

- 人口(圏域) 42,375 人 (令和5年4月30日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 9,158 人
- 高齢化率(圏域) 21.6 %
- 地域の特徴

JR与野駅～北浦和駅～浦和駅の東側の圏域です。駅周辺はマンションが林立していますが郊外は戸建て住宅が多く高齢化が進んでいます。公民館活動も盛んで、サロン・百歳体操等で、地域の方々が繋がりを持っています。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・地域の方々の健康維持・交流のサポート
- ・地域資源の把握
- ・いきいきサポーター養成講座参加者へのサポート
- ・協議体の皆さんの活動応援

● 地域の声

- ・介護者サロンに参加して、情報交換ができて参考になった。
- ・コロナ禍で休止中だった百歳体操が、再開され久しぶりに仲間会えて良かった。
- ・百歳体操での体力測定は、自分への励みとなる。

地域活動の紹介 <<浦和区北部圏域 北浦和地区>>

介護者サロンの紹介 <ケア木> よりよい介護のために、大切な時間を・・・

介護している方(していた方)にお集まりいただき、ちょっと休憩したり情報交換をするサロンです。

6月21日は北浦和公民館にて、ダスキンヘルスレントさんから福祉用具の説明と、車いす移動用リフトの試乗体験を実施しました。ちょっとした補助があればいつでも、住み慣れた場所で過ごすことができます。

お問合せ 地域包括支援センターかさい医院
TEL 048-823-3031



- ・場 所 北浦和公民館 講座室
(浦和区北浦和2-19-25)
- ・時 間 13:30～15:00
(途中参加・退室可)
- ・参加費 無料
- ・開催日時 水曜日または木曜日
- ・次回開催 8/24、9/28、10/26、
11/16、12/21

● 今後の取組み

- ・百歳体操自主活動グループの活動が、より充実できる支援をしていきます。
- ・協議体の開催の準備をします。