

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象
 定=定員 ¥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ
 ※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323
 ☎https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 3月花告げる春	3/1(金)~27(水) 9:00~16:30	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
②	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	3/3(日)・16(土) 13:30~	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
③	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	3/23(土) 13:30~14:30	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	3/24(日) 13:30~15:30	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑤	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	4/21(日) 10:00~11:30	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
⑥	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	4/21(日) 14:00~15:30	対⑤小・中学生とその保護者 ⑥高校生以上の方 定③30人 ④9人 ⑤10組20人 ⑥10人 観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円

2024 Jリーグ
 2023-24 WEリーグ

問合せ/▶浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディース ☎812・1001 ▶大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS ☎0570・003839【月・土・日曜日、祝・休日を除く、10時~18時】
 ▶スポーツ振興課 ☎829・1058、☎829・1996

■浦和レッズ ☎ https://www.urawa-reds.co.jp/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	東京ヴェルディ	3/3(日)	16:00	埼玉スタジアム2002(緑区美園)
5	アビスパ福岡	3/30(土)	15:00	
7	サガン鳥栖	4/7(日)	15:00	
9	ガンバ大阪	4/20(土)	16:00	
10	名古屋グランパス	4/28(日)	15:00	
12	横浜F・マリノス	5/6(休)	17:00	
14	京都サンガF.C.	5/15(水)	19:30	
16	FC町田ゼルビア	5/26(日)	16:00	
17	ヴィッセル神戸	6/1(土)	16:00	
19	鹿島アントラーズ	6/22(土)	19:00	
21	ジュビロ磐田	6/30(日)	18:30	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
22	湘南ベルマーレ	7/6(土)	18:30	埼玉スタジアム2002
24	北海道コンサドーレ札幌	7/20(土)	19:00	埼玉スタジアム2002
25	柏レイソル	8/7(水)	19:30	埼玉スタジアム2002
28	川崎フロンターレ	8/24(土)	19:00	埼玉スタジアム2002

■大宮アルディージャ ☎ https://www.ardija.co.jp/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
2	FC岐阜	3/2(土)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
4	奈良クラブ	3/16(土)		
6	テゲバジャーロ宮崎	3/23(土)		
8	FC大阪	4/6(土)		
10	アスルクラロ沼津	4/14(日)		
13	松本山雅FC	5/6(休)		
15	AC長野パルセイロ	6/1(土)		
18	FC琉球	6/22(土)		
19	いわてグルージャ盛岡	6/29(土)		
21	カマタマーレ讃岐	7/13(土)		
24	ツエーゲン金沢	8/17(土)	19:00	埼玉スタジアム2002
26	Y.S.C.C.横浜	8/31(土)	19:00	埼玉スタジアム2002

■三菱重工浦和レッズレディース ☎ https://www.urawa-reds.co.jp/redsladies/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
8	INAC神戸レオネッサ	3/3(日)	12:00	浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
11	マイナビ仙台レディース	3/20(祝)	14:00	
20	アルビレックス新潟レディース	3/27(水)	14:00	
14	ノジマステラ神奈川相模原	4/14(日)	14:00	
17	サンフレッチェ広島レジーナ	4/27(土)	14:00	
18	セレッソ大阪ヤンマーレディース	5/3(祝)	14:00	
22	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	5/25(土)	14:00	

■大宮アルディージャVENTUS ☎ https://www.ardija.co.jp/ventus/

節	対戦相手	期日	開始時間	会場
8	ちふれASエルフェン埼玉	3/3(日)	14:00	NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町)
11	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	3/20(祝)	13:00	
12	ノジマステラ神奈川相模原	3/24(日)	14:00	
15	三菱重工浦和レッズレディース	4/18(水)	18:00	
16	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	4/21(日)	15:00	
18	マイナビ仙台レディース	5/3(祝)	13:00	
21	AC長野パルセイロ・レディース	5/19(日)	14:00	
22	INAC神戸レオネッサ	5/25(土)	14:00	

※日程はいつでもホームゲームです。試合日程等は変更になる場合があります。詳細は、各クラブのホームページなどをご確認ください。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日▶ 岩槻人形博物館…月曜日

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

行事名	日時	その他
企画展 にんばくの雛祭り 商家に伝わるお雛さま	3/24(日)まで 9:00~17:00	¥無料 ※観覧料が掛かります。 観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 申当日、直接、岩槻人形博物館へ。
毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	3/22(金) 14:00~14:30	

