

- 人口(圏域) 57,033人 (令和3年4月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 12,453人
- 高齢化率(圏域) 21.8%
- 地域の特徴

- ・さくら草公園や秋ヶ瀬公園などがあり、自然豊かで田園的な面影を多く残している
- ・桜区役所や図書館、体育館などがある「プラザウエスト」が、活動の拠点になっている
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の行事や活動は自粛傾向にある

● 地域支え合い推進員の取組み

感染症対策に充分留意した上で地域活動に参加させていただくなど、地域の方々との交流の輪を少しずつ広げています。
 地域の見守りを始めたいと考えている方々の、見守り活動立ち上げ支援を行います。

● 地域の声

「室内の集まり事は中止になっちゃったけど、外でやる体操は欠かさず出てるよ」
 「誰かコロナをやっつけてー！」
 「あんまり外に出なくなっちゃったでしょ。だからボケちゃうんじゃないかと本気で心配してるのよ」

地域活動の紹介 ‹‹ 桜区南部圏域 西堀地区・道場地区 ››

西堀婦人会 いきいき百歳体操体験会



講師の方も婦人会のお仲間です！

西堀婦人会では7月25日(日)に土合公民館体育室で、「いきいき百歳体操体験会」を開催しました。感染症対策に充分気をつけ、ソーシャル・ディスタンスを取って、30名で元気に体操をやりました。
 「久しぶりに体を動かして気持ちよかった！」
 「すごく楽しかったー！」
 参加した皆さんの笑顔があふれる体験会でした。

サクラディア ミニふれあい会食



サクラディアの女性限定の高齢者サロン「ひだまりの会」では、マンション多目的室が密にならないよう、7月14日(水)・15(木)の2日間に分けて「ミニふれあい会食」を開催しました。
 「わあ～、お久しぶりね～！」「元気そうで良かったー！」
 久しぶりにお友だちと会っておしゃべり♪
 とっても楽しそうでした。

お土産のお寿司



お待たせしました！
 ギョウワンのチラシができました

桜区役所1階 高齢介護課カウンターにも置いていただいています。
 ぜひ、お持ち帰りください。
 一家に一枚、ギョウワンチラシを！

