

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	東大宮自治会寿クラブ（実施主体：自治会）		
活動場所	東大宮自治会館（見沼区東大宮1丁目13-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	運動・スポーツ 会食会 音楽（歌唱・演奏） 絵画・書道 安否確認		
活動内容詳細	①グランドゴルフ ②民謡 ③カラオケ ④創作展、新年会、お花見など開催。健康増進や認知症対策をはじめ活動を通して地域の一体化に役立つものと考え進めている。自治会員及び賛助会員限定		
活動日時	①週1回 ②週1回 ③週1回 ④年1回		
費用負担	有償（①月500円 ②月1000円 ③月500円 ④新年会・お花見会・創作展無料）	利用条件	有

活動名称	みぬまで暮らす会（実施主体：NPO）		
活動場所	みぬまハウス（見沼区大和田町1丁目1352）		
連絡先	048-796-0295（NPO法人みぬまで暮らす会）		
活動内容	介護予防教室 サロン・茶話会 健康麻雀・囲碁・将棋 音楽（歌唱・演奏） 絵画・書道 公開講座 住民主体の学習会 買い物・掃除・洗濯・電球交換・ 庭の手入れ（剪定・草取り） その他生活支援 移送・送迎（車両等使用） 移送・送迎（通院等移動支援） 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	①どなたでも参加しておしゃべりをしたり、コーヒーを飲んだり、気兼ねなく利用できる まちのカフェです。②歌声、麻雀、絵手紙など自由に参加できるくらぶ活動も盛ん です。活動内容：手芸、語学、場所の提供、学習支援、介護保険の訪問介 護、障害者の居宅介護		
活動日時	コミュニティカフェ：週5日 介護者カフェ：週2日 各くらぶ活動は月1～2回程度		
費用負担	有償（誰でも利用できるくらぶ活動参加費 500～ 1000円 会員のみサービス(1例)：生活支援 30 分以内 700円、60分まで 1000円など)	利用条件	有

活動名称	医療生協さいたま大宮北支部（実施主体：その他）		
活動場所	ミニコープ砂町店 2階（見沼区東大宮5丁目33-15）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	健康体操「セラバンド体操」：セラバンドを使用しての全身運動 対象地区：大 和田町、小深作、砂町、島町、春野、東大宮、春岡、深作、風渡野、堀崎、丸 ヶ崎、宮ヶ谷塔、卸町		
活動日時	月1回		
費用負担	無償（セラバンド購入は自費）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	100歳体操の会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	大砂土東公民館（見沼区大和田町2丁目1445）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操+コグニサイズ+指遊び+脳トレ他		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（月100円（コピー、親睦会費））	利用条件	無

活動名称	スマイル体操会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	大砂土東公民館（見沼区大和田町2丁目1445）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、介護予防を取り入れた話		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	東大宮6丁目自治会いきいき百歳体操の会（実施主体：自治会）		
活動場所	東大宮6丁目自治会館（見沼区東大宮6丁目27-14）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	介護予防としての実践マニュアルに基づいて百歳体操を実施 東大宮6丁目自治会員に限定		
活動日時	週1回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	百歳体操たんぼぼの会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	ニチイケアセンター堀崎（見沼区堀崎町1228-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	月に2回施設の方と一緒に百歳体操を1時間行っています。時間のある時は歌を歌ったり、しりとりをしたり楽しく過ごしています。		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	かえりえ大和田百歳体操（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	小規模多機能型居宅介護かえりえ大和田 地域交流センター（見沼区大和田町1丁目525-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操・脳トレ・雑談しながらのおやつタイム月1回はデイサービス利用者と同。体操終了後参加者は脳トレ・雑談。月1回は参加者のみで行う。		
活動日時	月2回 第1火曜日（14:00～15:30）・第3火曜日（10:00～11:30）		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	ライオンズガーデンいきいき体操クラブ（実施主体：その他）		
活動場所	ライオンズガーデン東大宮式番館アスレチックルーム（見沼区島町702-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操を毎週1回実施。偶数月に月1回お茶会。ライオンズガーデン東大宮自治会会員に限定。		
活動日時	週1回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	サロン凡人会（実施主体：地区社協）		
活動場所	大砂土東地区社会福祉協議会武藤会長宅敷地内		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	健康麻雀・囲碁・将棋 安否確認		
活動内容詳細	囲碁、将棋、おしゃべり、会員同士互助		
活動日時	週5回 月曜日～金曜日		
費用負担	有償（月1000円）	利用条件	無