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	木目込ワークショップ 兜をつくろう	4/6(土) 10:00~13:00	対①・②・⑨小学生以上の方 ③小学4年生以上の方 ④小・中学生 ⑤・⑥中学生以上の方 ⑦15歳以上の方(中学生を除く) ※①~④・⑨で小学生、⑧で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。 定①・②・⑥各15人 ③・⑤・⑦・⑨各10人 ④各8人 ⑧各12人 ¥①2,100円 ②1,200円 ③2,000円 ④1,000円 ⑤1,500円 ⑥2,500円 ⑦3,500円 ⑧・⑨500円 申▶①~⑦・⑨…3月10日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶⑧…3月5日(火)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
②	正絹ちりめん端午の節句のミニ飾りをつくろう	4/7(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
③	組紐ワークショップ 16玉石踏組ネックレスをつくろう	4/13(土) ▶10:00~ ▶13:30~	
④	楽しい! 和菓子をつくろう~キッズ編~	4/14(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑤	水引でフォトフレームの鯉のぼりをつくろう	4/20(土) 10:00~13:00	
⑥	正絹ちりめんワークショップ 端午の節句の飾り物をつくろう	4/21(日) 9:30~13:00	
⑦	ヨーロッパ野菜活用術を学ぼう~春~	4/22(月) 9:30~11:00	
⑧	誰でも簡単! 木目込でまりのストラップをつくろう	4/27(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑨	雛人形の小道具 鼓のキーホルダーとミニ扇の髪飾りをつくろう	4/28(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/ SaCLaインフォメーションセンター

☎866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、
☎837・2572、🌐https://saitama-culture.jp/



RaiBoC Hall、プラザイースト

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
市民会館おみやげフェスティバル/ピアノなどの音楽コンサート	3/10(日) 10:00~	RaiBoC Hall (大宮駅東口・大宮門街7階)	— 938人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
市民会館おみやげフリーマーケット			—	当日、直接、会場へ。
クワガタの生態を学ぼう!	4/14(日)・21(日) 9:30~ 4/14(日)・21(日) 11:00~	プラザイースト (緑区中尾)	市内在住又は在学の小学1・2年生とその保護者 各20組 1組500円	3月24日(日)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
ベーゼンドルファークラブ	4/26(金) 9:00~21:00		市内在住又は在学の小学3~6年生とその保護者 各20組 1組500円	3月5日(火)の10時~3月31日(日)の17時に、直接又は電話で、会場へ(抽選)。 ☎875・9933、☎875・9960
子ども将棋教室	5/11~7/20の毎週土曜日(5/25を除く、全10回) 14:00~16:00(7/20のみ13:30~16:30)		市内在住又は在学の小学生 80人 5,000円	4月20日(土)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。

プラザウエスト

行事名	日時	対象・定員・費用	その他
SaCLaアーツRIKURUコンサート	6/14(金) 14:00~	小学生以上の方 402人 500円	3月16日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

プラザノース

会場・問合せ/ 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐http://www.plazanorth.jp/



No.	行事名	日時	その他
①	はるまつりワークショップ キラキラそよそよカラフル鯉のぼりをつくろう!	4/14(日) 10:00~11:30	対①4歳以上の未就学児とその保護者 ②新小学1・2年生とその保護者 ③小学生以上の方 定①・②各8組16人 ③370人 ④300人 ¥①・②1組500円 ③・④500円 申▶①・②…4月1日(月)(必着)までに、往復はがき(1通1行事1組まで)で、 必須事項 と年齢(②は学年も)を、 上記 問合せへ。▶③・④…③は4月5日(金)、④は4月12日(金)のいずれも10時から、電話で、プラザノース事業係へ(先着順)。 ☎669・0300
②		4/14(日) 13:30~15:00	
③	ノース・リラクシング・コンサート 細川千尋ピアノ・リサイタル	5/17(金) 13:30開演(12:30開場)	
④	ブラック・ポトム・ブラス・バンドライブ	5/19(日) 14:30開演(13:45開場)	

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他
①	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/18(木) 9:00~12:00	防災センター(大宮区天沼町)	3/6(水)~15(金)	対 ①~③・⑥~⑨市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ④・⑤市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①~③・⑥~⑨各30人 ④・⑤各10組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~③・⑥~⑨は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、④・⑤は全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。
②		4/23(火) 9:30~12:30	大久保東公民館(桜区大久保領家)	3/12(火)~22(金)	
③		4/29(祝) 13:30~16:30		3/18(月)~28(木)	
④	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	4/20(土) 10:00~11:00	防災センター	3/7(木)~18(月)	
⑤		5/12(日) 10:00~11:00		4/2(火)~11(木)	
⑥	4/20(土) 13:30~16:30	3/8(金)~19(火)			
⑦	普通救命講習Ⅲ/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/6(木) 13:30~16:30		3/26(火)~4/4(木)	
⑧	上級救命講習/成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	4/28(日) 9:00~17:00		3/15(金)~27(水)	
⑨	5/3(祝) 9:00~17:00	3/22(金)~4/2(火)			

