

## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/12月18日(水) 10時～  
対象/6か月～2歳11か月の子どもと  
その保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月4日(水)の9時から、直接ま  
たは電話で与野図書館へ

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/12月11日(水) 10時～

対象/2～4歳向け(親子可)

#### ■おはなし子ども会

日時/12月11日(水) 16時～

対象/5歳～小学生(大人不可)

#### ■こども映画会

日時/12月14日(土) 11時～

上映作品/「かさじぞう」 10分

「長靴をはいた猫」 24分

対象/4歳～小学生(親子可)

#### ■クリスマス子ども会

日時/12月15日(日) 14時～

対象/3歳～小学生(親子可)

#### ■紙芝居の森

日時/12月8日(日) 14時～

内容/「にじになったきつね」

「ねずみきょう」

「なめとこ山のくま」

対象/小学生以上

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/12月8日(日) 11時～

内容/向田邦子 作「再会」

<男どき女どき>より

山手樹一郎 作「白梅紅梅」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/12月12日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月5日(水)の9時から、直接ま  
たは電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/12月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生(親子可)

#### ■おはなし会

日時/12月15日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■えほんの会

日時/12月18日(水) 15時～

対象/2歳～小学生(親子可)

#### ■こども映画会

日時/12月26日(水) 14時～

上映作品/

「ともだちや」13分

「タオタオ 12ヶ月の精と子ジカ」25分

対象/4歳～小学生(親子可)

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㊟859・7323

### 大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㊟824・3308

### 与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㊟853・6007

### 上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㊟852・3147

### 下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりんぶらす	1/23(木) 10:00～11:30	未就学児の保護者・12人	化粧品代500円 往復はがきで12/10(水)(消印有効)まで(抽せん)
大戸	冬休み子ども教室 チャレンジ!書初め	12/26(木) 10:00～12:00	小学3～6年生・15人	往復はがきで12/10(水)(消印有効)まで(抽せん)
	冬休み子ども教室 チャレンジ!百人一首	12/27(金) 10:00～12:00	小学4年～中学2年生・ 36人	往復はがきで12/10(水)(消印有効)まで(抽せん)
与野本町	古典文学講座 もっと知りたい「与謝蕪村」	1/14～2/4の毎週火曜日 (全4回) 9:30～11:30	20歳以上の方・25人	※12/11(水)の9時から、直接同公民館へ
	手打ちうどん・まんじゅう作り (カレーうどん)	1/24(金) 9:00～14:00 ※会場は鈴谷公民館	おおむね60歳以上の方・ 16人	材料費500円 往復はがきで12/13(金)～1/10日(金)(消印有効) まで(抽せん)
上落合	高齢者健康体操教室 「若がえりのヨーガ」	1/15～2/5の毎週水曜日 (全4回) 13:30～15:30	市内在住でおおむね 60歳以上の方・25人	往復はがきで12/13(金)まで(消印有効)(抽せん)
	高齢者学級 「健康食作り」	1/24(金) 9:30～12:30	市内在住でおおむね 60歳以上の方・16人	材料費650円 往復はがきで12/20(金)まで(消印有効)(抽せん)
下落合	日本の小麦で手打ちうどん	1/30(木) 10:00～13:00	20歳以上の方・16人	材料費800円 往復はがきで12/14(土)まで(消印有効)(抽せん)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。





# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529

※会場は電話でお問合せ下さい。なお、育児相談はホームページでも確認できます。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>両親学級</b> 定員 40組(先着順)	1/11(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日が平成26年6月18日以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	12/11(水)~
<b>育児学級</b> 定員 35組(先着順)	1/24(金) 9:30~11:30	H25年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	12/18(水)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	1/28(水) 13:30~14:50	H25年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	12/20(金)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	1/15(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H24年8月~H25年1月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	12/13(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	12/4(水) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1~2歳未満)</b>	1/9(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳から2歳未満のお子さん ②奇数月生まれの1歳から2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

## 3歳児健康診査を受けましょう

3歳児健康診査は、就学前最後の市の健康診査になります。お子さんの順調な成長や発達と健康を守り、保護者の方が安心して子育てができるために大切なものです。ぜひ、お受けください。

対象となる方には、通知しておりますので、同封の「幼児健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約してから受診してください。不明な点がありましたら、保健センターへご連絡ください。

**3歳児健康診査対象年齢...**

3歳6か月~4歳に達する前日



## 産婦・新生児訪問

**日時**...随時

※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。

**内容**...助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

**対象**...生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含みます)

**申込み・問合せ**...母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ



## 家庭ごみの出し方について再確認しましょう

最近、家庭ごみについての苦情や相談が数多く寄せられています。「家庭ごみの出し方マニュアル(保存版)」をご確認いただき、適正な生活ごみの排出にご協力をお願いします。ゴミの出し方等についてお困りの場合は、お気軽にお問い合わせください。

**問合せ**...西清掃事務所 TEL 623・3899 FAX 622・9144  
区くらし応援室 TEL 840・6027 FAX 840・6162



## 中央区保健センター 耐震補強工事のお知らせ

中央区保健センターにて耐震補強工事が行われています。

工事期間中は各事業の会場が区保健センターとは異なります。ご利用の際は会場について、必ずご確認ください。窓口業務は通常通り行います。ご来庁のお客様には騒音等でご迷惑をおかけします。

**問合せ**...区保健センターへ