活動名称	囲碁を楽しむ会（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮7丁目自治会館 2階小ホール（見沼区東大宮7丁目39-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	健康麻雀・囲碁・将棋 安否確認		
活動内容詳細	地域の方々と囲碁を通じて交流できる場		
活動日時	毎週水曜日、土曜日 13時～17時（短時間参加も自由）		
費用負担	有償（6ヶ月2000円（年間4000円））	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	大和田和い話しサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	大砂土東地区社会福祉協議会事務所（見沼区大和田町1丁目1387-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、脳トレ他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	島町ワンコインサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	島町自治会館（見沼区島町235-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、脳トレ、講話、ミニ講座、歌 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	手をつなごう にこにこサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	堀崎団地集会所（見沼区堀崎町）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、歌、脳トレ、ミニ講座 他		
活動日時	休止		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	みんなのサロン大和田（実施主体：地区社協）		
活動場所	小規模多機能型居宅介護かえりえ大和田 地域交流センター（見沼区大和田町1丁目525-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、歌、脳トレ 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	ぬくぬくサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	紅葉ヶ丘サロン（見沼区大和田町2丁目877）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、今月の歌、塗り絵カレンダー、脳トレ 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	LGひまわりサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	ライオンズガーデン東大宮弍番館アスレチックルーム（見沼区島町702-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、歌、脳トレ、ミニ講座 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	ブルーハイツワンコインサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	ブルーハイツ大宮集会所（見沼区東大宮3丁目6-2）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、歌、脳トレ、ミニ講座、作品づくり 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	3丁目ふれあいサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮3丁目自治会館（見沼区東大宮3丁目10-4）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、脳トレ、手芸、ミニ講座、歌 他		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	ぷちさろん檸檬（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮4丁目自治会館（見沼区東大宮4丁目40-3）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、口腔体操、清のズンドコ節、歌、脳トレ、ミニ講座、作品づくり 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	5丁目生き生きサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮5丁目自治会館（見沼区東大宮5丁目42-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴 介護予防教室		
活動内容詳細	第1火曜日：リハビリ体操、口腔体操、百歳体操、情報交換、趣味活動 第3木曜日：百歳体操		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（第1火曜日のみ1回100円、第3木曜日は無料）	利用条件	無

活動名称	ワンコインサロン東六（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮6丁目自治会館（見沼区東大宮6丁目27-14）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、口腔体操、歌、脳トレ、ミニ講座、作品づくり 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	ゆったりサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮2丁目集会所（見沼区東大宮2丁目34-19）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、歌、脳トレ、ミニ講座、作品づくり 他		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	オレンジリングの会 おしゃべりサロン（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	大砂土東地区社会福祉協議会事務所（見沼区大和田町1丁目1387-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	健康体操、折り紙、歌、脳トレ、テーマを決めて発表、情報提供 年齢に合った体の動かし方、会話中心に心を打ち明ける他		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	砂団地いきいきサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	県営大宮砂団地第2集会所（見沼区東大宮3丁目6-4）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会 手芸 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	大人の塗り絵、作品づくり 他		
活動日時	休止		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	堀崎町長寿会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	堀崎町自治会館（見沼区堀崎町1670）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 運動・スポーツ 健康麻雀・囲碁・将棋 音楽（歌唱・演奏） 防犯パトロール		
活動内容詳細	教養・健康・娯楽・地域社会への奉仕を重点に事業を計画し福祉の向上に寄与。さわやか教室：ひも・ボールを使用し健康維持体操月2回、食事会年2回 堀崎町長寿会会員限定		
活動日時	グランドゴルフ：週3回 カラオケ：月2回 さわやか体操：月2回 民謡：月2回 麻雀：月4回		
費用負担	有償（部費月額500円 長寿会入会料年額2000円）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	東大宮千万亀会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	東大宮4丁目自治会館（見沼区東大宮4丁目40-3）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 運動・スポーツ サロン・茶話会 会食会		
活動内容詳細	①体操を通して健康寿命を延ばし会話と脳トレ運動 ②いきいき百歳体操 ③高齢者向け生活実態に応じた講話、レクレーション(カラオケ・民踊り) 防犯・自転車運転安全教室、認知症の講話他 ③のみ老人クラブ会員限定		
活動日時	①月1回 ②月2回 ③2ヶ月に1回		
費用負担	その他（①、②は無償 ③食事会費 1回 500円 東大宮千万亀会入会料年額 1200円）	利用条件	有

