

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>



さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日(11/23祝を除く)
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
 🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 11月深まる色	11/3(祝)~29(水) 9:00~16:00	対⑥小・中学生とその保護者 ⑦高校生以上の方 定④30人 ⑤9人 ⑥8組16人 ⑦8人
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	11/5(日)・18(土) 13:30~	※①~③は観覧料が掛かります。
③	五葉松 日暮し 特別展示	11/23(祝)~29(水) 9:00~16:00	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	11/25(土) 13:30~14:30	申▶①~④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶⑤…11月5日(日)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑥・⑦…11月30日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑤	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	11/26(日) 13:30~15:30	
⑥	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	12/17(日) 10:00~11:30	
⑦	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	12/17(日) 14:00~15:30	

旧坂東家住宅見沼くらしっく館

休館日/月曜日、11/7(火)、11/24(金)
 会場・問合せ/〒337-0024 見沼区片柳1266-2
 ☎688・3330、☎688・3335

No.	行事名/内容	日時	その他
①	囲炉裏端で聞く わらしべの民話語り	11/3(祝) 14:00~15:00	
②	DOMA コンサート~気軽に楽しむジャズ~	11/11(土) 14:00~15:30	対⑥小学生とその保護者 ※⑦・⑧で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
③	季節展示 恵比寿講のお供え	11/14(火)~19(日) 9:00~16:30	定①20人 ②・⑤各50人 ⑥5組 ⑦10人 ⑧30人
④	公開行事 十日夜の藁鉄砲作り	11/23(祝) 10:00~11:00	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※12/3(日)までは特別料金(一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。
⑤	埼玉落語会 晩秋のくらしっく寄席	11/23(祝) 13:30~15:00	申▶①~⑤…当日、直接、上記会場へ(①・②・⑤は先着順)。▶⑥~⑧…⑥は11月19日(日)、⑦は11月22日(水)、⑧は11月25日(土)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
⑥	小学生工房 竹ひごと和紙の凧	12/3(日) 10:00~11:30	
⑦	手作りの正月飾り/牛蒡注連を作る	12/6(水) 10:00~11:00	
⑧	くらしっく講座 見沼の鳥談義と野鳥観察	12/9(土) 10:00~11:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	特別展開連 学芸員による展示解説	11/12(日)・23(祝) 14:00~14:30	対③小学5年生以上の方 定③16人 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※12/3(日)までは特別料金(一般…400円、高校生・大学生・65歳以上…200円、小・中学生…150円)です。なお、着物で来館する方は観覧料が無料になります。
②	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	11/22(水)、12/22(金) 14:00~14:30	申▶①・②…当日、直接、岩槻人形博物館へ。▶③…11月3日(祝)の9時から、電話で、同館へ(先着順)。
③	ワークショップ つくろう、ポチ袋	12/3(日) 10:00~12:00	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんワークショップ 干支「辰」の飾り物をつくろう	12/2(土) 9:30~13:00	対①・③・⑤中学生以上の方 ④小学生以上の方 ※②で小学3年生以下、④で小学生は保護者の同伴が必要です。
②	干支「辰」の絵付けをしよう	12/3(日) ▶10:00~ ▶13:30~ 12/25(月) ▶10:00~ ▶13:30~	定①・③・④各15人 ②・⑤各10人 観覧料/一般…2,500円 ②500円 ③3,000円 ④1,000円 ⑤2,000円
③	木目込ワークショップ 干支「辰」の木目込人形をつくろう	▶12/8(金) ▶12/9(土) ▶12/10(日) 9:30~15:00	申▶11月12日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
④	正絹ちりめん干支「辰」の人形をつくろう	12/17(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	水引でお正月飾りをつくろう	12/20(水) 10:00~13:00	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、
☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ 氷川の杜文化館、プラザイースト、市文化センター、市民会館いわつき、RaiBoC Hall

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
花展	12/1(金)~3(日) 10:00~16:30 (12/3は15:00まで)	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	—	当日、直接、会場へ。
水引講座	12/7(木)・14(木)・21(木) (全3回) 13:30~16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 1,500円	11月16日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
親子クリスマスケーキ作り教室	12/17(日) 10:30~13:00		市内在住、在勤又は在学の小学4~6年生とその保護者 12組 3,500円	11月26日(日)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
子ども邦楽体験 お囃子ワークショップ	12/17(日) 14:00~16:00	氷川の杜文化館	小学生 20人 500円	11月17日(金)までに、 上記 ホームページへ(抽選)。
伝統芸能の宝箱 丸ごとニッポンの音楽! / 楽器体験とライブ	R6.1/20(土) 13:30~	市文化センター(南区根岸)	— 340人 一般…1,500円、大学生以下…500円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	11月18日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
SaCLaステージ for the future Vol.3 渡嘉敷かおる二胡コンサート	1/21(日) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 622人(全席指定) 一般…700円、65歳以上…500円、大学生以下…500円	11月11日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
RaiBoC寄席 / 林家木久扇・テツandトモ・林家木久蔵・三遊亭鬼丸 他による寄席	2/11(日) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…4,000円、A席…3,500円、B席…3,000円	11月4日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
反田恭平&ジャパン・ナショナル・オーケストラ コンサートツアー 2024	2/22(木) 19:00~	市文化センター	小学生以上の方 1,658人(全席指定) S席…7,000円、A席…5,000円	11月4日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

No.	行事名	日時	その他
①	パソコン講座 はじめてのword	12/5(火)~7(木)(全3回) 13:00~16:00	対①~④18歳以上の方 ⑤小学生以上の方 定①15人 ②~④各12人 ⑤402人 費①3,000円 ②・③1,000円 ④500円 ⑤2,500円 申 ▶ ①~④…11月15日(水)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶ ⑤…11月25日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。 ☎858-9080、☎858-9020
②	フィギュアを一から作ってみよう	12/12(火)・19(火)・26(火)(全3回) 14:00~16:00	
③	フェルティングニットとリパティブリントで作るコサージュ講座	12/17(日) 10:00~12:00	
④	大人の塗り絵講座	12/22(金) 14:00~16:00	
⑤	三遊亭天どん・三遊亭鬼丸 二人会	R6.2/24(土) 14:00~	

青少年宇宙科学館

休館日 / 月曜日

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702

🌐 <https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 石を割って化石を探そう	12/2(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	定①20人 ②12組 ③15人 ④100人 費①1,000円 ②1組380円 申 ▶ ①~③…11月10日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。▶ ④…11月10日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 と年齢を、 上記 問合せへ(抽選)。
②	科学工作教室 なぜそうなるのか。おうちの人と一緒に考え、話し合いながら作る4作品「鳴らして遊べ!」	12/10(日) 9:30~11:30	小学1~6年生とその保護者	
③	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットチャレンジ コース 宇宙エレベーターロボットを作ろう	12/10(日) 9:30~16:30	小学4年~中学生 ※小学生は保護者の同伴が必要です。	
④	天体観望会 月と木星、土星の観察	12/23(土) 18:00~19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653-9255、☎653-9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 柳亭市寿 落語会	11/26(日) 11:00~11:40	対②18歳以上の方 ③小学3~6年生とその保護者 ④小学1・2年生とその保護者 ⑤4歳以上の未就学児とその保護者 ⑥小学生以上の方 定①60人 ②8人 ③・④各10組20人 ⑤15組30人 ⑥395人 費①500円 ②3,000円 ③~⑤1組500円 ⑥一般…3,000円、65歳以上…2,500円、高校生以下…1,500円 申 ▶ ①…当日、直接、会場へ。▶ ②~⑤…②は11月13日(月)、③・④は11月20日(月)、⑤は12月25日(月)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記 問合せへ。▶ ⑥…11月24日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669-0300
②	大宮盆栽美術館めぐりと梅の寄せ植えワークショップ	11/27(月)、12/4(月)(全2回) 13:30~16:00(11/27は15:00まで)	
③	かがくdeプラザノース 実験と模型づくりでさぐる結晶のひみつ①	12/3(日) 10:00~12:00	
④	かがくdeプラザノース 実験と模型づくりでさぐる結晶のひみつ②	12/3(日) 14:00~15:30	
⑤	親子で楽しむ英語でダンス	R6.1/13(土)・20(土)(全2回) 10:30~11:30	
⑥	モアYOU寄席 林家たい平 独演会	1/14(日) 14:00~15:40	

