

活動内容区分表（主な活動例）

	活動区分	主な活動例、留意事項
介護 活動 予防	体操教室	3B体操、自彊術など
	介護予防教室	百歳体操（自主グループ含む）
	運動・スポーツ	ゲートボール、グランドゴルフ、ボーリング、スポーツ吹き矢、卓球、ウォーキング、ハイキング、ヨガ、気功など
交流 活動	サロン・茶話会	
	会食会	
	健康麻雀・囲碁・将棋	左記以外のテーブルゲーム（トランプ等）も含む
	音楽（歌唱・演奏）	カラオケ、コーラス、楽器演奏など
	手芸	編み物、和洋裁、アクセサリー・小物づくりなど
	語学	外国語、手話などの語学学習
	料理	
	絵画・書道	
	写真・パソコン	
	交流その他	
	場所の提供	
	学習支援・通訳 （外国語・手話・点字）	
	公開講座	
	住民主体の学習会	
生活 活動 支援	買い物・掃除・洗濯・電球交換・ 庭の手入れ（剪定・草取り）	買い物（代行・同行）、掃除、洗濯、電球交換等簡易修繕、庭木の剪定、除草など
	配食サービス	
	配達サービス・移動販売	
	環境美化・清掃	
	その他生活支援	便利屋さんなど
活支送 動援迎	移送・送迎（車両等使用）	車両による移送
	移送・送迎（通院等移動支援）	通院等への同行、外出時の支援
見 活 守 り 活 動	安否確認	
	話し相手・傾聴	
	防犯パトロール	