

## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

#### ■子ども映画会

日時/3月9日(土) 11時～

上映作品/

「タマ&フレンズ 3丁目物語 春」25分

「ランボーの秘密」15分

対象/未就学児～小学生

#### ■おはなし子ども会

日時/3月13日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/3月13日(水) 10時～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/3月27日(水) 10時～

対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/3月6日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

#### ■春休みえほんの会

日時/3月27日(水) 14時～

対象/3歳～小学生

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/3月10日(日) 11時～

内容/芥川 龍之介 作「蜘蛛の糸」

森 鷗外 作「高瀬舟」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/3月14日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/3月7日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/3月16日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

#### ■おはなし会

日時/3月17日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

#### ■子ども映画会

日時/3月16日(土) 14時～

上映作品/

「ジャングル大帝 森の掟」24分

「一人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ」18分

対象/4歳～小学生

#### ■えほんの会

日時/3月21日(水) 15時～

対象/2歳～小学生

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

TEL 859・7322

FAX 859・7323

### 大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

TEL 832・5495

FAX 824・3308

### 与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

TEL 853・6007

FAX 853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

TEL 852・3132

FAX 852・3147

### 下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

TEL 854・3411

FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	子育てサロン「りんりん」	3/14(水) 10:00～11:30	0～3歳までの乳幼児とその保護者・15組	無料	当日、直接同公民館へ
大戸	介護予防事業「時事問題」 *日本政治の課題と展望*	3/22(金) 10:00～12:00	おおむね60歳以上の方・36人	無料	3/5(水)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「大戸初級菜づくり教室」	4/10、5/15、6/12、7/10、 8/21、9/18、10/16、11/13 の水曜日(全8回) 9:30～12:00	区内在住の おおむね60歳以上の方・16人	材料費 3,000円	3/27(水)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ(先着順)
上落合	子育てサロン 「はかばかひろば」	3/11(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

## 家庭ごみの出し方について 再確認しましょう

最近、家庭ごみについての苦情や相談が数多く寄せられています。「家庭ごみの出し方マニュアル(保存版)」をご確認いただき、適正な生活ごみの排出にご協力をお願いします。ゴミの出し方等についてお困りの場合は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ…西清掃事務所 TEL 623・3899 FAX 622・9144  
区くらし応援室 TEL 840・6027 FAX 840・6162



## 電気自動車

## 青色防犯パトロール中!

走行しても排出ガスが出ない電気自動車で、区内を巡回しています。地域の安全だけでなく、地球環境も守りながら安心・安全なまちづくりを進めます。

問合せ…区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160





# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3

申込み・問合せは

TEL 853・5251

FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	4/4木・11木・25木 13:30~16:00(11月のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H25.5/21~H25.9/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	3/8(金)~
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	4/20土 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.9/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	3/11(月)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	4/17水 13:30~14:50	H24年11・12月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	3/13(水)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	4/10水 ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	H23年11月~H24年4月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために定期的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	3/12(木)~
<b>育児相談 (乳児期)</b>	3/5火 ①13:30~14:30 ② 9:30~10:30 4/8月 ① 9:30~10:30 ②13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
<b>育児相談 (1~2歳未満)</b>	3/6水 9:30~10:30	奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (2歳~就学前)</b>	3/6水 13:30~14:30 4/9火 9:30~10:30	2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 育児で困っていませんか？

- 子どもの発育・発達は順調か心配…
- 「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない…
- お母さんからなかなか離れられない…
- お友達とうまく遊べない…
- 保育園や幼稚園でうまく集団になじめない…
- 発音がはっきりしない。お話が上手にできない…

など、心配事や困りごとがありましたら、ひとりで悩まず、保健センターへご連絡ください。



## 出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。お子さんの誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の方は母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めにポストに投函してください。



また、訪問希望のない方もお子さんの状況など、ぜひお知らせください。

## みんなでウォーキング♪ ~春の陽射しを感じよう~

«これからはじめたい方も、昨年参加した方も大歓迎です!»

日時…4月11日(木) 10時~12時

内容…効率的なウォーキングフォームを学んだあと、区内をみんなでウォーキングします。

※雨天時は室内で実施

対象…18歳から64歳以下の方

定員…20人(先着順)

申込み・問合せ…3月14日(木)の9時から、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を区保健センターへ



無料

## 中央区役所本館 耐震補強工事のお知らせ

現在、中央区役所本館で耐震補強工事を実施しております。

3月16日(土)~24日(日)の間、正面玄関が封鎖されます。ご不便をおかけいたしますが、ご来庁の際は、東側玄関をご利用ください。

問合せ…区総務課

TEL 840・6013 FAX 840・6160