

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.jp/>

情報掲示板

INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日、12/29(金)~R6.1/3(水)
会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 12月寒樹の美	12/1(金)~27(水) 9:00~16:00	対⑥小・中学生とその保護者 ⑦高校生以上の方 定④30人 ⑤9人 ⑥8組16人 ⑦8人 料⑥1組3,000円 ⑦3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	12/3(日)・16(土) 13:30~	観覧料/一般…310円、高校生・大学生…65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	企画展 子どもたちに伝えたい さいたまの盆栽	12/9(土)~1/24(水) 9:00~16:00	申▶①~④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶⑤…12月5日(火)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑥・⑦…12月31日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	12/23(土) 13:30~14:30	
⑤	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	12/24(日) 13:30~15:30	
⑥	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	1/21(日) 10:00~11:30	
⑦	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	1/21(日) 14:00~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日、12/28(水)
~R6.1/4(水)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	映像上映 さいたま市岩槻人形博物館のコレクション紹介 一西澤笛畝コレクション	12/12(火)~1/12(金) 9:00~17:00	料無料 ※②は観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生…65歳以上…150円、小・中学生…100円
②	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	12/22(金) 14:00~14:30	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	正絹ちりめんてびりんとでんでん太鼓のミニ吊るし一本飾りをつくろう	R6.1/8(祝) 9:30~13:00	対①・⑤中学生以上の方 ②・④小学生以上の方 ※②で小学3年生以下、④で小学生は保護者の同伴が必要です。
②	陶芸ワークショップ たたら作りで雛人形をつくろう	1/13(土)・14(日) 10:00~13:00	定①・②・④各15人 ⑤10人
③	江戸太神楽の獅子舞と曲芸(実演)	1/20(土) ▶10:00~ ▶13:30~	料①2,500円 ②2,000円 ④1,000円 ⑤7,000円
④	正絹ちりめんてびりんとでんでん雛人形をつくろう	1/21(日) ▶10:00~ ▶13:30~	申12月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(①・②・④・⑤は抽選)。
⑤	木目込ワークショップ愛らしい雛人形「月の宴」をつくろう	1/28(日) 9:00~16:00	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日、12/28(水)~R6.1/4(水)
会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881・1515、☎882・9702
🌐<https://www.city.saitama.jp/kagakukan/>



No.	行事名	日時	対象	その他
①	科学実験教室 モーターが回る仕組みを学ぼう	1/13(土) 9:30~11:30	小学3年~中学生	
②	若田宇宙飛行士アカデミー ロボットディスカバリーコース ロボットミッション1・2・3	1/14(日) ▶9:30~12:00 ▶13:30~16:00	小学1~3年生とその保護者	所①・②・④青少年宇宙科学館 ③見沼自然公園(緑区南部領辻) 定①16人 ②各18組 ③30人 ④24組 料②2,000円
③	自然観察教室 見沼自然公園で冬の野鳥を観察しよう	1/20(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	申12月10日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	天体観望会 月と木星、すばるの観望	1/20(土) 18:00~19:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

(公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、

☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



■ 市民会館いわつき、大宮門街、プラザイースト、氷川の杜文化館、RaiBoC Hall

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
岩槻Jazz2023	12/23(土) 13:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	— 622人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
大宮門街クリスマスコンサート	12/23(土) 14:00~	大宮門街1階(大宮駅東口)	—	当日、直接、会場へ。
初めての日本画講座	R6.1/9~3/12の 毎週火曜日(全10回) 14:00~16:00	プラザイースト(緑区中尾)	市内在住、在勤又は在学の方 10人 5,000円	12月19日(火)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
初めての日本画模写講座 / 鳥獣人物戯画を和紙に墨で写し、天然草木染めをする	1/12~3/15の 毎週金曜日(全10回) 14:00~16:00		市内在住、在勤又は在学の方 10人 5,000円	12月22日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。
新春の雅楽	1/20(土) 14:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 40人 2,500円	12月9日(土)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。 ☎648・1177、☎648・1311
ベーゼンドルファークラブ	1/21(日) 9:00~21:00	プラザイースト	小学生以上で、ピアノ経験がある方 12人 3,500円	12月16日(土)の17時までに、直接又は電話で、会場へ(抽選)。 ☎875・9933、☎875・9960
第8回岩槻映画祭	2/10(土)・11(祝) 10:00~	市民会館いわつき	— 622人 1,000円	12月23日(土)の10時から、直接又は電話で、会場へ(先着順)。 ☎756・5151、☎756・5152
劇団Liebe新作公演 銀河鉄道の夜	2/10(土)・11(祝) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 395人 一般…1,500円、18歳以下…1,000円、小学生…500円	12月16日(土)の15時から、電話で、 上記問合せ へ(先着順)。※12月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。
ワンコインコンサートinおみや〜ギターの響きに包まれて〜	2/17(土) 14:00~	RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 340人(全席指定) 500円	
小林香織 SPRING JAZZ LIVE	3/9(土) 14:00~	市民会館いわつき	小学生以上の方 622人(全席指定) S席…一般3,000円、大学生以下…2,500円、A席一般…2,500円、大学生以下…2,000円	12月23日(土)の15時から、電話で、 上記問合せ へ(先着順)。※12月23日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 https://p-ticket.jp/saitama-culture/)でも申し込みます。
プレミアクラシックVol.17 村治佳織ギターリサイタル	3/10(日) 14:00~	プラザイースト	小学生以上の方 395人(全席指定) 4,000円	

■ プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	その他
IT講座〜Jimdoで作るホームページ〜	R6.1/11(木)・18(木)・25(木)(全3回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 15人 3,000円	12月15日(金)までに、生涯学習情報システム(🌐 https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。

プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	紅茶教室 紅茶の基礎知識と美味しい楽しみ方	12/22(金) 14:00~16:00	📍①・③18歳以上の方 ④4歳以上の方 定①・③各8人 ②60人 ④395人
②	わくわくいっぱい! ファミリーアニメーション	R6.1/7(日) 11:00~11:35	📍①500円 ③800円 ④4,000円
③	栄養たっぷり 体に嬉しいヘルシー料理	2/6(火) 14:00~16:00	📍▶①・③…①は12月8日(金)、③は1月23日(火)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組又は2人まで)で、 必須事項 と年齢(学年)を、 上記問合せ へ(抽選)。
④	H ZETT M ピアノ独演会2024 三月一さいたま プラザノースの陣一	3/2(土) 16:00~18:00	▶②…当日、直接、会場へ(先着順)。▶④…1月19日(金)の10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300

応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833・7921、☎833・7201



No.	行事名/内容	日時	申込期間	その他
①	上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法やAEDの取り扱いや外傷の手当など	R6.1/22(月) 9:00~16:00	12/13(水)~22(金)	📍①・③~⑨防災センター(大宮区天沼町) ②仲町公民館(浦和区常盤)
②		1/25(木) 13:00~16:00	12/15(金)~25(月)	📍①~⑦市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の方
③	普通救命講習Ⅰ / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/28(日) 9:30~12:30	12/19(火)~27(水)	⑧市内在住、在勤又は在学中で、普通救命技能認定証を持っている方 ⑨市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者
④		2/10(土) 9:30~12:30	12/25(月)~1/9(火)	定①~⑧各30人 ⑨10組
⑤		2/14(水) 13:30~16:30	1/4(木)~15(月)	📍各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑨は参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。※電子申請・届出サービス(🌐 https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込みます。
⑥	普通救命講習Ⅲ / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	1/27(土) 9:30~12:30	12/18(月)~26(火)	
⑦		2/10(土) 13:30~16:30	12/26(火)~1/10(水)	
⑧	普通救命講習Ⅱ(再講習) / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	2/4(日) 9:30~12:30	12/25(月)~1/5(金)	
⑨	親子講習 / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	2/17(土) 10:00~11:00	1/5(金)~16(火)	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
活動サークル体験講座 レディースヨーガ	12/8(金) 9:45~11:15	市内在住又は在勤の女性 5人 無料	12月6日(水)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)へ(抽選)。※生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込みめます。 TEL644-3360、FAX644-3361
活動サークル体験講座 社交ダンス	12/15(金) 9:45~11:45	市内在住又は在勤の方 10人 無料	12月13日(水)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。 TEL644-3360、FAX644-3361
生け花講座	12/19(火) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学中で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 2,000円	12月5日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 浦和コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL887-6565、FAX887-7090
キッズチャレンジ!! 書初め	12/26(火) ▶12:30~14:30 ▶15:00~17:00	市内在住又は在学の小学3年~中学生 各20人 600円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申12月8日(金)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645-3838、FAX645-3881
男の料理講座	R6.1/17(水) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の男性 12人 2,500円	12月17日(日)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。 TEL644-3360、FAX644-3361
第五十三回サウスピア駅前寄席~新春! 落語の正統派で活躍中「橋家圓太郎」が口演	1/20(土) 14:00~16:00	— 180人 1,000円	12月13日(水)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844-7215、FAX844-7216
健康体操 バランスボール講座	1/23~2/13の 毎週 火曜日(全4回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 15人 3,000円	1月8日(祝)までに、直接又は電話で、高鼻コミュニティセンターへ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。 TEL644-3360、FAX644-3361
コラボ講座/陶芸と紅茶を学ぶ	1/24(水)・31(水)、2/14(水)・28(水)(全4回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の方 16人 3,000円	所大宮工房館、高鼻コミュニティセンター 申1月5日(金)までに、直接又は電話で、大宮工房館へ(抽選)。※生涯学習情報システムでも申し込みめます。 TEL645-3838、FAX645-3881
健康体操講座~かんたんリズム体操~	1/25~2/22の 毎週 木曜日(全5回) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人 1,000円	12月25日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒338-0002 中央区下落合1712 下落合コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL834-0570、FAX834-0580

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 TEL885-6010、FAX885-6011
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	ゆったりヨガ	12/6(水)・13(水)・27(水)(全3回)	13:00~14:00	18歳以上の方	定①~④各20人 ⑤~⑦各12人 料①~④750円 ⑤~⑦8,000円 申▶①~④…当日、直接、会場へ(先着順)。▶⑤~⑦…12月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と生年月日を、上記問合せへ(抽選)。
②	ヨガ		14:15~15:15		
③	レズミルズボディパンプテクニク&45	12/7~28の毎週木曜日(全4回)	14:15~15:15		
④	レズミルズボディコンパクトテクニク&45		15:30~16:30		
⑤	初級テニス	R6.1/16~3/5の毎週火曜日(全8回)	11:15~12:45		
⑥	中級テニス	1/18~3/7の毎週木曜日(全8回)	9:15~10:45		
⑦	シニアテニス	1/19~3/15の毎週金曜日(2/2を除く、全8回)	11:15~12:45		

