

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	さえずりサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	別所公民館（南区別所7-20-1）		
連絡先	090-2324-1782（さえずりサロン）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 手芸 安否確認		
活動内容詳細	発声練習、早口言葉、自由トーク、習い事の発表、近況報告、講演会など		
活動日時	毎月第4火曜・13:00～15:00		
費用負担	有償（1回200円）	利用条件	無

活動名称	神明自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	サロン：コーププラザ浦和、体操：根岸北原公園（コーププラザ浦和：南区南本町2-10-10 根岸北原公園：南区南本町2-19）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	神明自治会とその近隣住民の方が対象。体操・茶話会・歌を取り入れ、親睦を深める。毎週日曜はストレッチ及びラジオ体操（第1、第2）を実施。孤独感の解消、新しい友人作り等、認知症予防に役立っている。		
活動日時	サロンは年に3、4回、体操は毎週日曜		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	辻白寿会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	辻公会堂、さいたま市老人クラブ連合会ゲートボール場（辻公会堂：南区辻2-20-1、さいたま市老人クラブ連合会ゲートボール場：南区根岸3-29）		
連絡先	048-864-8225（辻白寿会）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 会食会 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	健康サロンでは体操、きずなサロンでは演芸発表、交流、近況報告、他ゲートボールや民謡、グランドゴルフを行なっている。		
活動日時	健康サロン第1金曜 13:00 から、きずなサロン第3金曜 13:00 から、民謡部第2、4土曜午後から、ゲートボール毎週木・土、グランドゴルフ木曜		
費用負担	有償（年会費1500円）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。



活動名称	ボランティアグループ 一步会（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	ボランティアグループ 一步会 事務所（南区辻4-17-2）		
連絡先	048-862-2948（ボランティアグループ 一步会）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 環境美化・清掃 公開講座 その他活動		
活動内容詳細	朝のラジオ体操、介護施設等に芸能慰問、地域イベントに出店及び出演、オリジナル絵本・紙芝居制作、浦和踊り他オリジナル振り付け、ゴミ拾い、年1回交流フェスティバル		
活動日時	ラジオ体操は毎日、慰問は月4～5回、定例会及び講座は月1回		
費用負担	その他（会員の場合、年間費 1000～5000 円まで、一般参加は無料）	利用条件	無

活動名称	コミュニティサロン 楽（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	コミュニティサロン 楽（南区鹿手袋3-17-2）		
連絡先	050-3573-2787（コミュニティサロン 楽）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 健康麻雀・囲碁・将棋 手芸 写真・パソコン 交流その他 場所の提供 学習支援 公開講座 住民主体の学習会 その他生活支援 安否確認 話し相手・傾聴 その他活動		
活動内容詳細	月曜午後（麻雀のみ）、水曜金曜 立ち寄り原則自由。麻雀、囲碁、将棋、手芸、俳句、エステ、散策会、ショッピング、三線、ストレッチ等、いろいろな学習会等あり、お問い合わせください。コロナ対策実施中。		
活動日時	麻雀は月（水金は人数が集まればできます）、育児相談、生活相談、パソコン、スマホ等は月水金随時。イベントは月1回程度、お気軽にお問い合わせ		
費用負担	有償（イベントにより、参加料がかかることがあります。それ以外は原則1時間100円）	利用条件	無

活動名称	根岸3丁目自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	ラジオ体操：若竹幼稚園駐車場、その他：六辻公民館（若竹幼稚園駐車場：南区根岸3-11-3、六辻公民館：南区根岸3-10-7）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会		
活動内容詳細	根岸3丁目在住の方が対象。ラジオ体操、お茶をしながら皆さんで親睦を図る。納涼祭は主に親子対象にご参加いただいている。		
活動日時	ラジオ体操は週1回、ふれあいサロン・敬老会・納涼祭は年1回		
費用負担	無償	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。



