

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象

定=定員 料=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>情報掲示板
INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる

施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(4/29祝、5/6休を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749-0222、☎749-0225、🌐https://ningyo-muse.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	毎月22日はにんばくの日 常設展 展示解説	4/23(火) 14:00~14:30	定④各100人(先着順)
②	特集展示 こんな人形、集めました!—西澤笛畝の人形コレクション選—	4/27(土)~6/30(日) 9:00~17:00	料無料 ※①~③は観覧料が掛かります。
③	ボランティアによる展示解説 常設展	5/3(祝)~5(祝) ▶14:00~14:20 ▶15:00~15:20	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(休)は無料です。
④	特集展示 オリジナル缶バッジ作り	5/5(祝)・6(休) 10:00~15:00	申当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757-2981、☎793-4074、🌐https://www.nigiwai-koryukan.jp/

No.	行事名	日時	その他
①	雛人形の小道具をつくってみよう!	5/3(祝) ▶10:00~ ▶13:30~	対①・⑦小学生以上の方 ②・③中学生以上の方 ⑤15歳以上の方(中学生を除く) ※①・⑦で小学生、④・⑥で小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
②	木目込で端午の節句・鯉を作ろう	5/5(祝) 9:30~15:00	定①・⑦各10人 ②・③・⑤各15人 ④・⑥各12人
③	ちりめん細工ワークショップ 風車とコマのミニ吊るし一本飾りをつくろう	5/11(土) 9:30~13:00	料①・⑦500円 ②3,000円 ③2,500円 ④600円 ⑤1,200円 ⑥1,000円
④	何度もつくりたくなる! 木目込でかわいいアニマルストラップをつくろう	5/18(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	申▶①~③・⑤~⑦…4月14日(日)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。▶④…4月6日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑤	正絹ちりめん素敵な紫陽花のブローチをつくろう	5/19(日) ▶10:00~ ▶13:30~	
⑥	ひょうたんでかわいいマラカスをつくろう	5/25(土) 10:00~12:00	
⑦	水引制作体験 アニマルキーホルダーをつくろう	5/26(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日

会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780-2091、☎668-2323

🌐https://www.bonsai-art-museum.jp/



No.	行事名/内容	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 4月芽吹き季節	3/29(金)~4/24(水) 9:00~16:30	対⑥小・中学生とその保護者 ⑦高校生以上の方
②	盆栽クロニクル 年代記/盆栽の歴史に関するパネル展示	4/6(土)~7/3(水) 9:00~16:30	定④30人 ⑤9人 ⑥10組20人 ⑦10人
③	ギャラリートーク/展示の見どころを解説	4/7(日)・20(土) 13:30~	料⑥1組3,000円 ⑦3,000円 ※①~③は観覧料が掛かります。
④	盆栽実技/職人による季節の手入れ方法の実演	4/27(土) 13:30~14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円 ※5月1日(休)は無料です。
⑤	盆栽相談デー/職人による実技指導と盆栽相談会	4/28(日) 13:30~15:30	申▶①~④…当日、直接、上記会場へ(④は先着順)。▶⑤…4月5日(金)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)へ(先着順)。▶⑥・⑦…4月15日(月)~30日(火)に、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
⑥	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	5/19(日) 10:00~11:30	
⑦	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	5/19(日) 14:00~15:30	

青少年宇宙科学館

休館日/月曜日(4/29祝を除く)、4/30(祝)

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-3-45 ☎881-1515、☎882-9702

🌐https://www.city.saitama.lg.jp/kagakukan/



No.	行事名	日時	対象	その他
①	昆虫博士教室講演会 みんな大好き!クワガタムシ!	5/12(日) 13:00~14:00	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	所②合併記念見沼公園(大宮区天沼町)
②	自然観察教室 初夏の見沼田んぼで「ハッカ」を探そう	5/18(土) 9:30~11:30 ※雨天中止	小学生以上の方 ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	定①・④各200人 ②30人 ③100人(1家族5人まで)
③	天体観望会 月と春の大曲線を見よう	5/18(土) 19:00~20:00	— ※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	申4月10日(休)までに、生涯学習情報システム(🌐https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
④	昆虫博士教室講演会 さいたま産のカブトムシとクワガタムシに触れよう~蛹(さなぎ)編~	5/26(日) 13:00~13:45	— ※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。	

市立博物館

休館日/月曜日(4/29祝、5/6(休を除く)、4/30(火)、5/7(水)~10(金)
問合せ/〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-2 ☎644-2322、☎644-2313

No.	行事名	日時	その他
①	企画展「鴻沼」学芸員による展示解説	4/13(土) ▶11:00~ ▶14:00~	所①~④・⑥・⑦市立博物館 ⑤大宮第二公園(大宮区寿能町)
②	子ども体験講座 土器づくり(親子)	4/29(祝) ▶9:30~11:30 ▶13:30~15:30	対②・④・⑤小・中学生とその保護者
③	本物の縄文土器にふれよう! 拓本でしおりづくり	5/1(水) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	定②・④・⑤各16組 ⑥35人 ⑦20人
④	折り紙教室	5/3(祝) 10:00~12:00	¥②1個380円 ④1人50円 ⑦1,800円
⑤	春の自然観察	5/5(祝) 10:00~12:00	申▶①・③…当日、直接、会場へ。▶②・④・⑤…②は4月10日(水)、④は4月16日(火)、⑤は4月18日(木)のいずれも9時から、電話で、上記問合せへ(先着順)。▶⑥・⑦…⑥は4月18日(木)、⑦は4月26日(金)(必着)までに、往復はがきで、 必須事項 を、上記問合せへ(抽選)。※⑥・⑦は生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)でも申し込めます。
⑥	初級古文書講座	5/16~6/27の毎週木曜日(6/20を除く、全6回) 13:30~15:30	
⑦	藍染体験講座 絞り染めでカフェエプロンを染めよう	5/31(金)、6/7(金)(全2回) 10:00~15:00	

