                 | 12/16(土) 14:00~                          |   |

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐<http://www.plazanorth.jp/>



| No. | 行事名/内容                                    | 日時   | その他  |
|-----|---|--|--|
| ①   | レセプション講座/レセプションに必要な立ち居振る舞いを学び、ホール公演で実習を行う | 9/26(火)、10/3(火)・10(火)・15(日)(全4回)<br>10:00~11:30(10/15は13:00~17:00) | 🌐①・③・⑥18歳以上の方 ②・④小学1~3年生とその保護者 ⑤小学4~6年生<br>定①・⑤各8人 ②7組14人 ③・⑥各10人 ④8組16人<br>👉⑦370人<br>👉②1組2,000円 ③・⑤~⑦500円 ④1組500円<br>📧▶①~⑥…①は9月12日(火)、②は9月22日(金)、③は9月27日(水)、④・⑤は10月6日(金)、⑥は10月13日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ(抽選)。▶⑦…10月6日(金)の10時から、直接又は電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。<br>☎669・0300 |
| ②   | おやこ盆栽ワークショップ はじめての盆栽に挑戦してみよう!             | 10/8(日) 14:00~16:00  |  |
| ③   | 一眼カメラ中級講座/露出やホワイトバランスなどマニュアル撮影を学ぶ         | 10/11(水)・18(水)(全2回)<br>10:00~11:45                                 |  |
| ④   | プログラミング講座 ハッピーハロウィン!おぼけ                   | 10/22(日) 10:30~12:00   |  |
| ⑤   | キャッチゲームをつくろう!                             | 10/22(日) 13:30~15:00   |  |
| ⑥   | おとなアート教室 色とあそぶ、色であそぶ オリジナルカラーフレーム         | 10/28(土) 14:00~16:00   |  |
| ⑦   | ご近所ミュージックフェスティバル2023                      | 11/11(土) 14:00~15:30(13:00開場)                                      |  |

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ  
(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。  
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

| 行事名/内容                          | 日時   | 対象・定員・費用   | 会場・申込み・問合せ  |
|---------------------------------|--|--|---|
| プランターで学ぶヨーロッパ野菜                 | 9/27(水)<br>14:00~16:00                           | 15歳以上の方(中学生を除く)<br>20人 3,000円                      | 所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)<br>☎9月10日(日)までに、生涯学習情報システム(☎ <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。<br>☎758・6500、☎758・6521 |
| サウスピアLIVE 山中信人 心に残る津軽三味線演奏会     | 10/1(日)<br>14:00~16:00                           | — 100人 2,000円                                      | 所武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)<br>☎9月7日(水)の9時から、武蔵浦和コミュニティセンターのホームページへ(先着順)。<br>☎844・7215、☎844・7216   |
| 活動サークルによる体験会II / ステンドグラス製作を体験する | 10/11(水) ▶13:00~<br>▶14:30~                      | 市内在住、在勤又は在学の方<br>各4人 2,500円                        | 所大宮工房館(大宮区堀の内町)<br>☎9月29日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>☎645・3838、☎645・3881   |
| 電動ろくろ講座II(中級者向け)                | 10/14(土)・21(土)、11/11(土)(全3回)<br>10:00~12:00      | 市内在住、在勤又は在学の方<br>8人 1,500円                         | 所大宮工房館<br>☎9月27日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。<br>☎645・3838、☎645・3881  |
| スマホ講座                           | 10/17(火)・18(水)(全2回)<br>9:30~12:30                | 市内在住、在勤又は在学の方<br>20人 1,000円                        | 9月1日(金)~26日(火)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0003 中央区本町東3-5-43 与野本町コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎853・7232、☎857・1096                        |
| いもほり体験講座                        | 10/21(土)<br>▶9:30~10:30<br>▶11:30~12:30<br>※雨天順延 | 市内在住又は在学の小学生とその家族<br>各8組32人 1組1,000円<br>※1組4人までです。 | 所美園農園(緑区中野田)<br>☎9月21日(木)(必着)までに、往復はがき(1組1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在学の方は学校名・学年も)と参加人数、参加者全員の氏名、時間を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎764・8810、☎764・9310            |
| 写真講座                            | 10/22~11/19の毎週日曜日(全5回)<br>10:00~12:00            | 市内在住、在勤又は在学の方<br>10人 500円                          | 9月29日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎834・0570、☎834・0580                               |
| ファミリーコンサート                      | 10/29(日)<br>▶11:00~12:00<br>▶14:00~15:30         | — 各150人 無料   | 9月11日(月)の10時から、電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ(先着順)。<br>☎687・3688、☎687・3705  |
| 女性のためのストレッチ講座 ~美と健康~            | 11/1~22の毎週水曜日(全4回)<br>14:00~15:30                | 市内在住、在勤又は在学の方<br>20人 2,000円                        | 9月11日(月)~10月14日(土)(必着)に、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0016 南区大谷場2-6-25 南浦和コミュニティセンターへ(抽選)。<br>☎・☎886・5856                              |

## 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ/行財政改革推進部  
☎829-1106、☎829-1997

| 行事名                                    | 日時                                     | 定員・費用          | 申込期限    | 会場・問合せ  |
|--|--|----------------|---------|---|
| 第68回生涯学習公開講座 人生の最期まで自分らしく生きるヒント(オンライン) | — ※9月29日(金)の10時~10月5日(木)の17時に動画を配信します。 | —              | 9/27(水) | 人間総合科学大学 蓮田キャンパス<br>☎749・6111、☎749・6110<br>✉ <a href="mailto:admin@human.ac.jp">admin@human.ac.jp</a> |
| 市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ 第1回 市販薬・健康食品の基礎知識    | 10/21(土) 10:00~12:00                   | 40人(抽選) 1,000円 | 9/29(金) | 埼玉県立大学(越谷市)<br>☎048-973-4114、☎048-973-4807<br>✉ <a href="mailto:edec@spu.ac.jp">edec@spu.ac.jp</a>    |

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

## 与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
☎・☎853-4998、☎<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



| No. | 行事名          | 期日                       | 時間          | 対象                | その他  |
|-----|--------------|--------------------------|-------------|-------------------|--|
| ①   | 太極拳(8式)      | 9/12(火)・19(火)・26(火)(全3回) | 12:00~13:00 | 18歳以上の方           | 定①・②・⑥各10人 ③・⑤・⑦各5人<br>④8人 ⑧4組8人<br>¥①・②・④~⑦2,250円 ③2,850円<br>⑧1組1,700円<br>申9月10日(日)の9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。 |
| ②   | リフレッシュヨガ     |                          | 13:00~14:00 |                   |  |
| ③   | キッズプレバレエ     | 9/13(水)・20(水)・27(水)(全3回) | 16:00~16:50 | 4~6歳の子ども          |  |
| ④   | インナービューティーヨガ |                          | 18:30~19:30 | 18歳以上の方           |  |
| ⑤   | ヨガ(アロマあり)    | 9/14(木)・21(木)・28(木)(全3回) | 10:45~11:45 | 18歳以上の方           |  |
| ⑥   | 空手教室(初級~上級)  | 9/15(金)・22(金)・29(金)(全3回) | 17:30~19:00 | 5歳以上の方            |  |
| ⑦   | ストライクボクシング   |                          | 19:30~20:30 | 18歳以上の方           |  |
| ⑧   | ヨガ(ベビー)      | 9/20(水)・27(水)(全2回)       | 11:00~12:00 | 1歳前後~2歳の子どもとその保護者 |  |

Information

つながる東日本

フォト日記

# 大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500  
 https://omiya-budokan.jp



| No. | 行事名        | 期日  | 時間          | その他  |
|-----|------------|---|-------------|--|
| ①   | ビートボクシング   | 10/6~12/22の毎週金曜日(11/3祝、11/10を除く、全10回)   | 13:15~14:15 | 対①・②・⑤18歳以上の方 ③高校生以上の方 ④13~65歳の方 ⑥0~3歳の子どもの保護者<br>定①・②各10人 ③・④各30人 ⑤15人 ⑥15組<br>料①・⑤8,000円 ②4,200円 ③5,600円 ④4,000円 ⑥1組2,000円 ※③・④は別途、年齢に応じた保険料が掛かります。<br>申9月5日(火)の9時から、上記ホームページへ(先着順)。 |
| ②   | 卓球サークル     | 10/6~12/22の毎週金曜日(10/20、11/10を除く、全10回)<br>10/12~12/28の毎週木曜日(11/23祝・30を除く、全10回) | 15:15~16:45 |  |
| ③   | 空手教室       | 10/7~12/23の毎週土曜日(10/21・28、11/4・11・18を除く、全7回)                                  | 11:00~12:45 |  |
| ④   | 合気道初心者教室   | 10/7~11/4の毎週土曜日(全5回)  | 17:10~18:10 |  |
| ⑤   | エンジョイフラダンス | 10/10~12/26の毎週火曜日(10/31、11/28を除く、全10回)  | 15:15~16:15 |  |
| ⑥   | 英語リトミック    | 10/12(木)・26(木)(全2回)   | 10:00~10:40 |  |

**自殺対策の図書館キャン**  
**ペーン**  
 日 9月5日(火)~19日(火)  
 所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)  
 内 メンタルヘルスや自殺予防に関するパネルや図書などの展示  
 問 こころの健康センター  
 ☎ 762・8548  
 ☎ 711・8907

| 期間          | 展示名                   |
|-------------|-----------------------|
| 9/4月~10日    | 有田・伊万里・唐津 やきもの修行の思い出展 |
| 9/11月~17日   | フォト・いろいろ写真展           |
| 9/18(祝)~24日 | ほあしかずゆき作品展            |
| 9/25月~10/1日 | 六写楽フォトクラブ写真展          |

