

- 人口(圏域) 56,937人 (令和4年10月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 12,542人
- 高齢化率(圏域) 22.0%
- 地域の特徴

・さくら草公園や秋ヶ瀬公園などがあり、自然豊かで田園的な面影を多く残している  
・桜区役所や図書館、体育館などがある「ブラザウエスト」が、活動の拠点になっている  
・コロナ禍は続いているが、地域の行事やサロン、自主グループなどは、ほぼ活動している

## ●地域支え合い推進員の取組み

◆コロナ禍で地域の福祉施設などの「通いの場」が使用できなくなり、地域活動の場が足りなくて困っています。企業やお店などで「通いの場」としてご提供いただける場所を探しています。 **皆様からの情報を、大募集中!**

## ●地域の声

「もう少しコロナの様子を見て、サロンを再開します」  
「交通機関がなくて通院や買物が大変！」  
「コミュニティバスの本数や路線をもっと増やして！」  
「移動販売が来てくれて、本当に助かっています」

## 地域活動の紹介 <<桜区南部圏域 山久保地区 田島地区>>

### <桜サロン(高齢者の交流場所)>



桜区山久保に引越してこられた方が、近隣の方々と交流できる場所があればと、「桜サロン」を立ち上げました。  
この地区には公民館や集会所など集う場所がないので、お隣の中央区鈴谷公民館を開催場所を選び、1月に初回を開催しました。  
近隣の方やお友だちをはじめ、山久保地区の民生委員さんも駆けつけてくださいました。  
初めての開催でしたが、代表の方の優しく柔らかなリードで皆さんすぐに打ち解け、すぐに笑顔がほころびました。とても居心地が良く楽しいサロンですよ。皆さまもぜひぜひいらっしやいませ!

★開催：毎月第2火曜日 13時～15時

★場所：中央区鈴谷公民館

※中央区北部圏域シニアサポートセンター「ナーシングヴィラ与野」および中央区南部圏域シニアサポートセンター「きりしき」と協働しています

### <モルック体験会>

青空の下、木と木がぶつかる音が響きます。皆さん、北欧フィンランド生まれの「モルック」をご存じですか？数字の書かれた木のピンを、別の木を投げて倒して点数を競います。先にピッタリ50点になった方が「勝ち」チームに分かれて投げ合います。上手下手はもちろん、大人も子供も性別や障害さえも越えて楽しめます。点を取るの意外と難しく、勝っているからと油断していると、すぐに逆転！「あらー、あんなところに投げちゃったよー」「うまいうまいー！」と大盛り上がりの体験会でした。



赤の逆転勝ち



### <さいたま市や企業等との連携>

ザイタックでは、さいたま市や民間企業等と連携し、無料の講座やセミナー等をご案内しています。お気軽にお問合せください!

## ●ザイタックは、土日祝日も相談出来ます

電話番号：048-836-3503

スマホやパソコンからでもお問合せできます

ザイタック シニアサポートセンター

<https://zaitac-houkatsu.jp>

