

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■図書館まつり こども映画会

日時/8月11日(土) 11時～

上映作品/「ばんじ休す」(6分)

「おじゃる丸 約束の夏」(47分)

対象/未就学児～小学生

■図書館まつり 夏休み小学生クラブ

図書館おしごと体験

日時/8月22日(水) 10時～

対象/小学生

定員/10人(先着順)

申込み/8月8日(水)の9時から、

電話で与野図書館へ

■名作映画のつどい

日時/8月19日(日) 13時～

(12時30分開場)

上映作品/「荒野の決闘」(97分)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月5日(日) 11時～

内容/山川 方夫 作「夏の葬列」

ししど ひろゆき 作「忘れない日」

野坂 昭如 作「赤とんぼと、あぶら虫」

(戦争童話集より)

対象/20歳以上

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/8月9日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/8月6日(月)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/8月18日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/8月23日(木) 10時30分～

対象/2歳～小学生とその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■こども映画会

日時/8月22日(水) 14時～

上映作品/

「おじゃる丸 約束の夏」(47分)

「とべないホテル」(20分)

対象/4歳～小学生

■えほんの会

日時/8月15日(水) 15時～

対象/2歳～小学生



公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
ファク859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
ファク824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
ファク853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
ファク852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
ファク854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	実技で学ぶ救急救命セミナー (成人向け、乳幼児向け)	9/5(水) 9:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで、8/17(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 シルバースクールおおと (資産運用・コーヒーのいれ方・腰痛予 防体操・竹とんぼづくり・時事問題)	8/30～9/27の毎週木曜日 (全5回) 10:00～12:00 ※9/13は10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	材料費 800円	8/2(水)の9時から、費用を持 参し直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 シルバースクールおおと公開講座 「資産運用の基礎知識」	8/30(木) 10:00～12:00	おおむね60歳以上の方・ 16人	無料	8/9(水)の9時から、直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
本与 町野	近代文学講座朗読 「金子みすゞの世界」	9/18(火) 10:00～12:00	20歳以上の方・60人	無料	8/28(火)の9時から、直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
上 落 合	子育てサロンスペシャル講座Ⅲ 「ベビーマッサージ」	9/3(月) ①10:00～10:50(生後3～6か月) ②11:00～11:50(生後7～10か月)	乳幼児(3～10か月)と その保護者・各10組	無料	往復はがきで、8/10(金)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	大河ドラマ先取り講座 「新島襄の妻(新島八重)」	9/7～10/5の毎週金曜日 (全5回) 9:45～11:45	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで、8/6(月)(消印有効) まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業「リズム体操」	9/5～10/24の毎週水曜日 (全8回) 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・ 30人	無料	8/6(月)の9時から、 直接同公民館へ(先着順)
下 落 合	デジタルカメラ入門講座	9/12～26の毎週水曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	無料	8/9(水)の9時から、デジタル カメラの説明書を持参し直接 同公民館へ(先着順)
	ふれあいセミナー ①ベビーマッサージ ②ワークショップ	10/3～17の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:30 ①10/3・17 ②10/10	生後2か月～ ハイハイ前の乳児と その保護者・12組	オイル代 400円	9/3(月)の9時から、直接又は 電話で同公民館へ(先着順)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市ホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
男の健康厨房 はじめてクッキング ～上手な塩加減を極める～ 定員 30人(先着順)	9/20木 10:00～13:00 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)	区内在住の男性	調理実習を通して、食生活を見直す。	8/14(火)～

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	9/8土 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.2/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	8/8(火)～
育児学級 定員 35組(先着順)	9/28金 13:30～15:30	H24年5・6月生まれの赤ちゃんとの その保護者	育児についてお友達づくりをしながら楽しく 学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	8/9(木)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/26水 13:30～14:50	H24年4・5月生まれの赤ちゃんの 保護者	離乳食について楽しく学ぶ	8/13(月)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/12水 ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23年4月～H23年9月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	8/10(金)～
育児相談 (乳児期)	8/2(木) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30 9/3(月) ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1～2歳未満)	8/3(金) 13:30～14:30 9/4(火) 13:30～14:30	偶数月生まれの1～2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え パスタオル
育児相談 (2歳～就学前)	8/3(金) 9:30～10:30	2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔 ^{くわ} の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみ
ながらコア(体の芯)を鍛える教室

日時…9月20日(木) 10時～12時

対象・定員…区内在住で64歳以下の方・15人(先着順)

申込み・問合せ…8月15日(水)の9時から、電話又はファクスで、住所、氏名、生年月日、電話番号を区保健センターへ



出生連絡票をお出してください

保健センターでは、赤ちゃんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。赤ちゃんの誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の方は母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めに、ポストに投函してください。2か月を過ぎた場合には、保健センター事業等をご紹介させていただく場合があります。



自治会・町内会に加入しましょう

自治会・町内会は皆さんの地域を明るく住みよいまちにするため、
防犯・防災・環境美化活動や親睦行事など、さまざまな活動を行っています。

自治会では皆さんの加入をお待ちしています。
お近くの自治会・町内会役員にお申し出ください。



問合せ 区コミュニティ課 TEL 840・6021 FAX 840・6161