プラザノース

会場・問合せ/〒331-0812 北区宮原町1-852-1
☎653-9255、☎653-9288、<https://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	ノース・ぶらっと寄席 林家けい木落語会	4/21(日) 11:00~11:40	
②	おとなのためのジャズピアノ教室/ジャズの初歩を学ぶ	5/7~6/11の毎週火曜日(全6回) 18:30~20:30	対①小学生以上の方 ②18歳以上で、ピアノの演奏経験があり、コード進行のわかる方 ③18歳以上で、一眼レフなどレンズ交換のできるカメラをお持ちの方 ④小学3年生以上の方 ⑤4歳~小学生とその保護者
③	一眼カメラ初級講座/オート撮影で写真を撮るコツを学ぶ	5/9(木)・16(木)(全2回) 10:00~11:45	定①60人 ②・③各10人 ④20人 ⑤20組40人
④	歌うマトリョーシカ~不思議な電子楽器マトリョミン~/マトリョミンのミニコンサートと演奏の体験	5/11(土) 14:00~15:00	¥①・③500円 ②1,000円 申▶①…当日、直接、上記会場へ。▶②~⑤…②は4月23日(火)、③は4月25日(木)、④は4月26日(金)、⑤は5月2日(木)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事1組または2人まで)で、 必須事項 と年齢(学年)を、上記問合せへ(抽選)。
⑤	コマ撮りピクニック☆動く紙人形を作ろう!/紙人形のコマ撮りによるアニメーション制作体験	5/18(土) 11:00~12:30	

(公財)市文化振興事業団

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター

☎866-4600 [日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く]、
☎837-2572、<https://saitama-culture.jp/>



■ プラザイースト、恭慶館、市民会館いわつき

行事名	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
プラザイーストロビーコンサートVol.29 華麗なるピアノの響演~独奏と連弾のひとつとき~	4/27(土) 12:00~	プラザイースト(緑区中尾)	— 100人 無料	当日、直接、会場へ(先着順)。
さいたま市民の日記念事業 陶芸&そば打ち講座	5/24(金)~26(日)、6/9(日)・23(日)(全5回) 10:00~12:00		市内在住、在勤又は在学の方 12人 5,000円	5月7日(火)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
青葉の茶会	5/26(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 600円	5月6日(木)までに、上記ホームページへ(抽選)。
米津真浩&小瀧俊治ピアノ連弾リサイタル~華麗なるピアニストが魅せる超絶技巧の饗宴~	6/22(土) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 622人(全席指定) S席…2,000円、A席…1,800円、B席…1,500円、C席…1,000円	4月13日(土)の10時から、専用ホームページ(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

■ プラザウエスト

行事名/内容	日時	対象・定員・費用	その他
さいたま市民の日記念事業 IT講座~EXCEL基礎&関数活用講座	5/9(木)・16(木)(全2回) 13:00~15:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 20人 2,000円	4月15日(月)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。
さいたま市民の日記念事業 簡単料理講座~ヨーロッパ家庭料理編~	5/24(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 12人 1,500円	☎858-9080、☎858-9020
1966 QUARTET /洋楽のカバーコンサート	7/20(土) 14:00~	小学生以上の方 402人(全席指定) 2,500円	4月20日(土)の10時から、専用ホームページ(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。
サンドアート 砂の絵本/砂絵と音楽のライブパフォーマンス	7/27(土) 14:00~	— 402人(全席指定) 一般…1,500円、高校生以下…1,000円 ※3歳以下の子どもが膝上で鑑賞する場合は無料です。	4月27日(土)の10時から、専用ホームページ(https://p-ticket.jp/saitama-culture/)へ(先着順)。

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

ほんこの情報

さいたま
フォトライター

コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ
(<https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。
(武蔵浦和コミュニティセンターは、<https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
キッズチャレンジ!!アート フラワーアレンジメント講座	5/11(土) 10:00~12:00	市内在住又は在学の小・中学生 16人 1,200円	所大宮工房館(大宮区堀の内町) 申4月24日(水)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.city.saitama.jp/)へ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881
さいたま市民の日記念 第五十五回サウスピア 駅前寄席 古今亭志ん輔	5/11(土) 14:00~16:00	— 180人 1,000円	4月21日(日)の14時から、電話で、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ(先着順)。 TEL844・7215、FAX844・7216
写経体験講座	5/12(日) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 15人 800円	所光秀寺(岩槻区尾ヶ崎) 申4月23日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 必須事項 (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒336-0967 緑区美園4-19-1 美園コミュニティセンターへ(抽選)。 TEL764・8810、FAX764・9310
初めてのピラティス講座	5/13~6/10の毎週月曜日(全5回) 14:00~15:15	市内在住、在勤又は在学で、15歳以上の方(中学生を除く) 20人 3,000円	所岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階) 申4月15日(月)までに、申込みフォーム(https://formok.com/f/c4yvlh5w)へ(抽選)。 TEL758・6500、FAX758・6521
キッズチャレンジ!!ペアで 陶芸体験	5/18(土)、6/1(土)(全2回) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方と4歳以下の子どものペア 8組16人 1組2,500円	所大宮工房館 申5月1日(水)までに、生涯学習情報システムへ(抽選)。 TEL645・3838、FAX645・3881

