

- **人口(圏域)** 42,656人 (令和5年4月30日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 10,030人
- **高齢化率(圏域)** 23.5%
- **地域の特徴**

8月初めに開催される「日進七夕祭り」で有名な地域。自治会ごとに高齢者サロンが6か所あり、百歳体操は今年度3か所増え12グループが活動している。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・地域に出向き地域と繋がりを持ちます。
- ・地域資源を情報収集し発信します。
- ・地域資源を必要とする方と繋がりができるよう活動します。
- ・百歳体操の立ち上げ・継続支援をします。

● 地域の声

- ・高齢者が増えてきたと実感する。身近な場所での支え合いや繋がりが大事だね。
- ・西側は坂もあり高齢者は買物も大変になりそう
- ・認知症になっても安心して暮らせる地域にしたい
- ・独居の方が地域と繋がる場を作っていきたい

地域活動の紹介 <<メデカ大宮クラブ・サロン華>>

● メデカ大宮クラブ誕生！

メデカ大宮クラブは櫛引町2丁目にあるサービス付き高齢者向け住宅「ザ・クラシックメデカマンション」で始まった百歳体操です。『地域に開かれた施設に』と施設の食堂をお借りして施設入居者、地域の方が一緒に活動しています。



5月、百歳体操体験会を開催。リハビリ専門職からの介護予防についての講話、実践を行い、約30名の方の参加がありました！

6月、いきいきサポーターが主となり笑いを交え活動スタート！新聞工作など楽しく活動中。手芸が得意な方が手作りおもい入れを作ってくれたり、スーパーで偶然会い声をかけ合う等、温かいつながりを見聞きし嬉しくなりました!(^^)!

● 地域のホットとする場所～「サロン華」～

「サロン華」は日進在住の方が自宅を開放し、5月から始まりました。高齢者が増え身近に独居の方もいる中、気軽に来て美味しいお茶を飲みながらおしゃべりしたり、つながれる「あたたかい場所」にきたらとのこと茶話会だけでなくご希望に合わせ、脳トレ・手芸などもできます♪



● 今後の取組み

- ・地域のみなさんと一緒に支え合いの地域づくりを目指します。
- ・支え合いの場となる自宅サロン、百歳体操の立ち上げなど応援していきます。
- ・市の介護予防事業と連携しながら地域の通いの場に繋がるよう活動します。