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座

問合せ／行財政改革推進部
☎829・1106、☎829・1997

行事名	日時	対象・定員・費用	申込期限	会場・問合せ
第70回 生涯学習公開講座 おいしく減塩	— ※11月24日(金)の10時～30日(木)の17時に動画を配信します。	—	11/22(水)	人間総合科学大学 蓮田キャンパス ☎749・6111、☎749・6110 ✉admin@human.ac.jp
市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ 第3回 市販薬(漢方薬)・健康食品(医薬品との相互作用)	12/16(土) 10:00～12:00	— 40人(抽選) 1,000円	11/24(金)	埼玉県立大学(越谷市) ☎048・973・4114、☎048・973・4807 ✉edec@spu.ac.jp

※申込方法などの詳細は、各大学にお問い合わせください。

応急手当講習

問合せ／救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅲ／小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	12/16(土) 13:30～16:30	防災センター(大宮区天沼町)	11/7(火)～16(木)	対 ①・②・⑤市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方 ③・④市内在住で、2歳以下の子どもの保護者 定 ①・②・⑤各30人 ③15組 ④10組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①・②・⑤は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、③・④は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)と期日を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
②		R6.1/12(金) 13:30～16:30		12/1(金)～11(月)	
③	応急手当親子講習／小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱いなど	12/17(日) 10:00～11:00	子育て支援センターよの(中央区本町東)	11/8(水)～17(金)	
④		1/21(日) 10:00～11:00	防災センター	12/12(火)～21(木)	
⑤	普通救命講習Ⅰ／成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/13(土) 9:30～12:30	美園コミュニティセンター(緑区美園)	12/4(月)～13(水)	

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(☎<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、☎<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
陶芸で干支を作る講座「辰」	12/2(土) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 1,500円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申11月15日(水)までに、生涯学習情報システム(☎ https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
学生ボランティア事業 専門学生からポイントメイクを学ぶ	12/3(日) 10:00～11:00	市内在住、在勤又は在学の方 10人 500円	所大宮工房館 申11月15日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
キッズチャレンジ!!親子でChristmas sweets講座	12/3(日) 13:00～16:00	市内在住、在勤又は在学の小学4年～中学生とその保護者 8組16人 1組3,000円	11月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒337-0051 見沼区東大宮4-31-1 東大宮コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みます。 ☎667・5604、☎654・5594
学生ボランティア事業 スマホの疑問を解決する	12/6(水) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学の方 20人 500円	所大宮工房館 申11月17日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
クリスマスコンサート／フルート・クラリネット・サクソによるコンサート	12/9(土) 14:00～	小学生以上の方 100人 800円	11月4日(土)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。※11月5日(日)の9時から、電話でも申し込みます。 ☎758・6500、☎758・6521
キッズチャレンジ!!冬休み工作教室 スノードームを作る	12/17(日) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 24人 2,000円	所大宮工房館 申11月29日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 ☎645・3838、☎645・3881
生け花講座	12/19(火) 10:00～12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 2,000円	12月5日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎887・6565、☎887・7090
キッズ学びの広場 冬休み書初め講座	12/23(土) 9:30～11:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 10人 500円	11月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎834・0570、☎834・0580
クリスマスコンサート／サクソとベースによるコンサート	12/24(日) 13:30～15:00	市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方 50人 500円	12月3日(日)の10時から、直接、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(先着順)。 ☎644・3360、☎644・3361
キッズチャレンジ!!子ども書初め講座	12/25(月) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学4～6年生 12人 500円	12月4日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 を、〒337-0014 見沼区大谷1210 七里コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎687・3688、☎687・3705
学生ボランティア事業 子どもアダンス講座	12/26(火) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学生 10人 無料	

お知らせ

2023-24 WEリーグ

問合せ / ▶三菱重工浦和レッズレディース ☎812-1001
 ▶大宮アルディージャVENTUS ☎0570-003839【月・土・日・曜・祝・休を除く、10時～18時】
 ▶スポーツ振興課 ☎829-1058、☎829-1996

●三菱重工浦和レッズレディース <https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/>

●大宮アルディージャVENTUS <https://www.ardija.co.jp/ventus/>

節	対戦相手	期日	開始時間	会場	節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	ちふれASエルフェン埼玉	11/18(土)	14:00	浦和駒場スタジアム (浦和区駒場)	2	セレッソ大阪ヤンマーレ ディース	11/18(土)	14:00	NACK5スタ ジアム大宮 (大宮区高鼻 町)
4	ジェフユナイテッド市原・千葉 レディース	11/26(日)			4	サンフレッチェ広島レ ジーナ	11/26(日)		
6	AC長野パルセイロ・レディース	12/24(日)			6	アルビレックス新潟レ ディース	12/23(土)		
7	大宮アルディージャVENTUS	R6.1/7(日)							

※日程はいずれもホームゲームです。詳細は、各クラブのホームページなどでご確認ください。

募集

浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	骨盤体操	11/7～28の毎週火曜日(全4回)	11:30～12:30	18歳以上の方	定①～⑤・⑦～⑩各20人 ⑥50人 ※い ずれも先着順です。 費①3,000円 ②～⑤・⑩750円 ⑥500 円 ⑦2,250円 ⑧400円 ⑨550円 申▶①・⑦…11月3日(祝)から、直接又は 電話で、上記問合せへ。▶②～⑤・⑥・⑧ ～⑩…当日、直接、会場へ。
②	ゆったりヨガ	11/8～12/27の毎週水曜日(11/15、 12/20を除く、全6回)	13:00～14:00		
③	ヨガ				
④	レズミルズボディパンプテク ニック&45	11/9～12/28の毎週木曜日(11/23(祝) を除く、全7回)	14:15～15:15	18歳以上の方	
⑤	レズミルズボディコンバットテ クニック&45		15:30～16:30		
⑥	バスケットボールタイム	11/10～12/22の毎週金曜日(全7回)	17:00～19:00	5歳以上の方	
⑦	バレエストレッチ	11/13～27の毎週月曜日(全3回)	9:30～10:30	18歳以上の女性	
⑧	レズミルズボディパンプ30	11/13～12/25の毎週月曜日(全7回)	9:15～9:45	18歳以上の方	
⑨	レズミルズボディコンバット45		10:00～10:45		
⑩	ヨガ		13:30～14:30		