活動名称	別所第2自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	別所中央公園（南區別所2-15）		
連絡先	048-863-9771（別所第2自治会）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	ラジオ体操は7～8月の夏休み中、毎日行なわれます。幼児連れ家族、小学生、92歳の高齢者まで、のべ約1500人の参加があります。早朝の清々しい空気の中で笑顔で一日のスタートです。		
活動日時	小学校の夏休み期間毎日・6：30～6：45		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	六公会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	さいたま市老人クラブ連合会ゲートボール場（南区根岸3-29）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	ゲートボール		
活動日時	週3回（月・水・金）・8：30～12：00		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	辻自連協グランドゴルフ部（実施主体：自治会）		
活動場所	スカイフラワーパーク（辻南小 隣接）（南区辻8-7-32）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	辻在住の方が対象。グランドゴルフ		
活動日時	週2回（火・金）9：00～		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	南区地域スポーツクラブ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	白幡中学校体育館、（吹き矢のみ）別所公民館（白幡中学校：南区白幡2-18-13、別所公民館：南區別所5-21-13）		
連絡先	048-864-3831（南区地域スポーツクラブ）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	南区在住の方が対象。卓球、太極拳、エアロビクス、吹き矢		
活動日時	週1回（木）・19：00～21：00、吹き矢は週1回（日）15：00～17：00		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	辻7丁目一里塚公園ラジオ体操クラブ（実施主体：自治会）		
活動場所	辻7丁目一里塚公園（南区辻7-4）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	辻地区在住の方が対象。毎朝、NHKラジオ体操を行う。（終了後、テーマを設けて交流会を行う。）		
活動日時	週6回（日曜日を除く）6：30～		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	文蔵福寿会ゲートボール部（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	文蔵5丁目第一公園（さいたま市南区文蔵5-25）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	ゲートボールを通じて親睦をはかっています。会員を募集しています。		
活動日時	火、木、土の8：30～12：00		
費用負担	有償（2か月で1000円（茶菓子代等））	利用条件	無

活動名称	歌声喫茶さんご（実施主体：その他）		
活動場所	さんご（南区根岸3-8-14）		
連絡先	048-832-6156（浦和民主診療所 組織担当）		
活動内容	音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	楽しく歌った後、ケーキとお茶でおしゃべりを楽しめます。仲間が沢山出来る事で生きがいになります。		
活動日時	月1回、第4金曜日		
費用負担	有償（1回500円）	利用条件	無

活動名称	医療生協さいたま南風支部 花の会（実施主体：その他）		
活動場所	コーププラザ浦和（南区南本町2-10-10）		
連絡先	048-832-6156（浦和民主診療所 組織担当）		
活動内容	音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	歌とおしゃべりで楽しい時間を過ごす。声を出す事で認知症予防になり、沢山の仲間が出来て生きがいにもなります。		
活動日時	月2回（月曜日午後）		
費用負担	有償（1回300円（会場費））	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	ラ・サンテサロン（実施主体：地域包括支援センター）		
活動場所	イリーゼ中浦和（南区鹿手袋2-6-20）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	介護予防教室 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	いきいき百歳体操、脳トレ、歌		
活動日時	毎月第2金曜・13：30～15：30		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	るりあんサロン（実施主体：地域包括支援センター）		
活動場所	ライフ&シニアハウス南浦和（南区南本町1-4-12）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	介護予防教室 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	いきいき百歳体操、脳トレ、歌		
活動日時	第3水曜・14：00～15：30		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	いきいき100歳体操 月曜会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	中浦和会館（桜区西堀1-1-50）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	介護予防教室 体操教室		
活動内容詳細	1. 100才体操 2. 太極拳 3. すわったままタップダンス		
活動日時	毎月第1、3月曜・10：00～12：00		
費用負担	有償（1回100～200円位（使用料（場所代））	利用条件	無

活動名称	百歳体操「春の会」（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	別所公民館（南區別所5-21-13）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操を主体として、介護予防や認知症予防、地域のつながり、健康維持を目的に、明るく楽しくお話を交え、和気あいあいで行なっております。		
活動日時	月3回水曜・13：30～15：30		
費用負担	無償	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	つばき友の会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	文蔵公民館（南区文蔵4-19-3）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	百歳体操の会		
活動日時	第2～4火曜日（月3回）・10:00～11:00		
費用負担	有償（年1回100円）	利用条件	無

活動名称	ボランティアグループ いこいの家（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	辻公会堂（南区辻2-20-1）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	会食会		
活動内容詳細	食事提供、交流の機会		
活動日時	偶数月第3火曜・11:30頃から		
費用負担	有償（費用500円（コーヒー付 + 80円））	利用条件	無

活動名称	シルバーボランティア ひまわりの会（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	シルバーボランティアひまわりの会（南区別所1-11-2）		
連絡先	080-5190-4571（シルバーボランティア ひまわりの会）		
活動内容	買い物・掃除・洗濯・電球交換・庭の手入れ（剪定・草取り） 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	南区、浦和区、桜区、中央区、緑区が対象。高齢者介護支援・家事支援（掃除、調理、買い物など） ・身体介護（通院院内介助、外出介助、お話相手など） ・その他（お部屋の片付け、窓ガラス拭きなど）		
活動日時	随時		
費用負担	有償（家事援助 800円/時、身体介護 1100円/時、その他 1500円/時）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。



