

与野本町児童センター
老人憩いの家 (中央区本町東)

ソルトアート

カラフルな色がついた塩を小ビンに入れて飾る
日時…①2月20日(月) 15時30分～16時30分
 ②2月24日(金) 10時30分～11時30分
対象…①小学生
 ②乳幼児と60歳以上の方
持ち物…小ビン(ジャムや佃煮などの透明なビン・6cm位)
問合せ…与野本町児童センター・老人憩いの家
 ☎855・5655 ☎855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

親子一緒にあそびましょう

体操・手あそび・絵本の読み聞かせなど
日時…①2月8日(水)・22日(水)
 11時～11時30分
 ②2月2日(水)・16日(水)
 10時30分～11時15分
対象…①1歳児とその保護者
 ②2歳～未就学児とその保護者
問合せ…向原児童センター
 ☎☎834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

ハイハイサロン乳児講座

保健師による育児講話・相談
日時…2月16日(水)
 10時40分～11時20分
対象…乳児とその保護者
問合せ…大戸児童センター
 ☎☎831・9536



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時／2月11日(土) 11時～
 上映作品／「べっかんこ鬼」(24分)
 「北風のくれたテーブルかけ」(11分)
対象／未就学児～小学生

■おはなし子ども会

日時／2月8日(水)・22日(水) 16時～
対象／未就学児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時／2月8日(水) 10時～
 22日(水) 15時30分
対象／2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時／2月15日(水)・22日(水) 10時～
対象／0～2歳の子どもとその保護者
定員／各10組(先着順)
申込み／2月8日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／2月5日(日) 11時～
内容／夏目漱石 作「第六夜」(「夢十夜」より)
 松本清張 作「運慶」(「小説日本芸譚」より)
対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらって

日時／2月9日(水) 10時30分～
対象／1～3歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)

申込み／2月7日(火)の9時から、直接又は
 電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／2月18日(土) 11時～

対象／3歳～小学生

■おはなし会

日時／2月23日(水) 10時30分～
対象／2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■こども映画会

日時／2月18日(土) 14時～
 上映作品／
 「ひなまつり」(10分)
 「だるまちゃん」とらのこちゃん」他(30分)
対象／未就学児～小学生

■えほんの会

日時／2月15日(水) 15時～
対象／未就学児～小学生

■特別整理休館のお知らせ

与野図書館西分館：2月6日(月)～8日(水)

与野図書館：2月27日(月)～3月2日(金)

公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
 ☎859・7322
 ☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
 ☎832・5495
 ☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
 ☎853・6007
 ☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
 ☎852・3132
 ☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
 ☎854・3411
 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
大戸	介護予防事業 「はじめてのパソコン教室2」 ～スイッチオンから学ぶ～ (※WindowsXP使用)	2/20～3/19の毎週月曜日 (全5回) 14:00～16:00 ※会場は鈴谷公民館	おおむね60歳以上で 初めてパソコンを 使う方・18人	CD-R 用紙代 100円	往復はがきで2/6(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「家庭で役立つ介護教室」	2/23～3/22の毎週木曜日 (全5回) 14:00～16:00	40歳以上の方・15人	無料	往復はがきで2/10(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	2/27(月)、3/12(月)(全2回) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	作ってみよう! 中華まんじゅう	3/7(水) 10:30～13:30	20歳以上の方・16人	400円	往復はがきで2/17(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	親子でチャレンジ! おいしいうどん作り	3/24(土) 10:00～12:00	小学1～4年生と その保護者・12組	1,000円	2/29(水)の9時から、直接同公民館へ

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3
 申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	3/9金 ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH24.5/19~H24.8/24の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	2/8(水)の9時から電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	3/10土 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH24.8/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	2/13(月)~
育児学級 定員 35組(先着順)	3/16金 13:30~15:30	H23年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/15(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	3/15木 13:30~14:50	H23年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	2/14(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/9金 ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	H22年10月~H23年3月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2/8(水)~
育児相談(乳児期)	2/9木 ① 9:30~10:30 ②13:30~14:30 3/2金 ①13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	2/10金 13:30~14:30 3/ 5月 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	2/10金 9:30~10:30 3/ 5月 9:30~10:30	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながらコア(体の芯)を鍛えます
日時...3月14日(水) 14時~16時
対象・定員...区内在住64歳以下の方・15人(先着順)
申込み...2月17日(金)の9時から、電話又はファクスで区保健センターへ



特定健康診査・特定保健指導は受けましたか

期間...3月10日(出)まで
対象...さいたま市国民健康保険に加入されている40~74歳の方
 ※健診を受けた後は、早めに健診結果を確認しましょう。

保健センターでは、保健指導基準が【積極的支援】と判定された64歳以下の方の保健指導を行っています。



第37回 学童まつり

子どもたちが楽しめる企画が盛りだくさん! ぜひ、ご来場ください。
 ※車での来場はご遠慮ください。
日時...2月5日(日) 10時~14時
 ※遊び・模擬店は10時30分~14時
会場...与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
内容...手作りおもちゃコーナー・16ミリ映画上映・模擬店 ほか
問合せ...
 さいたま市学童保育連絡協議会 TEL 840・0962 FAX 840・0963
 青少年育成課 TEL 829・1717 FAX 829・1960



入場無料

第4回 与野本町コミュニティセンターまつり

活動グループによる作品展示や成果発表など、内容盛りだくさん! 地元採れたて野菜の販売会もあります。
 皆さんお気軽にお越しください。
日時...2月11日(祝)・12日(日) 10時~16時
会場...与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
問合せ...与野本町コミュニティセンター
 TEL 853・7232 FAX 857・1096



入場無料