

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㉚857・1946

■こども映画会

日時/10月13日(土) 11時～

上映作品/

「アンパンマンまじよのくにへ」(10分)

「カバのポトマス」(25分)

対象/未就学児～小学生

■おはなしこども会

日時/10月24日(火) 16時～

対象/5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/10月24日(火) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/10月17日(火)・24日(火) 10時～

対象/0～2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/10月3日(火)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■本の修理ボランティア養成講座

日時/11月1日(火)・2日(金)(全2回)

9時30分～

対象/2日間出席可能で、修理ボランティアのできる方

講師/並木せつ子氏

定員/12人(先着順)

申込み/10月2日(火)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㉚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/①10月7日(日) ②11月4日(日) 11時～

内容/①ジョン・スタインバック 作「朝めし」

〈スタインバック短編集より〉

杉本 苑子 作「隣人」

②青木 玉 作「すすき」

〈上り坂下り坂より〉

国木田独歩 作「武蔵野」

対象/20歳以上

■小さな子のおはなし会—わらっこ

日時/10月11日(火) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)

申込/10月4日(火)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/10月20日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/10月21日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㉚855・6173

■こども映画会

日時/10月20日(土) 14時～

上映作品/

「ジャングル大帝 誕生」(24分)

「りゅうの目のなみだ」(20分)

対象/4歳～小学生

■えほんの会

日時/10月17日(火) 15時～

対象/2歳～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㉚859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㉚824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㉚853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㉚852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㉚854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	親子体験教室 「お茶を点てましょう」	11/17(土) 10:00～13:00	小学生とその保護者・12組	材料費 1,000円	往復はがきで10/22月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	パソコン11月コース 「年賀状を作ろう」	11/29(木)・30(金) (全2回) 9:30～12:00	20歳以上の方・18人	無料	往復はがきで10/22月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 「はじめてのパソコン教室」 ※Windwos7使用	10/22～11/12の毎週月曜日 (全4回) 14:00～16:00 ※会場は鈴谷公民館	おおむね60歳以上の方 で初めてパソコンを使う方・18人	CD-R・用紙代 100円	往復はがきで10/10(火)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	人権講座 鈴谷公民館と共催 被災地への「金子みすゞ」出前レポート ～陸前高田と福島は今～	11/13(火) 13:30～15:30 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上の方・50人	無料	往復はがきで10/25(木)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
与野本町	介護予防事業 「ヨガエクササイズ(後期)」	11/7～12/5の毎週水曜日 (全5回) 14:00～15:30	おおむね60歳以上の方・25人	無料	10/17(火)の9時から、直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 オリジナル年賀状づくりのための 「パソコン教室」	11/19(月)～11/21(水) (全3回) 9:30～11:30	おおむね60歳以上で 文字入力のできる方・18人	無料	往復はがきで10/26(金)(消印有効)まで応募多数の場合抽せん
上落合	ウォーキング教えます	11/8～22の毎週木曜日 (全3回) 13:30～15:30	20歳以上の方・30人	無料	10/9(火)の9時から、直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「遺産と相続」	11/21(水)・28(水) (全2回) 10:00～12:00	おおむね60歳以上の方・30人	無料	往復はがきで10/23(火)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
下落合	リース作り講座	11/30(金) クリスマスリース 12/7(金) お正月置き飾り 9:30～11:30	20歳以上の方・各20人	材料費 各回2,000円	10/15(月)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「ストレッチ教室」	11/15～12/13の毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・20人	無料	往復はがきで10/19(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごの集い 定員 8組程度(先着順)	11/7(水) 10:00~11:30	①ふたご以上を妊娠している方(妊娠16~29週) ②就学前のふたご以上のお子さんとその保護者	ふたご以上のお子さんと保護者の方の交流会・座談会 ※お子さんも一緒にお連れください。 (託児はありません)	10/15(月)~

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	11/10(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH25.4/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	10/9(水)~
育児学級 定員 35組(先着順)	11/30(金) 13:30~15:30	H24年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	10/12(金)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	11/26(月) 13:30~14:50	H24年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	10/10(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/9(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H23年6月~H23年11月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	10/11(木)~
育児相談(乳児期)	10/1(月) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
	11/1(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30			
育児相談(1~2歳未満)	10/2(火) 9:30~10:30	偶数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	11/5(月) 13:30~14:30	奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん		
育児相談(2歳~就学前)	10/2(火) 13:30~14:30	2歳~就学前のお子さん		
	11/5(月) 9:30~10:30			

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!

内容…さいたま市では、職場等でがん検診を受ける機会のない方を対象に、市内実施医療機関にてがん検診を実施しています。

期間…平成25年3月9日(土)まで

費用…70歳未満の方は一部自己負担あり。

※年齢・性別によって、受診できる検診が異なります。詳しくは、市ホームページや冊子「健康診査のお知らせ」をご覧ください。



コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながらコア(体の芯)を鍛える教室です。

日時…11月16日(金) 14時~16時

対象…区内在住64歳以下の方

定員…15人(先着順)

申込み…10月16日(火)の9時から、電話又はファクスで住所、氏名、年齢を区保健センターへ

託児あり
6人(先着順)



さいたま新都心医療拠点整備に係る説明会の開催

さいたま新都心医療拠点整備の検討状況について、地元説明会を下記のとおり開催します。

日時…11月3日(祝) 13時30分~ 会場…新都心ビジネス交流プラザ4階会議室(中央区上落合2-3-2)

問合せ…埼玉県企画財政部新都心医療拠点企画室 TEL 830・2407 FAX 830・4710

さいたま市政策局政策企画部企画調整課新都心整備対策室 TEL 829・1041 FAX 829・1985

第21回

大正時代まつり

日時…10月26日(金) 16時~20時(前夜祭)

10月27日(土) 10時~17時(本祭) ※雨天の場合は翌日に順延

会場…与野駅西口駅前通り周辺

問合せ…大正時代まつり実行委員会(さいたま商工会議所与野支所内)

TEL 855・8011 FAX 853・2821