催し

講座

スポーツ

その他

与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎853-4998、<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	キッズPOPダンス	11/6～27の毎週月曜日(11/13 を除く、全3回)	16:30～17:20	4歳～小学1年生	定①・⑦・⑨各5人 ②・③・⑥・⑧・⑩各10 人 ④3組6人 ⑤3人 費①2,550円 ②3,400円 ③⑥3,000円 ④1組4,400円 ⑤4,400円 ⑦1,900円 ⑧～⑩1,500円 申11月5日(日)の9時から、電話で、上記 問合せへ(先着順)。
②	レズミルズボディコ ンバット	11/6～27の毎週月曜日(全4回)	19:30～20:30	18歳以上の方	
③	エアロワーク		13:15～14:15		
④	英語教室	11/7～28の毎週火曜日(全4回)	15:45～16:35	3歳7か月～5歳7か月の未就学児 とその保護者	
⑤			16:45～17:35	4歳7か月～6歳7か月の未就学児	
⑥	バレトン	11/8～29の毎週水曜日(全4回)	19:45～20:45	18歳以上の方	
⑦	キッズプレバレエ	11/16(木)・30(木)(全2回)	16:00～16:50	4歳～6歳の子ども	
⑧	ピラティス	11/17(金)・24(金)(全2回)	10:45～11:45	18歳以上の方	
⑨	やさしいヨガ		14:40～15:40		
⑩	ヨガストレッチ	11/18(土)・25(土)(全2回)	13:45～14:45		

相談

Information

つなごう東日本

大宮武道館

会場・問合せ / 〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
<https://omiya-budokan.jp>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	モーニングリフレッシュヨガ	11/7～12/19の毎週火曜日(11/14を除く、全6回)	11:15～12:15	対18歳以上の方 定①～④各10人 ⑤30人 費①・③～⑤4,800円 ②5,600円 申11月3日(祝)の9時から、上記ホームペー ジへ(先着順)。
②	セルフケアヨーガ	11/7～12/26の毎週火曜日(11/28を除く、全7回)	19:30～20:30	
③	ルーシーダットン	11/8～12/27の毎週水曜日(11/15・29を除く、全6回)	17:30～18:30	
④	元気になる椅子ヨガ	11/9～12/28の毎週木曜日(11/23(祝)・30を除く、全6回)	11:15～12:15	
⑤	ゆるっとヨガ		13:15～14:15	

フォト日記

催し

みぬま秋フェス2023 inさざ山

日 11月4日(土)・5日(日) 10時～15時

所 さざ山記念公園(緑区南部領辻ほか)

内 クイズラリー、クリスマスリース作り、農産物の直売など

問 見沼田圃政策推進課 829・1413、829・1979

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
11/6月～12日	東浦和写親クラブ作品展
11/13月～19日	風と緑と光展
11/20月～26日	臨床美術・彩球 作品展
11/27月～12/3日	社会福祉法人 うらわ学園 ホビータイム作品展

時間 10時～17時

所 市役所東側広場内

問 文化振興課 829・1226、829・1996

アルコール関連問題啓発図書館キャンペーン

日 11月7日(火)～19日(日)

所 中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)

内 アルコール関連問題の現状予

防のパネル展示
問 こころの健康センター
762・8548
711・8907

シルバー作品展示会

日 11月8日(水)～10日(金) 9時30分～17時(10日は12時まで)

所 市文化センター(南区根岸)

内 中央・桜浦和・南・緑区在住の高齢者による作品の展示

問 セカンドライフ支援センター 881・8627、881・8637

移動型プレイパーク

日時	会場
11/8(水) 10:00～13:00	番場公園(北区日進町)
11/18(土) 11:00～15:00	プラザ中央公園(西区プラザ)
11/22(水) 10:00～13:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)

内 けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場

申 当日、直接、各会場へ。
問 子ども家庭総合センター総務課 711・1986、711・8904

生涯学習相談えらべル

日 11月8日(水)・22日(水) 10時～13時

内 生涯学習相談・生涯学習情報の

提供、公民館等で活動する団体サークルの紹介など
問 申 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
643・5651
648・1860

さいたまOrganic City Fes.

日 11月11日(土) 10時～15時

※雨天順延

所 浦和駅東口駅前市民広場

内 有機農家やオーガニックにこだわる飲食店による農産物や飲食物の販売
問 農業政策課 829・1378、829・1944

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	埼玉県民の日講座 昔の遊びを体験しよう!	11/14(火) 10:00～11:30
②	民家園しぜん塾 自然素材でリースや部屋飾りを作ろう	12/2(土) 13:30～15:30
③	昔のあそび塾 羽根つきとコマ回し	12/3(日) 13:00～15:00

対 ②中学生以下の子どものための保護者

定 ②6組(先着順)

休館日 月曜日、11月24日(金)

所 申 問 ①・③:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。②

11月10日(金)の9時から、電話で、同園へ。878・5025、878・5028

さいたまフードフェスティバル

日 11月11日(土) 11時～15時

※雨天決行

所 さいたま新都心公園(大宮区北袋町)

内 キッチンカー等の飲食の出店、市のお土産No.1決定戦、子ども食堂、ステイジパフォーマンスなど

問 さいたま商工会議所青年部 838・7703

経済政策課 829・1336、829・1944

浦和博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	「見沼通船堀のしくみ実験」及び「農具・民具から学ぶ昔の知恵」	11/11(土)・12日(日) 10:30～11:30 14:00～15:00
②	親子探鳥会/見沼田んぼで野鳥を観察する	11/23(祝) 9:00～12:00
③	浦和博物館講座 さいたまゆかりの人物	12/3(日) 13:30～15:30
④	收藏品展関連講座 さいたまの貝塚	12/9(土) 13:30～15:00

対 ②小学生とその保護者

定 ②10組 ③・④各30人 ※いずれも先着順です。

休館日 月曜日、11月7日(火)

所 申 問 ②は11月4日(土)、③・④

11月25日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。874・3960

桜環境センターの催し

No.	行事名/内容	日時
①	余熱体験施設サービスデー	11/12(日) 9:00～21:00
②	桜エコフェスタ2023	11/12(日) 10:00～11:30
③	ごみのゆくえ探検隊! / ごみを処理する工場棟の特別見学	11/12(日) 10:00～11:30
④	手作り食品や雑貨の販売、ワークショップなど	11/12(日) 10:00～15:00
④	もったいない講座 年末お片付け/エコな整理の仕方やごみの削減について学ぶ	12/7(木) 10:40～12:10

交 武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行

対 市内在住、在勤又は在学中、④は15歳以上の方 ※②で小学生以下の子どもの場合は保護者の同伴が必要です。

定 ②20人 ④8人

料 ①60歳以上:100円、高校生:59歳:370円、小・中学生:160円

休館日 月曜日

所 申 問 ②・④:②は11月4日(土)～10日(金)、④は11月25日(土)～12月3日(日)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話

で、桜環境センター(桜区新開)

へ。☎710・5345、FAX 839・6387

宇宙劇場の催し

No.	行事名	日時
①	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	11/12(日) 13:30~14:20 11/17(金) 16:30~17:20
③		11/18(土) 10:30~11:20
④	君の星空~高校生プラネタリウム文化祭2023~	11/18(土) 12:00~12:50
⑤		11/18(土) 15:00~15:50
⑥	市民の時間 熟睡プラ寝たりウム	11/23(祝) 13:30~14:15

