

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊚857・1946

■子ども映画会

日時/12月8日(土) 11時～

上映作品/

「ミッキーマウスのメリークリスマス」26分

「年神様とお正月」10分

対象/未就学児～小学生

■おはなし子ども会

日時/12月12日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/12月12日(水) 10時～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/12月19日(水) 10時～

対象/6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月5日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■紙芝居の森

日時/12月9日(日) 14時～

内容/「やせためんどりとキツネ」

「貝の火」「六月のむすこ」他

対象/20歳以上

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊚854・8694

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/12月13日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月6日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/12月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/12月16日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊚855・6173

■子ども映画会

日時/12月15日(土) 14時～

上映作品/

「ジャングル大帝 故郷」24分

「ミッキーマウスのメリークリスマス」26分

対象/4歳～小学生

■えほんの会

日時/12月19日(水) 15時～

対象/2歳～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㊚859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㊚824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㊚853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㊚852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㊚854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	お正月遊びをしよう 「タコ作りとお正月遊び」	1/5(土) 10:00～12:00	小学生・20人	材料費 30円	往復はがきで12/10月(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	スイッチオンから始まるパソコン講座 「1月コース、入門編」	1/17(木)・18(金) 全2回 9:30～12:00	これからパソコンを始める20歳以上の方・18人	無料	往復はがきで12/22(土)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	冬休み子ども教室 「チャレンジ!書き初め」	12/26(水) 10:00～12:00	小学3～6年生・15人	無料	往復はがきで12/10月(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「官定法教室」	1/10～31の毎週木曜日 全4回 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・20人	無料	12/13(水)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
上落合	介護予防事業 「骨盤体操で元気に!」	1/24～2/21の毎週木曜日 全5回 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・25人	無料	12/19(水)の9時から、直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「太巻き寿司作り」	1/25(金) 9:30～12:30	おおむね60歳以上の方・20人	材料費 600円	往復はがきで12/20(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	12/17(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	料理講座 「はじめての花寿司」	1/16(水) 10:00～13:00	20歳以上の方・16人	材料費 1,000円	往復はがきで12/15(土)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	たった2時間で学べる! アメリカ発お片付けの基本	1/25(金) 10:00～12:00	20歳以上の方・20人 (保育1～3歳・6人)	無料(保育保険料30円)	往復はがきで12/18(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※保育のある講座は、希望の有無を記入してください。





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	1/26(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH25.6/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	12/10(月)~
育児学級 定員 35組(先着順)	1/18(金) 13:30~15:30	H24年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	12/13(木)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	1/28(月) 13:30~14:50	H24年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	12/12(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	1/16(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H23年8月~H24年1月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	12/11(火)~
育児相談(乳児期)	12/3(月) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
	1/10(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30			
育児相談(1~2歳未満)	12/4(火) 9:30~10:30	偶数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	1/11(金) 13:30~14:30	奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん		
育児相談(2歳~就学前)	12/4(火) 13:30~14:30	2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

3歳児健康診査を受けましょう

3歳児健康診査は、就学前最後の市の健康診査になります。お子さんの順調な成長や発達と健康を守り、保護者の方が安心して子育てができるために大切なものです。ぜひ、お受けください。

対象となる方には、通知しておりますので、同封の「幼児健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約してから受診してください。不明な点がありましたら、保健センターへご連絡ください。

3歳児健康診査対象年齢...

3歳6か月~4歳に達する前日



産婦・新生児訪問

日時...随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。

内容...助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など

対象...生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含まれます)

申込み・問合せ...母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話でお住まいの区の保健センターへ

電気自動車 青色防犯パトロール中!

走行しても排出ガスの出ない電気自動車、区内を巡回しています。地域の安全だけでなく、地球環境も守りながら安心・安全なまちづくりを進めます。



問合せ...区総務課 TEL 840・6013 FAX 840・6160

家庭ごみの出し方について再確認しましょう

最近、家庭ごみについての苦情や相談が数多く寄せられています。「家庭ごみの出し方マニュアル(保存版)」をご確認いただき、適正な生活ごみの排出にご協力をお願いします。ゴミの出し方等についてお困りの場合は、お気軽にお問い合わせください。



問合せ...西清掃事務所 TEL 623・3899 FAX 622・9144
区くらし応援室 TEL 840・6027 FAX 840・6162