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10
TEL853-4998、<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	12/11~R6.1/29の 毎週月曜日	10:20~11:20	18歳以上の方	定①~④・⑧各5人 ⑤・⑥各4組8人 ⑦5組10人 料①・⑩4,500円 ②5,100円 ③・④5,250円 ⑤・⑥1組6,300円 ⑦1組3,300円 ⑧3,750円 ⑨2,500円 申12月10日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	キッズPOPダンス	曜日(1/1・8を除く、全6回)	16:30~17:20	4歳8か月~小学1年生	
③	ヨガ	12/12~1/30の毎週火曜日(1/2を除く、全7回)	10:45~11:45	18歳以上の方	
④	はじめてピラティス	12/13~1/31の毎週水曜日(1/3を除く、全7回)	13:15~14:15		
⑤	英語教室	12/14~1/25の毎週木曜日(1/4を除く、全6回)	10:30~11:10	1歳8か月~2歳8か月の子どもとその保護者	
⑥	英語教室		11:20~12:00	2歳8か月~3歳8か月の子どもとその保護者	
⑦	親子でダンス	12/15~1/26の毎週金曜日(12/29、1/5を除く、全5回)	10:30~11:30	1~3歳の子どもの保護者	
⑧	HIPHOP		17:40~18:40	小学4年~中学生	
⑨	子どものやる気を引き出すしつもんメンタルトレーニング	12/16(土)	9:30~11:30	18歳以上の方	
⑩	ヨガストレッチ	12/16~1/27の毎週土曜日(12/30を除く、全6回)	13:45~14:45		

催し

政令指定都市移行・区制施行
20周年記念スタンプラリー
〜シェアサイクルで新たな街の魅力を発見〜

日 12月1日(金)〜令和6年1月31日(水)

内 シェアサイクルサービス「HELLO CYCLING」を利用し、市内の観光スポットなどを巡り、アプリのマップに表示される対象スポットでチェックインを行う ※チェックイン数に応じて、次回利用できるクーポンが付与されます。なお、クーポン数には限りがあります。
問 都市総務課 0829・1394、0829・1979

点↓線→面 ―サデコ
MONOがたり、(公社)
埼玉デザイン協議会
協賛出品

日 12月1日(金)〜5日(火) 10時〜19時
1・4日は17時、5日は15時まで

所 RaiBoC Hall (大宮駅東口・大宮門街4階)

市内の障害者施設でつくられた商品を販売するオンラインストア「サデコMONOがたり」で販売中の商品の展示など
問 障害者総合支援センター 0859・7255

0852・3272

市立博物館の催し

No.	行事名	日時
①	さいたま市のうつり変わり りと人びとの暮らし展	12/2(土)〜R6.2/25(日) 9:00〜16:30
②	ぐにやぐにゃたこづくり	12/16(土) 10:00〜12:00
③	昔の暮らし体験	1/7(日) 10:00〜12:00
④	万華鏡づくり	1/13(土) 10:00〜12:00

対 ②・④小学生とその保護者
③小学3年生とその保護者

定 ②〜④各10組(先着順)

休館日 月曜日(1月8日祝)、2月12日(休を除く)、12月28日(木)〜1月4日(木)・9日(火)、2月13日(火)、14日(水)

所 申請 ①:当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。
②〜④:②は12月6日(水)、③は12月13日(水)、④は12月21日(木)のいずれも9時から、電話で、同館へ。 0644・2322、0644・2313

シルバー作品展示会

日 12月6日(水)〜8日(金) 9時30分〜17時(8日は12時まで)

所 プラザノース(北区宮原町)

内 西・北・大宮・見沼・岩槻区在住の高齢者による作品の展示
問 セカンドライフ支援センター 0881・8627

0881・8637

宇宙劇場の催し

No.	行事名	日時
①	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	12/10(日) 13:30〜14:20 12/15(金) 16:30〜17:20
②	市民の時間 SPCゆく星★ くる星2023-2024	12/26(火) 16:30〜17:15



定 ①・②各280人
①一般:620円、4歳〜中学生:310円

所 申請 各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。 0647・0011、0647・0066

史跡真福寺貝塚発掘調査現地見学会

日 12月9日(土) 10時〜11時30分
▼13時30分〜15時

所 申請 当日、直接、真福寺貝塚(岩槻区城南)へ。
問 文化財保護課 0829・1724、0829・1989

0829・1989

まち 十日市・十二日まち

■十日市(西の市)
日 12月10日(日) 10時〜22時
所 武蔵一宮氷川神社とその周辺(大宮区高鼻町)
交通規制 ▶一方通行
…氷川神社入口交差点〜氷川神社方面NACK5スタジアム大宮正面入口前(12月9日(土)の10時〜10日(日)の10時、10日(日)の22時〜24時) ▶車両通行止…氷川神社参道周辺道路(12月10日(日)の10時〜22時)

■十二日まち(大蔵の市)
日 12月12日(火) 10時〜21時30分
所 調神社とその周辺(浦和区岸町ほか)
交通規制 車両通行止…旧中山道田島大牧線交差点〜岸町公民館、調神社周辺道路(12月12日(火)の10時〜22時)
問(公社)さいたま観光国際協会
0647・8339、0647・0126



北沢楽天漫画大賞入選作品展覧会

日 12月9日(土)〜令和6年2月4日(日) 9時〜16時30分

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、12月28日(木)〜1月4日(木)・9日(火)