南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	コープみらい 暮らしのたすけあいの会 ミニハート（実施主体：その他）		
活動場所	さいたま市全域（）		
連絡先	048-839-1402（9：00～17：00 土日祝、年末年始休）（コープみらい 暮らしのたすけあいの会 ミニハート）		
活動内容	買い物 掃除 洗濯 通院等移動支援 話し相手 傾聴		
活動内容詳細	さいたま市全域、コープみらい組合員（ご家族でも）が対象。困ったときには助け合おうの精神から生まれたコープの組合員による家事援助等の有償のボランティア活動です。		
活動日時	活動時間：月曜日～金曜日の10時～16時、1日2時間～4時間が基本、時間・曜日は応相談		
費用負担	有償（1時間700円（援助会員への謝礼として）（交通費は別に実費負担））	利用条件	有

活動名称	鹿一サロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	中浦和会館（桜区西堀1-1-50）		
連絡先	048-767-3637（中浦和会館）		
活動内容	サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	参加者同士の交流、体操、歌、折り紙、防災の諸注意の話、秋の会食会に向けて紙芝居の練習		
活動日時	毎月第2水曜・10：30～		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	白幡白寿会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	白幡自治会館（南区白幡1丁目内）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	白幡1～6丁目（5丁目を除く）在住で、自治会入会の方が対象。カラオケを通じて参加者が話し合う（井戸端会議）ような会、歌わなくてもOK。		
活動日時	第2、4月曜・13：00～16：00		
費用負担	有償（睦サロン会は月300円お茶菓子代で、6か月分1800円となります。）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	野方ふれあいサロン（実施主体：自治会）		
活動場所	野方自治会館（南区鹿手袋2-20）		
連絡先	090-9965-8955（野方ふれあいサロン）		
活動内容	サロン・茶話会 会食会 安否確認		
活動内容詳細	野方自治会内部が対象。月一回第三（水） 見守り、お茶会、カラオケ等		
活動日時	月一回第3（水）・13:00～16:00		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	コープみらい みらいひろば（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	コーププラザ浦和（南区南本町2-10-10）		
連絡先	048-823-3933（埼玉南部ブロック事務局）		
活動内容	サロン・茶話会 交流その他		
活動内容詳細	暮らしに関することやコープのことを楽しく学び、交流します。地域の情報交換の場として、だれでも参加でき、託児も可能です。		
活動日時	月1回（不定期）		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	おしゃべりサロンすずらんの会（医療生協さいたま 浦和西南支部）（実施主体：その他）		
活動場所	コーププラザ浦和（南区南本町2-10-10）		
連絡先	048-832-6156（浦和民主診療所 組織担当）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	日頃の生活の情報交換、集まってお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったりしています。		
活動日時	月に1回、第2火曜日		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	根岸ハッピー会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	根岸公会堂		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	根岸地区居住、65才以上の男女が対象。新年会、総会、懇親会、忘年会実施。集会の時、講話、高齢者向け体操、ゲーム、カラオケ等		
活動日時	年4～5回		
費用負担	有償（年会費2400円 新年会、忘年会時、別途会費を徴収）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

詳しくは、連絡先にお問い合わせください。





活動名称	NPO法人 大人の学校（実施主体：NPO）		
活動場所	生活クラブ生協内（南区別所5-1-11）		
連絡先	（TEL・FAX）048-866-9466（NPO法人 大人の学校）		
活動内容	手芸 料理 交流その他		
活動内容詳細	講座を通して、学びと出会いの場を提供しています。簡単な料理や手作り手芸、街歩き、健康になるための講座など、どなたでも参加ができます。		
活動日時	月3～4回の講座を開催		
費用負担	有償（講座によって、参加費が異なる。）	利用条件	無