手話講習会・要約筆記講習会

問合せ/市聴覚障害者協会 TEL・FAX653・7324
障害福祉課 TEL829・1308、FAX829・1981

No.	行事名	期日	曜日	時間	会場	対象	定員	申込期限
①	養成講習会 要約筆記 手書き パソコン	5/9(木)~ R7.2/13(木) (全51回)	木	9:45~11:45	与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)	要約筆記者養成講習会を修了後に要約筆記者派遣事業などに従事できる方	各20人 (抽選)	4/15(月)
				▶9:45~11:45 ▶14:00~16:00 ※開催日によって時間が異なります。	浦和ふれあい館(浦和区常盤)			
②	手話奉仕員養成講習会 基礎コース	5/14(火)~ 2/21(金) (全40回)	水	9:45~11:45	下落合コミュニティセンター(中央区下落合)	市内在住で、次の全てを満たす方 ▶16歳以上(令和6年度内に16歳になる方も含む) ▶視覚・聴覚に障害がない ※②・③は市内在住又は在学の方も受講できます。	各35人 (選考)	4/19(金)
				13:30~15:30	高鼻コミュニティセンター(大宮区高鼻町)			
				19:00~21:00	与野本町コミュニティセンター			
③	入門コース	5/21(火)~ 3/7(金) (全40回)	火	9:45~11:45	下落合コミュニティセンター	手話の学習経験がなく、講習会修了後にボランティア活動ができる方	各40人 (抽選)	5/7(火)
				9:45~11:45	高鼻コミュニティセンター			
				19:00~21:00	与野本町コミュニティセンター			
④	通訳Ⅰ	5/15(水)~ 2/7(金) (全36回)	水	19:00~21:00	浦和ふれあい館	手話奉仕員養成講習会を修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/10(水)
				9:45~11:45	高鼻コミュニティセンター			
⑤	通訳Ⅱ	5/22(水)~ 2/7(金) (全37回)	水	13:30~15:30	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)	手話通訳者養成講習会Ⅰを修了又は同程度の方	各20人 (選考)	4/10(水)
				19:00~21:00	浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ9・10階)			
⑥	通訳Ⅲ	5/27(月)~ 11/1(金) (全12回)	月	13:30~15:30	浦和ふれあい館	手話通訳者養成講習会Ⅱを修了又は同程度で、修了後に手話通訳者派遣事業などに従事できる方	各20人 (選考)	4/10(水)
				19:00~21:00				

募集案内/4月1日(月)から、各区支援課、市社会福祉協議会各区事務所、上記各会場で配布 ※市ホームページでダウンロードもできます。
※①は5月6日(水)、②・④は5月12日(水)、③・⑤・⑥は5月19日(水)に開講式があります。なお、いずれも各曜日以外に合同講義があります。また、開催しない日があります。

応急手当講習

問合せ/救急課 ☎833-7921、☎833-7201



No.	行事名/内容	日時	会場	申込期間	その他	
①		5/15(水) 9:30~12:30	本太公民館(浦和区本太)	4/4(木)~15(月)		
②	普通救命講習Ⅰ/成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	5/19(日) 13:30~16:30	防災センター(大宮区天沼町)	4/9(火)~18(木)	対 ①~⑦市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方 ⑧市内在住で、2歳以下の子どもとその保護者 定 ①~⑦各30人 ⑧10組 申 各申込期間(必着)に、往復はがき(1人又は1組1通まで)で、 必須事項 (①~⑦は在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地、⑧は参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(☎ https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。	
③		5/30(木) 9:30~12:30	宮原公民館(北区宮原町)	4/19(金)~30(火)		
④		6/5(水) 9:00~12:00		4/22(月)~5/1(水)		
⑤		5/19(日) 9:00~12:00	防災センター	4/8(月)~17(水)		
⑥	6/15(土) 13:30~16:30	5/2(木)~15(水)				
⑦	5/26(日) 9:00~17:00	4/16(火)~25(木)				
⑧	応急手当親子講習/小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど	6/8(土) 10:00~11:00	子育て支援センターにし(西区三橋)	4/23(火)~5/7(火)		

浦和駒場体育館

会場・問合せ/〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011
<https://sai-komaba-spomachi.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	ゆったりヨガ	4/3~6/19の毎週水曜日(4/24、5/1を除く、全10回)	13:00~14:00	
②	ヨガ	4~6月の毎週木曜日(全13回)	10:00~11:00	
③		4/8~6/24の毎週月曜日(4/29祝、5/6(休)を除く、全10回)	13:00~14:00	対 ①~⑨18歳以上の方 ⑩60歳以上の方 定 ①~⑦各20人 ⑧~⑩各12人 料 ①~⑤750円 ⑥550円 ⑦400円 ⑧~⑩8,000円 申 ▶①~⑦…当日、直接、会場へ(先着順)。 ▶⑧~⑩…4月15日(月)(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、 必須事項 と生年月日を、上記問合せへ(抽選)。
④	レズミルズボディパンプテクニク&45	4~6月の毎週木曜日(全13回)	14:15~15:15	
⑤	レズミルズボディコンバットテクニク&45		15:30~16:30	
⑥	レズミルズボディコンバット45	4/8~6/24の毎週月曜日(4/29祝、5/6(休)、6/3を除く、全9回)	10:00~10:45	
⑦	レズミルズボディパンプ30	4/8~6/24の毎週月曜日(4/29祝、5/6(休)を除く、全10回)	14:15~14:45	
⑧	初級テニス	5/13~7/1の毎週月曜日(全8回)	9:15~10:45	
⑨	中級テニス	5/14~7/2の毎週火曜日(全8回)	11:15~12:45	
⑩	シニアテニス	5/16~7/4の毎週木曜日(全8回)	9:15~10:45	

与野体育館

会場・問合せ/〒338-0002 中央区下落合5-8-10
 ☎・☎853-4998、☎<https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/>



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	太極拳(8式)	4/8~5/27の毎週月曜日(5/6(休)を除く、全7回)	10:20~11:20	18歳以上の方	定 ①・⑧各10人 ②・⑤・⑥各5人 ③・④各4組8人 ⑦5組10人 料 ①5,250円 ②6,800円 ③・④1組7,700円 ⑤6,000円 ⑥6,650円 ⑦1組4,620円 ⑧3,750円 申 4月7日(日)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	健康体操	4/9~5/28の毎週火曜日(全8回)	11:20~12:20		
③	英語教室	4/9~5/28の毎週火曜日(4/30を除く、全7回)	15:45~16:35	3~5歳の子どもの保護者	
④			16:45~17:35	4~6歳の子どもの保護者	
⑤	はじめてピラティス	4/10~5/29の毎週水曜日(全8回)	13:15~14:15	18歳以上の方	
⑥	キッズプレパレエ	4/11~5/30の毎週木曜日(5/9を除く、全7回)	16:00~16:50	4~6歳の子どもの保護者	
⑦	親子でダンス	4/12~5/31の毎週金曜日(5/3(祝)を除く、全7回)	10:30~11:30	1~3歳の子どもの保護者	
⑧	ヨガストレッチ	4/13~5/25の毎週土曜日(5/4(祝)・11を除く、全5回)	13:45~14:45	18歳以上の方	