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	骨盤体操	3月の毎週火曜日(全4回)	11:30~12:30	対 18歳以上の方 定 各20人(先着順) 費 ①3,000円 ②~⑧750円 ⑨550円 ⑩400円 申 ▶①...3月5日(火)から、直接又は電話で、 上記 問合せへ。▶②~⑩...当日、直接、会場へ。
②	ゆったりヨガ	▶3/6(水) ▶3/13(水)	13:00~14:00	
③	ヨガ	▶3/7(木) ▶3/21(木)	10:00~11:00	
④		▶3/11(月) ▶3/18(月)	13:00~14:00	
⑤	レズミルズボディパンプテクニク&45		14:15~15:15	
⑥		▶3/7(木) ▶3/21(木)	9:15~10:15	
⑦	レズミルズボディコンバットテクニク&45		15:30~16:30	
⑧		▶3/22(金) ▶3/29(金)	13:15~14:15	
⑨	レズミルズボディコンバット45	▶3/11(月) ▶3/18(月) ▶3/25(月)	10:00~10:45	
⑩	レズミルズボディパンプ30	▶3/11(月) ▶3/18(月)	14:15~14:45	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎853-4998、<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	マットピラティス	3/11(月)・18(月)・25(月)(全3回)	15:15~16:15	18歳以上の方	定 ①・⑤~⑧各5人 ②・③・⑨各10人 ④5組10人 費 ①~③・⑤・⑦・⑧2,250円 ⑥2,550円 ④1組1,700円 ⑨1,980円 申 3月10日(日)の9時30分から、電話で、 上記 問合せへ(先着順)。
②	リラックスヨガ	3/12(火)・19(火)・26(火)(全3回)	9:30~10:30		
③	エアロウォーク		13:15~14:15		
④	ヨガ(ベビー)	3/13(水)・27(水)(全2回)	11:00~12:00	1歳前後~2歳の子どもの保護者	
⑤	ストレッチピラティス	3/14(木)・21(木)・28(木)(全3回)	9:30~10:30	18歳以上の方	
⑥	キッズ体育教室(キリン)		15:20~16:20	4歳~6歳11か月の子ども	
⑦	骨盤エクササイズ		13:30~14:30	18歳以上の方	
⑧	やさしいヨガ	3/15(金)・22(金)・29(金)(全3回)	14:40~15:40		
⑨	体育教室		16:00~17:00		

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
<http://omiya-budokan.chips.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	エアロビクス	4~6月の毎週月曜日(4/29(祝)、5/6(休)、6/3を除く、全10回)	12:10~12:55	対 18歳以上の方 定 ①~④・⑥各15人 ⑤30人 ⑦10人 費 ①~⑥8,000円 ⑦6,400円 申 3月5日(火)の9時から、 上記 ホームページへ(先着順)。
②	機能改善ヨガ	4~6月の毎週火曜日(4/30、5/28、6/4を除く、全10回)	19:15~20:15	
③	こころとからだを癒すヨガ		10:00~11:00	
④	はじめてのヨガ	4~6月の毎週水曜日(5/1、5/22、6/5を除く、全10回)	11:15~12:15	
⑤	デトックスヨガ		13:00~14:00	
⑥	ZUMBA	4~6月の毎週金曜日(5/3(祝)、5/24、6/7を除く、全10回)	19:15~20:15	
⑦	アクティブヨガ	4~6月の毎週土曜日(4/20、5/4(祝)、5/25、6/1、6/15を除く、全8回)	17:50~18:50	

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

定各280人
 ¥③④一般:6200円、4歳以下中学生:3100円
 所・申・問各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売(先着順)。TEL647・0011、FAX647・0066

No.	行事名	日時
①	市民の時間 まるごと おとめ座	3/3(日) 16:30~17:15
②	市民の時間 震災特別番組 星よりも、遠くへ	3/10(日) 12:00~12:45
③	癒しの時間 Star Light Healing Malama Hawaii	3/10(日) 13:30~14:20
④		3/15(金) 16:30~17:20



宇宙劇場の催し

催し

交武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行
 対①③市内在住、在勤又は在学中、③は小学生以上の方
 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

No.	行事名/内容	日時
①	3Rマーケット受け入れ/不要な子ども用品、衣類、着物、生活用品などの受け入れ(1人30点まで)	3/8(金)・9(土) ▶10:00~11:30 ▶13:30~16:00
②	さくらエコまつり/利用団体の活動紹介と作品展など	3/16(土)~30(土) 10:00~11:30、13:30~16:00 (3/30は15時まで)
③	シーオそだて隊 春の目覚めの生きもの調査/ビオトープの生きものを調べる	3/24(日) 13:30~14:30 ※雨天中止

桜環境センターの催し

日 3月2日(土)~21(木)
 所 大宮図書館(大宮区役所内)
 内 メンタルヘルスや自殺予防に関する図書やリーフレットなどの展示
 問 こころの健康センター
 TEL762・8548
 FAX711・8907

自殺対策の図書館キャンペーン



日 3月10日(日) 11時~ ※雨天

市指定無形民俗文化財
 田島の獅子舞の公開

定③20人(先着順)
 所・申・問▼①:3月5日(火)~7日(木)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、桜環境センター(桜区新開)へ。▼②③:当日、直接、同センターへ。
 TEL710・5345
 FAX839・6387

日 3月10日(日) 13時~16時
 所 イオンモール与野1階(中央区本町西)
 内 医師・薬剤師・栄養士等によるセミナーやストレッチ指導、相談窓口、血管年齢測定など
 問 (社)さいたま市与野医師会
 TEL852・6149
 国保年金課 TEL829・127

世界腎臓デーinさいたま
 中央

決行
 所 田島氷川社(桜区田島)※公共交通機関をご利用ください。
 内 3頭の獅子の音に合わせ、太鼓を打ちながら舞う
 問 文化財保護課 TEL829・1723、FAX829・1989