時間 10時~17時  
 所 市役所東側広場内  
 問 文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996



**市民ギャラリーでの展示**  
**催し**

③は小学生以上、④は小学3年  
 対市内在住、在勤又は在学中、送迎バスを運行  
 中浦和駅、桜区役所から、無料  
 交 武蔵浦和駅西口、西浦和駅、浦和駅、桜区役所から、無料

| No. | 行事名/内容   | 日時                                      |
|-----|--|---|
| ①   | エコで備える防災展                                      | 9/6(水)~28(木) 10:00~16:00                |
| ②   | 3Rマーケット受け入れ/不要な子ども用品、衣類、生活用品など(1人30点まで)の無料受け入れ | 9/22(金)、23(祝) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00 |
| ③   | シーオそだて隊 秋の生きもの大調査/ビオトープで生きもの調査をする              | 9/23(祝) 10:00~11:00                     |
| ④   | シーオそだて隊 稲刈り/ビオトープの田んぼのイネを刈る                    | 10/8(日) 10:00~12:00                     |

**桜環境センターの催し**  
 市内発掘調査の出土品や写真の展示、最新情報の紹介 ※②は資料の一部のみ展示します。  
 問 文化財保護課 ☎829・1724、☎829・1989

| No. | 日時   | 会場                   |
|-----|--|----------------------|
| ①   | 9/5(火)~18(祝) (9/11月を除く) 9:00~16:30               | 市立博物館(大宮区高鼻町)        |
| ②   | 11/21(火)~12/3(日) 9:00~21:00(土・日曜日、祝日は9:00~18:00) | 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階) |

**最新出土品展2023**

| 日時                  | 会場             |
|---------------------|----------------|
| 9/13(水) 10:00~13:00 | 番場公園(北区日進町)    |
| 9/16(土) 11:00~15:00 | プラザ中央公園(西区プラザ) |
| 9/27(水) 10:00~13:00 | 岩槻城址公園(岩槻区太田)  |

**移動型プレイパーク**  
 日 9月9日(土)~11月26日(日) 9時~16時30分  
 内 翔んで埼玉「パタリロ!」を中心とした魔夜峰央氏の原画などの展示  
 休 月曜日(9月18日(祝)、10月9日(祝)を除く)、9月19日(火)、10月10日(火)、11月24日(金)  
 所 申・岡当日、直接、漫画会館(北区盆裁町)へ。☎663・1154、☎667・4921

**企画漫画展 画業50周年記念 魔夜峰央原画展「パタリロ!」シャーマン!翔んで埼玉!!**

生以上の方 ※④で小学生は保護者の同伴が必要です。  
 定 ③・④各20人(先着順)  
 料 ④100円  
 所 申・岡▼①・③...当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。  
 ▼②・④...②は9月6日(水)~10日(日)、④は9月26日(火)~30日(土)の10時~16時、12時~13時30分を除く、電話で、同センターへ。☎710・5345、☎839・6387

10時~13時  
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

**生涯学習相談えらべル**  
 日 ▼9月13日(水) ▼9月27日(水)

定 各280人  
 休 水曜日、9月19日(火)・25日(月)・26日(火)  
 料 ①一般:620円、4歳~中学生:310円  
 所 申・岡各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。☎647・0011、☎647・0066

| No. | 行事名                                    | 日時                  |
|-----|--|---------------------|
| ①   | 癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii | 9/10(日) 13:30~14:20 |
| ②   |  | 9/15(金) 16:30~17:20 |
| ③   | 市民の時間 秋といえば~月とペルセウス~                   | 9/30(土) 13:30~14:15 |

**宇宙劇場の催し**

内 けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場  
 申 当日、直接、各会場へ。  
 問 子ども家庭総合センター総務課 ☎711・1986、☎711・8904

**所・申・問** 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
 643.5651  
 648.1860

**岩槻郷土資料館の催し**

日 9月16日(土)～10月22日(日) 9時～16時30分  
 内 岩槻古城八景の展示  
**休館日** 月曜日(9月18日祝)、10月9日(祝を除く)、9月19日(火)、26日(火)、10月10日(火)  
**所・問** 岩槻郷土資料館(岩槻区本町) 日・料 757・0271

**浦和くらしの博物館民家園の講座・催し**

| No. | 行事名               | 日時                         |
|-----|-------------------|----------------------------|
| ①   | 敬老の日講座 孫の手を作ろう    | 9/16(土) 9:30～11:30         |
| ②   | 季節展示 十五夜のお供え      | 9/27(水)～10/5(水) 9:00～16:30 |
| ③   | 昔のあそび塾 まりつきと紙ひこうき | 10/1(日) 13:00～15:00        |
| ④   | 民家園しぜん塾 落ち葉でアート   | 10/7(土) 13:30～15:30        |

**対** ①小学生とその保護者 ④中学生以下の子どもの保護者  
**定** ①・④各6組(先着順)  
**休館日** 月曜日(9月18日祝)を除く、9月19日(火)・26日(火)  
**所・申・問** ①・④は9月6日(火)、④は9月12日(火)のいずれも9時から、電話で、民家園緑区下山口新田)へ。②・③

お知らせ

募集

…当日、直接、同園へ。  
 878.5025  
 878.5028

**春おか広場の催し**

| No. | 行事名                           | 日時   |
|-----|-------------------------------|--|
| ①   | さいたまブロンコスチアスクール 体験レッスン        | 9/13(水)・20(水)・27(水) 17:15～18:15<br>9/13(水)・20(水)・27(水) 18:30～19:30 |
| ③   | ハレ日のお祝い料理を作ろう! 敬老の日は手作りでおもてなし | 9/16(土)・18(祝) ▶10:30～12:30<br>▶14:30～16:30                         |
| ④   | にこにこ体操 体験会                    | 9/20(水)・27(水) 13:30～14:30  |
| ⑤   | はじめての! 親子で農業体験                | 9/23(祝)、10/21(土)、11/25(土)、12/16(土)(全4回) 9:30～12:00                 |
| ⑥   | 親子体験! カンタン皮から手作りする秋のさいたま餃子    | 9/24(日) 10:30～12:30  |

**対** ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ③・⑤3歳～中学生とその保護者 ④18歳以上の方  
**定** ①・②・④各10人 ③・⑤各4組8人 ⑥8組16人  
**料** ①・②500円 ③1組3,900円 ⑤1組6,000円 ⑥1組3,000円  
**所・申・問** 9月5日(火)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(HP) <https://www.haruka-nousonshiroba.com/>

催し

講座

でも申し込めます。  
 685.0008

**浦和博物館の催し うらはく工芸くらぶ**

| No. | 行事名         | 日時                                 |
|-----|-------------|------------------------------------|
| ①   | 和風メモ帳をつくる   | ▶9/16(土)<br>▶9/17(日) 10:00～11:30   |
| ②   | 和風コースターをつくる | ▶10/14(土)<br>▶10/15(日) 10:00～11:30 |

**定** 各10人(先着順)  
**休館日** 月曜日(10月9日祝)を除く、10月10日(火)  
**料** 200円  
**所・申・問** ①は9月5日(火)、②は9月30日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 日・料 874・3960

**子育てサロンはあどくらぶ**



日 9月22日(金) 10時～11時30分  
**内** 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場  
**対** 4歳以下の子どもの保護者  
**定** 15組(抽選)  
**申** 9月6日(水)までに、生涯学習情報

スポーツ

その他

報システム(<https://gakushu.citysaitama.jp/>)へ。  
**所・問** 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) 日 643.5651、FAX 648.1860

**市民保養施設ホテル南郷 語り部の夕べ**

日 9月23日(祝)  
**内** 語り部の語る民話を聞きながら夕食を食べる  
**対** ホテル南郷に宿泊する方  
**定** 10組20人(先着順)  
**料** 無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。  
**所・申・問** 9月5日(火)～22日(金)に、電話で、同ホテル(福島県南会津町)へ。 日 0241・73・2275、FAX 0241・73・2276

**旧坂東家住宅見沼くらしの館の催し・講座**

| No. | 行事名             | 日時                         |
|-----|-----------------|----------------------------|
| ①   | 囲炉裏端で聞いたらしの民話語り | 9/18(祝) 14:00～15:00        |
| ②   | 季節展示 十五夜のお供え    | 9/22(金)～10/1(日) 9:00～16:30 |
| ③   | 埼玉落語会 秋のくらしく寄席  | 10/1(日) 13:30～15:00        |
| ④   | 見沼の自然散策         | 10/7(土) 10:00～12:00        |
|     |                 | 10/14(土) 10:00～12:00       |
| ⑤   | 慶應大学薬草園で学ぶ草木    | 10/14(土) 10:00～12:00       |

※いずれも先着順です。また、④・⑤で小学生以下の子どもの保護者の同伴が必要です。  
**休館日** 月曜日(9月18日祝)、10月9日(祝を除く)、9月19日(火)、26日(火)、10月10日(火)  
**所・申・問** ①～③: 当日、直接、見沼くらしの館(見沼区片柳)へ。④・⑤: ④は9月23日(祝)、⑤は9月30日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ。  
 日 688.3330  
 日 688.3330  
 日 688.3335