定①・②・⑥各280人 ③~⑤各200人

¥①・②高校生以上…6200円、4歳~中学生…3100円

所・申・問▼①・②:各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。▼③~⑥:③~⑤は当日の9時30分、⑥は12時10分から、同劇場で、整理券を配布(先着順)。

☎647・0011
FAX 647・0066

グリーンフェスティバル 2023

日 11月18日(土) 10時~15時
内地域の障害者施設による販売

お知らせ

募集

やフリーマーケット、作品展示、ステージ発表

所 申 当日、直接、プラザイースト(緑区中尾)へ。

問 みどりの贈りもの

☎070・6449・8882
FAX 789・7494
障害政策課 ☎829・1306、FAX 829・1981

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	子どもわくわく講座 楽しいおもちゃをつくろう!	11/14(火) 9:00~15:00
②	特別展 さいたまの植輪(はにわ)学芸員による展示解説	11/18(土) ▶11:00~▶14:00~

対①小・中学生とその保護者

所・申・問 当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。☎644・2322、FAX 644・2313

一足早いご準備を!人氣おせちベスト5を和モダンアレンジ

日 11月18日(土)・19日(日) ▼10時30分~12時30分 ▼14時30分~16時30分

対 3歳~中学生とその保護者

定 各4組8人

所・申・問 11月5日(日)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷

催し

講座

塔(へ)抽選)。*同広場のホームページ(<https://www.har-noka-nousonhira.com/>)でも申し込みます。☎・FAX 685・0008

SAITAMA子育て応援フェスタ2023



日 ▼11月18日(土) 10時~17時
▼11月19日(日) 10時~16時

所 さいたま新都心駅西口(さいたま新都心駅西口)

対 子育て中の方とその子ども、又はこれから子育てをする方
*詳細は、SAITAMA子育て応援フェスタのホームページ(<https://saitama-kosodatifesta.jp/>)をご覧ください
問 同事務局
☎03・6555・3522
子ども政策課 ☎829・1909、FAX 829・1960

さいたまKIDS郷育MOVIEプロジェクト短編映画上映会

日 11月18日(土) 14時~16時

内 中学・高校生が制作した映画の上映、生徒によるプレゼンテーション、メイキングムービーの上映

スポーツ

その他

映など
定 300人(先着順)
所・申 当日の13時30分から、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。
問 北図書館 ☎669・6112、FAX 669・6115

さいたま新都心を楽しむ

No.	行事名/内容	日時
①	折り紙講習会/折り紙でクリスマスリースを作る	11/18(土) 13:15~15:00
②	花木散策・語ろう会/散策をしながら、紅葉をテーマに語り合う	11/19(日) 10:30~12:00

*②は荒天中止です。

所 ①さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)
②さいたま新都心駅周辺
定 ①18人 ②20人
申・問 ①は11月8日(水)~17日(金)、②は11月6日(月)~18日(土)に、電

農業祭



日 11月18日(土)・19日(日) 9時~15時 ※雨天決行
所 市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)
交 土呂駅、大和田駅から、無料シャトルバスを運行
内 市内産の新鮮な野菜や果物、花等の販売、民謡やキャラクターショーなど
問 農業政策課 ☎829・1378、FAX 829・1944

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(先着順)。☎600・3192【10時~17時】
問 都心整備課 ☎829・1578、FAX 829・1937

手をつなごう!さいたま市民活動夢マルシェ

日 11月19日(日) 10時~16時
*荒天の場合は11月26日(日)に延期します。
所 浦和駅東口駅前市民広場
内 市内の市民活動団体による展示・発表・販売など
問 市民協働推進課 ☎813・6404、FAX 887・0164

企画漫画展ギャラリー トーク

日 11月19日(日) 13時~
内 学芸員による企画漫画展、魔夜峰央原画展のギャラリートーク ※手話通訳があります。
所・申・問 当日、直接、漫画会館(北区益裁町)へ。☎663・1541、FAX 667・4921

岩槻郷土資料館企画展 縄文時代のさいたま

日 11月21日(火)～令和6年1月21日(日) 9時～16時30分

所 市内の縄文時代についての展示

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、11月24日(金)、12月28日(木)～1月4日(木)、1月9日(火)

所・申・問 当日、直接、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。
TEL・FAX 757・0271

消費生活展

日 11月23日(祝) 10時～15時30分
所 さいたま新都心駅 東西自由通路

内 パネル展示や鑑識体験、クイズラリー、ハローキティSDGsスペシャルステージなど

問 消費生活総合センター
TEL 643・2239
FAX 643・2247

子育てサロンはあとくらぶ

日 ① 11月24日(金) ② 12月15日(金)

10時～11時30分

内 簡単な工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場

対 4歳以下の子どもとその保護者

定 各15組(抽選)

申 ①は11月8日(水)まで、②は11月17日(金)～29日(水)に、生涯学習情報システム(TEL https://gakushu.city.saitama.jp/)へ。

所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

文化フェスティバル

No.	行事名	日時
①	俳句、陶芸、美術、いけばななどの展示	11/17(金)～26(日) 10:00～17:00 (11/22(水)を除く) ※11/21(火)・26(日)は15:30までです。
②	音楽、吟剣詩舞、舞踊などの発表	12/3(日) 9:30～16:00
③	お茶席	12/3(日) 10:00～15:00

定 ①、000人 ③、1000人
所・申 当日、直接、RailBock Hall(大宮駅東口・大宮門街4・7階)へ(③は先着順)。

問 市文化協会
TEL 641・6131
文化振興課 TEL 829・1222、FAX 829・1996

解説付きシネマ歌舞伎の市民向け優待鑑賞

日 12月4日(月) 11時20分～14時30分

内 葛西聖司氏(古典芸能解説者)による解説付きシネマ歌舞伎

上映演目 法界坊

定 125人(先着順)

¥ 一般：1,700円、3歳～大学生：1,000円 ※窓口で優待券付チラシを提示した場合の金額です。なお、前売券などは優待券付チラシと併用できません。

優待券付チラシ 各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館などで配布中

所・申 11月28日(火)から、直接、MOVIXさいたま(さいたま新都心駅東口)へ。
TEL 050・6865・4351
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

秋の自然観察・環境学習会

日 11月26日(日) 9時～12時

内 再生可能エネルギーについての学習やエコ工作に挑戦

対 小・中学生とその保護者
定 10組(先着順)
所・申・問 11月6日(月)～24日(金)に、直接又は電話で、大宮南部浄化センター(見沼区上山口新田)へ。TEL 646・6030、FAX 646・6033

政令指定都市・区制施行20周年消防記念イベント

日 11月26日(日) 10時～14時

所 コクーンシティ(大宮区吉敷町)

内 20周年記念写真展、消防車両展示、応急手当体験、消防音楽隊による演奏会など

問 消防総務課 TEL 833・7335、FAX 833・7641

市民保養施設ホテル南郷オータムキャンペーン

日 11月26日(日)～12月22日(金)

鉄道のまち大宮 鉄道ふれあいフェア



日 11月25日(土) 9時30分～16時
所 鐘塚公園(大宮駅西口)、大宮駅東口銀座通り、大宮駅構内ほか
内 シンカリオンステージイベント、地元飲食店などの出店、ミニ新幹線乗車体験、とれたんずワークショップなど
問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1944

