

## 案内図



住所 〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎4-4-10  
 (さいたま市子ども家庭総合センター(あいぱれっと)3階)  
 電話 048-711-3896  
 FAX 048-711-3994  
 E-mail kodomo-katei-shien@city.saitama.lg.jp

## アクセス

- JR京浜東北線 与野駅東口から 徒歩約7分
- JR さいたま新都心駅東口から 路線バス

乗り場	バス会社	系統	行先	降車場	降車後所要時間
①	東武バス	新都21	「さいたま市立病院」行	上木崎公民館	徒歩3分
		大都23			
		新都22	「東新井団地」行		
⑦	国際興業バス	北浦50	「北浦和駅東口」行	上木崎四丁目	下車すぐ

- 駐車場  
お車ご利用の方はあいぱれっと駐車場をご利用ください。  
※台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

(R3.3 作成)

# 子どもケアホーム



子どもケアホームでは  
ひとりひとりのペースに合わせて、  
さまざまな力を身につけていけるような取り組みを行います。  
みなさんが主体的な取り組みができるよう、  
みなさんと担当スタッフと心理担当スタッフとで  
話し合いながら、プログラムに取り組みます。

子どもケアホームのご利用については、こちらの児童相談所にご相談ください

さいたま市北部児童相談所 048-711-3917

さいたま市南部児童相談所 048-711-2489



おしゃれなカフェ風カウンター

子どもケアホームで暮らしてどんな感じ？

ある日のスケジュール

7:30	朝食
8:20	朝ミーティング
10:00~11:30	<b>プログラム①</b> または通学先への登校
12:00	昼食
13:30~15:00	<b>プログラム②</b> または通学先への登校
15:00~	余暇
18:00	夕食
19:00	入浴
20:00	余暇
21:30	ダイルールの消灯
23:00	居室エリアの消灯

プログラムって???



のんびりゆったり  
通称：うみエリア



学習室  
日中のプログラムで使います

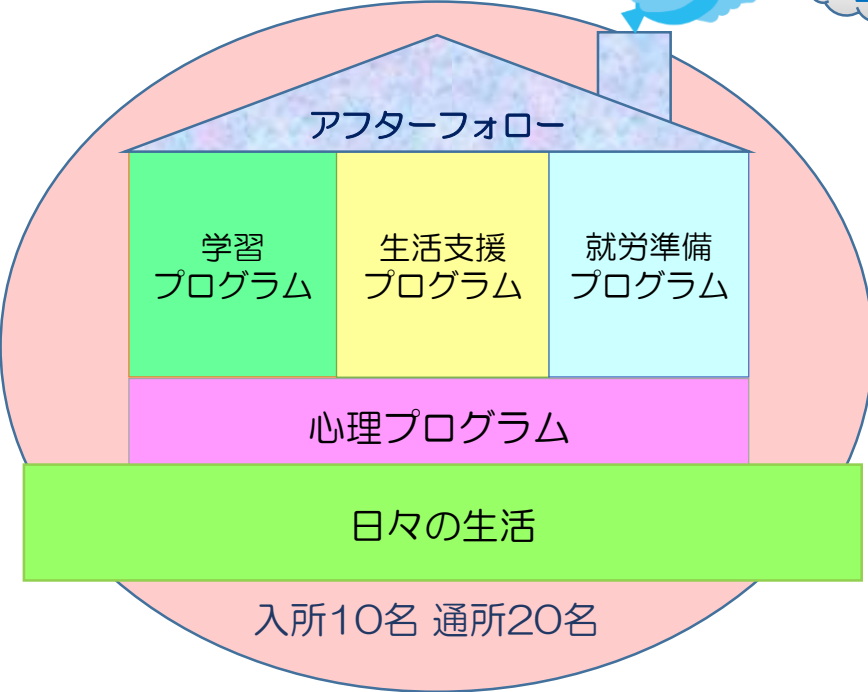


ダイルーム  
食事や日中のフリー時間など 思い思いに過ごします



# 子どもケアホームのプログラムって？

子どもケアホームでは、「自立」に向けて、いくつかのプログラムを用意しています



- 生活的自立**
  - 炊事、洗濯などの衣服の管理、掃除といった基本的な生活習慣の確立と生活時間の管理、健康管理
- 経済的自立**
  - 就職の実現とその継続および職場への適応、継続的な経済基盤の獲得。計画的な金銭管理の実施
- 精神的自立**
  - 他者との親密な関係性を維持しながらも自己決定と自己責任を全うし、自己肯定感を持てるようになる
- 社会的自立**
  - 自分と社会とのかかわりの理解、社会的規範や公共性の獲得、社会参加の実現