所 問 漫画会館(北区盆栽町) 0663・1541

0667・4921

花木散策・語るう会〜越冬〜

日 12月10日(日) 10時30分〜12時

※荒天中止
所 さいたま新都心駅周辺
内 散策しながら「越冬」をテーマに語り合う
定 20人(先着順)

問 12月5日(火)〜8日(金)に、電話

話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。 0600・3192
【10時〜17時】
問 都心整備課 0829・1578、0829・1937

移動型プレイパーク

日時	会場
12/13(水) 10:00〜13:00	番場公園(北区日進町)
12/16(土) 11:00〜15:00	プラザ中央公園(西区プラザ)
12/27(水) 10:00〜13:00	岩槻城址公園(岩槻区太田)

内 けん玉、コマなどの昔遊びや絵の具遊び、ダンボールを使った工作などができる移動型の遊び場
問 当日、直接、各会場へ。
問 子ども家庭総合センター総務

課 ④711・1986、④711・8904

生涯学習相談えらべル

日▼12月13日(水) ▼12月20日(水) 10時～13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
④643・5651
④648・1860

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	たに 凧作り講座 和凧を作ってあげよう	12/16(土) 9:30～11:30
②	ミニ企画展 龍の郷土玩具	12/19(火)～R6.2/4(日) 9:00～16:30
③	竹工芸講座 初めての竹工芸 竹の正月飾り	12/20(水) 9:30～11:30
④	昔のあそび塾 凧あげと福笑い	1/7(日) 13:00～15:00
⑤	小正月の繭玉づくり	1/8(祝) 9:30～11:30

対①小学生とその保護者 ③18歳以上の方 ⑤小学生以上の方 ※⑤で小学生は保護者の同伴が必要です。

定①6組 ③8人 ⑤10人
④1枚600円

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火))

お知らせ

募集

催し

講座

所・申・問▼①・⑤…①は12月7日(木)、⑤は12月15日(金)のいずれも9時から、電話で、民家園へ(先着順)。▼②・④…当日、直接、同園へ。▼③…12月11日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**を、〒336-0092 緑区下山口新田1179-1 民家園へ(抽選)。④878・5025、④878・5028

浦和博物館の催し

No.	行事名/内容	日時
①	うらはく工芸くらぶ/和紙でランプシェードをつくる	▶12/16(土) ▶12/17(日) 10:00～11:30
②	ちよっと昔のくらし展 昔の遊びコーナー 昔のくらしの道具とその変遷がわかる展示 昔の道具さがし	12/22(金)～R6.2/29(木) 9:00～16:30
③	うらはくクリスマスコンサート	12/23(土) 14:00～15:30

定①各10人 ③30人
④200円
休館日 月曜日(1月8日(祝)、2月12日(休)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火)、2月13日(火)・14日(水)・27日(火))
所・申・問▼①・③…12月5日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ(先着順)。▼②…当日、直接、同館へ。
④874・3960

3Rマーケット受け入れ

日12月15日(金)、16日(土) 11時30分～13時30分 ▼13時30分～16時

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
内不要になった衣類や子ども用品など(1人30点まで)の回収
対市内在住、在勤又は在学の方
所・申・問12月8日(金)～12日(火)の10時～16時(12時～13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新聞)へ。④710・5345、④839・6387

小さな森のクリスマス親子でフィンガーフードBOX&ミニブーケ作り

日12月17日(日)、23日(土)・24日(日) 10時～12時 ▼14時～16時
対3歳～高校生とその保護者
定4組8人
④1組4,500円
所・申・問12月5日(火)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.harukakanoonshiroba.com/>)でも申し込みます。④685・0008

旧坂東家住宅見沼くらし館の催し

行事名	日時
公開行事 坂東家の煤払い	12/19(火) 9:00～10:00
季節展示 ゆずり葉で作る坂東家の正月飾り	12/20(水)～R6.1/11(木) 9:00～16:30

スポーツ

その他

休館日 月曜日(1月8日(祝)を除く)、12月28日(木)～1月4日(木・9日(火))
所・申・問当日、直接、見沼くらし館(見沼区片柳)へ。
④688・3330
④688・3335

与野七福神めぐりと与野七福神仮装パレード

日令和6年1月1日(祝)～3日(水) 9時～16時 ※仮装パレードは3日の11時30分～14時30分です。なお、雨天中止です。
所与野本町通り周辺ほか
問与野七福神パレード実行委員会事務局(岩崎) ④853・9798
④647・1021
④647・0126

城下町岩槻歴史散策

日令和6年1月18日(木) 10時～15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 国指定真福寺貝塚を見学し、市宿散策
定20人(抽選)
④2,500円

所・申・問12月20日(水)～26日(火)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-0858 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。④790・0118、④790・0060、④kanko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

政令指定都市・区制施行 20周年 希望のまちコンサート 第22回消防音楽隊定期演奏会

日令和6年3月9日(土) 13時30分～15時30分

所市文化センター(南区根岸)

内クラシックなどの演奏や子どもがステージ上で踊れるプログラム

定2,000人(抽選)

申・問12月1日(金)～31日(日)(消印有効)



までに、往復はがき(1通4席まで)で、**必須事項**と座席数、全員の年齢、車いすで来場するなど配慮が必要な方はその旨を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 消防総務課へ。※2歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は、座席数に含まれません。なお、電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/>)でも申し込みます。
④833・7335、④833・7641