大宮武道館

会場・問合せ/〒337-0052 見沼区堀崎町12-36 ☎687-0100、☎687-9500
<https://omiya-budokan.jp/>



No.	行事名	期日	時間	その他
①	身体すっきりチェアヨガ	4/16~6/25の毎週火曜日(4/30、5/28、6/4を除く、全8回)	9:15~10:15	対 ①~④18歳以上の方 ⑤5歳~中学生 ⑥中学生以上の方 定 ①・④~⑥各15人 ②20人 ③10人 料 ①~③6,400円 ④7,200円 ⑤・⑥5,600円 ※⑤・⑥は別途、年齢に応じた保険料が掛かります。 申 4月2日(火)の9時から、上記ホームページへ(先着順)。
②	身体とココロのコンディショニング	4/17~6/26の毎週水曜日(5/1・22、6/5を除く、全8回)	10:00~11:00	
③	健康美ボディメイクレッスン	4/18~6/27の毎週木曜日(5/2・23、6/6を除く、全8回)	13:15~14:15	
④	おとなのHIPHOP★超入門	4/18~6/27の毎週木曜日(5/2、6/6を除く、全9回)	15:30~16:30	
⑤	土曜 空手教室	4/20~6/29の毎週土曜日(5/4(祝)・25、6/1・22を除く、全7回)	9:15~10:45	
⑥			11:00~12:45	

催し

沼影公園の教室

No.	行事名	期日	時間
①	子供英会話教室	4月の毎週金曜日(全4回)	16:30~17:20
②	空手教室	4月の毎週土曜日(全4回)	15:00~15:50
③	子供ダンス教室		15:30~16:30
④		4月の毎週水曜日(4/3を除く、全3回)	16:35~17:35
⑤			17:40~18:40
⑥			18:45~19:45

対市内在住で、①は小学1~4年生、②は4歳以上の方、③は4歳以上の未就学児、④は小学1~3年生、⑤は小学3~6年生、⑥は中学生以上の方
定各10人
料①6,000円 ②4,000円 ③⑥3,300円

生涯学習相談えらへル

日▼4月10日(水) ▼4月24日(水) 10時~13時

内生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など

所・申・問当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シー

ノ大宮センタープラザ7階へ。
TEL 643・5651
FAX 648・1860

宇宙劇場 星空の時間

日 4月1日(月)~29日(祝) 13時30分~14時15分
定各280人(先着順)
休館日 水曜日

料一般:620円、4歳~中学生:310円

所・申・問開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売。
TEL 647・0011、FAX 647・0066

市民ギャラリーでの展示

期間	展示名
4/1月~7日	青木瑞枝写真展
4/8月~14日	紙のパッチワーク展
4/15月~21日	南箇写友会写真展
4/22月~28日	フォトクラブ・緑写真展

時間 10時~17時
所 市役所東側広場内
問 文化振興課 TEL 829・1226、FAX 829・1996

花木散策・語ろう会〜春の花木〜

日 4月14日(日) 10時30分~12時
※荒天中止

所 さいたま新都心駅周辺
内 散策しながら春の花木をテーマに語り合う
定 30人(先着順)

所・申・問 4月3日(水)~12日(金)に、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザへ。TEL 600・3192
【10時~17時】FAX 600・3196

春おか広場の催し



No.	行事名	日時
①	初めての太極拳	4/8~6/24の毎週月曜日(4/29(祝)、5/6(休)を除く、全10回) 10:00~12:00
②	ボディメイキングエクササイズ	4/11~6/27の毎週木曜日(5/30を除く、全11回) 11:00~12:00
③	プロ直伝!さいたま野菜でパン作り	4/20(土) ▶10:00~12:30 ▶14:00~16:30
④	初めてのソーセージ作り&野菜ランチ体験	4/21(日) 10:00~13:00

対 ①③④ 18歳以上の方 ④ 小学4年生以上の方 ※④で18歳未満の子どもは保護者の同伴が必要です。
定 ①20人 ②30人 ③各4人 ④8組16人

料 ①8,000円 ②8,800円 ③2,500円 ④1組2,500円

所・申・問 4月5日(金)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔へ)抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhiroba.com/>)でも申し込みます。
TEL 685・0008

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

No.	行事名	日時
①	季節展示 端午の節句 兜飾り	4/9(火)~5/6(休) 9:00~16:30
②	自然観察会 春の見沼を歩こう	4/14(日) 9:00~12:00
③	さいたま市民の日講座 缶ぼっくりで遊んでみよう	5/1(水) 13:00~15:00
④	こどもの日講座 竹ぼっくりを作って遊ぼう!	5/5(祝) 9:30~11:30
⑤	昔のあそび塾 輪ころがしとすごろく	5/5(祝) 13:00~15:00
⑥	母の日講座 コースターとお菓子入れを作ってプレゼントしよう	5/11(土) 9:30~11:30

対 ④ 小学生以下の子どもの保護者 ※②で小学生以下の子どもの保護者の同伴が必要です。
定 ②20人 ④⑥各6組
休館日 月曜日(4月29日(祝)・5月6日(休)を除く)、4月30日(火)、5月7日(火)~10日(金)
所・申・問 ▼①③⑤:当日、直接、民家園(緑区下山口新田)へ。

▼②④⑥:②は4月5日(金)、④は4月7日(日)、⑥は4月13日(土)のいずれも9時から、電話で、同園へ(先着順)。TEL 878・5028

子育てサロンはあそび

日 4月26日(金) 10時~11時30分
内 簡単工作やダンスなど、子育て中の親子の遊び場
対 4歳以下の子どもの保護者
定 20組(抽選)
申 4月10日(水)までに、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階) TEL 643・5651、FAX 648・1860

グラウンドの個人開放

日 5月1日(水) 9時~12時

No.	会場	問合せ
①	三橋総合公園(西区三橋)	TEL 623-0505 FAX 623-1313
②	レジデンシャルスタジアム大宮(大宮区寿能町)	TEL 642-0478 FAX 649-5222
③	八王子公園野球場(中央区八王子)	TEL 856-1313 FAX 856-1471
④	川通公園野球場(岩槻区長宮)	TEL 799-0878 FAX 799-0577