さいたま国際芸術祭2023市民プロジェクト

No.	行事名/内容	日時
①	SACPスペシャルプログラム わたしの国からこんにちは/演劇作品の上演	12/3(日) 14:00～
②	SACPスペシャルプログラム 本音会議@さいたま国際芸術祭2023/「芸術祭」について「本音」を語り合う	12/9(土) 13:30～
③	スペシャルプログラム SACP2023*フィナーレイベント/芸術祭を振り返る演奏会と対談	12/10(日) 16:30～

所 ①市文化センター(南区根岸) ②③大宮図書館(大宮区役所内)

定 ①40人程度 ②③各30人

申・問 11月3日(祝)から、SACPのホームページ(TEL https://sighnamartscenter.wixsite.com/sacp/program)へ(先着順)。TEL 767・5350、FAX 67・5351

第30回記念さいたま太鼓エキスパート2023

日 11月26日(日) 13時～17時

所 RailBock Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)

内 市内で活動する和太鼓12団体による演奏と合同演奏4曲

定 1,400人(当日先着順)
問(公社)さいたま観光国際協会
TEL 647・8339
FAX 647・0126

区分	費用
中学生以上	5,210円～(1室3人利用時)
	5,710円～(1室2人利用時)
	6,210円～(1室1人利用時)
3歳～小学生	無料 ※食事代(1,420円～)が掛かります。

※いずれも1泊2食付で、1人分の料金です。なお、別途入湯税150円が掛かります。

対 市内在住の方

所・申・問 12月21日(木)までに、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。TEL 0241・732275、FAX 0241・732276

慢性疾患児のきょうだいと保護者の交流会

日12月10日(日) 10時〜12時
所鈴谷公民館(中央区鈴谷)

内親子体操と交流会
対小児慢性特定疾病医療を受給している方の小学生以上の兄弟姉妹とその保護者

定20組(先着順)
申11月7日(火)〜21日(火)に、電子申請・届出サービス(HP<https://apply-e-tumo.jp/city-saitama>)へ。
問疾病対策課 084002219、FAX 84002230

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	ちょこっと散策(ジェルキャンドル作りなど)	12/6(水) 9:30〜12:00
②		12/9(土) 9:30〜12:00
③	ストレッチ教室	▶12/9(土) ▶R6.1/13(土)▶2/10(土) ▶3/9(土) 14:00〜15:00
④	太鼓教室	▶12/19(火) ▶1/23(火)▶2/27(火) ▶3/19(火) 10:00〜12:00
⑤	折り紙教室	12/23(土) 10:00〜12:00

所①②川越体験工房・青い鳥(川越市)ほか ③④⑤みのり園(西区三橋)

対大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

定①②各6人 ③各10人 ④各8人
費①②2,000円程度 ③④1000円
申・問①③は11月28日(火)、④は12月12日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。
※同園の公式LINEでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。025-54544、FAX 625-4854

ふれあい教室 書き初め大会

日令和6年1月5日(金) 10時〜12時
所浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対市内在住の小学3年〜中学生25人(先着順)
申・問11月6日(月)の8時30分から、電話又はファクスで、必須事項と年齢(学年)を、(公社)市シルバークリスタル本部事務所へ。※結果は全員に連絡します。0669-0303、FAX 669-0305

城下町岩槻歴史散策

日12月12日(火) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)

対12月12日(火) 10時〜15時
テーマ 道しるべをたどって慈恩寺参詣道を歩く
定20人(抽選)
費2,500円
申・問11月21日(火)〜28日(火)(必着)

障害者週間市民のご意見

日12月10日(日) 10時〜15時
所ブラザノース、市民広場(いざれも北区宮原町)ほか
内障害福祉施設等による飲食・小物類の販売、パラスポーツ体験、ステージ発表など
同会場で基調講演「生きながら生まれ変わる」を開催します
内米良美一氏(カウンター・テナー歌手)による基調講演と歌唱
※手話通訳と要約筆記があります。
定180人(抽選)
申11月10日(金)までに、市ホームページへ。

問障害政策課 0829-1306、FAX 829-1981

埼玉県行政書士会浦和支部60周年記念式典

日令和6年1月8日(祝) 14時30分〜16時30分(13時30分から受け付け)

所埼玉会館(浦和区高砂)

内浦和レッドダイヤモンズによるトークイベント
定200人(先着順)
申11月3日(祝)〜12月1日(金)に、県行政書士会浦和支部のホームページ(<https://urawa-gyosei.com/>)へ。
問同支部(小野寺) 090-2458-0972【土日曜日、祝日を除く、10時〜15時】
市民生活安全課 0829-1214、FAX 829-19609

農業者トレーニングセンターの催し

日12月14日(木) 13時30分〜15時30分
内バラの植え替えをはじめとした栽培方法を座学で学ぶ
対市内在住の方
定20人(抽選)
申・問11月28日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。0878-2026、FAX 878-2027

講座

子ども虐待防止フォーラム

日11月9日(木) 14時〜16時
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定①100人 ②40人 ③70人
申当日、直接、会場へ(先着順)。
問市障害者協議会 0653-7271、FAX 653-7341
障害福祉課 0829-1308、FAX 829-1981

テーマ 虐待を受けている恐れのある子どものケア及び保護者支援のあり方
対市内在住の方
定30人(当日先着順)
問子ども家庭支援課 0711-1798、FAX 711-3694

障害者社会参加推進センターの講座



日11/11(土) 14:00〜16:00
11/12(日) 13:30〜15:30
11/19(日) 13:00〜16:00

No.	行事名	日時
①	家族として、手話通訳者として〜手話・手話通訳を考える〜	11/11(土) 14:00〜16:00
②	よりよい人間関係をつくるために〜Part6〜	11/12(日) 13:30〜15:30
③	統合失調症の薬物治療を学ぼう〜当事者と支援者のために〜	11/19(日) 13:00〜16:00

所①③与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ②浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定①100人 ②40人 ③70人
申当日、直接、会場へ(先着順)。
問市障害者協議会 0653-7271、FAX 653-7341
障害福祉課 0829-1308、FAX 829-1981

**防犯・暴力排除・交通安全
全市民大会**

日 11月9日(木) 14時～15時45分
 所 埼玉会館(浦和区高砂)
 内 功労表彰・梅本正行氏(防犯ジャーナリスト)の講演など
 定 1,000人(当日先着順)
 問 市民生活安全課 0829・1219、0829・1969

今知っておきたい妊娠のためのヘルステア・妊活のこと

日 11月19日(日) 13時～15時
 所 大宮区役所
 内 医師・カウンセラーによる妊娠に関する基礎知識やヘルステアなどについての講演
 定 60人程度(先着順)
 申 11月16日(木)までに、市ホームページへ。
 問 地域保健支援課 0840・2218、0840・2229

市4医師会市民講座

自分らしい尊厳ある最後を迎えるために～人生会議(ACP)を始めましょう～

日 11月18日(土) 14時～15時30分
 (13時30分開場)
 所 市民健康センター(浦和区仲町)
 対 市内在住の方
 定 300人(当日先着順)
 問 (一社)さいたま市与野医師会 0852・6149【土・日曜日、