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

申込み時の必須事項

- ① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

**市指定無形民俗文化財
日進餅つき踊りの公開**

令和6年1月1日(祝) 0時10分～0時40分 ※雨天中止
所日進神社(北区日進町)
内4人1組のつき手がリズムミカルに餅をつく ※福餅の配布は行いません。
問文化財保護課 829・1723、FAX 829・1989

50歳からのセカンドライフ応援フェア

日 令和6年1月19日(金)

No.	行事名/内容	時間
①	セカンドライフのためのスキルアップセミナー	12:30～13:30
②	合同企業説明会/中高年齢層の採用を実施する企業の説明会	12:30～16:00
③	公共機関のブース	

所大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)
対市内在住の50歳以上の方
定①60人(先着順)
申・問 12月5日(火)から、電話又はファクスで、**必須事項**を、(株)シンミドウへ。※専用ホームページ(<https://forms.gle/KsoVyR1W2astm838>)でも申し込みできます。なお、結果は全員に連絡します。▼②③…当日、直接、会場へ。657・4343、FAX 657・4848【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】

講座

問セカンドライフ支援センター
881・8627
881・8637

スマートフォン講習会



No.	日時	会場
①	12/12～26の火・金曜日	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階) ▶13:30～14:30
②	R6.1/12～23の火・金曜日、1/25(木)	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東) ▶14:45～15:45
③	2/5(月)・8(木)・13(火)・16(金)・20(火)	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア) ▶16:00～17:00

内スマートフォン操作方法やアプリ、SNSの使い方などについて学ぶ ※各回毎に内容が異なります。詳しくは、ホームページでご覧になります。また、スマートフォンの貸し出しがあります。
定各8人(先着順)

**空き家対策無料セミナー
& 個別相談会**

申・問12月5日(火)から、電話で、デジタル活用支援受付センターへ。
050・1807・8591
問 デジタル改革推進部
829・1048
829・1985
日 12月16日(土) 13時30分～14時45分
所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
内空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定40人(当日先着順)
個別相談会を同日開催します
時間 15時～16時30分
定12組(先着順)
申・問12月5日(火)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(<https://www.akya-akchi.org/seminar/>)でも申し込みます。0120・336366【9時～17時】
問環境総務課 829・1325、FAX 829・1991

防災展示ホール企画展

日 12月17日(日) 9時～12時
※雨天中止
所防災センター(大宮区天沼町)
内火災、防火対策について学ぶ
問予防課 833・7509、FAX 833・7529

岩槻郷土資料館の講座

No.	行事名	日時
①	企業展 縄文時代の始まり	12/16(土) 14:00～15:30
②	住居跡の移り変わり	12/23(土) 14:00～15:30
③	中期の縄文器を以て	R6.1/13(土) 14:00～15:30

定各25人(先着順)
休館日 月曜日(1月8日祝)を除く、12月28日(木)～1月4日(木)9日(火)
所・申・問①は12月6日(水)、②は12月13日(水)、③は12月20日(水)のいずれも9時から、電話で、岩槻郷土資料館(岩槻区本町)へ。
8・FAX 757・0271

講演会 確定申告って何だろう

日 12月17日(日) 14時～15時30分
所中央図書館(浦和駅東口・コムナーレ8階)
定60人(先着順)
申・問12月5日(火)の9時から、直接、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、中央図書館資料サービス課へ。※結果は全員に連絡します。871・2100、FAX 884・5500

**銀行・警察から学ぶ金融
犯罪防止セミナー**

日 12月18日(月) 10時～11時30分

所西区役所
内特殊詐欺の手法や傾向、対策について学ぶ
定30人
申・問12月5日(火)から、電話で、同銀行予約専用ダイヤルへ(先着順)。633・4300【土・日曜日を除く、9時～17時】
問市民生活安全課 829・1219、FAX 829・1969

市立病院の市民公開講座

No.	行事名	日時
①	ひにょうきかってどんなとこ?	12/18(月) 14:00～15:00
②	スポーツに大切な股関節の話	12/21(木) 15:00～16:00

所①市立病院(緑区三室) ②美園コミュニティセンター(緑区美園)
定①50人 ②30人
申・問①は12月8日(金)、②は12月11日(月)いずれも必着までに、往復はがき又はEメール(いずれも1行事1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-8522 緑区三室2460 市立病院患者支援センターへ(抽選)。※同病院のホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。873・4111、FAX 873・4125、hsp-koukai-kouzai@city.saitama.lg.jp

犬のしつけ方教室

日12月23日(土) 13時30分～15時
対市内在住の方 ※9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要です。なお、飼い犬の同伴はできません。
定60人(抽選)
申12月9日(土)までに、市ホームページへ。

所・関動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 0840・4150、0840・4159

わが子の自立のための家族セミナー

日12月23日(土) 14時～16時
対15～49歳で、就労していない方の家族
定16人(1家族1人のみ)
所・申・関12月6日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。0650・3366

関労働政策課 0829・1370、0829・1944

大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 第71回 生涯学習公開講座 ニゴロの健康について(オンライン)

申込期限 12月27日(水) ※12月29日(金)の10時～令和6年1月4日(木)の17時に動画を配信します。申込方法などの詳細は、人間総合科学大学のホームページ

