

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

■小さい子向けおはなし会

日時/9月11日(水) 10時～

対象/2～4歳の子どものとその保護者

■おはなしこども会

日時/9月11日(水) 16時～

対象/5歳～小学生(大人不可)

■こども映画会

日時/9月14日(土) 11時～

上映作品/

「いたずら子リスとドナルド・ダッグ」8分

「お月さんもいる」24分

対象/4歳～小学生(親子可)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月8日(日)11時～

内容/内海隆一郎作 「じゃがいも畑」

宮部みゆき作 「侘助の花」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/9月12日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/9月5日(木)の9時から、直接ま

たは電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/9月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/9月15日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

■あかちゃんおはなし会

日時/9月11日(水) 10時30分～

対象/6か月～2歳11か月までの子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/9月4日(水)の9時から、直接ま

たは電話で与野図書館へ

■えほんの会

日時/9月18日(水) 15時～

対象/2歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㊟859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㊟824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㊟853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㊟852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㊟854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てりんりん のんびり講座	10/16(水)・22(火)・30(水) (全3回) 10:00～11:30	平成23年4月～平成24 年3月までに生まれた お子さんとその保護者・ 12組	9/9(月)の9時から直接同公民館へ(先着順)
	デジタルカメラかんたん入門	11/14(木)・21(木) (全2回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	往復はがきで10/10(木)(消印有効)まで (抽せん)
	子育てサロン りんりん	9/12(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児と その保護者	当日、直接同公民館へ
大戸	介護予防事業 「初心者のための篆刻講座」	9/30、10/7・21・28の月曜日 (全4回) 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	材料費1,440円 9/9(月)の9時から、材料費を持参し 直接同公民館へ(先着順)
	包丁の研ぎ方&魚のさばき方	10/2(水)・9(水) (全2回) 9:30～12:00	20歳以上の方・16人	材料費400円 9/11(水)の9時から、材料費を持参し 直接同公民館へ(先着順)
与野本町	介護予防事業 オリジナル年賀状づくりのための 「パソコン講座」	11/18(月)・19(火)・20(水) (全3回) 9:30～11:30	文字入力のできるおお むね60歳以上の方・ 18人	往復はがきで9/27(金)～10/18(金)(消印有効) まで(抽せん)
上落合	快適ライフⅡ	10/9～10/30の毎週水曜日 (全4回) 9:30～11:30	市内在住で、おおむね 40歳以上の方・30人	往復はがきで9/12(木)(消印有効)まで (抽せん)
	高齢者健康体操教室 「若く見える歩き方」	10/24～11/14の毎週木曜日 (全4回) 13:30～15:30	市内在住で、おおむね 60歳以上の方・30人	往復はがきで9/24(火)(消印有効)まで (抽せん)
下落合	親子体操	10/23～11/6の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:00	2～3歳児と保護者・ 16組	往復はがきで9/21(土)(消印有効)まで (抽せん)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

与野体育館(中央区下落合)一時休館のお知らせ 与野体育館は耐震補強工事のため、一時休館をいたします。

期間… 9月1日(日)～平成26年2月28日(金)【予定】

問合せ…与野体育館 ☎・㊟ 853・4998

※工事の進捗状況により前後する場合があります。

スポーツ振興課 ☎829・1729 ㊟829・1969





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名	日時	対象	内容	申込み
産婦・新生児訪問	随時	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む）	助産師又は保健師の訪問による育児相談	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて投かんするか、電話で保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	10/10木・24木・31木 13:30~16:00(24日のみ9:45~13:00) 与野本町コミュニティセンター	初めてお産する方で出産予定日がH25.11/20~H26.3/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	9/10(火)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	10/22(火) 13:30~14:50 与野本町コミュニティセンター	H25年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	9/20(金)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/9(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45 中央区役所303会議室	H24年5月~H24年10月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	9/9(月)~
育児相談(乳児期)	10/3(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 与野本町コミュニティセンター	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(1~2歳未満)	9/5(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 与野本町コミュニティセンター	①偶数月生まれの1~2歳未満のお子さん ②奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

~生活を見直し、健康づくりの輪を広げる~

食生活改善推進員養成講座を開催します

日時・会場…表のとおり(5日間で1コース)

対象…市内にお住まいで食生活改善推進員となって、ボランティア活動を行う意欲のある方

定員…80人(先着順)

申込み・問合せ…9月4日(水)の9時から、電話でお住まいの区保健センターへ



日時	会場	内容
10/22(火) 9:50~15:05	浦和区保健センター	講義
10/29(火) 9:50~14:40	大宮区役所	講義・グループワーク
11/5(火) 9:50~11:40	与野本町コミュニティセンター	講義・運動実技
11/12(火) 9:50~13:40	南区保健センターまたは岩槻区保健センター	講義・調理実習
11/19(火) 9:50~15:30	浦和区保健センター	講義

自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!

期間…平成26年3月8日(土)まで

内容…さいたま市では、職場等でがん検診を受ける機会のない方を対象に、市内実施医療機関にてがん検診を実施しています。

費用…70歳未満の方は一部自己負担あり。

※年齢・性別によって、受診できる検診が異なります。詳細については、ホームページや冊子「健康診査のお知らせ」をご覧ください。



中央区保健センター 耐震補強工事のお知らせ

中央区保健センターにて耐震補強工事が行われています。

工事期間中は各事業の会場が区保健センターとは異なります。ご利用の際は会場について、必ずご確認ください。窓口業務は通常通り行います。ご来庁のお客様には騒音等でご迷惑をおかけします。

問合せ…区保健センターへ