**動物愛護フェスティバル**

| No. | 行事名                           | 時間           |
|-----|-------------------------------|--------------|
| ①   | 猫の飼い方教室                       | 10:00～11:00  |
| ②   | 乗馬体験                          | ▶10:00～12:00 |
|     |                               | ▶13:00～15:00 |
| ③   | 犬のしつけ方教室                      | 13:00～14:00  |
| ④   | クイズラリー、ドッグパフォーマンス公演、絵画コンクールなど | 10:00～16:00  |

日 9月23日(祝)  
**対** ①・③市内在住の方 ②3歳～小学生 ※9歳以下の子どもの保護者の同伴が必要です。  
**定** ①16人 ②各100人 ③60人  
**申** 9月7日(木)までに、市ホームページへ(抽選)。  
**所・問** 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 日 840・4159  
 日 840・4159

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

相談

Information

## リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま2023

日 9月30日(土) 12時～18時  
 所 農業者トレーニングセンター(緑区大崎)

内 がん患者・家族支援、がん征圧チャリティイベント

申 リレー・フォー・ライフ・ジャパンのホームページ(<https://relayforlife.jp/saitama/>)へ

問 同さいたま実行委員会  
 080・2197・8192  
 保健衛生総務課 829・1294、[829・1967](mailto:829-1967)

## 障害者福祉施設みのり園の催し・講座

| No. | 行事名     | 日時   |
|-----|---------|--|
| ①   | パン作り体験  | 10/4(水) 9:30～12:30   |
| ②   | 絵手紙教室   | 10/6、12/1、R6.2/2、3/1の各金曜日(全4回) 10:00～12:00                   |
| ③   | ボウリング大会 | 10/7(土) 10:00～12:00  |
| ④   | 革細工体験   | 10/11(水) 10:00～12:00   |
| ⑤   | 硬筆教室    | 10/18、11/15、R6.1/17、2/21、3/6の各水曜日(全5回) 13:00～15:00           |
| ⑥   | 手編み教室   | 10/24、11/21、12/12、R6.1/16・30、2/13、3/12の各火曜日(全7回) 10:00～12:00 |

所 ①内野公民館(西区三橋) ②・④⑤みのり園(西区三橋) ③ラウンドワン大宮(大宮区宮町) ⑥

岩槻本丸公民館(岩槻区本丸) 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行

対 市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方  
 定 ①6人 ②④⑥各8人 ③12人

料 ①800円 ②⑤200円 ③1,760円 ④500円 ⑥1000円

申・問 ①～④は9月26日(火)、⑤⑥は10月11日(水)までに、電話又はファックスで、行事名、氏名、電話ファックス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。 822・2554

4、[625・4854](mailto:625-4854)

## 大宮花の丘農林公苑の催し

| No. | 行事名      | 日時   |
|-----|----------|--|
| ①   | フラダンス教室  | 10/11～12/20の毎週水曜日(11/15を除く、全10回) 13:30～14:30               |
| ②   | やさしいヨガ教室 | 10/12～12/21の毎週木曜日(11/23を除く、全10回) ▶13:00～14:30 ▶14:45～16:15 |

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定 ①18人 ②各20人

料 ①5,500円 ②5,000円  
 所 申・問 9月1日(金)～21日(木)に、電話又はファックスで、**必須事項**

と年齢(②は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.spp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。 622・25781、[625・5455](mailto:625-5455)

## さるはなキャンプフェスタ親子のつどい

日 10月1日(日) 13時～16時  
 所 グリーンライフ猿花キャンプ場(見沼区南中野)

内 野外で楽しむレクリエーション  
 対 市内在住の小学生とその保護者

定 50組100人(抽選)  
 申・問 9月11日(月)(必着)までに、電子申請・届出サービス(<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama-n/>)へ

問 子ども政策課 829・1716、[829・1960](mailto:829-1960)

## 城下町岩槻歴史散策



日 10月12日(木) 10時～15時  
 集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

テーマ 岩槻古城八景の跡をめぐ

定 40人(抽選)  
 料 2,500円  
 申・問 9月15日(金)～22日(金)(必着)に、はがき、電話、ファックス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ

※結果は全員に連絡します。 790・0118、[790・0260](mailto:790-0260)、[kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp](mailto:kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp)

## ウェルカムさいたま

| No. | 会場           | 期日       | 申込期限     | 問合せ   |
|-----|--------------|----------|----------|---|
| ①   | おおみや(大宮区桜木町) | 10/12(木) | 10/4(水)  | <a href="tel:649-3030">829・3030</a> 、 <a href="tel:729-6961">729-6961</a> |
| ②   | よの(中央区本町東)   | 10/13(金) | 9/29(金)  | <a href="tel:840-1788">840-1788</a>                                       |
| ③   | いわつき(岩槻区本町)  | 10/17(火) | 10/8(日)  | <a href="tel:790-0020">790-0020</a>                                       |
| ④   | きた(北区宮原町)    | 10/26(木) | 10/16(月) | <a href="tel:662-0022">662-0022</a>                                       |
| ⑤   | さくら(桜区栄和)    | 10/27(金) | 10/27(金) | <a href="tel:859-3031">859-3031</a> 、 <a href="tel:829-7838">829-7838</a> |
| ⑥   | にし(西区三橋)     |          | 10/24(火) | <a href="tel:625-1300">625-1300</a> 、 <a href="tel:625-1301">625-1301</a> |
| ⑦   | みなみ(南区別所)    | 10/31(火) | 10/20(金) | <a href="tel:844-7223">844-7223</a> 、 <a href="tel:844-7224">844-7224</a> |
| ⑧   | みどり(緑区東浦和)   |          | 10/24(火) | <a href="tel:874-7388">874-7388</a> 、 <a href="tel:874-6501">874-6501</a> |

※いずれも時間は10時～11時30分です。なお、⑤・⑥・⑧はオンラインでも受講できます。

対 本市に転入又は市内で転居後1年以内で、3歳未満の子どもとその保護者

定 ①③⑧各10組 ④⑥⑦各15組 ⑤8組 ※⑤⑥⑧でオンラインは定員がありません。

見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しております。

募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中 ※さいたま子育てWEB(<https://www.saitama-kosodate.jp/>)でダウンロードもできます。

問 子育て支援課 829・1271、[829・1960](mailto:829-1960)

## たっぷり出張イベント

日 10月28日(土) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時35分  
 所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 鉄道に関するビンゴ、ペーパークラフト ※②は鉄道にまつわる講義、解説プログラムもあります。

対 ①4歳以上の方 ②小学生 ※小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。

定 各25組50人(先着順)

持ち物 はさみ

申・問 9月11日(月)から、(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)へ。 [647-4034](tel:647-4034) 【土・日曜日、祝日を除く、9時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

| No. | 行事名                             | 日時                 | 費用   |
|-----|---------------------------------|--------------------|--|
|     | 第143回定期演奏会                      | R6.5/17(金) 19:00~  | 5公演セット券…S席2万5,500円、A席1万9,125円、B席1万4,875円、Ys席8,500円 |
|     | 第144回定期演奏会                      | 7/6(土) 14:00~      |  |
| ①   | 第145回定期演奏会                      | 9/13(金) 19:00~     |  |
|     | 第146回定期演奏会                      | 11/9(土) 14:00~     |  |
|     | 第147回定期演奏会                      | R7.1/11(土) 14:00~  |  |
| ②   | 「第九」演奏会2024                     | R6.12/13(金) 19:00~ | 5公演セット券との同時購入…S席5,950円、A席4,680円、B席3,400円、Ys席1,700円 |
| ③   | 第148回定期演奏会 (Ballet Concertante) | R7.3/15(土) 14:00~  |  |



（17時）  
 市民生活安全課 829・12114、829・1969  
**日本フィルハーモニー交響楽団さいたま定期演奏会**

所 浦和コミュニティセンター  
 日 9月23日(祝) 13時30分~14時45分

**相続・空き家無料セミナー&個別相談会**

**講座**

644・23313  
 644・23322  
 644・23322

所・申・問 9月1日(金)~29日(金) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 費 3000円  
 須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込み可能です。

**型染めでTシャツとハンカチを染めよう**

日 10月20日(金)・27日(金)(全2回) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 費 3000円  
 所・申・問 9月1日(金)~29日(金) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 費 3000円  
 須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込み可能です。

所 ソニックシティ(大宮駅西口) 定各2、505人(先着順)  
 所・申・問 9月28日(木)から、電話で、(公財)県産業文化センターへ。※9月26日(火)から、同センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)でも申し込み可能です。なお、単独券は12月下旬から販売予定です。  
 647・7722(土・日曜日、祝日を除く、9時~17時)  
 問 文化振興課 829・1226、829・1969

方 対 パソコンの基本操作ができる ※修了後に週1回程度の講

| No. | 種別         | 日時  |
|-----|------------|---|
| ①   | 点訳入門       | 9/26~R6.1/9の毎週火曜日(10/10・24、11/21、12/19・26、1/2を除く、全10回) 9:30~11:30 |
| ②   | 音訳(朗読)入門   | 10/4~1/17の毎週水曜日(10/11・25、11/22、12/20・27、1/3を除く、全10回) 13:00~15:30  |
| ③   | 音声デジター編集入門 | 10/5~11/2の毎週木曜日(全5回) 13:00~16:00                                  |

**視覚障害者用図書製作奉仕員(ボランティア)入門講習**

日 10月20日(金)・27日(金)(全2回) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 費 3000円  
 所・申・問 9月1日(金)~29日(金) 10時~15時  
 定 20人(抽選)  
 費 3000円  
 須事項を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 市立博物館へ。※生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)でも申し込み可能です。