日 ▼3月13日(水) ▼3月27日(水) 10時~13時
 内 生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団

生涯学習相談えらべル

所・申・問 当日、直接、浦和総合運動場(浦和区元町)へ。TEL886・3200、FAX887・0882
 日 3月11日(月) 9時30分~12時
 内 避難訓練やAED講習、起震車体験など
 対 市内在住又は在勤の方 ※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

防災イベント

7、FAX829・1938

第43回 大宮新能



炎に照らされた舞台上、日本の伝統芸能である能と狂言を行います。

日時	演目
5/24(金) 19:00~21:30	宝生流 能「半蔀」
5/25(土) 19:00~21:30	金春流 能「高砂」

※いずれも狂言が1演目あります。

所 武蔵一宮氷川神社(大宮区高鼻町)

¥基本7,700円 ※脇正面席及び中正面席の前2列は9,900円、裏正面席は6,600円です。なお、いずれも全席指定です。

販売期間	販売場所
3/18(月)~	さいたま市公式観光サイト TEL https://visitsaitamacity.jp/
3/25(月)~	セブンチケット

※別途、手数料が掛かる場合があります。

大宮新能を楽しく観る講座を開催します

期日	内容
3/22(金)	「半蔀」の解説や装束着付け・謡の体験など
3/29(金)	「高砂」の解説や装束着付け・謡の体験など
4/5(金)	能の見所の解説、仕舞謡の体験など

※いずれも時間は14時~16時です。なお、受け付けは13時30分からです。

所 氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)

定 各60人(当日先着順)

持ち物 白足袋又は白靴下

問 (公社)さいたま観光国際協会

TEL647・8339、FAX647・0126

お知らせ

募集

No.	行事名	日時
①	第35回企画展 鴻沼	3/9(土)~6/9(日) 9:00~16:30
②	学芸員による展示解説	3/9(土) ▶11:00~ ▶14:00~
③	企画展関連イベント 講座 さいたま市域の沼と開発	3/17(日) 13:30~15:30
④	実演 鴻沼のなりたちを再現してみよう!	3/23(土) ▶11:00~11:30 ▶14:00~14:30

市立博物館の催し

日 3月16日(土) 10時~15時
※雨天中止
内 ストラックアウト、ティーバッティング、VR野球体験やキッチンカーの出店など
所・申・問 当日、直接、大和田公園(大宮区寿能町)へ。TEL 642-0478、FAX 649-5222

公園で遊ぼう! in 大和田公園

体・サークルの紹介など
所・申・問 当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。
TEL 643-5651
TEL 648-1860

催し

講座

日 3月22日(金) 10時~11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て

子育てサロンはあとくらぶ

日 3月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) ▼10時30分~12時30分 ▼14時~16時
対 3歳以上の方 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。
定 各4組8人(抽選)
費 1組4,000円
所・申・問 3月5日(火)までに、直接、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ。※同広場のホームページ(HP) <https://www.harukajinounshihoba.com/>でも申し込みます。TEL 685-0008



春うららお花見ランチBOXをつくらう

定 ③35人(先着順)
休館日 月曜日(4月29日祝)、5月6日(休を除く)、3月21日(木)、4月30日(火)、5月7日(火)~10日(金)
所・申・問 ▼①・②・④...当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。▼③...3月7日(木)の9時から、電話で、同館へ。TEL 644-2322、FAX 644-2313

スポーツ

その他

日 3月22日(金) 10時~11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て

78、TEL 829-1937
問 都心整備課 TEL 829-115

No.	行事名/内容	日時
①	花木散策・語ろう会/散策しながら、「春の花木」をテーマに語り合う	3/24(日) 10:30~12:00
②	ぐるっと歩こう・さいたま新都心/約4kmのウォーキングイベント	3/27(水) 10:40~12:00

※いずれも荒天中止です。

さいたま新都心を楽しむ

て中の親子の遊び場
対 4歳以下の子どもとその保護者
定 15組(抽選)
申 3月6日(水)までに、生涯学習情報システム(HP) <https://gakushu.city.saitama.jp/>へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643-5651、FAX 648-1860

相談

Information

日 3月25日(月)~31日(日) 10時~



市民ギャラリーでの展示 わらべ人形とつるしびなの仲間達

TEL 024-1773-2275
TEL 024-1773-2276
FAX 024-1773-2276

区分	費用
大人	5,210円~(1室3人利用時)
	5,710円~(1室2人利用時)
	6,210円~(1室1人利用時)
小人(3歳~小学生)	無料 ※食事代(1,420円~)が掛かります。

※いずれも1泊2食付で、1人分の料金です。なお、別途入湯税150円が掛かります。

日 3月24日(日)~4月19日(金)
内 宿泊料金の割引
対 市内在住の方

市民保養施設ホテル南郷 スプリングキャンペーン

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

TEL 829-11723
TEL 829-1989
FAX 829-1989

電話で、文化財保護課へ。
所①②田島ヶ原サクラソウ自生地(桜区田島ほか)③桜区役所
定②15人(先着順)
申・問 ▼①・③...当日、直接、会場へ。▼②...3月5日(火)から、電話で、文化財保護課へ。

