

- 人口(圏域) 56,059人(令和3年4月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 13,758人
- 高齢化率(圏域) 24.5%
- 地域の特徴

・さいたま市内で高齢者人口が4番目に多く、高齢化率が9番目に高い圏域です。
 ・サロン活動が活発な地域でいきいき百歳体操の自主グループが多く活動しています。
 ・地区社協と活動圏域が一致しており、地域との協働・連携がしやすい地域です。

● 地域支え合い推進員の取組み

・地域資源を把握し、いきいき百歳体操の自主グループを継続的に支援します。
 ・地区社協の地域福祉コーディネーターと連携して地域の情報を共有しています。

● 地域の声

・新型コロナウイルス感染症の流行により外出や人と会う機会が減り、サロンもやっていないので暇になった。
 ・外出しないで家にいる事が多いので運動不足になっている。

地域活動の紹介 <<見沼区西部圏域 大砂土東地区>>

オレンジリングの会

オレンジリングの会は、ボランティア活動の経験者や家族の介護等の経験者、民生委員等16名が集まって、平成22年10月から認知症サポーター養成講座の開催をきっかけにスタートしました。勉強会終了後に人数は減りましたが、平成27年1月から現在まで、大砂土東地区社会福祉協議会の場所を借りて、おしゃべりサロンを開催しています。現在はスタッフ6名で運営しています。さらに令和3年6月からは、堀崎中央公園の木陰で郊外サロンを開始しました。今回は2つのサロンを紹介したいと思います。

おしゃべりサロン
 日時：月1回 第4金曜日
 10:15~
 場所：大砂土東地区社協

【問い合わせ先】
 シニアサポートセンター大和田
 TEL：048-685-8791

郊外サロン
 日時：月1回 第2金曜日
 10:00~
 場所：堀崎中央公園木陰
 雨天中止

声を出す、体を動かす、笑う

コロナ禍でも、消毒・マスクをして、しっかり対策をとって開催しています。

● 今後の取組み

いきいき百歳体操を実施していない地域に、いきいき百歳体操の自主グループを立ち上げていけるように、老人クラブ等に働きかけ、支援していきます。