活動名称	100体操教室（実施主体：NPO）		
活動場所	大砂土東地区社会福祉協議会事務所（見沼区大和田町1丁目1387-1）		
連絡先	048-796-0295（NPO法人みぬまで暮らす会）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	100歳体操は週2回行くと体操の効果がアップすることが実証されています。当NPOは可能な範囲で参加できるように月13回、5か所の会場を用意しています。まず3ヶ月続けてみましょう。		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	100体操教室（実施主体：NPO）		
活動場所	特別養護老人ホーム見沼緑水苑（見沼区大和田町2丁目336）		
連絡先	048-796-0295（NPO法人みぬまで暮らす会）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	100歳体操は週2回行くと体操の効果がアップすることが実証されています。当NPOは可能な範囲で参加できるように月13回、5か所の会場を用意しています。まず3ヶ月続けてみましょう。		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	新水会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	大宮武道館（見沼区堀崎町 12-36）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 会食会		
活動内容詳細	体操教室月3回、年2回会食、交流		
活動日時	月3回		
費用負担	有償（月1500円）	利用条件	無

活動名称	県営大宮砂団地自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	県営大宮砂団地大集会所（見沼区東大宮3丁目6-4）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 サロン・茶話会 会食会 場所の提供		
活動内容詳細	①地域運動支援員による運動 ②いきいき百歳体操 ③高齢者自ら食事の準備、提供、交流、専門家によるショートな講座 ④自治会で管理運営する集会所の2ヶ所利用提供 ①②近隣の方 ③砂団地住民限定 ④東大宮2・3丁目、原市対象 きれいに使用する、大きな音を出さない、社会性がある、利益を得ない、砂団地の事を優先するなど条件あり		
活動日時	①月1回 ②月3回 ③休止		
費用負担	その他（①、②は無償 ③食事会費1回200円 ④2時間200円(追加1時間100円)）	利用条件	有

活動名称	100歳体操くらぶ（実施主体：NPO）		
活動場所	みぬまハウス（見沼区大和田町1丁目1352）		
連絡先	048-796-0295（NPO法人みぬまで暮らす会）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	100歳体操は週2回行くと体操の効果がアップすることが実証されています。当NPOは可能な範囲で参加できるように月13回、5か所の会場を用意しています。まず3ヶ月続けてみましょう。		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（運営費1回200円とコーヒー・茶菓子代300円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	100歳体操くらぶ（実施主体：NPO）		
活動場所	たんぼぼ訪問看護ステーション（見沼区大和田町2丁目401-6）		
連絡先	048-796-0295（NPO法人みぬまで暮らし会）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	100歳体操は週2回行くと体操の効果がアップすることが実証されています。当NPOは可能な範囲で参加できるように月13回、5か所の会場を用意しています。まず3ヶ月続けてみましょう。		
活動日時	月4回		
費用負担	有償（運営費1回200円とコーヒー・茶菓子代300円）	利用条件	無

活動名称	大和田群鶴会 ストレッチ体操（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	大和田自治会館（見沼区大和田町1丁目396）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	ストレッチ体操、脳トレ、介護予防の啓発及び健康で長生きすること、またDVD映画鑑賞会を毎月1回開催し、人生の資質向上など食事会によるコミュニケーションと親睦向上		
活動日時	月1回、DVD映画鑑賞会 月1回		
費用負担	条件付き無償（冷暖房費多少あり）	利用条件	無

