

お知らせ  
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

★ヨチヨチペンギン・親子教室キャロット★  
合同おたのしみ会

日時…12月15日(木)  
10時30分～11時30分

対象…幼児とその保護者  
問合せ…与野本町児童センター

TEL 855・5655 FAX 855・5669



向原児童センター (中央区下落合)

幼児向けおたのしみ会

日時…12月15日(木)  
10時30分～11時30分

対象…幼児とその保護者  
問合せ…向原児童センター

TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

冬のおたのしみ会

幼児向けの体操など  
日時…12月13日(火)  
10時30分～11時15分

対象…幼児とその保護者  
問合せ…大戸児童センター

TEL・FAX 831・9536



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■クリスマス子ども映画会

日時/12月10日(土) 11時～

上映作品/

「クリスマス ひかりのメルヘン」(12分)

「タマ&フレンズ3丁目物語 お正月編」(24分)

対象/幼児～小学生

■クリスマス子ども会

日時/12月11日(日) 14時～

内容/絵本読み聞かせ、マジックなど

対象/幼児～小学生とその保護者

■紙芝居の森

日時/12月4日(日) 10時30分～

対象/小学生以上

■おはなし子ども会

日時/12月14日(木)・28日(木) 16時～

対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/12月14日(木) 10時～

28日(木) 15時30分

対象/2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/12月21日(水)・28日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/12月7日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/12月4日(日) 11時～

内容/宮尾登美子 作「土佐のぞう煮」

(つむぎの糸より)

邦枝 完二 作「女問者」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/12月8日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/12月6日(火)の9時から、直接又は  
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/12月17日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/12月22日(木) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■子ども映画会

日時/12月24日(土) 14時～

上映作品/「雪の女王」(70分)

対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/12月21日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
TEL 859・7322  
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21  
TEL 832・5495  
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12  
TEL 853・6007  
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3  
TEL 852・3132  
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17  
TEL 854・3411  
FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	異文化交流講座 「韓流ドラマ・映画から読み解く く生きた韓国現代史」	1/31(火) 13:30～15:30	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで12/28(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	親子体験教室 「親子でパン作り」	1/28(土) 10:00～13:00	小学生とその保護者・ 12組	親子で 800円	往復はがきで12/9(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	冬休み子ども教室 「チャレンジ!書き初め」	12/26(月) 10:00～12:00	小学3～6年生・ 15人	無料	往復はがきで12/12(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	パソコン講座 「エクセル入門教室」 ※Windows XP(Excel2003)使用	1/12～26の毎週木曜日 全3回 14:00～16:00 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上で文字入力 ができる方・18人	CD-R・用紙代 100円	往復はがきで12/15(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	子ども土曜講座パート3 「工作」	1/28(土) 9:30～11:30	小学生・20人	材料費 300円	往復はがきで12/9(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	もの作り講座 「フラワーアレンジメント」	1/24(火) 10:00～11:30	20歳以上の方・20人 (託児5か月～未就 学児・13人)	1500円 (託児は別途 保険料30円)	12/19(月)の9時から、直接同公民館へ
	介護予防健康体操教室 「パドル体操」	1/16～2/13の毎週月曜日 全5回 14:00～15:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	無料	12/12(月)の9時から、直接同公民館へ
上落合	介護予防事業 「健康第一!ストレッチ」	1/31～2/21の毎週火曜日 全4回 13:30～15:30	60歳以上の方・30人	無料	12/19(月)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	子育てサロン「ほかほかひろば」	12/12(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接公民館へ
下落合	ボクササイズ入門	2/6(月)・13(月) 全2回 10:00～11:30	20歳以上の方・20人	無料	12/12(月)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座は、保育希望の有無を記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
TEL 853・5251  
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>ふたごっちゃんクラブ</b> (西区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	1/31(水) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH24.4/11~H24.7/17の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	12/16(金)の9時から電話で 西区保健センターへ TEL 620・2700 FAX 620・2769

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	1/14(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH24.6/17以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	12/12(月)~
<b>育児学級</b> 定員 35組(先着順)	1/20(金) 13:30~15:30	H23年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	12/14(水)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	1/24(水) 13:30~14:50	H23年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	12/15(木)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	1/18(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年8月~H23年1月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	12/13(水)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	12/8(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 1/6(金) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	12/9(金) 9:30~10:30 1/10(水) 9:30~10:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	12/9(水) 13:30~14:30 1/10(水) 13:30~14:30	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

## 3歳児健康診査を受けましょう

対象となる方には、通知しておりますので、同封の「幼児健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約してから受診してください。

### 3歳児健康診査対象年齢…

3歳6か月~4歳に達する前日



## コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながらコア(体の芯)を鍛える教室です。

日時…1月21日(土) 10時~12時

対象…区内在住64歳以下の方

定員…15人(先着順)

申込み…12月16日(金)の9時から、電話又はファクスで区保健センターへ



## 浦和西警察署からののお知らせ

~安全で安心して暮らせるまちづくりのために~

問合せ 浦和西警察署生活安全係  
TEL 854・0110 内線263

### 年末年始特別警戒取締りを実施します!

12月15日(木)から1月3日(水)まで、年末年始特別警戒取締りを実施します。年末になると、女性を狙ったひったくりや高齢者を狙った振り込め詐欺など、お金に絡んだ犯罪の多発が懸念されます。被害を防ぐために、次のポイントを実践するとともに「自分は大丈夫」などと思わないで注意してください。

#### 《ひったくり被害予防のポイント》

- バッグなどは道路の反対側に持つ。
- 自転車の前かごにはカバーをかける。

#### 《振り込め詐欺被害予防のポイント》

- (電話の相手が)本当の家族かどうか、確認する。
- 確認ができるまで、お金を渡したり振り込んだりしない。

