

図書館のイベント

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊚857・1946

■こども映画会

日時/2月14日(土) 11時～
上映作品/「かさじぞう」(10分)
「ハチ公物語」(18分)

対象/幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時/2月25日(水) 10時～
対象/0歳～2歳の子どもとその保護者
定員/先着10組

申込/2月12日(木)9時から、直接又は電話で、与野図書館へ

■おはなしこども会

日時/2月25日(水) 16時～
対象/幼児～小学3年生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/2月8日(日) 11時～
内容/芥川龍之介・作/蜘蛛の糸
火坂雅志・作/笑うて候

対象/20歳以上

■小さな子のおはなし会-わらっこ

日時/2月12日(木) 10時30分～
対象/1歳～3歳の子どもとその保護者
定員/先着10組

申込/2月5日(木)9時から、直接又は電話で、与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/2月21日(土) 11時～
対象/3歳～小学6年生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊚855・6173

■えほんの会

日時/2月18日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/2月21日(土) 10時～
上映作品/「日本おとぎばなし ももたろう」
(12分)
「わたしおてつだいねこ」(19分)
「ぼくととききぶた」(25分)

対象/幼児～

臨時休館のお知らせ

与野図書館…2月2日(月)～6日(金)

与野西分館…2月16日(月)～18日(水)

公民館の催し物

鈴谷公民館 中央区鈴谷7-5-11 ☎859・7322

大戸公民館 中央区大戸3-14-21 ☎832・5495

与野本町公民館 中央区本町西1-14-12 ☎853・6007

上落合公民館 中央区上落合6-9-3 ☎852・3132

下落合公民館 中央区下落合5-4-17 ☎854・3411

| | 名称 | 日時 | 対象・定員 | 費用 | 申込み |
|-------------|--------------------------------|------------------------------------|---|------|---|
| 公民館 鈴谷 | パソコン講座3月コース 「暮らしに役立つ実用パソコン」 | 3月10日(火)・11日(水) 9時～12時 | 成人一般 パソコンが使える方18人 | 100円 | 往復はがきで2月20日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん |
| 公民館 大戸 | 公民館介護予防事業 「春のウォーキング教室」 | 3月4日～18日 毎週水曜日 全3回 10時～11時30分 | おおむね60歳以上の方 20人 | 無料 | 2月4日(水)9時から 窓口・電話にて(先着順) |
| 公民館 与野本町 | パソコン講座 「エクセル・ステップアップ編」 | 3月4日(水)・5日(木) 18時30分～20時30分 | 成人一般 パソコンの文字 入力に自信のある方 18人 ※初心者不可 | 50円 | 往復はがきで2月13日(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん ※会場は鈴谷公民館 |
| 上落合公民館 | 童謡・唱歌を楽しく歌おう | 3月5日～26日 毎週木曜日 全4回 9時30分～11時30分 | 成人一般 50人 | 無料 | 2月5日(木)9時から 窓口・電話にて(先着順) |
| | 陶芸を楽しもう! | 2月19日(木) 9時30分～12時 | 成人一般 20人 | 600円 | 2月3日(火)9時から 窓口・電話にて(先着順) |
| | フレスコアート盆栽 | 3月10日・17日(火) 10時～12時 | 成人一般 20人 | 600円 | 2月23日(月)9時から 窓口・電話にて(先着順) |
| | 子育てサロン 「ぼかぼかひろば」 | 2月23日、3月9日(月) 10時～11時30分 | 乳幼児とその保護者 | 無料 | 当日直接来館してください |
| 公民館 下落合 | 下落合公民館まつり | 2月28日(土)、3月1日(日) 10時～15時 | 日ごろの活動の成果を発表します ぜひお出かけください | | |

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、電話番号を記入してください。

児童センターのお知らせ

与野本町児童センター (中央区本町東)
老人憩いの家

香りのアロマジェルづくり

日時…2月16日(月) 14時～15時
対象…与野本町児童センター(老人憩いの家)
内容…車や玄関などに置くアロマジェルづくり
対象・費用…乳幼児同伴の保護者と60歳以上の方
持ち物…小ビン(ジャムや佃煮などの透明なビン・6cm位)、保冷剤3～4個(とがしたもので、ケーキなどに付いてくるジェル状のもの)
問合せ…与野本町児童センター・老人憩いの家
☎855・5655