内 ボール遊びなどを楽しめるグラウンドの開放 ※野球場外野芝生部分のみ開放(①を除く)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

への情報

さいたま
フォト日記

城下町岩槻歴史散策

No.	テーマ	日時
①	落城伝説がある南辻地区と近隣社寺を巡る	4/18(木) 10:00~15:00
②	創建1200年の古刹慈恩寺を訪ねる	5/9(木) 10:00~15:00

集合 ①クレセントモール(岩槻駅東口) ②東岩槻駅改札前
定各20人(抽選)
料2,500円
申・問①は4月8日(月)まで、②は4月10日(水)~16日(火)(いずれも必着)に、はがき、電話、フアクスはEメールで、**必須事項**を、〒339-8585 岩槻区本町3-2-5 岩槻区観光経済室へ。※電子申請・届出サービス <https://apply.e-tumo.jp/city.saitama-n/>でも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎79000118、☎7900260、☎kaniko-keizai-iwatsuki@city.saitama.lg.jp

ウォーキングイベント



日▼4月26日(金) ▼4月27日(土)

No.	行事名/内容	日時
①	GWはエコと家族の日 はらっぱで花かんむりを作ろう	4/27(土) 10:30~11:30 ※雨天中止
②	親子で工作/エコ風と布で作る花	4/28(日)~5/6(休) ▶10:00~12:00 ▶13:30~16:00
③	桜リユースマーケット/家庭で不要になった衣類、子ども用品等の持ち帰り(1人5点まで)	4/27(土) 13:30~16:00
④	シーオそだて隊 イネの種まき	5/6(休) 10:00~11:30

桜環境センターの催し

10時~12時
 所 三橋総合公園(西区三橋)
 交 大宮駅西口ソニックシティ南側から、リフト付き無料送迎車を運行
 対 市内在住又は在勤で、障害のある18歳以上の方
定各6人
申・問4月23日(火)までに、電話又はフアクスで、行事名、氏名、電話フアクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を、みのり園へ(抽選)。※同園の公式LINEでも申し込めます。なお、結果は全員に連絡します。☎6225544、☎6254854

端午の節句イベント

日 4月28日(日)~5月5日(祝)
 所 岩槻駅、岩槻人形博物館とその周辺の商店街(いずれも岩槻区本町)
 内 鯉のぼりの展示、兜・鎧作成体験、仮装まちなりなど
 問 NPO法人岩槻・人形文化サポーターズ ☎0909039196387

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

で、④は小学生以上の方
 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
定②各10人 ④20人 ※いずれも先着順です。
休館日 月曜日(4月29日(祝)を除く)
所・申・問▼①~③:当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。▼④:4月24日(水)~26日(金)の10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で、同センターへ。☎7105345、☎8396387

さくら草まつり'24



■浦和駅西口駅前会場
 日 4月13日(土)・14日(日) 10時~16時
 ※雨天決行
 内 サクラソウの展示・販売・栽培相談
 ■桜草公園会場(桜区田島ほか)
 日 4月14日(日) 10時~15時
 ※雨天一部中止
 内 コンサート、警察車両の展示など
 問 ハローダイヤル
 ☎050-5541-8600【9時~20時】(公社)さいたま観光国際協会
 ☎647-8339、☎647-0126

サクラソウWeeks2024を開催します

No.	行事名/内容	日時
①	サクラソウ自生地の案内/ボランティアによるガイド	4/14(日)まで 10:00~15:00 ※雨天中止
②	サクラソウに関するパネル展示/桜区サクラソウ展での自生地の紹介	4/16(火)~18(木) 8:30~17:15 (4/18は12:00まで)

所 ①田島ヶ原サクラソウ自生地(桜区田島ほか) ②桜区役所
 問 文化財保護課
 ☎829-1723、☎829-1989

No.	行事名	日時
①	季節展示 端午の節句 鯉のぼり・兜飾り	4/20(土)~5/12(日) 9:00~16:30
②	端午の節句 のましようば 軒菖蒲	5/4(祝)・5(祝) 9:00~16:30
③	埼玉落語会 春のくらしっく寄席	4/29(祝) 13:30~15:00
④	小学生工房 パードコール	5/1(水) 10:00~11:30

対 ④小学生とその保護者
定③50人 ④5組 ※いずれも先着順です。
料④1組100円
休館日 月曜日(4月29日(祝)、5月6日(休)を除く)、4月30日(火)・5月7日(火)~10日(金)

収蔵品展ギャラリー

日 4月21日(日) 13時~
 内 学芸員による収蔵品展の展示解説 ※手話通訳があります。
所・申・問当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。☎66331541、☎6674921

さいたま市民の日記念うらはく特別講座 縄文土器づくり

日 5月1日(水) 9時30分~11時30分
 対 小学生 ※小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。
定10人(先着順)

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

へんじの情報

フォト日記

No.	行事名	日時
①	青空ヨガ教室	5/3(祝) ▶13:00~13:45 ▶14:15~15:00
②	自然観察教室	5/3(祝) 13:00~14:00

合併記念見沼公園の教室

日 5月5日(祝) 13時~16時(15時30分まで受け付け)
 所・申・問 当日、直接、与野郷土資料館(中央区本町東)へ。
 対 資料館(中央区本町東)へ。
 定 714・5471
 714・5472
 714・5472



与野郷土資料館小学生向け
お気楽講座
資料館で昔あそび

¥360円
 休館日 月曜日(4月29日(祝)を除く)、4月30日(火)
 所・申・問 4月13日(土)の9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。 日・FAX 874・3960