祝日を除く、9時～17時】
 保健衛生総務課 0829・1293、0829・1967

高次脳機能障害理解促進セミナー

日 11月23日(祝) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)
 所 浦和コミュニケーションセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
 内 高次脳機能障害の当事者である小林春彦氏による講演 ※手話通訳と要約筆記があります
 対 市内在住、在勤又は在学の方
 定 70人(先着順)
 申・問 11月6日(月)～17日(金)に、電話、フアックス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。0646・3129、0646・3163、syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

いなかまんじゅう教室

日 11月25日(土) 10時～12時
 対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
 定 各12人(抽選)
 料 1,600円
 所・申・問 11月13日(月)までに、電話又はフアックスで、**必須事項**と年齢、期日を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は参

**渋沢研究会シンポジウム
渋沢栄一とさいたま市の文化**

日 11月18日(土) 13時～16時10分
 (12時30分開場)
 定 300人(先着順)
 所・申 当日、直接、RailBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)へ。
 問 文化振興課 0829・1226、0829・1996

NPO法人の設立にむけたセミナー(オンライン)

内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ
 ※11月22日(水)～12月21日(木)に動画を配信します。
 申・問 11月1日(水)～21日(火)に、電話、フアックス又はEメールで、**必須事項**とEメールアドレスを、市民協働推進課へ。0813・6404、0887・0164、kyodo-sushin@city.saitama.lg.jp

犬のしつけ方教室

日 11月25日(土) 13時30分～15時30分
 内 飼い主同伴による実技講習
 対 飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手

術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない
 定 6組(抽選)
 料 1人190円
 申 11月9日(木)までに、市ホームページへ。
 所・問 動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 0840・4150、0840・4159

(公社)市シルバー人材センターのパソコン教室

No.	行事名/内容	日時	申込期限
①	KDDI(au)のスマートフォン教室/二次元コード決済(au PAY)などを学ぶ	11/24(金) ▶13:00～14:30 ▶15:30～17:00	11/9(木)
②	パワーポイントでクリスマスカード作成	11/27(月)・28(火)(全2回) 12:30～16:30	11/13(月)
③	ジンドウで簡単ホームページ作成	11/29(水)・30(木)(全2回) 12:30～16:30	11/16(木)
④	画像編集ソフトGIMPで年賀状作成	12/12(火)・13(水)(全2回) 12:30～16:30	11/28(火)
⑤	エクセルでデータベース作成	12/21(木)・22(金)(全2回) 12:30～16:30	12/7(木)
⑥	エクセル入門	12/25(月)～27(水)(全3回) 12:30～16:30	12/11(月)
⑦	スクラッチプログラミング動画作成	R6.1/18(木)・19(金)(全2回) 12:30～16:30	12/28(木)

(南区南浦和)②・⑤⑦高齢者生きがい活動センター(北区植竹町)③・④シルバー人材センター与野事務所(中央区本町東)
 対 市内在住で60歳以上の方
 ※①はスマートフォンをお持ちで、基本操作ができる方、②④⑥⑦はパソコンの基本操作ができる方、⑤はエクセルの基本操作ができる方に限ります。
 定 ①各20人 ②⑦各15人
 料 ②⑤⑦3,000円 ⑥2,500円
 申・問 各申込期限(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢(①は時間も)を、〒330-0801大宮区土手町1-213-11シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0669・0303、0669・0305

**国際学院埼玉短期大学公開講座
さいたま市の魅力発信**

日 11月25日(土)、12月2日(土)・9日(土)(全3回) 9時30分～12時30分(11月25日は10時～11時30分)
 所 国際学院埼玉短期大学(大宮区吉敷町)
 内 市の魅力、歴史、文化などの講座と紅赤を使った調理実習
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生は除く)
 定 24人(抽選)
 料 1,000円
 申・問 11月12日(日)までに、同大学のホームページ(https://

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

日11月28日(火)、12月20日(水)、令和6年1月11日(木)(全3回) 10

統合失調症患者の家族教室

環境総務課 0829・1325、0829・1991

申・問 11月3日(祝)〜24日(金)に、電話又はEメールで、**必須事項**を、(公財)日本賃貸住宅管理協会埼玉県支部へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。
0615・33838【水曜日を除く】
✉saitama-info@akiya-mado.jp

個別相談会を同日開催します
時間 15時30分〜16時

日11月25日(土) 14時〜15時30分
浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)
定45人(先着順)



相続・空き家無料セミナー&個別相談会

sc.kef.ac.jp)へ。※結果は全員に連絡します。0641・7468、0641・7432
問生涯学習振興課 0829・1704、0829・1989

定14人 ②16人 ③10人
費①2,000円 ②1,000円 ③500円

市内在住で、身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方で、①は就労を指している方、②は18歳以上の方、③は市内在住又は在勤の18歳以上で、障害のある方

所 ①・② 障害者総合支援センター(中央区鈴谷) ③にぎわい交流館いわつき(右槻区本町)

No.	行事名	日時
①	障害者就業向けパソコン講座(初・中級編)	11/30(木)〜12/15(金)(土・日曜日を除く、全12回) 9:30〜15:30
②	障害者向け冬のフラワーセラピー講座	12/2(土) 10:00〜11:30
③	障害者向けだるま絵付け教室	12/18(月) 9:45〜11:30

障害者総合支援センターの講座

問精神保健課 0840・2234、0840・2230

市内在住で、統合失調症患者の家族
定30人(先着順)
申11月14日(火)までに、市ホームページへ。

時〜12時(1月11日は13時〜16時)
所大宮区役所
内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ

時間 ①〜④10時〜12時 ⑤10時〜13時
所ワークステーションさいたま

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	自分に合った求人探し方 12/4(月)
②	ライフデザインサロン	楽しみながら子育て、親も一緒に育とう 12/8(金)
		就職先の選び方 12/15(金)
③	土曜セミナー	就活メイクセミナー 12/9(土)
④	WEBセミナー(オンライン)	就職に向けたウェルビーイングの高め方 12/13(水)
		労働市場の現状と採用しやすい企業とは 12/25(月)
⑤	パソコン講座	初心者のためのパソコン基礎講座 12/18(月)〜21(木)(全4回)

※④はZoom^{ズーム}を利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

✉syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0859・7266、0852・3273

所・申・問①は11月15日(水)、②は11月16日(木)、③は11月27日(月)いずれも必着(までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0859・7266、0852・3273

市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方

No.	行事名	日時
①	浦和ハーブ友の会とつくるクリスマスリース	12/3(日) 13:30〜16:00
②	アシェ先生とつくるクリスマス飾り	12/7(木) 10:00〜12:00
③	アシェ先生とつくるお正月飾り	12/12(火) 10:00〜12:00



ハーブ・フラワーアレンジメント教室

問労働政策課 0829・1370、0829・1944

祝・休日を除く、9時〜19時
0643・6140【土・日曜日、祝・休日を除く、9時〜19時】

電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページへ
(0)https://ws-saitama.com/でも申し込めます。

(北浦和駅東口)
定①・③・④各20人 ②・⑤各10人
託①・②・⑤1歳以上の未就学児 各5人
申・問11月7日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページへ
(0)https://ws-saitama.com/でも申し込めます。

