

お知らせ
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

ヨチヨチペンギン・親子教室キャロット
合同おたのしみ会

日時…12月16日(木) 10時30分～12時
対象…乳幼児とその保護者
問合せ…与野本町児童センター
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

乳幼児向け 冬のおたのしみ会

日時…12月16日(木) 10時45分～11時30分
対象…乳幼児とその保護者
申込み…12月1日(木) 9時から直接
同センターへ
問合せ…向原児童センター
TEL・FAX 834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

冬のおたのしみ会

楽しい体操、ちょこっとショータイム!
日時…12月17日(金)
10時30分～11時30分
対象…幼児とその保護者
問合せ…大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■小さい子向けおはなし会

日時/12月22日(木) 15時30分～
対象/2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時/12月8日(木)・22日(木) 16時～
対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/12月11日(土) 11時～
上映作品/「うかれバイオリン」(20分)
「かもとりごんべい」(15分)

対象/幼児～小学生

■クリスマスこども会

日時/12月12日(日) 14時～
対象/幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時/12月15日(水)・22日(水) 10時～
対象/6か月～2歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)
申込み/12月8日(木) 9時から、直接又は
電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/12月5日(日) 11時～
内容/ アンデルセン作 「第三十三夜」
(絵のない絵本より)
村上 元三作 「義士饅頭」
対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会～わらっこ

日時/12月9日(木) 10時30分～
対象/1～3歳の子どもとその保護者
定員/10組(先着順)

申込み/12月2日(木) 9時から、直接又は
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/12月18日(土) 11時～
対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/12月15日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/12月25日(土) 14時～
上映作品/
「クリスマス ひかりのメルヘン」(12分)
「クリスマスキャロル」(29分)
「すてきなクリスマス」(9分)
対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

| | 名称 | 日時 | 対象・定員 | 費用 | 申込み |
|------|--|---|-----------------|---------------|---------------------------------------|
| 鈴谷 | パソコン講座2月コース 「暮らしに役立つパソコン」 | 2/3(木)・4(金) 全2回 9:00～12:00 | 20歳以上の方・18人 | CD-R代 100円 | 往復はがきで1/7(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん |
| 大戸 | 介護予防事業 「シルバースクールおと」 ～楽しく学び 健やかに～ | 2/2～3/9の毎週水曜日 全6回 14:00～16:00 (2/2・9は15:30まで) | おおむね60歳以上の方・20人 | 無料 | 12/20(月)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順) |
| | 介護予防事業 シルバースクールおと公開講座 「知っておきたい認知症」 | 2/2(木) 14:00～15:30 | | | 12/24(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順) |
| 与野本町 | 介護予防事業健康体操教室 「パドル体操」 | 1/11～2/8の毎週火曜日 全5回 14:00～15:30 | おおむね60歳以上の方・20人 | 無料 | 12/13(月)の9時から、直接同公民館へ |
| | 子ども土曜講座パート3 「工作」 | 1/29(土) 9:30～11:30 | 小学生・20人 | 材料費 500円 | 往復はがきで12/10(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん |
| 下落合 | 介護予防事業 「桑の実学級」後期 | 2/15(火)～17(木) 全3回 9:30～11:30 | おおむね60歳以上の方・18人 | CD-R代 100円 | 往復はがきで12/24(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん |
| | 健康体操教室 | 1/7～2/4の毎週金曜日 全5回 10:00～11:30 | おおむね60歳以上の方・20人 | 無料 | 12/9(木)の9時から、直接同公民館へ |

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

| 事業名・定員 | 日時 | 対象 | 内容 | 申込み |
|---|--|---|--------------------------|---|
| ふたごっちゃんクラブ (西区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順) | 1/28金 ①13:30 ~ 16:00 ②14:00 ~ 16:00 | ①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH23.4/9 ~ H23.7/15の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先) | ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会 | 12/17(金)9時から 電話で西区保健センターへ TEL 620・2700 FAX 620・2769 |

| 事業名・定員 | 日時 | 対象 | 内容 | 申込み |
|--------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 両親学級 定員 20組(先着順) | 1/22(土) 9:15 ~ 12:00 | 初めてお産する方で出産予定日がH23.6/18以前の方とその夫 | 安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習 | 12/13(月)~ |
| 育児学級 定員 25組(先着順) | 1/14(金) 13:30 ~ 15:30 | H22年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ | 12/8(火)~ |
| 離乳食教室 定員 27人(先着順) | 1/27(木) 13:30 ~ 14:50 | H22年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者 | 離乳食について楽しく学ぶ | 12/14(火)~ |
| むし歯予防教室 定員 各10組(先着順) | 1/17(月) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 | H21年8月 ~ H22年1月生まれのお子さんとその保護者 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける | 12/9(木)~ |
| 育児相談(乳児期) | 12/3(金) ① 9:00 ~ 10:15 ② 13:45 ~ 15:00 | ①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません。 | 当日、直接会場へ |
| | 1/6(木) ① 13:45 ~ 15:00 ② 9:00 ~ 10:15 | | | |
| 育児相談(1歳~2歳未満) | 12/6(月) 13:45 ~ 15:00 | 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん | | 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え |
| | 1/7(金) 13:45 ~ 15:00 | 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん | | |
| 育児相談(2歳~就学前) | 12/6(月) 9:00 ~ 10:15 | 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん | | |
| | 1/7(金) 9:00 ~ 10:15 | 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん | | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|------------------|---------------------------------|--|-------------------|
| 健康相談(予約制) | 月~金(祝日を除く) 9:00~16:30 | 健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談 | 事前に必ず電話連絡をお願いします。 |

コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して
楽しみながらコア(体の芯)を
鍛えます



日時…平成23年1月15日(土) 10時~12時

対象・定員…区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み…①初めての方………12月15日(火)9時~

②2回目以降の方……12月27日(月)9時~

問合せ…電話又はファクスで
区保健センターへ

出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。お子さんの誕生後、産婦・新生児訪問をご希望の方は母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めに、ポストに投函してください。また、訪問希望のない方もお子さんの状況などをぜひお知らせください。



今月のブックスタート

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166 子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

日時…①12月2日(木) 10時~11時30分
②12月7日(火) 14時~15時30分
③12月12日(日) 10時~11時30分

会場…①②中央区保健センター(中央区本町東)
③子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)
※時間はいずれも受け付け時間です。



※他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。

さいたま子育て

検索