

- 人口(圏域) 50,961人 (令和3年 4月 1日現在)
- 65歳以上人口 (圏域) 10,753人
- 高齢化率 (圏域) 21.1%
- 地域の特徴

- ・新都心、上落合地区は交通や買い物の利便性が良く、子育て世代が多い。
- ・本町地区では古社寺や蔵づくりの町家が残っていることから、散歩コースとなっている。
- ・桜丘・円阿弥・八王子地区は地区同士のつながりが強く、地域活動がさかんである。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・コロナ禍でも地域活動が安心して行えるように情報提供を随時行います。
- ・自治会・地区社協と連携を図り、既存の地域の活動の把握に努めます。
- ・自主グループの立ち上げを支援します。

● 地域の声

- ・自粛期間の延長でさらに体力が落ちている。
- ・集合住宅の集会所で百歳体操をやりたい。
- ・公民館に公共Wi-Fiを導入してほしい。
- ・地域の担い手になる住民が少ない。
- ・地域の担い手の高齢化が進んでいる。

地域活動の紹介 《中央区北部圏域》

● 歩行解析体験会(本町東地区)

株式会社ヤマシタと共同開催で、AI(人工知能)を使った歩行解析体験会を開催しました。もとは杖などの福祉用具を選定するための機器ですが、コロナフレイル予防のために住民の方に試して頂きました。解析結果から歩行状態の確認とAIが紹介するお勧めの運動を皆さんと行い、日頃の歩行状態の見直しをすることができました！



転倒予防に関する講話



解析中の様子

● 健康体力測定会(八王子地区)

自粛生活が続き、去年よりも体力が落ちてしまったのではないかと心配されている方はいませんか？リハ俱樂部 水凜と共同開催で体力測定会を2日間開催します。3種の機器で測定した後、施設職員による個別相談会も行います！この機会にぜひご参加下さい。



※参加をご希望の方は下記へご連絡下さい。

ナーシングヴィラ与野 048-859-5375



与野支え合い
マップ



ナーシングヴィラ与野
地域包括支援センター
Twitter(ツイッター)

● 今後の取組み

- ・新型コロナウイルスの感染者が増えているため引き続き注意喚起していく。
- ・新たな自主グループがスムーズに活動できるようにサポートしていく。