

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ファク857・1946

■こども映画会

日時/9月8日(土) 11時～

上映作品/

「タマ&フレンズ 3丁目物語 秋」(25分)

「稲むらの火」(21分)

対象/未就学児～小学生

■おはなしこども会

日時/9月12日(水)26日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/9月12日(水) 10時～

26日(水) 15時30分

対象/2～4歳の子どものとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/9月26日(水) 10時～

対象/0～2歳の乳幼児とその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/9月5日(水)の9時から、直接
又は電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ファク854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/9月9日(日) 11時～

内容/川端 康成 作「夏の靴」

井伏 鱒二 作「無心状」

対象/20歳以上の方

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/9月13日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/9月6日(水)の9時から、直接

又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/9月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/9月16日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どものとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ファク855・6173

■こども映画会

日時/9月15日(土) 14時～

上映作品/

「やさしいライオン」(27分)

「一休さん」(25分)

対象/4歳～小学生

■えほんの会

日時/9月19日(水) 15時～

対象/2歳～小学生



公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
ファク859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
ファク824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
ファク853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
ファク852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
ファク854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	親の学習サロン	10/4(木)・10(水)・17(水)・23(火)・30(火)、11/6(火) (全6回) 10:00～12:00	2～5歳の子どもの 保護者・18人(保育18人)	材料費 1,600円	往復はがきで9/7(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	子育てサロン「りんりん」	9/13(木) 10:00～11:30	3歳までの乳幼児と その保護者	無料	当日、直接同公民館へ
大戸	介護予防事業 NHK「美の壺」出演者による 鳥居の基礎知識と庚申塔散策	10/3(水)・10(水) (全2回) 14:00～16:00	おおむね60歳以上の方・ 20人	無料	9/12(水)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
与野本町	救命講座 「AEDを使った心肺蘇生法と 応急手当」	9/25(火) 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	9/4(水)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	ウォーキング講座 「正しく歩くコツをつかんで 健康になろう」	10/26～11/16の毎週金曜日 (全4回) 14:00～15:30	おおむね60歳以上の方・ 25人	無料	10/3(水)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
上落合	美味しいコーヒーの淹れ方	10/19(金) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	無料	往復はがきで9/27(木)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	上落合公民館まつり	10/13(土)・14(日) 9:30～15:00	どなたでも	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	パン作り入門	10/11(水)・18(水) (全2回) 9:30～13:00	20歳以上の方・16人	材料費 1,000円	往復はがきで9/14(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	親子体操	10/24～11/7の毎週水曜日 (全3回) 10:00～11:00	2～3歳の子どもの その保護者・16組	無料	往復はがきで9/21(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※保育のある講座は、希望の有無を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ヘルシー栄養教室 ～変身!メニューも身体もアレンジ自在～ 定員 12人(先着順)	10月19日(金) 10:00～13:00	区内在住の64歳以下の方 ※無料託児(0歳～未就学児:先着6人)	調理実習 (1品料理のアレンジのコツを教えます)	9/18(火)～ 10/10(水)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	10/4(木)・11(木)・18(木) 13:30～16:00(11(木)のみ9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H24.11/20～H25.3/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	9/10(月)～
両親学級 定員 20組(先着順)	10/13(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.3/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	9/11(火)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	10/24(水) 13:30～14:50	H24年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	9/12(水)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/10(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23年5月～H23年10月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	9/13(木)～
育児相談(乳児期)	9/3(月) ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30 10/1(月) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談(1～2歳未満)	9/4(火) 13:30～14:30 10/2(火) 9:30～10:30	奇数月生まれの1～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳～就学前)	10/2(火) 13:30～14:30	2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

食生活改善推進員養成講座を開催します

日時・会場…下表のとおり(6日間で1コース)

内容…食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、
食生活改善推進員の養成講座

対象…市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動
を行う意欲のある方

定員…80人(先着順)

申込み・問合せ…9月4日(火)の9時から、電話でお住まいの区の
保健センターへ

無料

日時	会場	内容
10/16(火) 9:50～14:30	大宮区役所	講義
10/23(火) 9:50～15:30	浦和区保健センター	講義
10/30(火) 9:50～12:10	与野体育館	講義・ 運動実技
11/6(火) 9:50～13:40	大宮区保健センター または岩槻区保健センター または浦和区保健センター	講義・ 調理実習
11/13(火) 9:50～12:20	浦和区保健センター	講義・ グループワーク
11/20(火) 9:50～15:30	大宮区役所	講義

アロマ・ヨガ教室

※お子さん同室での参加はできません。

日時…10月30日(火) 10時～12時

内容…お子さんと離れて、ヨガでリラックス

対象…区内在住の実施日に1歳未満のお子さんの母親

定員…15人(先着順)

申込み・問合せ…9月19日(水)の9時か
ら、電話で区保健センターへ

託児無料



電気自動車で青色防犯パトロール中!

走行しても排出ガスの出
ない電気自動車で、区内を
巡回しています。地域の安
全だけでなく、地球環境も
守りながら安心・安全なま
ちづくりを進めます。



問合せ…区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160