

- 人口（圏域） 42,831人（令和3年4月1日現在）
- 65歳以上人口（圏域） 9,639人
- 高齢化率（圏域） 22.5%
- 地域の特徴

今年は残念ながら中止となりましたが、毎年恒例の「日進七夕祭り」で有名な地域です。自治会ごとに高齢者サロンがあり、百歳体操の団体も8つ立ち上がっています。

● 地域支え合い推進員の取組み

・新型コロナウイルスの影響で休止している様々な地域の活動を、これから安全に再開していくにはどうしたらいいのか、地域の皆さんと一緒に考えています。

● 地域の声

・コロナ禍での自粛生活で出かけられるところが減ってしまったという声がよく聞かれます。  
 ・閉じこもりがちな生活になることで、心身の調子を崩している方もいらっしゃいます。

地域活動の紹介 <<北区西部圏域 松原自治会>>

● まつばら元気体操

平成29年11月から活動している、いきいき百歳体操の自主グループです。松原自治会員の方はどなたでも参加できます。

昨年のコロナ禍の中で「早く再開してほしい」との参加者からの声を受けて、2m間隔で参加できる人数や、感染対策について検討して昨年11月から活動を再開しました。しかし、その後の状況変化を受けて令和3年8月1日現在、再度活動を休止しています。



活動についての詳細

<日時>

第一・第三木曜日  
9時半～12時(2部制)

<場所>

松原自治会館  
(日進町2-635)

<備考>

参加中はマスク着用  
室内履き・水分持参

\* 活動休止中です。新規参加希望の方は担当包括:ゆめの園(653-0544)にご連絡下さい。

● 今後の取組み

・日進地区ではこれから秋にかけて、認知症高齢者あんしん声かけ体験の実施や、ウォーキンググループの立ち上げが予定されています。次はそちらの様子についてご紹介したいと思います。