日12月10日(日) 10時〜11時
定8人(先着順)
所・申・問11月10日(金)の9時から、電話で、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。0714・5471、0714・547

与野郷土資料館お気楽講座
おとなのための折紙講座

市内在住又は在学の方
定20人(先着順)
託6か月以上の未就学児 5人
申・問11月7日(火)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたまへ。※結果は全員に連絡します。0642・8107、0643・5801、✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

日12月5日(火) 10時〜11時30分
所桜木公民館(大宮駅西口・シノ大宮センタープラザ5階)
内子育てなどと仕事の両立を学ぶ

就職支援セミナー(託児付き)

マザーズハローワーク大宮共同事業
0836・5678、0836・5200

申・問11月15日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページへ
(0)https://www.sgp.or.jp/へ。0836・5678、0836・5200

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	12/5(火)
面接対策	12/7(木)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	12/12(火)
働く上で必要な労働法の知識	12/14(木)
家庭も仕事も充実できる働き方選び	12/22(金)
就職活動の準備・自己分析	12/26(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定 各20人(先着順)

託 1歳以上の未就学児 各5人
申 11月6日(月)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事務局へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込みます。
09【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 0829・19440、0829・19444

求人企業向け雇用管理セミナー

日 12月5日(火) 14時～16時
所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

内 社員の職場定着や就業規則作成のポイントについて学ぶ
対 求人(予定)のある市内事業所

定 20人(抽選) ※1事業者2人までです。
申 12月1日(金)までに、電話でキャリアバンク(株)市就労サポート事務局へ。※同社のホームページ(<https://www.career-bank.co.jp/saitama-support/>)でも申し込みます。
09【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 0829・19440、0829・19444

パートナーシップさいたまの講座(オンライン)

No.	行事名	申込期間
①	リプロダクティブ・ヘルスライツ講座 ※12月6日(水)～15日(金)に動画を配信します。	11/8(水)～12/8(金)
②	メディアリテラシー講座 ※12月14日(木)～23日(土)に動画を配信します。	11/8(水)～12/18(月)

申 各申込期間に、市ホームページへ。

問 パートナーシップさいたま

0642・8107
0643・5801

こどもまんが教室

日 12月10日(日) 10時～12時
内 藤井龍二氏(漫画家)から漫画の描き方を学ぶ

対 市内在住の小・中学生
定 12人(抽選)
申 11月1日(水)～14日(火)に、生

涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)<
所 関漫画会館(北区益裁町)
0663・1541
0667・4921

ひとり親家庭のための就業支援講習会

No.	行事名	期日
①	Excel基礎講座	12/9(土)・10日(全2回)
②	Excel応用講座	12/16(土)・23日(全2回)

※いずれも時間は9時～16時です。

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対 市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)

定 各20人(抽選)
申 ①は11月17日(金)、②は11月24日(金)いずれも必着までに、はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、tsucco-9588@puho.ac.jp 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。
0829・19448、0829・1960

高次脳機能障害ピアサポーター講座

日 12月16日(土) 13時～16時30分
所 大宮区役所

内 相互の経験や思いを語り、共感し支え合うピアサポートについて学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中で、高次脳機能障害のある方、又はその家族
定 10人程度(先着順)
申 11月6日(月)～12月1日(金)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、障害者更生相談センターへ。※結果は全員に連絡します。
0646・3129、0646・3163、syogaisha-kosei-sodan@city.saitama.lg.jp

未来へのステップガイド ～セカンドライフの新たな可能性～



日 12月14日(木) 19時～21時
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市内在住で、50歳以上の方
定 50人(先着順)
申 11月6日(月)～12月13日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、ヒューマンアカデミー(株)へ。※専用申込フォーム(<https://forms.gle/7BF9ng22K3ZmjnP4>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
03・534

8・2036【土・日曜日、祝・休日を除く、10時～17時】
03・6846・1236
問 セカンドライフ支援センター
0881・8627、0881・8667

地場産野菜でおせち料理

日 12月21日(木) 10時～14時
所 片柳コミュニティセンター(見沼区染合)
対 市内在住の方
定 20人(抽選)
¥1,000円
申 11月24日(金)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、tsucco-9588@puho.ac.jp 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請届出サービス(<https://apply.e-tuno.jp/city-saitama/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
0829・1376、0829・19444

永沢映氏による市民活動と地域のかかわりを学ぶセミナー

日 令和6年1月30日(火) 14時～16時30分
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
対 市民活動に関心がある方
定 80人(先着順)
申 11月13日(月)の10時から、直接、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。
0813・

6400、**TEL** 88770161、
supportcenter@saitama-culture.jp

スポーツ

見沼ヘルシーランドセル フボディケアエクササイ ズ

日 11月7日～28日の毎週火曜日
14時～15時

内 マッサージやストレッチ、筋トレ、バランス感覚を高めるトレーニング

対 16歳以上の方

定 各8人(先着順)

費 1回800円 ※別途、入館料が掛かります。

入館料 一般：1,100円、小学生：高校生、60歳以上：540円 ※パパ・ママ応援ショップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。

所・申・問 11月3日(祝)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。 **TEL** 8780901、**FAX** 8782417

フォークダンス初心者教室

日 11月11日(土)・25日(土)(各全2回)
15時～17時

所 北浦和公民館(浦和区北浦和)
対 市内在住又は在勤の方

定 20人(先着順)
費 5000円

持ち物 ヒールの低い靴

申・問 11月3日(祝)～10日(金)(必着)に、はがき、電話又はファクスで、**必須事項**を、〒333010044 浦和区瀬ヶ崎3-11-17 浦和フォークダンス連盟内田)へ。 ※結果は全員に連絡します。 **TEL** 88661408

問 スポーツ振興課 **TEL** 8291058、**FAX** 8291996

初心者テニス教室

日 11月15日～12月13日の毎週水曜日(各全5回) 10時～12時

対 市内在住で、18歳以上の方(高校生を除く)

定 40人(先着順)

費 4,000円

所・申・問 11月6日(月)～13日(月)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ。 **TEL** 8570451、**FAX** 8570453

銭湯を活用したランニング・ウォーキング

日 11月17日～12月15日の金曜日 19時～21時

所 鹿島湯(南区別所)

内 銭湯周辺のランニング・ウォーキングと運動後の入浴を楽しむ

対 市内在住、在勤又は在学の方

定 各20人(抽選)

費 4800円

申 11月1日(水)各開催日の3日前までに、(社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/>)へ。
問 (社)さいたまスポーツコミッション

シオン **TEL** 7628334、**FAX** 628474

スポーツ振興課 **TEL** 8291058、**FAX** 8291996

自転車に乗れない人の教室

日 11月19日(日) 9時～16時

所 大宮体育館(見沼区大和田町)

対 小学生～55歳の方 ※小学1～3年生は、保護者の同伴が必要です。

定 20人(自転車持ち込みの方を優先し、先着順)

費 5000円

持ち物 ヘルメット又は帽子、手袋

申 11月4日～18日の毎週水・土曜日の13時～16時に、費用を持参し、県サイクリング協会へ。

問 市サイクリング連盟(渡邊) **TEL** 09060188184

スポーツ振興課 **TEL** 8291058、**FAX** 8291996

日 11月23日(祝) 10時～11時30分

内 浦和レッズハートフルクラブコーチによるサッカー教室

対 市内在住の小学1～4年生

定 80人(抽選)