No.	行事名/内容	日時
①	サクラソウ自生地の案内/ボランティアによるガイド	3/29(金)~4/14(日) 10:00~15:00 ※雨天中止
②	田島ヶ原サクラソウ 自生地見学会/自生地の植物などの解説	4/2(火) 10:00~11:00
③	サクラソウに関するパネル展示	4/16(火)~18(木) 8:30~17:15 (4/18は12:00まで)

2024 サクラソウWeeks

17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829-1226、FAX 829-1996

浦和くらしの博物館民家園の催し・講座

No.	行事名/内容	日時
①	農作業体験講座/市ゆかりの農作物を栽培し収穫する	4/6・20、5/18、7/6、9/7、10/19、11/23(祝)の各土曜日(全7回) 9:30~11:30
②	民家園しぜん塾 食べられる野草をさがそう	4/6(土) 13:30~15:30
③	昔のあそび塾 ビー玉とおはじき、ケンパ	4/7(日) 13:00~15:00

対①小学生とその保護者 ②中学生以下の子どもとその保護者
定①・②各10組
¥①小学生:1人300円
休館日 月曜日、3月21日(木)
所・申・問▼①:3月15日(金) (必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と子どもの学年を、〒336-00925 緑区下山口新田1179-1 民家園へ(抽選)▼②:3月15日(金)の9時から、電話で、同園へ(先着順)。
▼③:当日、直接、同園へ。
TEL 87885025
FAX 87885028

大宮花の丘農林公苑の催し

No.	行事名	日時
①	ストレッチ教室	4/10~6/19の毎週水曜日(5/1を除く、全10回) 10:30~11:30
②	フラダンス教室	4/10~6/19の毎週水曜日(5/1を除く、全10回) ▶11:50~12:50 ▶13:30~14:30
③	やさしいヨガ教室	4/11~6/20の毎週木曜日(5/2を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
④	リラックスヨガ教室	4/14~6/23の毎週日曜日(5/5(祝)を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15

対市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方
定①・③・④各20人 ②各18人
¥①5,000円 ②~④6,000円
所・申・問3月1日(金)~21日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、大宮花の丘農林公苑(西区西新井)へ(抽選)。*(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみに連絡します。

障害者福祉施設みのり園の催し・講座

No.	行事名	日時
①	太鼓教室	▶5/21(火) ▶6/18(火) 10:00~12:00
②	岩槻手編み教室	▶4/23(火) ▶5/28(火) ▶6/25(火) ▶7/9(火) ▶9/10(火) 10:00~12:00

所①西部文化センター(西区三橋)②療育センターひなぎく(岩槻区府内)
対大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
対市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定①各8人 ②各10人
¥100円
所・申・問4月9日(火)までに、電話又はファクスで、行事名、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。*同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 62225781
FAX 62255455

うらはく スプリングコンサート

3月20日(祝) 13時30分~15時
 大正琴による演奏
定30人(先着順)
休館日 月曜日
所・申・問3月5日(火)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。
TEL 87443960
FAX 87443960

親子農業体験教室



4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月17日、9月14日、10月5日、11月9日、12月7日の各土曜日、7月25日(木)(全10回)9時~12時30分
対野菜の種まきや植え付け、管理、収穫作業など
対市内在住の新小学4~6年生とその保護者
定20組(抽選)
¥1組5,000円
所・申・問3月10日(日)(必着)までに、Eメールで、**必須事項**と子どもの氏名・学年を、〒331-0803 北区見沼2-94 見沼グリーンセンターへ。*結果

は全員に連絡します。**TEL** 664-5915、**FAX** 65110962、
 minuma-green-center@city.saitama.lg.jp

城下町岩槻歴史散策



3月25日(月) 10時~15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ 岩槻城址公園の桜と隣の社寺を訪ねる
定40人(抽選)
¥2,500円
所・申・問3月1日(金)~7日(木)(必着)に、はがき、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。*電子申請・届出サービス(<https://apply.e-tumo.jp/city.saitama-u/>)でも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。
TEL 7900118、**FAX** 7900690、
 kanko-keizai-iwatsuka@city.saitama.lg.jp

天体観望会 月と春の星座の観察

4月20日(土) 19時~20時
定100人(1家族5人まで)

※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

申3月10日(日)までに、生涯学習情報システム(☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ(抽選)。
所・岡青少年宇宙科学館(浦和区駒場) ☎8881・15515、☎8882・97002

講座

埼玉県立大学研究開発センターシンポジウム2023
子どもの最善の利益の実現を目指して(オンライン)

内子どもを支えるための取り組みや課題の解説 ※7月31日(水)まで動画を配信します。

申込期限 7月25日(木) ※申込方法などの詳細は、埼玉県立大学のホームページ(☎<https://www.spu.ac.jp/>)をご覧ください。

問埼玉県立大学 研究開発センター ☎973・4362
行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

統合失調症患者の家族教室(オンライン)

内統合失調症の正しい理解と対応を学ぶ ※3月5日(火)〜4月19日(金)に動画を配信します。

対市内在住又は在勤の方
定200人(先着順)

