

## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■こども映画会

日時/4月14日(土) 11時～

上映作品/「トロッコ」(11分)

「ちびまる子ちゃん まる子たち

1年生の世話をやく」(28分)

対象/未就学児～小学生

#### ■おはなしこども会

日時/4月11日(水)・25日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/4月11日(水) 10時～

25日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/4月18日(水)・25日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/4月4日(水)の9時から、直接又は  
電話で与野図書館へ

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時/4月21日(土) 10時30分～

対象/5歳以上

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/4月8日(日) 11時～

内容/茨木のり子 作「動機」

(ハンブルへの旅より)

三浦哲郎 作「なみだつぼ」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/4月12日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/4月5日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/4月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

#### ■おはなし会

日時/4月26日(水) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■こども映画会

日時/4月21日(土) 14時～

上映作品/

「ムーミン おじさんは手品師」(25分)

「わたしおてつだいねこ」(19分)

対象/4歳～小学生

#### ■えほんの会

日時/4月18日(水) 15時～

対象/2歳～小学生

**お知らせ** 4月1日から与野南図書館、与野西分館の休館日・利用時間が次のように変わります。

休館日…火曜日(火曜日が祝日の場合は水曜日)	開館時間 月～金曜日	9時～18時まで
	開館時間 土・日曜日、祝日	9時～17時まで

※与野図書館は今までどおり月曜日が休館日ですが、月曜日が祝日の場合は翌々日の水曜日が休館日です。

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
㊟859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
☎832・5495  
㊟824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
☎853・6007  
㊟853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
☎852・3132  
㊟852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
☎854・3411  
㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	古典文学講座 「奥の細道」を読む	5/8(火)・15(火) (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで4/24(火)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	託児ボランティア養成講座	5/11～25の毎週金曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	無料	往復はがきで4/30(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 「初心者 菊づくり教室」	4/27、5/18、6/15、7/20、 9/14、10/19、11/16、の各金曜日 (全7回) 9:30～12:00	区内在住のおおむね 60歳以上の方・8人	材料費 3,000円	4/6(金)の9時から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)
	～色彩の三原色で描く～ 「水彩画教室」	5/12(土)・19(土) (全2回) 14:00～16:00	20歳以上の方・16人	材料費 500円	往復はがきで4/25(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	シェイプアップ教室 「エアロビ&パワーヨガ」	5/7～28の毎週月曜日 (全4回) 10:00～11:30	20～45歳位の方・25人 (託児5か月～未就 学児・6人)	無料 (託児は別途 保険料30円)	4/9(月)の9時から、直接同公民館へ
	古典文学講座 「平家物語を読む」	5/8～29の毎週火曜日 (全4回) 9:30～11:30	20歳以上の方・25人	無料	4/17(火)の9時から、直接同公民館へ
上落合	介護予防事業 「身体に良いヨーガ」	5/7～21、6/4～18、7/2・9 の各月曜日 (全8回) 9:30～11:30	おおむね60歳以上の方・ 25人	無料	4/9(月)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「仏像を見るポイントあれこれ」	5/15～29の毎週火曜日 (全3回) 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・ 30人	無料	4/17(火)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
下落合	韓国をもっと知ろう!	5/8(火) 10:00～12:00	20歳以上の方・24人	無料	往復はがきで4/19(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「かさもり学級」前期	5/14～6/25の毎週月曜日、7/3(火) (全8回) 9:30～11:30 ※7/3(火)は10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	500円	往復はがきで4/19(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	5/26(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH24.10/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	4/9(月)~
<b>育児学級</b> 定員 35組(先着順)	5/18(金) 13:30~15:30	H24年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	4/11(水)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	5/22(水) 13:30~14:50	H23年12月・H24年1月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	4/12(木)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	5/17(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年12月~H23年5月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	4/10(水)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	4/13(金) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 5/ 9(水) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	4/16(月) 9:30~10:30 5/11(金) 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	4/16(月) 13:30~14:30	2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談。	事前に必ず電話で連絡をお願いします

## みんなでウォーキング♪~新緑の風を感じよう~

効率的なウォーキングフォームを学んだあと、区内をみんなでウォーキングします。これからはじめたい方も、これまで参加した方も大歓迎です！

※雨天時は室内で実施  
日時…5月10日(木) 10時~12時  
対象・定員…18~64歳以下の方  
20人(先着順)

費用…無料

申込み・問合せ…4月17日(火)の9時から、電話又はファクスで区保健センターへ

区版表紙に掲載中の健康倍増ガイドブックも無料配布中！



## 産婦・新生児訪問

内容…助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

日時…月~金曜日(祝・休日を除く)

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含まれます)

申込み・問合せ…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ<sup>どうかん</sup>投函するか、電話でお住まいの区保健センターへ



## 児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)

### 0歳児あつまれ!

日時…4月18日~ 毎週水曜日  
11時~11時30分  
内容…ふれあい遊びとお友達づくりなど  
対象…4~10か月程度のお子さんとその保護者  
問合せ…与野本町児童センター  
TEL 855-5655  
FAX 855-5669



向原児童センター (中央区下落合)

### プチタイム

日時…月~金曜日  
11時30分~11時45分  
内容…体操・手遊び・読み聞かせ  
対象…未就学児とその保護者  
問合せ…向原児童センター  
TEL・FAX 834-6083



大戸児童センター (中央区大戸)

### ハイハイサロン

日時…毎週木曜日  
10時30分~11時  
内容…簡単な手遊び・ふれあい遊びなど  
対象…4~10か月程度のお子さんとその保護者  
問合せ…大戸児童センター  
TEL・FAX 831-9536