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

(08) <https://www.human.ac.jp/>をご覧ください。

関同大学 蓮田キャンパス 0749・6111
0749・6110
行財政改革推進部 0829・1106、0829・1967

就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
応募書類の作成	R6.1/10(水)
面接対策	1/12(金)
コミュニケーションスキル・ビジネスマナーの向上	1/17(水)
働く上で必要な労働法の知識	1/19(金)
家庭も仕事も充実できる働き方選び	1/30(火)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

定各20人(先着順)
託1歳以上の未就学児 各5人
申・関12月5日(火)から、電話で、キャリアバンク(株)市就労サポート事業事務局へ。※同社のホームページ(08) <https://www.careerbank.co.jp/saitama-support/>でも申し込めます。0711・2209(土・日曜日、祝休日を除く9時～18時)
関労働政策課 0829・1370、0829・1944

ひとり親家庭のための就業支援講習会 Power Point 基礎講座

日令和6年1月6日(土)・13日(土)

(全2回)9時～16時

所 プラザマツヤ401号室(南浦和駅西口)

対市内在住で、ひとり親家庭の父、母、寡婦又はその子ども(15歳で、中学生を除く)
定20人(抽選)
申・関12月8日(金)(必着)までに、はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**と生年月日を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。0829・1948、0829・1960

再就職チャレンジセミナー

No.	行事名	期日
①	WEBセミナー(オンライン)	R6.1/11(木)
②	土曜セミナー	1/13(土)
③	就職支援セミナー	1/15(月) 1/18(木)
④	ライフデザインサロン	1/24(水)
⑤	出張セミナー	1/25(木)

※いずれも時間は10時～12時です。

所②③④ ワークステーションさいたま(北浦和駅東口) ⑤ 男女共同参画推進センター(大宮駅

西口・シーノ大宮センタープラザ3階) ※①はZoomを利用できる環境が必要です。

定①～③各20人 ④10人 ⑤5人
申・関12月5日(火)の9時から、電話で、ワークステーションさいたま運営事業予約受付係へ(先着順)。※専用ホームページ(08) <https://ws.saitama.com/>でも申し込めます。

0643・6140【土・日曜日、祝休日を除く、9時～19時】
関労働政策課 0829・1370、0829・1944

さいたま市民大学 パソコンコース初心者のためのワード2016&エクセル2016

日令和6年1月12日～2月2日の毎週金曜日(全4回) 13時～16時
内 文書作成やデータ入力、関数グラフ作成などを学ぶ
対 マウス操作・文字入力などの

基本操作ができる方 ※令和4年度以降の同講座の受講者を除きます。
定20人(抽選)
費5,640円
申12月18日(月)までに、生涯学習情報システム(08) <https://gakushu.city.saitama.jp/>。所・関生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センター)プラザ8階 0643・5651、0648・1860

怒りとの上手な付き合い方(オンライン)

内 臨床心理士による、自分らしく生きるための怒りとの上手な付き合い方などの講演 ※令和6年1月16日(火)～2月27日(火)に、動画を配信します。
対 市内在住、在勤又は在学の方
定500人(先着順)
申12月12日(火)～1月9日(火)に、市ホームページへ。

関 ところの健康センター 0762・8548
0711・8907

地域ICTリーダー養成講座

日令和6年1月19日(金) 9時30分～17時

所 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
内 スマートフォンの基本操作や市の防災情報の調べ方などを学ぶ

対 市内在住で、スマートフォンの基本操作ができ、講座で学んだことを地域住民に教える意欲がある方

定32人(抽選)
申12月1日(金)～28日(木)に、市ホームページへ。
関 デジタル改革推進部 0829・1048、0829・1985



申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

さいたまパパ・スクール

No.	日時	会場
①	R6.1/14(日)	武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)
②	1/28(日)、2/12(休)・18(日)、3/3(日)(全4回)	鈴谷公民館(中央区鈴谷)、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7・10階)※1月28日はオンラインで開催します。

内①子育て経験のある男性による子育てトークイベント ②子育てについて学びながら、父親同士のネットワークを作る

対①これから子育てをする男性 ②子育て中、又はこれから子育てをする男性 ※②はZoomを利用できる環境が必要です。

定①50人 ②30人 ※いずれも先着順です。

¥②4,000円

申込期間 12月5日(火)～31日(日)
※申込方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問子育て支援課 ☎829・1271、☎829・1960

障害者向けSNS活用講座

日令和6年1月15日(月)・16日(火)10時～12時

内SNSの活用やインターネットを利用するうえでのトラブル

について学ぶ

対市内在住で、就労を目標している又は就労中の身体障害、知的障害又は精神障害(発達障害を含む)のある方

定10人(抽選)

所・**問**12月25日(月)(必着までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎859・7266、☎852・3273、☎syogai-sha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

子育て講座

No.	行事名	日時	問合せ
①	3歳～小学校低学年の孫との関わりについて学ぶ	R6.1/15(月) 14:00～16:00	子育て支援課 ☎829・1271 ☎829・1960
②	祖父母手帳を使って、子育ての新常識を学ぶ	1/25(木)・2/1(木)・8(木)(全3回) 9:30～11:30	子育て支援センターいわつき ☎・☎790・0020

所①浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

②岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館5階)

対市内在住の方

定①50人 ②10人

申

▼①:12月21日(木)(必着)までに、はがきで、**必須事項**と孫の人数と年齢、メールアドレスを、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 子育て支援課へ(抽選)。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。▼②:12月5日(火)から、直接又は電話で、問合せへ(先着順)。