活動名称	東大宮自治会健康サロン（実施主体：自治会）		
活動場所	東大宮自治会館（見沼区東大宮1丁目13-14）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	地区社会福祉協議会で開催している健康体操は月1回なのでせめて月2回体操をしてもらいたくて教室を開催。自治会として主に東大宮自治会員中心に行うが他の自治会からの参加も受け入れている。		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	ひまわり運動サロン（実施主体：その他）		
活動場所	ライオンズガーデン東大宮弐番館アスレチックルーム（見沼区島町 702-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ ライオンズガーデン東大宮自治会会員に限定		
活動日時	月2回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	大砂土東うんどうサロン(大砂土東公民館)（実施主体：地区社協）		
活動場所	大砂土東公民館（見沼区大和田町 2 丁目 1445）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ 他 ※事前申し込み必要		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	大砂土東うんどうサロン(東大宮コミュニティセンター)（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮コミュニティセンター（見沼区東大宮 4 丁目 31-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ 他 ※事前申し込み必要		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	大砂土東うんどうサロン(東大宮自治会館)（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮自治会館（見沼区東大宮 1 丁目 13-14）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ 他 ※事前申し込み必要		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	楽々体操サロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	東大宮7丁目自治会館（見沼区東大宮7丁目39-1）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ 他		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	健康うんどうサロン会（実施主体：自治会）		
活動場所	大和田前原自治会館（見沼区大和田町1丁目1230-95）		
連絡先	048-687-7935（大砂土東地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	ストレッチ、脳トレ 他 大和田前原自治会とその近辺の方		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	島町うんどうサロン（実施主体：自治会）		
活動場所	島町自治会館（見沼区島町235-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	地域運動支援員の指導を依頼し、高齢者の健康の為、脳トレ・筋トレ・ストレッチ等活動や参加を呼びかけ引きこもりを防止 自治会居住者主に自治会会員		
活動日時	月1回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	めだか配食の会（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	東大宮自治会館（見沼区東大宮1丁目13-14）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	配食サービス 安否確認		
活動内容詳細	月1回の社会福祉協議会で行われている会食サービスに身体の問題を抱えている高齢者の方が参加できないのでその方々の手助けになるための配食。対象地区は特に定めていないが東大宮自治会を中心に現在東大宮1, 2, 5, 6, 7丁目を廻る		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1食350円(松花堂弁当)）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	ワタミの宅食 さいたま北営業所（実施主体：その他）		
活動場所	さいたま北営業所（見沼区東大宮6丁目13-7）		
連絡先	0120-321-510（ワタミの宅食 さいたま北営業所）		
活動内容	配食サービス 安否確認		
活動内容詳細	管理栄養士が塩分・カロリーに配慮した日替わりの弁当を担当の「まごころスタッフ」がまごころをこめて自宅まで届ける		
活動日時	12/31～1/3を除く毎日		
費用負担	有償（お弁当代）	利用条件	無

活動名称	おしゃべりサロン『憩』（実施主体：その他）		
活動場所	マルエツ大和田店前（見沼区大和田町1丁目1391）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	サロン・茶話会 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ。希望により、小物作りも可能。		
活動日時	月・水・金 午後2時30分～		
費用負担	有償（1回200円（飲み物菓子付））	利用条件	無

活動名称	すこやかスマート（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	介護付有料老人ホーム やわら樹の里（見沼区大和田町1丁目345）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操		
活動日時	週1回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	ウエサカ薬局 健康サロン（実施主体：その他）		
活動場所	ウエサカ薬局 大和田店（見沼区大和田町1丁目959-7）		
連絡先	048-685-4003（ウエサカ薬局大和田）		
活動内容	その他活動		
活動内容詳細	健康維持、介護予防を目的とした薬と健康についての学習会 サロン		
活動日時	2ヶ月に1回		
費用負担	条件付き無償（必要時、材料費のみ）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

見沼区西部圏域 いきいき活動リスト



令和2年9月

活動名称	ニコニコ百歳体操（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	島町自治会館（見沼区島町 235-1）		
連絡先	048-685-8791（シニアサポートセンター大和田）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操、脳トレ、口腔体操		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

活動名称	ふれあい喫茶 サンドタウンハウス（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	コープみらいさいたま砂町店（見沼区東大宮 5丁目 33-15）		
連絡先	048-687-0491（コープみらいさいたま ミニコープ砂町店）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	地の旬の野菜を使った食事と手作りケーキ・コーヒー紅茶を提供し、子育て中の方から御高齢の方までの交流の場となるように活動しています		
活動日時	月1回 不定期		
費用負担	有償（1食250円 飲み物100円（コーヒ ー・紅茶飲み放題））	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。