

- **人口(圏域)** 70,365人 (令和5年4月30日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 13,892人
- **高齢化率(圏域)** 19.7%

● 地域の特徴

・別所沼公園では毎朝100人以上の参加者でラジオ体操が行われている。浦和区、桜区、中央区など隣接している区からの参加者も多い。
 ・国道17号や東京外環自動車道が通っている。鉄道はJR埼京線や武蔵野線が走り、南の玄関口として、交通や生活の利便性が高い。

● 地域支え合い推進員の取組み

百歳体操の自主グループが圏域内に12グループあるが、人数が20名近くなりこれ以上メンバーを増やせないグループが半数以上となっています。そのため、新しくグループを立ち上げて百歳体操をしたい!という方々を探しています。

● 地域の声

・これからも百歳体操を続けたいが、グループを立ち上げて、サポーターとして役割を1人で担うのは自信がない。
 ・1人でやるのは自信がないから、サポーターのサポーターがいるとうれしい。

地域活動の紹介 <<南区中部圏域>>

ハートランド浦和では、毎月オレンジカフェを開催しています。

毎月第3土曜日・14時～15時30分

場所:シニアふれあいセンターサウスピア7階

ギター演奏に合わせて歌を歌う、
 地域の子どもの南京玉すだれを見る、
 地域の方々と近況や困りごとについて話し合う、
 など月により様々な内容があります。



お菓子の
おみやげ
付き!



今後は、認知症当事者の皆様のアイデアも企画に反映していきたいと考えています!

ハートランド浦和では、さいたま市と連携し、チームおれんじの構築に取り組んでいます。チームおれんじとは地域の皆様とつながり、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるように、支え合っていくチームの事です。

認知症サポーター養成講座や、認知症サポーターステップアップ講座を受講して、個人で何か行動を起こすことはハードルが高いと感じる方もいると思います。また、認知症当事者の方で、地域で何か新しいことを始めるのに不安を抱いている方もいらっしゃるかもしれません。

そんな時は、**私たちハートランド浦和の職員が協議体という仕組みを活用して、支援をさせていただきます!**

「チームおれんじって何?」「自分でもできることあるかな?」等、少しでも関心を持っていただけましたら、ハートランド浦和にお問い合わせください!

ハートランド浦和 048-836-2929 担当 武藤、加藤

● 今後の取組み

- ・男性の方から地域活動のアイデアをいただく「男だけの協議体」を実施します。
- ・地域活動で使用できる場所を探すため、民間企業の事業所に伺います。
- ・地域活動に参加し、地域の情報を把握します。