(浦和駅東口・コムナーレ10階) 内 空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する  
 定 40人(先着順)  
 個別相談会を同日開催します  
 時間 15時~16時30分  
 定 12組(先着順)  
 申・問 9月1日(金)から、電話で、NPO法人空家空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akia-akichi.or.jp/seminar/>)でも申し込み可能です。  
 0120-336666(9時~17時)  
 問 環境総務課 829・1325、829・1991

**地域ICTリーダー養成講座**

日 10月27日(金) 9時30分~17時  
 所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
 内 スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ  
 対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方  
 定 32人(抽選)  
 日 9月1日(金)~10月6日(金)に、市ホームページへ。  
 問 デジタル改革推進部 829・1048、829・1985

**アシェ先生とつくるハロウィン花飾り教室**

日 10月5日(木) 10時~12時  
 所 別所沼公園(南区別所)  
 対 市内在住、在勤又は在学の方  
 定 24人(抽選)  
 費 3,500円  
 申 9月13日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。  
 問 同協会 836・5978、836・5200

習・実習・蔵書作成に参加できる方に限ります。  
 定 各15人(選考)  
 ① 1,700円 ② 1,000円 ③ 500円  
 所・申・問 9月14日(木)の8時30分~16時に、筆記用具、スリッパ、84円切手1枚を持参し、埼玉点字図書館(大宮区大成町)へ。  
 ※申込み時に漢字仮名フリテスと面接があります。  
 652・4824  
 問 障害福祉課 829・1308、829・1981

**市立病院の市民公開講座**

| No. | 行事名                    | 日時                  |
|-----|------------------------|---------------------|
| ①   | こわい不整脈 こわくない不整脈        | 9/27(水) 14:00~15:00 |
| ②   | スポーツをする女性特有の問題を知ろう     | 9/28(木) 14:00~15:00 |
| ③   | こんな時どうする?~子どもの病気の初期対応~ | 9/29(金) 14:00~15:00 |

所 市立病院(緑区三室)  
 定 各50人(抽選)  
 申・問 9月19日(火)までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と子どもが同伴する場合は人数を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ。※市立病院のホームページでも申し込み可能です。なお、結果は全員に連絡します。  
 873・4111、873・4125、hsp-koukai-kouza@city.saitama.lg.jp

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

| No. | 行事名/内容               | 日時                  | 申込期限     |
|-----|----------------------|---------------------|----------|
| ①   | 画像編集ソフトGIMPでチラシ作成    | 9/20(水)・21(木)(全2回)  | 9/6(水)   |
| ②   | エクセル中級講座/ライフプランを作成する | 10/17(火)・18(水)(全2回) | 10/3(火)  |
| ③   | スクラッチプログラミング 動画作成    | 10/24(火)・25(水)(全2回) | 10/10(火) |
| ④   | エクセル関数入門             | 10/30(月)・31(火)(全2回) | 10/16(月) |
| ⑤   | 初めてのパソコン             | 11/6(月)~8(水)(全3回)   | 10/23(月) |
| ⑥   | エクセルとワードで年賀状作成       | 11/13(月)・14(火)(全2回) | 10/27(金) |

※いずれも時間は12時30分~16時30分です。

**所** ①・②市シルバー人材センター  
 ③・④高野事務所(中央区本町東)  
 ⑤・⑥高野生いきがい活動センター(北区植竹町)  
**対** 市内在住の60歳以上で、①・③はパソコン、②・④はエクセル、⑤はエクセル・ワードの基本操作ができる方  
**定** 各15人(抽選)  
**料** ①~④3,000円 ⑤2,500円  
**申・問** 各申込期限(いずれも必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒330-0801 大

宮区土手町1-213-1 シルバー人材センター本部事務所へ。  
 TEL 669-0303、FAX 669-0305

障害者総合支援センターの講座

| No. | 行事名          | 日時                                      |
|-----|--------------|---|
| ①   | 障害福祉サービス勉強講座 | 9/30(土) 10:00~12:00                     |
| ②   | 就職活動支援講座     | 10/10(火)~19(木)(土・日曜日を除く、全8回) 9:30~15:30 |
| ③   | 筆談ボードを作ろう    | 10/10(火) 14:00~16:00                    |
| ④   | 働くための健康管理講座  | 10/22(日) 10:00~12:00                    |

**対** ①・②・④市内在住で、次のいずれかの方 ▼障害者手帳(身体・知的・精神障害)が交付されている ▼発達障害の診断を受けている ▼市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方  
 ※①・④は18歳以上の方、②は就労を指している方に限ります。  
**定** ①・④各15人 ② 18人 ③ 6人  
**料** ③500円  
**申・問** ①は9月14日(木)、②は9月26日(火)、③は9月22日(金)、④は10月4日(水)(いずれも必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-

0013 中央区鈴谷7-5-1 各5人

7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。  
 TEL 859-7266、FAX 852-3273、syogaishan-sogo-sien@city.satama.lg.jp

目の健康講座「第35回 埼玉県「目の愛護デー」

**日** 10月1日(日) 13時~16時  
**内** 眼科専門医による健康相談・健康講座など  
**所** 申当日、直接、さいたまスーパリアリーナ(さいたま新都心駅西口)へ。  
**問** 埼玉県眼科医会 TEL 824-2611  
 保健衛生総務課 TEL 829-1293、FAX 829-1967

再就職チャレンジセミナー

| No. | 行事名                             | 期日                  |
|-----|---------------------------------|---------------------|
| ①   | 実践!面接集中講座<br>就職に向けたウェルビーイングの高め方 | 10/5(木)<br>10/25(水) |
| ②   | ライフデザインサロン タイムマネジメント            | 10/6(金)             |
| ③   | 土曜セミナー 採用担当者から見る面接のコツ           | 10/14(土)            |

**所** ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
**定** ①・③各20人 ②10人  
**料** ①・②1歳以上の未就学児各5人

**申・問** 9月5日(火)の9時から電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(<https://ws.satama.com/>)でも申し込みます。  
 TEL 643-6140  
**問** 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

小・中学生の学習教室



**日** 10月2日(月)~令和6年3月29日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)  
 ※いずれも先着順です。

| 対象・教科               | 時間            | 会場・定員                                    |
|---------------------|---------------|--|
| 小学3・4年生<br>国語、算数    | 17:00 ~ 18:30 | ▶指扇教室(西区西遊馬) 各学年5人<br>▶植竹教室(北区植竹町) 各学年5人 |
| 小学5・6年生<br>国語、算数、英語 | 18:30 ~ 20:15 | ▶下町教室(大宮区下町) 各学年5人                       |

**料** 1教科:月額5,000円  
**申・問** 9月6日(水)から、直接、(公社)市シルバー人材センター大宮事務所(北区植竹町)へ。  
 TEL 667-1150  
 FAX 667-0666

就職支援セミナー(託児付き)

| テーマ                     | 日時                   |
|-------------------------|----------------------|
| 就職活動の準備・自己分析            | 10/5(木) 13:00~15:00  |
| 応募書類の作成                 | 10/18(水) 10:00~12:00 |
| 面接対策                    | 10/18(水) 13:00~15:00 |
| コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上 | 10/27(金) 10:00~12:00 |

中高年求職者対象保育アシスタント講座

**所** ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
**定** 各20人(先着順)  
**託** 1歳以上の未就学児 各5人  
**申・問** 9月5日(火)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業受付係へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/satama-support/>)でも申し込みます。TEL 711-2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時~18時】  
**問** 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944

**日** 10月10日(火)~31日(火)(18日(水)、25日(水)、土・日曜日、祝日を除く、全14回) 9時30分~16時10分  
**所** ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
**内** 保護者・園児等との関わり方や園児の遊びなどの基礎知識を

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

| No. | 行事名                      | 日時   |
|-----|--------------------------|--|
| ①   | 日常英会話                    | 10月の毎週火曜日(全5回) 18:30~19:30                                   |
| ②   | 使える日常英会話                 | 10月の毎週火曜日(全5回) 19:45~20:45                                   |
| ③   | 美しく痩せよう!<br>ベリーダンス       | 10/5(木)・12(木)・19(木)(全3回) 11:00~12:00                         |
| ④   | TOEICターゲット<br>スコア450-550 | 10/5~R6.1/11の毎週木曜日(11/23祝、12/28、1/4を除く、全12回) 18:00~19:00     |
| ⑤   | TOEICターゲット<br>スコア650-750 | 10/5~1/11の毎週木曜日(11/23祝、12/28、1/4を除く、全12回) 19:10~20:10        |
| ⑥   | TOEICターゲット<br>スコア850-990 | 10/28~2/17の毎週土曜日(11/4、12/23・30、1/6、2/10を除く、全12回) 10:00~11:00 |

| No. | 行事名                              | 日時                                 |
|-----|----------------------------------|------------------------------------|
| ①   | 世界遺産コース 世界遺産の基礎を学び日本と海外のスライドを楽しむ | 10/11~25の毎週水曜日(全3回) 14:00~16:00    |
| ②   | 歴史コース 歴史資料からさいたま市の個性を考える 中世編     | 10/18~11/15の毎週水曜日(全5回) 13:30~15:30 |

所 ①生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター) プラザ10階 ②市立博物館(大宮区高鼻町)

