

- 人口(圏域) 56,454 人 (令和5年10月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 13,987 人
- 高齢化率(圏域) 24.8 %

### ● 地域の特徴

- ・サロン活動が活発な地域でいきいき百歳体操の自主グループも多く活動。
- ・地域住民の支え合い活動など地区社協を基盤とした取り組みが活発。
- ・地区社協と地域との協働や連携がしやすい地域。

### ● 地域支え合い推進員の取組み

- ・地域資源を把握し、いきいき百歳体操の自主グループを継続的に支援します。
- ・地域福祉コーディネーターと連携し、地域の情報を共有します。

### ● 地域の声

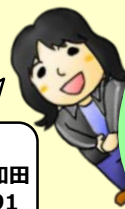
- ・高齢者サロンやいきいき百歳体操の自主グループに男性の参加者が少ない。

## 地域活動の紹介 <<見沼区西部圏域 大砂土東地区>>



令和5年12月21日に大宮武道館にて見沼区のいきいき百歳体操の自主グループ交流会が開催されました。西部圏域からは休止中の2グループを除く20グループのうち、16グループが参加されました。5年以上活動しているグループには感謝状贈呈式があり、西部圏域では11グループが贈呈されました。百歳体操以外に行っている内容の情報を交換したり、理学療法士の話の聞いたり、みんなで百歳体操を行ったり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。これからもっともっと百歳体操のグループが増えて、10年以上も活動が継続できるように支援していきたいと思えます。

## 見沼区いきいき百歳体操の 自主グループ交流会



【問い合わせ先】  
シニアサポートセンター大和田  
TEL : 048-685-8791



### ● 今後の取組み

地域で活動できる場所を開拓し、いきいき百歳体操の自主グループが少人数でも良いので、新しいグループが立ち上がっていくように働きかけていきます。