

北区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	いなりグループ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	稲荷第二公園（北区大成町 4-416-15）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	ラジオ体操、ウォーキング		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	櫛引すみれ体操会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	ミニコープ櫛引店2階（北区櫛引町 2-431）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	まつばら元気体操（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	松原自治会館（北区日進町 2-635）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、松原自治会員の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	あじさい元気クラブ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	大成4丁目自治会館（北区大成町 4-415）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、大成4丁目自治会員の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

北区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	櫛引つげの会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	櫛引2丁目自治会館（北区櫛引町 2-482）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、櫛引2丁目自治会員の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	はれやか百歳クラブ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	日進3丁目自治会館（北区日進町 3-437）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、日進3丁目自治会員の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	かっちゃんグループ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	番場公園（北区日進町 2）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	ストレッチ、ウォーキング、スロートレーニング		
活動日時	週1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	日進ガンバの会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	日進1丁目自治会館（北区日進町 1-551）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（半年千円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

北区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	プリムローズ体操クラブ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	プリムローズ大宮集会室（北区櫛引町 2-499-2）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、プリムローズ大宮住民の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	げんき体操 百寿の会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	日進2丁目自治会館（北区日進町 2-1195）		
連絡先	653-0544（ゆめの園）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、日進2丁目自治会員の方		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。