定 ①70人 ②30人

￥ ①1,500円 ②2,500円

申・問 ①は9月13日(水)、②は9月19日(火)いずれも必着までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒333-0-0854 大宮区桜木町1

| No. | 行事名            | 期日       |
|-----|----------------|----------|
| ①   | 南鴻遺跡の概要と考古学的意義 | 10/14(土) |
| ②   | 縄文土器の文様いろいろ    | 10/28(土) |
| ③   | 調神社と浦和         | 11/11(土) |
| ④   | 土器片で拓本採りに挑戦    | 11/18(土) |

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方

定 ①・③各60人 ②・④各30人

※いずれも時間は14時~15時30分です。

**ゼロから学ぶWebサイト制作とマーケティング戦略講座**

日 10月16日(月)~12月12日(火)のうち40日間(土・日曜日、祝日を除く) 9時30分~15時10分

内 Web制作スキルやマーケティング戦略などを学んで、就職を目指す

対 市内在住で、求職中の方

定 16人(選考)

￥ 9,988円

申・問 9月27日(水)までに、電話で、(株)シグマスタッフ 埼玉支社(大宮区桜木町)へ。※専用ホームページ(<https://www.saitamacity-digitalaskill.com/>)でも申し込みます。TEL 871-197

**社会を変える女性講座(オンライン)**

内 元浦和レッズレディーズの選手セカンドキャリアから、女性のライフデザインについて学ぶ ※10月18日(水)~28日(土)に動画を配信します。

申 9月14日(木)~10月19日(木)に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま TEL 642-81007 FAX 643-5801

市産業文化センターの講座

習得して就職を目指す  
対 市内在住の40歳以上で、求職中の方

定 20人(選考)

￥ 2,619円

申・問 10月2日(月)の12時までに、電話で、(株)シグマスタッフ 埼玉支社へ。※同社のホームページ(<https://www.sigma-staff.co.jp/education/index.shtml>)でも申し込みます。TEL 871-9771

【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】

問 労働政策課 TEL 829-1370、FAX 829-1944



さいたま市民大学の講座

①・② 8,700円 ③ 4,710円 ④ 3万6,000円

所 申・問 9月4日(月)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。

TEL 854-0486

孫育て講座

日 10月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回) 9時30分~11時30分

対 市内在住の方

定 12人(先着順)

所 申 9月5日(火)から、直接又は電話で、子育て支援センター(浦和区高砂)へ。

TEL 814-0481

問 子育て支援課 TEL 829-1271、FAX 829-1960

依存症家族教室

日 10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)(全3回) 13時~15時

所 あいぱれつと(浦和区上木崎)

内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ

対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題を持つ方の家族

定 10人程度(先着順)

申・問 9月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。

TEL 762-8548 FAX 711-8907

ひとり親家庭のための就業支援講習会 Word 基礎講座

日 10月7日(土)・14日(土)(全2回) 9時~16時

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15~19歳で、中学生を除く)

定 20人(抽選)

申・問 9月15日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。TEL 829-1948、FAX 829-1960

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

**地域の担い手養成研修  
(たまねっこ養成講座)**

日①10月20日(金)・27日(金) ②11月6日(月)・13日(月) 10時～16時 ※いずれも全2回です。

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
②大宮区役所

内人と地域がつながる必要性を講義や演習で学ぶ

対①中央・桜・浦和・南・緑区在住の方 ②西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の方 ※令和4年度までの同研修の受講者を除きます。

定各60人(先着順)

申・関9月8日(金)～10月2日(月)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と生年月日を、いきいき長寿推進課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。

☎829・1257、FAX 29・1981、✉ikiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

**働く人の支援講座(勤労者向けコース)仕事と生活を調和させるために  
～ライフステージと労働法～**

日10月24日(火)・31日(火)(全2回) 19時～20時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住又は在勤の方

定30人(抽選)

¥660円

**ノーコードツールで作るWebアプリ作成講座**

日10月28日(土)、11月11日(土)・18日(土)、12月2日(土)(全4回) 13時30分～16時30分

所美園コミュニティセンター(浦和美園駅東口・複合公共施設)

内自治会、PTA等のコミュニティ活動や日々の暮らしを便利にするアプリなどを作る

対市内在住、在勤又は在学の高年齢以上で、ワード、エクセル、メール送信など、パソコンの基本操作ができる方

定15人(抽選)

申9月5日(火)～26日(火)に、電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)へ。

関未来都市推進部 ☎829・1457、FAX 829・1997

**難聴者・中途失聴者・家族のための手話教室**

日10月21日(土) 令和6年1月20日

申・関9月22日(金)までに、電話で、(株)シグマスタッフ働く人の支援講座受付係へ。※同社のホームページ(☎https://www.sigma-staff.co.jp/education/2023-saitamashi\_hatakakuhito/)でも申し込みます。☎871・9771【土・日曜日、祝日を除く、9時～17時】

関労働政策課 ☎829・1370、FAX 829・1944

**親子クッキング教室  
コモコを作ろう!**



日11月4日(土) 10時～13時

対小学生とその保護者

定12組24人(抽選)

¥1組3,000円

所・申・関9月1日(金)～10月20日(金)に、直接、はがき又はファクスで、**必須事項**と年齢、学年を、〒337-0053

の毎週土曜日(10月28日、11月11日、12月2日・30日を除く、全10回) 14時～16時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住又は在勤の中途失聴・難聴者とその家族 ※いずれか片方のみの参加もできます。

定30人(先着順)

申・関9月8日(金)の9時～10月13日(金)の17時に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**とファクス番号、Eメールアドレスを、市聴覚障害者協会へ。

※結果は全員に連絡します。

☎653・7324

✉fukusi@bz03.plala.or.jp

関市障害者協議会 ☎653・7271、FAX 653・7341

障害福祉課 ☎829・1308、FAX 829・1981

**市民活動応援塾(会計の基礎&資金調達初めの1歩)**

日11月12日(日)・19日(日)(全2回) 14時～16時30分

所RaiBocHall(大宮駅東口・大宮門街6階)

内市民活動に必要な会計の基礎と資金調達について学ぶ

対市民活動を行っている、又はこれから始めようと考えている方

定15人(先着順)

申・関9月8日(金)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。

☎813・6400、FAX 887・0161、✉supportcenter@saitama-culture.jp

見沼区大和田町1-305大宮体育館へ。※同体育館のホームページ(☎https://www.oomiyaataikukan-shin.kosports.com/)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。☎685・2121、FAX 688・1179

**ひとり親家庭のための医療事務講座**

日11月10日(金)～12月15日(金)(土日曜日、祝日を除く、全25回) 9時30分～16時

所ソニックシティ(大宮駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の

**スポーツ**

**浦和駒場体育館の教室**

| No. | 行事名       | 日時                            |
|-----|-----------|-------------------------------|
| ①   | ヨガ        | 9/7～28の毎週木曜日(全4回) 9:15～10:15  |
| ②   |           | 9/7～28の毎週木曜日(全4回) 13:00～14:00 |
| ③   | ボディバランス30 | 9/11月・25月(全2回) 13:30～14:30    |
| ④   |           | 9/7～28の毎週木曜日(全4回) 14:15～14:45 |

父、母又は寡婦(定15人(抽選))

申・関9月29日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-0958 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。☎829・1948、FAX 829・1960

対18歳以上の方 定各20人(先着順)

¥①～③750円 ④400円

所・申・関当日、直接、浦和駒場体育館(浦和区駒場)へ。☎885・6010、FAX 885・6011

**ジョイフル**

日9月21日(木) 10時30分～11時

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

**対**東浦和駅から、無料送迎バスを運行  
**内**フラダンスの基本を学ぶ  
**対**18歳以上の女性  
**定**10人(先着順)  
**料**1,000円 ※別途、入館料が掛かります。  
**入館料** 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、半額です。  
**所・申・問**9月5日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。☎878・0901、FAX878・2417

### 初心者弓道教室

**日**9月23日(祝)~11月11日の毎週土曜日(全8回) 9時30分~11時30分  
**対**市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
**定**25人(抽選)  
**料**9,000円  
**所・申・問**9月12日(火)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0835桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたまへ。

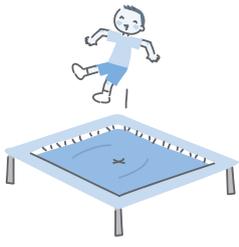
### 小学生かけっこ教室

**日**9月23日(祝) 10時~12時

**料**851・5118

**料**851・5050

**所**駒場運動公園(浦和区駒場)  
**内**早く走るためのコツや練習方法を学ぶ  
**対**市内在住の小学生  
**定**50人(抽選)  
**料**500円  
**所・申・問**9月7日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp>)へ。☎882・8149、FAX82・8360



### 初心者トランポリン教室

**日**9月23日(祝) ▼9時10分~10時40分 ▼11時~12時30分 ▼12時50分~14時20分 ▼14時40分~16時10分  
**所**サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)  
**内**基本的な跳び方を学び、トランポリン上で縄跳びなどの運動をする  
**対**市内在住の5歳~小学生 ※保護者の同伴が必要です。  
**定**各24人(抽選)  
**料**1,000円  
**申**9月1日(金)の10時~10日(日)に、市トランポリン協会のホームページ(<https://saitamatrampoline.wixsite.com/sac-trampoline/>)へ。

**問**同協会(小林) ☎874・8150【19時~21時】  
**スポーツ**振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

### 浦和西体育館の教室

| No. | 行事名           | 日時                             |
|-----|---------------|--------------------------------|
| ①   | 女子サッカー教室      | 10/3~24の火曜日 17:30~18:50        |
| ②   | ヨガ教室(コア&シェイプ) | 10/4~25の毎週水曜日(全4回) 11:15~12:15 |

