

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㉚857・1946

■子ども映画会

日時/6月8日(土) 11時～

上映作品/「アリとキリギリス」9分

「くまのプーさん イーヨのおたんじょう日」28分

対象/未就学児～小学生

■おはなし子ども会

日時/6月12日(水)26日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/6月12日(水) 10時00分～

26日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/6月19日(水)26日(水) 10時～

対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/6月5日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㉚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/6月9日(日)11時～

内容/夏目 漱石 作「心」

<永日小品>より

志賀 直哉 作「城の崎にて」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/6月13日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/6月6日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/6月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/6月16日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㉚855・6173

■子ども映画会

日時/6月15日(土) 14時～

上映作品/「忍たま乱太郎の交通安全」15分

「長靴をはいた猫」24分

対象/3歳～小学生

■えほんの会

日時/6月19日(水) 15時～

対象/2歳～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㉚859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㉚824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㉚853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㉚852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㉚854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	子育てサロン 「りんりん」	6/13(木) 10:00～11:30	0～3歳までの乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
大戸	介護予防事業 「シルバースクールおと」 (川柳①②・時事問題・ディスコン・浦和お宝探検隊エピソード)	6/21～7/19の毎週金曜日 (全5回) 10:00～12:00 ディスコンのみ10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・20人	無料	※6/7(金)の9時から、直接または電話で同公民館へ
	介護予防事業「シルバースクールおと公開講座」時事問題	7/5(金) 10:00～12:00	おおむね60歳以上の方・16人	無料	※6/14(金)の9時から、直接または電話で同公民館へ
与野本町	介護予防事業「手打ちうどん講座」～うどんと饅頭を作る～	6/28(金) 9:00～14:00 ※会場は鈴谷公民館	おおむね60歳以上の方・16人	材料費 500円	※6/5(水)の9時から、費用を持参し直接与野本町公民館へ
	夏休み子どもカレッジ ①工作「動くおもちゃ」 ②理科実験1「ポンポン蒸気船」 ③理科実験2「水中ヘリコプター・浮沈子」	①7月31日(水) 9:30～11:30 ②8月1日(木) 9:30～11:30 ③8月1日(木) 13:30～15:30	小学生 ①20人 ②40人 ③40人	材料費 各300円	往復はがきで6月10日(月)～21日(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
上落合	子育てサロン ぽかぽかひろば	6/24(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
	サマーキッズ 「子ども料理教室」	7/26(金) 9:30～12:30	市内在住の小学生 (4～6年生)・16人	材料費 350円	往復はがきで6/26(水)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	サマーキッズ 「工作教室」	①7/29(月)・②7/30(火) 10:00～12:00	市内在住の小学生 (1～3年生)・各回20人	無料	往復はがきで、希望日①か②を記入し、6/28(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
下落合	夏休み子ども公民館 ①マジック教室 ②書道教室 ③クレーンロボット製作 ④浮沈子を使った理科実験 ⑤埼玉県の立体地図作り	①7/26(金) 10:00～12:00 ②7/31(水) 10:00～12:00 ③8/7(水) 10:00～15:00 ④8/26(月) 10:00～12:00 ⑤8/27(火) 10:00～12:00	①小学生・20人 ②小学生・20人 ③小学1～4年生・20人 ④小学1～4年生・20人 ⑤小学4～6年生・20人	①500円 ②200円 ③1,000円 ④200円 ⑤200円	往復はがきで6/22(土)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん 1人につき3講座まで申し込み可 (詳細はお問い合わせください)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1講座1通のみ。)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年、電話番号を記入してください。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時・会場	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	7/27(土) 9:15~12:00 さいたま市保健所	初めてお産する方で出産予定日が H25.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	6/20(木)~
育児学級 定員 35組(先着順)	7/26(金) 9:30~11:30 与野本町コミュニティセンター	H25年3・4月生まれの赤ちゃんと その保護者	育児について友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	6/19(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	7/23(火) 13:30~14:50 与野本町コミュニティセンター	H25年2・3月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	6/17(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/11(休) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45 中央区役所	H24年2月~7月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	6/11(火)~
育児相談 (乳児期)	6/4(火) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 区保健センター	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1~2歳未満)	7/4(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 与野本町コミュニティセンター	①偶数月生まれの1~2歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1~2歳未満の赤ちゃん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	6/5(水) 9:30~10:30 区保健センター	2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

ママと一緒に親子ヨガ♪

~お子さんと一緒に

ヨガで楽しく体を動かしましょう~

日時...7月30日(火) 10時~11時30分

会場...与野本町コミュニティセンター
(中央区本町東)

対象...区内在住の3~5歳のお子さんとその保護者

定員...15組(先着順)

申込み・問合せ...6月14日(金)

の9時から、電話で
区保健センターへ



親子食育講座 元気になるお弁当 ★ヌウ&コバトンのおにぎり作り★

日時...7月26日(金) 10時30分~12時

会場...浦和区保健センター(浦和区常盤)

内容...元気になるお弁当についてのお話とヌウとコ
バトンのおにぎり作りの実習

対象...市内在住のH19年4月2日~平成22年4月1日
生まれのお子さんとその保護者

定員...12組(先着順)

申込み・問合せ...6月14日(金)の9時から、電話で浦
和区保健センターへ TEL824・3971



自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!

期間...平成26年3月8日(土)まで

内容...さいたま市では、職場等でがん検診を受ける機会のない方を
対象に、市内実施医療機関にてがん検診を実施しています。

費用...70歳未満の方は一部自己負担あり。

※年齢・性別によって、受診できる検
診が異なります。詳細については、
ホームページや冊子「健康診査のお
知らせ」をご覧ください。



中央区保健センター 耐震補強工事のお知らせ

期間...6月下旬~12月下旬(予定)

平成25年度は、中央区保健センターにて耐震補強工事が行われます。

工事期間中は各事業の会場が区保健センターとは異なります。ご利用の際は会場について、必ずご確認ください。窓口業務は通常通り行います。ご来庁のお客様には騒音等でご迷惑をおかけします。

