



寒さ厳しき折、お健やかに新年を迎えられたことと  
拝察申し上げます。  
皆様にとりまして健康で幸せな1年になりますよう職員一同  
お祈り申し上げます。



## はじめてのLINE講座

3月1日(金)、8日(金) 10:00~12:00

1回目: LINEの基本操作、友達登録方法、トークのやりとりについて等  
2回目: もっとトークを楽しむ(写真の送り方、スタンプの使い方)等

【会場】与野本町公民館 3階 ホール

【定員】20人

【費用】400円(講座初日に集金いたします)

【持ち物】お使いのスマートフォン、筆記用具

【講師】アトリエガユウ 宮田 学 氏

【申込み】窓口(官製はがき持参)・Web・往復はがき(応募多数の場合抽選)

2月1日(木)~13日(火)※往復はがきは消印有効

※抽選結果の発送は、2月19日(月)以降になります

※下記の「申込み方法」をご覧ください。

※ご自身のスマホでLINEの設定がお済みでない方は、講師のスマホを貸し出しいたします。お申込み時にお知らせください。

中央区在住・在勤の、  
これからLINEを使  
われる方、使い始め  
たばかりの方が対象  
です。



## 聞いて納得! 意外に簡単!

# 健康食と健康体操

3月5日(火) 10:00~12:00

明日から簡単に取り入れ  
られる、正しい食生活や  
体操のポイントを、みんな  
で楽しく学びましょう。

【会場】与野本町公民館 3階 ホール

【対象・定員】市内在住の方・30人 【費用】無料

【持ち物】筆記用具

【講師】管理栄養士・薬剤師・健康運動指導士 村山 郁子 氏

【申込み】窓口(官製はがき持参)・Web・往復はがき(応募多数の場合抽選)

2月5日(月)~16日(金)※往復はがきは消印有効

※抽選結果の発送は、2月21日(水)以降になります

※下記の「申込み方法」をご覧ください。



## 【申込み方法】

☆窓口 ⇒ 9:00~17:00に官製はがき  
(宛先にご自身の氏名、住所を記入。  
裏面には記入しない)をご持参ください

☆Web ⇒ [さいたま市生涯学習情報システム](#)  
(右記の二次元コード)より  
お申込みください

☆往復はがき ⇒ 右記の記入例を参考にして  
お送りください



聞いて納得!  
意外に簡単!  
健康食と健康体操



はじめての  
LINE講座

## 往復はがきの書き方

\*往復はがきは1講座につき1人1枚でお願いします。

\*消せるタイプのボールペンは使用しないでください。

\*日中連絡のつく電話番号をご記入ください。

63 〒338-0004  
往信  
さいたま市中央区  
本町西 1-14-12  
与野本町公民館宛

ここには何も記入  
しないでください。

63 〒000-0000  
返信  
ご自分の住所  
受講者名 様

- ① 講座名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 住所
- ④ 電話番号(必須)
- ⑤ 性別
- ⑥ スマホ借用希望(※)

※⑥は  
・「はじめてのLINE講座」に  
お申込みの方で  
・ご自身のスマホでLINEの設定が  
お済みでない方  
のみご記入ください

# 特別支援学級作品展(再掲)

## 与野西北小学校

令和6年2月8日(木)～14日(水)

8:30～21:30

(都合により早めに閉館する場合があります。)

※2月14日は15:30まで

公民館1階ロビーに  
展示いたします。  
ぜひご覧ください。



自然を楽しく満喫!

### 第12回さいたまーチ ～見沼ソーデーウォーク～

自然豊かな見沼田んぼ周辺で行われる、ウォーキングイベントです。  
芽吹き始める草木と散策できる日本一の桜回廊を楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか?

期 日：令和6年3月30日(土)・31日(日)

スタート・ゴール：さいたま新都心バスターミナル(さいたま新都心駅東口徒歩8分)

コ ー ス：全6コース ※1日目は南ルート、2日目は北ルートです。

参 加 費：大人1,500円 小・中・高校生500円 ※当日参加可能です。

事前申込み：令和6年2月29日(木)まで

さいたまーチエントリー事務局/

電話 (0120)711-951 FAX (048)762-8474

ホームページ <https://saitamarch.jp/>



与野本町公民館は「e公民館」を  
動画配信しています!(YouTube)



日本オリジナル大道芸「南京玉すだれ」  
(登録サークル「すだれの会」のみなさん)

こちらからアクセス  
できます



## 生涯学習相談『えらべる』

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

市内開催の講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

- 相談日 2月14日(水)・2月28日(水)・3月13日(水)・3月27日(水)
- 時 間 10:00～13:00
- 会 場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター(電話: 048-643-5651)  
(FAX: 048-648-1860)

## 公民館からのお知らせ

### 次年度「利用者説明会」について

令和6年度の利用者説明会を5月下旬頃に予定しています。  
具体的な日程は4月号でお知らせします。

### 登録内容が変わったら届出を!!

登録団体の情報が更新されていないため、活動状況等の把握が困難となっております。登録内容の変更などがありましたら必ず届出をお願いいたします。

#### 例えば・・・どんなこと?

- ・代表者・連絡先の変更
- ・活動内容の変更(新規入会条件・会費の変更等)
- ・登録館の変更
- ・団体の解散 など

#### どこへ行けばいいの・・・?

登録公民館窓口までお越しください。  
(登録館変更の場合は、変更希望館へ)