### スキルアップバドミントン教室

**日**10月4日~11月15日の毎週水曜日(全7回) 19時~21時  
**所**浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
**対**市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)  
**定**40人(抽選)

**料**5,000円  
**持ち物** 体育館履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。  
**申**9月4日(月)~20日(水)に、Eメールで、**必須事項**を、市バドミントン協会(守屋)へ。 ※結果は参加できない方のみに連絡します。✉moriya@saitamacity-bad.com  
**問**同協会(守屋) ☎090・8643・3313【10時~18時】  
**スポーツ**振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

### 三橋総合公園の教室

| No. | 行事名     | 日時   |
|-----|---------|--|
| ①   | シニアヨガ教室 | 10/3~12/5の毎週火曜日(全10回) ▶14:00~15:00 ▶15:30~16:30                |
| ②   | リンパヨガ教室 | 10/4~12/6の毎週水曜日(全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30   |
| ③   | 健康ヨガ教室  | 10/16~12/18の毎週月曜日(全10回) ▶13:00~14:00 ▶14:15~15:15 ▶15:30~16:30 |

**対**市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方  
**定**各18人(抽選)  
**料**5,500円  
**所・申・問**9月1日(金)~10日(日)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。 ※(公財)市公園緑地協会のホームページ

(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。  
**問**623・0505  
**FAX**623・1313

### 西楽園の教室

| No. | 行事名             | 日時  |
|-----|-----------------|---|
| ①   | 初級クロール教室        | 10/4~11/22の毎週水曜日(全8回) 10:00~11:00           |
| ②   | 背泳ぎ教室           | 10/4~11/22の毎週水曜日(全8回) 12:00~13:00           |
| ③   | バタフライ教室         | 10/5~11/30の毎週木曜日(11/23祝を除く、全8回) 13:00~14:00 |
| ④   | リフレッシュヨガ        | 10/6~12/1の毎週金曜日(11/3祝を除く、全8回) 14:00~15:00   |
| ⑤   | はじめて太極拳(初心者クラス) | 10/7~12/2の毎週土曜日(10/14を除く、全8回) 10:30~11:20   |
| ⑥   | 簡化24式太極拳(中級クラス) | 10/7~12/2の毎週土曜日(10/14を除く、全8回) 11:30~12:30   |

**対**高校生以上の方 ※①はバタ足で12.5m以上、②・③はバタ足で25m以上泳げる方に限ります。  
**定**①~③各25人 ④~⑥各20人  
**料**4,000円  
**所・申・問**9月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1通のみ)で、**必須事項**と性別、年齢を、〒331-0074 西区宝来60-1 西楽園へ(抽選)。☎6240486、FAX6244757

申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

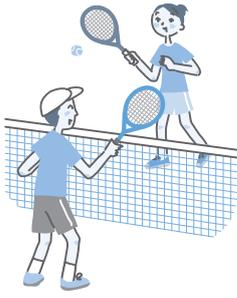
秋の市民ハイキング

日 10月7日(土) 7時～19時  
**集合場所** 大宮ソニックシティ  
 ビル西側道路(大宮駅西口)  
**内** 栃木県那須郡那須町那須岳  
 (姥ヶ平から茶臼岳をハイキングする)

対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
**定** 20人(先着順)  
**¥** 7,000円

申 9月5日(火)～20日(水)に、市山岳連盟の申込みフォーム(<https://ws.formzu.net/fgen/S274200851/>)へ。  
**問** 同連盟(石倉) 0900・5798・9632【8時～20時】  
 スポーツ振興課 8299・1058、**℡** 8299・1996

初心者テニス教室



日 10月13日～12月22日の毎週金曜日(全8回) 13時～15時  
 ※開催しない日があります。  
**所** 天沼テニス公園(大宮区天沼町)

対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方(高校生を除く)  
**定** 30人(抽選)  
**¥** 6,000円

申 9月10日(日)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。

**問** 大和田公園事務所  
**℡** 642・0478  
**℡** 649・5222

アーティスティックスイミング(シンクロリズム水泳)初心者講習会

日 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回) 19時～21時

**所** 岩槻温水プール(岩槻区本丸)  
 対 市内在住又は在学の小学生  
 ※クロール・平泳ぎ・背泳ぎが25m以上泳げる方に限ります。なお、保護者の送迎が必要です。  
**定** 20人(先着順)  
**¥** 3,000円

申・問 9月5日(火)～30日(土)に、電話で、市水泳連盟(野田)へ。  
**℡** 080・5024・7517

**問** スポーツ振興課 8299・1058、**℡** 8299・1996

市民スポーツ大会卓球大会(一般・ラージの部)

日 11月3日(祝) 9時～21時  
**所** サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対 市内在住、在勤又は在学の方(高校1・2年生を除く)

**¥** シングルズ:5000円、ダブルズ:1組1,000円

申 9月25日(月)～10月4日(水)までに、市卓球協会のホームページ(<http://satamastta.jp/>)へ。

**問** 同協会(野中) 796・0776【18時～20時】  
 (公財)市スポーツ協会 851・6253  
 1・6250、**℡** 851・6253

その他

関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン高年齢者被害特別相談

日 9月13日(水)～15日(金)

| 相談窓口  | 時間          |
|---|-------------|
| 消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) <b>℡</b> 645・3421  | 9:00～16:30  |
| 浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナレ9階) <b>℡</b> 871・0164    | 9:00～12:00  |
| 岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階) <b>℡</b> 749・6191 | 13:00～16:30 |

**内** 訪問販売や電話勧誘などの消費生活に関する相談

対 市内在住で、60歳以上の方  
**問** 消費生活総合センター  
**℡** 643・2239  
**℡** 643・2247

市民活動団体・NPO法人のための法律相談

日 9月7日～12月21日の木曜日(祝日を除く) ▼15時～▼16時  
 ▼17時～▼18時

**所** 市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナレ9階)  
**内** 弁護士による市民活動などに

ついでに無料相談  
 対 市民活動を行っている方、又は市民活動団体  
**定** 各1組(当日先着順)  
**問** 市民活動サポートセンター  
**℡** 813・6400  
**℡** 887・0161

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日 10月2日(月) 9時～17時

**所** あいぱれつと(浦和区上木崎)  
 対 市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱える方、又はその家族  
**定** 5人程度(先着順)  
**申・問** 9月5日(火)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。  
**℡** 762・8548  
**℡** 711・8907

不動産無料相談会

日 10月7日(土) 10時～16時

**内** 不動産鑑定士による不動産の価格などに関する相談  
**所・申** 当日、直接、ソニックシティ8階(大宮駅西口)へ。  
**問** (公社)県不動産鑑定士協会  
**℡** 789・6000

都市計画課 **℡** 8299・1427、**℡** 8299・1979

無料調停相談会

日 9月30日(土) 10時～16時(15時30分まで受け付け)

**所** [RaiBoC Hall](#)(大宮駅東口・大宮門街6階)  
**内** 近隣関係、金銭貸借などの民事問題、夫婦関係や遺産相続などの家事問題に関する調停手続きについての相談  
**申** 当日、直接、会場へ。

**問** 調停相談会事務局 **℡** 865・7630【月・水・金曜日、10時～16時】  
 市民生活安全課 **℡** 8299・1214、**℡** 8299・1969

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

日 9月9日(土) 10時～16時

**内** 遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚などに関する電話相談  
**相談電話** 872・8055

**問** 埼玉司法書士会事務局 **℡** 863・7861【土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時30分】  
 市民生活安全課 **℡** 8299・1214、**℡** 8299・1969

行政書士無料相談会

日 10月7日(土) 10時～16時

**内** 相続・遺言書作成や各種契約書等の作成などの相談  
**所・申・問** 当日、直接、浦和コルソ7階ホール(浦和駅西口)へ。  
 ※県行政書士会浦和支部(栗原)に、電話又はファクスで予約ができます。**℡** 677・9490、**℡** 611・7821