向原児童センター (中央区下落合)

向原・大戸児童センター交流卓球大会

向原児童センターと大戸児童センター
交流の小学生向け卓球大会です。
日時…2月21日(土) 10時～12時
会場…向原児童センター
対象・定員…小学生・各館12人(先着順)
(1～3年生4人・4～6年生8人)
問合せ…向原児童センター
☎834・6083
大戸児童センター
☎831・9536



大戸児童センター (中央区大戸)

おもちゃの病院

お家に壊れたおもちゃを故障したおもちゃがあったら持ってきてね。おじさん達が待ってます。
日時…2月28日(土) 10時～12時
問合せ…大戸児童センター
☎831・9536





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|--|--|--------------------------|--|--|
| ふたごっちクラブ (見沼区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順) | 3/5 休 ①13:30~16:00 ②14:00~16:00 | ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会 | ①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH21.5/15~8/20の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先) | 2/10(火)9時から電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込日 |
|--------------------------------|---|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| 両親学級 定員 20組(先着順) | 3/14 土 9:15~12:00 | 安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習 | 初めてお産する方で出産予定日がH21.8/16以前の方とその夫 | 2/17(火)~ |
| 育児学級 定員 20組(先着順) | 3/19 木 13:30~15:30 | 育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ | H20年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 2/19(木)~ |
| 離乳食教室 定員 25人(先着順) | 3/13 金 13:30~14:50 | 離乳食について楽しく学ぶ | H20年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者 | 2/16(月)~ |
| むし歯予防教室 定員 各10組(先着順) | 3/10 火 ①9:45~10:30 ②11:00~11:45 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける | H19年10月~H20年3月生まれのお子さんとその保護者 | 2/9(月)~ |
| 育児相談(乳児期) | 2/5 休・6 金 13:45~15:00 3/5 休・6 金 9:00~10:15 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。 | 1歳未満の赤ちゃん | 当日、直接会場へ |
| 育児相談(1歳~2歳未満) | 2/5 休 9:00~10:15 3/5 休 13:45~15:00 | | 1歳~2歳未満のお子さん | 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル |
| 育児相談(2歳~就学前) | 2/6 金 9:00~10:15 3/6 金 13:45~15:00 | | 2歳~就学前のお子さん | |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 申込み |
|-------------|---------------------------------|--|--------------------|
| 健康相談 | 月~金(祝日を除く) 9:00~16:30 | 健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定。歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談 | 事前に必ず電話で連絡をお願いします。 |

妊婦健康診査を受診しましょう

母子健康手帳(別冊)に添付されている受診票を使用すると、委託医療機関での検査が無料で受けられます。ぜひご利用ください。

| 健(検)診名 | 対象 | 回数 |
|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 妊婦一般健康診査 | 妊婦 | 妊娠初期 1回 |
| | | 妊娠中期 2回 |
| | | 妊娠後期 2回 |
| 子宮頸がん検診 | 妊婦(年度内に市の検診を受けた方は除きます) | 1回(妊婦一般健康診査の1回目と同時に受診) |
| 超音波検査 | 分娩予定日に35歳以上の妊婦 | 1回(妊娠28週以降) |
| ヒト免疫不全ウイルス抗体検査(エイズ検査) | 妊婦(希望する方のみ) | 1回 |

どこでもシェイプアップ教室

家でもできる『ながら運動』を中心にシェイプアップとメタボ対策の運動を楽しく身につける教室です

日時…①2月13日(金) 19時~21時
②2月18日(水) 13時15分~16時
③3月17日(火) 14時~16時
④3月23日(月) 13時15分~16時

会場…中央区保健センター3階ホール

対象…区内在住の64歳以下の方

定員…各15人

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、筆記用具、タオル

申込み・問合せ…電話またはファクスで中央区保健センターへ



今月のブックスタート

問合せ…中央区支援課 TEL 840・6061 子育て支援課 TEL 829・1271

日時…①2月20日(金) 10時~11時30分 ②2月15日(日) 10時~11時30分 ③2月26日(木) 14時~15時30分 ※時間はいずれも受付時間です

会場…①③中央区保健センター(中央区本町東) ②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)