申3月5日(火)〜20日(祝)に、市ホームページへ。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまからつながる東日本

さいたまフォト日記

問精神保健課 ☎840・2223、☎840・2230

障害者差別解消法改正までカウントダウン! マイノリティがつくる新しい時代のダイバーシティ&インクルージョン

日3月16日(土) 10時〜12時

内障害者差別解消法の改正により、今と何がかわるのかを学ぶ
対市内在住又は在勤の方 ※手話通訳と要約筆記があります。
定70人(先着順)

所申当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。

問市障害者協議会 ☎714・5137、☎714・5138
障害福祉課 ☎829・1308、☎829・1981

セーフコミュニティ防犯対策委員会始動! 特殊詐欺対策セミナー

日3月19日(火) 10時〜11時30分

所岩槻区役所
内警察・銀行から特殊詐欺に遭わないための知識を学ぶ
対市内在住の方
定30人(先着順)

申3月5日(火)から、電話で、埼玉りそな銀行予約専用ダイヤルへ。☎633・4300【土・日曜日、祝休日を除く、9時〜17時】

問市民生活安全課 ☎829・1219、☎829・1969

わが子の自立のための家族セミナー

日3月23日(土) 14時〜16時

対15〜49歳で、就労していない方の家族
定16人(1家族1人のみ)
所申3月6日(水)の9時から、電話で、地域若者サポートステーションさいたま(大宮駅西口・ソニックシティ)へ(先着順)。☎650・3366

問労働政策課 ☎829・1370、☎829・1944

地域で活躍するお仕事紹介

日3月27日(水) 13時30分〜16時30分

所農研機構(北区日進町) 内農研機構の仕事について学ぶ
対小・中学生
定20人(先着順)

申3月5日(火)の10時から、直接又は電話で、日進公園コミュニティセンター(北区日進町)へ。☎664・4078

空き家対策無料セミナー&個別相談会

日3月23日(土) 13時30分〜14時



無料個別相談会も開催します
時間 15時〜16時30分
定12組(先着順)
申3月5日(火)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(☎<https://www.akya-akichi.or.jp/>)でも申し込みできます。☎0120・336636
【9時〜17時】
問環境総務課 ☎829・1325、☎829・1991

45分
所与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
内空き家問題の実態と管理などについて実例を交えて紹介する
定40人(当日先着順)

無料個別相談会も開催します
時間 15時〜16時30分
定12組(先着順)
申3月5日(火)から、電話で、NPO法人空家・空地管理センターへ。※同センターのホームページ(☎<https://www.akya-akichi.or.jp/>)でも申し込みできます。☎0120・336636
【9時〜17時】
問環境総務課 ☎829・1325、☎829・1991

犬のしつけ方教室はじめのいっぽ



日3月30日(土) 13時30分〜15時30分

内飼い主同伴による実技講習
対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない
定6組(抽選)
費1人190円

小・中学生の学習教室

申3月7日(木)までに、市ホームページへ。
所・岡動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) ☎840・4150、☎840・4159



日4月8日(月)〜9月30日(月)(土日曜日、祝・休日を除く)

対象・教科	時間	会場・定員
新小学3・4年生 国語、算数	17:00~18:30	▶指扇教室(西区西遊馬)各学年5人 ▶植竹教室(北区植竹町)各学年5人 ▶下町教室(大宮区下町)各学年5人
新小学5・6年生 国語、算数、英語		
新中学1~3年生 国語、英語、数学	18:45~20:15	

※いずれも先着順です。

費1教科:月額5,000円
申3月5日(火)から、直接(公社)市シルバー人材センター(宮事務所(北区植竹町)へ)。
☎667・1150
☎667・0666

障害者向け余暇活動支援講座

期日	会場
4~R7.3月の第2日曜日	岩槻駅東口コミュニティセンター (WATSU西館2階)
4~3月の第3日曜日	障害者総合支援センター(中央区鈴谷)
4~3月の第4日曜日	市文化センター(南区根岸)

※いずれも時間は10時~14時です。

対市内在住で、就労している障害のある方

定各20人(先着順)

¥1回100円程度

申・問 3月13日(水)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と会場、年齢、障害の内容を、障害者総合支援センターへ。※結果は全員に連絡します。☎ 859・7266、☎ 852・3273、☎ syogaisha-sogosen@city.satama.lg.jp

一般公開セミナー

日 3月27日(水) 13時30分~16時
所 県民健康センター(浦和区仲町)

内 経済社会と埼玉県の不動産価

格について学ぶ
対県内在住の方

定 250人(先着順)

申 3月5日(火)~3月15日(金)に、電話又はファクスで、**必須事項**とファクス番号を、(公社)県不動産鑑定士協会へ。※結果は全員に連絡します。☎ 789・6000、☎ 789・6160
問 都市計画課 ☎ 829・1427、☎ 829・1979

食の安全・安心市民講習会



日 5月~令和7年3月のいずれかの日 ※月~金曜日で、全6回です。

所 大宮区役所ほか

内 食中毒や食品添加物、食品表示など、食品衛生の基礎を学ぶ
対 市内在住、在勤又は在学中、18歳以上の方

定 30人(抽選)