**問** 市民生活安全課 **℡** 8299・1214、**℡** 8299・1969

# 無料相談

● 専門家が解決のためのアドバイスをします。● 予約制以外の受け付けは、終了時間の30分前までです。  
● 法人及び係争中の相談は受けられません。

## 9月の各種相談

※相談種別によっては、祝・休日等の相談を休止します。詳細は各相談窓口へお問合せください。

| 種別                                   | 日時   | 会場・申込み・問合せ  |
|--------------------------------------|--|---|
| 人権相談                                 | 14日(木) ▶10時~12時(受付:11時30分まで)<br>▶13時~15時(受付:14時30分まで)                                    | 所大宮区役所、中央区役所、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)、岩槻区くらし応援室 関人権政策・男女共同参画課 関829-1132、関829-1969   |
| 法律相談(予約制)                            | 第1・3火曜日 13時~15時50分   | 所あいばれっと(浦和区上木崎)<br>申・関男女共同参画相談室 関711-5739、関711-8904   |
|                                      | 第2水曜日 13時~15時50分   | 所・申・関パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)<br>関642-8107、関643-5801  |
| 心の健康相談(予約制)                          | 第4火曜日 13時30分~16時15分  | 所あいばれっと 申・関男女共同参画相談室 関711-5739、関711-8904  |
| 悩み電話相談                               | 月~金曜日 10時~20時  | 関男女共同参画相談室 関711-6650  |
|                                      | 土・日曜日、祝日 10時~16時   | 関男女共同参画相談室 関711-6650  |
|                                      | 月~水・金曜日 10時~17時  | 関浦和区役所内 女性の相談室 関829-6129  |
|                                      | 月・水曜日 10時~17時<br>火・金曜日 10時~17時   | 関岩槻区役所内 女性の相談室 関790-0158<br>関中央区役所内 女性の相談室 関840-6132  |
| DV電話相談                               | 月~金曜日 10時~17時  | 関DV相談センター 関762-3880   |
| 男性悩み電話相談                             | 第2・4日曜日 13時~16時  | 関男性の悩み電話相談専用電話 関711-6101  |
| 法律相談(予約制)                            | 第4水曜日 16時30分~19時20分  | 所・申・関パートナーシップさいたま 関642-8107、関643-5801   |
| 消費生活相談<br>※来所の場合は、事前にご連絡<br>ください。    | 月~土曜日 9時~17時(受付:16時30分まで)<br>月~金曜日 9時~12時、13時~17時<br>(受付:16時30分まで)<br>日曜日 9時~16時(電話相談のみ) | 所・関消費生活総合センター(大宮駅西口・JACK大宮6階) 関645-3421、関643-2247<br>所・関浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナール9階) 関871-0164、関883-4893<br>所・関岩槻消費生活センター(岩槻駅東口・WATSU東館3階)<br>関749-6191、関749-6193<br>関消費生活総合センター 関645-3421、関643-2247 |
| 自死遺族電話相談                             | 月~金曜日 9時~17時   | 関こころの健康センター 関762-8548   |
| 不妊・不育電話相談                            | 月・木・金曜日 10時~16時  | 関不妊・不育相談専用電話 関840-2233  |
| 妊娠・出産電話相談                            | 火曜日 13時~16時  | 関妊娠・出産相談専用電話 関840-2217  |
| 家庭児童相談(電話相談可)                        | 月~金曜日 9時~17時   | 所・関各区支援課 ※各区役所の代表電話番号は10ページに記載しています。  |
| ひとり親家庭の法律相談(予約制)                     | 11日(月)、24日(日) 13時30分~16時15分  | 申・関ひとり親家庭就業・自立支援センター 関829-1948、関829-1960  |
| 高次脳機能障害相談                            | 月~金曜日 9時~16時   | 所・関高次脳機能障害者支援センター(大宮区役所内) 関646-3125、関646-3163   |
| 認知症相談(電話相談)                          | 月~金曜日 9時30分~16時  | 関社協在宅サービス課 大宮サービスセンター 関782-6839、関782-6840   |
| 認知症専門相談(予約制)                         | ①8日(金) 13時30分~<br>②20日(水) 13時30分~  | 所①大宮区役所 ②武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)<br>申・関社協在宅サービス課 大宮サービスセンター 関782-6839、関782-6840   |
| 心配ごと相談<br>※来所相談のみです。<br>※受付は15時30分まで | 月曜日 13時30分~16時(18日(祝)を除く)  | 所・申・関社協 大宮区事務所(大宮区役所内) 関646-4441、関646-4447  |
|                                      | 第1・3水曜日 13時30分~16時   | 所浦和区保健センター(市役所西隣)<br>申・関社協 浦和区事務所 関834-3131、関833-3199   |
|                                      | 第1・3木曜日 13時30分~16時   | 所・申・関社協 岩槻区事務所(WATSU東館3階) 関757-9291、関756-3064   |
|                                      | 第2・4火曜日 13時30分~16時   | 所・申・関社協 中央区事務所(中央区役所内) 関854-3724、関854-3511  |
| 第2・4金曜日 13時30分~16時                   | 所武蔵浦和コミュニティセンター<br>申・関社協 南区事務所 関838-1818、関838-2700                                       |   |
| 聴覚障害者相談(予約制)                         | 月~金曜日 9時~12時、13時~17時   | 所浦和ふれあい館(浦和区常盤)<br>申・関社協 地域福祉課 聴覚障害者相談窓口 関823-9556、関823-9557  |
| 宅建業協会の不動産相談<br>(空き家無料相談)             | 第3水曜日 9時~12時(受付:11時30分まで)  | 所大宮区くらし応援室 関(公社)県宅地建物取引業協会大宮支部 関643-5051  |
| 宅建業協会の不動産相談                          | 第3木曜日 13時~16時(受付:15時30分まで)   | 所岩槻区くらし応援室 関(公社)県宅地建物取引業協会埼玉支部 関0480-31-1157  |
| 住宅新築・増築・改築・修繕相談<br>(法律相談を除く)         | 第2火曜日 13時~16時  | 所中央区役所 関埼玉土建さいたま南支部 関861-7111   |
|                                      | 第2木曜日 13時~16時  | 所南区役所 関埼玉土建さいたま南支部 関861-7111  |
|                                      | 第4火曜日 9時~12時   | 所大宮区くらし応援室 関埼玉土建さいたま北支部 関669-5277   |
|                                      | 第4木曜日 13時~16時  | 所浦和区役所 関建設埼玉浦和地区本部 関825-2693  |
| マンション管理相談(予約制)                       | ①第3金曜日 ②第4月曜日 14時~16時 ※予約は土・日曜日、祝・休日を除く、相談日2日前の16時までです。                                  | 所①浦和区くらし応援室 ②大宮区くらし応援室<br>関住宅政策課 関829-1518、関829-1982  |
| 行政相談                                 | 月~土曜日 10時~17時(受付:16時30分まで)   | 所マールA館2階(武蔵浦和駅南口) 関さいたま総合行政相談所 関839-8150  |
| スクラム相談(企業経営者相談)                      | 月~金曜日 10時~12時、13時15分~16時15分  | 所大宮区役所 関スクラム相談所 関783-3530   |

## 10月のくらし応援室の相談

● 申込み・問合せ / ▶ 予約制...相談日の40日前~7開庁日前に、直接又は電話で、各区くらし応援室へ。※土・日曜日、祝・休日は受け付けていません。なお、種別ごとに1人年度1回に限りです。▶ 当日先着順...当日、直接、会場へ。

オンラインでも予約ができます  
予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



各区くらし応援室の電話番号  
西 区 関620-2626 北 区 関669-6026 大宮区 関646-3026 見沼区 関681-6026 中央区 関840-6026  
桜 区 関856-6136 浦和区 関829-6049 南 区 関844-7136 緑 区 関712-1137 岩槻区 関790-0128

| 種別    | 会場(区役所)・日時   | 種別   | 会場(区役所)・日時   |
|-------|--|--|--|
| 予約制   | 西...第1・3火曜日、第2・4金曜日 北...第2・4水曜日、第1木曜日、第3金曜日 大宮...第2火曜日、第4水曜日、第1・3木曜日、第2金曜日 見沼...第3火曜日、第1・3木曜日、第2・4金曜日 中央...第1・3火曜日、第2・4木曜日 桜...第2・4水曜日、第1・3金曜日 浦和...第3・4木曜日、第1火曜日、第2・4木曜日 南...第1・3月曜日、第4火曜日、第1・3水曜日 緑...第1月曜日、第2・4火曜日、第3金曜日 岩槻...第1・4月曜日、第1・3水曜日 13時~17時 | 社会保険労務士による年金・保険・労務相談   | 北...第2金曜日 南...第4月曜日 13時30分~16時30分  |
|       | 弁護士による法律相談(民事一般)   | 行政書士による相続・遺言・内容証明相談  | 北...第4木曜日 大宮...第4火曜日 中央...第3金曜日 南...第2火曜日 緑...第1木曜日 岩槻...第4水曜日 13時30分~16時30分 |
|       | 弁護士による法律相談(多重債務)   | 北...第1火曜日 大宮...第1月曜日 南...第3木曜日 13時~17時                           | 土地家屋調査士による登記相談   |
| 当日先着順 | 西...第4木曜日 北...第1月曜日 大宮...第3金曜日 見沼...第2水曜日 中央...第4水曜日 桜...第2木曜日 浦和...第3火曜日 南...第1木曜日 緑...第3木曜日 岩槻...第2火曜日 13時30分~16時30分   | 税理士による税務相談   | 大宮...第3火曜日 中央...第1月曜日 南...第2金曜日 13時30分~16時30分                                |
|       | 司法書士による登記・法律相談   | 借地・借家相談  | 大宮...第1・3水曜日 13時30分~16時30分   |
|       | 行政相談(国の機関などへの苦情・意見・要望)   | 大宮...第2金曜日 岩槻...第3火曜日 9時~12時 中央...第3水曜日 浦和...第2水曜日 13時30分~16時30分 | 行政相談   |
|       |  | 交通事故相談   | 大宮...月(9日(祝)を除く)・木曜日 9時~12時、13時~16時 水曜日 13時~16時                              |

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから  
つながる東日本

さいたま  
フォト日記

## ■ Consultation Services for Foreign Residents/外国人のための生活相談

\*Closed national holidays (祝・休日を除く)

| Services/内容   | Mon./月曜日                    | Tue./火曜日      | Wed./水曜日                                  | Thu./木曜日      |
|---|-----------------------------|---------------|---|---------------|
| Everyday Life Consultation and Administrative Information Guidance/生活の相談・市の案内<br>Time/時間: 9am – 12pm  | English/英語<br>Tagalog/タガログ語 | Korean/韓国・朝鮮語 | English/英語<br>Vietnamese/ベトナム語            | Chinese/中国語   |
| Daily Life Support Office, Omiya Ward Office 2F/大宮区役所2階 ぐらし応援室 TEL 048-646-3097   |                             |               |   |               |
| Multilingual Daily Life Consultation Service/生活の相談<br>Time/時間: 9am – 12pm, 1pm – 3pm<br>* last appointment at 2pm/午後2時まで受け付け  | —                           | Chinese/中国語   | English/英語<br>9am – 12:30pm, 1pm – 2:30pm | Korean/韓国・朝鮮語 |
| International Exchange Center (IEC), Saitama Tourism and International Relations Bureau (STIB) (9F Comunale, Urawa Sta. East Gate)/さいたま観光国際協会 国際交流センター(浦和駅東口・コムナレ9階) TEL 048-887-1506 |                             |               |   |               |



## ■ News from Saitama City/さいたま市からのお知らせ

### Saitama Criterium: Cycling Tour and Volunteers

Date: Sunday, November 5th, 2023

| Category              | Details                                      | Eligibility  | Application Deadline         |
|-----------------------|--|--|------------------------------|
| Volunteer Recruitment | Venue staff, event staff, interpreters, etc. | Persons 15 years old and up (excl. junior high school students). Capacity:100 participants | September 13                 |
| Cycling Tour          | Take a spin on the official racecourse.      | Saitama City residents of elementary school age and above. Capacity: 200 participants.     | September 22 until 5:00 p.m. |

Apply: Application will open on September 1, 2023 at noon. Apply online at <https://saitama-criterium.jp/>.