No.	会場	期日	申込期限	問合せ
①	みどり(緑区東浦和)	5/15(水)	5/10(金)	TEL 874・7388、FAX 874・6501
②	おおみや(大宮区桜木町)	5/22(水)	5/15(水)	TEL 649・3030、FAX 729・6961
③	きた(北区宮原町)	5/23(木)	5/16(木)	TEL・FAX 662・0022
④	よの(中央区本町東)	5/24(金)	5/17(金)	TEL・FAX 840・1788
⑤	さくら(桜区栄和)	5/29(水)	5/29(水)	TEL 859・3031、FAX 829・7838
⑥	みなみ(南区別所)	5/31(金)	5/23(木)	TEL 844・7223、FAX 844・7224
⑦	いわつき(岩槻区本町)	5/31(金)	5/24(金)	TEL・FAX 790・0020
⑧	にし(西区三橋)	6/5(水)	5/27(月)	TEL 625・1300、FAX 625・1301

※いずれも時間は10時~11時30分です。なお、⑤はオンラインでも受講できます。

ウェルカムさいたま

以上の方
 定 ①各10人 ②20人
 ￥ ①1,000円
 申・問 4月10日(水)までに、(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.sgp.or.jp/>)へ(抽選)。
 問 大和田公園 TEL 642・0478、FAX 649・5222
 問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

No.	行事名	日時
①	泣いても、ぐずっても大丈夫! キワニスベビーカーコンサートinさいたま	5/11(土) 10:50~11:35 (10:20開場)
②	お金の知識を身につけよう! FP3級講座	5/11~7/13の毎週土曜日(全10回) 13:00~16:00
③	トラベル英会話	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回) 10:45~11:45
④	ビジネス英会話	5/13(月)・20(月)・27(月)(全3回) 19:00~20:00

対 ①未就学児とその保護者
 ②④18歳以上の方
 定 ①250人 ②20人 ③④各10人
 ￥ ①一般:500円、未就学児:200円 ②2万2,000円 ③4,500円 ④5,200円 ※①は未就学児が膝上で鑑賞する場合は無料です。
 所・申・問 4月8日(月)から、①は

市産業文化センターの催し・講座

⑧各15組 ⑤8組 ※⑤でオンラインは定員がありません。
 見沼区では「子育てはじめましてサロン」を、浦和区では「子育て応援サロン」を、随時開催しています。
 募集案内 各区支援課、各支所、各会場などで配布中
 問 子育て支援課 TEL 829・1271、FAX 829・1960

盆栽関連イベントを開催します

■大盆栽まつり
 日 5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時
 所 大宮盆栽村(北区盆栽町)
 内 市民盆栽展、盆栽・山野草の販売・相談など
 問 大盆栽まつり実行委員会
 TEL 663・3899
 大宮区地域商工室 TEL 646・3093、FAX 646・3151

■大宮盆栽村おもてなしイベント
 日 5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時(5日は16時まで)
 所 盆栽四季の家(北区盆栽町)
 内 ワークショップ、飲食出店など ※休憩所を設置します。
 問 観光国際課 TEL 829・1365、FAX 829・1944

■おおみや盆栽春まつり
 日 5月3日(祝)~5日(祝) 11時~16時(5日は15時まで)
 所 大宮駅東口銀座通り(大宮区宮町)、氷川神社(大宮区高鼻町)ほか
 内 盆栽の展示、ワークショップ、飲食出店など
 問 商業振興課 TEL 829・1364、FAX 829・1944



春の芽吹きフェア

日 5月10日(金)~31日(金)
 内 山菜の天ぷら付夕食を味わう
 対 市内在住で、ホテル南郷に夕食付き(子ども用夕食を除く)で宿泊する方
 ￥ 無料 ※宿泊・食事代などが掛かります。
 所・申・問 ホテル南郷(福島県南会津町)へ。 TEL 0241・733・227

講座

依存症家族教室

日 5月30日(木)、6月27日(木)(全2回) 13時30分~15時45分
 所 あいぱれっと(浦和区上木崎)
 内 依存症の基礎知識や家族の対応方法などを学ぶ。
 対 市内在住で、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症の問題がある方の家族
 定 15人程度(先着順)
 申・問 4月8日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 TEL 762・8548
 762・8548
 711・8907

岡市民生活安全課 ☎829・646・6033

無料相統遺言相談会を同日開催
します
時間 15時10分～16時45分
定8組(先着順)
申・岡4月2日(火)から、電話で、
(公社)県公共嘱託登記司法書士
協会事務局へ。☎864・136
3【土・日曜日、祝日を除く、10
時～16時】

☎4月19日(金) 14時～15時(13
時30分から受け付け)
所浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口・コムナール9階)
内司法書士による相統登記申請
の義務化についての講演
定100人(当日先着順)

相統登記申請義務化に
ついての無料公開講演会

所・申・岡4月16日(火)の9時から、
電話で、与野郷土資料館(中央区
本町東)へ。☎714・5471、
☎714・5472

日5月1日(水) ▼9時30分～10
時15分 ▼10時30分～11時15
分 ▼13時30分～14時15分
▼14時30分～15時15分
内甲冑の解説を聞き、着付けを体
験する
対市内在住、在勤又は在学の方
※身長が約140～170cmの
方に限ります。
定各2人(先着順)

与野郷土資料館さいたま市
民の日講座
資料館で甲冑着付け体験

日4月21日(日) 9時～12時
内環境学習と春の自然庭園のガ
イドウォーク
対小・中学生とその保護者
定10組(先着順)
所・申・岡4月2日(火)～19日(金)
に、直接又は電話で、大宮南部
浄化センター(見沼区上山口新
田)へ。☎646・6030、☎
646・6033

春の自然観察・環境学習
会

☎danjo-kyodo-sankaku@
city.saitama.lg.jp

対市内在住、在勤又は在学の女
性
定各24人(先着順)
申・岡4月3日(水)の9時から、
電話、ファクス又はEメール
で、必須事項を、パートナ
シップさせていただきます。※結果は全
員に連絡します。☎642・8
107、☎643・5801、
☎danjo-kyodo-sankaku@
city.saitama.lg.jp

行事名	日時
DV・トラウマを 理解する	4/22(月) 10:00～ 12:00
育った環境で心 はどうなるか	5/27(月) 10:00～ 12:00
自尊心	6/24(月) 10:00～ 12:00