地域支え合いフォーラム inさいたま〜見つけよう〜あなたの地域のよいところ〜

日令和6年1月18日(木) 10時～14時

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内タケカワユキヒデ氏(音楽家)による講演や住民同士の支え合い活動の展示など

対市内在住、在勤又は在学の方

定300人(抽選)

申12月1日(金)～22日(金)に、ファクスで、**必須事項**とファクス番号、年齢を、(株)ベイプランニングへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみ連絡します。

問いきいき長寿推進課 ☎829・1257

☎829・1981

新春シクラメンの寄せ植え

日令和6年1月18日(木) 13時30

分

15時30分
対市内在住の方
定20人(抽選)
¥1,500円
所・**申**・**問**12月19日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、**必須事項**を、〒336-0974 緑区大崎3156-1 農業者トレーニングセンターへ。☎878・2026、☎878・2027

市内産の米粉を使った料理講習会



日令和6年1月19日(金) 10時～14時

所野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

対市内在住の方

定20人(抽選)
¥1,000円

申・**問**12月15日(金)(必着)までに、はがきで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 農業政策課へ。※電子申請・届出サービス(☎https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。

☎829・1376
☎829・1944

シニア共担い手塾〜地域デビューしてみませんか

日令和6年2月12日(休) 13時30分～16時
所市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)

内埼玉県市民活動コーディネーターによる講演会と活動団体の事例発表

対50歳以上で、地域活動に関心のある方

定30人(先着順)

申・**問**12月5日(火)の10時から、直接、電話、ファクス又はEメールで、行事名、氏名、電話番号を、市民活動サポートセンターへ。※結果は全員に連絡します。☎813・6400、☎887・0161、☎supportcenter@saitama-culture.jp

初心者〜中級者向け川柳講座

日令和6年1月27日(土)、2月24日(土)(全2回) 9時30分～11時30分

所浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)

内川柳の歴史やルールなどを学び、講師から作句した川柳の講評を受ける

対市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方

定20人(抽選)

申・**問**12月5日(火)～22日(金)に、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢を、文化振興課へ。

※結果は全員に連絡します。
 829・1226、**TEL** 829・1096、**TEL** bunka-shinko@city.saitama.lg.jp

性犯罪被害者とその影響と支援の必要性について考える

日 令和6年1月10日(水) 14時～16時
 所 大宮区役所
 内 埼玉犯罪被害者援助センターによる、性犯罪被害者が直面する問題や支援活動についての講演
 対 市内在住、在勤又は在学の方 定30人(先着順)
 申・問 12月5日(火)～1月9日(火)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、市民生活安全課へ。※結果は全員に連絡します。
TEL 829・1219、**FAX** 829・1999、**TEL** shimin-seikatsu-anzen@city.saitama.lg.jp

グループ連携事業 地域支援講座 親子認知症サポーター養成講座

日 令和6年2月17日(土) 14時～15時30分
 対 市内在住又は在学の小学4年生以上の方とその保護者
 定 20組40人(先着順)
 所・申・問 12月5日(火)～1月7日(日)に、直接又は電話で、七里コミュニティセンター(見沼区大谷)へ。**TEL** 687・3688、**FAX** 687・3705

スポーツ

大宮武道館の教室

No.	行事名	期日	時間
①	シニア健康体操	12/11～25の毎週月曜日(全3回)	11:15～12:15
②	心と身体スッカリヨガ	12/12～26の毎週火曜日(全3回)	13:15～14:15
③	カラダ改善ヨガ	R.6.1/9～2/27の毎週火曜日(全8回)	9:15～10:15
④	キッズ柔道教室		17:15～18:45

対 ①60歳以上の方 ②5～15歳の方 以上の方 ④5～15歳の方
 定 ①～③各10人 ④30人
 料 ①～③2,400円 ④6,400円 ※④は別途、年齢に応じた保険料が掛かります。
 所・申・問 12月5日(火)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(<https://www.omiya-budokan.jp/>)へ(先着順)。**TEL** 687・0100、**FAX** 687・9500

市民早朝スケート教室(初級)

日 12月16日(土)・17日(日)(全2回) 7時～8時30分(6時30分から受け付け)
 所 沼影アイススケート場(南区沼影)
 対 市内在住、在勤又は在学で、

小学生以上の方 ※小学生は保護者の送迎が必要です。
 定 100人(抽選)
 料 3,000円
 持ち物 手袋、ニット帽又はヘルメット
 申・問 12月1日(金)～6日(水)に、ファクス又はEメール(1組1通5人まで)で、**代表者の必須事項**と全員の氏名・年齢(学年)を、市スポーツ協会へ。※結果は代表者に連絡します。**TEL** 851・6250【9時～17時】、**FAX** 851・6253、**TEL** info@saitamacity-sports.or.jp

三橋総合公園の教室

No.	行事名	日時
①	シニアヨガ教室	R.6.1/9～3/12の毎週火曜日(全10回) ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30
②	リンパヨガ教室	1/10～3/13の毎週水曜日(全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
③	健康ヨガ教室	1/15～3/25の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方
 定 各18人(抽選)
 料 5,500円
 所・申・問 12月1日(金)～10日(日)に、直接、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)

へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみ連絡します。**TEL** 623・0505、**FAX** 623・1313