活動名称	特定非営利活動法人 コミュニティクラブ埼玉（実施主体：NPO）		
活動場所	コミュニティクラブ埼玉（さいたま市南区別所5-1-11）		
連絡先	048-764-9366（特定非営利活動法人 コミュニティクラブ埼玉）		
活動内容	その他生活支援 その他活動		
活動内容詳細	・生活支援に関する情報提供 ・福祉に関する講座事業、講師派遣 ・福祉に関する相談事業		
活動日時	随時		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	気合いと出会い「健康ファースト」（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	別所沼公園内 屋根付き多目的広場（南区別所4-12-10）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	気合いと出会いと健康第一をモットーに別所沼周辺の四季の変化を楽しみにラジオ体操・太極拳を行なう会です。		
活動日時	週1回（月）・10：10～11：00		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	根岸自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	根岸公会堂（南区根岸4-2-7）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 音楽（歌唱・演奏） 環境美化・清掃 安否確認 防犯パトロール		
活動内容詳細	根岸・神明にお住まいの方、根岸自治会会員の方が対象。朝のラジオ体操はおはようの一言から健全な体づくり。		
活動日時	毎週土曜		
費用負担	無償	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	ハートサロン（実施主体：地域包括支援センター）		
活動場所	シニアふれあいセンター サウスピア7階（南區別所7-20-1）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	健康体操、脳トレ、歌		
活動日時	偶数月第2火曜・13：30～15：30		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	ハートレスト（実施主体：地域包括支援センター）		
活動場所	ラヴィーレ武蔵浦和（南区辻5-8-3）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 音楽（歌唱・演奏）		
活動内容詳細	軽体操、脳トレ、歌など		
活動日時	奇数月第4土曜・13：30～15：30		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	楽二体操倶楽部（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	六辻公民館（南区根岸3-10-7）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	南区在住の60歳以上の方が対象。百歳体操、健康体操、気功、太極拳教室		
活動日時	毎週木曜・11：00～		
費用負担	有償（月4回で200円）	利用条件	有

活動名称	南部地区社会福祉協議会 文蔵支部（実施主体：地区社協）		
活動場所	南部地区社会福祉協議会事務所（サロン実施場所：文蔵第二自治会館） （事務所：南区文蔵4-19-3 実施場所：南区文蔵4-25-25）		
連絡先	048-838-6244（南部地区社会福祉協議会 文蔵支部）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 サロン・茶話会 交流その他 安否確認		
活動内容詳細	原則として、文蔵地区にお住まいの方が対象。地域の方の交流・介護予防・健康づくりの場として、「おしゃべりサロン」（茶話会、DVD鑑賞等）、「いきいきサロン」（健康体操）、「百歳体操サロン」（百歳体操）を行なっています。		
活動日時	それぞれのサロンを月1回		
費用負担	無償	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

南区中部圏域 いきいき活動リスト



令和2年6月

活動名称	辻7丁目福祉部 ひまわりサロン（実施主体：自治会）		
活動場所	県営浦和辻団地集会所（南区辻7-5-7）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	辻7丁目在住の方が対象。ほぐしも体操をしたり、交流を図っている。		
活動日時	毎月第3水曜・13：00～15：00		
費用負担	有償（1回100円）	利用条件	有

活動名称	辻3丁目自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	辻公会堂（南区辻2-20-1）		
連絡先	048-836-2929（シニアサポートセンター ハートランド浦和）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	辻3丁目在住の方が対象。いきいき健康体操「健康寿命を延ばしましょう」を合い言葉に脳トレ、腰・膝痛・肩こり予防や、転倒予防ウォーキング教室等テーマにそった運動法を実施		
活動日時	年5回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	コープみらい（デイリーコープ夕食宅配）（実施主体：その他）		
活動場所			
連絡先	0120-502-160（コープみらい（デイリーコープ夕食宅配））		
活動内容	配食サービス		
活動内容詳細	さいたま市内全域対象。コープみらいに加入し、組合員になってご利用ください。月曜日～金曜日のうち「週3日」からご自宅の玄関先まで、夕食お弁当（日替わり献立）をお届けします。		
活動日時	週3回から		
費用負担	無償（無（商品代金のみ））	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。



活動名称	コープみらい（あつたまる便お買物代行サービス、店内お買上げ配達サービス） （実施主体：その他）		
活動場所			
連絡先	048-667-2232（コープみらい（あつたまる便お買物代行サービス、店内お買上げ配達サービス））		
活動内容	配達サービス・移動販売		
活動内容詳細	コープみらいに加入し、組合員になってご利用ください。あつたまる便 お買物代行サービス：登録後、お電話で注文を承り、商品は翌日の午後にお届けします。店内お買上げ配達サービス：お買上げいただいた商品を当日にお届けします。		
活動日時	随時		
費用負担	有償（お買上げ金額に応じて、手数料がかかります。）	利用条件	有

活動名称	コープみらい（コープデリ宅配）（実施主体：その他）		
活動場所			
連絡先	0120-043-502（コープみらい（コープデリ宅配））		
活動内容	配達サービス・移動販売		
活動内容詳細	コープみらいに加入し、組合員になってご利用ください。ご注文いただいた商品を、玄関先まで毎週決まった曜日・時間帯にお届けします。		
活動日時	週1回		
費用負担	有償（宅配方法、利用金額などによって、料金が異なります。）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。