必 要 項 市役所生活衛生課、各区情報公開コーナー、各公民館、各図書館で配布中 ※市ホームページでダウンロードもできます。

応 募 期 限 4月1日(月)

問 生活衛生課 ☎ 829・1300、☎ 829・1967

市産業文化センターの講座

No.	行事名	日時
①	男性のための朝活ヨガ	4/1(月)・15(月)(全2回) 9:00~10:00
②	韓国語初級	4月の毎週金曜日(全4回) ▶13:00~14:00 ▶14:10~15:10
③	韓国語入門	4月の毎週金曜日(全4回) 15:20~16:20
④	身体をほぐす夜のリラックス男性ヨガ	4/12(金)・26(金)(全2回) 20:00~21:00

対 18歳以上の方

定 ①・④各5人 ②・③各10人
¥①2,000円 ②・③5,080円 ④2,200円

所・申・問 3月5日(火)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ(先着順)。
☎・☎ 854・0486

スポーツ

かんたんアクアエクササイズ

日 3月7日(木) 10時~11時
3月14日(木) 10時~11時

対 18歳以上の方

定 各12人(先着順)

¥1回750円 ※別途、ロッカー代(1回50円)が掛かります。
所・申・問 当日の9時から、直接、下落合プール(中央区下落合)へ。☎ 852・2518、☎ 858・2621

沼影公園の教室



No.	行事名	日時
①	学童水泳教室	3月の火~金曜日(3/20(祝)・21(木)を除く) 16:00~17:00
②	子供英会話教室	4月の毎週金曜日 16:30~17:20

対市内在住で、①は小学1年生、②は新小学1~4年生
定各10人

¥①1回900円 ②1回1,500円

所・申・問 3月5日(火)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。☎ 861・9955、☎ 861・9957

家族でたのしむディスコ ンテレ玉記念杯

日 3月23日(土) 13時30分~16時30分

所 与野体育館(中央区下落合)

内 ディスクを投げて得点を競う
対 5歳以上の方 ※障害のある方も参加できます。

定 36人(先着順)

¥500円 ※小学生以下と障害のある方は無料です。

持 ち 物 館内履き

申・問 3月8日(金)~21日(木)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢(学年)、ディスクン経験の有無を、市ディスクン協会(長澤)へ。※結果は参加できない方に連絡します。☎・☎ 861・8162【18時~20時】
問 スポーツ振興課 ☎ 829・1058、☎ 829・1996

合気道初心者教室

日 3月24日(日)・31日(日)(全2回) 13時~14時

所 大宮武道館(見沼区堀崎町)

対 市内在住、在勤又は在学中、5歳以上の方

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから
つながる東日本

さいたま
フォト日記

【日】3月19日(火) 10時30分～11時30分
内フラダンスの基本を学ぶ
対18歳以上の女性
定10人(先着順)
料1,000円 ※別途、入館料が掛かります。
入館料 一般:1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上:540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。
所・申・問3月5日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシーランド(緑区大崎)へ。☎878・0901、FAX878・2417



ジョイフルフラ

【定】40人(抽選)
料2,000円
申・問3月1日(金)～15日(金)必着(に、往復はがきで、**必須事項**と性別、年齢(学年)、メールアドレスを、〒337-0001 見沼区大谷804-17 市合気道連盟(大北)へ。☎080・7017・6594【10時～20時】
問スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

No.	行事名	曜日	時間
①	小学生コース	火	
		木	▶17:00～17:50 ▶18:00～18:50
②	一般コース(中学生以上)	土	19:00～19:50
④		木	19:55～20:45
⑤		土	19:55～20:45
⑥	アクアエクササイズコース	火	19:00～19:50

【日】4月2日(火)～6月15日(土)の各曜日(全10回) ※開催しない日があります。



与野水泳教室

【日】4月2日～30日の毎週火曜日(全5回) 9時～11時
所浦和駒場体育館(浦和区駒場)
対市内在住又は通勤で、18歳以上の方(学生を除く)
定40人(先着順)
料3,000円
持ち物 体育館履き、ラケット ※ラケットの貸し出しは行いません。
申・問3月5日(火)～18日(月)に、Eメールで、**必須事項**と年齢を、市バドミントン協会(守屋)へ。※結果は参加できない方に連絡します。☎090・8643・3333【10時～18時】、moriya@saitamacity-bad.com



スキルアップバドミントン教室

【定】各10人(先着順)
料①～③8,500円 ④⑤一般:9,600円、中学生:8,500円 ⑥8,100円
申3月17日(日)の9時30分～11時30分に、印鑑と費用を持参し、与野体育館(中央区下落合)へ。
問市水泳連盟(中村) ☎090・8316・9458【14時～20時】
スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	4/8～6/24の毎週月曜日(4/29(祝)、5/6(休)を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30
②	イスでヨガ教室	4/9～6/18の毎週火曜日(4/30を除く、全10回) ▶14:00～15:00 ▶15:30～16:30
③	リンパヨガ教室	4/10～6/19の毎週水曜日(5/1を除く、全10回) ▶13:00～14:00 ▶14:15～15:15 ▶15:30～16:30