Inquiries: Saitama Sports Commission

Tel: 048-762-8349 Fax: 048-762-8474 \*Inquiries available in Japanese only

### Registration Is Open for The Saitama Marathon!

Date: February 12, 2024

Main Venue: Saitama Super Arena

Events: Full marathon, 8 km, 1.2 km fun run, 3 km fun run, wheelchair division, 1.2 km parent and child run

Register on the official event website (<https://saitama-marathon.jp/en/>)



\*Sign-ups will close on an event-by-event basis as capacity is reached.

Inquiries: Event Office (part of the Saitama Sports Commission)

Tel: 048-762-8349 Fax: 048-762-8474 \*Inquiries available in Japanese only

### さいたまクリテリウムの体験走行、ボランティアをしませんか?

開催日/11月5日(日)

| 種類     | 内容                  | 対象・定員                    | 締め切り         |
|--------|---------------------|--------------------------|--------------|
| ボランティア | 会場の案内やイベントの手伝い、通訳など | 15歳以上の中学生は参加できません)100人程度 | 9月13日(水)     |
| 体験走行   | 選手が走るコースを1周走ります     | 市内に住んでいる小学生以上の人200人      | 9月22日(金) 17時 |

申込み/9月1日(金)12時から、大会公式WEBサイト ([HP https://saitama-criterium.jp/](https://saitama-criterium.jp/))へ。



問合せ/さいたまスポーツコミッション

TEL 048・762・8349, FAX 048・762・8474 ※日本語で問合せしてください。

### さいたまマラソンのランナーを募集中!

開催日/令和6年2月12日(日)

メイン会場/さいたまスーパーアリーナ

種目/マラソンの部・8kmの部・エンジョイラン(1.2km)の部・エンジョイラン(3km)の部・車いすの部・親子ラン(1.2km)の部

申込み/大会公式WEBサイト ([HP https://saitama-marathon.jp/](https://saitama-marathon.jp/))へ。※各種目の申込みは、定員になったら、締め切ります。



問合せ/大会事務局(さいたまスポーツコミッション内) TEL 048・762・8349, FAX 048・762・8474 ※日本語で問合せしてください。

## 寄付ありがとうございました



さいたま市社会福祉協議会へ ▶ 常盤9丁目・3丁目住環境を守る会 2万79円 ▶ 浦和拡大写本の会 2万円 ▶ 匿名 34万780円 ▶ さいたま市歌謡連盟 3,210円 ▶ 佐藤桂作さん 5,000円

### さいたま市「ふるさと応援」寄附にご協力ください

本市を応援して下さる皆さんからの寄附を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# さいたまからつながる 東日本

さいたま市が進める  
東日本連携事業や  
東日本地域の魅力を紹介!

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

つながる東日本

さいたま  
フォト日記

さいたま市と連携する東日本の自治体が、魅力的な観光スポットなどを紹介します。

## 餃子のまち宇都宮

宇都宮市といえば“宇都宮餃子®”ですよね!実は、具材や大きさ、皮の厚みなどに決まりはありません。店ごとに個性があるので、食べ比べて自分好みの餃子を見つけたのがオススメです。また、市内に「餃子通り」という場所があり、老舗店を含む5店舗の餃子店が立ち並ぶほか、餃子模様のマンホールや餃子型の街灯、GYOZAモニュメントなど、見て楽しい餃子モチーフのものがいくつも点在しています。宇都宮にお越しの際は、餃子のまちならではの景観と、美味しい餃子をぜひお楽しみください。



問合せ 栃木県 宇都宮市観光交流課 ☎028・632・2437 ☎028・632・5420

## 東日本のヒト・モノ・情報が集まる まるまるひがしにほん



まるまるひがしにほん (大宮駅東口徒歩1分)  
で行う、9月のイベントを紹介します。



| 行事名/内容                                    | 日時                          |
|---|-----------------------------|
| 福井県のイベント/福井県の物産品販売など                      | 9/1(金)~3(日) 11:00~19:00     |
| 群馬県みなかみ町のイベント/みなかみ町の物産販売など                | 9/16(土)~18(祝) 11:00~19:00   |
| 山形県のイベント/山形県の酒と肴 <small>さかな</small> の販売など | 9/30(土)、10/1(日) 11:00~19:00 |

問合せ  
まるまるひがしにほん  
☎856・9111 ☎856・9108  
経済政策課  
☎829・1401 ☎829・1944

市報以外でも  
市の情報を  
チェック!

### テレビ広報番組



## さいたま市



毎週日曜日 10時45分~11時  
テレビ埼玉で放送中!

※第5週を除きます。また、第2・4日曜日は  
前の週の再放送です。

出演者 たんぽぽ(お笑い芸人)  
根本玲奈(舞台女優)

▲シルバーeスポーツ×相撲!?

9月の放送  
3・10日放送/いくつになっても楽しみたい!シルバーeスポーツ  
17・24日放送/応援しよう!さいたまブロンコス  
※放送時間・内容は変更する場合があります。



放送終了後は  
市公式YouTubeチャンネルで  
公開しています。

テレビ埼玉のデータ放送では、  
災害情報など市からのお知らせを  
ご覧になれます。

### SNSなどでも 市の情報を発信しています

Twitter  
@SaitamaCityPR

Facebook  
city.saitama

LINE  
@saitamacity

Instagram  
@saitamacity\_official

YouTube  
Saitama citypr

ラジオ  
CityFMさいたま  
(87.3MHz)  
毎週金曜日 17時45分  
頃(再放送 翌週火曜日  
13時45分頃)

## さいたま市の夏まつり

7月15日(土)~8月1日(火) 市内各所



▲▼浦和おどり



▲みこし渡御



▲与野夏祭り

広告

公益財団法人

# 青葉園

ふるさとのお墓をお引越ししませんか？  
お墓のお引越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地:〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505  
宗旨・宗派・宗教不問です 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛取第1043号



積水ハウスの  
サービス付き高齢者向け賃貸住宅

広告



グランドマスト  
西大宮

JR川越線  
「西大宮」駅から徒歩10分(約730m)

グランドマスト  
アクティブ宮原

ニューシャトル  
「東宮原」駅から徒歩7分(約500m)



お問い合わせ・資料請求・ご見学予約は

国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部

☎0120-815-823 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿メインタワー  
tel.03-5350-3900 ホームページ/ http://www.grandmast.jp  
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)



▲スパークカーニバル



▲▼浦和よさこい



▲市花火大会 大和田公園会場



## 安心の無料「事前相談」「事前見積」を承っております [ 広告 ]

  
JR「浦和駅」西口徒歩 **3分**  
浦和ホール 0120-21-8000

  
JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 **5分**  
武蔵浦和ホール 0120-10-0080

  
JR「北浦和駅」東口徒歩 **6分**  
北浦和ホール 0120-07-8000

  
JR「中浦和駅」東口徒歩 **6分**  
別所ホール 0120-32-8000

  
JR「中浦和駅」東口徒歩 **3分**  
中浦和ホール 0120-41-1147

  
「道土入口」バス停徒歩 **1分**  
駒場ホール 0120-41-1147

  
JR「与野駅」西口 **駅前**  
与野ホール 0120-27-8825

  
JR「大宮駅」東口徒歩 **6分**  
大宮ホール 0120-25-6411

  
「大宮」鉄道博物館駅 徒歩 **8分**  
大成ホール 0120-75-4488

  
JR「指扇駅」南口徒歩 **8分**  
コスミック大宮 0120-01-5439

  
JR「岩槻駅」東口徒歩 **7分**  
岩槻ホール 0120-46-0700

  
JR「東浦和駅」徒歩 **8分**  
柳崎ホール 0120-83-1900

公営斎場をはじめ300カ所以上のネットワークによりご葬儀を執り行えます

一般葬

社葬

家族葬

火葬式

●ご葬儀に関するあらゆる相談にお応えします ●経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

葬儀費用には「公的給付」が受けられます

●国民健康保険加入者 **5万円**  
●各都道府県健康保険加入者 **5万円**  
2023年3月現在  
※公的給付は市・組合等によってその金額が異なります



株式会社

# セレモニー

フリーダイヤル

## 0120-41-1147

本社:さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446 (代)

24時間  
365日  
対応

イメージキャラクター 俳優 風間 杜夫

[www.sougi.info](http://www.sougi.info)