健康ヨガ教室



日 令和6年1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分
 対 18歳以上の方
 定 35人(抽選)
 料 4,000円
 所・申・問 12月25日(月)までに、ファクスで、**必須事項**を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。

No.	行事名	日時
①	ジュニア新室体操教室	R.6.1/10～31の毎週水曜日(全4回) 17:30～18:50
②	かけっこ教室	▶1/19(金) ▶1/26(金) 17:30～18:30

浦和西体育館の教室

※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 798・8411
FAX 798・9350

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

アバスポ さいたま アーバンスポーツ体験会 アバスポさいたま

日 ▶12月9日(土) ▶12月10日(日) 11時～15時30分 ※種目毎に1日2回の体験枠があります。詳しくは、(一社)さいたまスポーツコミッションのホームページ(<https://saitamasc.jp/abasupo>)をご覧ください。

所 ところ大宮店10階(大宮駅西口)
 内容 スケートボードやBMXなどのアーバンスポーツを親子で体験する
 対 中学生以下の子どもとその保護者
 定 各回8人程度(当日先着順)
 問 (一社)さいたまスポーツコミッション
TEL 762・8334、**FAX** 762・8474



日 令和6年1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回) 9時30分～10時30分
 対 18歳以上の方
 定 35人(抽選)
 料 4,000円
 所・申・問 12月25日(月)までに、ファクスで、**必須事項**を、岩槻文化公園(岩槻区村国)へ。
TEL 54541、**FAX** 8401465

大宮花の丘農林公苑の催し

No.	行事名	日時
①	フラダンス教室	R6.1/10~3/13の 毎週水曜日(全10回) 13:30~14:30
②	やさしいヨガ教室	1/11~3/14の 毎週木曜日(全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定①18人 ②各20人
¥①5,500円 ②5,000円

所・申・閏12月1日(金)~20日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(②は時間も)を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.spp.or.jp/>)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。☎6222・5781 FAX6255・5455

ふらば〜るバレエ親善大会

日 令和6年1月28日(日) 9時30分~16時30分
所 岩槻文化公園体育館(岩槻区村国)
内 1チーム5人で、おにぎり型のボールを打ち合う
対 市内在住、在勤又は在学中で、中学生以上の5~8人で構成するチーム

定 32チーム(抽選)
¥ 1人3000円

申・閏12月8日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**代表者の必須事項**とチーム名、全員の氏名・年齢(中学生は学年)・競技歴を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 スポーツ振興課へ。※結果は代表者に連絡します。☎829・1058、FAX829・1996、✉sports-shinko@city.saitama.lg.jp

スキー教室



市スキー連盟(磯崎) ☎080・3209・3278 【18時~20時】 <https://enoj48.wixsite.com/ohayousc> ✉enoj@infoseek.jp

No.	期日	会場	申込み・問合せ
①	R6.1/13(土)	鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村)	市スキー連盟(磯崎) ☎080・3209・3278 【18時~20時】 https://enoj48.wixsite.com/ohayousc ✉enoj@infoseek.jp
②	1/14(日)	湯ノ丸スキー場(長野県東御市)	

対市内在住又は在勤の方

定 各7人
¥ 1,000円

持ち物 スキー用具
☎スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

大宮アルデーjayイン ドア・スポーツフェスタ

日 令和6年2月17日(土) 10時~12時
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 簡単なヨガ、バランスボール、ライフキネティックの体験
対 市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定 60人(先着順) ※1組4人までです。

申・閏12月19日(火)から(公財)県産業文化センターのホームページ(<https://www.sonic-city.or.jp/>)へ。☎647・4034

【土・日曜日、祝日を除く、9時~17時】
☎市民生活安全課 ☎829・1214、FAX829・1969

その他

障がい者無料法律相談 110番

日 12月8日(金) 10時~16時
内 弁護士による法律相談
対 障害のある方とその家族又は関係者
相談専用番号 ☎866・75

沼影公園アイススケート場

日 12月16日(土)~令和6年2月12日(休)(12月31日(日)、1月1日(祝)を除く) 9時~18時
※土・日曜日、祝・休日は20時50分までです。なお、天候により中断・中止になる場合があります。



¥ 一般...660円、小学~高校生...320円
※貸し靴は、別途400円が掛かります。

利用上の注意

- 指先の隠れる手袋を着用してください
- 未就学児は保護者の同伴が必要です(保護者1人につき未就学児2人まで)
- スピードスケート靴の使用はできません

所・閏 沼影公園アイススケート場(南区沼影) ☎861・9955、FAX861・9957

暮らしの困りごとと、こころの総合相談会

90、☎866・7593
閏埼玉弁護士会法律相談センター ☎710・5666、FAX37・2898
障害政策課 ☎829・1307、FAX829・1981



遺言・相続無料相談会

対市内在住又は在勤の方
定 10人程度(先着順)
申・閏12月12日(火)~1月12日(金)の9時~17時に、電話で、こころの健康センターへ。☎762・8548、FAX711・8907

日 令和6年1月20日(土) 10時~16時
所 大宮ソニックシティ(大宮駅西口)
定 48組(先着順)

電話相談も同時に行います
相談専用電話 ☎872・8055

日 令和6年1月14日(日) 13時~17時
所 あいぱれつと(浦和区上木崎)
内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談
申・閏1月18日(木)の17時までに、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。☎863・7861【土・日曜日、祝・休日を除く、8時30分~17時30分】
☎市民生活安全課 ☎829・1214、FAX829・1969