※希望者は13時～14時30分
に、自らの経験などを語るピアサ
ポートグループに参加できます。

傷ついた心のケア講座

1214、☎829・1969

日5月9日～6月27日の毎週木
曜日(全8回) 10時30分～11時30
分
内マッサージやヨガを通じ、子ど
もの体の発達促進や母親の体の
産後ケアを行う
対市内在住又は在勤で、3か月～
1歳6か月の子どもとその保護
者
定10組20人(抽選)

ベビーマッサージ教室

対市内在住、在勤又は在学中、18
歳以上の方
定①32人 ②24人
¥①3,800円 ②1,000円
申・岡①は4月10日(水)、②は4月
22日(月)までに、電話又はファクス
で、必須事項を、(公社)市公園緑
地協会へ(抽選)。※同協会のホー
ムページ(☎https://www.sgp.
or.jp/)でも申し込めます。なお、
結果は全員に連絡します。☎83
6・5678、☎836・5200

No.	行事名	日時
①	はじめての フラワーア レンジメン ト教室	4/25(木) 13:30～ 15:30
②	はじめての 俳句教室	5/10(金)・ 11(土) (全2回) 10:00～ 16:00



別所公園の講座

花と緑の祭典2024

所市民の森・見沼グリーンセンター(北区見沼)

■春の園芸まつり

日5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行

内野菜・植木・花き・洋ランなどの販売等

問見沼グリーンセンター ☎664・5915、☎651・0962

■シビックグリーンさいたま

No.	行事名/内容	日時
①	ゴーヤ・アサガオの種配布やフラワー ペーパー製作体験、花の作品展示など	5/3(祝)・4(祝) 9:00～16:00(4日 は15時まで) ※雨天決行
②	緑のカーテン講習会/アース製薬に よる、アサガオの育て方の実演講習	5/3(祝) ▶9:30～ ▶11:00～
③	虫よけ線香づくりワークショップ/ アース製薬による、好きな形 の虫よけ線香づくり	5/3(祝) ▶13:00～ ▶14:30～
④	花づくり講習会	5/4(祝) 10:00～
⑤	花と緑のビンゴゲーム	5/4(祝) ▶13:00～ ▶14:00～

対②市内在住の方 ③市内在住の小・中学生とその保護者 ⑤
小・中学生とその保護者

定②・④各30人 ③各10組20人 ⑤各15組30人

申・岡▶①…当日、直接、会場へ。▶②・③…4月15日(月)まで
に、ファクスで、必須事項と③は子どもの学年を、みどり推進
課へ(抽選)。▶④・⑤…各開始時間の30分前から、会場で、整
理券を配布(先着順)。※②・③は電子申請・届出サービス(☎https://
apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/)でも申し込めます。なお、結果
は全員に連絡します。☎829・1423、☎829・1979

本市と包括連携協定を締結しているアース製薬
では、LINEを活用した無料のガーデニング相
談ツールを提供しています。



■国際友好フェア2024

日5月3日(祝)・4日(祝) 9時～16時(4日は15時まで) ※雨天決行

内外国の文化の紹介、民族料理・民芸品の展示・販売、民族舞踊・
音楽のパフォーマンスなど

問(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター

☎813・8500、☎887・1505

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

今後の情報

さいたま
フォト日記

No.	行事名	期日
①	就職支援セミナー	就職活動の心構えと求人票の見方のポイント
		自己分析、仕事理解、就職活動の基礎知識
		会ってみたいと思わせる応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)
		内定を勝ち取る面接対策！試験官がチェックするポイント解説
②	WEBセミナー	就職活動の心構えと求人票の見方のポイント
③	ワークショップ	就活の第一歩
④	土曜セミナー	就職活動の心構えと求人票の見方のポイント

※いずれも時間は10時～12時です。なお、②はZoomを利用できる環境が必要です。

再就職チャレンジセミナー

料1組6,000円
所・申・問 4月1日(月)～10日(水)に直接、電話又はファクスで、**必須事項**を、三橋総合公園(西区三橋)へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(<https://www.spp.or.jp/>)でも申し込みます。なお、結果は参加できる方のみご連絡します。**TEL** 623・0505、**FAX** 623・1313

No.	行事名	時間
①	埼玉学～ダサいたま?いや、多彩たま!人文学から埼玉の魅力を再発見♪～	13:30～15:00
②	役に立つ英会話講座	初級(中学校卒業程度)
		中級(高校卒業程度)
③	女声コーラス	13:30～15:00

所 聖学院大学(上尾市)
対 市内在住又は在勤で、①・②は18歳以上の方(学生を除く)、③は18歳以上の女性
定 ①30人 ②各20人 ③80人
料 ①2,000円 ②③5,000円
申・問 4月2日(火)～24日(水)に、電話で、聖学院大学地域連携・教育センターへ(先着順)。※同大学のホームページ(<https://www.seigakuin.jp/>)でも申し込みます。**TEL** 781・0079
問 生涯学習振興課 **TEL** 829・

日 5月11日～7月13日の毎週土曜日(全10回)

聖学院大学公開講座

申・問 4月5日(金)の9時から、電話で、キャリアバンク(株)へ(先着順)。**TEL** 711・2209【土・日曜日、祝・休日を除く、9時～18時】
問 労働政策課 **TEL** 829・1370、**FAX** 829・1944

対 市内在住の18歳以上で、障害のある方
定 ①16人(抽選) ②15人(先着順)
所・申・問 ①は4月26日(金)(必着)までに、②は4月8日(月)から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、障害の内容を、障害者総合支援センター(中央区鈴谷)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL** 859・7266、**FAX** 852・3273、syogaisha-sogosen@city.saitama.lg.jp

No.	行事名	日時
①	障害者向けフラワーセラピー講座	5/18(土) 10:00～11:30
②	障害者向け余暇活動ストレッチ講座	5/18、7/20、9/21、11/16、R7.1/18、3/15の各土曜日(全6回) 10:00～12:00

障害者総合支援センターの講座

1704、**FAX** 829・1989

マザーズハローワーク大宮共同事業
就職支援セミナー(託児付き)
日 5月24日(金) 10時～11時30分
内 子育てなど仕事との両立を目指すため、何から始めたらよいかを学ぶ
対 市内在住、在学又は市内で就労を希望する方
定 20人(先着順)

