

地域包括支援センター 無料講座

ナーシングヴィラ与野 場859・5375 対857・8532

認知症の薬について

日時…10月8日(土) 14時～15時30分

会場…埼玉精神神経センター(中央区本町東) 本館7階シナプス

講師・定員…齊藤文宏氏(埼玉精神神経センター薬剤師)・100人(先着順)

申込み・問合せ…電話又はファクスで地域包括支援センターナーシングヴィラ与野へ

第2回 中央区地域包括支援センター連絡会

日時…10月28日(金) 13時30分～

会場…中央区役所3階 302会議室

傍聴定員…10人(先着順)

問合せ…区高齢介護課

場840・6068 対840・6167

図書館の催し (節電対策のため、中止する場合があります)

○与野図書館(中央区下落合)

場853・7816 対857・1946

■こども映画会

日時/10月8日(土) 11時～

上映作品/「片耳の大シカ」(25分)

「ドナルド・ダックと魔法使い」(10分)

対象/幼児～小学生

■おはなし子ども会

日時/10月12日(水)・26日(水) 16時～

対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/10月12日(水) 10時～

10月26日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/10月19日(水)・26日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/10月5日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

■図書修理講習会

日時/10月27日(木)・28日(金) 9時30分～

講師/並木せつ子氏

対象/2日間出席できる方

定員/16人(先着順)

申込み/10月4日(火)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

場854・8636 対854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/10月9日(日) 11時～

内容/佐藤 さとる作 「かえるのアパート」

宮部 みゆき作 「庄助の夜着」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/10月13日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/10月6日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/10月15日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/10月27日(木) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

場855・3735 対855・6173

■こども映画会

日時/10月15日(土) 14時～

上映作品/「豆象武勇伝」(15分)

「くまのプーさん プーさんと

大あらし」(30分)

対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/10月19日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11

場859・7322

対859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21

場832・5495

対824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12

場853・6007

対853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3

場852・3132

対852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17

場854・3411

対854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	パソコン11月コース 「年賀状を作る」	11/24(木)・25(金) 全2回 9:30～12:00	20歳以上の方・18人	CD-R代 100円	往復はがきで10/14(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	一流ホテルのシェフに学ぶ 「フレンチ&イタリアン」	11/7(月)・14(月) 全2回 10:30～12:30	20歳以上の方・20人	材料費 2,000円	往復はがきで10/17(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	介護予防講座 「桑の実学級」後期	11/30～2/1の毎週水曜日 (12/28,1/4除く) 全8回 14:00～15:30 (12/7は10:00～11:30)	おおむね60歳 以上の方・20人	材料費 1,400円	10/25(火)の9時から、直接同公民館へ
	環境と暮らしの講座	11/25(金)・12/2(金) 全2回 10:00～11:30	20歳以上の方・20人	無料	10/26(水)の9時から、直接同公民館へ
上落合	料理講座 「簡単にできるイタリア料理」	12/9(金) 10:00～13:00	20歳以上の方・20人 (託児5か月～未就 学児・14人)	材料費 1,200円 (託児は別途 保険料30円)	往復はがきで10/28(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「そこが知りたい!骨董の目利き」	11/1～15の毎週火曜日 全3回 13:30～15:30	おおむね60歳 以上の方・40人	無料	10/13(木)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
下落合	介護予防事業 「歩きんぐ・ウォーキング」	11/10～12/1の毎週木曜日 全4回 13:30～15:00	おおむね60歳 以上の方・30人	無料	10/11(火)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	卵や乳製品等を使わない おやつ作り	11/19(土) 9:30～13:00	アレルギーを持つ子 どもの保護者・16人	500円	往復はがきで10/20(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業パドル体操教室	11/18～12/16の毎週金曜日 全5回 10:00～11:30	おおむね60歳 以上の方・20人	無料	往復はがきで10/20(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、託児希望の有無・有の場合お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

中央区本町東4-4-3
 申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちゃんクラブ (緑区保健センター)	11/11(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で、出産予定日がH24.1/21~H24.4/27の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	10/12(水)の9時から電話で 緑区保健センターへ ☎712・1200 ☎712・1279

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	11/12(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で、出産予定日がH24.4/17以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	10/11(火)~
育児学級 定員 35組(先着順)	11/18(金) 13:30~15:30	H23年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	10/13(木)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	11/28(月) 13:30~14:50	H23年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	10/18(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/17(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年6月~H22年11月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	10/12(水)~
育児相談(乳児期)	10/14(金) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 11/ 4(金) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	10/17(月) 13:30~14:30 11/ 7(月) 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	10/17(月) 9:30~10:30 11/ 7(月) 9:30~10:30	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

自分自身のため、家族のために「がん検診」を受けましょう!

内容…さいたま市では、職場等でがん検診を受ける機会のない方を対象に、市内実施医療機関にて実施しています。

期間…平成24年3月10日(土)まで

費用…70歳未満の方は一部自己負担あり。

※年齢・性別によって、受診できる検診が異なります。詳しくは、市ホームページや冊子「健康診査のお知らせ」をご覧ください。



コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して
 楽しみながらコア(体の芯)を
 鍛える教室です。

日時…11月10日(水) 10時~12時

対象・定員…区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み…10月19日(水)の9時から、電話又はファクスで区保健センターへ



彩の国さいたま芸術劇場 構成:大塚直哉

光の庭プロムナード・コンサート

~イタリアの風~

フルートの祖先のフラウト・トラヴェルソと

オルガンの清らかなハーモニーを出演者のおはなしとともに楽しみください。

日時…10月29日(土) 14時開演(14時40分終演予定)

会場…彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰) 1階情報プラザ

出演…堀切麻里子(オルガンとおはなし)、仲間知子(フラウト・トラヴェルソ)

曲目…G. フレスコバルディ:バッサ・フィアメンガによるカプリッチョ ほか

問合せ…彩の国さいたま芸術劇場 音楽担当 ☎858・5506 ☎858・5515

入場
無料



家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室では児童に関する様々な相談に応じています。秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、電話でも受け付けています。

日時…月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

場所…区支援課内

問合せ…区支援課

☎840・6063

☎840・6166