三橋総合公園の教室

【対】市内在住、通勤又は通学で、18歳以上の方
定各18人(抽選)
料6,000円
所・申・問3月1日(金)～10日(日)に、直接、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、時間を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ

【問】スポーツ振興課 ☎829・1058、FAX829・1996

No.	行事名	日時
①	キッズ体操教室	4/2～23の毎週火曜日(全4回) 15:45～16:45
②	女子サッカー教室	▶4/5(金) ▶4/19(金) ▶5/17(金) 17:30～18:50
③	かけっこ教室	4・5月の第2・4金曜日(全4回) 17:30～18:30

浦和西体育館の教室

【対】4歳以上の未就学児 ②小学生以上の方
定①5人 ②各15人 ③17人
料①3,000円 ②1回1,000円 ③3,200円
所・申・問3月9日(土)の12時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。☎855・4541、FAX840・1465

【HP】<https://www.sgp.or.jp/>でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。
 ☎623・0505、FAX623・1313

テニス教室(硬式)



No.	日時	会場
①	4/9~R7.3/25の毎週火曜日 17:00~19:00	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	4/10~3/26の毎週水曜日 17:00~19:00	堀崎公園(見沼区堀崎町)
③	4/10~9/25の毎週水曜日 17:00~19:00	
④	4/10~3/26の毎週水曜日 19:00~21:00	
⑤	4/12~6/7の毎週金曜日(5/3祝を除く、全8回) 17:00~18:00	

※ラケットの貸し出しがあります。なお、雨天中止です。

No.	日時	問合せ
①	4/9~5/7の毎週火曜日(全5回) 13:30~15:00	市なぎなた連盟(竹中) TEL 090・6511・6781【8時~21時】 FAX 687・2272 EASY easy_oar54@i.softbank.jp
②	4/12~5/17の毎週金曜日(5/3祝を除く、全5回) 17:30~19:00	
③	4/12~5/17の毎週金曜日(5/3祝を除く、全5回) 10:00~12:00	市なぎなた連盟(今野) TEL・FAX 643・2558【9時~20時】 EASY ns11545masayo@kki.biglobe.ne.jp

なぎなた初心者教室

【申・問】3月10日(日)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と日時、新学年、性別、ラケットの貸し出しの有無を、〒3337-0052 大宮堀崎郵便局留見沼区堀崎町467-2 市テニス協会(堀本)へ(抽選)。※同協会のホームページ(<https://satamacity-tennis.jp/applicants/entrance/>)でも申し込みます。TEL 0800・7480・7373【19時~21時】
【問】スポーツ振興課 TEL 829・1058、FAX 829・1996

【所】① 大宮武道館(見沼区堀崎町) ③ 与野体育館(中央区下落合)
【対】市内在住、在勤又は在学の小学生2~6年生の初心者、②は新小学2~6年生の経験者、③は18歳以上の初心者(学生を除く)、④は18歳以上の初級者(学生を除く)、⑤は新小学2~6年生の初心者

【定】①~③各10人 ④~⑤各25人
【料】①~②2万4,000円 ③1万5,000円 ④3万円 ⑤4,000円

【対】市内在住、在勤又は在学の小学生2~6年生
【定】35人(抽選)
【料】4,000円
【所・申・問】3月15日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢(新学年)、保護者の氏名を、〒330-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。※同運動場のホームページ(<https://urawa-ballpark.org/>)でも申し込みます。
TEL 886・3200 FAX 887・0882

小学生初心者テニス教室(硬式)

【日】4月16日~令和7年3月18日の毎週火曜日(7月23日~8月27日、12月31日、2月11日(祝)を除く、全41回) 17時~19時

【所】市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
【内】働くことやキャリアに関する相談

【日】4月11日~6月13日の毎週木曜日(全8回) 17時~18時 ※開催しない日があります。
【対】市内在住又は在学の新小学3~6年生
【定】15人(抽選)
【料】1か月4,000円 ※開催月により異なります。なお、別途保険料が掛かります。
【所・申・問】3月14日(木)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ。TEL 642・0478 FAX 495・222

その他

【日】毎月第1~4金曜日 ▼9時~12時 ▼13時~17時 ※相談日は祝日などにより前後します。なお、事前に予約が必要です。
【内】キャリアコンサルタントによる定年退職後や子育てを終えた後のボランティア、就労、生涯学習などの活動に関する相談
【対】市内在住で、50歳以上の方
【所・申・問】セカンドライフ支援センター(浦和駅東口・コムナール9階) TEL 881・8627 FAX 81・8637

セカンドライフに関する相談

日曜無料職業相談(予約制)

【日】毎週日曜日(年末年始を除く) 11時~14時
【所】市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)
【内】応募資料の効果的な書き方、添削、面接対策、適職相談、キャリアアヤスキルに関する相談
【対】離職者、在職者、就職氷河期世代の方
【申・問】電話で、NPO法人ステツプアップキャリア埼玉へ。
TEL 090・3450・3033【9時~17時】
【問】労働政策課 TEL 829・1370、FAX 829・1944

不動産無料相談会