託 6か月以上の未就学児 5人
所・申・問 4月11日(水)の10時から、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、パートナーシップさいたま(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ3階)へ。※結果は全員に連絡します。**TEL** 642・8107、**FAX** 643・5801、danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

期日	申込期間
5/10～31の毎週金曜日(全4回)	4/3(水)～17(水)
6/6～27の毎週木曜日(全4回)	4/15(月)～5/7(火)

※いずれも時間は9時30分～12時30分です。

さいたま市民大学
パソコンコース初心者のためのワード2021&エクセル2021

内 文書作成やデータ入力、関数、グラフ作成などを学ぶ
対 マウス操作・文字入力などの基本操作ができる方 ※令和5年度の同講座の受講者を除きます。
定 各20人(抽選)
料 5,640円
申 各申込期間に、生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)へ。
所・問 生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ8階) **TEL** 643・5651、**FAX** 648・1860

初心者テニス教室
日 4月17日～5月22日の毎週水曜日(5月1日を除く、全5回) 10時～12時
対 市内在住の18歳以上で、①はテニス未経験者、②は初級者 ※いずれも高校生を除きます。
定 ①10人 ②30人
料 4,000円
所・申・問 4月5日(金)～12日(金)に、電話で、荒川総合運動公園(桜区在家)へ(先着順)。**TEL** 857・0451、**FAX** 857・0453

スポーツ

募集案内 市役所 都市計画課、各都市計画事務所 都市計画指導課(北部：大宮区役所、南部：中央区役所)で配布中 ※ホームページでダウンロードもできます。
申込期間 4月22日(月)～5月10日(金)
問 都市計画課 **TEL** 829・1409、**FAX** 829・1979

初心者ソフトテニス教室

No.	日時	会場
①	5/1(水)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)・29(水)(全6回) 9時~11時	天沼テニス公園(大宮区天沼町)
②	5/12(日)・18(土)・25(土)・6/1(土)(全4回) 9時~11時 (6/1は9時~13時)	岩槻文化公園(岩槻区村園)

対①市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)②市内在住又は在学の小学生
 ※②は保護者の同伴が必要です。
 定①60人 ②30人
 ￥①3,000円 ②1,500円
 持ち物 テニスシューズ又は運動靴

初心者弓道教室

日5月11日~6月29日の毎週土曜日(全8回) 9時~12時

問スポーツ振興課 0829・1058、0829・19996

所岩槻文化公園(岩槻区村園)

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
 定20人(抽選)
 ￥4,000円
 申・問4月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒339-0003 岩槻区小溝26-132 市弓道連盟(飯嶋)へ。090・8746・5711【9時~17時】
 問スポーツ振興課 0829・1058、0829・19996

堀崎公園社会人初心者テニス教室

日5月11日~7月20日の毎週土曜日(全8回) 9時~11時
 ※開催しない日があります。
 所堀崎公園(見沼区堀崎町)

対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方
 定30人(抽選)
 ￥6,000円

春の市民登山

日5月18日(土) 7時~19時
 集合場所 大宮ソニックシティビル西側道路(大宮駅西口)
 内群馬県前橋市富士見町赤城山(黒檜山から駒ヶ岳)を登山する
 対市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方

定23人(先着順)

市民スポーツ大会兼小学生陸上競技大会

申4月5日(金)の12時30分~20日(土)、市山岳連盟の申込みフォーム(<https://xgd/PdLVF>)へ。
 問同連盟(石倉) 090057989632【8時~20時】
 スポーツ振興課 0829・1058、0829・19996



日5月26日(日)
 所浦和駒場スタジアム(浦和区駒場)
 内1000m、1000m、4x100mリレー、走り幅跳び

対市内在住又は在学の小学3~6年生 ※1,000mは4年生以上、4x100mリレーと走り幅跳びは5・6年生のみです。
 ￥個人種目:600円、リレー:1チーム1,500円
 申4月29日(祝)~5月6日(休)に、市陸上競技協会のホームページ(<https://saitamacityrikujout.wixsite.com/saitama-city-47>)へ。

問市陸上競技協会(高橋) 09090102776【21時以降】
 市スポーツ協会 08516

浦和西体育館の教室

No.	行事名	日時
①	ジュニア新体操教室	5/8~29の毎週水曜日(全4回) 17:30~18:50
②	シニア卓球教室	5/9~30の毎週木曜日(全4回) 13:00~15:00

対①5歳~小学生の女子 ②概ね60歳以上の方
 定①・②各5人
 ￥①4,000円 ②3,000円
 所・申・問▼①:4月5日(金)の13時から、電話で、浦和西体育館へ(先着順)。▼②:4月15日(月)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**と年齢を、〒338-0825桜区下大久保1676-1 浦和西体育館へ(抽選)。0855・4541、0840・1465

その他

女性創業相談会

日▼4月19日(金) ▼5月17日(金) ▼6月21日(金) 10時~16時
 所中央図書館(浦和駅東口・コムナール8階)
 内創業に関する個別相談(1人50分)
 対市内で創業を目指す女性
 定各5人(先着順)
 申・問4月3日(水)から、電話で、**必須事項**を、創業・ベンチャー支

援センター埼玉へ。0711・2222
 問同館 0871・2100、084・5500

不妊・不育専門相談(予約制)

日▼5月15日(水) ▼6月19日(水) ▼7月17日(水) 10時~12時
 所保健所(中央区鈴倉)
 内不妊カウンセラーによる不妊症・不育症に関する面接相談(1人50分) ※Zoomで相談もできます。
 予約専用電話 829・1587
 【祝・休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時~16時】 ※3月31日までは0840・2233です。
 問母子保健課 0829・1586、0829・1960
 ※3月31日までは地域保健支援課(0840・2218、0840・2229)です。

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症に関する個別相談会

日5月20日(月) 9時~17時
 所あいぱれつと(浦和区上木崎)
 対市内在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する問題を抱える方、又はその家族
 定5人程度(先着順)
 申・問4月8日(月)の9時から、電話で、こころの健康センターへ。
 0762・8548
 0711・8907