

お知らせ
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

「おもちゃ病院」

壊れて眠っているおもちゃはありませんか？
おもちゃのドクターが来て直してくれます！

日時…11月26日(土) 10時～12時

費用…無料 ※部品等の実費が掛かる場合があります。

問合せ…与野本町児童センター

TEL 855・5655

FAX 855・5669



向原児童センター (中央区下落合)

紙芝居ひろば

紙芝居ボランティアによる上演

日時…11月21日(月) 16時～16時30分

対象…小学生以上

問合せ…向原児童センター

TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

元気にたいそう

体操・手遊び・読み聞かせなど

日時…毎週月・水・金曜日

10時30分～11時

対象…幼児とその保護者

問合せ…大戸児童センター

TEL・FAX 831・9536



図書館の催し (節電対策のため、中止する場合があります)

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■区民まつり こども映画会

日時/11月12日(土) 11時～

上映作品/「ななつぼし」(17分)

「じごくのそうべえ」(16分)

対象/幼児～小学生

■区民まつり おはなし会

日時/11月13日(日) 10時～

対象/幼児～小学生とその保護者

■おはなし子ども会

日時/11月9日(水) 16時～

対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/11月9日(水) 10時～

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/11月16日(水)・30日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/11月9日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/11月6日(日) 11時～

内容/内海 隆一郎 作「小さな手袋」

半村 良 作「かえり唄」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/11月10日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/11月4日(金)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/11月19日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/11月24日(水) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■こども映画会

日時/11月19日(土) 14時～

上映作品/「はだかの王様」(20分)

「くまのプーさん プーさんと虎」(30分)

対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/11月16日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	続マネー講座「知らなきゃソン! 自分でお金を守る時代の生活設計」	12/14(水)・21(水) 全2回 13:30～15:30	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで11/11(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	続 書きぞめ教室	1/5(水) 9:30～12:00	小学3～6年生・15人	無料	往復はがきで12/1(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	文学講座「平家物語の世界」	12/1～22の毎週木曜日 全4回 14:00～16:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで11/15(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	ぷらっとサロン (絵本の読み聞かせ・わらべ歌・ キャラクター弁当)	12/5～19の毎週月曜日 全3回 10:00～11:30 (12/19は12:30まで)	2～3歳児の保護者 の方・20人 (託児2歳～未就園児・20人)	材料費300円 (託児は別途 保険料60円)	11/8(水)の9時から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)
上落合	作って楽しもう 「カード・アルバム作り」	12/1(水)・8(水) 全2回 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	材料費500円	11/11(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	子育てサロン 「ほかほかひろば」	11/28(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	料理講座 「伝えよう!郷土料理」	12/21・1/18・2/15の各水曜日 全3回 10:00～13:00	20歳以上の方・16人	材料費 3,000円	11/18(金)の9時から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「健康体操教室」	1/6～2/3の毎週金曜日 全5回 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	無料	往復はがきで11/20(日)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	12/5月・13火・22木 13:30~16:00(13火のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日がH24.1/20~H24.5/17の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	11/8火~
両親学級 定員 20組(先着順)	12/17(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH24.5/17以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	11/11(金)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	12/15(木) 13:30~14:50	H23年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	11/10(木)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/6(火) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年7月~H22年12月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	11/9(水)~
育児相談(乳児期)	11/4(金) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
	12/8(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30			
育児相談(1歳~2歳未満)	11/7(月) 13:30~14:30	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	12/9(金) 9:30~10:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
育児相談(2歳~就学前)	11/7(月) 9:30~10:30	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		
	12/9(金) 13:30~14:30	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

ヘルシー栄養教室

~打倒! メタボ 食生活を見直してみませんか~

日時...12月16日(金) 10時~13時

内容...メタボ予防のための食事のコツを調理実習を通して身につける

対象・定員...区内在住64歳以下の方
12人(先着順)

申込み...11月14日(月)の9時から12月9日(金)までに、電話又はファクスで区保健センターへ



幼児歯科健康診査をうけましょう

対象となる方には、通知をしておりますので、同封の「幼児歯科健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約を入れてから受診をしてください。

健診名	対象
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月~2歳未満
3歳児歯科健康診査	3歳~4歳未満

※1歳6か月児歯科健康診査は希望によりフッ素塗布実施(一部負担金があります)

無料



浦和西警察署からののお知らせ

~安全に安心して暮らせるまちづくりのために~

問合せ 浦和西警察署生活安全係
TEL 854・0110 内線263(9時~17時)

振り込め詐欺に注意!

息子さんなどを騙って電話をかけ、

- ・「電話番号が変わった」
- ・「現金を代わりの者が取りに行く」
- ・「キャッシュカードを預かります」

という話が出たら、それは『振り込め詐欺』です。
確認ができるまで、現金を振り込んだり、渡したりしないでください。
※必ず家族に確認、相談するなどして騙されないようにしてください。

痴漢などの性犯罪に注意!

痴漢など性犯罪の被害に遭わないために、常に警戒心を持ち、

- ・歩行中、携帯電話を使用したり、音楽を聴いたりしない
- ・自宅の窓や玄関の施錠を忘れない

などに注意してください。
※浦和西警察署に来署した方には、電話機などに貼り付ける「振り込め詐欺予防ステッカー」や「防犯ブザー」を無料で贈呈! 数量限定です。