費 1,000円

持ち物 サッカーボール

申 11月8日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。
所・問 浦和駒場スタジアム(浦和区駒場) **TEL** 8828149、**FAX** 82783600

初心者向けサイクリングイベント

日 11月25日(土) 10時～13時

集合場所 荒川総合運動公園(桜区在家)

内 荒川サイクリングロード約20kmのコースを自転車でゆっくり走る ※クロスバイクの貸し出しがあります。

対 市内在住で、自転車に乗り慣れた中学生以上の方

定 20人(抽選)

申 11月15日(水)までに、市ホームページへ。

問 自転車まちづくり推進課 **TEL** 8291398

TEL 8291979

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

日 11月25日(土) 10時～15時

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)

対 中学生以下の子どもとその保護者

定 各回15人程度(当日先着順)

申 当日、直接、会場へ。

問 (社)さいたまスポーツコミッション **TEL** 7628334、**FAX** 7628474

アバスポ さいたま アーバンスポーツ体験会

日 ▶11月18日(土) ▶11月19日(日) 10時～15時30分 ※種目毎に1日6回の体験枠があります。詳しくは、(社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/abasupo>)をご覧ください。

所 埼玉スタジアム2002(緑区美園)

内 スケートボードやダンスなどのアーバンスポーツを親子で体験する

対 中学生以下の子どもとその保護者

定 各回15人程度(当日先着順)

申 当日、直接、会場へ。

問 (社)さいたまスポーツコミッション **TEL** 7628334、**FAX** 7628474



グラウンドの個人開放

日 11月14日(火) 9時～12時

No. ① 三橋総合公園(西区三橋) **TEL** 6230505 **FAX** 6231313

② レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町) **TEL** 6420478 **FAX** 6495222

③ 八王子公園野球場(中央区八王子) **TEL** 8561313 **FAX** 8561471

④ 川通公園野球場(岩槻区長宮) **TEL** 7990878 **FAX** 7990577

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

市民ファミリーテニス体 験会

※雨天中止
所 堀崎公園(見沼区堀崎町)
対 市内在住又は在学の小学生と
その保護者
定 40組80人(抽選)
¥1組1,000円

申・閏11月10日(金)(必着)までに
往復はがきで、**全員の必須事
項**と学年、ラケットの貸し出し
の有無(大人用・子ども用・両方)
を、〒337-0052 大宮
堀崎郵便局留 見沼区堀崎町
467-2 市テニス協会堀
本へ。※同協会のホームページ
(<https://satamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも
申し込みます。☎0800・748
0・7373【19時〜21時】
閏スポーツ振興課 ☎829・1
058、☎829・1996

少年少女軟式野球教室

日 11月26日(日) 9時〜12時
所 NITTSU浦和ボールパ
ーク(浦和区駒場)
内 日本通運野球部から野球の基
本を学ぶ
対 市内在住の小学5・6年生
定 120人(抽選)

申・閏11月10日(金)(必着)までに
はがきで、**必須事項**と学年、野
球経験の有無を、〒330-9
588 浦和区常盤6-4-4
スポーツ振興課へ。※結果は全員
に連絡します。☎829・105

8、☎829・1996

女子サッカー教室



日 12月5日〜19日の火曜日
17時30分〜18時50分
対 小学生以上の女性
定 各10人
¥1,000円

所・申・閏11月11日(土)の15時から
電話で、浦和西体育館(桜区下大
久保)へ(先着順)。☎855・45
41、☎840・1465

障害者スポーツ教室

No.	行事名	日時
①	障害者卓球教室	12/16(土) 10:00~ 12:00
②	卓球パレー教室	12/16(土) 14:00~ 16:00

所 与野体育館(中央区下落合)

対 市内在住、在学又は市内の施設
に通所する小学3年生以上で、身
体・知的・精神障害のある方
定 ①16人 ②15人 ※いずれも
抽選です。

申込書 各区支援課で配布中
申込期限 11月27日(月)
閏障害政策課 ☎829・130

6、☎829・1981

初心者グラウンド・ゴル フ教室

日 12月9日(土) 9時〜12時
※雨天順延
所 宝来グラウンド・ゴルフ場(西
区宝来)
対 市内在住又は在勤の方
定 50人(抽選)

申・閏11月20日(月)(必着)までに
往復はがきで、**必須事項**とクラ
ブボールの貸し出しの有無を、
〒330-0843 大宮区吉
敷町4-96 市グラウンド・ゴル
フ協会(鈴木)へ。

☎070・5575・7711
閏スポーツ振興課 ☎829・1
058、☎829・1996

なごなた初心者教室

日 令和6年1月10日〜2月7日
の毎週水曜日(全5回) 13時〜15
時
所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)

対 市内在住、在勤又は在学の方
定 15人(先着順)
¥2,500円
申・閏11月3日(祝)から、電話で、
市なぎなた連盟(佐土)へ。☎71
1・1331【9時〜20時】

閏スポーツ振興課 ☎829・1
058、☎829・1996

その他

特設行政相談

日 11月10日(金) 13時30分〜17時

30分(17時まで受け付け)
☎登記、相続、税金、マンショ
ン管理、その他行政等への困り
ごと相談

所・申・当日、直接、マールA館1
階(武蔵浦和駅南口)へ。
閏総務省関東管区行政評価局
行政相談課
☎048・600・2311
市民生活安全課 ☎829・1
214、☎829・1969

成年後見、相続・遺言に ついての無料相談会

日 11月23日(祝) 13時30分〜16時
30分
所 RaiBoc Hall(大宮
駅東口・大宮門街6階)

内 行政書士による成年後見、相
続、遺言についての相談会
対 市内在住、在勤又は在学の方
定 30組(先着順)

申・閏11月6日(月)〜16日(木)に、電
話で、(公社)コスモス成年後見サ
ポートセンター 埼玉県支部(小
山田)へ。☎090・6347・7
456【土日曜日、祝日を除く、
10時〜16時】
閏高齢福祉課 ☎829・12
60、☎829・1981

不妊・不育専門相談(予 約制)

日 ▼11月15日(水) ▼12月20日(水)
▼令和6年1月17日(水) 10時〜
11時35分
所 保健所(中央区鈴木)

内 不妊カウンセラーによる不妊

症・不育症に関する面接相談
※Zoomで相談もできます。
予約専用電話 840・223
3【祝・休日を除く、毎週月・木
金曜日の10時〜16時】

閏地域保健支援課 ☎840・
2218、☎840・2229

成年後見及び遺言・相続 無料相談会〜専門家であ る税理士・司法書士がお 応えします〜

日 11月25日(土) 10時〜16時
所 ソニックシティ(大宮駅西口)
内 成年後見制度や遺言・相続の
知識、相続税などの税について
の相談
申・閏11月17日(金)の16時までに、
電話で、埼玉司法書士会事務局
へ(先着順)。☎863・7861
閏市民生活安全課
☎829・1214
☎829・1969

不動産鑑定士による無料 相談会

日 12月5日(火) 10時〜16時
所 浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール10階)
内 県内の不動産価格などに関す
る相談 ※係争中の案件を除き
ます。

対 市内在住の方
定 12人(先着順)
申・閏11月14日(火)〜24日(金)に、電
話で、都市計画課へ。
☎829・1427
☎829・1979